

発行 | 渋谷区  
編集 | 広報コミュニケーション課  
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1  
電話 | 03-3463-1211 (代表)

区SNS



City News SHIBUYA

English-language newsletter



Catalog Pocket

This paper is available to read and listen to in 10 languages.



(左から) 内山江里子さん、市原遥さん、福地里奈さん、松本優子さん

※インタビュー時は、マスクを着用、換気、身体的距離の確保を徹底し、感染対策を行いました。撮影時のみ、マスクを外して撮影しました。掲載情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

# 誰もが孤立せず、安心して暮らせる街にするために。

4 | 新型コロナワクチンに関するお知らせ ほか

7 | 卓球国内リーグ ノジマTリーグ  
9 | 2022-23 プレーオフ 750組無料招待 ほか

10 | 自宅の防犯対策を  
11 | 見直しましょう ほか

ちがいを ちからに 変える街。渋谷区

渋谷区は令和4年10月1日に区制施行90周年を迎えました。



# 小さなことでもためらわず

渋谷のラジオで  
出張インタビュー



区民の皆さんが抱える生活の悩み事や、どこに相談したらいいかわからない



相手の気持ちに  
寄り添いながら、  
さまざまな分野を  
またいで支援します。

渋谷区社会福祉協議会地域福祉課地域総合相談支援係長・  
地域福祉コーディネーター

うちやま えりこ  
内山江里子さん



必ず視線を合わせて、  
相談者の気持ちを  
受け止めながら  
お話を伺っています。

渋谷区社会福祉協議会地域福祉課地域総合相談支援係・  
地域福祉コーディネーター

まつもとしょうこ  
松本摂子さん

## 区民の身近な相談相手「地域福祉コーディネーター」

### —— 皆さんが社会福祉の仕事を目指したきっかけを教えてください。

**内山:** 福祉の仕事を目指したきっかけは、祖母を在宅で介護していたことです。在宅介護は、家族だけではやりきれないことがたくさんありましたが、福祉の専門職の皆さんが手伝ってくださり、当時の私にとっては大きな心の支えでした。

**松本:** 高校生の頃に老人ホームのボランティアに行った時、とても楽しく感じ、職員の皆さんもすごくいきいきと仕事をしているのを見て、自然と高校卒業後は福祉の学校に進学して、介護の仕事に就きました。

**福地:** 高校を卒業するまで地方に住んでいて、母が仕事の時は隣の家で夜ご飯を食べたり、家に一人でいる時は近所の人が声を掛けてくれたりと、地域に助けられながら育ちました。その経験から自分も地域福祉に関わりたいと思うようになり、福祉の資格を取りました。

**市原:** 小学生の頃から視覚障がい者の伴走をしており、福祉を身近に感じていました。大学4年間で福祉や相談援助の基礎を学び、私も誰かの力になりたいと思ったことがきっかけです。

### —— 地域福祉コーディネーターの普段の活動内容を教えてください。

**内山:** 私たち地域福祉コーディネーターは、公的な制度だけでは支えきれない、制度のはざまにこぼれてしまうような生活の課題や、どこに相談したらいいかわからないような日常の困り事をキャッチして、関係機関や地域の皆さんと連携し、解決に向けたお手伝いをしています。

**松本:** 地域福祉コーディネーターは昨年配置されたばかりなので、まずは顔と名前を覚えていただくために、地域の行事や会議などに積極的に参加しています。加えて、地域ネットワークの構築を進めており、区内のNPO団体を中心としたネットワーク交流会(通称:シブヤロコミュ<sup>※1</sup>)を、今年度は3回実施しました。

※1 複雑化・複合化した課題の解決や、孤立している人の社会参加を支援するために、地域の多様な活動団体同士がネットワークをつくる目的で実施している交流会。

### —— 地域福祉コーディネーターは、民生委員・児童委員や安心見守りサポート協力員とはどのような違いがあるのでしょうか。

**内山:** 民生委員・児童委員は、高齢者、障がい者、児童、母子世帯などの要援

護者の生活実態を把握したり、相談支援をしたりします。見守りサポートは、主に高齢者や独居の人など、見守りが必要な人を対象に援助をしたり、医療や介護サービスの橋渡しをしたりします。私たち地域福祉コーディネーターは、どの分野もまたいで動ける専門職です。民生委員や見守りサポート協力員から相談を受け、解決に向けて相談者と一緒に対応を考える役割を担っています。

## 相談者の目線に立ち、寄り添いながら、解決策を模索する

### —— これまでどのような悩み事や相談がありましたか。

**福地:** 近隣に引きこもりがちの人がいるというご相談や、生活するお金に困っているというご相談などがありました。地域福祉コーディネーターだけでは解決できないご相談には、社会福祉協議会が実施しているほかのサービス、あるいは区の担当者や地域の支援団体と連携しながら、解決を目指しています。

**松本:** 地域の皆さんが集まる居場所や、サロンなどを立ち上げたいというご相談もありました。こどもテーブル<sup>※2</sup>の担当者や、地域包括支援センターにも協力していただきながら、必要な手続きや準備をサポートしました。

※2 社会福祉協議会が提供している、子どもと大人が学び合う第3の場所。こども食堂や学習支援をはじめ、さまざまな取り組みを行なっている。

### —— 渋谷区での地域福祉では、どのような課題があるのでしょうか。

**市原:** 近年、マンションがどんどん建設されて、隣に誰が住んでいるのかわからないという状況が増えています。災害時などのいざという時、あるいは急な病気やけがをしてしまった時などに、地域とのつながりがないと救助が難しくなってしまうこともあります。

**福地:** 渋谷区は人の流動性が高いエリアなので、地域のつながりが希薄になりがちであり、孤立する人が増えていると感じます。全ての区民が安心して、安全に暮らすことができるように、地域コミュニティの再生はとても大切なポイントになると考えています。

### —— 地域の課題解決を支える存在として、活動の中で心掛けていることはありますか。

**内山:** 相談者のお話を伺う時は、自分の中にある感情を真っさらにするこ

渋谷区の番組を放送中です

#### ラジオしゅや区ニュース

月~木 11:00/16:00/21:50 (10分間)  
「しゅや区ニュース」の情報を発信します。

#### 渋谷いきいき倶楽部

月~金 13:00/16:30 (30分間)  
シニアの皆さんを応援する番組です。

#### 渋谷の星

火 11:15 (45分間)  
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

#### 渋谷の暮らし

金 16:00 (30分間)  
地域の催しなどの様子を伝えます。

#### ラジオしゅや区ニュース(区長の部屋)

金 11:00/17:00/19:50 (10分間)  
長谷部区長が出演します。  
(ラジオしゅや区ニュースの内容になる場合あり)

# 、気軽に相談してほしい。

困り事の解決を手助けする、地域福祉コーディネーターの皆さんにお話を伺いました。



地域で私たちを見かけたら、遠慮なく声を掛けてください。

渋谷区社会福祉協議会地域福祉課地域総合相談支援係・地域福祉コーディネーター

ふくち りな  
福地里奈さん



窓口につないだら終わりではなく、一緒に寄り添い、継続して支援します。

渋谷区社会福祉協議会地域福祉課地域総合相談支援係・地域福祉コーディネーター

いちはら はるか  
市原 遥さん

とを心掛けています。自分の感情があると、どうしても相手を理解する時に邪魔になってしまうんです。相手の気持ちに寄り添い、解決に向けて努力したいと思っています。

**松本:** 相談者と必ず視線を合わせてお話を聞くことです。相談者がこちらと目を合わせられないのは構わないのですが、私は「ちゃんと聞く」という姿勢を示すようにしています。また、お話を伺いながら「この人にはこの支援が必要だな」と考えてしまいがちなのですが、これが必要だと決めつけずに、しっかり相談者の気持ちを受け止めながらお聞きするように心掛けています。

**市原:** まずはお話をよく聞くことが重要だと考えています。その上で、できないことがあったとしても、少しでも自分ができることは何かを模索するようにしています。

**福地:** 相談者を含む、地域の皆さんとの雑談を大切にしています。雑談の中で、ご相談とは関係のない話かなと思っても、後々役立つ情報もあるからです。その人がどういうことが好きか、どういうことが得意なのかといった情報は、距離を縮める一助になりますし、実際にご相談の解決に役立つケースもあります。

## 一時的な解決ではなく、継続的に見守り、支援していく

—— 渋谷区では4月から重層的支援体制整備事業が始まります。地域福祉コーディネーターはどのような役割を担うのでしょうか。

**市原:** 年齢、性別、国籍、障がいの有無などにかかわらず、福祉に関する総合的なご相談を受けます。相談者が抱えている問題が複雑でも、一緒に整理をして、適切な支援につなげます。それから、本人や家族に寄り添い、伴走支援を行うことで、一人も取りこぼさない地域共生社会の実現を目指していきます。伴走支援とは、「どこかの窓口につないだから終わり」ではなく、継続して見守ることです。数か月後、数年後のスパンで相談者の状況を確認しながら、さまざまな団体と連携して支援していきます。詳しくは右記の情報欄をご覧ください。

**内山:** 4月から区役所本庁舎2階に「福祉なんでも相談窓口」を開設します。地域巡回型の窓口も開きます。さらに今年の秋以降は、区内に相談窓口の分室も新たに開く予定ですので、困り事やどこに相談したらよいか分からないお悩みがありましたらぜひ、ご活用ください。

## —— 区民の皆さんに向けて、メッセージをお願いします。

**福地:** 私たちは担当地区の業務のほかに、地域のイベントや、居場所・サロン、こどもテーブルなどにも参加しています。もし私たちを見かけましたら、遠慮なく声を掛けてくださると嬉しいです。

**市原:** 支援が必要な人の中には、自分で声を上げられない人もいらっしゃいます。近くに心配な人がいましたら、まずは私たちにご連絡ください。出張相談にも伺います。

**内山:** 多様な事業を行なっている社会福祉協議会の職員という強みを生かして、活動していきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

**松本:** 「私の悩み事なんて、些細なことなのではないか」と考えてしまうかもしれませんが、どんなことでもいいので、お困り事があれば、気軽に相談してください。

## 4月から重層的支援体制整備事業を開始します。ぜひ「福祉なんでも相談窓口」にご相談ください

「重層的支援体制整備事業」とは、子ども・障がい・高齢・生活困窮などの分野別の支援体制では対応しきれない複雑化・複合化した課題に対して、分野を横断し一体的となって取り組むための包括的な支援体制を整備する事業です。

事業の取り組みの一つとして、どこに相談してよいか分からない人のために、**本庁舎2階と文化総合センター大和田内に「福祉なんでも相談窓口」**を設置します(※本庁舎2階は4月1日から、文化総合センター内は秋ごろ設置予定)。地域福祉の専門職である地域福祉コーディネーターが各支援機関と連携し、本人や地域の皆さんと一緒に課題解決に向けて考えていきます。

### 【重層的支援体制整備事業について】

福祉部管理課  
重層的支援体制整備推進主査  
☎ 03-3463-1691 ☎ 03-5458-4936

### 【福祉なんでも相談窓口について】

渋谷区社会福祉協議会地域福祉課  
地域総合相談支援係  
☎ 03-6452-5072



内山さん、松本さん、福地さん、市原さんへのインタビューは3月7・14日に「渋谷の星」で放送します。



バックナンバーはこちら



問 広報コミュニケーション課広報係 (☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920)



「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。



周波数：87.6MHz FM  
☆公式アプリ(iOS・Android)でも聴取可能  
所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876  
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



# 新型コロナワクチンに関するお知らせ ※2月21日現在

国が定める新型コロナワクチンの接種期間は、

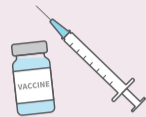
**令和5年3月31日までです。**

※2月21日現在

※オミクロン株対応ワクチン(1人1回のみ)の早期接種をご検討ください(オミクロン株対応ワクチンの対象は初回接種完了者のみです)。

※小児・乳幼児を対象としたワクチン接種は、4月以降も引き続き継続する予定です。

※今後の新型コロナワクチンの在り方については、国において現在検討中です。詳細が決まり次第、区HPなどでお知らせします。



▲区HP

## ●発熱などの症状があり、新型コロナウイルス感染が疑われるとき

東京都発熱相談センター看護師、保健師対応 (24時間、年中無休)

☎03-6258-5780 03-5320-4592  
03-5320-4551 03-5320-4411

東京都発熱相談センター医療機関案内ダイヤル (24時間、年中無休)

☎03-5320-4327 03-5320-5971 03-5320-7030

※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話相談してください。

## ワクチン接種全般および予約に関する問い合わせ

渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-045-405 (8:30~18:00)



## 子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。



### 土曜発達相談会

☎3月18日(土)9:00~17:00

☎子どもの育てにくさや発達の悩みなど

☎区内在住の未就学児と就労などで平日来所できない保護者

☎3月17日までに電話で

☎場・閻子ども発達相談センター ☎03-3463-3786 ☎03-5458-4965

※「土曜発達相談会」は、4月から第3日曜日の「日曜発達相談会」になります。

### フレンズ本町

#### ●フレンズ祭り 第4回フレンズパーク

通常のフレンズ本町では体験できない、大型遊具を用いたゲーム形式で、誰でも楽しめる遊び場です。

☎3月12日(日)11:00~17:00

☎区内在住・在学・在園の未就学児~高校生と保護者(未就学児は保護者同伴)

☎当日会場で

#### ●電子工作ワークショップ

☎3月26日(日)

内容	時間	対象	定員(抽選)
ライトレインボー(赤、緑、青のLEDを使い、振ることで人間の目には残像として虹色が現れる不思議なスティックを作る)	10:30~12:00	区内在住・在学の小学1~3年生と保護者	15組
キャラメルサウンダー(小さなキャラメルの箱に収まる、調整可能な5音のみの電子楽器をハンダ付けして作る)	14:00~16:00	区内在住・在学の小学4年生~高校生	15人

☎講師メディアアーティスト 伊藤尚末氏 ☎3月3~12日に電話・窓口で

#### ☎共通事項

☎場・閻児童青少年センター フレンズ本町

☎03-3377-5160 ☎03-3377-5162

### 創造力の祭典「DTC CREATIVE SESSION 2023」

「新しい時がきた」をテーマにした、エネルギーあふれるティーンズと気鋭のクリエイターによる展示・講座や、ログロード代官山でのショー、オンラインコンテストなど。

☎3月4日(土)~31日(金) ※休館日を除く

☎場代官山ティーンズ・クリエイティブほか

☎閻代官山ティーンズ・クリエイティブ

☎03-3780-0816 ☎03-3780-0818



▲イベント特設ページ

### 人生100年時代の新しい働き方

☎3月18日(土)14:00~15:30

☎インターネットを使った場所も時間も選ばない働き方を学びます。

☎配信 Zoom(ズーム)

☎講師(株)クラウドワークス

☎区内在住・在勤の人

☎定50人(抽選)

☎3月10日までに申込フォームで

※詳しくは、シブカツHPをご覧ください。

☎閻生涯活躍推進課活躍支援係

☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム



▲シブカツHP

### 第39回 えびす社教館まつり

☎3月11日(土)・12日(日)10:00~16:00

☎展示、発表、縁日遊び、教室体験など

☎場・閻恵比寿社会教育館

☎03-3443-5777 ☎03-3443-5778



▲恵比寿社会教育館HP

### はじめてのLIVE英会話教室 4月開講レッスン・体験会

小学生を対象とした初心者向け英会話教室。オーストラリアのネイティブ講師とオンラインでつなぎ、質の高い英語に触れることができます。

	日時	会場	定員(抽選)
① 代官山体験会	3月22日(水)17:30~18:20	代官山スポーツプラザ	各8人
② 代官山水曜(全10回)	4月12日~6月21日の(水)17:30~18:20 ※5月3日を除く		
③ ひがし体験会	3月25日(土)17:30~18:20	ひがし健康プラザ	各10人
④ ひがし金曜(スクール)	4月14日~9月29日の(金)17:15~18:05 ※5月5日、8月11日を除く		

☎やる気スイッチグループ オーストラリア講師

☎区内在住・在学の新小学1~新3年生 ☎①・③各1,100円、②16,500円、④月6,600円 ※全てクレジットカード決済のみ

☎①③10日まで、②④31日までに各応募フォームで



▲①代官山体験会応募フォーム



▲②代官山スポーツプラザ応募フォーム



▲③ひがし体験会応募フォーム



▲④ひがし健康プラザ応募フォーム

☎閻代官山スポーツプラザ ☎03-5428-0831 ☎03-5428-0832

☎ひがし健康プラザ ☎03-5466-2291 ☎03-5466-2292



# 福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

## 公衆浴場無料入浴デー

※実施しない浴場あり。各浴場へ問い合わせてください。

### ●高齢者入浴デー

日 4月2・16日(日)13:00～16:00

対 区内在住の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)



▲申請フォーム

**利用者証の申請** 申請フォーム(LINE申請も可)または、申請書、顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階福祉部民生係へ郵送・持参 ※申請書は出張所で配布(区HPでダウンロード可)

### ●親子ふれあい入浴デー

日 4月9・23日(日)16:00～19:00

対 区内在住で中学生以下の人と保護者

対 住所を確認できるもの(中学生は学生証)

問 福祉部民生係 ☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

## 手話通訳者養成講習会(全43回)

日時	クラス	定員
5月～6年3月の休 昼コース9:45～11:45、夜コース18:30～20:30 ※祝を除く ※選考試験は3月26日(日)10:00から	入門	各30人(抽選)
	応用	各20人
	通訳養成	(選考試験あり)

場 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

対 区内在住・在勤・在学で18～65歳の人(3月31日現在)

費 テキスト代3,000円程度

日 3月15日(必着)までに申込書と返信用の封筒(住所・氏名を記入し、84円切手を貼ったもの)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階社会福祉協議会へ郵送・持参

※申込書は区役所本庁舎2階障がい者福祉課、社会福祉協議会、出張所などで配布(渋谷区社会福祉協議会HPでダウンロード可)



▲社会福祉協議会HP

問 渋谷区社会福祉協議会

☎03-5457-2200 ☎03-3476-4904

## ボランティアオリエンテーション

日 3月18日(土)11:00～12:00

配 信 Zoom(ズーム)

対 ボランティア活動の説明、特技ボランティアの募集など

調 ボランティアセンター職員ほか

対 ボランティア活動に関心があり、自身でZoomを利用できる人

定 15人(先着)

日 3月3日8:30から申込フォームで

問 しぶやボランティアセンター

☎03-6452-5065



▲申込フォーム



▲しぶやボランティアセンターHP

## 渋谷区成年後見制度利用促進審議会を傍聴できます

日 3月14日(火)10:30～12:00

場 区役所本庁舎8階801会議室

定 3人(先着) 日 3月6～10日12:00に電話で

問 福祉部民生係 ☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

## シルバー人材センター入会説明会

日 3月14日(火)10:00～12:00

場 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

対 会員として働きたい人の相談、入会手続き

対 区内在住の60歳以上で健康な人 定 15人(先着)

費 年会費2,000円 日 3月6日から電話で

問 シルバー人材センター ☎03-5465-1876 ☎03-3466-1874

## シニアいきいき大学受講生募集

講座名	日時	定員(抽選)	費用
フラダンス(全20回)	4月 7日からの金10:00～12:00	20人	4,000円
ペーパーグラデーション(全20回)	4月17日からの月10:00～12:00	12人	5,000円
水墨画(全16回)	5月 9日からの火13:30～15:30	16人	6,000円
俳句 入門(全10回)	5月12日からの金10:00～12:00	15人	2,000円
俳句 中級(全10回)	5月12日からの金13:30～15:30	15人	2,000円
旅行の英会話入門(全20回)	5月11日からの木10:30～12:00	20人	3,000円
健康な食卓(全10回)	5月 9日からの火10:00～12:00	20人	2,000円
飾り結び(入門編)(全10回)	4月25日からの火13:30～15:00	10人	10,000円
川柳(全10回)	5月25日からの木13:30～15:30	15人	1,000円
男の料理 前期(全5回)	5月16日からの火10:00～12:00	12人	3,500円
日本民謡(全20回)	4月26日からの水10:00～12:00	30人	4,000円
きちんとコーラス(全30回)	4月10日からの月10:00～12:00	30人	3,500円
気軽に楽しむ昔のうた(全20回)	4月10日からの月13:30～15:00	30人	2,500円
歌力アップメソッド 前期(全10回)	4月10日からの月15:30～16:30	25人	2,000円

場 文化総合センター大和田 対 区内在住で60歳以上の人(6年3月31日現在)

日 3月13日(消印有効)までに申込フォームまたは往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日を記入)で、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田2階シニアいきいき大学へ

※詳しくは、募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シニアいきいき大学HPでダウンロード可)をご覧ください。

問 シニアいきいき大学

☎03-3464-5171 ☎03-3464-5172



▲申込フォーム



▲シニアいきいき大学HP

## 元気すこやか事業(全22回)

かななみの杜・渋谷で実施している元気すこやか事業運動講座をオンラインで開催します。自宅でリアルタイムに参加できます。

講座名	強度	日時	内容
リンパストレッチ	★	4月10日～9月11日の月 15:00～16:10 ※7月17日を除く	むくみやすい下半身やリンパ節周りの筋肉を動かすことで、リンパの流れを良くし、老廃物や余分な水分の排出を促進して代謝を高める
けんしんそう 健身操	★★	4月12日～9月20日の水 11:30～12:40 ※5月3日、8月30日を除く	多種の呼吸法、経絡を取り入れ、身体内部のバランスを整え全身の血液の流れを良くする座位の体操
すわって 筋力アップ	★★	4月13日～9月21日の木 15:30～16:30 ※5月4日、8月31日を除く	エネルギーかつ効果的なトレーニングで下肢筋力を中心に鍛え、疲れにくい体づくりを目指す

※運動強度:★=普通に歩くよりも小さい、★★=普通に歩くのと同程度以上

配 信 Zoom(ズーム)

対 区に住民登録のある65歳以上で、自宅で参加できる環境があり、自身でZoomの操作ができる人

定 各23人(抽選) ※来場型の教室に参加していない人優先

日 3月22日までに申込フォームで

※元気すこやか事業上期の運動講座に当選した人も、その他の運動講座のオンライン講座に申し込み可

問 かななみの杜・渋谷

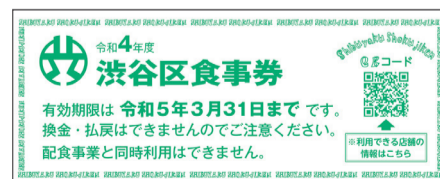
☎03-5784-3872 ☎03-5784-3876 (月～金9:00～17:00)



▲申込フォーム

## 4年度食事券の利用はお早めに

4年度食事券の有効期限は、3月31日(金)までです。期限を過ぎた食事券は使用できませんので、ご注意ください。持ち帰りで利用可能な店舗もあります。詳しくは、各店舗にお問い合わせください。



問 高齢者福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

渋谷区社会福祉協議会 ☎03-5457-2200 ☎03-3476-4904



# 健康・スポーツ

思わず身体を動かしたくなる街へ。

- 健康
- スポーツ

## 渋谷・表参道 WOMEN'S RUN 開催による交通規制

**日時** 3月19日(日)8:45~10:35ごろ

**場所** 公園通り、表参道、代々木公園周辺道路

※詳しくは、大会事務局(☎03-5771-7903)へ問い合わせてください。

### 主要ポイントにおけるコース規制時間

番号	場所	規制時間
①	代々木公園交番前⇨五輪橋⇨岸記念体育会館前	8:45~10:35ごろ
②	岸記念体育会館前⇨渋谷区役所前⇨神南郵便局前⇨神南一丁目 渋谷区役所前⇨NHKセンター下⇨代々木公園交番前	8:50~9:35ごろ
③	五輪橋⇨表参道交番	9:00~10:05ごろ
④	参宮橋⇨代々木公園交番前	9:10~10:25ごろ

- ①都道413号線(放射23号)は、8:45~10:35ごろ全面規制します。
  - ②公園通りは、8:50~9:35ごろ全面規制します。
  - ③表参道は、往路は片側2車線(南側)、復路は片側2車線(北側)を規制します。明治神宮内は明治神宮内西管理道路を使用し、9:55ごろまでは原宿方面からの車両の出入りは禁止します。
  - ④片側2車線(東側)を規制します。首都高速代々木出口は、9:10~10:25閉鎖します。
- ※コースとなっている道路は
- ・3月18日(土)20:00から19日(日)10:30まで路上駐車禁止です。
  - ・3月19日(日)レース中の一定時間は歩行者も横断できなくなります。

**問** スポーツ振興課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

### ご協力ください

- コースおよびコース直近の道路は最長1時間50分の間、車両通行が禁止されます。
- 当日の車両利用はご遠慮ください。車両をご利用される場合は、通行可能ルートなどをご利用ください。
- 自転車、歩行者のコース横断も規制されます。徒歩の人は、歩道橋、地下道などをご利用ください。
- 航空法に基づき、許可などを得ずにコースおよび会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。



### 渋谷コミュニティバス「ハチ公バス」バス停・路線の一時休止

※詳しくは、バス停、バス車内の案内をご覧ください。

#### 神宮の杜ルート(神宮前・千駄ヶ谷ルート)

時間	休止するバス停
8:00 ~ 10:40 ごろ	②渋谷駅西口、③神南郵便局、④消防署入口、⑤④⑥渋谷区役所、⑥④⑤⑦国立代々木競技場、⑦④④⑧原宿駅入口、⑧④③明治神宮(原宿駅)、⑨④②明治神宮前駅、⑩④①神宮前小学校(神宮前交番)、⑪④⑩表参道ヒルズ、③⑨表参道駅、④⑧④⑨かんなみの杜・渋谷、④⑨④宮下公園

※②渋谷駅西口を8:00~10:15に発車するバスは、臨時で①渋谷駅ハチ公口から発車します。

#### 恵比寿・代官山循環 タヤけこやけルート

時間	休止するバス停
8:40 ~ 10:00 ごろ	①渋谷区役所、②③⑥国立代々木競技場、③③⑤かんなみの杜・渋谷、④宮下公園前、③④神南郵便局、③④②消防署入口

#### 丘を越えてルート(上原・富ヶ谷ルート)

時間	休止するバス停
8:30 ~ 9:30	①②宮下公園前

#### 本町・笹塚循環 春の小川ルート

運行を休止する便	
渋谷区役所発	8:30(始発)~9:45発の便
笹塚駅発	8:00(始発)~9:40発の便

時間	休止するバス停
10:11 ~ 10:39	②④⑩国立代々木競技場、③③⑨原宿駅入口、④③⑧代々木公園

**問** 交通政策課交通政策係 ☎03-3463-1854 ☎03-5458-4908

### ジュニア育成地域推進事業

教室名	日時	場所	対象	定員	費用	申込・問い合わせ
① ジュニアバスケットボール教室	4月1日~6年3月30日(土) 11:00~13:00	スポーツセンター	区内在住・在学の小学2~6年生	70人(抽選)	月1,000円	3月15日(必着)までに申込書を、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区体育協会へ郵送・持参の上、4月1日(土)の保護者説明会に参加 ☎090-3145-3105 内山
② ひがしジュニアバレーボール教室	4月1日~6年3月30日 第1・3(土)9:00~11:00、 第2・4・5(土)9:00~12:00	ひがし健康プラザ	区内在住・在学の小中学生		月1,000円	電話で (☎090-6929-1134 山崎、☎090-9822-5028 大高)
③ ジュニア卓球倶楽部	4月8日~6年3月16日(土) 10:00~12:00	スポーツセンター	区内在住・在学の小学3年生~中学生	なし	年9,000円	3月24日(必着)までに申込書・はがき(6ページ)必要事項のほかに生年月日(西暦)、保護者氏名を記入)で、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区体育協会へ郵送・持参 ☎090-2334-1276 櫻井
④ ジュニアバドミントン教室	4月1日~6年3月30日(土) 9:00~11:00		区内在住・在学の小中学生		月1,500円	電話で(☎080-5643-5024 茂庭)
⑤ ジュニアランナーズ倶楽部	4月8日~6年3月9日(土) 9:30~11:30 (9:00~12:00の日あり)	代々木公園陸上競技場ほか	区内在住・在学の小学3年生~中学生	100人程度	年12,000円	3月17日までに渋谷区陸上競技連盟HPで ☎090-3693-1036 小林 渋谷区陸上競技協会HP▶

※①・③・⑤の申込書は渋谷区体育協会HPでダウンロード可

☎渋谷区体育協会 ☎03-3468-8721 柳沢・佐藤

申し込み必要事項 ①希望講座・コース ②希望日時 ③〒・住所※ ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号・その他必要事項  
※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入

# 卓球国内リーグ ノジマリーグ 2022-23 プレーオフ 750組無料招待



**選手たちの迫力のあるプレーを間近で観戦しよう!**

東京2020オリンピックの卓球で活躍した選手が多く在籍するTリーグのプレーオフが開催されます。選手たちの華麗なプレーをぜひ、お楽しみください。

- ▶場所 国立代々木競技場第二体育館
- ▶定員 各250組500人(抽選)
- ▶申込 3月12日までに申込フォームで

対象試合	日時
女子セミファイナル (シーズン2位vsシーズン3位)	3月22日(水) 19:00から
男子ファイナル	3月23日(木) 19:00から
女子ファイナル	3月26日(日) 18:30から



▲申込フォーム



▲区HP

問 スポーツ振興課パラスポーツ推進係 ☎03-3463-1849 ☎03-3463-3822  
✉sec-parasports@shibuya.tokyo

## ひがし健康プラザ

### ●ブレイクダンススクール

☎4月13日～6年3月21日の月3回(木)17:30～18:20

※詳しくは、応募フォームよりご確認ください。

対小学生～高校生 定員12人(抽選)

費月5,400円(初月のみ別途保険料1,000円)

※クレジットカード決済のみ

### ●小学生短期水泳教室(全10回)

コース	日時	定員
水曜コース	4月19日～6月28日の(水)	各30人 (抽選)
	※5月3日を除く	
金曜コース	4月21日～6月30日の(金)	各30人 (抽選)
	※5月5日を除く	

対水慣れ(呼吸なしクロールまで) 東急スポーツシステム(株)

費19,000円(保険料含む) ※クレジットカード決済のみ

### ●幼児短期水泳教室(全10回)

☎4月21日～6月30日の(金)15:30～16:15 ※5月5日を除く

対水慣れ 定員20人(抽選) 東急スポーツシステム(株)

費19,000円(保険料含む) ※クレジットカード決済のみ

#### 〈共通事項〉

申3月15日までに応募フォームで

場・問ひがし健康プラザ ☎03-5466-2291 ☎03-5466-2292



▲応募フォーム  
(ブレイクダンス  
スクール)



▲応募フォーム  
(小学生短期  
水泳教室)



▲応募フォーム  
(幼児短期水泳  
教室)

## 小学生水泳スクール 育成コース

日時	会場・問い合わせ
4月1日～6年3月30日の(出)17:00～17:45 ※年末年始、設備点検日除く	ひがし健康プラザ ☎03-5466-2291 ☎03-5466-2292
4月6日～6年3月28日の(木)18:30～19:15 ※年末年始、設備点検日除く	代官山スポーツプラザ ☎03-5428-0831 ☎03-5428-0832

東急スポーツシステム(株) 対4泳法を既に習得していて、100m個人メドレーの泳力・タイム向上を目指す小学生 定員各10人(抽選)

費月7,200円(初月のみ別途保険料1,000円+指定スイムキャップ代600円) ※月謝はクレジットカード決済のみ

申3月15日までに応募フォームで



▲応募フォーム

## 予防接種は済んでいますか

### ●高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

対過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない、次のいずれかに該当する人

- ・65～100歳の5歳刻みの年齢(5年3月31日現在)
- ・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある(身体障害者手帳1級程度) ※事前に連絡が必要

### ●MR(麻しん・風しん)ワクチンの2回目の予防接種

対区内在住で4月に小学校へ入学する人

#### 〈共通事項〉

予診票は4年3～4月に対象者へ発送済みです。届いていない場合は、問い合わせてください。

接種期間 3月31日(金)まで 接種場所 23区内の指定医療機関

※申込は23区内の指定医療機関へ各自で行なってください。

問 地域保健課予防接種係 ☎03-3463-1412 ☎03-5458-4937



▲区HP(高齢者  
肺炎球菌ワクチン)



▲区HP(MR  
ワクチン)

## 代官山スポーツプラザ

### ●チアダンススクール

☎4月13日～6年3月21日の月3回(木)16:15～17:05

※詳しくは、応募フォームよりご確認ください。

対5歳～小学3年生 定員15人(抽選)

費月5,400円(事務手数料含む) ※入会金2,500円、クレジットカード決済のみ

### ●スタジオキッズプログラム(全10回)

教室名	日時	対象	定員(抽選)
① 学校体育で差をつける キッズ・ジュニアHIPHOP 教室	4月12日～6月21日の(水) ※5月3日を除く	15:10～15:55	3～5歳
		16:10～16:55	5歳～ 小学2年生
② はじめてでも安心 こどもキッズ体操教室	4月13日～6月22日の(木) ※5月4日を除く	15:10～16:00	4～6歳
③ まだまだ伸びる 体力テストのコツ教室	4月13日～6月22日(木) ※5月4日を除く	17:20～18:10	小学生
④ どのスポーツも生かせる! アーバンスポーツ スラックライン教室	4月14日～6月23日の(金) ※5月5日を除く	16:00～16:45	3歳～6歳
		17:00～17:45	5歳～ 小学3年生

費①～③19,000円、④20,000円(保険料・事務手数料含む)

※クレジットカード決済のみ

#### 〈共通事項〉

申3月15日までに応募フォームで

場・問代官山スポーツプラザ

☎03-5428-0831 ☎03-5428-0832



▲応募フォーム  
(チアダンス  
スクール)



▲応募フォーム  
(スタジオキッズ  
プログラム)

## 3月1～8日は女性の健康週間です

年1回は健康診査やがん検診を受けて、生活習慣を見直す機会を作りましょう。区では下記の検診を受けることができます。

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の偶数年齢)
- ・乳がん検診(40歳以上の偶数年齢)

※詳しくは、問い合わせてください。

問 地域保健課健康推進係 ☎03-3463-2412 ☎03-5458-4937

## 3月は自殺対策強化月間です

### ●ストレスや悩みを抱えていませんか

「こころの体温計」を利用して、あなたやあなたの大切な人の心の状態をチェックしてみましょう。ストレスや心の悩みを抱えている人は、一人で悩まず、ぜひ、保健相談所に相談してください。精神科医による相談(予約制)も行なっています。また区HPでは、悩みや困り事別に相談先を紹介しています。

### ●パネル展示

心の健康や自殺予防対策についてのパネル展を開催します。相談先・ゲートキーパーに関するリーフレットを配布します。

☎3月3日(金)～10日(金)8:30～17:00 ※平日のみ

場 区役所本庁舎1階

問 区役所本庁舎1階

地域保健課健康推進係 ☎03-3463-2412 ☎03-5458-4937

- ・相談は 中央保健相談所 ☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944
- 恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253
- 幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985



▲こころの  
体温計



▲区HP



## 空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

### 区民保養施設

# 「二の平渋谷荘」 「河津さくらの里しぶや」

5月のお得な  
情報・プラン

※3月1～15日、区内在住の人を代表者としたグループは5月分(5月1～31日)の抽選申し込みができます。

#### 二の平渋谷荘

##### ●こどもの日プチプレゼント

☎ 5月5日(金・祝)

☎ チェックイン時に子どもの日にちなんだお菓子をプレゼント

※二の平渋谷荘はリニューアル工事のため、6月29日宿泊分をもって一時休館します。

#### ☎ 二の平渋谷荘

☎ 0460-82-3132

☎ 0460-82-3129

二の平渋谷荘東京事務所

☎ 03-6419-7622

☎ 03-6427-2539



▲抽選  
申込フォーム



▲二の平渋谷荘HP

#### 河津さくらの里しぶや

##### ●【GW企画】

こどもくじ引き大会

(宿泊初日に実施)

☎ 4月29日(土・祝)～5月5日(金・祝)

##### ●湯治プラン(4泊目宿泊料無料)

☎ 5月8日(月)～31日(水)

〈お知らせ〉屋外温水プールを4月29日からオープンします。

#### ☎ 河津さくらの里しぶや

☎ 0558-32-1020

☎ 0558-32-2830

河津さくらの里しぶや東京事務所

☎ 03-6419-7956

☎ 03-6427-2539



▲抽選  
申込フォーム



▲河津さくらの里しぶやHP

### 区営住宅(高齢者向け)の空き住戸入居者募集

住宅名	対象	戸数	間取り
ピアハウス東	単身用 ※恵比寿西二丁目住宅は 2人世帯可	1戸	1DK
メゾン幡ヶ谷		1戸	
恵比寿西二丁目住宅		1戸	

☎ 予定使用料(月額):単身18,500～51,000円

※所得や部屋の広さで異なります。

☎ 共益費(月額):2,000円 敷金:使用料の2か月分

☎ 次の全てに該当する人

- ・区内に引き続き2年以上居住し、住民登録をしている
- ・65歳以上の単身世帯または、65歳以上の者を含む60歳以上の者だけの親族で構成されている世帯である
- ・所得が基準内であり、住民税を滞納していない
- ・独立して日常生活を営むことができる
- ・申込者および同居親族が暴力団員でない
- ・現に住宅に困っている

☎ 3月15日(必着)までに申込書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口へ郵送

※募集案内・申込書は3月1～9日に区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口・出張所・区民サービスセンターで配布

☎ 住宅政策課居住支援係

☎ 03-3463-1848 ☎ 03-5458-4947

渋谷区営住宅等窓口

☎ 03-3463-3552 ☎ 03-5458-4947

### 通学用自転車無料駐輪エリアの利用には登録が必要です

☎ 区内在住で自宅から利用駅までの距離が300m以上あり、自転車を利用する小中学生(自転車通学禁止の学校を除く) ☎ 通学を証明できるもの(学生証などの写し)、通学定期券、自転車のメーカー名と防犯登録番号の分かるもの ☎ 3月13日から利用者または同居の保護者が窓口で

※現在登録している人も4月以降利用する場合は、4月7日までに再登録が必要です。

※場所など詳しくは、問い合わせください。

☎ 交通政策課交通政策係

☎ 03-3463-1854 ☎ 03-5458-4908

### 地域の活動を紹介する冊子「渋谷ナビvol.06」を発行しました

今号の特集は「eスポーツ」です。4年度に満60歳になるアクティブシニア世代の全員に郵送します。

※3月10日から区役所・出張所の窓口などで配布します。興味のある人はぜひ、ご覧ください。

☎ 地域振興課地域振興係 ☎ 03-3463-1649 ☎ 03-5458-4906



渋谷ナビ  
vol.6表紙▶

### 都市計画道路 補助第20号線の変更(素案)意見交換会(配信、会場実施)

日時	配信/会場	申込
3月14日(火)～28日(火)	YouTube  (区HPにリンクを掲載)	不要
3月23日(水)18:00～19:00	リフレッシュ氷川(YouTube配信を見られない人対象)	3月20日までに電話で

☎ 意見書の提出 3月14～28日(消印有効)にはがき・便せんなど(住所・氏名と意見を記入)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎11階道路課道路構造物係へ郵送・ファクス・メール

☎ 道路課道路構造物係 ☎ 03-3463-3155 ☎ 03-5458-4908 ☎ sec-dourokoko@shibuya.tokyo



▲区HP



## 産業振興

ビジネスの冒険に満ちた街へ。

### 若者トラブル110番 特別電話相談

若者を狙うSNSなどを悪用した悪質商法が増加しています。困ったら、一人で悩まず、すぐに相談してください。

☎ 3月13日(月)・14日(火)9:30～16:00

☎ 消費者相談コーナー ☎ 03-3406-7644

### 特定計量器(はかり)の定期検査を実施します

☎ 4月3日(月)～5月26日(金)(予定) ☎ 東京都計量検定所の検査員による訪問検査

☎ はかりを取引や証明に使用している商店、学校、病院など(事前に東京都からお知らせのはがきが送付されます)

※詳しくは、東京都計量検定所へ

☎ 東京都計量検定所 ☎ 03-5617-6638

☎ 産業観光課産業振興係 ☎ 03-3463-1762 ☎ 03-3463-3528



## 文化・エンタテインメント

あらたな文化を生みつづける街へ。

### 渋谷区青少年吹奏楽団「定期演奏会」

☎ 3月21日(火・祝)14:00開演(13:00開場)

☎ 場文化総合センター大和田4階さくらホール

☎ 曲目 レ・ミゼラブルより「夢やぶれて」、アフリカンシンフォニー、宝島ほか

☎ 出演 指揮:佐藤正人氏、ゲスト:森真奈美氏(ソプラノ歌手)

☎ 定 600人(先着) ☎ 当日会場で

☎ 長谷戸社会教育館 ☎ 03-3463-8061 ☎ 03-3463-8062

### 旧朝倉家住宅「仲春句会」

☎ 3月19日(日)13:00～14:15 ☎ 「風の道」主宰 大高霧海氏 ☎ 10人(先着)

☎ 観覧料 100円、小中学生50円 ※60歳以上の人、障がいのある人と付き添いの人は無料

☎ 3月7日から電話・窓口で

☎ ※当日開始時間までに旧朝倉家住宅を題材にした句を3句作成してください。

☎ 場・重要文化財旧朝倉家住宅 ☎ 03-3476-1021 ☎ 03-3476-1025

区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月～金曜日8:30～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月～金曜日11:00～19:00、土曜日9:00～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。



施設のイベント情報

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開館日時やイベントの内容に変更がある場合があります。事前に問い合わせください。

**松濤美術館**

場 松濤2-14-14 (〒150-0046)  
☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

◎2023 松濤美術館公募展

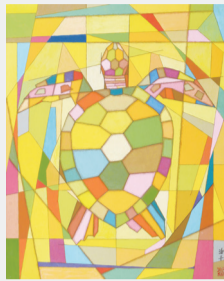
区内在住・在勤・在学(高校生以上)の方々が制作された日本画、洋画、版画などの平面作品を公募し、その中から入選した作品58点を展示します。

◎サロン展 写真のノスタルジア / 特別陳列 関東大震災のイメージ

日 3月22日(水)~28日(火)(休館日:3月27日)

開館時間 9:00~17:00(入館16:30まで)

※最終日は松濤美術館公募展会場のみ16:00閉室



▲優秀賞 鈴木治子〈亀〉



▲優秀賞 安西よるか 〈僕の中の知らない場所〉

**郷土博物館・文学館**

場 東4-9-1 (〒150-0011)  
☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

◎特別展 「関東大震災から100年—同潤会アパートと渋谷」

日 3月26日(日)まで



取り壊し前の青山アパート(2003)▶

**コスモプラネタリウム渋谷**

★新番組 ヨハネス・ケプラーの日記—天文学の新しい扉

近代天文学の父ヨハネス・ケプラーの生涯を、彼が残した膨大な日記とともに見ていきます。

日時		申込
3月11日(土)から	(土)・(日)・(祝) 14:00~14:40、18:00~18:40	当日会場で(10:00から)
	平日 15:00~15:40	当日会場で(12:00から)

定 各120人(先着) 費 大人600円、小中学生300円 ※未就学児で席に座る場合は300円

場・問 コスモプラネタリウム渋谷 ☎03-3464-2131 ☎03-3464-2148

**3月10日は「東京都平和の日」です**

第二次世界大戦中の昭和20年3月10日、東京は大規模な空襲を受け、10万人ともいわれる尊い命が奪われました。東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなった方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、3月10日(金)14:00から1分間の黙とうをささげましょう。

●平和祈念パネル展

日 3月14日(火)~23日(木)9:00~18:00

場 文化総合センター大和田2階ギャラリー大和田

☎ 東京大空襲の様子を伝える貴重な写真パネル展示

〈共通事項〉

問 文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

▲東京都平和の日 関連事業HP

**日本語教室**

日本語基礎コース		日時
①	レベル1(全24回) 初めて日本語を学ぶ人	4~7月の(水)・(金) 9:30~11:30
②	レベル2(全24回) ひらがなで読み書きができる人	4~7月の(火)・(木) 9:30~11:30
③	レベル3(全12回) ひらがな・カタカナで読み書きができる人	4~7月の(火) 9:30~11:30

場 勤労福祉会館

☎ 区内在住・在勤の外国人

定 各15人(先着)

費 ①・②各6,000円、③3,000円(教材費含む)

日 3月15日までに申込書を、ファクス・メールで文化外国語専門学校内 渋谷区日本語教室係へ

☎03-3299-2008

✉shibuyajp@bunka.ac.jp

※申込書は区HPでダウンロード可

問 文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

▲区HP

**川本喜八郎人形ギャラリー休館のお知らせ**

館内工事のため、1日休館します。

日 3月9日(木)

問 文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

**第66回 くみんの俳句**

大高霧海 選評

61句の応募があり、入選作品5句が選ばれました(敬称略)。

**くみんの俳句**を募集します

対象 区内在住・在勤・在学の人

選者 大高霧海氏

申込 4月1日(必着)までにはがきで(俳句・住所氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所広報コミュニケーション課へ

※俳句は1人3句まで、自作・未発表のものに限り、ふりがなを振ってください。

※作品の著作権は作者に帰属しますが、区の使用については、承諾したものと取り扱います。

※入選作品は、選者が一部添削する場合があります。

※入選作品は、区ニュース5月1日号に掲載予定です。

問 広報コミュニケーション課広報係

☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920

**佳作** 暮色濃き  
流水群に  
風の鳴る  
(松濤 武元千鶴)

**佳作** コロナ禍も払ひてみたし 鬼やらひ  
(笹塚 大熊順三)

**佳作** 掛け替えて 除夜の鐘まつ 曆かな  
(神泉町 遠藤誠之)

**人** 暮色濃くなつた流水群の諷詠。薄墨色の濃き流水群が風によりぶつかる。禍々しい唸りをあげている。

**地** 去年今年 旅の途中の 宇宙船  
(東 鈴木勝代)

宇宙科学の進歩は顕著である。季語「去年今年」を幹旋し、宇宙船が旅の途中に新年を迎えたという。

**天** 春を待つ  
こころ平和を  
持つ心  
(幡ヶ谷 赤松政志)

冬来たりなば春遠からじ」という。この詠こそ平和を待つ心という。俳句はまこと平和祈願の詩である。



# 自宅の防犯対策を見直しましょう



昨年末から、都内および近県などで強盗や侵入窃盗事案が発生しています。

警視庁犯罪抑止対策本部  
キャラクター「ストッポ君」

## 強盗の被害に遭わないために→3つのルールを守りましょう

### 1.訪問者対応のルール 在宅時でも必ず玄関や窓の施錠をし、訪問者が来ても不用意にドアを開けない

- 訪問者は、ドアスコープ、カメラ付きインターホンなどにより確認し、知人以外はドアを開けない
- 配送業者でも差出人を確認し、思い当たらなければ受け取らない
- インターホンが鳴ってもモニターなどで姿が見えなかったり、家の外で物音がした場合には、玄関や窓を開けて確認しない
- 姿が確認できないのに、何回もインターホンが鳴ったり、物音が引き続き聞こえるようであれば、110番通報する
- ドアを開ける際は、ドアガードやドアチェーンを付けたまま対応する
- 自宅付近で不審者や不審車両を見かけた場合は、110番通報する



### 2.電話対応のルール 在宅時でも留守番電話に設定し、犯人からの電話に出ない

- 電話が鳴っても、いきなり電話に出ない
- まず留守番電話で相手を確認し、必要な場合のみ自分が知っている番号にかけ直す
- 誰からの電話であっても、自宅の現金保管額や個人情報を話さない
- 預貯金額や口座番号、暗証番号も、絶対に教えない
- 家族構成や在宅時間なども教えない



### 3.お金のルール 自宅に現金を置かない(自宅金庫を含む)

- 犯人は「たんす預金」を狙うので、自宅に多額の現金を保管しない

※万が一、電話で現金保管額などを話してしまったら、すぐに110番通報してください。

## 今日から始める防犯対策

強盗などの被害に遭わないために、防犯対策をして備えましょう。

### ① 自宅の対策

- 防犯カメラやセンサーライトを取り付ける
- カメラ付きドアホンやインターホンに買い換える
- 窓に防犯フィルムや補助錠を取り付ける

### ② 電話の対策

- 犯人からの電話に出ないために、
  - 在宅時も留守番電話に設定する
  - 相手を確認してから、必要な場合のみ、折り返し電話する
  - 自動通話録音機や迷惑防止機能付き電話機を活用する
- 電話で知られた個人情報(資産状況など)から、強盗に狙われる恐れがあります。

※警察からの防犯情報は、警視庁HP、スマートフォン用防犯アプリ「デジポリス」などでご覧になれます。

#### 警視庁HP



#### デジポリス



▲iOS版

▲Android版

※詳しくは、住んでいる地域を管轄する警察署にお問い合わせください。

渋谷警察署 ☎03-3498-0110

原宿警察署 ☎03-3408-0110

代々木警察署 ☎03-3375-0110

☎ 安全対策課防犯対策主査 ☎03-3463-1598 ☎03-5458-4916

不審者や不審な車を見かけた場合は、迷わず110番通報をお願いします。

### 🌿 リサイクルバザール開催のお知らせ

📅 3月12日(日)10:00~13:00 📍 初台区民会館、初台青年館

※フードドライブ(家庭で余っている食品)の受け付けも行います。

#### ●参加店舗募集

📍 区内在住の人 📍 25店舗(先着) 📍 1店舗1,000円 📅 3月11日10:00~12:00に会場で

📍 清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076

### 🏠 耐震相談会

📅 3月16日(木)14:00~16:00(1人30分程度) 📍 相談員 一級建築士 📅 3月14日までに電話で

📍 岡木密・耐震整備課整備促進係 ☎03-3463-2647 ☎03-5458-4918

### 🚒 渋谷消防署からのお知らせ

3月1日(水)~7日(火)まで、春の火災予防運動を実施します。

令和4年度東京消防庁防火標語

「もう一度 確認 安心 火の用心」

#### ●鳴りますか? 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、皆さまの大切な命を守るため、必要な防災機器です。定期的に(半年に1回以上)点検をしましょう。また、設置してから10年を経過した住宅用火災警報器は交換しましょう。

📍 渋谷消防署予防課防火管理係

☎03-3464-0119 ☎03-3464-0143



## その他のお知らせ

### 5年度住民税(特別区民税・都民税)の申告

**受付期間** 3月15日(水)まで 9:00~17:00 ※(土)・(日)を除く

**受付場所** 区役所本庁舎6階税務課課税第一係・課税第二係、出張所(新橋出張所を除く)・区民サービスセンター

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、郵送での申告にご協力ください。  
※出張所・区民サービスセンターは受け付けのみ。作成に関する相談は税務課へ。

**対象** 5年1月1日現在、区内に住所があり、4年1~12月に所得があった人

**提出** 源泉徴収票、各種所得控除の証明書、個人番号確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど)、身元確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)など  
※所得がなかった人も、非課税証明書の発行資料や国民健康保険の保険料などの判定資料となりますので、申告にご協力ください。

#### ●税額シミュレーションシステムを導入しました

区HPの住民税試算システムのフォームに給与や年金の源泉徴収票の内容やその他の所得、控除などを入力することで、申告書や医療費控除の明細書の作成ができます(申告書のみダウンロードも区HPで可)。



▲区HP

#### ●日本国外へ出国する場合は

5年1月1日現在、区内に住所があり、前年中の所得額が一定額以上ある人は、住民税が課税されます。出国しても納税義務はあるため、出国前に本人に代わり納税に関する一切の手続きを行う日本国内における「納税管理人」を選任する必要があります。「納税管理人申告書兼申請書」を提出してください。



▲区HP

**税務課課税第一係・課税第二係**

☎03-3463-1719・1726 ☎03-5458-4913

#### ●納税は口座振替が便利です

振替依頼書は区役所税務課や出張所・区民サービスセンターで配布しています(区HPでもダウンロード可)。郵送を希望する人は問い合わせてください(Web口座振替受付サービスからも申し込み可)。



▲Web口座振替受付サービス

**税務課税務管理係** ☎03-3463-1706 ☎03-5458-4913

### 国民健康保険 保険料の計算には、住民税の申告が必要です

5年度の保険料は、4年中の所得に基づいて計算します。所得額が一定基準以下の世帯は、保険料のうち均等割が軽減される制度があります。

5年1月1日に渋谷区に住所があった人は、4年中の所得の有無にかかわらず、区役所本庁舎6階税務課で申告してください。

次のいずれかに該当する場合は、申告不要です。

- ・税務署に所得税の確定申告をした
- ・給与収入のみで、会社から区役所へ給与支払報告書が提出されている
- ・公的年金などの収入のみ

**国民健康保険課資格課係**

☎03-3463-1781 ☎03-5458-4940

### 国民年金 「年金の予約相談」をご利用ください

日本年金機構は、年金請求の手続きや受給している年金についての予約相談を実施しています。予約時、「基礎年金番号」が必要となります。

**利用日**の1か月前から前日までに電話で

#### 予約受付専用電話

☎0570-05-4890(ナビダイヤル)

※「050」で始まる電話からは ☎03-6631-7521

**受付時間** (月)~(金)8:30~17:15 ※(土)・(日)・(祝)を除く

#### 公共機関の職員をかたった詐欺電話にご注意を

区役所や年金事務所の職員は、保険料や医療費などの還付金や給付金の手続きで金融機関やATMに誘導することは一切ありません。

不審な電話があった場合は、最寄りの警察署へ連絡してください。

**国民健康保険課国民年金係** ☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

※自動音声案内に従って、番号(1→2)を押してください。

### 原動機付自転車などを所有している人は

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、軽自動車やバイク、ミニカーなどを所有している人に課税されます。区外に定置場を移転するときや、廃棄・譲渡・盗難があった場合は、すぐに廃車の届け出をしてください。3月31日(金)までに手続きをしないと5年度の軽自動車税(種別割)が課せられます。

また、渋谷区に転入し、区内に定置場のある人で、区外の標識を付けている場合は、渋谷区への登録手続きをしてください。

**原動機付自転車・ミニカーは**

税務課税務管理係 ☎03-3463-1704 ☎03-5458-4913

・軽自動車は

軽自動車検査協会 ☎050-3816-3100 ☎03-6712-8625

・125ccを超えるバイクは

東京運輸支局 ☎050-5540-2030 ☎03-3471-6320

### 消費税インボイス制度説明会

**日時** 3月23日(木)10:00~11:00 **場** 商工会館 **対象** インボイス制度の基本的な仕組み **定員** 50人(先着) **申込** 3月6日から電話で

**渋谷区税務署法人課税第2部門**

☎03-3463-9181 ※自動音声案内に従って2番の番号  
を押し、内線5024を伝えてください。

※国税庁HPで説明会の動画などを確認できます。



▲インボイス制度特設サイト

### 暮らしと事業の無料相談会

**日時** 3月25日(土)12:00~16:00(1人40分)

**場** 勤労福祉会館 **対象** 法律、税金、不動産、登記、労働、年金、行政手続など

**相談員** 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、税理士

**対象** 区内在住・在勤の人、区内事業者 **定員** 20人(先着)

**申込** 3月8日9:00から電話で ※平日9:00~17:00

**東京税理士会渋谷支部** ☎03-3461-2938 ☎03-3461-2829

### 「トルコ南東部地震」義援金を募集しています

トルコ南東部で発生した大地震に見舞われたトルコ共和国を支援するための義援金を募集しています。詳しくは、区HPをご覧ください。

**受付期間** 4月28日まで

**義援金箱設置施設** 区役所本庁舎、出張所、区民サービスセンター、文化総合センター大和田、区立図書館、社会教育館(2月21日時点)



▲区HP

**総務課総務係** ☎03-3463-1307 ☎03-5458-4922

### 区民のコーナー

区民の皆さんの自主的・継続的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせを利用してください。

●**茶道(表千家)** 月1回火曜日/9:30~14:00/上原社教館/会費月4,000円/☎090-3681-0994/澤

●**元気アップ体操(60~90歳歓迎、椅子に腰掛けての体操のため、杖をついている人も可)** 水曜日/13:30~14:30/はつらつセンター 幡ヶ谷/会費月1,300円/☎090-9801-9323/高橋

●**ソフトダンベル体操** 木曜日/13:30~15:00/上原社教館/会費月2,000円/☎03-3467-5834/山田

●**お花の教室(初心者大歓迎)** 火曜日/10:00~11:30、12:00~13:30/文化総合センター大和田/花材費4,000円/☎090-9474-2093/森

団体活動の新規登録は窓口での申し込みが必要です。

申請方法など詳しくは、区HPをご覧ください。

**広報コミュニケーション課広報係**

☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920



▲区HP



# 2月6日 令和5年度 渋谷区当初予算案の 主な事業を発表しました

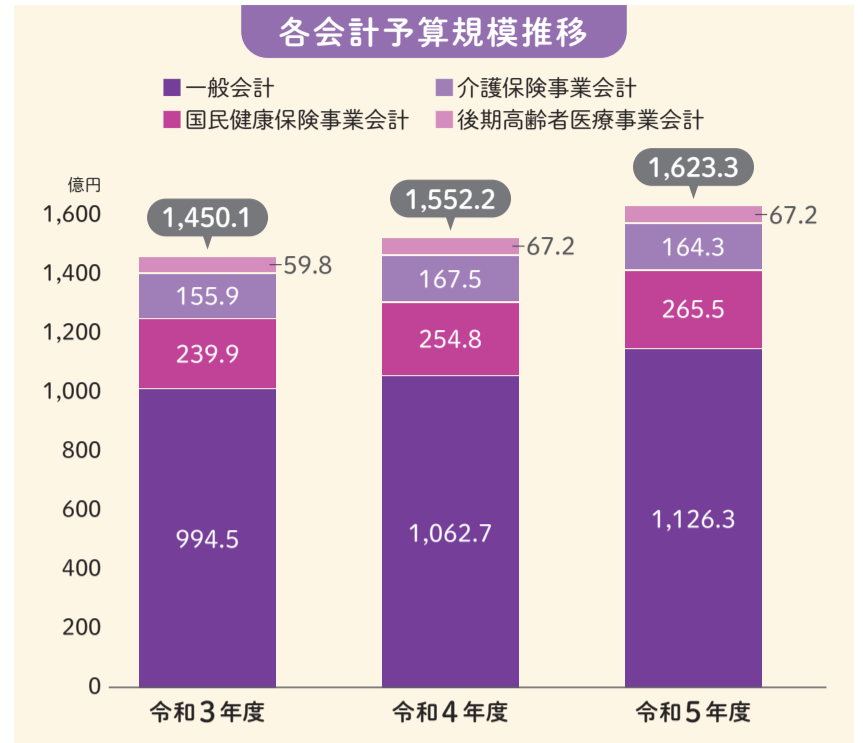
令和5年度予算案は、渋谷区基本構想に基づき取り組んできた、子育て・教育・福祉施策の充実、街の安全・安心の向上、地域コミュニティの活性化などの各種政策をこれまで同様着実に実行し、区民のウェルビーイング(幸福・心の豊かさ)のさらなる向上を実現していくとともに、区制施行100周年を見据えた「ひとづくり」、「まちづくり」など未来への投資にも積極的に力を入れ、区民自身が誇りを持って暮らせる都市となることを目指して編成しました。

※渋谷区当初予算案の概要について詳しくは、区HPをご覧ください。

問 広報コミュニケーション課広報係

☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920

区HP▶



<h4>子育て・教育・生涯学習</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>特別な支援が必要な児童への支援拡充</li> <li>未来の学校プロジェクト</li> </ul>	<h4>防災・安全・環境・エネルギー</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>渋谷区安全・安心パトロール警備事業</li> </ul>	<h4>産業振興</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>グローバル拠点都市推進事業</li> <li>デジタル地域通貨(ハチペイ)</li> <li>ハチ公生誕100年事業</li> </ul>
<h4>福祉</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>重層的支援体制整備事業</li> </ul>	<h4>空間とコミュニティのデザイン</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>ふれあい植物センターリニューアル</li> <li>二の平渋谷荘総合改修</li> <li>玉川上水旧水路緑道再整備事業</li> </ul>	<h4>区政運営のあり方</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>スマートシティ推進事業</li> </ul>
<h4>健康・スポーツ</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>(一社)渋谷ユナイテッドとの連携</li> <li>带状疱疹ワクチン助成</li> <li>不妊症・不育症ピアサポート</li> </ul>	<h4>文化・エンタテインメント</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>駒テラス西参道オープン</li> </ul>	

## 引っ越しをするときは

住所変更をする人、世帯主変更や世帯の分離・合併をする人は、必要なものを持参して、区役所本庁舎3階住民戸籍課または近くの出張所・区民サービスセンターで手続きをしてください。

**住民票の手続き** いずれの手続きも本人確認ができるもの(運転免許証、パスポート、在留カードなど)が必要です。

こんなとき	いつ	何を	手続きに必要なもの
住所変更	転出 区内→区外に変更 区内→国外に変更	転出届	マイナンバーカード・住民基本台帳カード 介護保険被保険者証
		国外転出届	印鑑登録証 国民健康保険被保険者証 後期高齢者医療被保険者証
	転入 区外→区内に変更 国外→区内に変更	転居届	マイナンバーカード・住民基本台帳カード 国民健康保険被保険者証
		転入届	転出証明書(前住所地で発行)(※1) マイナンバーカード・住民基本台帳カード 在留カード・特別永住者証(※2)
世帯主変更、世帯の分離・合併	変更があった日から14日以内に	世帯変更届	国民健康保険被保険者証

問 住民戸籍課住民登録係 ☎03-3463-1675 ☎03-5458-4914

区HP▶

※1 マイナンバーカードを利用して転出した人は転出証明書が交付されないため不要です。  
 ※2 転入・転居の際、外国籍の人は必ず在留カード・特別永住者証を持参してください。家族で転入する場合は、世帯主との続柄を証明する文書(本書)が必要です。

## ハチペイ

H a c h i P a y

5万人ダウンロード達成!

### お得なキャンペーンを実施中です

渋谷区デジタル地域通貨「ハチペイ」は、専用のアプリで渋谷区内の加盟店での支払いができる渋谷区独自の新しいキャッシュレス決済です。

問 ハチペイについての問い合わせ  
ハチペイサポートデスク ☎050-5443-6082(平日9:00~17:00)

▲詳しくはこちら

**3月17日(予定)に、渋谷区公式ウェブサイト「渋谷区ポータル」がリニューアルします**

これまでどおり、区の行政サービスや区施設案内などの情報を掲載しつつ、より使いやすさを重視したさらに「見やすい」「探しやすい」サイトになります。また、英語版区ウェブサイト「Shibuya City Office」も「LIVING IN SHIBUYA」へリニューアルします。

問 広報コミュニケーション課広報係 ☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920