



令和8年度 栄養教室

20歳以上(渋谷区在住・在勤)であれば、どなたでも参加できます

日程・場所

●4月15日(水)中央保健相談所

防災クッキング

3月16日から予約開始

●6月3日(水)中央保健相談所

おいしく減塩・乳和食

5月4日から予約開始

●9月18日(金)幡ヶ谷保健相談所

防災クッキング

8月19日から予約開始

●11月6日(金)恵比寿保健相談所

おいしく減塩・乳和食

10月7日から予約開始

●12月4日(金)恵比寿保健相談所

防災クッキング

11月4日から予約開始

(令和9年)

●1月19日(火)幡ヶ谷保健相談所

おいしく減塩・乳和食

12月20日から予約開始

(令和9年)

●1月22日(金)恵比寿保健相談所

骨粗しょう症予防(骨量測定なし)

12月23日から予約開始



時間 13:30~14:30

内容 講話・試食

申込 LINE 予約制(30日前より予約可)

