



遊湯〜ひろば



令和6年4月 予定表

| 日 | 時 | 浴場名 (地域) | プログラム | 定員 |
|--------|-------------|-------------------------|--------------------------------------|-----|
| 8日(月) | 午後2時 ~ 午後4時 | 大黒湯(西原) ☎ 3485-1701 | すぐに役立つ!交通安全教室 代々木警察署 | 10人 |
| 16日(火) | 正午 ~ 午後2時 | 羽衣湯(本町) ☎ 3372-4118 | 南京玉すだれを見て楽しみましょう! 大衆芸能研究家 横澤 晃玉さん | 15人 |
| 22日(月) | 午後1時 ~ 午後3時 | 宝来湯(恵比寿) ☎ 3440-4700 | 交通安全講話(渋谷) 渋谷警察署 | 10人 |

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々! ぜひお風呂屋さんに遊びにおいでください。

【注意】

- ①プログラムや講師は変更する場合があります。
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

【参加費用】

- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円



遊湯〜ひろば



令和6年5月 予定表

| 日 | 時 | 浴場名 (地域) | プログラム | 定員 |
|--------|-------------------|------------------------|--|-----|
| 13日(月) | 午後2時 ~ 午後4時 | 大黒湯(西原) ☎ 3485-1701 | 湯ったり体操(脳・のど・筋トレ) 桑原 倅子さん ※タオルをご持参ください | 10人 |
| 15日(水) | 午後1時30分 ~ 午後3時30分 | さかえ湯(東) ☎ 3407-1207 | 津軽三味線と懐メロを聞きましょう! 演歌歌手 伊南 喜仁さん | 10人 |
| 21日(火) | 正午 ~ 午後2時 | 羽衣湯(本町) ☎ 3372-4118 | 香りのある生活(アロマ講座) 市川孝美さん・田嶋桃子さん | 15人 |

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々! ぜひお風呂屋さんに遊びにおいでください。

【注意】

- ①プログラムや講師は変更する場合があります。
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

【参加費用】

- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円



遊湯〜ひろば

令和6年6月 予定表

| 日 | 時 | 浴場名 (地域) | プログラム | 定員 |
|---------|-------------------|--------------------------|---|-----|
| 3日 (月) | 午後2時 ~ 午後4時 | 大黒湯 (西原) ☎ 3485-1701 | 津軽三味線と懐メロを聞きましょう！ 演歌歌手 伊南 喜仁さん | 10人 |
| 18日 (火) | 正午 ~ 午後2時 | 羽衣湯 (本町) ☎ 3372-4118 | 日本の民謡を楽しみましょう！ 伸松会 松原伸松さん | 15人 |
| 19日 (水) | 午後1時30分 ~ 午後3時30分 | さかえ湯 (東) ☎ 3407-1207 | 湯ったり体操 (脳・のど・筋トレ) 桑原 淑子さん ※タオルをご持参ください | 10人 |
| 24日 (月) | 午後1時 ~ 午後3時 | 宝来湯 (恵比寿) ☎ 3440-4700 | 笑いヨガ 杉井 隆子さん | 10人 |

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ ぜひお風呂屋さんに遊びにおいでください。

【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】 各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
 - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
 - ③ その他の方 … 200円



遊湯〜ひろば



令和6年7月 予定表

| 日 | 時 | 浴場名 (地域) | プログラム | 定員 |
|----------|-------------|-------------------------|----------------------------|-----|
| 1 日 (月) | 午後2時 ~ 午後4時 | 大黒湯 (西原) ☎ 3485-1701 | ストレス発散〜呼吸でリフレッシュ! 飯原 道代 さん | 10人 |
| 16 日 (火) | 正午 ~ 午後2時 | 羽衣湯 (本町) ☎ 3372-4118 | 気軽にジャズを聞きましょう! 杉井 隆子 さん | 15人 |

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々! ぜひお風呂屋さんに遊びにおいでください。

【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料

③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部

● 渋谷区



遊湯〜ひろば



令和6年8月 予定表

| 日 | 時 | 浴場名 (地域) | プログラム | 定員 |
|--------|-------------|-------------------------|--------------------------|-----|
| 5日(月) | 午後2時 ~ 午後4時 | 大黒湯(西原) ☎ 3485-1701 | 笑いヨガ 杉井 隆子 さん | 10人 |
| 20日(火) | 正午 ~ 午後2時 | 羽衣湯(本町) ☎ 3372-4118 | 出前寄席 都消費生活総合センター | 15人 |
| 26日(月) | 午後1時 ~ 午後3時 | 宝来湯(恵比寿) ☎ 3440-4700 | ヴァイオリンコンサート 前田 みねり さん | 10人 |

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ ぜひお風呂屋さんに遊びにおいでください。

- 【注 意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。
 - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
 - ③入浴だけの参加はお断りしています。
 - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
 - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
 - ③ その他の方 … 200円
- 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)



遊湯〜ひろば



令和6年9月 予定表

| 日 | 時 | 浴場名 (地域) | プログラム | 定員 |
|--------|-------------------|------------------------|---|-----|
| 2日(月) | 午後2時 ~ 午後4時 | 大黒湯(西原) ☎ 3485-1701 | スマートフォンに触れてみよう! ~ スマ ホ体験会 ~ 渋谷区デジタル活用支援員 | 10人 |
| 17日(火) | 正午 ~ 午後2時 | 羽衣湯(本町) ☎ 3372-4118 | すぐに役立つ! 交通安全教室 代々木警察署 | 15人 |
| 18日(水) | 午後1時30分 ~ 午後3時30分 | さかえ湯(東) ☎ 3407-1207 | 交通安全講話(渋谷) 渋谷警察署 | 10人 |

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々! ぜひお風呂屋さんに遊びにおいでください。

【注意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】 各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料

③ その他の方 … 200円



遊湯〜ひろば

令和6年10月 予定表

| 日 | 時 | 浴場名 (地域) | プログラム | 定員 |
|--------|-------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----|
| 7日(月) | 午後2時 ~ 午後4時 | 大黒湯(西原) ☎ 3485-1701 | 南京玉すだれを見て楽しみましょう! 大衆芸能研究家 横澤 晃玉さん | 10人 |
| 15日(火) | 正午 ~ 午後2時 | 羽衣湯(本町) ☎ 3372-4118 | 風来楽坊HiRoが奏でるアンデスの音色 風来楽坊 HiRoさん | 15人 |
| 16日(水) | 午後1時30分 ~ 午後3時30分 | さかえ湯(東) ☎ 3407-1207 | ヨガ 下村 勝さん | 10人 |
| 29日(火) | 午後1時 ~ 午後3時 | 宝来湯(恵比寿) ☎ 3440-4700 | アロマストレッチ(アロマ講座) 市川孝美さん・田嶋桃子さん | 10人 |

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々! ぜひお風呂屋さんに遊びにおいでください。

- 【注 意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
 - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
 - ③入浴だけの参加はお断りしています。
 - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
 - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
 - ③ その他の方 … 200円



遊湯〜ひろば



令和6年11月 予定表

| 日 | 時 | 浴場名 (地域) | プログラム | 定員 |
|---------|-------------------|-------------------------|---|-----|
| 19日 (火) | 正午 ~ 午後2時 | 羽衣湯 (本町) ☎ 3372-4118 | 湯ったり体操 (脳・のど・筋トレ) 桑原 倅子さん ※タオルをご持参ください | 15人 |
| 20日 (水) | 午後1時30分 ~ 午後3時30分 | さかえ湯 (東) ☎ 3407-1207 | スマートフォンに触れてみよう! ~ スマホ体験会~ 渋谷区デジタル活用支援員 | 10人 |

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々! ぜひお風呂屋さんに遊びにおいでください。

【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】 各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料

③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部

● 渋谷区



遊湯〜ひろば



令和6年12月 予定表

| 日 | 時 | 浴場名 (地域) | プログラム | 定員 |
|--------|-------------------|-------------------------|--------------------------------------|-----|
| 16日(月) | 午後1時 ~ 午後3時 | 宝来湯(恵比寿) ☎ 3440-4700 | 高齢者を取り巻く金融トラブルと金融情勢 関東財務局 東京財務事務所 職員 | 10人 |
| 17日(火) | 正午 ~ 午後2時 | 羽衣湯(本町) ☎ 3372-4118 | 津軽三味線と懐メロを聞きましょう! 演歌歌手 伊南 喜仁さん | 15人 |
| 18日(水) | 午後1時30分 ~ 午後3時30分 | さかえ湯(東) ☎ 3407-1207 | 出前寄席 都消費生活総合センター | 10人 |

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々! ぜひお風呂屋さんに遊びにおいでください。

- 【注意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。
 - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
 - ③入浴だけの参加はお断りしています。
 - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
 - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
 - ③ その他の方 … 200円



遊湯〜ひろば



令和7年1月 予定表

| 日 | 時 | 浴場名 (地域) | プログラム | 定員 |
|----------|-------------------|-------------------------|----------------------------------|-----|
| 22 日 (水) | 午後1時30分 ~ 午後3時30分 | さかえ湯 (東) ☎ 3407-1207 | 風来楽坊HiRoが奏でるアンデスの音色 風来楽坊 HiRo さん | 10人 |

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ ぜひお風呂屋さんに遊びにおいでください。

- 【注 意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。
 - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
 - ③入浴だけの参加はお断りしています。
 - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
 - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
 - ③ その他の方 … 200円
- 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部 ● 渋谷区



遊湯〜ひろば



令和7年2月 予定表

| 日 | 時 | 浴場名 (地域) | プログラム | 定員 |
|--------|-------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----|
| 3日(月) | 午後2時 ~ 午後4時 | 大黒湯(西原) ☎ 3485-1701 | ヴァイオリンコンサート 前田 みねり さん | 10人 |
| 18日(火) | 正午 ~ 午後2時 | 羽衣湯(本町) ☎ 3372-4118 | ストレス発散〜呼吸でリフレッシュ! 飯原 道代 さん | 15人 |
| 19日(水) | 午後1時30分 ~ 午後3時30分 | さかえ湯(東) ☎ 3407-1207 | 香りのある生活(アロマ講座) 市川孝美 さん・田嶋桃子 さん | 10人 |
| 25日(火) | 午後1時 ~ 午後3時 | 宝来湯(恵比寿) ☎ 3440-4700 | ヨガ 下村 勝 さん | 10人 |

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ ぜひお風呂屋さんに遊びにおいでください。

- 【注 意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
 - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
 - ③入浴だけの参加はお断りしています。
 - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
 - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
 - ③ その他の方 … 200円



遊湯〜ひろば



令和7年3月 予定表

| 日 | 時 | 浴場名 (地域) | プログラム | 定員 |
|---------|-------------|-------------------------|-------------------------------------|-----|
| 3日 (月) | 午後2時 ~ 午後4時 | 大黒湯 (西原) ☎ 3485-1701 | 気軽にジャズを聞きましょう! 杉井 隆子 さん | 10人 |
| 18日 (火) | 正午 ~ 午後2時 | 羽衣湯 (本町) ☎ 3372-4118 | アロマストレッチ (アロマ講座) 市川孝美 さん・田嶋桃子 さん | 15人 |

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ ぜひお風呂屋さんに遊びにおいでください。

- 【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方 … 無料
- ③ その他の方 … 200円
- 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部 ● 渋谷区