

渋谷区産前産後家事サポーター派遣事業

サービス内容詳細

日常的に保護者の方が行っている家事のお手伝いをします。
支援の対象外となるのは、ハウスクリーニングや家政婦に
依頼するような家事、非日常的(一時的)な家事です。



提供可能○

提供不可×

居室の清掃 整理整頓

- 居室の掃除(掃除機、床拭き等)
- 風呂、キッチン、トイレ、洗面所の掃除
(細かい部品を外す掃除は不可)
- 玄関の簡単な掃除
(目地など細かい部分は不可)
- 布団干し、シーツ交換

食事の準備 後片付け

- 離乳食を含む食事の下ごしらえ
- 料理
- 配膳等の準備、片付け

食材・生活必 需品の買い物

- 徒歩圏内のスーパー等での買い物

衣類の洗濯 整理

- 家族の衣類等の洗濯
- 衣類の取り込み、たたみ
- タンス等への片付け
- アイロンかけ

- 換気扇、ガスコンロ、グリルの掃除
- 窓ふき、網戸・ベランダの掃除、
- 風呂のカビ取り
- 草むしり、庭の手入れ
- 引っ越し前、引っ越し後の整理整頓
- ペットのゲージの掃除等のお世話

- パーティー料理
- 季節料理(おせちなど)

- 生活必需品以外の買い物
- 公共交通機関等を使った遠方での買
い物

- カーテンやカーペットなど大型洗濯物
の洗濯
- セーターの手洗い
- コインランドリーでの洗濯

その他注意事項

- 保護者の方及び(出産後の場合は)3歳未満のお子様が不在時の家事支援はできません。
- テレワークや内職、自宅就労は「在宅」とみなされません。
- ご家族が感染症にかかっているときやその疑いがあるときは利用できません。
- 支援場所は渋谷区内の自宅(住民登録地)です。
- シッティングやお子様に関わる支援は本事業の利用対象外です。
- 希望する支援内容は直接事業者にお申し出ください。
- 利用時間の目安は各事業者にお問い合わせください。

