スケッター活用事例集

R8.9版

渋谷区福祉部介護保険課





目　次

01　渋谷区あやめの苑・代々木

02　渋谷区美竹の丘・しぶや

03　杜の風・上原

04　お問い合わせ先

渋谷区あやめの苑・代々木

事業者名	社会福祉法人　渋谷区社会福祉事業団
開始日	令和８年３月
導入背景	コロナ禍をきっかけに外部講師によるデイサービスのレクリエーションが減少し、職員がレクリエーションを担当することに。準備の負担や見守りが手薄になることから、スケッターを活用し、音楽レクリエーションの講師を募集することにした。
分野	レクリエーション
活動内容	ピアノ演奏、ギター弾き語り、フルート演奏、トロンボーン演奏、歌唱など
効果	・職員の負担が軽減し、利用者の見守りに集中できるようになった。 ・利用者満足度の向上。 ・レクリエーションの幅が広がった。
関連リンク	https://www.sketter.jp/hosts/16957





参加者からひと言

事業所
ご担当者

これまでとは違う多彩なレクリエーションをお届けできるようになり、ご利用者様も「今日は何？」と楽しみにしてくださっています。素敵な歌声や演奏に雰囲気がパッと明るくなって喜ばれています！

利用者
（スケッター）

ご参加いただいた利用者さまの中には、手を合わせてお礼の仕草をしていただいたり、にこやかに送り出していただいたりとても温かい雰囲気で参加させていただく事ができました。

利用者
（スケッター）

進行をサポートしていただき、とてもありがたかったです。おかげさまで利用者の皆さまも声を出して歌ってくださいました。
また是非伺わせていただきたいと思っております。

渋谷区美竹の丘・しぶや

事業者名	社会福祉法人　渋谷区社会福祉事業団
開始日	令和８年３月
導入背景	今まで人手不足で園芸活動が十分に実施できていなかったため、そのお手伝いをスケッターに依頼することにした。
分野	その他（園芸活動のお手伝い）
活動内容	園芸活動の準備・片付け、お花の植え替えなど
効果	・今まで十分な時間が確保できていなかった花選びや植え替え、利用者との会話に時間を割くことができた。 ・施設を知ってもらうきっかけになった。
関連リンク	https://www.sketter.jp/hosts/16996



参加者からひと言

事業所
ご担当者

どんな方が来てくれるか不安でしたが、活動時間中熱心に取り組んでくださり、「楽しかった」と感想をいただき嬉しかったです。新しい方々との交流の機会にもなるので、活用して良かったと思います。

利用者
（スケッター）

清掃の経験しかないので不安もありましたが、職員の皆様に本当に優しくしていただき、安心して動くことができました。
よろしければ、またお願いいたします。

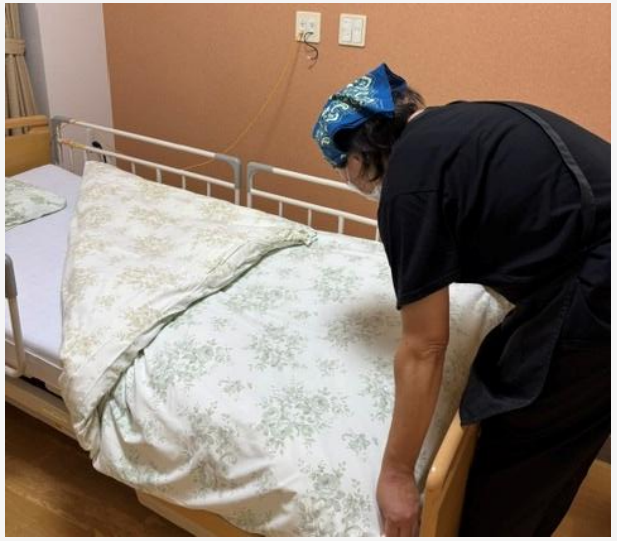
利用者
（スケッター）

皆さまに親切にご指導いただき、感謝いたしております。
ありがとうございました。

杜の風・上原

事業者名	社会福祉法人　正吉福祉会
開始日	令和８年4月
導入背景	ショートステイ退所後の居室清掃について、職員だけでは対応が難しい日があり、スケッターへ依頼することにした。
分野	清掃
活動内容	ショートステイ退所後の居室清掃
効果	・同じ方が継続的にお手伝いに来てくれるようになり、都度の説明が不要となることで職員の負担が軽減。 ・地域との新たな交流が生まれた。
関連リンク	https://www.sketter.jp/hosts/17016





参加者からひと言

事業所
ご担当者

スケッターさんに清掃をお願いして出来た時間を、利用者のレクリエーションやリハビリに充てる事が出来ています。

利用者
（スケッター）

ショートステイの居室清掃を行いました。
退居後の清掃が多く、たまに利用中の居室も清掃します。
部屋は比較的整理されており、特に負担なく清掃できると体感しました。

利用者
（スケッター）

初めてで不安もありましたが、スタッフの方々が全て親切丁寧に教えてくれました。暖かい雰囲気でしたのでほっとしました。
また参加してすこしでも力になれたらと思います。

お問い合わせ先

★ **お問い合わせ先**
- 渋谷区福祉部介護保険課事業所支援主査
- TEL：03-3464-8003
- FAX：03-5458-4934
- メール：sec-kaigo-jigyosho@shibuya.tokyo

☆ **福祉・介護事業所のスケッターを募集しています！**
- 登録要件：16歳以上であること
- 登録方法：スケッターサイトから登録

☞詳細は、区ホームページをご確認ください。

☆ **スケッターの無償トライアルを実施しています！（事業所向け）**
- 無償トライアル期間：令和８年３月１日から令和９年３月31日まで

☞詳細は、区ホームページをご確認ください。