

ヘルシーメニュー認定店 ～渋谷駅周辺エリア～

co の食卓

対象メニュー	co の食卓定食
取り組み内容	主食・主菜・副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区宇田川町5-6 子育てネウボラ2階
電話番号	03-6455-3760
ハチペイ	使用可
お店からのアピール	毎日、日替わりのメニューを提供しています。季節の野菜もたっぷり使用しています。



ミラン・ナタラジ渋谷店

対象メニュー	ベジタブルカレー
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区神南1-22-7 岩本ビル3F
電話番号	03-6416-9022
ハチペイ	使用可
お店のHP	nataraj.co.jp
お店からのアピール	野菜中心のメニューで、大豆や野菜を使った栄養豊富なヘルシーなメニューの取り合わせができます。

日替わりメニュー例



to your Farm (サクラステージ店)

対象メニュー	プロテインサラダ
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区桜丘町1-4 渋谷サクラステージ SHIBUYA サイド地下1階
電話番号	03-6712-7040
お店のHP	https://www.instagram.com/to_your_farm/
お店からのアピール	渋谷駅前70年、八百屋フレッシュ・オーワダ直営のサラダ専門店です。新鮮で安心、安全なサラダをご提供いたします。



LYFT 渋谷ストア

対象メニュー	DETOX GREENS（プロテインスムージー）
取り組み内容	野菜を使用した菓子類等がある（ただし、原材料において野菜の占める割合が15%以上）。メニュー表等に、熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の表示がある。
住所	渋谷区宇田川町26-5 第一育真ビル1F
電話番号	03-5413-3583
お店のHP	https://lyft-fit.com/
お店からのアピール	自社プロテインをベースに野菜やフルーツをブレンドして、1食20gのタンパク質を摂取できるスムージーを揃えています。



アンジェパティオ

対象メニュー	カラダトノウ ランチコース
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区南平台町12-11 1階
電話番号	03-3476-7717
ハチペイ	使用可
お店のHP	https://www.angepatio.net/
お店からのアピール	レストラン《アンジェパティオ》は、イタリアンの美味しさと健康を両立させた新しいスタイルのレストランです。 医師・南雲吉則監修のコースメニューは、食べるほどに身体がよるこぶ工夫が施されており、内側からも外側からも“美と健康”をサポートします。



渋谷ハチ公そば

対象メニュー	季節の野菜天せいろ、 えびと野菜天せいろ、野菜天丼
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。 主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区宇田川町1-1 渋谷区本庁舎1階
お店からのアピール	十割そばをメインとした飲食店

季節の野菜天せいろ



えびと野菜の天せいろ



野菜天丼



恵比寿 土鍋炊ごはん なかよし 渋谷ストリーム店

対象メニュー	肉じゃが定食
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区渋谷3-21-3 渋谷ストリーム2階
お店からのアピール	なかよしは、「毎日食べても飽きない、からだにやさしい定食」をコンセプトにした和定食店です。店内で毎日丁寧にだしを取り、焼き魚や煮魚、肉料理などバランスの良い定食を提供しています。ご飯は土鍋で炊き上げ、一品一品手作りにこだわっています。これからも地域の皆さまに、安心して毎日お召し上がりいただける食事を提供してまいります。



恵比寿 土鍋炊ごはん なかよし 渋谷2丁目店

対象メニュー	チキン南蛮定食
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区渋谷2-6-8
お店からのアピール	なかよしは、「毎日食べても飽きない、からだにやさしい定食」をコンセプトにした和定食店です。店内で毎日丁寧にだしを取り、焼き魚や煮魚、肉料理などバランスの良い定食を提供しています。ご飯は土鍋で炊き上げ、一品一品手作りにこだわっています。これからも地域の皆さまに、安心して毎日お召し上がりいただける食事を提供してまいります。



※詳細（営業時間等）については直接店舗にお問い合わせください。