

令和8年度高齢者マッサージサービスのお知らせ

マッサージを受けられる人 渋谷区内にお住まいの65歳以上の人

申込み方法 各会場とも当日9時30分から14時15分まで先着順で受付（代理人の申込みは不可）
定員になり次第しめきります。 ※ 電話での予約はできません

持ち物 ①本人確認書類（住所・氏名・年齢を確認できるもの）
②手拭い（薄手のタオル）2枚
③マッサージ料1,400円（現金のみ。お釣りのないようご準備ください。）

その他 ※マッサージの時間は35分程度です。（ただし、同一日において一人一回のみ）
※国家資格保有者によるマッサージです。
※荒天やその他の状況により、急遽中止する場合があります。
※今年度より料金・日程の変更がありますのでご注意ください。

実施日／はつらつセンター幡ヶ谷会場（毎回 定員28人） 幡ヶ谷 2-19-14 ☎03-3374-0785

 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩4分  京王バス[渋63]「幡ヶ谷」徒歩4分

8年 4月 7日(火)	8年 7月 7日(火)	8年 10月 6日(火)	9年 1月 5日(火)
8年 5月 5日(火)	8年 8月 4日(火)	8年 11月 3日(火)	9年 2月 2日(火)
8年 6月 2日(火)	8年 9月 1日(火)	8年 12月 1日(火)	9年 3月 2日(火)

実施日／はつらつセンター富ヶ谷会場（毎回 定員14人） 富ヶ谷 2-27-12 ☎03-3467-4671

 東急バス[渋55]「二ツ橋」徒歩5分、京王バス[渋60・渋68・渋69]「上原一丁目」徒歩10分
ハチ公バス「はつらつセンター富ヶ谷」徒歩2分

8年 5月13日(水)	8年 8月12日(水)	8年 11月11日(水)	9年 2月10日(水)
-------------	-------------	--------------	-------------

実施日／千駄ヶ谷敬老館会場（毎回 定員14人） 千駄ヶ谷 1-1-7 ☎03-3401-0600

 都バス[早81]「千駄ヶ谷八幡前」徒歩3分、ハチ公バス(神宮の杜ルート)「千駄ヶ谷社会教育館」徒歩1分

8年 7月 8日(水)	8年 10月14日(水)
-------------	--------------

実施日／はつらつセンター参宮橋会場（毎回 定員14人） 代々木 4-4-1 ☎03-5352-8805

 小田急線「参宮橋駅」徒歩1分  京王バス[宿51]「参宮橋」徒歩3分、ハチ公バス(神宮の杜ルート)「参宮橋」徒歩3分

8年 6月10日(水)	8年 9月 9日(水)	8年 12月 9日(水)	9年 3月10日(水)
-------------	-------------	--------------	-------------

実施日／総合ケアコミュニティ・せせらぎ会場（毎回 定員28人） 西原 1-40-10 ☎03-5790-0900

 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩8分

 京王バス[渋63][渋66]「幡代」徒歩5分、ハチ公バス(本町・笹塚循環 春の小川ルート)「ケアコミュニティ・せせらぎ」下車すぐ

8年 4月23日(木)	8年 7月23日(木)	8年 10月22日(木)	9年 1月28日(木)
8年 5月28日(木)	8年 8月27日(木)	8年 11月26日(木)	9年 2月25日(木)
8年 6月25日(木)	8年 9月24日(木)	8年 12月24日(木)	9年 3月25日(木)

実施日／リフレッシュ氷川会場（毎回 定員14人） 東 1-26-23 ☎03-5466-7700

 渋谷駅 徒歩10分(JR、東急東横線・田園都市線、東京メトロ銀座線・半蔵門線、副都心線、京王井の頭線)

 都バス[都06][田87]「並木橋」徒歩2分

8年 4月24日(金)	8年 7月24日(金)	8年 10月23日(金)	9年 1月22日(金)
8年 5月22日(金)	8年 8月28日(金)	8年 11月27日(金)	9年 2月26日(金)
8年 6月26日(金)	8年 9月25日(金)	8年 12月25日(金)	9年 3月26日(金)