



健康・スポーツ

思わず身体を動かしたくなる街へ。

健康

スポーツ

しずやニュー駅伝2022

■ 1月16日(日)8:00から

※小雨決行、積雪中止

■ 代々木公園サイクリングコース など

	部門	人数・距離
①	一般(高校生以上・男女混合可)	1チーム6人(選手4人・補欠2人) ①・③・⑤約2,900m ②・④・⑥約1,900m
②	一般女子(高校生以上)	
③	40歳以上(男女混合可)	
④	55歳以上(男女混合可)	
⑤	中学男子	
⑥	中学女子	
⑦	地区体育会 各地区体育会でチームを編成	1チーム4人 約1,900m

■ ①～④区内在住・在勤・在学(学連登録者は除く)・在クラブの人のチーム、渋谷区体育協会賛助会員のチーム、⑤・⑥区内在住・在学の人々のチーム、⑦当該地区に在住・在勤・在学(学連登録者は除く)、当該地区体育会に所属する人のチーム

■ ①70チーム、②20チーム、③40チーム、④10チーム(先着)

※①～④の各部門、同一団体は1チームまで、⑤・⑥は1校2チーム、⑦は1地区1チームまで

■ 1チーム①～④6,000円、⑤・⑥1,000円、⑦2,000円

■ 11月17～24日17:00に渋谷区体育協会HPの「しずやニュー駅伝2022エントリーフォーム」で ※⑤・⑥は学校経由で申し込み



▲エントリーフォーム

■ スポーツ振興課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

渋谷区体育協会事務局 ☎03-3468-8721

「しずやスポフェス2021」

体力や年齢、経験を問わず、誰でも気軽に楽しめるスポーツイベントです。オリンピック・パラリンピック競技のほか、さまざまな運動体験ができ、思わず体を動かしたくなるプログラムを用意しています。家族で、仲間、皆さんで参加してください。

※種目について詳しくは、渋谷区体育協会HPをご覧ください。

■ 11月21日(日)10:00～16:00

■ スポーツセンター

■ 当日会場で

※新型コロナウイルス感染対策として、入館人数を制限する場合があります。

■ 渋谷区体育協会

☎☎03-3468-8721

スポーツ振興課スポーツ振興係

☎03-3463-3295

☎03-3463-3822



▲協会HP

キッズスイム教室

(全10回)

■ 1月12日～3月23日の(水)、1月14日～3月25日の(金)16:15～17:05(1月28日、2月18日の(金)のみ16:30～17:20) ※靴を除く。

■ 区内在住・在学の

小学生でクロールの

初心者

■ 各20人(抽選)

■ 1,000円(施設使用料)

※任意保険制度あり

■ 11月15日までに応募フォームで

■ 渋谷本町学園温水プール

☎03-3373-1303

☎03-6276-3810



▲応募フォーム

後期ソフトテニス教室(全12回)

■ 11月23日(火・祝)、12月12・19日、1月9～23日、2月6～20日、3月13～27日の(日)13:00～16:00

※11月23日、12月12日、3月13日は中止の場合があります。詳しくは、渋谷区ソフトテニス連盟HPをご覧ください。

■ 西原公園庭球場

■ 区内在住・在勤・在学・在クラブで小学校4年生以上の人

■ 初心者・中級者各30人(先着)

■ 3,000円、中学生以下2,000円

■ 当日会場で12:30から

※詳しくは、渋谷区ソフトテニス連盟へ

(☎03-3375-8350 斉藤)

■ スポーツ振興課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

11月14日は世界糖尿病デーです

糖尿病は血糖値が高い状態が続く病気で、これを放置すると、合併症(網膜症、腎症、神経障害など)を引き起こします。健診と生活習慣の改善で糖尿病を予防しましょう。

●予防のポイント

・野菜たっぷり腹八分目の食事

・今より10分間多く歩いて運動量を増やす

■ 地域保健課健康推進係 ☎03-3463-2412 ☎03-5458-4978

休館・休業

■ 11月16日(火)

■ 電気・機械設備点検のため

■ ひがし健康プラザ

☎03-5466-2291 ☎03-5466-2292



空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

都営住宅の入居者募集

■ 募集住宅 家族向・単身者向住宅(一般募集住宅、居室内で病死などがあつた住宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)

■ 11月15日(必着)までに申込書を郵送

※募集案内・申込書は11月1～10日に区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口、出張所・区民サービスセンターで配布(東京都住宅供給公社HPでダウンロード可)

※詳しくは、渋谷区営住宅等窓口(☎03-3463-3552

☎03-5458-4947)へ問い合わせください。

■ 住宅政策課居住支援係

☎03-3463-1848

☎03-5458-4947

渋谷区営住宅等窓口

☎03-3463-3552

東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

☎03-3498-8894 ※11月1～15日は☎0570-010-810

二の平渋谷荘 1月のお得なプラン

●箱根ゆったりプラン

■ 1月6日(木)～31日(月) ※(土)・9日(日)を除く

■ 2泊宿泊の人は3泊目2,500円で宿泊可(3泊目の予約は電話で受け付け)

●平日プラン 箱根ゴルフプラン

■ 昼食付き特別プラン

■ 抽選当選後、二の平渋谷荘へ連絡してください。二の平渋谷荘が代行で「仙石ゴルフコース」の予約をします。

※混雑時には予約が取れないこともあります。

●七草がゆ

■ 1月7日(金)朝食時に提供 ※詳しくは、二の平渋谷荘HPをご覧ください。

※11月1～15日の間、区内在住の人を代表者としたグループは1月分(1月4～31日)の抽選申し込みをすることができます。

■ 二の平渋谷荘

☎0460-82-3132 ☎0460-82-3129

二の平渋谷荘東京事務所

☎03-6419-7622 ☎03-6427-2539



区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月～金曜日8:30～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月～金曜日11:00～19:00、土曜日9:00～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。



用途地域等一括変更(渋谷区原案)および都市計画道路の変更(原案) 意見交換会

7月に用途地域等および都市計画道路補助第7号線、補助第59号線の変更素案を公表し意見交換会と意見募集を行い、寄せられた意見を基に原案を作成しました。用途地域等の渋谷区原案は一部、素案から変更しています。

●原案の公表 用途地域等および都市計画道路の変更原案については、11月2日(火)～24日(水)の期間、区HP、区役所本庁舎11階都市計画課で公表します。

●原案意見交換会の開催

・オンライン開催 11月2日(火)～24日(水)の期間、区HPで原案意見交換会と同じ内容の説明動画を配信します。 ※詳しくは、区HPをご覧ください。

・会場開催 オンライン開催の説明動画を見られない人などを対象に、下記の会場で意見交換会を開催します。



▲説明動画

日時	会場
11月9日(火)14:00から	商工会館大研修室
11月13日(土)14:00から	リフレッシュ氷川多目的室A
11月15日(月)18:00から	地域交流センター代々木区民交流室A

※新型コロナウイルス感染拡大防止で来場人数を把握するため、事前に電話で都市計画課都市計画係へ予約してください(☎03-3463-2620)。



文化・エンタテインメント

あらたな文化を生みつづける街へ。



コスモプラネタリウム渋谷

★月観望会・コスモ星空散歩-部分月食予習編-特別投影

11月19日は月の大部分が地球の影に入り込む部分月食です。

当日の月食の様子は建物などの関係でコスモプラネタリウム渋谷からは観望することができませんが、当日に向けて、部分月食予習編を特別投影します。

また、普段開放していないコスモプラネタリウム渋谷の屋上で月を見る観望会を行います。

■ 11月14日(日) 特別投影13:00/17:00

観望会17:30～18:30(17:20受付開始)

■ 特別投影:当日会場で

観望会:11月4日(木)12:00からpeatixで整理券を配布 ※1組3枚まで

■ 特別投影:一般600円/小中学生300円(未就学児は保護者の膝上の場合無料)

■ 注意事項 ※観望会は雨天・曇天および荒天では中止となります。 ※検温時、37.5℃以上の人は参加できません。

■ 会場・観 コスモプラネタリウム渋谷

☎03-3464-2131 ☎03-3464-2148

施設のイベント情報

開館状況は事前に問い合わせください。

松濤美術館

■ 松濤 2-14-14 (〒150-0046)

☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366



FRIDAY
在任の人は
金曜日無料

●渋谷区立松濤美術館 開館40周年記念

■ 白井晟一入門

■ 第1部 / 白井晟一クロニクル 12月12日(日)まで、第2部 / Back to 1981 建物公開 1月4日(火)～30日(日)

■ 白井晟一(1905～1983)は、戦後日本において独自の存在感を放った建築家。京都高等工芸学校(現・京都工芸繊維大学)図案科卒業後、ドイツで哲学を学び、林芙美子などと交流した滞欧期を経て帰国後、義兄の画家・近藤浩一路の自邸の設計を手掛けたことを契機に独学で建築家への道に進むという、建築家としては異色の経歴を持つ。

本展では、第1部で白井が設計した当館展示室でオリジナル図面、建築模型、装丁デザイン画、書などを展示し、その多彩な活動の全体像に迫るほか、第2部では晩年の作品である



▲《懐舊館(親和銀行電算事務センター)》1973～75年 撮影:堀守利氏

郷土博物館・文学館

■ 東 4-9-1 (〒150-0011)

☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

●寺院が語る渋谷の歴史

■ 1月10日(月・祝)まで

■ 普段見ることができない寺院の貴重な資料を通して渋谷の歴史を紹介

・展示解説

■ 11月13日(土)14:00から

矢掛観音(東福寺所蔵)▶

●特別展講演会

■ 「渋谷区の寺院と文化財—仏像・仏画を中心に」

■ 12月4日(土)14:00～16:00

■ 青山学院大学名誉教授 浅井和春氏

■ 20人(抽選)

■ 11月13日(消印有効)までに往復はがき(6ペーシ)必要事項記入)で、郷土博物館・文学館へ

●歴史・文学めぐり「幡ヶ谷と笹塚界隈を散策する」

■ 11月26日(金)14:00～16:00

■ 笹塚駅前出発～玉川上水～庚申塔～笹塚跡～玉川上水新水路～庚申塔・馬頭観音～清岸寺本堂(区指定)および板碑(区指定)～道供養碑～笹塚駅解散

■ 武蔵野大学客員研究員 生駒哲郎氏

■ 区内在住の人 20人(抽選)

■ 11月15日(消印有効)までに往復はがき(6ペーシ)必要事項のほか人数(2人まで)、両名の氏名を記入)で郷土博物館・文学館へ

ふれあい植物センター

■ 東 2-25-37 (〒150-0011)

☎03-5468-1384 ☎03-5468-9385

●企画展「呼吸する写真—日本写真芸術専門学校」

■ 11月6日(土)～12月2日(木)

■ 写真を学んでいる学生と卒業生による、豊かな発想と表現力が園内を彩る作品展

しずや区ニュースは区内全世帯へ各戸配布をしています

発行日を過ぎて届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、区ニュース各戸配布コールセンターへ ☎0120-849-277 (月～土)9:00～18:00 ※祝・休日、1月～3日は除く

文化・エンタテインメントのつづき

お正月公演2022

●伝承ホール新春落語会

「三遊亭小遊三・林家たい平 二人会」

- 日 1月2日(日)18:00~20:00(17:30開場)
- 場 文化総合センター大和田6階伝承ホール
- 区 区内在住・在勤・在学の入
- 定 120人(先着)
- 料 3,500円(全席指定)
- ※未就学児不可、車いす席は問い合わせください。
- 日 11月21日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で
- ※区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参、1人4枚まで



▲三遊亭小遊三



▲林家たい平

文化総合センター大和田ホール事務室 ☎03-3464-3252 ☎03-3464-3289

●子ども参加型ミュージカル「SHIBUYA凸凹ワンダーランド」

- 日 12月12日(日)15:00開演(14:30開場)
- 場 文化総合センター大和田4階さくらホール
- 区 オーディションで選ばれた区内の子どもたちが、渋谷の街や歴史を舞台に踊りや歌を繰り広げるオリジナルストーリーのミュージカル
- 区 区内在住・在勤・在学の入、区内で活動する団体に在籍している5歳以上の入 350人(抽選)
- 日 11月19日(消印有効)までにはがき(6ページ)必要事項のほか人数(4人まで)、全員の名前・ふりがな・年齢を記入)で、〒167-0032杉並区天沼3-6-21(南キティーRIKOプロジェクト「SHIBUYA凸凹ワンダーランド」公演係へ
- ※詳しくは、(南キティーRIKOプロジェクトへ(☎090-5327-1443)
- 区 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

●旧朝倉家住宅 お座敷コンサート

- 日 11月23日(火・祝)14:00~15:00 区 浄瑠璃三味線の弾き語りを座布団に座って鑑賞 出演 野澤松也氏 定 10人(先着) 観覧料 100円、小中学生50円
- ※60歳以上の人、障がいのある人と付き添いの人は無料。未就学児不可
- 日 11月9日から電話・窓口で ※月を除く
- 区 重要文化財旧朝倉家住宅 ☎03-3476-1021 ☎03-3476-1025

●渋谷区書道連盟展

- 日 11月5日(金)~10日(水)10:00~18:00(5日は13:00から、10日は16:00まで)
- 場 文化総合センター大和田2階ギャラリー大和田
- 区 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

●日本語教室 レベル2(全24回)

- 日 12~3月の(火・)9:30~11:30 区 勤労福祉会館またはオンライン
- 区 区内在住・在勤の外国人でオンライン授業に参加でき、ひらがなで読み書きができる人 定 10人(先着) 料 6,000円(教材費を含む。)
- 日 11月1~15日に申込書をファクス・メールで文化外国語専門学校内渋谷区日本語教室係へ(☎03-3299-2008 区 shibuyajp@bunka.ac.jp)
- ※申込書は区HPでダウンロード可
- 区 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

渋谷区役所本庁舎 〒150-8010 宇田川町1-1 / 北谷分庁舎 〒150-0041 神南1-8-6 区民サービスセンター渋谷生涯活躍ネットワーク・シブパツ 〒150-8510 渋谷2-21-1渋谷ヒカリエ 8階 / 文化総合センター大和田 〒150-0031 桜丘町23-21

●さくらホール・ニューイヤー・ジャズコンサート2022

「生誕100周年記念チャールズ・ミンガス 直立猿人」と題して、ジャズ・ピアニスト山中千尋と子どもたちがモダン・ジャズの巨人チャールズ・ミンガスの音楽に挑戦。新年の幕開けにエネルギーあふれるサウンドをお楽しみください。



▲山中千尋

- 日 1月3日(月)15:00開演(14:30開場)
- 場 文化総合センター大和田4階さくらホール
- 出演 山中千尋(ピアノ)トリオ ほか
- 料 3,500円、高校生以下1,500円(全席指定)
- ※当日券4,000円、高校生以下2,000円(残席がある場合のみ)
- 日 11月24日10:00から、チケットぴあ(☎0570-02-9999、Pコード:205-625)、ローソンチケット(☎0570-084-003、Lコード:71494)、イープラス、文化総合センター大和田3階ホール事務室で
- ※車いす席は問い合わせ
- 区民先行優待販売
- 料 2,500円、高校生以下1,000円(全席指定)
- 日 11月12日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で
- ※区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参
- ※発売初日に残席があった場合は、翌日から電話予約可。無くなり次第終了

●渋谷混声合唱団定期演奏会 団員募集

- 7月9日(土)に東京オペラシティコンサートホール タケミツメモリアルで演奏予定のモーツァルトミサ曲ハ長調KV220ほかに出演する合唱団員を募集します。
- ※経験・年齢不問
- 練習日 (土)13:30~16:30
- 練習場所 リフレッシュ氷川ほか ※緊急事態宣言時などはオンライン練習になります。
- 指揮 水野克彦氏
- 料 入団金1,000円、団費月4,000円、学生2,000円 ※別途演奏会参加費、強化練習費などあり
- 日 1月31日までに渋谷混声合唱団HP・メールで(☎info@shibukon.com)
- ※携帯・スマートフォンからもご覧になれます。詳しくは、渋谷混声合唱団へ(☎090-4611-8291 小川)
- 区 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4973

●渋谷区くみの広場 ふるさと渋谷フェスティバル オンライン

配信日時 11月6日(土)・7日(日)10:00から 今年の「くみの広場」は、特設サイトをオープンし、区内小中学校、区内団体の紹介や演技動画の配信などを上記2日間で行います。配信終了後は、一部コンテンツを除いて、アーカイブで楽しめます。オンラインスタンパラリーやクイズも実施します。渋谷のラジオでも上記2日間特別番組を放送します。詳しくは、渋谷フェスティバル オンライン特設サイトをご覧ください。



▲特設サイト



▲Instagram 公式アカウント



▲Twitter 公式アカウント

文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

その他のお知らせ

●アイデアと触れ合う、渋谷の10日間 「SOCIAL INNOVATION WEEK SHIBUYA 2021」開催

4回目を迎える今年のテーマは「Ideas for Alternative Society 新しい__がはじまる」。渋谷は多種多様な人たちが、アップデートし続けている街です。その原点にあるのは「アイデア」。多様なアイデアが、出会い、つながり、形になり、渋谷の「らしさ」が生まれてきました。SIWは、その「アイデアが集まる」という都市特性に特化したアイデアプラットフォームに進化し、これからの社会、未来への可能性を考えていきます。開催ガイドラインを順守した会場観覧とオンライン配信で実施します。



- 期間 11月5日(金)~14日(日)
- 場所 渋谷キャスト、宮下公園、北谷公園 ほか
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により変更の場合があります。
- ※会場観覧は事前申し込みが必要です。詳しくは、公式HPをご覧ください。

区 (一社)渋谷未来デザイン ☎03-6427-4394 区 siw@fds.or.jp

●公衆浴場の混浴制限年齢が 1月1日から変更になります

区では、公衆浴場の混浴年齢について、風紀に必要な措置として「渋谷区公衆浴場法施行条例」で規定しています。このたび、公衆浴場での混浴に関するトラブルを防止するため、混浴制限年齢を改正しました。改正内容 男女の混浴を禁止する年齢を「10歳以上」から「おおむね7歳以上」に引き下げ 施行日 1月1日 区 生活衛生課環境衛生係 ☎03-3463-2287 ☎03-5458-4943

●国民年金 日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

本年中に納付した国民年金保険料は、確定申告や年末調整において全額が社会保険料控除の対象となります。送付時期 ・9月30日までに国民年金保険料を納付した人: 11月上旬 ・10月1日~12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した人: 2月上旬 ※詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル」(☎0570-003-004 ナビダイヤル、IP電話は☎03-6630-2525)または日本年金機構HPをご覧ください。 区 国民健康保険課国民年金係 ☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940 日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

●11月は労働保険未手続事業 一掃強化期間

労働者を一人でも雇用した事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)への加入が義務付けられています。また、「事業主が労働保険に加入してくれない」などの問題を抱えている人は相談してください。 区 労災保険は 渋谷労働基準監督署 ☎03-3780-6507 雇用保険は 渋谷公共職業安定所 ☎03-3476-8609

●税を考える週間 税の作品展覧会

日 11月11日(水)~17日(水)9:00~19:00(11日は13:00から、17日は14:00まで) 場 文化総合センター大和田2階 ギャラリー大和田 区 区内在学の児童・生徒の作品 区 渋谷税務署 ☎03-3463-9181

●渋谷消防署からのお知らせ

11月9日(火)から15日(月)まで、秋の火災予防運動を実施します。 令和3年度東京消防庁防火標語 「もう一度 確認 安心 火の用心」 菅野 珠加さん(江戸川区在住) 冬の季節は、石油ファンヒーターやストーブなどの暖房機器を原因とした火災が、多く発生しています。今一度、火の元に十分注意し、火災を未然に防ぎましょう。 区 渋谷消防署予防課防火管理係 ☎03-3464-0119

●区民のコーナー 11月4日から区民のコーナーの受付を再開します。掲載の再開は12月15日からです。本コーナーは、団体の自主的な活動を紹介するものです。手洗いの励行、マスクの着用、換気、ソーシャルディスタンスなど感染拡大防止の対策を心掛けた活動をお願いします。 ※新型コロナウイルス感染症拡大などの理由で受付・掲載を休止する場合があります。 区 広報コミュニケーション課広報係 ☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920

第58回 くみんの俳句

入選作品紹介 大高霧海 選評 70句の応募があり、入選作品5句が選ばれました(敬称略)。

天	地	人	佳作
<p>糸瓜忌に 夭折の子規を 惜しむかな (広尾 前田 忠男)</p> <p>選評 糸瓜忌は九月十九日。正岡子規三十四歳で死亡。短詩型の革新に貢献。詠者は夭折を惜しむ心や大である。</p>	<p>朝顔の 紫紺一輪 心足る (代々木 平野 豊嗣)</p> <p>選評 朝起きし紫紺の朝顔一輪を賞で、紫紺の色に背筋を正し、今日の蘭志が湧く。心足る思いで今日の出発。</p>	<p>渡り鳥 いのちをつなぐ 大飛行 (恵比寿南 稲垣 敬一郎)</p> <p>選評 渡り鳥がシベリアから間宮海峡を越えて日本に渡る。この間の距離たるや命をつなく飛行。渡り鳥万歳。</p>	<p>水打って京先斗町 動き出す (神山町 今里 隆)</p> <p>佳作 見栄を捨て手摺りに絶る 敬老日 (笹塚 伊藤 隆之)</p>

「くみんの俳句」を募集します

対象 区内在住・在勤・在学の入

選評 大高霧海氏

申込 12月1日(必着)までにはがきで(俳句住所氏名ふりがな年齢電話番号を記入)、〒150-80010 (住所不変、渋谷区役所広報コミュニケーション課へ)

※俳句は1人3句まで、自作未発表のものに限りま

す。ふりがなを振ってください。

※作品の著作権は作者に帰属しますが、区の使用については承諾したものと取り扱います。

※入選作品は、選者が一部添削する場合があります。

※入選作品は、区ニュース1月1日号に掲載予定です。

区 広報コミュニケーション課広報係 ☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920