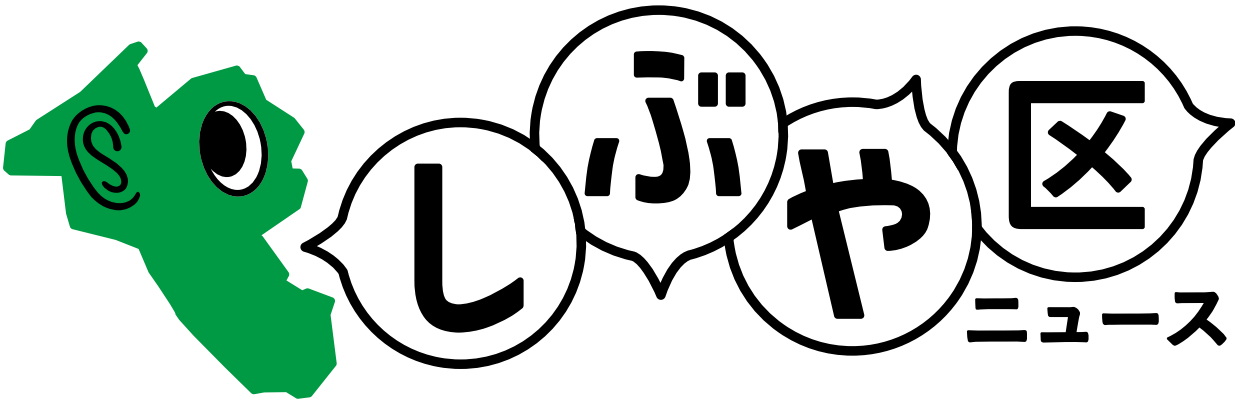




発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)



公式 SNS など
最新情報

しぶや区ニュース ウェブテキスト版
Shibuya City News - Website version

渋谷区公式ウェブサイトでは、
しぶや区ニュースを「やさしい日本語」と
多言語で閲覧できます。
音声でも聞くことができます。



The official Shibuya City website offers
Shibuya City News in plain Japanese and
multiple languages, as well as a text-to-
speech version for accessibility purposes.



渋谷区公式ウェブサイト
Shibuya City website



(左から) 嶋村仁志さん、高橋利道さん、入江洋子さん

みんなでつくる、渋谷の街の運動場。

どこでも、誰でも。渋谷の街に自由に楽しい運動場を。

渋谷のラジオで
出張インタビュー



道路や公園などを活用して、運動や遊びを通じた地域交流の場づくりを応援する「渋谷どこでも運動場プロジェクト」の企画・運営を行う皆さんに、活動の内容や魅力を伺いました。



「どこでも運動場」が
渋谷から日本中に
広まってくれたら
うれしいです。

一般社団法人TOKYO PLAY 代表理事
しまむら ひとし
嶋村仁志さん



運動場づくりを
サポートします。
一緒に
楽しみましょう。

一般社団法人TOKYO PLAY プロジェクトマネージャー
たかはしとしみち
高橋利道さん



子どもも大人も
遊びながら
体を動かせば
自然と仲良くな
れますよ。

一般社団法人渋谷の遊び場を考える会 代表理事
いりえ ようこ
入江洋子さん

運動も地域交流も、もっと気軽に

—— 自己紹介をお願いします。

嶋村：一般社団法人TOKYO PLAY (以下「TOKYO PLAY」) 代表理事の嶋村仁志です。これまで、「プレーパーク」と呼ばれる冒険遊び場[※]で、子どもたちと一緒に遊び場をつくる「プレイワーカー」として経験を積み、平成22(2010)年にTOKYO PLAYを設立しました。現在は、「渋谷どこでも運動場プロジェクト」(以下「どこでも運動場」)をはじめとする市民活動のサポートや政策提言などを通して、子どもにとっての遊びの重要性を社会に伝える取り組みを行なっています。

高橋：TOKYO PLAYプロジェクトマネージャーの高橋利道です。私も「プレイワーカー」として活動した後、平成28(2016)年のTOKYO PLAYの法人化をきっかけに、組織の一員として関わるようになりました。現在は、主に「どこでも運動場」の企画・運営を担当しています。

入江：一般社団法人渋谷の遊び場を考える会(以下「渋谷そ」)代表理事の入江洋子です。「渋谷にもプレーパークを！」と願って、平成10(1998)年に仲間と「渋谷そ」をつくりました。「せせらぎ冒険遊び場」を開園した後、区と連携して「渋谷はるのおがわプレーパーク」「えびすどろんこ山プレーパーク」を立ち上げ、現在も活動中です。地域に遊び場を広げるきっかけとして、どこでも運動場に協力しています。

[※]「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした、禁止事項をできる限りなくすことで、子どもたちが伸び伸びと遊ぶことのできる遊び場

—— 「どこでも運動場」とは、どのような取り組みなのでしょう？

高橋：身近な道路や緑道、公園、ビルの公開空地などを活用し、地域の人々が体を動かしながらつながる機会づくりを応援する取り組みです。実施主体となるのは区内在住・在勤・在学の皆さんで、TOKYO PLAYは、それを支援する立場として関わっています。また、区内で長く活動をしていて、区民や区内の活動者とのつながりを持つ「渋谷そ」にも協力をいただき、運営しています。

嶋村：TOKYO PLAYでは、平成28(2016)年から「とうきょうご近所みちあそびプロジェクト」を展開してきました。これは、交通量の少ない住宅街の道路を一時的に歩行者天国にして、子どもたちの遊び場や地域の多世代交流の場をつくる取り組みで、イギリスで広がっている「プレイストリート」がモデルになっています。この取り組みが、渋谷区が目指す方向性と合致することから、平成30(2018)年から区の

事業として「どこでも運動場」がスタートしました。

高橋：渋谷区は、「思わず身体を動かしたくなる街へ。」という健康・スポーツ分野のビジョンを掲げ、渋谷区自身を「15平方キロメートルの運動場」と捉えて、運動が暮らしに溶け込むようなまちづくりを目指しています。「どこでも運動場」はその実現につながるものと考えています。

嶋村：運動する場所というと、体育館や競技場といった施設を思い浮かべがちですが、スペースさえあれば、どこでも体を動かすことはできるんですね。特に道路は、自治体が保有する公共空間の中でも最大の面積を占めていますし、そこで遊ぶことは「思わず身体を動かしたくなる」ことにつながると思います。また、住宅街の道路は子育てや地域交流にとっても重要な場所です。適切な手続きを踏むことで、道路をみんなのものとして活用することができます。昔のように、大人がご近所さんとおしゃべりをしている横で子どもたちが遊んでいる、そんな光景があちこちで見られるようになれば、より暮らしやすい街になっていくのではないのでしょうか。

—— 参加者の年齢層や交流の様子について教えてください。

入江：赤ちゃんから高齢者まで、幅広い年代の人が参加しています。輪投げや縄跳び、そしてけん玉やこまなどの昔ながらの遊び道具も用意していて、誰もが自由に体を動かして遊べるようになっています。初めは、親や知り合いとだけ遊んでいた子どもが、いつの間にか初めて会った人とも遊び始めたり、おじいちゃん、おばあちゃん世代の人が、子どもたちに誘われて大縄を回したりしているうちに、緩いつながりができて、道で出会ったときもあいさつをする関係が生まれているようです。

偶然性と遊びを大切に、みんなが楽しめる運動場を

—— 活動する中で印象に残っている出来事がありますか？

高橋：以前、「どこでも運動場」を始めたお母さんたちが、「これまでは、いろいろなサービスを受ける側の『消費者ママ』だったけれど、自分たちで遊びの場をつくったことで『当事者ママ』に変わった」とおっしゃっていたことが、とても印象的でした。街というのは、自分たちの手でいくらかでも面白くできるし、やり方さえ分かれば、いろいろなことが実現できるんですね。このプロジェクトを通じて、当事者に

なることの楽しさを、もっとたくさんの人に知ってもらえたらと思っています。

入江：高齢者施設の庭先で「どこでも運動場」を実施した時、普段はあまり外に出ない車いすの入所者のお一人が、子どもたちの遊ぶ姿を見て、一緒に羽根突きを始めたことがありました。その姿が本当に楽しそうで、「思わず身体を動かしたくなる」というのは、こういうことなんだと実感して、とてもうれしかったですね。

—— 「どこでも運動場」の実施方法や参加方法について教えてください。

高橋：「どこでも運動場」を実施したい人は、公式HPまたはSNSのダイレクトメッセージからご連絡ください。皆さんのアイデアを伺いながら、場所の選定から申請手続き、安全管理まで、一通りを伴走しながらサポートしますので、まずは気軽に声を掛けていただければと思います。

嶋村：遊び道具の貸し出しも行なっています。身近な道具で綱引きをしたり、ビニールプールやトレーニンググッズを持ち込んだり、アイデア次第でさまざまな楽しみ方ができます。多世代で一緒に遊べる「ポッチャ」も人気です。

高橋：「どこでも運動場」では、地域の身近な人と出会えることを大切にしているため、実施される皆さんには、「誰もが通行できる場所で開催すること」「申し込みを不要にすること」「参加無料にすること」「出入り自由の場づくりをすること」をお願いしています。「競技」ではなく、自由に楽しめる「遊び」の場として考えていただくことで、誰でも参加しやすく、「思わず身体を動かしたくなる」場になると思っています。開催日時や場所、過去の実施例などは、公式HP・SNSに掲載していますので、ぜひ、チェックしてみてください。参加したい場合は、好きなタイミングで、気になる会場へお越しいただければ大丈夫です。町会の掲示板にチラシを掲示することもあります。

自由なアイデアで、楽しく続けてほしい

—— 将来の展望や目標を教えてください。

嶋村：「どこでも運動場」をきっかけに、自分たちの街を自分たちの手で面白くしていこうという人が、もっと増えてほしいと思っています。渋谷から日本中にこの取り組みが広まってくれたらうれしいですね。

高橋：初めて開催するのはハードルが高いと思われがちですが、月に1回、

あるいは年に1回、2、3時間程度の実施でも構いません。無理のない範囲で、楽しく続けていくことが何より大切です。「どこでも運動場」は今年で8年目を迎えますが、最近になって「やってみたい」というご相談が増えてきました。これからも、息の長いプロジェクトとして育てていきたいと思っています。

入江：渋谷区には遊び盛りの子どもたちはもちろん、社会とのつながりを求めている一人暮らしの高齢者もたくさんいらっしゃいます。世代を超えたつながりが生まれ、人も街も元気になっていく、そんなプロジェクトにしていきたいですね。

—— 区民の皆さんにメッセージをお願いします。

嶋村：まずは一度、「どこでも運動場」を開催してみませんか？子どもテールを実施している団体や、町会の皆さんだけでなく、有志のグループも大歓迎です。ぜひ、気軽に参加してみてください。

高橋：「この場所を使ったら面白そう」「この人とこんなことをしたら楽しそう」といった、ふと頭に浮かんだアイデアを形にできることも、「どこでも運動場」の魅力の一つです。一緒に楽しみながら、取り組んでいきましょう！

入江：地域で「やってみたい」と思うことを実現できる場にしていきたいと思っています。興味のある人は、ぜひ、一度遊びにきてください。お待ちしております！

(((「渋谷のラジオ」で放送中！)))

渋谷のラジオ 87.6 FM 嶋村さん、高橋さん、入江さんへのインタビューは11月18・25日に「渋谷の星」で放送します。

渋谷どこでも運動場プロジェクト

知りたい・参加したい

過去の実施の様子や、今後の実施予定は、公式SNSを確認してください。

実施したい

公式HPの「お問い合わせ」または公式SNSのダイレクトメッセージでご連絡ください。

公式HPには、「どこでも運動場」を実施した区民グループへのインタビューなども掲載しています。詳しくは、「レポート」ページを確認してください。

▲公式HP

▲Facebook

▲Instagram

園 学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査
☎ 03-3463-3296 ☎ 03-3463-3822

しゅぶや区 ニュース × **渋谷のラジオ**

バックナンバーはこちら

問 広報コミュニケーション課広報係 ☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920

渋谷区の番組を放送中です

ラジオしゅぶや区ニュース

月～木 11:00/16:00/21:50(10分間)
「しゅぶや区ニュース」の情報を発信します。

渋谷いきいき倶楽部

月～金 13:00/16:30(30分間)
シニアの皆さんを応援する番組です。

渋谷の星

火 11:10(45分間)
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

渋谷のくらし

金 16:00(30分間)
地域の催しなどの様子を伝えます。

ラジオしゅぶや区ニュース(区長の部屋)

金 11:00/17:00/19:50(10分間)
区長が出演します。
(ラジオしゅぶや区ニュースの内容になる場合あり)

しゅぶや区 ニュース × **渋谷のラジオ** とは？

「しゅぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しゅぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。

渋谷のラジオ

周波数：87.6MHz FM

☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo(レディモ)で聴取可能(iOS・Android対応)

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876

FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。



子育て



生涯学習



教育

渋谷はるのおがわプレーパーク

ちっちゃい子のための ぽかぽかプレーパーク

日 11月29日(土)・30日(日) 11:00～15:00

内容 助産師によるベビーヨガ・手遊び、
木の实を使った工作など

※天候などにより、プログラムが変更になる場合があります。

申込 当日会場で

場・園 渋谷はるのおがわプレーパーク

☎・📠 03-3481-9661

(10:00～17:00 ※(木)を除く)

公園課公園維持係 ☎03-3463-2876 📠03-5458-4946



渋谷はるのおがわ
プレーパークHP▶



里親普及啓発イベント

日 11月30日(日) 場 coしづや(神南ネウボラ子育て支援センター)

時間	内容	定員
①10:00～12:00	家族写真撮影会	各20組 ※②・③は1人でも参加可
②13:30～14:30	ゲストトーク・ミニライブ	
③15:00～16:30	養育家庭体験発表会・個別相談	

園 養育里親経験者ほか

ゲスト シンガーソングライター 川嶋あい氏 区①区内在住の
子どもと保護者、②・③養育家庭(里親)制度に関心がある人

申込 11月25日までに申込サイトで

場 coしづや(神南ネウボラ子育て支援センター) ☎0120-978-310

(土・祝を除く9:00～17:00)

子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 📠03-5458-4964



▲申込サイト

スマイルシップスポーツベビー in原宿こども園「子育てひろば」

日時	対象	定員(先着)
12月9日(火)	10:30～11:15 区内在住で1歳の子どもと保護者 区内在住で2～3歳の子どもと保護者	7組
12月23日(火)		8組

場 原宿こども園(神宮前1-1-10) 区 子どもと楽しく体を動かし、自律神経
を整える呼吸と姿勢を学ぶ 園 スマイルシップスポーツベビー認定コーチ

申込 12月1日から電話で原宿こども園(☎03-6438-9301)へ

園 (一社)次世代SMILE協会 ☎03-5422-7622

保育課保育管理係 ☎03-3463-2483 📠03-5458-4907

ゆるっとーくひろば

日 12月10日(水) 14:30～16:00 場 広尾子育て支援センター

区 子ども達の発達などに不安を抱える保護者同士の懇談会、先輩保護者との
相談など

区 区内在住で2年4月2日～5年4月1日生まれの子どもの保護者(託児あり)

定 10人(先着) 申込 12月3日までに申込フォームで

場 障害者福祉センター 代々木の杜ピ・キッズ

☎03-5371-1550 📠03-5371-1554

障がい者福祉課障がい者福祉施設係

☎03-3780-9656 📠03-5458-4935



▲申込フォーム

冬休みスペシャル「親子マナー講座」 クリスマス・お正月編

日 12月25日(木) 11:00～12:00

区 クリスマスやお正月に実践したい心配りや
テーブルマナー 園 清紫会 新・作法学院講師

区 区内在住・在学の小学1～3年生の子どもと保護者
(区内在勤の保護者とその子を含む) 定 12組(先着)

申込 11月18日10:00から渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ
“すぽっと”HPで

場・園 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 📠03-5422-7694



▲すぽっとHP

渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

●ふらっとアイリス

日時	内容など
11月21日(金) 10:00～12:00	おしゃべりハンドメイドたいむ 編み物や折り紙、刺しゅうなどのハンドメイド作品作り 毛糸、糸、針など必要な材料 ※水彩画や習字などの水を使う作業は禁止
11月28日(金) 18:30～20:00	哲学カフェ 「親子」について問いを立て、対話し、考える



▲アイリスHP

申込 当日会場で

●アイリス講座「それぞれのもぐもぐ みんなでいただきます」

食事の飲み込みにくさ(嚥下障害)の症状がある人も、そうで
ない人も、共に食事の時間を楽しめる場づくりを考えてみま
せんか。



▲オンライン申請

日 12月13日(土) 14:00～16:00

園 (一社)mogmog engine共同代表 永峰玲子氏ほか 定 25人(先着)

申込 11月18日9:00から電話・窓口・ファクスで ※オンライン申請も可

〈共通事項〉

場・園 渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

☎03-3464-3395 📠03-3464-3398

フレンズ本町のイベント

●木工教室「ブックスタンドづくり」

日 12月13日(土) 13:00～14:00、14:15～15:15、15:30～16:30

※いずれかを選択 区 木材を使ったブックスタンド作り

園 渋谷区建設業人材育成支援センター指導員 和田平氏ほか

区 区内在住・在学の小学生 定 各5人(抽選)

●クリスマスポップアップカードをつくろう

日 12月14日(日) 13:30～15:00

区 開くと飛び出す仕掛けカード作り

園 仕掛け絵本作家 やまはたマリー氏

区 区内在住・在学・在園の3歳～高校生

※未就学児とハサミを使えない人は保護者同伴必須

定 15人(抽選) 園 300円(材料費)

〈共通事項〉

申込 11月30日までに電話・窓口で

場・園 児童青少年センター フレンズ本町

☎03-3377-5160 📠03-3377-5162



▲やまはたマリー氏



渋谷生涯活躍ネットワーク・ シブカツのイベント

●ボランティアセミナー

「ここに寄り添う聴き方入門 はじめての傾聴」

日常生活・仕事・地域活動など、さまざまな場面で役立つ
「傾聴」の基本について、グループワークなどを交えな
がら学びます。



▲シブカツHP

日 12月11日(木) 14:00～16:00

園 日本傾聴ボランティア研究センター理事長 澤村直樹氏

区 区内在住・在勤・在学でボランティアに興味のある人

●ワークショップ「自分らしい未来設計」

これまでの人生経験や自身の将来像を見つめ直して、「自分らしい人生
設計」を考えてみませんか。個人演習や参加者との対話
を通じて「なりたい自分」を表現することを目指します。



▲シブカツHP

日 12月13日(土) 10:00～12:30

園 coichigo代表 加藤愛子氏

〈共通事項〉

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

定 各30人程度(抽選)

申込 12月1日までにシブカツHPで

園 学びとスポーツ課生涯支援係 ☎03-6451-1418 📠03-6451-1428

社会教育館のイベント

- 劇場の裏側をのぞいてみよう!「恵比寿・エコー劇場バックステージツアー」
回12月6日(土)13:30～16:30 場恵比寿社会教育館、恵比寿・エコー劇場
※解散は恵比寿・エコー劇場 演 演出家 青柳敦子氏ほか 費1,000円
- 語り継ぐ力 被爆体験と伝承の対話ワークショップ
回12月20日(土)14:00～16:45 場上原社会教育館 演広島原爆体験伝承者

- 〈共通事項〉
回区内在住・在勤・在学の人 定20人(抽選)
申込11月25日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項記入)で、〒151-0072 幡ヶ谷2-50-2 幡ヶ谷社会教育館へ
場 幡ヶ谷社会教育館 ☎03-3376-1541 ☎03-3375-9278

渋谷ハチコウ大学クラブ活動

- 「大和田パソコンクラブ」3期(全10回)
回1月6日～3月18日の(火)・(水)・(木)・(金)10:00～12:00、13:15～15:15、(金)を除く15:30～17:30 ※週1回11コース
場文化総合センター大和田
定各コース20人(抽選) ※「ネットクラス」コースは10人
費3,000円(教材費) ※コースによってレベルが異なります。必ずコース内容を確認した上で申し込んでください。
- 「健康麻雀クラブ入門」3期(全12回)
回1月9日～3月27日の(金)10:00～12:00
場麻雀クラブ 幡ヶ谷(幡ヶ谷2-13-6 幡ヶ谷富士ビル3階)
演全国麻雀段位審査会七段 岡山康行氏 定28人(抽選)
費2,000円(教材費)



▲申込フォーム



▲申込フォーム

- 〈共通事項〉
回区内在住で60歳以上の人(8年3月31日現在)
申込12月2日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日を記入)で、〒150-0031 桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階渋谷ハチコウ大学クラブ事務局へ
※申込フォームも可
※詳しくは、募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シブカツHPでもダウンロード可)を確認してください。
- 場渋谷ハチコウ大学クラブ事務局
☎03-3464-5171 ☎03-3464-5172
学びとスポーツ課 学び支援係
☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



福祉

あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

元気すこやか事業

「ポールウォーキング」(全8回)

- 専用ポールを持って正しい姿勢を維持し、歩幅を広げてバランス良く歩くことで、転倒防止と身体バランスの改善を目指します。
※運動強度は、歩くことと同等かそれ以上です。
- 回1月9日～3月6日の(金)9:30～10:30 ※1月30日を除く
※初回と最終回に体力測定を行います。
- 回区内に住民登録ある65歳以上で、事業参加にあたり他の人の介助を必要とせず、自分で記名式アンケートに回答できる人
※10～3月に実施している元気すこやか事業運動講座(ポールウォーキング第3期を除く)に参加中の人を除く
- 定15人(抽選) ※初めての人優先
申込11月30日(消印有効)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日を記入)で、〒150-0041 神南1-8-6 かなみの杜・渋谷へ
※申込フォームも可
※当日はマスクを着用してください。
※自転車での来館は原則禁止です。
- 場・場 かなみの杜・渋谷
☎03-5784-3872 ☎03-5784-3876(平日9:00～17:00)
介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934



▲申込フォーム



高齢者食事券事業の協力店を募集しています

- 要支援・要介護になった人に、食事券を利用して地域の飲食店で食事をする機会を提供し、地域との交流や絆を深めてもらうことを目的とした事業を実施しています。利用者は、区内の協力店で食事(テイクアウトを含む)をする際に食事券を利用でき、協力店は、利用者から受け取った1枚250円相当の券を後日50円の協力費を上乗せして換金できます。詳しくは、問い合わせてください。
- 回区内の飲食店 申込電話で
場高齢者福祉課サービス事業係
☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873



▲区ポータル



高齢者マッサージサービス

- | 日時 | | 会場 | 定員(先着) |
|--------------|---------------------------------|-----------------|--------|
| 12月2日(火) | 受け付け
9:30～14:15
(1回35分程度) | はつらつセンター 幡ヶ谷 | 28人 |
| 12月10日(水) | | はつらつセンター 富ヶ谷 | 14人 |
| 12月11・25日(木) | | 総合ケアコミュニティ・せせらぎ | 各28人 |
| 12月26日(金) | | リフレッシュ氷川 | 14人 |
- 回国家資格保有者によるマッサージ
回区内在住で65歳以上の人 費1,200円(施術費)
回住所・氏名・年齢を確認できるもの、手拭い(薄手のタオル)2枚
申込当日会場で ※代理人の申し込み不可
場高齢者福祉課サービス事業係
☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873



認知症サポーター養成講座

- 回12月12日(金)14:00～15:30 場地域交流センター大向
回認知症の症状や対応方法
※受講者は、認知症の人を温かく見守る「認知症サポーター」になることができます。
- 回区内在住・在勤・在学の人 定15人(先着)
申込11月18日から電話でかなみの杜・渋谷地域包括支援センター(☎03-6433-7535)へ
※区では認知症サポーター養成講座の講師派遣を行なっています。申し込み方法など詳しくは、区ポータルを確認するか、問い合わせてください。
- 場高齢者福祉課高齢者相談支援係
☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

区ポータル▶



優良介護事業所を表彰しました

区内の介護サービス事業所の「サービス利用者の要介護度維持・改善」や「働きやすい職場づくり」に役立つ取り組みを評価し、優良と認められた事業所を表彰しました。

表彰事業所

- ・「サービス利用者の要介護度維持・改善」部門
日本赤十字社 総合福祉センター 介護老人保健施設 レクロス広尾、
デイサービスクローバー 参宮橋、アルカディア
- ・「働きやすい職場づくり」部門
日本赤十字社 総合福祉センター 介護老人保健施設 レクロス広尾、
デイサービスクローバー 広尾、SOMPO ケア 渋谷 訪問介護
- 場介護保険課事業所支援主査 ☎03-3464-8003 ☎03-5458-4934



▲表彰式の様子



▲区ポータル



福祉のつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



12月3～9日は障害者週間です
渋谷区障害者週間イベント

●SHIBUYA FACTORY 428/294

・庁舎まるごと美術館2025

日 12月2日(火)～11日(木)の平日8:30～17:00

場 区役所本庁舎1・2階ほか

内 「シブヤフォント」のアート作品などの展示、アート活動の広がり・地域活動の紹介

・区内障がい者就労支援事業所の自主製品販売会

日 12月2日(火)・3日(水)11:00～14:00

場 区役所本庁舎1階エレベーターホール前

内 焼き菓子、手作り雑貨品などの販売

・グリーティングカード・オーナメント作り体験

日 12月2日(火)～11日(木)11:00～18:00

場 東急プラザ原宿「ハラカド」7階シブヤフォントラボ(神宮前6-31-21)

内 シブヤフォントを使ったグリーティングカード・オーナメント作り体験

・交流企画

日 12月6日(土)・7日(日)13:00～16:00

場 東急プラザ原宿「ハラカド」7階シブヤフォントラボ

内 区内障がい者就労支援事業所の利用者によるアート活動の実演、体験型ワークショップ、シブヤフォント対話型アート鑑賞体験

問 障がい者福祉課福祉計画推進係

☎03-3463-1922 ☎03-5458-4935



▲SHIBUYA FACTORY 428/294HP



▲シブヤフォント公式HP

●「障害者週間」記念式典

日 12月6日(土)13:00～14:00

場 区役所本庁舎14階大集会室

内 自立生活者・自立支援功労者の表彰

申 当日会場で

問 障がい者福祉課福祉計画推進係

☎03-3463-1922 ☎03-5458-4935



●渋谷区障害者団体連合会作品展
「どきどきときめき展2025」

・会場展示

日 12月16日(火)～24日(水)

10:00～17:00

※12月24日は14:00まで

場 文化総合センター大和田

2階ギャラリー大和田

・オンライン展示

オンラインでも作品を鑑賞できます。

日 12月25日(木)～1月31日(土)

問 渋谷区障害者団体連合会事務局

☎03-6427-3650 ☎03-6427-6566



▲昨年の様子

渋谷区障害者団体連合会HP
(12月25日公開)



公衆浴場のイベント

●よもぎ湯

日 11月23日(日・祝)各浴場の営業時間内

費 通常の入浴料金

●公衆浴場無料入浴デー

・高齢者入浴デー

日 12月7・21日(日)13:00～16:00

内 区内在住の60歳以上で利用者証を持っている人

利用方法 受け付けで利用者証を提示

利用者証の申請 申請書・顔写真(縦2.5センチメートル、横2センチメートル)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係へ郵送・持参

※オンライン申請・区LINEも可

※申請書は出張所で配布(区ポータルでダウンロード可)

・親子ふれあい入浴デー

日 12月14・28日(日)16:00～19:00

内 区内在住で中学生以下の人とその保護者

問 住所を確認できるもの

(中学生は学生証または在学が確認できるもの)



▲区ポータル

〈共通事項〉

※実施しない浴場あり。詳しくは、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部に加入している各浴場へ問い合わせてください。

●遊湯～ひろば

日時	会場	内容
12月15日(月) 13:00～15:00	宝来湯(恵比寿3-39-5)	南京玉すだれを見て楽しみましょう
12月17日(水) 13:30～15:30	さかえ湯(東1-31-19)	アロマストレッチ(アロマ講座)

※介護予防に役立つプログラムと入浴がセットになったメニューです。
※内容は一部変更となる場合があります。

内 区内在住の60歳以上で、①高齢者入浴デー利用者証を持っている人、②介護保険被保険者証を持っている人とその介助者、③その他の人

費 ③200円

利用方法 受け付けで①利用者証、②介護保険被保険者証を提示

申 当日会場で

問 地域福祉課福祉管理係 ☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

👏 介護者リフレッシュ交流会

日 12月11日(木)14:00～15:30 場 地域交流センター恵比寿

内 介護をテーマにした懇談会 内 区内在住で介護をしている人

※介護が必要な人の参加は相談してください。

定 10人(先着)

申 11月19日から電話・ファクス(6ページ)の必要事項記入)

で、恵比寿西二丁目地域包括支援センター(☎03-6427-0273 ☎03-6427-0274)へ

問 高齢者福祉課高齢者相談支援係

☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

👏 介護に関する入門的研修&おしごと相談会(全4回)

日 1月15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)9:30～16:30(1月20・22日は16:15まで)

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

内 介護に関する基礎知識・技術の習得、就職相談など

内 全日程に参加できる、介護の仕事に興味のある人

定 30人(先着)

申 11月17日～12月26日に電話・ファクス(6ページ)の必要事項のほか

メールアドレス、生年月日を記入)で、セントスタッフ(株)(研修委託先)

(☎03-6803-5624 ☎03-6803-5838)へ ※申込フォームも可

問 介護保険課事業所支援主査 ☎03-3464-8003 ☎03-5458-4934



▲申込フォーム

申し込み必要事項

①希望講座・コース ②希望日時 ③〒・住所※ ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号・その他必要事項
※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の人には学校名(学年)・所在地を記入

シルバー人材センター

●入会相談会

日 11月22日(土)10:00～12:00

※受け付けは11:30まで

※1人20分程度

場 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

申込 当日会場で

●入会説明会

日時		会場	定員(先着)
12月9日(火)	13:00～15:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ (渋谷ヒカリエ8階)	9人
12月17日(水)	10:00～12:00	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	15人

※1人30分程度

申込 11月17日から開催日の前日

17:00までに電話・申込フォームで

〈共通事項〉

区内在住の60歳以上で就業意欲のある人

場 シルバー人材センター

☎03-5465-1876 ☎03-3466-1874



▲申込フォーム



健康・スポーツ

思わず身体を動かしたくなる街へ。



東京2025デフリンピックを 観戦しませんか？

4年に一度開かれる、きこえない・きこえにくいアス
リートのための国際スポーツ大会「デフリンピック」
の舞台の一つとして、渋谷区で開会式・閉会式およ
び卓球競技が行われます。

試合の観戦は無料(事前申し込み不要)です。

詳しくは、大会HPを確認してください。

日 11月15日(土)～26日(水)(12日間)

場 東京都など

※開会式・閉会式、卓球競技は東京体育館(千駄ヶ谷1-17-1)

配信 YouTube「TOKYO 2025 DEAFLYMPICS」

※一部競技のみ

場 学びとスポーツ課パラスポーツ推進係

☎03-3463-1849 ☎03-3463-3822



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

▲大会エンブレム



▲大会HP

柔道教室

「楽しく体の使い方を学び柔道の理念を体感しよう」

	日時	クラス
12月26日(金)	15:45～16:30	年長児～小学2年生(未経験者)
	16:40～17:25	小学2～4年生(経験者)
12月27日(土)	10:00～10:45	小学2～4年生(未経験者)
	11:00～11:45	小学4～6年生(経験者)



▲藤井裕子氏

講師 ブラジル男子柔道元監督 藤井裕子氏

区内在住・在学の年長児～小学生(区内在勤の保護者の子を含む)

定 各10人(先着)

申込 11月18日10:00から渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

場・場 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694

すぽっとHP▶



親子スキー教室

日 1月9日(金)～12日(月・祝) ※3泊4日、貸し切りバス利用(往路20:00発)

場 長野県菅平高原スキー場(長野県上田市)

区内在住・在勤・在学で小学生以上の子どもを含む家族 定 40人(抽選)

費 小学生30,000円、中学生以上32,000円

※別途レンタル料金(スキー用品・ウェア)、リフト代、昼食代などあり

申込 11月30日までに申込フォームで

場 学びとスポーツ課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

申込フォーム▶



渋谷・表参道WOMEN'S RUN

日 3月22日(日)9:00～ 場 代々木公園周辺コース

種目	参加資格	定員(先着)	費用
①ファミリー(1キロメートル)	小学生と保護者	50組	1組1,000円
②キッズ(1キロメートル)	小学生	50人	500円
③一般(10キロメートル)	平成22年4月1日以前に 生まれた女性	650人	8,000円

区内在住・在勤・在学の人 ※①・②は性別不問

申込 11月21日12:00から大会HP内のエントリーフォームで

場 渋谷・表参道WOMEN'S RUN大会事務局 ☎03-5771-7903

学びとスポーツ課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲大会HP

12月1日は世界エイズデーです

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の早期発見・治療
により、エイズの発症は防ぐことができます。
区では、匿名で受けられる無料検査を毎月実
施しています。検査日や申し込み方法など詳
しくは、区ポータルを確認してください。

場 地域保健課感染症対策係

☎03-3463-2416 ☎03-5458-4978



▲区ポータル

口福講座「知らなかった『うがい』の効果」

日 12月19日(金)13:30～15:30

内容 講話(うがい・フレイルについて)、健口チェックなど

講師 (公社)渋谷区歯科医師会所属 重枝昭広氏

区内在住・在勤でおおむね65歳以上の人 ※未受講者優先

定 24人(先着) 申込 11月25日から電話で

場 中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944



空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

神南一丁目北地区都市計画(素案)意見交換会

日時	視聴方法・会場	申し込み
12月4日(木)～18日(水)	YouTube配信 (区ポータルにリンク掲載)	不要
12月4日(木)14:00～15:30	区役所本庁舎14階大集会室	12月3日までに 電話で

意見募集 12月4～18日(消印有効)にはがき・便箋など(住所、氏名、
意見を記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階
渋谷駅周辺まちづくり課渋谷駅周辺まちづくり係へ郵送・持参

※ファクス・メールも可

場 渋谷駅周辺まちづくり課渋谷駅周辺まちづくり係

☎03-3463-2628 ☎03-5458-4918

✉sec-toshisaisei@shibuya.tokyo



▲区ポータル

渋谷区居住支援セミナー

日 12月15日(月)13:30～15:30

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

講師 日本賃貸住宅管理協会 大久保始代氏ほか

対 居住支援に興味のある人 定 35人(先着)

申込 11月19日～12月10日に電話・申込フォームで

場 住宅政策課居住支援係 ☎03-3463-1848 ☎03-5458-4979



▲申込フォーム

マンション管理無料相談会

日 ①12月19日(金)、②1月16日(金)14:00～16:00 場 区役所本庁舎8階810会議室

相談員 マンション管理士 区 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者

定 各2組(先着) 申込 ①12月1～12日、②1月5～9日に電話で

場 住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947

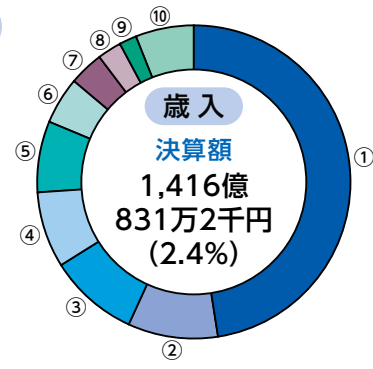
令和6年度決算のあらまし

第3回区議会定例会で認定された令和6年度の各会計の決算の概要をお知らせします。区の決算は、一般会計と3つの特別会計（国民健康保険事業、介護保険事業、後期高齢者医療事業）ごとにまとめています。各会計の決算額は、以下のとおりです。

固 財政課統括財政主査 ☎03-3463-1169 📠03-5458-4921

一般会計

※パーセントは構成比（ ）内は前年度比
※端数処理のため、内訳と合計額が一致しない場合があります。



①特別区税
672億9,759万2千円
47.5%(3.6%)

②国庫支出金
131億7,320万5千円
9.3%(△18.5%)

③繰越金
131億2,884万7千円
9.3%(△2.9%)

④都支出金
110億9,463万8千円
7.8%(△5.9%)

⑤地方消費税交付金
103億9,417万4千円
7.3%(6.4%)

⑥使用料及び手数料
68億7,422万9千円
4.9%(0.9%)

⑦特別区交付金
50億6,659万1千円
3.6%(4.7%)

⑧諸収入
35億1,254万円
2.5%(36.4%)

⑨株式等譲渡所得割交付金
25億3,086万6千円
1.8%(87.9%)

⑩その他
85億3,562万9千円
6.0%(32.4%)

特別会計

国民健康保険事業会計

科目	決算額	対前年度比
歳入	249億950万4千円	1.0%
歳出	243億950万4千円	0.6%

介護保険事業会計

科目	決算額	対前年度比
歳入	169億5,126万3千円	5.5%
歳出	161億9,587万7千円	2.6%

後期高齢者医療事業会計

科目	決算額	対前年度比
歳入	66億7,611万9千円	7.2%
歳出	65億8,524万円	5.9%

6年度の主要な施策

①民生費 **福祉事業、子育て支援など**

- 介護施設物価高騰対策補助事業
- 障がい者福祉施設「りばあさいど原宿」オープン
- ちょこっと通園事業
- とうきょう すくわくプログラム推進事業

②総務費 **災害対策、地域振興、区政運営など**

- 迷惑路上飲酒ゼロ・安心安全なまちづくりの推進
- SCC千駄ヶ谷コミュニティセンターオープン
- 海外都市交流事業

③教育費 **学校教育、生涯学習など**

- 未来の学校プロジェクト
- 小・中学校の給食費補助事業・学校給食のグレードアップ

④土木費 **区道・橋の整備など**

- 大山街道整備事業
- 玉川上水旧水路緑道再整備事業

⑤環境費 **ごみ収集、環境対策など**

- 落書きの消去・防止などの啓発

⑥衛生費 **区民健診、健康増進など**

- 新型コロナワクチン接種事業
- 子宮頸がん受診推奨の強化

⑦その他 **産業振興、公債費、その他**

- デジタル地域通貨事業

令和6年度決算に基づく健全化判断比率について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の施行に伴い、平成19年度決算より地方公共団体は、財政の健全性に関する4つの指標（健全化判断比率）を算定して、監査委員が審査をし、その意見を付けて議会に報告した上で、区民に公表することとしています。



区の数値は、4指標とも国の定める基準（早期健全化基準および財政再生基準）を大きく下回っています。このことから、区の財政が健全な状態であることが確認できます。

渋谷区の健全化判断比率の状況

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
渋谷区	— ※1	— ※1	△2.8	— ※2
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

※1 全ての会計において実質赤字額がないため、「実質赤字比率」と「連結実質赤字比率」は算定されません。

※2 区が将来負担すべき負担額よりも、基金など負担額に充当できる財源が上回っているため、「将来負担比率」は算定されません。

用語の説明

実質赤字比率	一般会計における実質的な赤字額が、標準的な収入に対して、どの程度の割合になるのかを示す指標
連結実質赤字比率	全会計（一般会計・国民健康保険事業会計・介護保険事業会計・後期高齢者医療事業会計）を合算した実質的な赤字額が、標準的な収入に対して、どの程度の割合になるのかを示す指標
実質公債費比率	一般会計における実質的な借入金などの年間返済額が、標準的な収入に対して、どの程度の割合になるのかを示す指標
将来負担比率	一般会計が抱える実質的な負債の残高が、標準的な収入に対して、どの程度の割合になるのかを示す指標

公債の現在高

公債とは、施設の建設などのために、国や銀行などから借り入れた金銭の債務です。
(令和7年3月31日現在)

区分	目的	現在高
民生債	児童福祉施設建設、特別養護老人ホーム建設など	10億8,195万5千円
教育債	学校の校舎などの整備	23億4,853万6千円
減税補てん債	住民税の定率減税による減収の補てん	2億4,730万円
合計		36億7,779万1千円

主な区有資産

区有資産には、区民の皆さんが利用する区の施設や学校、公園のほか、道路などのインフラなども含まれます。主要なものをお知らせします。
※土地は取得価格です。

(令和7年3月31日現在)	
数量	現在高
土地(約559,696㎡)	2,035億7,277万円
建物(約561,047㎡)	1,046億1,678万円
工作物(5,110点)	39億5,067万円
重要物品	5億4,536万円
インフラ資産	9,939億4,617万円
基金(7件)	1,660億7,033万円

固 資産総合管理課資産管理係 ☎03-3463-1490 📠03-5458-4932

区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月～金曜日8:30～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。
区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月～金曜日11:00～19:00、土曜日9:00～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

財務書類

区の財務書類は、平成29年度から複式簿記を用いた民間企業の財務書類に近い、東京都方式に準じて作成しています。道路や橋梁などのインフラ資産を固定資産として計上したほか、^{きょうりょう} 税金を行政コスト計算書の収入に計上するなど、区の財政面の概要（一般会計）を一覧できる様式となっています。

※貸借対照表および行政コスト計算書は、表示単位未満を四捨五入しています。端数処理のため、内訳と合計額が一致しない場合があります。

貸借対照表

各年度末の区の資産状況と、それに対応する負債および純資産の状況を対比して、表しています。

(5年度:令和6年3月31日現在、6年度:令和7年3月31日現在)

単位:億円

科目	5年度	6年度	増減	科目	5年度	6年度	増減
資産の部				負債の部			
I 流動資産	770	858	88	I 流動負債	20	20	0
現金預金	131	152	21	還付未済金	1	0	△ 1
収入未済	30	31	1	特別区債	7	5	△ 2
不納欠損引当金	△ 1	△ 1	0	賞与引当金	13	14	1
基金積立金	607	673	66	その他流動負債	0	0	0
その他流動資産	3	3	0	II 固定負債	139	145	6
II 固定資産	14,041	14,176	135	特別区債	37	32	△ 5
有形固定資産	3,025	3,121	96	退職手当引当金	100	110	10
無形固定資産	11	6	△ 5	その他引当金	0	0	0
重要物品	5	5	0	その他固定負債	3	3	0
リース資産	0	0	0	負債の部合計	159	164	5
インフラ資産	9,935	9,939	4	純資産の部			
建設等仮勘定	96	98	2	純資産	14,651	14,870	219
投資その他の資産	969	1,005	36	(うち当期純資産増減額)	375	219	△ 156
				純資産の部合計	14,651	14,870	219
資産の部合計	14,811	15,035	224	負債及び純資産の部合計	14,811	15,035	224

行政コスト計算書

行政活動に伴って発生した収入および費用を表しています。

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

単位:億円

科目	金額
通常収支の部	
I 行政収支の部	171
1 行政収入	1,276
地方税等	678
交付金等	213
国庫支出金・都支出金	242
分担金及負担金	7
使用料及手数料	69
その他行政収入等	68
2 行政費用	1,105
給与関係費	169
物件費等	895
引当金繰入額等	42
その他行政費用	0
II 金融収支の部	4
1 金融収入	4
2 金融費用	0
通常収支差額	175
特別収支の部	44
1 特別収入	44
2 特別費用	0
当期収支差額	218

※「物件費等」には、行政サービスの提供に伴う委託料などのほか、生活扶助などの社会保障費、補助金、施設維持経費および減価償却費などを含みます。

☎ 会計管理室審査係 ☎ 03-3463-2953 ☎ 03-5458-4950

令和7年度上半期(4～9月)予算の執行状況

一般会計

歳入

科目	予算現額			収入済額			執行率
	億	万	千円	億	万	千円	%
特別区税	687	1,005	3	426	9,065	4	62.1
地方譲与税	4	2,811	8	1	2,286	9	28.7
利子割交付金	6	8,808	0	2	1,729	4	31.6
配当割交付金	16	4,692	7	3	6,264	4	22.0
株式等譲渡所得割交付金	20	1,209	9			0	0.0
地方消費税交付金	105	6,079	3	64	9,919	6	61.5
環境性能割交付金	1	6,395	5		2,138	2	13.0
地方特例交付金	1	2,076	8		7,067	7	58.5
特別区交付金	30	0	0			0	0.0
交通安全対策特別交付金		2,744	3		1,333	6	48.6
分担金及び負担金	4	4,950	7	2	9,443	5	65.5
使用料及び手数料	76	1,959	0	51	7,214	2	67.9
国庫支出金	177	296	0	54	2,497	6	30.6
都支出金	121	6,064	8	24	9,523	5	20.5
財産収入	25	8,712	9	16	9,340	8	65.5
寄附金	20	4,384	5	2	1,154	9	10.4
繰入金	120	7,138	3	69	3,761	4	57.5
繰越金	89	6,321	1	138	200	5	154.0
諸収入	39	3,469	0	13	5,455	0	34.4
自動車取得税交付金			0			2	—
計	1,548	9,119	9	873	8,396	7	56.4
繰越事業繰越額	17	8,313	4	15	2,494	1	85.5
合計	1,566	7,433	3	889	890	8	56.7

歳出

科目	予算現額			支出済額			執行率
	億	万	千円	億	万	千円	%
議会費	7	6,929	5	3	8,337	0	49.8
総務費	266	387	4	115	2,086	7	43.3
民生費	580	1,225	9	240	3,017	8	41.4
衛生費	53	969	9	15	6,105	2	29.4
環境費	68	6,675	2	29	1,246	8	42.4
産業経済費	33	4,983	5	11	3,313	3	33.8
土木費	164	8,016	9	40	2,068	0	24.4
教育費	290	7,709	4	157	9,403	6	54.3
公債費	5	7,141	5	2	9,223	7	51.1
諸支出金	75	683	6	1	62	9	1.3
予備費	3	4,397	1			0	0.0
計	1,548	9,119	9	617	4,864	9	39.9
繰越事業繰越額	17	8,313	4	8	1,853	1	45.9
合計	1,566	7,433	3	625	6,718	0	39.9

特別会計

国民健康保険事業会計

科目	予算現額	収入・支出済額	執行率
歳入	267億407万2千円	104億4,221万6千円	39.1%
歳出	267億407万2千円	85億3,340万5千円	32.0%

介護保険事業会計

科目	予算現額	収入・支出済額	執行率
歳入	176億964万9千円	89億7,923万円	51.0%
歳出	176億964万9千円	69億1,932万5千円	39.3%

後期高齢者医療事業会計

科目	予算現額	収入・支出済額	執行率
歳入	69億5,922万3千円	29億4,912万6千円	42.4%
歳出	69億5,922万3千円	20億5,838万5千円	29.6%

☎ 財政課統括財政主査 ☎ 03-3463-1169 ☎ 03-5458-4921



防災・安全・環境・エネルギー

人のつながりと意識が未来を守る街へ。

防災・安全
環境・エネルギー

令和7年度 渋谷区総合防災訓練

渋谷防災キャラバン

in 笹塚地区

日時 11月29日(土)9:00～12:00

※雨天決行

会場 笹塚小学校

渋谷防災キャラバン公式HP

渋谷防災課災害対策推進係

03-3463-4475 03-5458-4923

防災ステージ

音楽ユニット「ケロポンズ」による防災スペシャルステージなどを開催します。

防災ブース

「初期消火訓練」や「給水袋の運搬体験」などを通じて、災害発生時に役立つ防災力を身に付けることができます。

防災スタンプラリー

全てのスタンプを集めた人には、区と災害時相互応援協定を結んでいる宇都宮市産の米をプレゼントします。

うんまい うちのや産

MADE IN UTSUNOMIYA

渋谷環境シンポジウム2025

12月6日(土)14:00～15:00

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

渋谷サステナブル・アワード受賞者の紹介、シブヤ若者気候変動会議による提案発表

区内在住・在勤・在学の人

40人(先着)

11月17日11:00から電話・申込フォームで

環境政策課環境政策係

03-3463-2749

03-5458-4903

申込フォーム

文化・エンタテインメント

あらたな文化を生みつづける街へ。

郷土博物館・文学館

〒150-0011東4-9-1 03-3486-2791 03-3486-2793

入館料 一般100円(80円)、小中学生50円(40円)

※かつこ内は10人以上の団体料金、60歳以上の人・障がいのある人と付き添い1人は無料

写真展「青山通りを走った都電 金子芳夫撮影写真からⅡ」

2月1日(日)まで

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)

休館日 月曜日(祝日・休日の場合はその直後の平日)、12月29日～1月3日

展示解説

11月29日(土)14:00～

当日会場で

昭和43年 青山車庫

青山通りを走る都電

松濤美術館

〒150-0046松濤2-14-14 03-3465-9421 03-3460-6366

入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)

※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)は無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

描く人、安彦良和

11月18日(火)～2月1日(日)

前期:11月18日(火)～12月21日(日)

後期:12月24日(水)～2月1日(日)

※会期中、展示替えあり

開館時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)

※毎週金曜日は10:00～20:00(入館は19:30まで)

休館日 月曜日(祝日・休日の場合はその直後の平日)、12月23日、12月29日～1月3日

機動戦士ガンダム THE ORIGIN V 激突ルウム会戦 Blu-ray Disc Collector's Edition (初回限定生産)飾れる収納箱用イラスト原画

創通・サンライズ

コスモプラネタリウム渋谷

ふたご座流星群特別投影 「冬の星と流れ星を探そう」

毎年流れ星がたくさん見えることで有名な三大流星群の一つで、12月半ばにピークを迎える「ふたご座流星群」や、冬空に現れる「冬のダイヤモンド」について、プラネタリウムで学びましょう。

12月14日(日)19:00～19:50

※星空観望会は20:30まで(予定)、雨天・荒天中止

費 一般1,500円、小中学生800円

定 120人(先着)

12月9日からコスモプラネタリウム渋谷HP・現地券売機で

コスモプラネタリウム渋谷

03-3464-2131 03-3464-2148

津軽三味線特別演奏会「津軽の薫」

12月13日(土)12:30開演(11:30開場)

文化総合センター大和田6階伝承ホール

津軽三味線の演奏と民謡 定 253人(先着)

当日会場で

文化振興課交流推進係 03-3463-1142 03-5458-4938

伝承ホール寺子屋 初春講座 芸能の「怪」特集

「人はなぜ、幽霊や妖怪などの『怪』に興味を抱くのか」を、伝統芸能の名作の解説を通じて解き明かします。

日時	内容	講師
1月16日(金)	第1回 怪異譚と江戸歌舞伎	東京大学名誉教授 古井戸秀夫
1月23日(金)	第2回 芸能の「怪」 能・文楽・歌舞伎	早稲田大学教授・演劇博物館館長 児玉竜一
1月30日(金)	第3回 妖怪変化の舞踊	伝承ホール寺子屋プロデューサー 鈴木英一

文化総合センター大和田2階学習室1

定 各70人(先着)

費 通し券(3講座)3,000円、単独券(1講座)1,500円

※単独券は通し券の残席がある場合のみ

通し券は12月12～28日、単独券は1月8日から電話で

文化総合センター大和田ホール事務室(10:00～19:00)

03-3464-3252 03-3464-3289

伝承ホール 寺子屋HP



その他のお知らせ

11月26日(水)から第4回区議会定例会が開かれます
定例会期間中は、本会議や委員会などが開かれます。誰でも傍聴することができます(車いす可)。

【傍聴受付】 区役所本庁舎13階区議会事務局
※本会議に手話通訳を希望する場合は、ファクス・メール(住所、氏名、連絡先、希望日時、手話通訳希望の旨を記入)で申し込んでください。
※本会議の様子はライブ中継でも見ることができます。
※詳しくは、渋谷区議会HPを確認してください。

図 区議会事務局

- ・定例会について 議事係 ☎03-3463-1073
- ・渋谷区議会HP・議会中継について 調査係 ☎03-3463-1096

〈共通〉 ☎03-5458-4939 ✉div-kugikai@shibuya.tokyo



▲渋谷区議会HP

**明るい選挙啓発ポスターコンクール
受賞者を決定しました**

区内の小・中学校などから、506点の応募がありました。
主な受賞者を紹介します(敬称略)。

●渋谷区優秀賞



青木 千宙
(神南小学校6年)



渡邊 蓉音
(上原中学校3年)

●渋谷区選挙管理委員賞

菅野 里穂(聖心女子学院初等科5年)
井田 陽菜乃(上原中学校3年)

●渋谷区明るい選挙推進委員賞

佐藤 梨々(富谷小学校5年)
川西 展(松濤中学校1年)

図 選挙管理委員会事務局 ☎03-3463-3115 ☎03-5458-4945

**渋谷区施設予約システムの
団体登録を更新してください**

【更新期間】 12月1日(月)～1月31日(土)
※「主な利用施設」が文化総合センター大和田の団体は3月15日(日)まで
【対】 渋谷区施設予約システムで団体登録している団体
【更新方法】 渋谷区施設予約システムで
※施設予約システムで「主な利用施設」として登録している施設への申請書・名簿の持参も可
※「主な利用施設」が本町CC 本町コミュニティセンター
または学校施設の団体は、自動更新となります。
※法人登録の場合は、法人資料も持参してください。



▲区ポータル

施設	問い合わせ先	
地域交流センター	地域振興課施設係	☎03-3463-1639 ☎03-5458-4906
YCC 代々木八幡コミュニティセンター		
SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター		
文化総合センター大和田	ホール事務室	☎03-3464-3251 ☎03-3464-3289
駒テラス西参道	駒テラス西参道	☎03-6300-5721
社会教育館	学びとスポーツ課学び支援係	☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428
スポーツ施設	学びとスポーツ課 スポーツ振興係	☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822
渋谷インクルーシブシティセンター 〈アイリス〉	渋谷インクルーシブシティセ ンター〈アイリス〉	☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398
商工会館・消費者センター	商工会館・消費者センター	☎03-3406-7641
はつらつセンター	地域福祉課福祉施設係	☎03-3463-1896 ☎03-5458-4936
シニア・いきいきコミュニティ施設		
地域共生サポートセンター 〈結・しづや〉	地域共生サポートセンター 〈結・しづや〉	☎090-7183-6610、 090-7183-6243

12月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、渋谷区子育てネウボラです。

内容・申し込み		保健相談所	日時	問
精神保健相談 申込 電話で		中央	10日(水) 14:00～15:30	③
		恵比寿	1日(月) 14:00～15:30	⑤
		幡ヶ谷	2日(火) 14:00～15:30 11日(木) 10:00～11:30	⑥
親子の相談室 申込 電話で		中央	11日(木) 14:00～16:00	③
パパ・ママ入門学級 申込 電話・区LINEで		中央	3日(水) 13:30～15:30 10日(水) 13:30～15:00	②
		恵比寿	20日(土) 9:30～11:30 13:30～15:30 ※抽選制です。 申込 11月20日までに区LINEで	⑤
		幡ヶ谷	11日(木) 13:30～15:00 18日(木) 13:30～15:30	⑥
育児学級 申込 電話・区LINEで	4～6か月児	中央	12日(金) 10:00～11:30	②
		恵比寿	2日(火) 10:00～11:30	⑤
		幡ヶ谷	25日(木) 10:00～11:30	⑥
	9～12か月児	中央	5日(金) 10:00～11:30	②
		恵比寿	12日(金) 10:00～11:30	⑤
		幡ヶ谷	18日(木) 10:00～11:30	⑥

内容・申し込み	保健相談所	日時	問
母乳相談 ☎当日会場で ※時間は受付時間	中央	1日(月) 9:30～10:30 15日(月) 9:30～10:30 13:30～14:30	②
	恵比寿	4日(木) 13:30～14:30	⑤
	幡ヶ谷	25日(木) 13:30～14:30	⑥
栄養相談 ☎電話で	中央	1日(月) 13:30～15:30	④
	恵比寿	25日(木) 13:30～15:30	
	幡ヶ谷	4日(木) 13:30～15:30	
乳児(4～5か月児)・ 離乳食教室 ☎区LINEで	中央	23日(火) 10:30～11:30	④
歯科専門相談 ☎電話・区LINEで	中央	2日(火) 13:30～14:30	①
	恵比寿	12日(金) 13:30～14:30	⑤
	幡ヶ谷	18日(木) 13:30～14:30	⑥

図 保健相談所

- ① 中央保健相談所保健管理係
☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944
- ② 中央保健相談所母子保健係
☎03-3463-2409 ☎03-5458-4944
- ③ 中央保健相談所保健サービス第一
係・第二係
☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944
- ④ 中央保健相談所栄養指導
☎03-3463-2444 ☎03-5458-4944
- ⑤ 恵比寿保健相談所
☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253
- ⑥ 幡ヶ谷保健相談所
☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

都の医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303
☎03-5285-8080(聴覚障がい者専用)
・医療機関案内
通年・24時間
・医療についての相談
(月)～(金)9:00～20:00

医療機関・薬局の公的検索システム
医療情報ネット(ナビイ) ▶
通年・24時間



休日・夜間の急病に

●休日・夜間診療

・区民健康センター桜丘 ☎03-3464-3478
(文化総合センター大和田内) (土)18:00～
21:00、(日)・(祝)・(休)9:00～13:00、14:00～21:00
※9:00～18:00は内科・小児科、18:00～21:00は
内科のみ
※調剤薬局(☎03-6416-0458)
(土)18:00～21:00、(日)・(祝)・(休)9:00～21:00

・しづやこども救急室 ☎03-3400-1311
(日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内)
19:00～22:00(通年) ※小児科のみ

●病院案内(通年・24時間)

・渋谷消防署 ☎03-3464-0119

●救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)

・東京消防庁救急相談センター ☎#7119
または ☎03-3212-2323

休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所
☎03-5466-2770(ひがし健康プラザ内)
(日)・(祝)・(休)9:00～17:00

●休日歯科応急診療所(指定歯科医院)

(日)・(祝)・(休)9:00～13:00
※11月23・24日は9:00～17:00
※指定歯科医院は「ひまわり」または「医療情報ネット」で案内しています。



年末年始の資源回収とごみ収集

1月1日(木・祝)～4日(日)は休止し、1月5日(月)から通常どおり回収・収集します

- 年末は多量のごみが出されるため、収集作業などに支障が出る場合があります。資源やごみはできるだけ早い時期から出してください。
- 年内の回収・収集の最終日の翌日以降は、年始の開始日まで資源やごみを出さないでください。
- 資源やごみは、所定の収集日の朝8時(繁華街地域は朝7時30分)までに所定の場所に出してください。
- スプレー缶やカセットボンベは、中身を使い切ってから、びんや缶とは別の袋に入れ、資源回収日に出してください。
- 蛍光管は割れないように購入時の箱などに入れ、資源回収日に出してください。

●一般地域(朝8時までに資源・ごみを出す地域)

地域	種別	年内最終日	年始開始日
渋谷1～4丁目、神宮前5丁目	可燃ごみ	12月30日(火)	1月 6日(火)
	不燃ごみ	12月 4日(木)	1月 8日(木)
	資源	12月31日(水)	1月 7日(水)
東1～4丁目	可燃ごみ	12月30日(火)	1月 6日(火)
	不燃ごみ	12月18日(木)	1月15日(木)
	資源	12月31日(水)	1月 7日(水)
恵比寿1・2丁目	可燃ごみ	12月29日(月)	1月 5日(月)
	不燃ごみ	12月 5日(金)	1月 9日(金)
	資源	12月27日(土)	1月10日(土)
広尾1～5丁目	可燃ごみ	12月29日(月)	1月 5日(月)
	不燃ごみ	12月19日(金)	1月16日(金)
	資源	12月27日(土)	1月10日(土)
恵比寿3・4丁目、恵比寿南1丁目	可燃ごみ	12月29日(月)	1月 5日(月)
	不燃ごみ	12月20日(土)	1月17日(土)
	資源	12月26日(金)	1月 9日(金)
恵比寿西1・2丁目、恵比寿南2・3丁目	可燃ごみ	12月29日(月)	1月 5日(月)
	不燃ごみ	12月 6日(土)	1月10日(土)
	資源	12月26日(金)	1月 9日(金)
神宮前2～4丁目	可燃ごみ	12月30日(火)	1月 6日(火)
	不燃ごみ	12月 3日(水)	1月 7日(水)
	資源	12月25日(木)	1月 8日(木)
神宮前6丁目、千駄ヶ谷1～4丁目	可燃ごみ	12月30日(火)	1月 6日(火)
	不燃ごみ	12月17日(水)	1月21日(水)
	資源	12月25日(木)	1月 8日(木)
代々木1・2丁目	可燃ごみ	12月30日(火)	1月 6日(火)
	不燃ごみ	12月11日(木)	1月 8日(木)
	資源	12月31日(水)	1月 7日(水)
代々木3・4丁目(8を除く)	可燃ごみ	12月30日(火)	1月 6日(火)
	不燃ごみ	12月25日(木)	1月22日(木)
	資源	12月31日(水)	1月 7日(水)
笹塚1丁目52～64、2・3丁目	可燃ごみ	12月29日(月)	1月 5日(月)
	不燃ごみ	12月26日(金)	1月23日(金)
	資源	12月27日(土)	1月10日(土)
幡ヶ谷3丁目	可燃ごみ	12月29日(月)	1月 5日(月)
	不燃ごみ	12月12日(金)	1月 9日(金)
	資源	12月27日(土)	1月10日(土)

●繁華街地域(朝7時30分までに資源・ごみを出す地域)

地域	種別	年内最終日	年始開始日
渋谷1～3丁目、神宮前1丁目(一部地域)	可燃ごみ	12月30日(火)	1月 6日(火)
	不燃ごみ	12月10日(水)	1月14日(水)
	資源	12月25日(木)	1月 8日(木)
宇田川町、桜丘町、神南1丁目(一部地域)	可燃ごみ	12月31日(水)	1月 7日(水)
	不燃ごみ	12月 1日(月)	1月 5日(月)
	資源	12月30日(火)	1月 6日(火)
神宮前3・4丁目(一部地域)	可燃ごみ	12月30日(火)	1月 6日(火)
	不燃ごみ	12月 3日(水)	1月 7日(水)
	資源	12月25日(木)	1月 8日(木)
神宮前6丁目(一部地域)	可燃ごみ	12月30日(火)	1月 6日(火)
	不燃ごみ	12月17日(水)	1月21日(水)
	資源	12月25日(木)	1月 8日(木)
神泉町(一部地域)、円山町	可燃ごみ	12月29日(月)	1月 5日(月)
	不燃ごみ	12月12日(金)	1月 9日(金)
	資源	12月27日(土)	1月10日(土)
道玄坂1丁目、2丁目1～10	可燃ごみ	12月31日(水)	1月 7日(水)
	不燃ごみ	12月 8日(月)	1月12日(月・祝)
	資源	12月30日(火)	1月 6日(火)
道玄坂2丁目(1～10を除く)	可燃ごみ	12月29日(月)	1月 5日(月)
	不燃ごみ	12月 5日(金)	1月 9日(金)
	資源	12月27日(土)	1月10日(土)

リチウムイオン電池
(モバイルバッテリーなど)は
ごみに混ぜて
捨てないでください



収集・積み込みの際に発火し、大変危険です。(一社)JBRCの回収協力店(家電量販店など)へお持ちください。回収協力店に回収を断られた場合は、清掃事務所(宇田川分室を含む)または本町リサイクルセンターへお持ちください。

地域	種別	年内最終日	年始開始日
本町2・4・6丁目	可燃ごみ	12月29日(月)	1月 5日(月)
	不燃ごみ	12月13日(土)	1月10日(土)
	資源	12月26日(金)	1月 9日(金)
本町3・5丁目	可燃ごみ	12月29日(月)	1月 5日(月)
	不燃ごみ	12月27日(土)	1月24日(土)
	資源	12月26日(金)	1月 9日(金)
上原1丁目、代々木5丁目(57～68を除く)	可燃ごみ	12月31日(水)	1月 7日(水)
	不燃ごみ	12月 8日(月)	1月12日(月・祝)
	資源	12月30日(火)	1月 6日(火)
初台1・2丁目、元代々木町	可燃ごみ	12月31日(水)	1月 7日(水)
	不燃ごみ	12月22日(月)	1月26日(月)
	資源	12月30日(火)	1月 6日(火)
大山町、笹塚1丁目(52～64を除く)、幡ヶ谷1丁目	可燃ごみ	12月31日(水)	1月 7日(水)
	不燃ごみ	12月23日(火)	1月27日(火)
	資源	12月29日(月)	1月 5日(月)
西原1～3丁目	可燃ごみ	12月31日(水)	1月 7日(水)
	不燃ごみ	12月 9日(火)	1月13日(火)
	資源	12月29日(月)	1月 5日(月)
千駄ヶ谷5・6丁目、本町1丁目	可燃ごみ	12月30日(火)	1月 6日(火)
	不燃ごみ	12月24日(水)	1月28日(水)
	資源	12月25日(木)	1月 8日(木)
神宮前1丁目、幡ヶ谷2丁目	可燃ごみ	12月30日(火)	1月 6日(火)
	不燃ごみ	12月10日(水)	1月14日(水)
	資源	12月25日(木)	1月 8日(木)
鷺谷町、猿楽町、代官山町、南平台町、鉢山町	可燃ごみ	12月31日(水)	1月 7日(水)
	不燃ごみ	12月15日(月)	1月19日(月)
	資源	12月30日(火)	1月 6日(火)
宇田川町、桜丘町、松濤1・2丁目、神泉町、神南1丁目	可燃ごみ	12月31日(水)	1月 7日(水)
	不燃ごみ	12月 1日(月)	1月 5日(月)
	資源	12月30日(火)	1月 6日(火)
神山町、富ヶ谷1丁目、代々木4丁目8、5丁目57～68、代々木神園町	可燃ごみ	12月31日(水)	1月 7日(水)
	不燃ごみ	12月 2日(火)	1月 6日(火)
	資源	12月29日(月)	1月 5日(月)
上原2・3丁目、富ヶ谷2丁目	可燃ごみ	12月31日(水)	1月 7日(水)
	不燃ごみ	12月16日(火)	1月20日(火)
	資源	12月29日(月)	1月 5日(月)

●粗大ごみ

▶対象 一辺の長さがおおむね30センチメートル以上のもの
(袋に入った布団や毛布は粗大ごみ扱い)

▶申し込み先 粗大ごみ受付センター

申し込み方法	年内申込最終日時	年始申込開始日時
電話 ☎03-6834-4777) ※(月)～(土)9:00～17:00、祝祭日を含む	12月31日(水) 17:00まで	1月5日(月) 9:00から
粗大ごみ受付センターHP▶ ※24時間受け付け	年末年始も申込可	
区LINE ※24時間受け付け		

●家電リサイクル製品

▶対象 エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機など

▶申し込み先 家電リサイクル受付センター

申し込み方法	年内申込最終日時	年始申込開始日時
電話 ☎0570-087200) ※(月)～(金)9:00～17:00、祝祭日を除く	12月26日(金) 17:00まで	1月5日(月) 9:00から
家電リサイクル受付センターHP▶ ※24時間受け付け	年末年始も申込可	

☎清掃事務所 ☎03-5467-4300 ☎03-5467-4301

しぶや区ニュースは区内全世帯へ
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、
区ニュース各戸配布コールセンターへ ☎0120-900-916 (月)～(土)9:00～18:00 ※祝・休日、1月1～3日を除く