



# 渋谷区国保加入の皆様へ

○渋谷区国民健康保険加入者が受けられる健康診断 ※1

健診名	特定健診	国保無料健康診査	歯科健診	がん一次検診
対象年齢 (年度末時点)	40歳～74歳	18歳～39歳 (申込制)	20・25・30・ 35・40・45・ 50・55・60・ 65・70歳 ※2	検診の種類によって対象年齢が異なります。
問い合わせ先	国民健康保険課経理係 03-3463-1768		中央保健相談所保健予防係 03-3463-2433	
渋谷区の専用サイト				

※1 上記の健診等は渋谷区国民健康保険加入者が受けられる健診の一部です。  
後期高齢者医療制度加入者や、妊婦の方等には、また別の健診や支援があります。  
※2 75・80・85・90歳の区民の方は、『口腔機能維持向上健康診査』を受けられます。

○人間ドックだけを毎年受けている皆様へ 専用サイト⇒



人間ドックと一緒に特定健診等も受けてみませんか。  
半年ごとに人間ドックと特定健診等を両方受けて、よりこまめにチェックするということも可能です。ぜひ、ご利用ください。

なお、特定健診対象者に対し、「人間ドック費用助成事業」を行っています。  
特定健診の受診はできなくなりますが、最大8,000円の助成を行います。詳しくは、渋谷区の専用サイトをご覧ください。

○ご存じですか？オーソライズド・ジェネリック

オーソライズド・ジェネリック（通称AG）とは、元々ある先発医薬品（新薬）と有効成分・添加物・製造方法も全く同じジェネリック医薬品のことを言います。お値段も安く、安心感もあるいいとこどりの医薬品です。まだ種類は少ないですが、先発医薬品をご利用の方は、是非薬局でお問い合わせください。

●問い合わせ先 国民健康保険課経理係 ☎03-3463-1768

# これからの渋谷区国民健康保険

渋谷区国民健康保険第2期データヘルス計画 ～概要版～

渋谷区のこれからの目標（令和2年度～5年度）

渋谷区国民健康保険では、今後4年間の目標を定めました。

## 健康寿命の延伸（※）

目 標

理 由

女性は6.4年間、男性は3.2年間、見守りや手助けが必要と言えるため。

健康寿命

平均寿命

女性：81.5歳

6.4歳差

女性：87.9歳

男性：79.0歳

3.2歳差

男性：82.2歳

出典：国保データベース（KDB）システム

※ 健康寿命＝平均自立期間。平均自立期間とは、生存期間について日常生活に介護を要しない期間を自立期間と呼び、集団における各人の自立期間の平均値をさす。

## 解決すべき課題

データ分析を通して浮き上がった課題の内、目標達成のために解決すべき重大な課題を3つ抽出しました。

課 題

受診率向上

生活習慣病予防

医療費適正化

理 由

全てが「健康寿命の延伸」に直接つながっており、課題の改善が次の課題の改善につながるため。



！ それぞれの課題の詳細については中面をご覧ください



## データで見る 渋谷区国民健康保険の課題

### 受診率向上

特定健診受診率

渋谷区

**38.2%**

国目標  
60%以上  
特別区  
42.5%

渋谷区の受診率は特別区の平均以下です。また、健診未受診者は医療費が明らかに高くなっています。

出典：国保データベース（KDB）システム

一人当たりの年間医療費

	受診者	未受診者
特定健診	25.6万円	42.2万円
国保無料健診	9.2万円	11万円
歯科健診	20万円	21.4万円

### 生活習慣病予防

生活習慣病医療費

年間約

**22.7億円**

総医療費  
の17%

生活習慣病は予防可能な病気ですが、それが渋谷区総医療費の17%を占めています。また、腎不全はその内3割強を占めています。重度化した腎不全の治療に必要な人工透析は、それだけで年間約500万円かかることが影響しています。

出典：レセプトデータ

医療費1位：腎不全

一人当たり年間

**732万円**

※高額レセプト（50万円以上）の医療費

### 医療費適正化

ジェネリック医薬品普及率

数量ベース

**64.1%**

国目標  
80%以上

ひとつでも切り替え可能な先発医薬品を含む処方されている患者

**56.2%**

出典：レセプトデータ

## 課題解決のための事業



### 受診率向上

👍 人間ドックの費用を助成（上限8,000円）

健康増進・健診受診率の向上

👍 簡単にできる郵送型血液検査（30歳代後半対象）

若い人の健康意識を高め、健診を促す



保健指導を受けやすく（保健指導のスタートを健診結果と同じ日に）

保健指導を受けるハードルを下げる

### 生活習慣病予防

👍 糖尿病性腎症の方へ保健指導

正しい生活習慣を身に付け重症化を防ぐ

👍 治療中断者や、心配な健診結果の方へ、手紙でお知らせ

通院をうながして重症化を防ぐ



糖尿病の方への体験して学ぶ栄養指導

健康な食生活への知識と気持ちを高める

### 医療費適正化

👍 ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額をお知らせ

ジェネリック医薬品の普及率を高める

👍 適切な病院のかかり方や薬の飲み方を手紙でお知らせ

多すぎる受診や服薬等を防ぐ