

福祉のつぎ

せいかつサポート研修(全4回)

12月2～23日の月9:15～13:00 文化総合センター大和田 調理、洗濯、掃除などの高齢者の生活サポート ※修了者は区指定の事業所で働く資格が得られます。



ラベンダー湯

10月10日各公衆浴場の営業時間内 ※実施しない浴場あり、各浴場へ問い合わせ 区内の各公衆浴場 通常の入浴料金 福祉部民生係 ☎03-3463-1832

健康・スポーツ

思わず身体を動かしたくなる街へ。

オクトーバー・ラン&ウォーク



スマートフォンに専用アプリをインストールして、10月1か月間のウォーキングの歩数やランニングの距離を全国の参加者と競うイベントです。

また、歩数や走行距離に応じたクーポン配信やプレゼント企画も用意。運動習慣を身に付けるきっかけ作りとして、ぜひ参加してください。

10月1日(金)～31日(日) 区内在住の人 オクトーバー・ラン&ウォーク イベントHPで ※詳しくは、問い合わせるイベントHPをご覧ください。



HIV抗体検査を実施します

10月21日、11月18日、12月16日、4年1月20日、2月17日、3月17日9:30～11:00(予約時に時間を指定) ※匿名・無料 ※結果は検査の翌週金9:30～11:00 ※希望者は同時に梅毒・B型肝炎の検査も受けられます。

区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月～金曜日8:30～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。 区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月～金曜日11:00～19:00、土曜日9:00～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

遊湯～ひろば(各浴場予約制)

Table with 3 columns: 日時, 会場・申込, 内容・定員(先着). Rows include 11月1日, 11月9日, 11月17日.

高齢者入浴デー利用者証のある人、区内在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料(利用者証・介護保険の被保険者証を提示) ※その他の人は200円で入浴可

認知症サポーター養成講座

10月27日(水)15:00～16:30 地域交流センター恵比寿 認知症の症状や対応方法 ※受講者は、認知症の人を温かく見守る応援者である認知症サポーターになれます。

シニアバドミントン講習会

11月5～26日の金15:45～17:45 場スポーツセンター 区内在住・在勤で55歳以上の人 各30人(先着) 1回500円



区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

栄養教室 「ロコモ・フレイル予防」

10月29日(金)13:30～15:00 恵比寿保健相談所 講話、デモンストレーション、試食 区民とみなされる人…代表者1人(1人のみ)

大人も子どもも知っておきたい 「フッ素のちから」

11月8日(月)10:00～11:00 フッ化物の種類・選び方・使用方法など 区内在住の主に0歳～小学生と保護者 12組24人(先着)

ソフトテニス大会

①シニアソフトテニス大会 11月7日(日)9:00から スポーツセンターほか 区内在住・在勤・在クラブまたは渋谷区ソフトテニス連盟登録団体の構成員で60歳以上の人



区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

中央保健相談所健診

11月9日、12月7日(火)9:00～10:30 ※別途結果説明日あり 渋谷区子育てネウボラ5階 血液・尿・胸部エックス線検査、診察、骨量測定(女性のみ)など

防災・安全・環境・エネルギー 人のつながりと意識が未来を守る街へ。

J-ALERT全国一斉 情報伝達試験を実施します

10月6日(水)午前11:00分ごろ チャイム音 「これは、ジェアラートのテストです」※3回繰り返し 「ごちは、ぼうさいしずやです」 チャイム音

10月は3R推進、世界食料デー月間です

しずや・もったいないマーケット オンライン 10月16日(土)

Table with 2 columns: 時間(予定), 内容など. Rows include 13:00～13:15, 13:15～13:45, 13:45～15:20, 15:20～16:00.

※事前にアプリケーションの登録が必要です。 ※詳しくは、HPをご覧ください。

有料粗大ごみ処理券のデザインが変わります 10月1日から有料粗大ごみ処理券のデザインが変更になります。

区清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076

空間とコミュニティのデザイン 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

区民保養施設「二の平渋谷荘」「河津さくらの里しずや」 12月1日～4年1月3日宿泊分の申し込みを受け付けます

●二の平渋谷荘 所在地 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1204 泊数 2泊3日まで ※1月3日を初日とする宿泊は1泊2日まで

Table with 3 columns: 区民・区民とみなされる人★, その他の人. Rows include 5,300円(3,300円), 7,300円(4,300円).

※()内は4～11歳、3歳以下は無料 ※12歳以上の人は別途入湯税あり ※12月31日～1月3日は特別料理のため、12歳以上の人は1,000円加算

Table with 3 columns: 申込方法, 申込先, 締め切り. Rows include 専用はがき, 専用ファクス, インターネット.

※重複申し込み不可、専用はがき・ファクス用紙は出張所・区民サービスセンターなどで配布 抽選日 二の平渋谷荘は10月21日(木)、河津さくらの里しずやは10月20日(水)

耐震相談会

10月21日(木)14:00～16:00(1人30分程度) 相談員 一級建築士 10月20日までに電話で 区木密・耐震整備課整備促進係 ☎03-3463-2647 ☎03-5458-4918

区営住宅(障がい者住宅)の空き住戸入居者募集

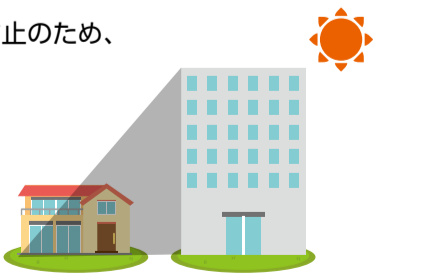
次の全てに該当する 区内に引き続き2年以上居住し、住民登録をしている成年者(20歳未満の既婚者を含む) 世帯に身体障害者手帳の交付を受けている1～4級の身体障がい者がおり、当該障がい者が6歳以上(平成27年10月12日以前生まれ)

Table with 3 columns: 住宅名, 世帯用・2DK, 費用. Rows include ライフピア西原(西原1-40-11), 3戸, 予定使用料(月額)37,400～76,400円

※使用料は所得や部屋の広さで異なります。 10月15日(必着)までに申込書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階居住支援係へ送付してください。

10月15～21日は違反建築防止週間です

区は、建築物が建築基準法に適合しているかを随時調査し、違反建築物の是正指導を行なっています。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。



しずや区ニュースは区内全世帯へ 各戸配布をしています 発行日を過ぎても届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、区ニュース各戸配布コールセンターへ ☎0120-849-277 (月～(出)9:00～18:00 ※祝・休日、1月～3日を除く)



文化・エンタテインメント

あらたな文化を生みつづける街へ。

コスモプラネタリウム渋谷

★ ハロウィン 2021

期間中、館内の照明や飾り付けがハロウィン仕様に。10月30・31日はスタッフが仮装して迎えます。

日 10月15日(金)～31日(日)

◎ハロウィン特別投影

日 10月30日(土)・31日(日)19:00の回

料 600円、小中学生300円

場・問 コスモプラネタリウム渋谷 ☎03-3464-2131 ☎03-3464-2148

★ 太陽観望会

望遠鏡に太陽を映す板を取り付けて観察する投影法により、太陽を観察します。 ※太陽を直接見るのは危険です。観察時は必ず係員の誘導に従ってください。

日 11月6日(土)12:00～12:30、13:10～13:40

※雨天・曇天・荒天時は中止。当日10:00に決定

回 各20人(先着)

日 10月14日12:00からpeatixで ※1組3枚まで

場・問 コスモプラネタリウム渋谷 ☎03-3464-2131 ☎03-3464-2148

施設のイベント情報

開館状況は事前に問い合わせてください。

松清美術館

☎ 松清 2-14-14 (〒150-0046)
☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

◎2022 松清美術館公募展 作品公募

期 12月4日(土)・5日(日)13:00～16:00

応募資格 区内在住・在勤・在学中高校生以上の人

※平成18年4月1日以前生まれの人

出品点数 1人1点

※詳しくは、応募要項・申込書(松清美術館、郷土博物館・文学館、区役所本庁舎5階生涯学習振興課、出張所、図書館、社会教育館で配布)、松清美術館HPをご覧ください。

◎企画展「デミタスカップの愉しみ」

日 10月10日(日)まで

内 濃いコーヒーを飲むための小さなコーヒーカップ「デミタス」。本展では、ジャポニスムや、アールヌーボー、アールデコのデザインを中心に、厳選した約380点のデミタスを紹介。

※毎週金曜日の夜間開館と館内建築ツアーは当面の間中止します。

※毎週土・日曜日、祝日と10月5日(火)以降の最終週は「日時指定制」です。詳しくは、松清美術館HPをご覧ください。

入館料 一般800円、大学生640円、高校生・60歳以上400円、小中学生100円

※区内在住の人、10人以上の団体は2割引

※小中学生は(土)・(日)・(祝)は無料

※障がいのある人と付き添い1人は無料

開館時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)

休館日 10月4・11～22・25日

郷土博物館・文学館

☎ 東 4-9-1 (〒150-0011)
☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

◎企画展「オリンピックの料理人が見た東京大会1964」

日 10月10日(日)まで

内 1964年の東京オリンピックの際に選手用食堂のコンクをしていた鈴木勇氏の撮影した写真や資料を中心にオリンピックを振り返る。また、東京大会水泳唯一の獲得メダルや、開会式の赤のブレザー、聖火トーチ、食堂の模型など貴重な資料も展示。

ふれあい植物センター

☎ 東 2-25-37 (〒150-0011)
☎03-5468-1384 ☎03-5468-9385

◎企画展「植物切ってみた」

日 10月5日(火)～11月3日(水)

内 身近な植物の断面の写真、顕微鏡の使い方などを紹介。

◎無料開放 **日** 10月1日(金)

第44回渋谷区くみの広場

ふるさと渋谷フェスティバルオンライン

今年の渋谷区くみの広場は、特設サイトとラジオ放送を通じて、オンラインで開催します。 ※代々木公園会場では開催しません。

日 11月6日(土)・7日(日)

内 小中学校、区内団体の紹介や演技動画の配信、渋谷のラジオでの放送、オンラインスタンプラリーなど ※詳しくは、渋谷区くみの広場特設サイトをご覧ください。



▲渋谷区くみの広場特設サイト



▲公式Twitter



▲公式Instagram

問 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

産業振興

ビジネスの冒険に満ちた街へ。

企業向けオンライン相談会

「あなたの会社の人事労務個別相談会」

日 11月5日(金)13:30～17:30(1社1時間)

問 社会保険労務士 大村和夫氏

内 区内企業の人事労務担当者

回 4社(先着)

日 10月5日10:00から電話で

問 就労支援センターしづやビッテ ☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

渋谷区役所本庁舎 〒150-8010 宇田川町1-1／北谷分庁舎 〒150-0041 神南1-8-6 区民サービスセンター渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ 〒150-8510 渋谷2-21-1渋谷ヒカリエ 8階／文化総合センター大和田 〒150-0031 桜丘町23-21

その他のお知らせ

ATMで還付金は戻りません

●還付金詐欺の被害が急増しています

区内で、保健所などの職員をかたり、「医療費の還付金があります。手続き方法をご案内しますので、お近くのATMから電話を掛け直してください」などと言って、お金を振り込ませようとする電話が発生しています。このような電話は、特殊詐欺などの被害に発展する恐れがあるため、迷うことなく警察へ相談(110番通報)をお願いします。

●ATMコーナーでは、携帯電話の使用を控えましょう

[ATMコーナーでは携帯電話の通話をしない、させない] ことを社会のルールとして広め、特殊詐欺被害防止に協力をお願いします。

●特殊詐欺についての問い合わせ

渋谷警察署 ☎03-3498-0110
原宿警察署 ☎03-3408-0110
代々木警察署 ☎03-3375-0110
☎ 安全対策課防犯対策主査 ☎03-3463-1598 ☎03-5458-4916



新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給について「支給対象期間」が延長されました

区の国民健康保険に加入している人が、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われ、労務に服することができず、一定の要件を満たした場合、申請により傷病手当金を支給します。

内 次の全てに該当する人

- 給与などの支払いを受けている区の国民健康保険被保険者である
- 新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり当該感染症への感染が疑われ、その療養のため就労を予定していた労務に服することができなかった
- 連続する3日間を含み4日以上労務に服することができず、4日目が令和2年1月1日～令和3年12月31日の間に属する ※延長されました。
- 療養のため、就労を予定していた労務に服することができなかった期間に、給与などの支払いが受けられないか、一部減額されて支払われている

日 申請書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎6階国民健康保険課給付係へ郵送

※申請書は区HPでダウンロード可

問 国民健康保険課給付係 ☎03-3463-1776 ☎03-5458-4940



新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減った世帯に対して、令和3年度国民健康保険料の減額・免除を行います

内 次のいずれかに該当する世帯

- 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の令和3年の事業収入などの減少が見込まれ、次の(ア)から(ウ)までの全てに該当する(ア)主たる生計維持者の事業収入などのいずれかの減少額が令和2年の額の10分の3以上(イ)主たる生計維持者の令和2年の合計所得金額が1,000万円以下(ウ)主たる生計維持者の(ア)以外の令和2年の所得が400万円以下

※申請方法など詳しくは、問い合わせてください

問 国民健康保険課資格課係 ☎03-3463-1781 ☎03-5458-4940

口腔がん検診を行います

日 11月18日(木)14:00～17:00

場 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所

診査・指導員 東京歯科大学教授 柴原孝彦氏

内 区内在住・在勤の人 **回** 30人(抽選)

日 10月30日(消印有効)までに往復はがき(返書)必要事項記入)で、〒150-0031 桜丘町23-21文化総合センター大和田2階渋谷区歯科医師会口腔がん検診担当係へ

問 (公社)渋谷区歯科医師会 ☎03-3770-2341

「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、自分の年金加入記録などを、いつでもインターネットで確認できるサービスです。将来受け取る年金見込額を自分で試算でき、ねんきん定期便や年金の支払いに関する通知書を24時間確認できます。詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555(ナビダイヤル)

※ [050] で始まる電話からは ☎03-6700-1144

受付時間 ・月～金曜日 8:30～17:15(月曜日は19:00まで)
・第2土曜日 9:30～16:00

公共機関の職員をかたった詐欺電話にご注意を

区役所や年金事務所の職員は、保険料や医療費などの還付金や給付金の手続きで金融機関やATMに誘導することは一切ありません。不審な電話があった場合は、すぐに110番通報してください。

問 国民健康保険課国民年金係 ☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940
日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

無料公証相談

日 10月5日(火)13:00～16:00(1人30分) **場** 区役所本庁舎2階区民相談室

内 遺言書の作成、金銭貸借、離婚に伴う慰謝料・養育費などの公証事務に関すること **相談員** 渋谷公証役場公証人 **内** 区内在住・在勤の人 **回** 6人(先着)

日 当日9:00から電話で ☎03-3463-1290

問 広報コミュニケーション課広聴相談係 ☎03-3463-1290 ☎03-5458-4920

公証週間

日 10月1日(金)～7日(水)9:30～12:00、13:00～16:30

内 遺言書の作成、契約などの公証事務

相談員 渋谷公証役場公証人 **相談窓** ☎03-3502-8239

問 渋谷公証役場 ☎03-3464-1717

暮らしと事業の無料相談会

日 10月23日(土)12:00～16:00(1人40分) **場** 勤労福祉会館

内 法律、税金、不動産、登記、労働、年金、行政手続など

相談員 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、税理士 **内** 区内在住・在勤の人、区内事業者 **日** 10月5日から電話で

問 東京税理士会渋谷支部 ☎03-3461-2938 ☎03-3461-2829

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

住民基本台帳法の規定により、国または地方公共団体、公益性が高い統計調査・世論調査・学術研究などに対して、住民基本台帳の一部(住所・氏名・生年月日・性別)の閲覧が認められています。

閲覧状況 (令和2年4月1日～3年3月31日) ※詳しい閲覧状況は、区HPまたは区役所本庁舎3階住民戸籍課をご覧ください。

問 住民戸籍課住民登録係 ☎03-3463-1686 ☎03-5458-4914

令和3年度東京都最低賃金について

東京都最低賃金は令和3年10月1日から時間額が1,041円となります。この最低賃金は、都内で労働者を使用する全ての事業場および同事業場で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

問 渋谷労働基準監督署 ☎03-3780-6527

消防団員募集—あなたの力が必要です

仕事や学業などに従事しながら、大地震などの災害時、地域の要として活動するのが消防団です。

内 **回** **資格** 区内在住・在勤・在学中の18歳以上で健康な人

日 電話で ☎0120-119-588) ※詳しくは、特別区消防団HPをご覧ください。

問 渋谷消防署消防団事務局 ☎03-3464-0119(内線320)