



渋谷区国民健康保険
第3期データヘルス計画及び
第4期特定健康診査等実施計画
(令和6年度～11年度)

令和6年3月
渋谷区

はじめに

渋谷区では、渋谷区長期基本計画の中で、健康・スポーツ分野の施策の柱として、「日々の暮らしに健康習慣が溶け込んだ環境づくり」を重点項目として掲げています。また、健康習慣を維持・改善していくための保健事業を効率的かつ効果的に実施するために、「国民健康保険データヘルス計画」「特定健康診査等実施計画」を策定し、実施しています。

この度、2つの計画を一体化し、令和6年度から11年度までを次期計画期間として、「渋谷区国民健康保険第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等実施計画」を策定しました。

計画の目的として、「健康寿命の延伸」「医療費適正化」を掲げ、目標達成のため、「(健診)受診率の向上」「生活習慣病予防」「受診行動適正化」を課題として設定しました。

この計画を保健事業の指針として、皆さまがいつまでも健康で幸せな生活を送れるように、保健事業の充実を図っていきます。

積極的に保健事業にご参加いただき、健康づくりに取り組んでいただければ幸いです。

令和6年3月
渋谷区長 長谷部 健



-目次-

第1部 計画概要	6
第1章 計画の基本的事項	7
1.計画の背景	7
(1)データヘルス計画の背景	7
(2)特定健康診査等実施計画の背景	7
2.計画の趣旨	8
3.計画の位置づけ	8
4.計画の構成	9
5.計画期間	10
6.目的	11
7.目的を達成するための課題	12
(1)受診率の向上	12
(2)生活習慣病予防	12
(3)受診行動の適正化	12
第2章 実施体制について	13
1.連携体制	13
(1)保険者内の連携	13
(2)関係機関との連携	13
2.評価方法及び体制	14
(1)計画全体の評価	14
(2)PDCAサイクルに沿った運用	14
(3)個別の保健事業の評価	14
3.計画の公表	15
4.個人情報の取り扱い	15
5.地域包括ケアに係る取組とその他の留意事項	16
(1)地域で支えあう体制づくり	16
(2)認知症高齢者等の支援の充実	16
(3)介護予防・自立生活支援の充実	16
(4)高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	16
第3章 保険者の特性	17
1.地域の特性	17
(1)地理的・社会的背景	17
(2)医療アクセスの状況	17
2.被保険者情報	18
3.平均寿命と健康寿命	20
4.介護の状況	21
5.死因の状況	23

-目次-

第2部 第3期データヘルス計画	24
第2部 データヘルス計画の構成	26
第1章 過去の取組の考察	27
各事業の取組状況	27
第2章 健康・医療情報等の分析	31
1. 渋谷区の医療費の概要	32
2. 高額レセプトに係る分析	35
3. 特定健康診査の状況	37
(1) 特定健康診査受診率の推移	37
(2) 年齢階層別性別の受診率	39
(3) 特定健康診査の受診有無別の一件当たり医療費	40
(4) 特定健康診査結果の分析	41
4. 特定保健指導の状況	45
5. 生活習慣病に係る医療費等の状況	47
(1) 生活習慣病と生活習慣病以外の医療費と患者数	47
(2) 生活習慣病疾病別医療費等の状況	50
6. 人工透析患者の状況	51
7. 生活習慣病治療中断者に係る分析	53
8. 重複・頻回受診、重複・多剤服薬等に係る分析	54
(1) 重複受診、頻回受診、重複服薬該当者に係る分析	54
(2) 長期多剤服薬者に係る分析	55
9. ジェネリック医薬品普及率に係る分析	57
10. 歯科医療費の状況	58
11. 骨折予防・骨粗鬆症重症化予防に係る分析	59
(1) 骨折医療費の状況	59
(2) 骨粗鬆症医療費の状況	59
12. 新生物に係る分析	60
第3章 健康課題の抽出及び保健事業の実施内容	61
1. 分析結果に基づく健康課題の抽出と解決のための対策	61
2. 健康課題を解決するための個別の保健事業	63
(1) データヘルス計画全体における目的と課題	63
(2) 保健事業一覧	64
(3) 関連する渋谷区の取組	78

-目次-

第3部	第4期特定健康診査等実施計画	80
第3部	特定健康診査等実施計画の構成	81
第1章	特定健康診査及び特定保健指導の現状と評価	82
	1.取組の実施内容	82
	2.特定健康診査の受診状況	83
	3.特定保健指導の実施状況	84
	4.第3期計画の目標達成状況と評価	87
	(1)指標ごとの目標達成状況	87
	(2)事業実施体制の評価	87
第2章	特定健康診査等実施計画	88
	1.目標	88
	2.対象者数推計	88
	(1)特定健康診査対象者数と受診者数の見込み	88
	(2)特定保健指導対象者数と実施者数の見込み	89
	3.実施方法	90
	(1)特定健康診査	90
	(2)特定保健指導	91
	4.目標達成に向けての取組	94
	5.実施スケジュール	95
巻末資料		96
	巻末資料1.疾病別医療費	97
	(1)大分類による疾病別医療費統計	97
	(2)中分類による疾病別医療費統計	98
	巻末資料2.KDB分析による生活習慣病等医療費	100
	巻末資料3.地区別医療費	102
	巻末資料4.地区別特定健康診査受診率	103
	巻末資料5.歯周病と糖尿病の関連	104
	巻末資料6.用語解説集	105
	巻末資料7.疾病分類表(2013年版)	108
	巻末資料8.地区別町丁名一覧	112

表紙:シブヤフォント「Shibuya map」