

ヘルシーメニュー認定店

～笹塚・幡ヶ谷・本町

初台・西原地域～

ハチドリ

対象メニュー	ハチドリハンバーグプレート
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。 主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区西原1-40-18 渋谷区スポーツセンター2階
電話番号	03-6804-7898
ハチペイ	使用可
お店のHP	8bird.jp
お店からのアピール	添加物や保存料を極力使用せず、素材本来のおいしさを大切にしています。 安心してヘルシーな食生活をお届けし、皆さまの心のリフレッシュと健康的なカラダをサポートいたします。



トモキッチン

対象メニュー	週替わり定食
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区初台1-11-2
ハチペイ	使用可
お店のHP	https://tomokitchen-2015.com/
お店からのアピール	「ほっとする家庭の味を、毎日ごはん」新宿のとなり街、初台にある小さなごはん屋さん。一品一品手作りにこだわったお惣菜と五分づきごはんにお味噌汁。 日々忙しい毎日を送る皆様の栄養補給になるよう、心を込めて提供いたします。



※詳細（営業時間等）については直接店舗にお問い合わせください。