

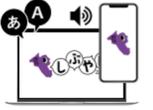
発行 | 渋谷区  
編集 | 広報コミュニケーション課  
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1  
電話 | 03-3463-1211 (代表)



▲Lit.Link  
(公式 SNS など)

しゅぶや区ニュース ウェブテキスト版  
Shibuya City News - Website version

渋谷区公式サイト(渋谷区ポータル)ではしゅぶや区ニュースを「やさしい日本語」と多言語で閲覧できます。また、声のニュース(音声版)や点字版も発行しています。



The official Shibuya City website offers Shibuya City News in plain Japanese and multiple languages, as well as a text-to-speech version for accessibility purposes.



▲区ポータル  
Shibuya City website



(左から) 守田美奈子さん、中島 淳さん  
撮影場所：日本赤十字看護大学

## 赤十字の理念の下、地域社会に貢献する。

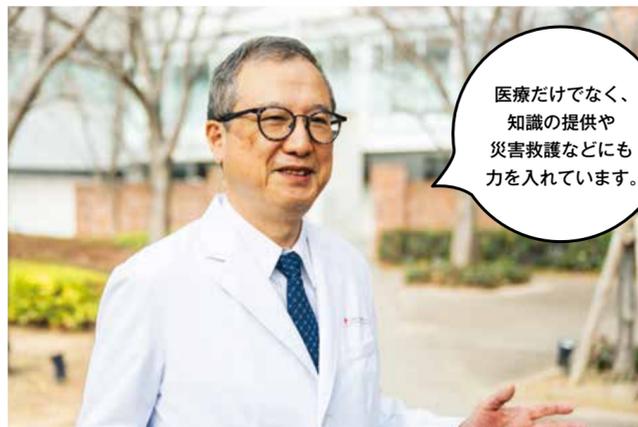
- |        |   |        |                                      |        |                         |          |                   |
|--------|---|--------|--------------------------------------|--------|-------------------------|----------|-------------------|
| 4<br>5 | 4月2日は世界自閉症啓発デー、<br>4月2～8日は発達障害啓発週間です ほか | 6<br>7 | 「きれいなまち渋谷をみんなでつくる<br>条例」を一部改正しました ほか | 8<br>9 | 狂犬病予防定期集合注射の<br>お知らせ ほか | 10<br>11 | 引っ越しをする<br>ときは ほか |
|--------|---|--------|--------------------------------------|--------|-------------------------|----------|-------------------|

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

# 区との連携を深め、健康や医療の知識を提供したい。

渋谷のラジオで  
出張インタビュー

日本赤十字社医療センターの中島淳院長と、日本赤十字看護大学の守田美奈子学長に、地域での活動や区との連携について伺いました。



医療だけでなく、  
知識の提供や  
災害救護などにも  
力を入れています。

なかじま じゅん  
日本赤十字社医療センター院長  
中島 淳さん

## 医療現場や災害救護で、質の高い医療を提供する

### 自己紹介をお願いします。

**中島:** 日本赤十字社医療センター(以下「医療センター」)院長の中島淳です。東京大学医学部附属病院で、呼吸器外科医と副院長を務めた後、令和5(2023)年に現職に就きました。

**守田:** 日本赤十字看護大学(以下「看護大学」)学長の守田美奈子です。看護師の資格取得後に12年間、臨床経験を重ねました。その後、大学院で学び、准教授、教授、学部長を経て、令和元(2019)年に現職に着任しました。

### 医療センターと看護大学について教えてください。

**中島:** 医療センターは、日本赤十字社に所属する病院で、令和8(2026)年に開院140周年を迎えます。現在は645床を備え、非常勤を含む約400人の医師と1,000人を超える看護師が勤務し、高度急性期医療<sup>\*1</sup>だけでなく、地域の救急医療を担う病院としての役割を果たしています。また、災害救護活動にも力を入れ、国内外を問わず、救護活動を行っています。令和6(2024)年の能登半島地震では、被災地への看護班などの派遣をいち早く実施しました。

**守田:** 看護大学は、前身となる日本赤十字社病院での看護教育の開始から約130年を経て、令和8(2026)年には開学40周年を迎える歴史ある大学です。特徴は、大きく二つあります。一つ目は、「人々の苦しみを和らげて、人間の尊厳を守る」という人道に基づいた教育理念の下、専門的な知識や技術だけでなく、人の尊厳を大切にすることを育む教育を行っている点です。二つ目は、4年制の学部を修了すると看護師と保健師の資格を取得でき、さらに2年間の修士課程を修めることで、助産師の資格取得も可能となる点です。卒業後は、多くの学生が医療現場で経験を重ね、各分野の看護職として活躍しています。

<sup>\*1</sup> 病状やけがの症状が急激に現れる時期にある患者に対し、状態の早期安定化に向けて、24時間体制で集中的に行う医療

## 健康や疾病の知識を提供するため、地域連携を推進

### 令和7(2025)年3月に、S-SAP(シブヤ・ソーシャル・アクション・パートナー)協定を締結した背景や経緯をお聞かせください。

**中島:** これまで実施してきた区民向けの公開講座などに加えて、地域にさらに寄り添い、継続的な形で活動を展開できないかと考えていたところ、S-SAP協定の存在を知り、ぜひ、渋谷区と協力して地域に貢献したい、また災害救護についてもより深く連携したいと考えようになりました。さらに、医療の提供だけでなく、さまざまな媒体を通じて健康や疾病に関する知識を広く届けたいという思いを区にお伝えしたことが、協定締結につながりました。

**守田:** 医療センターと連携して立ち上げた「地域連携・フロンティアセンター<sup>\*2</sup>」で、認定看護師教育や臨床現場との共同研究に加え、地域での防災訓練や渋谷区での地域保健活動、区主催の「渋谷防災キャラバン」での救急法(一次救命処置)の実演など、さまざまな活動に取り組んできました。今後、さらに地域とのつながりを深めるため、区と連携して活動を広げたいと考えたことが、協定締結のきっかけになりました。

<sup>\*2</sup> 医療の実践・教育・研究を統合しながら、広く人々の心身の健康を維持向上させていくことを目的に平成17(2005)年に設立された組織

### 協定締結後、どのような地域活動を実施されましたか？

**守田:** 令和7(2025)年6月には、原宿外苑中学校で開催されたイベント「原リンピック」に参加し、妊婦体験や、AED(自動体外式除細動器)の使い方のレクチャーを行いました。また、保健所と連携し、災害看護領域の教授や大学院生と共に、災害時の対応に関するオンラインセミナーを開催したり、長く続く病を意味する「沈痼<sup>せんご</sup>」をテーマに、災害後の心のケアに関する講演を実施したりと、地域活動の幅がさらに広がったと実感しています。

**中島:** 令和7(2025)年は、6月に広尾小学校、10月に神宮前小学校で開催された「渋谷防災キャラバン」に参加し、救急車や支援物資の展示、救護服の着用体験、11月には渋谷本町学園で性教育や健康に関する授業を行いました。そして令和8(2026)年1月にはスポーツボランティアを対象に、車いすの利用方法や注意点、救急法に関する講義を行い、災害看護の専門看護師と脳卒中リハビリ認定看護師を講師として派遣しました。また、令和6(2024)年から毎月、地域の皆さんに向けた公開講座を開催し、疾病の予防や治療法について情報発信を続けています。S-SAP協定の締結により、区に講座の申し込みの窓口を設けていただいたことで参加者が増え、改めて区との連携の重要性を実感しました。

### 渋谷区との官民連携で、特に印象に残っているエピソードはありますか？

**中島:** 令和6(2024)年9月に、東京都での大地震発生を想定した大規模な災害訓練が行われました。医療センターは被災地へ救護に向かう立場であると同時に、全国から派遣される日本赤十字社救護班や災害医療チームを受け入れる立場でもあります。東京都や渋谷区をはじめ、医師

会、歯科医師会、薬剤師会などと連携して災害救護に当たることとなりますが、実際に大地震などが起こったときは、これほどたくさんの医療関係者が救護活動に駆けつけてくれるのだと心強く思いました。

**守田:** 区と連携して開催した地域セミナーでは、参加者数がこれまでより大きく増加し、S-SAP協定の効果を強く感じたと同時に、区民の皆さんに私たちの活動を知っていただく良い機会になったとうれしく思いました。また、S-SAP協定を結ぶ企業や大学の皆さんとお会いする機会があり、普段は関わることのない業種間で意見を交わすことができたことで、視野が広がると同時に、新たな取り組みの企画につながることもありました。

### 今後、S-SAP協定を通じて取り組みたい新しいサービスやプロジェクトはありますか？

**中島:** 医療センターが持つ医療・医学に関する知識を、より多くの皆さんに届けられるよう、引き続き区とも連携して公開講座やイベント派遣を実施していきたいです。また、高齢者のみならず、若年層から壮年層まで、渋谷区にお住まいの皆さんの健康増進に関するご意見やご意向を伺い、今後の活動に生かしていきたいと考えています。

**守田:** 看護大学には、災害救護のボランティアサークルや手話サークルなど、地域貢献への意欲が高い学生が多く在籍しています。そのような学生の活動が、地域への貢献につながるような連携の仕組みをつくっていただければと思います。また、医療センターが医療に関する情報提供をする一方で、病気になった際に食事や運動などの日々の暮らしをどう整えるか、苦しみをどう和らげるかといった「ケア」に関する専門知識や技術を提供できる企画を考えていきたいですね。

## 広尾地区は医療や福祉が集まる特別な地域

### 区民の皆さんに知ってほしい取り組みや強みはありますか？

**中島:** 赤十字病院は全国に約90か所あり、赤十字の掲げる「人道・博愛」の理念の下、人の命と健康、そして尊厳を守るための質の高い医療を提供しています。中でも、医療センターには、特に知っていただきたい特徴があります。それは、がん治療や救急医療といった高度医療、そして出産を支える周産期医療が充実しているという点です。これらの強みを踏まえ、私たちは現在、四つの目標を掲げています。一つ目は、より多くの皆さんに医療センターを知っていただくこと。二つ目は、満足していただける医療を提供する病院であること。三つ目は、急な病気やけがに対応できる救急医療を提供すること。四つ目は、区の医師会に所属する医療機関や地域の皆さんとの強い連携を保つことです。これらを通じて、皆さんに安心して医療を受けていただけるよう、日々努めています。

**守田:** まず、赤十字の看護大学が広尾地区にあることを知っていただきたいです。看護大学は、苦しみに寄り添うための人間性や教養を深め、確かな実践力を持つ看護職を育てる教育機関として、学部教育から修士・博士課程の大学院教育まで一貫した教育を行っています。さらに広尾地区には、医療センターを中心に看護大学、乳児院、保育園、総合福祉センターなど、医療・福祉に関する施設が集まっています。今



さまざまな地域保健  
活動を通じて、  
看護の知識を広めて  
いきたいです。

もりた みなこ  
日本赤十字看護大学学長  
守田 美奈子さん

後は、この環境の強みを生かし、さらに地域に貢献できるように取り組みを広げていきたいと思っています。

### 区民の皆さんにメッセージをお願いします。

**守田:** これから少子高齢化が進み、2040年ごろには看護職の不足が懸念されています。そのため、今後も人材育成に努めるとともに、地域の皆さんが日々の生活や自身の健康について見つめ直すきっかけを引き続き、提供していきます。

**中島:** 病院の役割は、病気やけが、出産などで不安を抱える人々を支え、安心していただくことだと考えています。また、広く医療の知識を提供することで、将来の病気やけがに対する心配や不安を減らしていくことも重要です。引き続き、渋谷区の皆さんが健やかに、安心して暮らし続けることができるよう、日々努めてまいります。

(((「渋谷のラジオ」で放送中!)))  
渋谷ラジオ 87.6FM 中島さん、守田さんへのインタビューは3月17・24・31日に「渋谷の星」で放送します。  
▲渋谷のラジオHP

### S-SAP(シブヤ・ソーシャル・アクション・パートナー)協定とは？

渋谷区内に拠点を置く企業や大学などと区が協働し、地域の社会的課題を共に解決していくために締結する官民連携制度です。S-SAP協定に基づいて、各企業や大学などはそれぞれが持つ技術や特色を生かして、新たな区民サービスを提供しています。

▶ S-SAP協定締結企業・団体・大学数  
31企業・団体、9大学(令和8年3月現在)

☎ 経営企画課経営企画係 ☎ 03-3463-1191 ☎ 03-5458-4973

▲区ポータル

☎ 広報コミュニケーション課広報係 ☎ 03-3463-1287 ☎ 03-5458-4920

区ポータル (バックナンバー)▶

渋谷区の番組を放送中です

<b>ラジオしぶや区ニュース</b> 月～木 11:00/16:00/21:50(10分間) 「しぶや区ニュース」の情報を発信します。	<b>渋谷いきいき倶楽部</b> 月～金 13:00/16:30(30分間) シニアの皆さんを応援する番組です。	<b>渋谷の星</b> 火 11:10(45分間) 渋谷区で活躍する人たちが登場します。	<b>渋谷の暮らし</b> 金 16:00(30分間) 地域の催しなどの様子を伝えます。	<b>ラジオしぶや区ニュース(区長の部屋)</b> 金 11:00/17:00/19:50(10分間) 区長が出演します。 (ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合があります)
---	--	--	--	---

「しぶや区ニュース」は、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載し、人と人のつながりが広がる紙面を掲げています。

渋谷ラジオ 周波数: 87.6MHz FM ☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo(レディモ)で聴取可能(iOS・Android対応)

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876  
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



## 子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

- 子育て
- 教育
- 生涯学習

### 新しい子ども医療証を送付します

対象に該当する子どもの保護者宛てに、有効期間が4月1日から9月30日までの子ども医療証(淡いオレンジ色)を送付します。3月末までに届かない場合は、問い合わせてください。有効期間が終了した子ども医療証を持っている人は、自身でハサミなどを使って裁断した上で、処分してください。

- 有効期間が3月31日までの①医療証を持っている新小学1年生
- 有効期間が3月31日までの②医療証を持っている新高校1年生相当の人

☎子ども青少年課子育て給付係

☎03-3463-2558 ☎03-5458-4942

### 渋谷ハチコウ大学の学生を募集します

渋谷ハチコウ大学は、区内の大学や民間企業などと連携し、新しい学びの機会を提供する区民大学です。

- 区内在住で55歳以上の人(9年3月31日現在)
- 3月16日~4月15日にシブカツHPまたは渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ窓口(渋谷ヒカリエ8階)で
- ※詳しくは、シブカツHPを確認してください。

〈注意事項〉

- 渋谷ハチコウ大学は学校教育法で定められた正規の大学ではありません。
- 手続きには、通常20分程度かかります。混み合う場合は待ち時間が発生します。

☎学びとスポーツ課学び支援係

☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲シブカツHP (3月16日更新)

### 子育て教室

#### 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」 (BP1プログラム)(全4回)

☎4月20・27日、5月11・18日(月)14:00~16:00

☎本町CC本町コミュニティセンター

☎参加者同士の交流を通じて子育ての方法を学ぶ

☎ベビープログラム認定ファシリテーター 谷岡義乃氏

☎区内在住で7年11月19日~8年2月20日生まれの第1子と母親  
定10組(先着)

☎3月18日から電話・窓口で

☎ほんまち子育てひろば ☎0120-03-1152 ☎03-3477-2525

### 渋谷ハチコウ大学クラブ活動

#### 「シニアパソコンクラブ1期(恵比寿)」(全10回)

☎5月13日~7月24日(水・木・金) ※7月1~3日を除く

曜日	時間
水	13:00~15:00, 15:15~17:15, 17:30~19:30
木	10:00~12:00, 13:00~15:00, 15:15~17:15, 17:30~19:30
金	10:00~12:00, 13:00~15:00, 15:15~17:15

※週1回10コース

☎恵比寿社会教育館

☎鈴木薫氏ほか

☎区内在住で60歳以上の人(9年3月31日現在)

☎各20人(抽選)

☎費3,000円(教材費)

☎3月31日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日を記入)を、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田2階渋谷ハチコウ大学クラブ事務局へ郵送・持参 ※申込フォームも可

※コースによってレベルが異なります。必ずコース内容を確認した上で申し込んでください。詳しくは、募集要項(出張所・区民会館・スポーツ施設などで配布、シブカツHPでダウンロード可)を確認してください。

※4月より、名称(旧名称「大和田パソコンクラブ」と会場が変更になります。

☎渋谷ハチコウ大学クラブ事務局

☎03-3464-5171 ☎03-3464-5172



▲申込フォーム

### ふらっとアイリス「哲学カフェ」

☎3月27日(金)18:30~20:00

☎「卒業」について問いを立て、対話し、考える

☎当日会場

☎渋谷インクルーシブシティセンター(アイリス)

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398



アイリスHP▶



## ピックアップ PickUp!

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(通称「シブカツ」)では、同じ趣味を持った集まりや、ボランティア活動、NPOなど、地域でつながる団体やコミュニティを紹介しています。

### ●今月のピックアップ

団体名	活動内容	会場
おんでん 穂田吟詠会	詩吟	地域交流センター神宮前
デイ若草	小物作り、おしゃべり、折り紙など	総合ケアコミュニティ・せせらぎ
葉月会	茶道(表千家)	上原社会教育館
ニューサウンズ・ギタークラブ	クラシックギター合奏	長谷戸社会教育館
おきよく 無極太極拳クラブ	太極拳、気功	地域交流センター恵比寿

☎掲載申込シブカツHPまたはシブカツ窓口(渋谷ヒカリエ8階)で

※掲載には要件があります。詳しくは、シブカツHPを確認してください。

☎学びとスポーツ課活躍支援係

☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲シブカツHP

### スマホサロン 4月から会場を増設します

スマホサロンは、スマートフォンの基本操作や設定などで困ったときに相談できる場所です。ぜひ、気軽に立ち寄ってください。

●会場増設 地域交流センター(神宮前、代々木)

会場	曜日・時間
地域交流センター新橋	(月) 13:30~16:30
地域交流センター神宮前	
リフレッシュ氷川	(火)
上原社会教育館	(水) 9:00~12:00
地域交流センター笹塚	
千駄ヶ谷社会教育館	(木) 13:30~16:30
地域交流センター代々木	
地域交流センター本町	

☎当日会場

☎(株)渋谷サービス公社

☎080-4637-4740(平日9:00~17:00)

☎学びとスポーツ課活躍支援係

☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



- ※(祝)・(休)・年末年始を除く
- ※地域交流センター本町は第3金を除く
- ※施設の利用状況によっては開催されない場合があります。開催日程については、シブカツHPを確認してください。



▲シブカツHP



# 福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

## 理解すれば誤解が解ける「発達障害」

### 4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2～8日は発達障害啓発週間です

発達障害は脳機能の発達が関係する障がいです。発達障害の現れ方は多様で、障がいの程度や年齢、生活環境などによって異なる場合や、複数の障がいが重なる場合があります。

 周囲に理解されにくい障がいのため、困っていることを誰にも相談できず、ひきこもりがちになったり、抑うつや不安症状などの二次障害が現れたりすることも珍しくありません。そのような「生きづらさ」をなくしていくためには、周囲の人たちが発達障害の特性や困り事について正しく理解し、一人一人の特徴に応じて配慮や支援をしていくことが大切です。

#### 発達障害の主な特性

特性は重なり合うことがあります。

##### 自閉スペクトラム症(ASD)

- 対人関係・コミュニケーションが困難である
- 人の表情や感情、暗黙のルールなどの場の雰囲気を読み取るのが苦手である
- 特定のものや行動にこだわる

##### 限局性学習症(SLD)

「読む」「書く」「計算する」「推論する」などのうち、特定の能力を習得し、使うことが極端に苦手である

##### 注意欠如・多動症(ADHD)

- 集中ができない
- じっとしていることが難しい
- 衝動的な行動をする

※その他、トゥレット症候群、<sup>きつおん</sup>吃音(症)、発達性協調運動障害も、発達障害に含まれます。

**困り事の例** 下記は一例で、困り事は人によってさまざまです。

光をまぶしく感じる、  
周りの音をうるさく感じる

急な予定変更で混乱してしまう

相手の気持ちや心の動きを  
察することが苦手

抽象的な指示を  
理解することが難しい

作業の手順や段取りを考えることが苦手

読むのが遅い、読み間違いが多い

注意力を維持することが難しい

#### 関連イベント

##### ●発達障害に関するパネル展示

日 3月30日(月)～4月8日(水)  
場 区役所本庁舎1階

##### ●シブヤフォントとのコラボ展示・ワークショップ

日 3月31日(火)～4月5日(日)  
場 東急プラザ原宿「ハラカド」7階シブヤフォントラボ(神宮前6-31-21)

##### ●ブルーデコレーション

癒やしや希望を表す自閉症のシンボルカラーである青色でデコレーションを行います。  
日 3月30日(月)～4月8日(水)  
場 区役所本庁舎1・2階

昨年のシブヤフォントラボでのブルーデコレーションの様子▶



##### ●区内障がい者就労支援事業所などの自主製品販売会

日 4月7日(火)・8日(水)11:00～14:00  
場 区役所本庁舎1階エレベーターホール前

##### 相談窓口

発達障害の特性にできるだけ早く気づき、相談することで、適切な支援につなげることができます。



▲区ポータル

障がい者福祉課福祉計画推進係 ☎03-3463-1922 ☎03-5458-4935

#### 足湯イベント

日 3月20日(金・祝)・21日(土)11:00～16:00  
内 屋上での足湯(よもぎ湯) 区内在住・在勤・在学の人  
持 タオル 申 当日会場  
場・区 はつらつセンターケアステーション本町  
☎03-5334-9980 ☎03-3372-6615



#### 高齢者マッサージサービス

日程	受付時間	会場	定員(先着)
4月7日(火)	9:30～14:15 (1回35分程度)	はつらつセンター幡ヶ谷	各28人
4月23日(水)		総合ケアコミュニティ・せせらぎ	
4月24日(金)		リフレッシュ氷川	14人

内 国家資格保有者によるマッサージ 区内在住で65歳以上の人員1,400円(施術費) ※4月から料金に変更となります。

持 住所・氏名・年齢を確認できるもの、手拭い(薄手のタオル)2枚

申 当日会場 ※代理人の申し込み不可

場 高齢者福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

#### 介護者リフレッシュ交流会

日 4月22日(水)14:00～15:30 場 かなみの杜・渋谷

内 福祉用具についての意見交換 区内在住で介護をしている人  
※介護が必要な人の参加については相談してください。

定 10人(先着)

申 3月18日から電話・ファクスでかなみの杜・渋谷地域包括支援センター(☎03-6433-7535 ☎03-6433-7536)へ

場 高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

#### シルバー人材センター入会説明会

日時	会場	定員(先着)
4月7日(火) 13:00～15:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	9人
4月15日(水) 10:00～12:00	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	15人

※1人30分程度

内 会員として働きたい人の相談、入会手続き

持 区内在住の60歳以上で就業意欲のある人

申 3月17日から開催日の前日17:00までに電話・申込フォームで

場 シルバー人材センター

☎03-5465-1876 ☎03-3466-1874



▲申込フォーム



# 福祉のつづき

## 4月から地域包括支援センターで生活支援相談ができるようになります

働きたくても仕事が見つからない、お金のやりくりがうまくできないなど、生活の困り事に関する相談を受け、必要に応じて適切な関係機関を案内します。ぜひ、気軽に相談してください。

- 生活支援相談について 生活支援課生活支援係
  - ☎03-3463-2028 ☎03-6277-5641
- 地域包括支援センターについて 高齢者福祉課高齢者相談支援係
  - ☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

## 公衆浴場のイベント

### 公衆浴場無料入浴デー

・高齢者入浴デー

📅 4月5・19日(日)13:00～16:00

👤 区内在住の60歳以上で利用者証を持っている人

📄 利用方法 受け付けで利用者証を提示

📄 利用者証の申請 申請書・顔写真(縦2.5センチメートル、横2センチメートル)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係へ郵送・持参

※オンライン申請・区LINEも可

※申請書は福祉管理係・出張所で配布(区ポータルでダウンロード可)

・親子ふれあい入浴デー

📅 4月12・26日(日)16:00～19:00

👤 区内在住で中学生以下の人とその保護者

📄 住所を確認できるもの(中学生は学生証または在学が確認できるもの)

📄 共通事項

※実施しない浴場あり。詳しくは、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部に加入している各浴場へ問い合わせてください。

### 遊湯～ひろば

日時	会場	内容
4月13日(月) 14:00～16:00	大黒湯(西原3-24-5)	南京玉すだれを見て楽しみましょう
4月15日(水) 13:30～15:30	さかえ湯(東1-31-19)	脳・喉・体のトレーニング
4月20日(月) 13:00～15:00	宝来湯(恵比寿3-39-5)	交通安全講話
4月21日(火) 12:00～14:00	羽衣湯(本町3-24-20)	

※介護予防に役立つプログラムと入浴がセットになったメニューです。

※内容は一部変更となる場合があります。

👤 区内在住の60歳以上で、①高齢者入浴デー利用者証を持っている人、②介護保険被保険者証を持っている人とその介助者、③その他の人

📄 ③200円

📄 利用方法 受け付けで①利用者証、②介護保険被保険者証を提示

📄 当日会場

📄 地域福祉課福祉管理係

☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

## 8年度の福祉活動の助成を行います

種類	対象	上限額
一般助成	区内で1年以上の福祉活動実績がある団体	年額 5万円
特別助成	<ul style="list-style-type: none"> <li>区内での福祉活動実績が3年未満で、今後の活動の基盤づくりをしたい団体(はじめのいっぽ応援プラン)</li> <li>区内での福祉活動実績が3年以上で、これまでの活動に加えて、新たな視点で活動を広げたい団体(あらたな福祉応援プラン)</li> </ul>	年額 12万円

📄 4月6日～5月1日(必着)に申請書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階渋谷区社会福祉協議会地域福祉係またはしぶやボランティアセンターへ郵送・持参 ※メールも可

※募集案内・申込書は渋谷区社会福祉協議会・出張所・図書館などで配布(渋谷区社会福祉協議会HPでダウンロード可)

📄 渋谷区社会福祉協議会

☎03-6452-5024 ☎03-3476-4904

✉ shien-shibuya-shakyo@tokyo.email.ne.jp



▲渋谷区社会福祉協議会HP



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



## 福祉タクシー券・理美容券を交付します

📄 交付開始日 3月23日

👤 区内在住で次のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳1・2級
  - ②身体障害者手帳3級で、下肢・体幹・呼吸器機能障害がある(常時酸素吸入装置を携帯している)
  - ③愛の手帳1・2度
  - ④精神障害者保健福祉手帳1級
- ※②・④は福祉タクシー券のみ

📄 交付枚数

- 福祉タクシー券 300円券：月9枚、100円券：月8枚
- 理美容券 年6枚(2か月に1枚)

※理美容券は自己負担額あり

(区内指定店舗利用：450円、在宅利用：600円)

📄 申請書などを、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階障がい者福祉課給付係へ郵送・持参

※ファクス・区LINEも可

※申請書は区ポータルでダウンロード可

※7年度福祉タクシー券・理美容券を持っている人は手続き不要です。

📄 障がい者福祉課給付係 ☎03-3463-1924 ☎03-5458-4935



▲区ポータル(福祉タクシー券)



▲区ポータル(理美容券)

## 若返るダイヤモンド体操

日時	会場・持ち物	定員(先着)	
4月1日～6月24日の(水) ※4月29日、5月6日を除く	9:30～10:30	ひがし健康プラザ	各20人
	10:00～11:00	地域交流センター代々木の杜	
	13:30～14:30	はつらつセンター ケアステーション本町	
4月2日～6月25日の(木)	10:00～11:00	恵比寿社会教育館 📄 室内用運動靴	35人
	10:30～11:30	社の風・上原(上原2-2-17) 📄 マスク	20人
	13:30～14:30	勤労福祉会館	15人
4月3日～6月26日の(金) ※4月17日、5月15日、6月19日を除く	10:00～11:00	日本赤十字社総合福祉センター レクロス広尾(広尾4-1-23) 📄 マスク	16人
		4月3日～6月26日の(金) 4月6日～6月29日の(月) ※5月4日を除く	ケアステーション笹幡 美竹の丘・しぶや 📄 室内用運動靴
4月7日～6月30日の(火) ※5月5日を除く	9:30～10:30	代官山スポーツプラザ 📄 室内用運動靴	各25人
	13:30～14:30	はつらつセンター参宮橋	
	14:00～15:00	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	
4月9日～6月25日の(水) ※4月30日を除く	13:30～14:30	かなみの杜・渋谷 📄 マスク、室内用運動靴	20人

👤 座る・立つ・エアロビクスなどを組み合わせた区のオリジナル体操

👤 区内在住でおおむね60歳以上の人 ※通院中の方は医師へ相談してください。📄 当日会場

📄 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

## 巡回型福祉なんでも相談窓口

日時	会場
①4月1日(水)	恵比寿社会教育館
②4月3日(金)	
③4月7日(火)	
④4月14日(火)	笹塚十号のいえ(笹塚2-41-18)
⑤4月15日(水)	スペースノボル(代々木5-61-3)
⑥4月17日(金)	地域交流センター大向

📄 相談員 地域福祉コーディネーター

※①・②・③・⑥は民生委員・児童委員も常駐

👤 困り事や心配事があり、相談先が分からない人 📄 当日会場

📄 渋谷区社会福祉協議会 ☎03-6452-5072 ☎03-3476-4904

地域福祉課地域福祉推進係 ☎03-3463-1846 ☎03-5458-4936

### 申し込み必要事項

- ①希望講座・コース、②希望日時、③郵便番号・住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号
- ※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入

**防災・安全・環境・エネルギー** 人のつながりと意識が未来を守る街へ。 防災・安全 環境・エネルギー

**「きれいなまち渋谷をみんなで作る条例」を一部改正しました**

ごみのポイ捨てへの対応を強化し、美しく健全なまちづくりを推進するため、「きれいなまち渋谷をみんなで作る条例」を一部改正しました。この改正に関する内容は、4月1日から施行されます(過料徴収は6月1日から)。詳しくは、区ポータルを確認してください。



▲区ポータル



▲ポイ捨て禁止に関する啓発(日本語)



▲ポイ捨て禁止に関する啓発(英語)

**主な改正内容**

▶ポイ捨て者に対する過料処分

対象地域 区内全域 罰則 過料(2,000円)

▶ごみ箱の設置などの義務化

対象 ①飲食料を販売する事業者、②飲食料を販売する自動販売機の設置事業者

対象地域

①	渋谷駅周辺	渋谷1~3丁目、神南1丁目、宇田川町、道玄坂1・2丁目、円山町、桜丘町
	原宿駅周辺	神宮前1~6丁目
	恵比寿駅周辺	恵比寿1・4丁目、恵比寿西1・2丁目、恵比寿南1~3丁目、東3丁目、広尾1丁目
②	区内全域	

違反者に対する措置・罰則 勧告・命令・公表・過料(5万円)

☎環境整備課きれいなまちづくり係 ☎03-3463-3496 ☎03-5458-4903

**空間とコミュニティのデザイン** 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

**ローカルアクションマガジン「渋谷ナビ2026」を発行しました**

「渋谷ナビ」は、渋谷に関わる皆さんの地域活動(ローカルアクション)を応援する冊子です。

今回の特集は、「僕たちのローカルアクション」です。

3月15日から区役所本庁舎7階地域振興課や出張所などで配布します。

☎地域振興課協働推進主査

☎03-3463-1649 ☎03-5458-4906

区ポータル  
(3月15日更新)▶



**産業振興** ビジネスの冒険に満ちた街へ。

**SHIBUYA FASHION CAREER START 2026**

☎4月17日(金)14:00~16:45 場 商工会館

☎各社PR、企業人事担当者によるパネルトーク・質疑応答、企業ブースでの説明会・エントリー受け付け

参加企業 アイア(株)、(株)アズノウアズ、(株)アバハウスインターナショナル、(株)アーバンリサーチ、(株)エス・グルーヴ、(株)ジュン、(株)TSI、(株)ワールド

☎区内で求職中の人(9年3月卒業予定者、既卒一般求職者も可) ☎100人(先着)

☎3月23日10:00から申込フォーム・電話で

☎就労支援センターしづやビッテ

☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲申込フォーム

**健康・スポーツ** 思わず身体を動かしたくなる街へ。 健康 スポーツ

**心のつらさを感じていませんか**

日々の暮らし・学校・仕事のことなど、さまざまな悩みが重なると、「心が苦しい」「生きるのがつらい」といった気持ちになるかもしれません。ストレスや悩みを抱えている人は、一人で悩まず、心の疲れを相談してみませんか。

**区の相談窓口**

●精神科医による精神保健相談(予約制)

心の悩みを持つ本人や家族・関係者が精神科医に相談できる窓口です。

地区	日時	問い合わせ
恵比寿、恵比寿西、恵比寿南、広尾、東	4月6日(月)14:00~15:30、5月11日(月)13:00~14:30	恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253
幡ヶ谷、本町、笹塚	4月7日(火)14:00~15:30、4月9日(木)10:00~11:30、5月12日(火)14:00~15:30、5月20日(水)10:00~11:30	幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985
その他	4月8日(水)14:00~15:30、5月14日(木)10:00~11:30、5月28日(木)14:00~15:30	中央保健相談所 ☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944

※1人30分です。6月以降の日程は、区ポータルを確認してください。

☎電話で居住地を管轄する保健相談所へ

※保健師への相談は、随時受け付けています。居住地を管轄する保健相談所へ電話、もしくは来所してください(平日8:30~17:15)。



▲区ポータル

**区の相談窓口**

●相談ほっとLINE@東京

生きるのがつらいと感じたときに相談できるLINE相談窓口です。

※年中無休、15:00~23:00(受け付けは22:30まで)

●ギョッとチャット

子育て中の保護者や子ども本人が、日々の悩みや不安を匿名で相談できるチャット相談窓口です。

※年中無休、15:00~22:00(受け付けは21:30まで)

友だち登録はこちら



▲東京都LINE相談 相談ほっとLINE @東京



▲ギョッとチャットHP



健康・スポーツのつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



## 狂犬病予防定期集合注射のお知らせ

狂犬病を防ぐために、飼い主が守るべき3つの義務があります。

- ① 生後91日以上の子犬の登録
- ② 生後91日以上の子犬への狂犬病予防注射(毎年1回)
- ③ 狂犬病予防注射済票の子犬への装着

区では、区に登録されている犬を対象に、毎年4月に狂犬病予防定期集合注射を実施し、狂犬病予防注射済票の即時交付を行なっています。

※8年度、初台緑道での実施はありません。

**時間** 13:30~15:00

※当日正午の時点で雨天の場合、中止(4月18・25日は雨天実施)です。

**費** 1頭当たり3,200円 **決済方法** 現金払い

※新規登録(マイクロチップ未装着)の子犬は、別途、登録鑑札手数料が1頭当たり3,000円かかります。

日程	会場
4月13日(月)	広尾公園
4月14日(火)	本町公園
4月15日(水)	幡ヶ谷第二公園
4月17日(金)	参宮橋公園
4月18日(土)	区役所本庁舎東エントランス前
4月20日(月)	恵比寿公園
4月22日(水)	富ヶ谷公園
4月24日(金)	代々木大山公園
4月25日(土)	区役所本庁舎東エントランス前

### 散歩マナー向上にご協力ください

散歩中の犬による咬傷事故や、排せつ物の放置に関する問い合わせが多く寄せられています。犬を散歩するときは、次のマナーを守りましょう。



#### 散歩中のマナー

- 排せつは散歩の前に済ませましょう。
- 屋外で排せつしそうなになったら、飼い主が誘導・コントロールし、他人の土地や物件の付近では排せつさせないようにしてください。
- ふん尿は、飼い主が責任を持って処理してください。公共の場所や他人の土地・物件を汚さないために、ペットシーツの利用も検討してください。
- 散歩中は必ずリード(引き綱)を使用してください。
- リードは伸びない短めのものを使用しましょう。犬を制御できる人がリードを持ち、犬から目を離さないでください。

#### 集合注射を受けた犬の「狂犬病予防注射済証明書」の発行は行いません

海外に犬を連れていくなどの理由により、「狂犬病予防注射済証明書」(紙の証明書)が必要な人は、集合注射を利用しないでください。日本語以外の証明書(ペットパスポートなどを含む)への記載を希望する場合も含めて、別途、動物病院での予防接種をお願いします。

#### 区が実施する集合注射の会場以外で予防注射を受ける場合は、狂犬病予防注射済票の交付申請をしてください

動物病院で狂犬病予防注射を受け、証明書の交付を受けてください。その後、速やかに以下のいずれかの申請方法で狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

##### ① 区LINEでの申請

LINEで証明書を添付し、申請を行なってください。

**費** 1頭当たり110円(郵送料)

**決済方法** クレジットカード決済(Visa、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club)、モバイル決済(PayPay)



▲区LINE

##### ② 窓口での申請

窓口へ証明書を持参し、申請を行なってください。

**受付窓口** 区役所本庁舎7階生活衛生課、出張所(新橋を除く)・区民サービスセンター

**費** 1頭当たり550円(交付手数料)

**決済方法** 現金払い

区生活衛生課事業係 ☎03-3463-2249 ☎03-5458-4943

### HIV・性感染症検査(匿名・無料)

☎4月16日、5月21日、6月4・18日、7月16日、8月20日、9月17日(木)9:30~11:00

※検査結果は原則、検査の翌週金曜日(9:30~11:00)に、検査会場で確認できます。

場 渋谷区子育てネウボラ5階 定 各25人(先着)

日 検査実施月の1日9:00から区LINEで

※希望者は、梅毒・B型肝炎・性器クラミジア・淋菌感染症の検査も同時に受けることができます。

場 地域保健課感染症対策係 ☎03-3463-2416 ☎03-5458-4978



▲区LINE

### ジュニア空手道教室

コース	曜日・時間	会場	対象
初心者初級コース	第2・4(土)13:30~14:45	代官山スポーツプラザ	5歳~小学6年生
	第1・3(土)16:15~17:25	スポーツセンター	
経験者コース	第1・3(土)17:00~18:30		

**費** 1回1,000円

日 メールで渋谷区空手道連盟ジュニア空手道教室(☎azabu5320@yahoo.co.jp)へ

場 渋谷区空手道連盟 ☎03-5421-0241

学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

### ジュニアボウリング教室

☎4月3日(金)・4日(土)16:00~18:00

場 笹塚ボウル(笹塚1-57-10)

対 小学生 定 各36人(先着) **費** 1回1,500円(貸靴代を含む)

日 3月17日11:00から申込フォームで

場 渋谷区ボウリング連盟 ☎03-6383-4445(関谷)

学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲申込フォーム

区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月~金曜日8:30~17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月~金曜日11:00~19:00、土曜日9:00~17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

### スポーツ関連イベント

ファン スポーツ ネクサス

#### 「fun sport nexus」を開催します

フェンシングやボッチャ、ぱん食い競走、演劇ワークショップなど、さまざまなスポーツや文化活動を楽しめる体験できるイベントです。



内容	日時	対象
体験プログラム	3月24日(火)13:00~17:00	小中学生(プログラムにより未就学児・大人も参加可)
大会・演劇	3月25日(水)10:00~17:00	
セミナー・交流会	3月24日(火)17:20~20:00	指導者・保護者・地域の人

場 国立オリンピック記念青少年総合センター(代々木神園町3-1)

※一部の体験プログラムは、事前申し込みが可能です。詳しくは、公式HPを確認してください。

場 funsportnexus運営事務局

☎funsportnexus@spoan.or.jp

学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査

☎03-3463-3296 ☎03-3463-3822



▲公式HP

### 弓道初心者教室(全20回)

☎4月18日~8月29日の(土)10:00~12:00

場 スポーツセンター

対 区内在住・在勤・在学の未経験者(高校生以上) 定 15人(抽選)

**費** 10,000円(保険料を含む)

日 3月31日(必着)までに往復はがき(6ペーシ)必要事項記入を、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区スポーツ協会へ郵送

※詳しくは、渋谷区弓道連盟HPに問い合わせてください。

場 学びとスポーツ課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

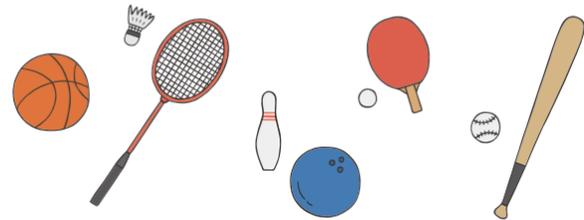


▲渋谷区弓道連盟HP

📅 春季区民スポーツ大会

種目	日時	費用	申し込み	問い合わせ
ソフトテニス個人戦 (ダブルス)	4月5日(日)9:00~	1組3,000円	3月23日までに HP内の申込フォーム・メール・ ファクスで 渋谷区 ソフトテニス 連盟HP▶	渋谷区ソフトテニス連盟 ☎03-3375-8350 ✉ssta.entry@gmail.com
バスケットボール	4月5日~6月14日の (土)13:30~、(日)9:30~ (予定)	1チーム6,000円 ※別途、年間登録料4,000円あり	3月22日までにメールで	渋谷区バスケットボール協会 ✉shibuya_basket@yahoo.co.jp
バドミントン	4月12日(日)9:00~	一般:1組3,600円 協会登録者:1組3,000円 高校生:1組1,400円 小中学生:1組1,000円	3月20日までに メールで 渋谷区 バドミントン 協会HP▶	渋谷区バドミントン協会 ✉entry@shibuya-badminton.ne.jp
ソフトボール	スローピッチ	4月12日(日)9:00~	3月29日までにファクス・メールで	渋谷区ソフトボール協会 ☎03-3315-3541 (一助)渋谷区スポーツ協会 ✉ssa@shibuyasports.com
	男子	5月10・24日(日)9:00~		
	女子	5月17日(日)9:00~		
	壮年	5月24日(日)13:30~		
エルダー	5月24日(日)13:30~	一般:1チーム5,000円 高校生:1チーム3,000円 ※別途、年間登録料3,000円あり		
ボウリング	一般男女の部	4月12日(日)12:00~	4月10日までに電話で	笹塚ボウル ☎03-3374-1300
	小中学生の部	4月19日(日)12:00~		
アーチェリー(RC、CP)	4月19日(日)10:00~	500円(保険料別途)	4月19日10:00までに電話で	渋谷区アーチェリー協会 ☎090-8109-8020
空手道	4月26日(日)9:30~	個人:一般2,500円、高校生以下2,000円 団体:1チーム3,000円	3月20日までにメールで	渋谷区空手道連盟 ✉y.shirakata1234@gmail.com
卓球	4月29日(水・祝)9:30~	一般:1,000円 中学生以下:500円	4月2~9日(必着)に申込 書を、〒151-0053代々木 1-13-3渋谷区卓球連盟へ郵 送・持参 ※小中学生は4月 14日(必着)まで。HP内の申込 フォームも可 渋谷区 卓球連盟HP▶	渋谷区卓球連盟 ☎03-3379-5151(氷を除く)
剣道	小中学生の部	5月10日(日)9:30~	4月17日までにメールで	渋谷区剣道連盟 ☎080-1095-1565(物江) ✉renraku@shibuya-kendo.com
	一般の部	5月24日(日)9:30~	5月1日までにメールで	

場 スポーツセンターほか  
 対 区内在住・在勤・在学の人、各連盟・協会・クラブ会員の人(学連登録者とプロの人を除く)  
 問 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。

**松濤美術館** 入場料 無料

〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

◎サロン展「顕雲 白井晟一研究所の図面」  
 本展では、戦後の公共建築の設計や、建築・芸術界における「伝統論争」への関与を通じて注目を集めた建築家・白井晟一に焦点を当てます。白井晟一が主宰した設計事務所によって作成された原図面を展示し、図面に込められた設計思想の特徴と魅力を紹介します。  
 日 3月22日(日)まで  
 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)  
 ※3月22日は公募展会場のみ16:00まで  
 休館日 月曜日  
 ※「2026 松濤美術館公募展」も同時開催しています。

▲《虚白庵の白井晟一》1970年ごろ  
 ©榎芸術生活社

**ふれあい植物センター**

〒150-0011東2-25-37 ☎03-5468-1384 ☎03-5468-9385

入園料 100円  
 ※未就学児、60歳以上の人、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳を持っている人とその付き添い1人、渋谷区清掃工場周辺地域に住所を有する人は無料

◎夜の園内見学ツアー  
 日 3月29日(日)18:00~19:00  
 内 施設職員による園内の案内  
 対 区内在住の人  
 定 15人(先着)  
 申 3月17~22日に電話・申込サイトで

▲申込サイト

**「渋谷のラジオ」開局10周年記念イベント**

渋谷の声が集まる日。  
 「この10年にありがとう。これからの10年を、まちとともに」

コミュニティFM「渋谷のラジオ」開局10周年を記念して、公開生放送イベントを開催します。「渋谷らしさ」をキーワードに、ファッションやカルチャー、SDGs、防災など、まちの「今」を届けます。

日 4月1日(水)12:00~19:30  
 申 当日会場  
 ※会場などについて詳しくは、渋谷のラジオHPを確認してください。  
 問 渋谷のラジオ ☎03-6712-6876 ☎03-5778-9620

▲渋谷のラジオHP



文化・エンタテインメントのつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



**★ ★ コスモプラネタリウム渋谷**

★ エイプリルフル特別イベント  
「真相/深層プラネタリウム2026」

エイプリルフルならではの、普通の投影では語られない星の世界の秘話を解説するイベントです。

📅 4月1日(水)

時間	内容
16:00~16:50	星宙ミステリーツアー
18:00~18:50	出雲×星ミステリー ヤマタノオロチ伝説の地を訪ねて
20:00~20:50	都市伝説プラネタリウム2026

👤 各120人(先着)  
🎫 1,000円  
📅 3月25日からコスモプラネタリウム渋谷HP・現地券売機で  
📍 渋谷コスモプラネタリウム渋谷  
☎ 03-3464-2131 📞 03-3464-2148

▲コスモプラネタリウム渋谷HP

**大和田マルシェ**

📅 3月27日(金)・28日(土) 11:00~14:00  
📍 文化総合センター大和田  
👤 障がい者福祉施設の自主製品や特産品(イチゴなど)の販売、ポッチャ体験ほか  
📍 渋谷サービス公社  
☎ 03-6427-2537 📞 03-6427-2539

▲大和田マルシェHP

その他のお知らせ

**国民健康保険 後期高齢者医療制度**

**高額医療・高額介護合算療養費制度により自己負担額の一部が支給されます**

「高額医療・高額介護合算療養費制度」は、医療保険と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担額を軽減するための制度です。医療保険上の世帯単位において、医療保険と介護保険の自己負担額の合計が自己負担限度額を超えた場合、申請により超過分の金額が各保険から支給されます。

📅 計算対象期間 6年8月1日~7年7月31日

👤 高額介護合算療養費等支給申請書(以下「申請書」)が届いた人

- 国民健康保険の加入者: 3月中旬に該当する世帯主へ申請書を送付予定です。
- 後期高齢者医療制度の加入者: 3月中旬に該当する人へ申請書を送付予定です。

📅 申請書を、7年7月31日時点で加入していた各医療保険者へ郵送・持参

※計算対象期間内に加入していた介護保険や国民健康保険、後期高齢者医療制度の「自己負担額証明書」が必要になる場合があります。

📍 国民健康保険について 国民健康保険課給付係  
☎ 03-3463-1776 📞 03-5458-4940

- 後期高齢者医療制度について 国民健康保険課高齢者医療係  
☎ 03-3463-1897 📞 03-5458-4940
- 介護保険について 介護保険課介護給付係  
☎ 03-3463-1997 📞 03-5458-4934

**SHIBUYA MUSIC CROSSOVER 2026**

SHIBUYA MUSIC CROSSOVER  
シブヤ ミュージック クロスオーバー

バークリー音楽大学に世界最年少で合格したジャズピアニストの古里愛氏をはじめとしたアーティストたちによる、ジャンルや世代の境界を超えた音楽ライブを開催します。

▲古里愛氏

日時	出演
5月12日(火) 18:30~20:00	Ai Furusato Solo Concert
8月22日(土) 15:30~17:30	soraya
11月14日(土) 18:30~20:00	菊地成孔クインテット
9年1月9日(土) 15:30~17:30	大萩康司Solo

※開場はいずれも開演30分前です。出演者は変更になる場合があります。

📍 文化総合センター大和田6階伝承ホール  
🎫 区内在住の人 一般3,800円、高校生以下1,800円  
区外在住の人 一般4,500円、高校生以下2,000円  
※1公演単独券  
※詳しくは、文化総合センター大和田HPで順次、公開します。  
※当日券は残席がある場合のみ、上記料金に追加500円で販売  
※全席指定、未就学児不可  
※車いす席はホール事務室にお問い合わせください。

●区民先行優待販売(4公演セット券)  
🎫 S席: 一般11,000円、高校生以下5,500円  
A席(桟敷): 一般6,000円、高校生以下3,000円  
※1人4セットまで。なくなり次第、終了  
📅 3月22日~4月12日に文化総合センター大和田3階ホール事務室で  
※電話予約不可  
※区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参してください。

📍 文化総合センター大和田ホール事務室  
☎ 03-3464-3252 📞 03-3464-3289

▲文化総合センター大和田HP

※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

▲区ポータル



# 引っ越しをするときは



## 3~5月は住所変更の窓口が大変混雑します

住所変更の手続きは区役所本庁舎3階住民戸籍課のほか、出張所・区民サービスセンターでも受け付けています。併せて、利用してください。

こんなとき		いつ	届け出の種類	手続きに必要なもの ※○が付いているものは必須
住所変更	転出	区内から区外へ	転出届	●マイナンバーカード ●介護保険被保険者証 ●印鑑登録証 ●国民健康保険資格確認書 ●後期高齢者医療資格確認書
		区内から国外へ	国外転出届	
	転居	区内での引っ越し	転居届	●マイナンバーカード ●在留カード・特別永住者証*1 ●国民健康保険資格確認書
		区外から区内へ	転入届	○転出証明書(前住所地で発行)*2 ●マイナンバーカード ●在留カード・特別永住者証*1
転入	国外から区内へ	国外転入届	○パスポート(帰国スタンプがない人は問い合わせてください) ○戸籍謄本*3 ○戸籍の附票*3 ●在留カード・特別永住者証*1 ●マイナンバーカード	
	世帯主変更、世帯の分離・合併	変更があった日から14日以内	世帯変更届	●国民健康保険資格確認書

※1 転入・転居をする場合、外国籍の人は必ず、在留カード・特別永住者証を持参してください。家族で転入する場合は、世帯主との続柄を証明する文書(コピー不可)と和訳が必要です。  
 ※2 マイナンバーカードを利用して転出した人は、転出証明書が交付されないため、不要です。  
 ※3 本籍地が渋谷区の人には不要です。

☑ 区役所本庁舎3階住民戸籍課または出張所・区民サービスセンター窓口で

※マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルを通じたオンラインでの転出の届け出ができます。

※手続きには、本人確認できるもの(運転免許証、パスポート、在留カードなど)が必要です。

※代理人が手続きする場合は、委任状が必要です。



▲区ポータル

### 住所変更の窓口混雑緩和のため、土曜臨時窓口を開設します

☑ 区役所本庁舎3階暮らしの手続きフロア ☑ 3月28日(土)、4月4日(土)9:00~17:00  
**取り扱い業務** 住所変更および住所変更に伴うマイナンバーカード・国民健康保険・就学に関する手続き

※区立小中学校への就学手続きを希望する場合は、学級編制に影響があるため、3月31日までに学務課学事係 ☎03-3463-2986 ☎03-5458-4953へ連絡してください。

☎ 住民戸籍課住民登録係 ☎03-3463-1675 ☎03-5458-4914

## 4月1日から区民葬儀の新たな助成制度が始まります

区民葬儀利用者に対し、特別区が指定する民間火葬場で行う火葬費用の一部助成を行います。対象などについて詳しくは、特別区長会HPを確認してください。

助成限度額 27,000円(6歳以下15,000円)

☎ 住民戸籍課戸籍係 ☎03-3463-1801 ☎03-5458-4930



▲特別区長会HP

## 税理士と弁護士による相続税無料相談会

☑ 4月11日(土)13:15~16:45(1人45分) ※時間指定不可

☑ 渋谷ヒカリエ11階(渋谷2-21-1)

☑ 区内在住・在勤の人 ☑ 12人(先着)

☑ 3月19日9:00から電話で

☎ 東京税理士会渋谷支部 ☎03-3461-2938(平日9:00~17:00)

## 4月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、渋谷区子育てネウボラです。

内容・申し込み	保健相談所	日時	問	
精神保健相談 ☎ 電話で	中央	8日(水) 14:00~15:30	③	
	恵比寿	6日(月) 14:00~15:30	⑤	
	幡ヶ谷	7日(火) 14:00~15:30 9日(木) 10:00~11:30	⑥	
親子の相談室 ☎ 電話で	中央		③	
パパ・ママ入門学級 ☎ 電話・区LINEで	中央	1日(水) 13:30~15:30 8日(水) 13:30~15:00	②	
	恵比寿		⑤	
	幡ヶ谷		⑥	
育児学級 ☎ 電話・区LINEで	4~6か月児	中央	10日(金) 10:00~11:30	②
		恵比寿	7日(火) 10:00~11:30	⑤
		幡ヶ谷	23日(木) 10:00~11:30	⑥
	9~12か月児	中央	3日(金) 10:00~11:30	②
		恵比寿	10日(金) 10:00~11:30	⑤
		幡ヶ谷	16日(木) 10:00~11:30	⑥

内容・申し込み	保健相談所	日時	問
母乳相談 ☎ 当日会場で ※時間は受付時間	中央	6日(月) 9:30~10:30 20日(月) 9:30~10:30 13:30~14:30	②
	恵比寿	2日(木) 13:30~14:30	⑤
	幡ヶ谷	22日(水) 13:30~14:30	⑥
	中央	6日(月) 13:30~15:30	
栄養相談 ☎ 電話で	恵比寿	23日(木) 13:30~15:30	④
	幡ヶ谷	2日(木) 13:30~15:30	
	中央	28日(火) 10:30~11:30	④
乳児(4~5か月児)・離乳食教室 ☎ 区LINEで	中央	7日(火) 13:30~14:30	①
	恵比寿	10日(金) 13:30~14:30	⑤
	幡ヶ谷	16日(木) 13:30~14:30	⑥
歯科専門相談 ☎ 電話・区LINEで	中央		
	恵比寿		
	幡ヶ谷		

- ☎ 保健相談所
- ① 中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944
  - ② 中央保健相談所母子保健係 ☎03-3463-2409 ☎03-5458-4944
  - ③ 中央保健相談所保健サービス第一係・保健サービス第二係 ☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944
  - ④ 中央保健相談所栄養指導 ☎03-3463-2444 ☎03-5458-4944
  - ⑤ 恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253
  - ⑥ 幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

### 都の医療機関案内サービス「ひまわり」

☎ 03-5272-0303  
 ☎ 03-5285-8080(聴覚障がい者専用)  
 ・医療機関案内 通年・24時間  
 ・医療についての相談 (月)~(金)9:00~20:00

### 医療機関・薬局の公的検索システム

医療情報ネット(ナビイ) ▶  
 通年・24時間



### 休日・夜間の急病

#### ●休日・夜間診療

- ・区民健康センター桜丘 ☎03-3464-3478 (文化総合センター大和田内) (土)18:00~21:00、(日)・(祝)・(休)9:00~13:00、14:00~21:00 ※9:00~18:00は内科・小児科、18:00~21:00は内科のみ ※調剤薬局(☎03-6416-0458) (土)18:00~21:00、(日)・(祝)・(休)9:00~21:00

- ・しぶやこども救急室 ☎03-3400-1311 (日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内) 19:00~22:00(通年) ※小児科のみ
- 病院案内(通年・24時間)
  - ・渋谷消防署 ☎03-3464-0119
- 救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)
  - ・東京消防庁救急相談センター ☎#7119
  - または ☎03-3212-2323

### 休日歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 ☎03-5466-2770(ひがし健康プラザ内) (日)・(祝)・(休)9:00~17:00
- 休日歯科応急診療所(指定歯科医院) (日)・(祝)・(休)9:00~13:00 ※指定歯科医院は「ひまわり」または「医療情報ネット」で案内しています。



自転車を利用する皆さんへ

# 交通反則通告制度(青切符)が 自転車に導入されます



交通ルールの順守を図るため、4月1日から「道路交通法の一部を改正する法律」が施行され、16歳以上の人を対象に交通反則通告制度(通称「青切符」)が導入されます。これにより、自動車などと同様に自転車の交通違反行為に対して、実効性のある責任追及が可能となります。



警察官が自転車の交通違反を認知した場合、基本的には指導警告が行われます。ただし、その違反が交通事故の原因となるような、悪質・危険な違反であったときは検挙されるとともに、反則金が科されます。詳しくは、警視庁HPを確認してください。

▲警視庁HP  
(道路交通法の改正)

## 自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止  
を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



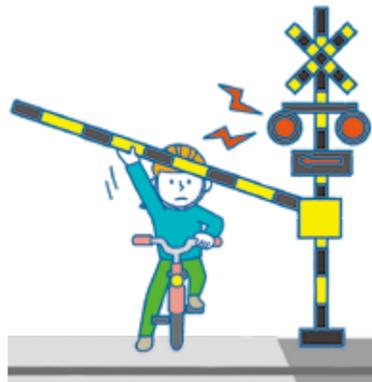
## 青切符の対象となる主な違反行為と反則金

### 携帯電話の使用(保持)



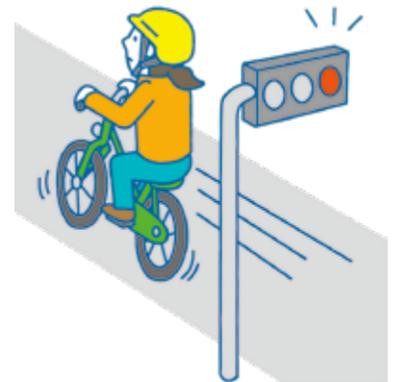
12,000円

### 遮断踏切立ち入り



7,000円

### 信号無視



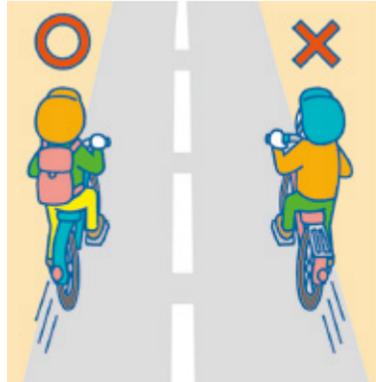
6,000円

### 横断歩行者妨害



6,000円

### 右側通行



6,000円

### 一時不停止



5,000円

### 横並び走行



3,000円

※上図の違反行為は一例です。詳しくは、警察庁発行の「自転車ルールブック」を確認してください。

※飲酒運転や運転中の携帯電話などの使用により、交通の危険を生じさせた場合や、ひき逃げなどの悪質・危険な違反行為(非反則行為)をした場合には、刑事手続きが行われる「赤切符」が交付されます。

警察庁HP  
(自転車の交通ルール) ▶



ルールを守って、安全に自転車を利用しましょう

渋谷区では自転車に関するさまざまな取り組みを行なっています。

### 自転車用ヘルメット購入補助金制度

対象店舗において、安全基準を満たした自転車用ヘルメットを1人につき1個まで、最大2,000円引きで購入できる補助金制度を実施しています。

- ▶期間 9年3月31日まで
- ▶対象 区内在住の人 ※法人は対象外
- ▶申し込み 区LINEまたは区役所本庁舎11階交通政策課窓口

※補助金の助成には条件があります。

※7年度は3,000個、8年度は1,000個に申請が到達次第、終了予定です。

※対象店舗など詳しくは、区ポータルを確認してください。



▲区ポータル

### 放置自転車対策

駅前や道路上に放置された自転車や原動機付自転車は、歩行者などの通行の妨げになるため、区では、これらの放置自転車を撤去しています。撤去した自転車などの受け取りには、撤去手数料がかかります。

▶撤去手数料

自転車	4,000円
原動機付自転車	6,000円



▲区ポータル

☎交通政策課交通政策係 ☎03-3463-1854 ☎03-5458-4908

しぶや区ニュースは区内全世帯へ  
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、  
区ニュース各戸配布コールセンターへ **0120-900-916** (月)~(土)9:00~18:00 ※祝・休日、1月1~3日を除く