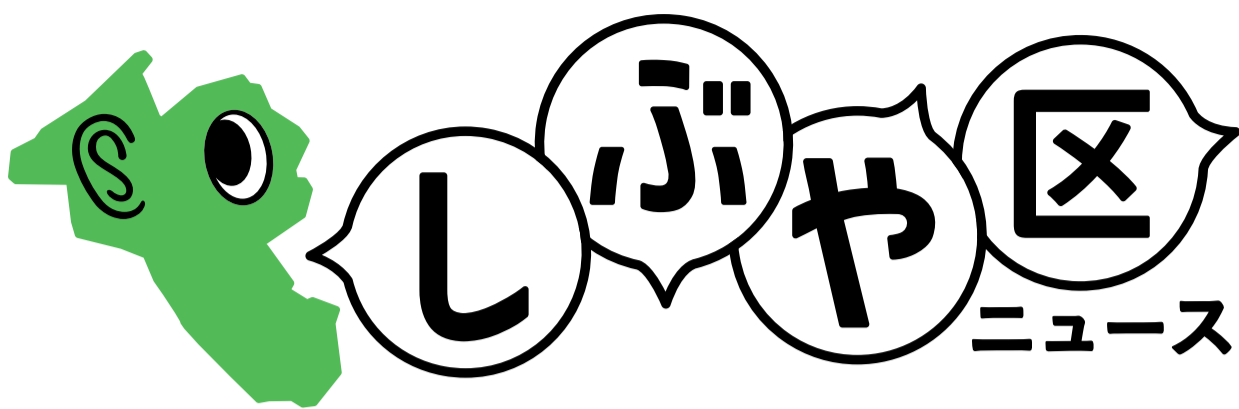


ご近所さんと「顔見知り」になれる、6月第1日曜日。

令和8年 (2026年) 5月15日 No. 1608



発行 | 渋谷区  
編集 | 広報コミュニケーション課  
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1  
電話 | 03-3463-1211 (代表)



▲Lit.Link  
(公式 SNS など)

しゅぶや区ニュース ウェブテキスト版  
Shibuya City News - Website version

渋谷区公式ウェブサイト(渋谷区ポータル)では  
しゅぶや区ニュースを「やさしい日本語」と多言語  
で閲覧できます。また、声のニュース(音声版)  
や点字版も発行しています。



The official Shibuya City website offers  
Shibuya City News in plain Japanese and  
multiple languages, as well as a text-to-  
speech version for accessibility purposes.



▲区ポータル  
Shibuya City website



(左から) 中村通夫さん、南之園孝子さん

「渋谷おとなりサンデー」で、緩くつながる関係を。

4 | ふらっとアイリス  
5 | ほか

6 | 渋谷区洪水ハザードマップ  
7 | (浸水予想区域図)

8 | 7年度物価高騰生活支援給付金  
9 | 申請期限は6月15日(必着)です ほか

10 | 渋谷オープンパラバドミントン2026  
11 | 観戦・体験会 ほか

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

# 誰もが主催でき、「顔見知り」のつながりを広げるイベント。

渋谷のラジオで  
出張インタビュー

「渋谷おとなりサンデー」でイベントを企画する区民のお二人に、開催のきっかけや準備の様子などについて伺いました。



自分たちで  
企画することで、  
世代を超えた  
つながりが  
生まれました。

なかむら みちお  
中村通夫さん

娘から「ブロックパーティー」というイベントについて教えてもらったことです。アメリカでは、近隣住民が路地などに集まって親睦を深める習慣が根付いていると知り、非常に感銘を受けました。二つ目は、平成23(2011)年に発生した東日本大震災での経験です。大きな揺れに驚いて外に飛び出すと、近所の人たちも集まっていたのですが、そのほとんどが知らない顔ばかりでした。もし、避難所生活を送ることになった場合、お互いを知らない人たちが共同生活することは難しいのではないかと、強い危機感を抱きました。三つ目は、町会長に就任した際、若い世代の町会離れという課題に直面したことです。このような背景が重なり、地域の親交を深めるためには「渋谷おとなりサンデー」のような機会を積極的に利用すべきだと考え、各所でイベントを企画するようになりました。

**南之園:** 近所に集合住宅が増え、知らない人が多くなったので、顔見知りになりたいという思いを抱くようになりました。そんな折におとなりサンデーを知り、まずは自分にできる範囲でやってみようと考えたことがきっかけです。最初はどこまで準備すればいいのかわからず、手探りの状態でした。ひとまず家の前にテーブルを出してお茶を用意し、近所の人たちに声をかけることから始めました。すると、近所に住む年配の女性が、差し入れとして手作りのいなりずしを持って、「このイベントは絶対に続けてほしい」と言葉をかけてくれたのです。その一言が大きな自信となり、毎年テーブルを出すようになりました。

## テーブルを出してみたら、近所の人たちが立ち寄ってくれた

### 開催に向けた準備について教えてください。

**中村:** 地域全体での取り組みでしたので、経験したことのない大きな挑戦でした。準備を進める上で最も心配だったことは、協力者がどれだけ集まるかということです。そこで、実行委員会を立ち上げてミーティングを重ね、出店を希望する店舗やボランティアの募集から始めました。もちろん、テントや椅子、テーブルの数も確保しなければならなかったため、さまざまなつながりを活用しながら準備しました。当日は、多くの人に遊びに来ていただいて大いに盛り上がりました。

**南之園:** 私が企画したおとなりサンデーは、非常に小規模な開催だったので、飲み物とちょっとした食べ物を用意するところから始めました。準備に当たって不安になることもありましたが「食べ物などが足りなくなったら、近所に買いにいけばいいや」と気楽に考えて、臨機応変に対応することにしました。最も大変だったことは、開催の事前告知です。自分でちらしを作り、近所のポストに投函して回りましたが、全ての住宅を一人で回るのは難しく「私の家には届いていない」という声をいただくこともありました。しかし、そうした状況の中でも支援してくれる人がいて、無事に開催までこぎつけることができました。回を重ねるごとに少しずつ認知されるようになり、特に令和7(2025)年の開催では、多くの方が訪れてくれました。

### お二人のおとなりサンデーに参加した人の反応はいかがでしたか？

**中村:** 子どもから高齢者まで、幅広い世代の「おとなりさん」が集まり、楽し

そうに参加されている姿がとても印象的でした。おとなりサンデーの目的の一つは、「おとなりさん」同士が顔見知りになることで、災害時など、いざという時に協力し合える関係性を築くことであると考えています。その思いを大切に、私たちはおとなりサンデーの枠を超えて、地域が盛り上がるようなイベントを秋にも企画するようになりました。今後は、さらに身近な交流の輪を広げていくために、地域のブロック単位で小さく集まれるおとなりサンデーの開催を積み重ねていきたいと考えています。

**南之園:** これまであまり交流のなかった近所の人たちとも話せるきっかけになりました。「来年もぜひ開催してほしい」という声があると、すごくうれしく感じますね。

### 「開催してみたいけど一歩踏み出せない人」に向けてアドバイスををお願いします。

**南之園:** 「緩くても良い、自分にできることをする」という感覚でいいと思います。人にはそれぞれ得意分野がありますから、手作りの料理を振る舞ったり、子どもたちが喜ぶような遊びを企画したりと、多様なスタイルで交流の場が生まれることが理想的ですね。何から準備すればいいかわからない人は、区から配布される「お手軽 開催キット」が心強い味方になると思います。軒先にテーブルを出し、キットに含まれるコップや飲み物を並べるだけでも、開催の第一歩になります。

### 「緩くつながる関係」を広げていきたい

#### 今後の開催に向けた展望を教えてください

**南之園:** 細く長く、おとなりサンデーの開催を続けていくことです。10年ぐらいいれば、より多くの人に認知されるようになりますから、気軽に立ち寄ってくれる人もさらに増えるのではないかと思いますね。

**中村:** 地域の人同士がつながり続けるために、おとなりサンデーのみならず、定期的にさまざまなイベントを開催していきたいです。こうした積み重ねの中で、「緩くつながる関係」を広げることができれば最高ですね。

#### 区民の皆さんに向けてメッセージをお願いします。

**南之園:** もし、興味はあるけれども開催する勇気が出ない人がいれば、「緩くても良い」ので一歩踏み出してみてください。令和8(2026)年の「渋谷おとなりサンデー」は、6月7日に開催されます。もちろん、私も自宅前でテーブルを広げ、飲み物や食べ物を用意してお待ちしていますので、気軽に立ち寄ってください。

**中村:** 開催者の皆さんには、おとなりサンデーという場で、自分を自由に表現してもらいたいと思います。料理でも音楽でも遊びでも、自分の思いを自分の地域で表現することで、多くの人たちが立ち寄り、楽しんでくれるはずです。

(((「渋谷のラジオ」で放送中!)))



中村さん、南之園さんへのインタビューは5月19・26日に「渋谷の星」で放送します。



▲渋谷のラジオHP



地域の人たちと  
顔見知りになれる  
良いきっかけに  
なりました!

みなみのその たかこ  
南之園孝子さん

## 自分ができる範囲で、おとなりサンデーを開催

### 自己紹介をお願いします。

**中村:** 幡ヶ谷中町町会会長を務める中村通夫です。生まれてから78年間、渋谷区に住んでおり、「北渋」と呼ばれる笹塚・幡ヶ谷・本町・初台エリアを盛り上げるプロジェクトにも積極的に取り組んでいます。

**南之園:** 本町生まれ、本町育ちの南之園孝子です。本町2丁目町会の第8部部长と婦人部部長、本町地区の安心見守りサポート協力員<sup>※</sup>を務めています。

※ひとり暮らしなどで日常生活に不安があり見守りが必要な高齢者を対象に、住み慣れた地域で安心して住み続けられるように支援を行う人

### お二人が開催している、おとなりサンデーの概要について教えてください。

**中村:** 令和6(2024)年から、地域の人と一緒におとなりサンデーを企画しています。当日は各所で多彩なイベントを開催しています。例えば、中幡小学校のグラウンドでは、クラフト体験や餅つき体験、スタンプラリーなどを行いました。また、幡ヶ谷新道公園では、近隣の飲食店に食べ物や飲み物を提供していただき、音楽を聴きながら楽しめる場をつくりました。そして、かつて商店街があった七号通りの一部を「クロスストリート」と名付け、当時の八百屋や駄菓子屋などを再現するユニークなイベントも行われました。

**南之園:** 私が企画するおとなりサンデーは、令和5(2023)年、自宅前にテーブルを出して、誰でも気軽に立ち寄ってお茶やお酒を楽しめるようなスペースをつくったことが始まりです。最初は不安もありましたが、いざやってみるととても楽しくて、それ以来、毎年開催しています。

### おとなりサンデーを開催するようになったきっかけを教えてください。

**中村:** きっかけは、大きく分けて三つあります。一つ目は、アメリカに住む

**渋谷おとなりサンデーとは**

渋谷に住む人、働く人、学ぶ人、訪れる人、みんなが知り合い、つながるまちの交流イベントです。バーベキューから清掃活動まで、区内各地でさまざまな企画が開催されています。詳しくは本紙12ページを確認してください。

**お手軽 開催キット**

今年のおとなりサンデーでは、開催をサポートするアイテムが入った「お手軽 開催キット」を配布します。これまでおとなりサンデーを開催したことがある人も、これから開催する人も、本キットを活用して、渋谷おとなりサンデーと一緒に盛り上げませんか。

※キットの配布には条件があります。詳しくは、おとなりサンデーHP(お手軽 開催キット) ▶

**▶内容物**

- ・持ち運び用バッグ
- ・ポスター
- ・インビテーションカード
- ・マグカップ
- ・風船
- ・お菓子 など

※一部変更となる場合があります。

**▶渋谷おとなりサンデー運営事務局(地域振興課協働推進主査)**  
☎ 03-3463-1630 ☎ 03-5458-4906 ✉ info@shibuya-otonari.jp

**▶広報コミュニケーション課広報プロモーション係**  
☎ 03-3463-1287 ☎ 03-5458-4920

区ポータル(バックナンバー)▶

渋谷区の番組を放送中です <b>ラジオ渋谷区ニュース</b> 月～木 11:00/16:00/21:50(10分間) 「しゅぶや区ニュース」の情報を発信します。	<b>渋谷いきいき倶楽部</b> 月～金 13:00/16:30(30分間) シニアの皆さんを応援する番組です。	<b>渋谷の星</b> 火 11:10(45分間) 渋谷区で活躍する人たちが登場します。	<b>渋谷のくらし</b> 金 16:00(30分間) 地域の催しなどの様子を伝えます。	<b>ラジオしゅぶや区ニュース(区長の部屋)</b> 金 11:00/17:00/19:50(10分間) 区長が出演します。 (ラジオしゅぶや区ニュースの内容になる場合があります)
---	--	--	--	---

「しゅぶや区ニュース」×「渋谷ラジオ」とは？  
「しゅぶや区ニュース」は、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載し、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。


**渋谷ラジオ** 周波数: 87.6MHz FM ☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo(レディモ)で聴取可能(iOS・Android対応)  
所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876  
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/

 **子育て・教育・生涯学習** それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

**子育て教室**

**親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」**  
(BP1プログラム)(全4回)

**日** 6月24日～7月15日の(水)14:00～16:00  
**場** 鳩森子育て支援センター  
**内** 参加者の相互交流を通じて子育ての方法を学ぶ  
**講** ベビープログラム認定ファシリテーター 君ひとみ氏  
**対** 区内在住で、8年1月16日から4月24日生まれの第1子とその母親  
**定** 10組(先着)  
**申** 5月22日から鳩森子育て支援センター窓口または電話(☎0120-05-1152)で  
**問** 鳩森子育て支援センター ☎0120-05-1152 ☎03-3351-6244  
子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964

 **対話のまちづくりコーディネーター養成講座**  
(ベーシック・全6回)

オープンダイアログ※1とトラウマインフォームドケア※2について学び、「対話」で地域の課題や問題の解決に取り組む実践者を養成する講座です。

※1 困り事がある本人と、その人をサポート・ケアする人で対話するフィンランド発祥のメンタルヘルスケアのアプローチ

※2 専門家でなくても、さまざまな立場の人がトラウマについての知識を持つことで、社会全体の健康と安全の向上を目指す取り組みや手法



▲森川すいめい氏 ©鈴木江美子

**日** 7月11日(土)・12日(日)、9月26日(土)・27日(日)、11月28日(土)・29日(日)10:00～17:00

**講** 精神科医 森川すいめい氏ほか  
**対** 区内在住・在勤・在学またはアイリス登録団員で全日程に参加できる人  
※参加条件について詳しくは、アイリスHPを確認してください。

**定** 24人(抽選)  
**申** 5月15日9:00～6月2日にアイリスHPで  
**場・問** 渋谷インクルーシブシティセンター<アイリス>  
☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398



▲アイリスHP

**ピックアップ PickUp!**

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(通称「シブカツ」)では、同じ趣味を持った集まりや、ボランティア活動、NPOなど、地域でつながる団体やコミュニティを紹介しています。

**●今月のピックアップ**


団体名	活動内容	会場
すみれ会	茶道(裏千家)	恵比寿社会教育館
初台フォークダンスクラブ	フォークダンス	幡ヶ谷社会教育館ほか
おやこたいそうカルガモ	親子で体操	スポーツセンター
古代ヨーガクラブ	ヨーガ体操	恵比寿社会教育館
シニア社交ダンス同好会 ステップ	社交ダンス	本町CC本町コミュニティセンター

**掲載申込** シブカツHPまたはシブカツ窓口(渋谷ヒカリエ8階)で  
※掲載には要件があります。詳しくは、シブカツHPを確認してください。

**問** 学びとスポーツ課活躍支援係  
☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428




▲シブカツHP

 **スマイルシップスポーツベビーin原宿こども園**  
「子育てひろば」

日時	対象	定員(先着)
6月9日(火)	区内在住で1歳の子どもの保護者	7組
6月23日(火)	10:30～11:15 区内在住で2・3歳の子どもの保護者	8組

**場** 原宿こども園(神宮前1-1-10)  
**内** 子どもと楽しく体を動かし、自律神経を整える呼吸と姿勢を学ぶ  
**講** スマイルシップスポーツベビー認定コーチ  
**申** 6月1日から電話で原宿こども園(☎03-6438-9301)へ  
**問** (一社)次世代SMILE協会 ☎03-5422-7622  
保育課保育管理係 ☎03-3463-2483 ☎03-5458-4907

 **渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”**

**●大ちゃん先生と「はっこびー」にトライ!**

**日** 6月26日(金)16:40～17:25  
**場** 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”  
**内** 車いすに乗って、自分の陣地に運んだボールの数を競う  
**講** 認定NPO法人D-SHIPs32代表 上原大祐氏  
**対** 区内在住・在学の小学生(区内在勤の保護者の子を含む)  
※車いすを利用する人も参加できます。  
**定** 8人(先着)  
**申** 5月19日10:00から渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

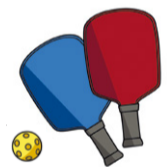


▲すぽっとHP

**●親子ピッフルボール教室**

日時	対象	定員(抽選)
6月28日(日)	14:00～14:50 区内在住・在学の小学1・2年生とその保護者 ※区内在勤の保護者の子も参加可	各10組
	15:10～16:00 区内在住・在学の小学2～6年生とその保護者 ※区内在勤の保護者の子も参加可	

**場** スポーツセンター  
**講** 月村拓馬選手  
**申** 5月19日10:00～5月26日10:00に渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで



▲すぽっとHP

**<共通事項>**  
**問** 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”  
☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694  
子ども政策課子ども青少年育成係  
☎03-3463-2578 ☎03-5458-4942

**ふらっとアイリス**


**●のんびりフィーカ**

目的や結論を求めずに、テーマに沿って参加者同士で自由に語り合います。5月のテーマは「共に生きる」です。  
**日** 5月24日(日)14:00～15:30

**●LGBTQコミュニティスペース#しびにじ**

フィンランドの伝統的な装飾品である「ヒンメリ」を作ります。  
**日** 5月30日(土)14:00～16:00

**<共通事項>**  
**日** 当日会場で  
**場・問** 渋谷インクルーシブシティセンター<アイリス>  
☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398

 **「渋谷区立小学校・中学校建て替えロードマップ」を改定しました**

「渋谷区立小学校・中学校建て替えロードマップ」を見直し、改定版を策定しました。改定内容について詳しくは、区ポータルを確認してください。

**問** 教育政策課学校施設整備第1・2・3係  
☎03-3463-2795 ☎03-5458-4951  
✉ sec-gakko-seibi@shibuya.tokyo



区ポータル▶

# 産業振興 ビジネスの冒険に満ちた街へ。

## 飲みながら聞く健康セミナー

日 6月12日(金)18:30~20:00  
 場 勤労福祉会館  
 内 健康診断の意義や結果の見方、嗜好品との上手な付き合い方など  
 講 仁愛内科医師ほか  
 対 20歳以上の人

定 30人(先着)  
 費 500円(飲料代を含む) ※きんぷく会員は無料  
 申 5月18日から電話・ファクスで渋谷区勤労者福祉公社へ  
 固 渋谷区勤労者福祉公社 ☎03-3780-0878  
 産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



# 空間とコミュニティのデザイン 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

## 皆さまのご意見をお聞かせください

● **渋谷三丁目地区地区計画の変更(案)縦覧・意見書の提出**  
 縦覧期間 5月25日(月)~6月8日(月)  
 ● **神南一丁目北地区都市計画(案)縦覧・意見書の提出**  
 縦覧期間 6月9日(火)~23日(火)  
 <共通事項>  
 縦覧場所 区役所本庁舎11階都市計画課  
 提出方法 縦覧期間中(消印有効)に意見書(意見、住所、氏名、連絡先、当該案件への利害関係がある場合はその内容を記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎11階都市計画課へ郵送・持参 ※ファクス(☎03-5458-4915)も可  
 ※地区計画は、地区計画区域内の土地所有者・利害関係のある人、第一種市街地再開発事業は、区民・利害関係のある人が意見書を提出できます。  
 固 渋谷駅周辺まちづくり課渋谷駅周辺まちづくり係  
 ☎03-3463-2628 ☎03-5458-4918



▲区ポータル



▲区ポータル

● **「幡ヶ谷二丁目施設(仮称)基本計画」を策定しました**  
 策定にあたり、パブリック・コメントを実施しました。寄せられた意見と区の方針は、区ポータルを確認してください。  
 閲覧場所 区ポータル、区役所本庁舎10階資産総合管理課・9階経営企画課・6階区政資料コーナー  
 固 資産総合管理課資産管理係  
 ☎03-3463-1490 ☎03-5458-4932



▲区ポータル (5月15日更新)

## マンション管理セミナー&相談会

日時	内容	定員(先着)	申込期間
6月19日(金)	14:00~15:30	セミナー「マンション関係法の改正について」	30人
	15:30~16:30	マンション管理全般の個別相談会	2組(1組2人まで)

場 リフレッシュ氷川 相談員 マンション管理士  
 対 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者 固 電話で  
 固 住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947

## 空き家などの適正管理を図るための工事費用を助成します

申請期間 9年1月29日(金)まで  
 対 区内に空き家などを所有・管理する人など  
 ※他にも条件があります。必ず、工事などの前に問い合わせください。  
 対象工事 周辺の環境に悪影響を及ぼさないことを目的とした空き家などの修繕・除却、樹木剪定、仮囲い・看板の設置など  
 助成限度額 3万円以上の工事などの費用(消費税を除く)の2分の1  
 ※不良住宅の除却などの場合は上限50万円、それ以外の工事の場合は上限10万円  
 固 電話・ファクス(6ページ)必要事項記入)で、NPO法人空家・空地管理センター渋谷区空家等ワンストップ相談窓口(☎0120-336-366 ☎03-6300-9921 ※9:00~17:00)へ  
 固 住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947

## 「アクティブ峰の原」(長野県須坂市) 夏の利用受け付けが始まります

利用期間 7月20日(月・祝)~8月31日(月)  
 ※7月31日~8月6・8・9・15・22・28~31日は利用不可

利用区分	対象	申込日時
優先(抽選)	・区内在住・在勤・在学で15~25歳の人 ・全員が区内在住で全体の4分の1以上が小中学生の団体 ・全員が区内在住で小中学生を含む家族	5月20~29日
一般(抽選)	・申し込みの代表者が区内在住の人または団体	6月13日8:30~12:00
一般(先着)	・申し込みの代表者が区内在住・在勤・在学の人または団体	6月14日8:30~

費 食料(夕朝食):1,900円(4~14歳1,300円)  
 宿泊料:無料(区外在住の人は1泊2,000円、4~14歳は1泊800円)

申 アクティブ峰の原HPまたは電話で  
 固 アクティブ峰の原(峰の原青少年山の家)  
 ☎0268-74-3179

アクティブ峰の原HP▶

# 防災・安全・環境・エネルギー 人のつながりと意識が未来を守る街へ。

## シブヤ若者気候変動会議のメンバーを募集します

次代を担うシブヤの若者(ユース)が気候変動の抑制について議論し、社会全体に向けた発信を行います。

活動期間 8年6月~10年3月 活動場所 区役所本庁舎ほか

応募資格 次の全てに該当する人

- ・区内在住・在勤・在学、または区内で環境に関する活動をしている11~25歳(8年4月1日現在)
- ・毎月第1・3木曜日(17:30~19:30)の定例会に参加できる
- ・他のメンバーなどと活発にコミュニケーションを取り、意見を尊重できる
- ・原則、2年間の活動に参加できる

定 5人程度(抽選) 固 5月15~31日にメール(☐ sec-kankyoseisaku@shibuya.tokyo)で  
 ※同一人が複数の応募した場合は無効になります。

※応募方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。

固 環境政策課環境政策係 ☎03-3463-2749 ☎03-5458-4903



▲区ポータル





# 渋谷区洪水ハザードマップ(浸水予想区域図)

(8年4月改定)

区内の「神田川流域」「渋谷川流域」について、東京都の公表資料に基づいた洪水ハザードマップを公開しています。

この地図は水防法で定められた想定最大規模降雨を対象として、当該流域の河道整備状況および洪水調整施設などを勘案した上での洪水状況のシミュレーションを参考に、区民の皆さんの避難に役立つように作成したものです。洪水の予想される区域および程度は、雨の降り方や河川・下水道の整備状況によって変化することもあるため、常にこの地図のような浸水があるというものではありませんが、十分注意が必要です。

また、大雨の際には、区から避難指示が出る場合もありますので、各種情報に十分注意を払いましょう。土のう配布を希望する人は、道路課道路維持係(☎03-3463-2794)へお問い合わせください。

図 企画管理課管理係 ☎03-3463-2773 ☎03-5458-4908

## ●土砂災害警戒区域

長時間降り続く雨により、急傾斜地の崩壊が起こる恐れのある区域として区内11カ所が指定されています。詳しくは、「渋谷区土砂災害ハザードマップ」を確認してください。

配布場所 区役所本庁舎8階防災課・11階企画管理課

## ●渋谷区地図情報システム

「渋谷区洪水ハザードマップ」の拡大図や、過去の浸水実績を確認できます。住所検索も可能です。ぜひ、活用してください。

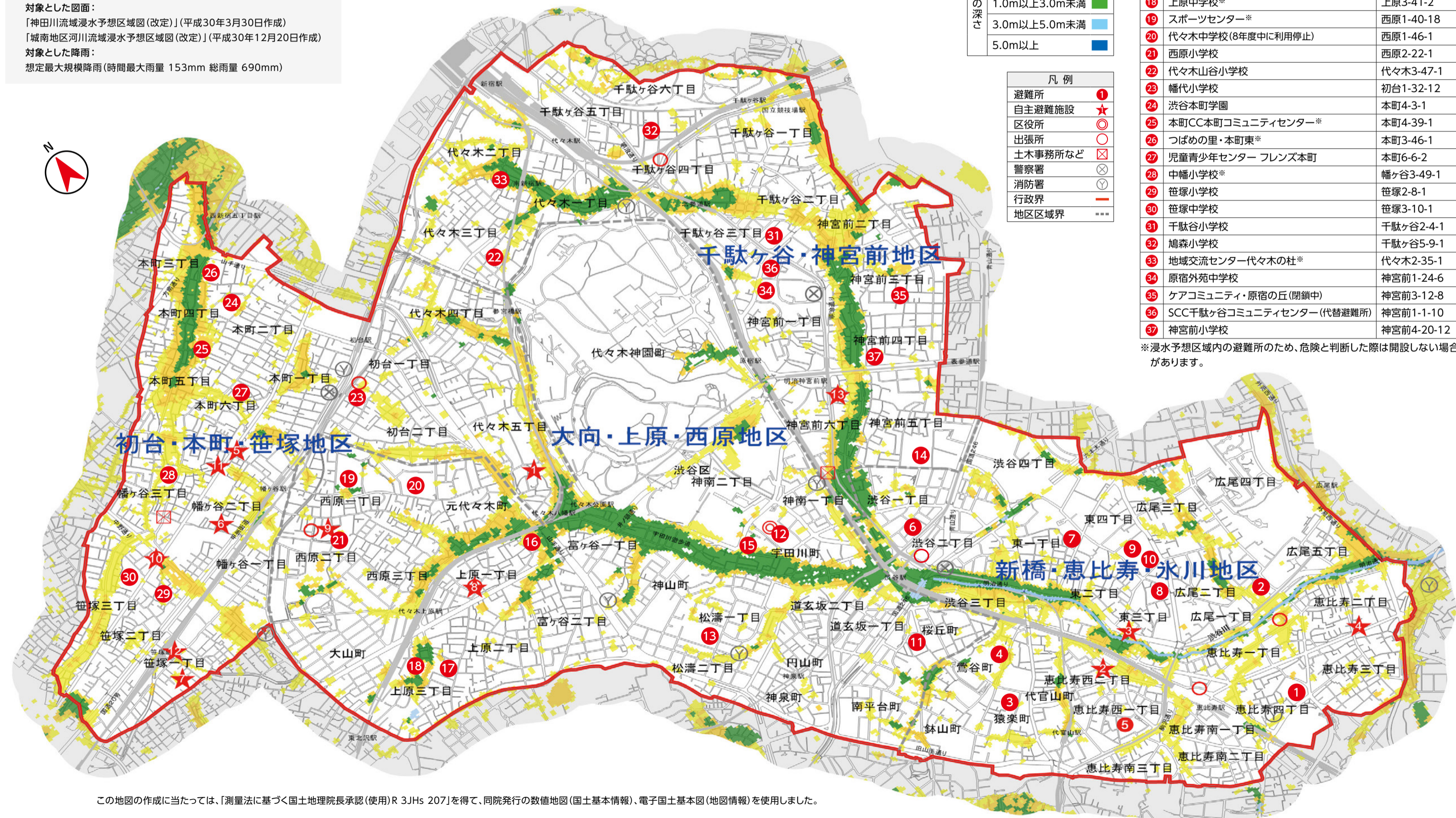


▲区ポータル(渋谷区土砂災害ハザードマップ)



▲渋谷区地図情報システム

※この地図は、東京都より公表された以下の資料に基づき作成しています。  
対象とした図面:  
「神田川流域浸水予想区域図(改定)」(平成30年3月30日作成)  
「城南地区河川流域浸水予想区域図(改定)」(平成30年12月20日作成)  
対象とした降雨:  
想定最大規模降雨(時間最大雨量 153mm 総雨量 690mm)



この地図の作成に当たっては、「測量法に基づく国土院院長承認(使用)R 3JHs 207」を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)、電子国土基本図(地図情報)を使用しました。

## ●避難方法

浸水予想区域内に住んでいる人は、危険を感じたら早めに避難しましょう。

垂直避難	建物の2階以上への避難
立退き避難	浸水予想区域外の親族や知人宅などへの避難
避難所・自主避難施設への避難	「垂直避難」や「立退き避難」ができないときの避難

## ●浸水深メッシュ

浸水の深さを示す四角(メッシュ)の大きさは約10m四方です。おおよそのシミュレーション結果として確認してください。浸水の深さを計算するときは、10mメッシュ内で最大の水深となる地点データを示しています。  
※同時刻での状況を示したものではありません。

0.1m以上0.5m未満	黄色
0.5m以上1.0m未満	オレンジ
1.0m以上3.0m未満	赤
3.0m以上5.0m未満	青
5.0m以上	黒

凡例	
避難所	①
自主避難施設	★
区役所	◎
出張所	○
土木事務所など	□
警察署	⊗
消防署	⊕
行政区界	—
地区区域界	---

台風や豪雨の規模に応じて、必要な避難所、自主避難施設を開設します。

## 避難所

No.	施設名称	住所
1	加計塚小学校	恵比寿4-21-10
2	臨川小学校	広尾1-9-17
3	猿楽小学校	猿楽町12-35
4	鉢山中学校*	鷺谷町9-1
5	長谷戸小学校	恵比寿西1-23-1
6	商工会館・消費者センター(8年度中に利用停止)	渋谷1-12-5
7	常盤松小学校	東1-7-10
8	広尾小学校	東3-3-3
9	広尾中学校(閉鎖中)	東4-13-25
10	都立広尾高等学校(代替避難所)	東4-14-14
11	文化総合センター大和田	桜丘町23-21
12	神南小学校(8年度中に利用停止)	宇田川町5-1
13	松濤中学校(閉鎖中)	松濤1-20-4
14	渋谷区立小中学校青山キャンパス(代替避難所)	神宮前5-53-18
15	日本アムウェイ本社ビル(代替避難所・原則、要配慮者専用)	宇田川町7-1
16	富谷小学校*	上原1-46-4
17	上原小学校	上原3-13-20
18	上原中学校*	上原3-41-2
19	スポーツセンター*	西原1-40-18
20	代々木中学校(8年度中に利用停止)	西原1-46-1
21	西原小学校	西原2-22-1
22	代々木山谷小学校	代々木3-47-1
23	幡代小学校	初台1-32-12
24	渋谷本町学園	本町4-3-1
25	本町CC本町コミュニティセンター*	本町4-39-1
26	つばめの里・本町東*	本町3-46-1
27	児童青少年センター フレンズ本町	本町6-6-2
28	中幡小学校*	幡ヶ谷3-49-1
29	笹塚小学校	笹塚2-8-1
30	笹塚中学校	笹塚3-10-1
31	千駄ヶ谷小学校	千駄ヶ谷2-4-1
32	鳩森小学校	千駄ヶ谷5-9-1
33	地域交流センター代々木の社*	代々木2-35-1
34	原宿外苑中学校	神宮前1-24-6
35	ケアコミュニティ・原宿の丘(閉鎖中)	神宮前3-12-8
36	SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター(代替避難所)	神宮前1-1-10
37	神宮前小学校	神宮前4-20-12

※浸水予想区域内の避難所のため、危険と判断した際は開設しない場合があります。

## 自主避難施設

自主避難施設は、台風や長時間降り続く雨の影響などで洪水や土砂災害などの発生が懸念される場合、事前の避難を希望する人を対象に一時的に開設する施設です。開設状況は、渋谷区防災ポータルを確認してください。



▲渋谷区防災ポータル

No.	施設名称	住所
★	YCC 代々木八幡コミュニティセンター	代々木5-1-15
★	地域交流センター恵比寿	恵比寿西2-8-1
★	ひがし健康プラザ	東3-14-13
★	恵比寿社会教育館	恵比寿2-27-18
★	幡ヶ谷社会教育館(8年6月末閉館)	幡ヶ谷2-50-2
★	はつらつセンター幡ヶ谷	幡ヶ谷2-19-14
★	地域交流センター笹塚	笹塚1-27-1
★	地域交流センター上原	上原1-18-6
★	地域交流センター西原	西原2-26-7
★	笹塚区民会館	笹塚3-1-9
★	幡ヶ谷区民会館	幡ヶ谷3-4-1
★	笹塚駅前区民施設	笹塚1-47-1
★	地域交流センター神宮前	神宮前6-10-14

## 出張所・土木事務所

機関名	住所
新橋出張所	恵比寿1-27-10
恵比寿駅前出張所	恵比寿4-2-6
上原出張所(地域交流センター上原併設)	上原1-18-6
西原出張所	西原2-28-9
初台出張所	初台1-33-10
本町出張所(本町CC本町コミュニティセンター併設)	本町4-39-1
笹塚出張所(笹塚区民会館併設)	笹塚3-1-9
千駄ヶ谷出張所(地域交流センター神宮前併設)	神宮前6-10-14
区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)	渋谷2-21-1
神宮前土木事務所	神宮前6-21-11
幡ヶ谷土木事務所	幡ヶ谷3-32-4

## 防災関係機関連絡先

機関名	電話番号
渋谷区役所	☎03-3463-1211
渋谷警察署	☎03-3498-0110
原宿警察署	☎03-3408-0110
代々木警察署(8年度中に閉署予定)	☎03-3375-0110
渋谷消防署	☎03-3464-0119
渋谷消防署 恵比寿出張所	☎03-3440-0119
渋谷消防署 松濤出張所	☎03-3469-0119
渋谷消防署 代々木出張所	☎03-3378-0119
渋谷消防署 幡ヶ谷出張所	☎03-3465-0119
渋谷消防署 原宿出張所	☎03-3375-0119

※学校や公共施設の建て替えを実施しているため、避難所などが変更となる場合があります。最新の避難所情報(代替避難所など)について詳しくは、区ポータルを確認してください。



▲区ポータル

申し込み必要事項 ①希望講座・コース、②希望日時、③郵便番号・住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号  
※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入

渋谷区コールセンター(総合案内)(☎03-3463-1211)の受け付けは、平日8:30~19:00、(土)・(日)・(祝)・(休)9:00~17:00です。



## 福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

### 高齢者の見守り在宅支援

#### ①高齢者見守りサービス

見守り機能を備えたIoT機器を高齢者宅に取り付けることで、離れて暮らす家族などがスマートフォンで安否を確認できます。



▲区ポータル

**IoT機器** ※次のいずれかを選択

みまもり電池	家電の使用状況を検知する単3電池型の見守り機器
LED電球	電球の点灯と消灯を検知するLED電球
室内感知センサー	室温や室内での動きを検知する感知センサー
コミュニケーションロボット	室温や照度などの室内環境を検知するロボット

■ 初期費用および利用開始から12カ月分の月額利用料は無料  
※13カ月目以降の月額利用料は、全額自己負担となります。

#### ②高齢者救急通報システム

自宅で急に具合が悪くなったときや、けがをしたときなどに、ボタンを押すことで民間事業者に通報できる装置を設置できます。また、一定時間トイレなどの扉の開閉がない場合に、自動で事業者へ通知する「ライフリズムセンサー」を別途設置することも可能です。



▲区ポータル

■ 月額290円(ライフリズムセンサーあり:410円) ※通信料別途  
(共通事項)

■ 区内在住の65歳以上で、単身世帯または65歳以上のみで構成される世帯(②は日中独居などを含む)

■ 申請書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階高齢者福祉課サービス事業係へ郵送・持参

※各地域包括支援センターへ持参も可

※①はオンライン申請も可

※①の申請は1世帯につき1回のみ

■ 高齢者福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

### 短期集中予防サービス「アクシブ」(全24回)

リハビリ専門職(理学療法士や作業療法士など)が、運動・栄養・<sup>こうくう</sup>口腔のセルフケアや社会参加を支援し、プログラム終了後も取り組みが習慣化できるようにサポートします。

■ 7月7日～9月29日の(火)・(木)15:00～16:30 ※9月22日を除く

■ 日本赤十字社総合福祉センター レクロス広尾(広尾4-1-23)

■ 区内在住で全24回参加可能な、要支援認定を受けた人または65歳以上で基本チェックリストにより事業対象者と判定された人

※詳しくは、地域包括支援センターへ問い合わせてください。

■ 10人(先着)

■ 内容により実費あり

■ 5月18日から地域包括支援センター窓口で

■ 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

### 元気すこやか事業「ポールウォーキング」(全8回)

専用ポールを持って正しい姿勢を維持し、歩幅を広げてバランス良く歩くことで、転倒防止と身体バランスの改善を目指します。

※運動強度は、歩くことと同等かそれ以上です。

■ 7月3日～9月4日の(金)9:30～10:30 ※7月31日、8月14日を除く

※初回と最終回に体力測定を行います。

■ かなみの杜・渋谷

■ 区に住民登録のある65歳以上で、事業参加に当たり他の人の介助を必要とせず、記名式アンケートに回答できる人

※4～9月に実施している元気すこやか事業運動講座に参加中の人を除く(ポールウォーキング第1期を除く)

■ 15人(抽選) ※初めての人優先

■ 5月31日(消印有効)までに往復はがき(6ペ-ジ)必要事項のほか生年月日を記入)を、〒150-0041神南1-8-6かなみの杜・渋谷へ郵送

※申込フォームも可

※当日はマスクを着用してください。

※自転車での来館は原則禁止です。

■ かなみの杜・渋谷

☎03-5784-3872 ☎03-5784-3876(平日9:00～17:00)

介護保険課介護総合事業係

☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934



▲申込フォーム

### 障がいのある人の相談窓口

内容		日程
知的障がい者相談		5月28日、7月23日(木) ※以降は奇数月の第4(木)
身体障がい者相談	聴覚	6月9日(火)
	音声・言語	8月18日(火)
	肢体不自由	10月13日(火)
	視覚	12月8日(火)

※いずれも13:30～16:00

■ 区役所本庁舎2階障がい者福祉課

■ 当日会場で

■ 障がい者福祉課知的福祉係 ☎03-3463-1978 ☎03-5458-4935

障がい者福祉課身体福祉係 ☎03-3463-1937 ☎03-5458-4935

### 高齢者マッサージサービス

日程	受付時間	会場	定員(先着)
6月2日(火)	9:30～14:15 (1回35分程度)	はつらつセンター幡ヶ谷	28人
6月10日(水)		はつらつセンター参宮橋	14人
6月25日(木)		総合ケアコミュニティ・せせらぎ	28人
6月26日(金)		リフレッシュ氷川	14人

■ 国家資格保有者によるマッサージ

■ 区内在住で65歳以上の人

■ 1,400円(施術費)

■ 住所・氏名・年齢を確認できるもの、手拭い(薄手のタオル)2枚

■ 当日会場で ※代理人の申し込み不可

■ 高齢者福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

### 公衆浴場のイベント

#### ●公衆浴場無料入浴デー

・高齢者入浴デー

■ 6月7・21日(日)13:00～16:00

■ 区に住民登録のある60歳以上で利用者証を持っている人

■ 利用方法 受け付けで利用者証を提示

■ 利用者証の申請 申請書・顔写真(正面向き・無背景、縦2.5センチメートル・横2センチメートルからL判まで)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係へ郵送・持参

※オンライン申請・区LINEも可

※申請書は福祉管理係・出張所で配布(区ポータルでダウンロード可)



▲区ポータル

・親子ふれあい入浴デー

■ 6月14・28日(日)16:00～19:00

■ 区に住民登録のある中学生以下の人とその保護者

■ 住所を確認できるもの(中学生は学生証または在学が確認できるもの)

(共通事項)

※実施しない浴場あり。詳しくは、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部に加入している各浴場へ問い合わせてください。

#### ●ゆうゆう遊湯～ひろば

日時	会場	内容	
6月8日(月)	14:00～16:00	大黒湯(西原3-24-5)	バイオリンコンサート
6月16日(火)	12:00～14:00	羽衣湯(本町3-24-20)	日本の民謡を楽しみましょう
6月17日(水)	13:30～15:30	さかえ湯(東1-31-19)	香りのある生活(アロマ講座)

※介護予防に役立つプログラムと入浴がセットになったメニューです。

※内容は一部変更となる場合があります。

■ 区に住民登録のある60歳以上で、①高齢者入浴デー利用者証を持っている人、②介護保険被保険者証を持っている人とその介助者、③その他の人

■ 200円

■ 利用方法 受け付けで①利用者証、②介護保険被保険者証を提示

■ 当日会場で

■ 地域福祉課福祉管理係 ☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月～金曜日8:30～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、平日11:00～19:00、(土)9:00～17:00(祝・休、年末年始は除く)です。

**7年度物価高騰生活支援給付金**

**申請期限は6月15日(必着)です**

3月から順次、区に住民登録のある人(8年1月1日現在)へ給付金(世帯主宛に1人当たり5,000円)の支給を開始しています。また、対象と確認できた世帯へ、区から「支給のご案内(はがき)」または「確認書(緑色の封書)」を郵送しています。「確認書(緑色の封書)」が届いた世帯は、申請が必要となるため、6月15日(必着)までに申請してください。

いずれも届かず、自分が対象となると思われる場合は、渋谷区生活支援給付金コールセンターにお問い合わせください。

※6月15日までに申請の不備が解消されない場合、給付金の支給を受けられない場合がありますので注意してください。

☎ 渋谷区生活支援給付金コールセンター

☎ 0120-922-832(平日9:00~17:15)

生活支援給付金窓口(区役所本庁舎2階) (平日8:30~17:15) ▲区ポータル



**シルバー人材センター入会説明会**

日時	会場	定員(先着)
6月9日(火) 13:00~15:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	9人
6月17日(水) 10:00~12:00	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	15人

※1人30分程度

☑ 会員として働きたい人の相談、入会手続き

☑ 区内在住の60歳以上で就労意欲のある人

☑ 5月17日から開催日の前日17:00までに電話・申込フォームで

☑ シルバー人材センター ☎ 03-5465-1876 ☎ 03-3466-1874



▲申込フォーム

**講演会「やさしくわかる失語症『正しい理解と支援のありかた』」**

☎ 6月20日(土)14:00~15:15 場 区役所本庁舎14階大集会室

講 言語聴覚士 小嶋知幸氏

定 60人(先着) ※区内在住・在勤・在学の人優先

申 5月18日~6月17日に電話で渋谷区障がい者基幹相談支援センターへ  
※申込フォームも可

☎ 渋谷区障がい者基幹相談支援センター

☎ 03-6416-5893 ☎ kikan-shibuya@shibuyaito.com

障がい者福祉課身体福祉係

☎ 03-3463-1937 ☎ 03-5458-4935

障がい者福祉課精神福祉係

☎ 03-3463-1905 ☎ 03-5458-4935



▲申込フォーム(5月18日公開)

**介護に関する入門的研修&おしごと相談会(全4回)**

☎ 7月2~23日の(木)9:30~16:30(7月9・16日は16:15まで)

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

内 介護に関する基礎知識・技術の習得、就職相談など

対 区指定の事業所で働くことを希望する18歳以上の人

定 30人(先着)

申 5月18日~6月30日に電話・ファクス(6ページ)必要事項

のほかメールアドレス、生年月日を記入)で、セントスタッフ(株)

(研修委託先) ☎ 03-6803-5624 ※平日10:00~18:00

☎ 03-6803-5838)へ ※申込フォームも可

☎ 介護保険課事業所支援主査 ☎ 03-3464-8003 ☎ 03-5458-4934



▲申込フォーム



**健康・スポーツ**

思わず身体を動かしたくなる街へ。

**麻しん(はしか)にご注意ください**

8年5月現在、麻しん(はしか)患者の報告数が東京都内で増加しており、区内においても感染事例が確認されています。麻しんの感染力は非常に強く、免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症します。

麻しんは、発熱および風邪症状から始まり、発症から数日後、39℃以上の高熱と共に全身に発疹が出現します。咳、鼻水、目の充血なども、主な症状として挙げられます。

区内在住で、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの定期予防接種を受けられなかった2~18歳の人を対象に、任意接種費用を助成しています。詳しくは、区ポータルを確認するかお問い合わせください。



▲区ポータル

☎ 麻しんについて

地域保健課感染症対策係 ☎ 03-3463-2416 ☎ 03-5458-4978

予防接種について

地域保健課予防接種係 ☎ 03-3463-1412 ☎ 03-5458-4937

**健康診査(第1期)**

●第1期 渋谷区健康診査(渋谷区国保特定健診・後期高齢者健診)

☑ 4~7月生まれで、次のいずれかに該当する人

①渋谷区国民健康保険(以下「区国保」)に4月1日以降継続して加入し、40歳以上である(9年3月31日時点)

②後期高齢者医療制度に加入している

※65歳以上の人向けの胸部エックス線検査は、結核健診を兼ねています。

※①・②に該当しない人は、健康保険組合などへお問い合わせください。

※4月2日以降に区国保へ加入した人は、国民健康保険課経理係(☎ 03-3463-1768 ☎ 03-5458-4940)に相談してください。

●第1期 渋谷区歯科健康診査

☑ 区内在住の4~7月生まれで、18歳または節目年齢(20~100歳の5歳刻み)の人(9年3月31日時点)

〈共通事項〉

受診期間 8月31日(月)まで

☎ 電話で指定医療機関(受診券に同封の一覧参照)へ

☎ 地域保健課健康推進係 ☎ 03-3463-2412 ☎ 03-5458-4937

**女性のための健康相談**

ライフステージによって変化する月経や更年期症状など、女性特有の体や心の悩みについて、女性産婦人科医に相談できます。

日時	定員(先着)	申し込み
6月22日(月) 13:30~15:30	各4人	5月23日から区LINEで
7月17日(金) 9:30~11:30		6月17日から区LINEで

※1人20分

☎ 渋谷区子育てネウボラ ※オンライン相談も行います。

☑ 区内在住の女性

☎ 地域保健課健康推進係 ☎ 03-3463-2412 ☎ 03-5458-4937 ▲区ポータル



**日本脳炎予防接種特例措置について**

日本脳炎予防接種を受ける機会を逃した人を対象に、特例措置として対象年齢を延長して接種を受けることができます。

☑ 次の全てを満たす人

・平成19年4月1日までに生まれた

・第1期接種(3回)、第2期接種(1回)が完了していない

☎ 接種期間 20歳の誕生日前日まで

☎ 接種場所 23区内の指定医療機関

☎ 申 電話で23区内の指定医療機関へ

※予診票の発行には申請が必要です。本人確認書類を渋谷

区役所本庁舎7階地域保健課予防接種係へ持参、または

☎ 電話で問い合わせください。

☎ 地域保健課予防接種係 ☎ 03-3463-1412 ☎ 03-5458-4937



▲区ポータル

**骨粗しょう症検診**

区の指定医療機関で、無料で骨粗しょう症検診を受けられます。

※受診には受診券が必要です。

☑ 区内在住の女性で、節目年齢(40~70歳の5歳刻み)の人(9年3月31日時点)

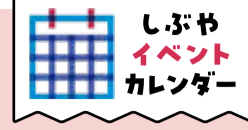
☎ 受診期間 9年2月28日(日)まで

☎ 申 電話で指定医療機関(受診券に同封の一覧参照)へ

☎ 地域保健課健康推進係 ☎ 03-3463-2412 ☎ 03-5458-4937



# 健康・スポーツのつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



## 渋谷オープンパラバドミントン2026 観戦・体験会

パラバドミントン選手の迫力満点のプレーを応援しましょう。子どもから大人まで楽しめる体験会も行います。

日 6月7日(日)9:30~16:00(体験会は10:00~14:00)

場 スポーツセンター

配信 YouTube

実施種目 男子・女子シングルス、WH1・WH2(車いすクラス)、SL3・SL4(立位・下肢障がいクラス)、SU5(立位・上肢障がいクラス)、SH6(立位・低身長クラス)

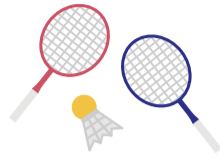
※一部変更となる場合があります。

※室内用運動靴(体験会参加希望者のみ)

※当日会場で

※学びとスポーツ課パラスポーツ推進係

☎03-3463-1849 ☎03-3463-3822



▲区ポータル

## 特別スポーツ観戦プロジェクト2026

### 「東京ヤクルトスワローズホームゲーム」区民無料招待

日程	試合開始時間	対戦相手
① 5月28日(木)	18:00	埼玉西武ライオンズ
6月3日(水)		千葉ロッテマリーンズ
6月4日(木)		
7月14日(火)		読売ジャイアンツ
② 8月25日(火)		
8月26日(水)		

場 明治神宮野球場(新宿区)

対 区内在住の人

定 各350人(抽選)

席種 内野席、外野席 ※席種は抽選のため選択不可

※①5月15日12:00~20日に渋谷区スポーツ協会HP内メンバーサイトの申込フォームで

※②の申し込みについて、6月15日以降に渋谷区スポーツ協会HPで公開予定です。

※①・②内での重複申し込み不可

※渋谷区スポーツ協会 ☎03-5428-6755

※学びとスポーツ課スポーツコーディネーター主査

☎03-3463-3296 ☎03-3463-3822



▲渋谷区スポーツ協会HP

## シニアソフトテニス大会

日 6月14日(日)9:00~ 場 スポーツセンターほか 対 個人戦(ダブルス)

※区内在住・在勤・在学・在クラブ構成員で60歳以上の人 費 1ペア2,000円

※6月1日までに申込用紙をファクス・メールで渋谷区ソフトテニス連盟(☎03-3375-8350 〆ssta.entry@gmail.com 松田)へ

※申込用紙は渋谷区ソフトテニス連盟HPでダウンロード可

※渋谷区ソフトテニス連盟HP内の申込フォームも可

※学びとスポーツ課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲渋谷区ソフトテニス連盟HP

# 文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。



## 松濤美術館

区内在住の人は金曜日無料

〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)

※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(出)・(日)・(祝)・(休)無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

### ◎中央アジアの手仕事 華麗なる刺繍とジュエリー 広島県立美術館コレクションより

シルクロード上に位置する中央アジアでは、古代からさまざまな民族が行き交い、多様な文化が生み出されました。本展では、刺しゅう布「スザニ」や、銀製の装身具などの工芸品を紹介します。広島県立美術館所蔵の、ウズベクとトルクメンの染織およびジュエリーコレクションより、それぞれの民族に伝わる、繊細で華やかな手仕事を紹介します。

日 6月14日(日)まで

開館時間 10:00~18:00(入館は17:30まで)

※毎週金曜日は20:00まで開館(入館は19:30まで)

休館日 月曜日(休日・祝日の場合はその直後の平日)

### ◎館内建築ツアー

日 5月22・29日(金)18:00~ 対 各20人程度(先着)

費 入館料 日 当日会場で



▲《背飾り(サチュモンジュウ)》 ジャファバイ・ヨムート族、トルクメン人 20世紀初期 広島県立美術館

## 渋谷混声合唱団 第31回 定期演奏会

日 7月4日(土)14:00開演(13:30開場)

場 東京オペラシティコンサートホール:タケミツメモリアル(新宿区)

曲目 C.グノー『レクイエムop.posth.CG80』、G.フォーレ『レクイエムop.48』

出演 指揮:水野克彦氏、ソリスト4人ほか

オーケストラ:シンフォニア・フォンス・アルモニエ

費 指定席:一般4,000円、学生3,000円

自由席:一般3,000円、学生2,000円

※未就学児不可

※6月30日19:00までに電話で東京オペラシティチケットセンター(☎03-5353-9999)へ



▲渋谷混声合唱団HP

### ●区民などを無料招待します

※区内在住・在勤・在学の人 対 30組(抽選) ※席種選択不可

※5月25日までにファクス・メール(6ページ)必要事項のほか希望人数(3人まで)を記入を、渋谷混声合唱団(☎03-5729-2052 〆shibukonconcert@yahoo.co.jp)へ ※1世帯につき1組まで

※渋谷混声合唱団 ☎090-4940-5089(10:00~18:00 両口)

文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

## 歴史・文学めぐり「原宿・表参道界隈を散策する」

日 5月28日(木)14:00~16:00

コース 原宿駅(集合)~延命寺~旧池田邸擁壁~妙圓寺~徳富蘆花住居跡~大山柏邸跡~表参道駅(解散)

※武蔵野大学客員研究員 生駒哲郎氏

※区内在住の人 対 15人(抽選)

※5月20日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか人数(2人まで)、両名の氏名を記入を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎8階郷土博物館・文学館仮事務室へ郵送 ※メールも可

※郷土博物館・文学館仮事務室

☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

〆sby-bunkazai@shibuya-muse.jp



▲博物館・文学館HP

## 渋谷・鹿児島おはら祭

区と交流のある鹿児島市と、平成10年から開催しているお祭りです。おはら節や渋谷音頭に合わせて、約60の団体のパレードなどが行われます。

日時	内容	会場	
5月16日(土) 12:00~19:00	鹿児島焼酎&ミュージックフェスin渋谷	グレイドパーク渋谷	
5月17日(日) 11:00~18:00			
5月17日(日)	12:00~17:00	本祭り(踊りパレード)	道玄坂・文化村通り
	12:00~19:00	渋谷・鹿児島観光案内	ユニクロ渋谷道玄坂店前

※詳しくは、渋谷・鹿児島おはら祭公式サイトを確認してください。

※渋谷・鹿児島おはら実行委員会 ☎03-6712-7501

文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



▲渋谷・鹿児島おはら祭公式サイト



# その他のお知らせ

## 国民健康保険 あなたの健康と生活を支えます

### 就職・退職したとき 国民健康保険の手続きは済んでいますか

#### ●国民健康保険の加入

退職などで職場の健康保険を脱退した人や扶養を外れた人は、14日以内に国民健康保険(以下「区国保」)に加入する届け出をしてください。加入の届け出が遅れると、さかのぼって加入することになり、過去分の保険料が一度に発生する場合があります。

※退職した職場の健康保険を任意継続する場合や、切れ目なく別の健康保険に加入する場合は、区国保に加入する必要はありません。

#### 《必要書類の例》

職場の健康保険を脱退したことを証明するもの(健康保険資格喪失証明書、退職証明書、離職票など)

※被扶養者が加入する場合は健康保険資格喪失証明書のみ

#### ●国民健康保険の脱退

区国保に加入している人が職場の健康保険に加入しても、区国保の脱退は自動的に行われません。二重加入を防ぐため、就職などで職場の健康保険などに加入した場合は、区国保を脱退する届け出をしてください。保険料に変更がある場合は、届け出後の翌月中旬ごろに世帯主へ保険料納入通知書を送付します。

#### 《必要書類の例》

- ・新しく加入した健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせの写し
- ・区国保の資格確認書
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、在留カードなど)

**加入・脱退の届け出場所** 区役所本庁舎3階国民健康保険課、出張所(新橋を除く)・区民サービスセンター

※外国籍の人は出張所・区民サービスセンターで手続きができません。

※郵送・オンラインでも手続きができます。

問 国民健康保険課資格賦課係 ☎03-3463-1781 ☎03-5458-4940



▲区ポータル

#### ●医療費の返還など

転出または他の健康保険に加入した場合は、区国保に届け出た上で受診中の医療機関へ保険が切り替わったことを伝えてください。

資格喪失後、区国保で診療を受けた場合は、医療費を返還してください。

問 国民健康保険課給付係 ☎03-3463-1776 ☎03-5458-4940

### 📍 渋谷区戦没者慰霊祭

📅 5月26日(火)13:00~13:30

📍 勤労福祉会館

🏢 渋谷区戦没者遺族会

☎03-5738-8765

地域福祉課福祉管理係

☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

### 📍 相続・税務・不動産無料相談会

📅 6月19日(金)・20日(土)10:00~16:00

📍 勤労福祉会館

🏢 相続や不動産、墓じまいに関する相談など

👤 相談員 税理士、司法書士、行政書士、宅地建物取引士

🏠 区内在住・在勤の人

👥 各30人(先着)

📅 5月18日から電話でシニアライフ相談サロンめーぷる

MEGAドン・キホーテ横浜元町店(☎0120-117-407

※10:00~19:00)へ

🏢 渋谷区勤労者福祉公社 ☎☎03-3780-0878

産業観光課産業振興係

☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

### 6月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、渋谷区子育てネウボラです。

内容・申し込み	保健相談所	日時	問	
精神保健相談 ☎電話で	中央	24日(水) 14:00~15:30	③	
	恵比寿	1日(月) 14:00~15:30	⑤	
	幡ヶ谷	2日(火) 14:00~15:30 11日(木) 10:00~11:30	⑥	
親子の相談室 ☎電話で	中央	11日(木) 14:00~16:00	③	
パパ・ママ入門学級 ☎電話・区LINEで	中央	3日(水) 13:30~15:30 10日(水) 13:30~15:00	②	
	恵比寿	13日(土) 9:30~11:30 13:30~15:30 ※抽選制です。 ☎5月20日までに区LINEで	⑤	
	幡ヶ谷	11日(木) 13:30~15:00 18日(木) 13:30~15:30	⑥	
育児学級 ☎電話・区LINEで	4~6カ月児	中央	12日(金) 10:00~11:30	②
		恵比寿	2日(火) 10:00~11:30	⑤
		幡ヶ谷	25日(木) 10:00~11:30	⑥
	9~12カ月児	中央	5日(金) 10:00~11:30	②
		恵比寿	12日(金) 10:00~11:30	⑤
		幡ヶ谷	18日(木) 10:00~11:30	⑥

内容・申し込み	保健相談所	日時	問
母乳相談 ☎当日会場 ※時間は受付時間	中央	1日(月) 9:30~10:30 15日(月) 9:30~10:30 13:30~14:30	②
		恵比寿	4日(木) 13:30~14:30
栄養相談 ☎電話で	中央	1日(月) 13:30~15:30	④
		恵比寿	
乳児(4~5か月児)・離乳食教室 ☎区LINEで	中央	23日(火) 10:30~11:30	④
		幡ヶ谷	4日(木) 13:30~15:30
歯科専門相談 ☎電話・区LINEで	中央	2日(火) 13:30~14:30	①
	恵比寿	12日(金) 13:30~14:30	⑤
	幡ヶ谷	18日(木) 13:30~14:30	⑥

#### 🏢 保健相談所

- ① 中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944
- ② 中央保健相談所母子保健係 ☎03-3463-2409 ☎03-5458-4944
- ③ 中央保健相談所保健サービス第一係・保健サービス第二係 ☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944
- ④ 中央保健相談所栄養指導 ☎03-3463-2444 ☎03-5458-4944
- ⑤ 恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253
- ⑥ 幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

#### 🏢 都の医療機関案内サービス「ひまわり」

- ☎03-5272-0303
- ☎03-5285-8080(聴覚障がい者専用)
- ・医療機関案内 通年・24時間
- ・医療についての相談 (月)~(金)9:00~20:00

#### 🏢 医療機関・薬局の公的検索システム

- 医療情報ネット(ナビイ) ▶
- 通年・24時間



### 📍 休日・夜間の急病

#### ● 休日・夜間診療

- ・区民健康センター桜丘 ☎03-3464-3478 (文化総合センター大和田内) (土)18:00~21:00、(日)・(祝)・(休)9:00~13:00、14:00~21:00
- ※9:00~18:00は内科・小児科、18:00~21:00は内科のみ
- ※調剤薬局(☎03-6416-0458) (土)18:00~21:00、(日)・(祝)・(休)9:00~21:00

- ・しびやこども救急室 ☎03-3400-1311 (日本赤十字社医療センター(広尾4-1-22)内) 19:00~22:00 (通年) ※小児科のみ
- 病院案内(通年・24時間)
- ・渋谷消防署 ☎03-3464-0119
- 救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)
- ・東京消防庁救急相談センター ☎#7119 または ☎03-3212-2323

### 📍 休日歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 ☎03-5466-2770(ひがし健康プラザ内) (日)・(祝)・(休)9:00~17:00
- 休日歯科応急診療所(指定歯科医院) (日)・(祝)・(休)9:00~13:00
- ※指定歯科医院は「ひまわり」または「医療情報ネット」で案内しています。



6月7日(日)に!

今年も渋谷のさまざまな場所で

# 「渋谷おとなりサンデー」が開催されます

近所に住む人とつながり、「顔見知り」になることを目的として、区内各地で多彩なイベントが実施されます。魅力的なイベントが盛りだくさんですので、ぜひ、気軽に立ち寄ってください。



企画の一部をご紹介します



## 本町CCおとなりサンデー

特別ゲストも登場予定です。子どもから大人まで、一緒に盛り上がりましょう。

時間 9:00~17:00

場 本町CC本町コミュニティセンター



## おとなりサンデー@初台

歩行者天国となった初台商盛会通りで、食事や運動をしてみんなで楽しみましょう。

時間 10:00~15:00

場 初台商盛会通り



## 氷川地区おとなりサンデー

飲食物を持ち寄って、参道で路上パーティーを開催します。

時間 12:00~17:00

場 渋谷氷川神社参道付近(東2-20-18)



## YCCおとなりサンデー みんなでアクティブチャレンジ!

サッカー・チアダンス・ポッチャの体験会(無料ドリンク付き)を開催します。

時間 11:00~16:00

場 YCC 代々木八幡コミュニティセンター

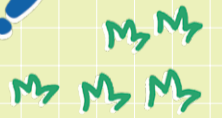
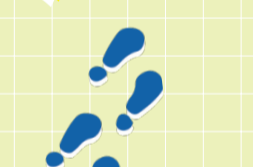


## 綿がし体験と七夕飾り ワークショップ

七夕飾りを書いて竹に飾ったり、綿がしを作ったりできるワークショップを開催します。

時間 11:00~15:00

場 笹幡地域包括支援センター



時間	企画名	会場
10:00~15:00	幡ヶ谷中町町会おとなりサンデー	幡ヶ谷新道公園
10:30~16:00	SANDO FES 西参道	駒テラス西参道ほか
11:00~13:00	千駄ヶ谷二丁目町会おとなりサンデー	神宮前2-25-5周辺
	千駄ヶ谷おとなりサンデー ※6月13日(日)10:00~15:00も開催します。	鳩森八幡神社(千駄ヶ谷1-1-24)
11:00~15:00	しんばしフェスティバル	恵比寿しんばし公園ほか
11:00~17:00	くるくる商店街	不動通り、本町さくら公園
11:00~22:00	フェットドラミュージック代官山	代官山商店会

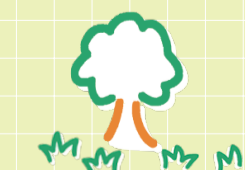


他にも多数のイベントが開催されます。詳しくは、渋谷おとなりサンデーHPを確認してください。

〒 渋谷おとなりサンデー運営事務局(地域振興課協働推進主査)

☎ 03-3463-1630 ☎ 03-5458-4906 ✉ info@shibuya-otonari.jp

渋谷おとなり  
サンデーHP▶



しぶや区ニュースは区内全世帯へ  
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合や、配布を停止したい場合など、しぶや区ニュースの配布に関する問い合わせは、  
しぶや区ニュース各戸配布コールセンターへ **0120-849-277** (月)~(土)9:00~18:00 ※(祝)・(休)、1月1~3日を除く  
※4月1日から電話番号が変更になりました。