

# パパ・ママ入門学級

---

オーラルケア編

BABYのために今、気をつけたい事



渋谷区  
子育て  
ネウボラ

渋谷区: 歯科衛生士

# オーラルケア

- ママと子どものむし歯の関係

妊娠中は口腔内が変化し、歯肉や歯のトラブルが起こりやすい時期。

むし歯があるママの子供にはむし歯が多いことも報告されています。

ママのむし歯が「ある」「なし」時に  
おける **2歳児のむし歯の割合**

ママにむし歯あり



ママにむし歯なし

75.9% 子どものむし歯

24.1%  
むし歯

# オーラルケア

---

- タバコ・アルコールは**STOP**

Babyの全身の発育に悪影響を与えますので、  
家族にも協力してもらい受動喫煙を避けましょう。



# オーラルケア

---

- 妊娠中に起こりやすいトラブル

歯の痛み むし歯 歯肉炎 歯周炎 口内炎 口角びらん など

正しいブラッシングで改善するものや、  
産後に元に戻ることもあります  
気になるときは歯医者さんに相談しましょう。

# オーラルケア

---

- 歯周病は早産や低出生体重児のリスクを高める可能性大



重度の歯周病では、これらのリスクが2倍になるという報告もあります。

早めに治療とケアを！



# オーラルケア

---

- **ちょこちょこ食べに注意！！**

食事や、おやつ時間の間隔が短いと口の中が酸性に傾き、むし歯になりやすい環境になります。

ちょこちょこ食べにはご注意を！

- **Q.かかりつけ歯科医とは？（信頼できる歯医者さん）**

A⇒母子健康バックに同封している「**妊婦無料歯科健康診査**」をぜひ利用いただき信頼のできる歯医者さんを見つけましょう。

