

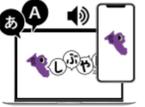
発行 | 渋谷区  
 編集 | 広報コミュニケーション課  
 所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1  
 電話 | 03-3463-1211 (代表)



▲Lit.Link  
 (公式 SNS など)

しゅぶや区ニュース ウェブテキスト版  
 Shibuya City News - Website version

渋谷区公式ウェブサイト(渋谷区ポータル)ではしゅぶや区ニュースを「やさしい日本語」と多言語で閲覧できます。また、声のニュース(音声版)や点字版も発行しています。



The official Shibuya City website offers Shibuya City News in plain Japanese and multiple languages, as well as a text-to-speech version for accessibility purposes.



▲区ポータル  
 Shibuya City website



渋谷教育学園渋谷中学高等学校 LAMBDA Coalitionの皆さん

# 高校生が考え、つくり上げる、LGBTQ+の授業。

4 5	令和8年第1回区議会定例会 区長所信表明(抄) ほか	6 7	7年度の食事券を 早めに利用してください ほか	8 9	渋谷区長杯 第9回車いすラグビー 大会を観戦しませんか? ほか	10 11	8年度特別区民税・ 都民税(個人住民税)の申告 ほか
--------	-------------------------------	--------	----------------------------	--------	------------------------------------	----------	-------------------------------

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

# LGBTQ+の適切な知識を学べる場を増やしたい。

「渋谷ジェンダー平等推進アワード2025」を受賞した、渋谷教育学園渋谷中学高等学校のLAMBDA Coalitionの皆さんに、これまでの取り組みや活動目標などについて伺いました。



かわむら 河村すずさん

受賞をきっかけに私たちの活動が少しでも広がればうれしいです！



すがの ひろこ 菅野紘子さん

中高生から大人まで、ぜひ、受けてほしいワークショップです。



てらしまけいしん 寺島圭信さん

当事者でなくても悩んでいる人に寄り添う方法はたくさんあります！



はん 韓シアさん

今後、学校外でのワークショップをもっと増やしていきたいです！

## 渋谷ジェンダー平等推進アワード

「渋谷ジェンダー平等推進アワード」では、従来のジェンダーやセクシュアリティの固定観念にとらわれない、誰もが過ごしやすい社会に寄与する取り組みを、着眼点・汎用性・魅力度などから総合的に評価し、表彰しています。こうした取り組みを周知することで、区全体でジェンダー平等を推進しています。



▲「渋谷ジェンダー平等推進アワード2025」表彰式の様子

渋谷インクルーシブシティセンター(アイリス) 03-3464-3395

区ポータル



## LAMBDA Coalition

渋谷教育学園渋谷中学高等学校の高校生が中心となって活動するLGBTQ+に関する啓発団体です。ワークショップを通じて、LGBTQ+への理解を広める活動を行なっています。LGBTQ+への意識を向上させると共に、当事者の若者が関わることで安全な場所をつくり、LGBTQ+に関する議論を日本や他の国でも広めることを目標としています。詳しくは、LAMBDA Coalition公式Instagramを確認してください。



LAMBDA Coalition 公式Instagram



※1 レズビアン(女性として女性が好きな人)、ゲイ(男性として男性が好きな人)、バイセクシュアル(好きになる人が同性の場合も異性の場合もある人)、トランスジェンダー(生まれたときに割り当てられた性別と、自認する性別に違和を感じる人)、クエスティング・クィア(自分の性のあり方について迷っている、決められない、もしくは決めたくない人)の頭文字をとった、性のあり方を表す言葉に「+」を付けることで当てはまらない多様な性を表現した言葉

軽音部では、洋楽ロックのカバーをよくしていました。韓: 高校2年生の韓シアです。英語ディベート部の部長を務めています。既に引退した先輩たちのように、後輩を引っ張ってほしいと頑張っています。

## LAMBDA Coalitionに参加しようと思ったきっかけを教えてください。

寺島: 中学生の頃、趣味のコミュニティーでLGBTQ+当事者たちと知り合いました。交流する中で、「LGBTQ+の人たちは、自分とほとんど違くないんだ」と知る一方で、たくさんの当事者たちが社会的な差別や非難を受けている現実があり、疑問を抱くようになりました。その後、誰もが暮らしやすい社会づくりに貢献したいと思うようになり、LAMBDA Coalitionに参加しました。

韓: 以前暮らしていたアメリカのカリフォルニア州から日本に帰国した時、日本は他国に比べてLGBTQ+に対する理解が進んでいないと感じました。ちょうどそのタイミングでLAMBDA Coalitionが新メンバーを募集しているのを知り、参加しました。

菅野: 私は中学生の時に自分自身がLGBTQ+であることを自覚しましたが、その時、周りに知識を持つ人がおらず、また安心して話せる空間もないうちに気がきました。自分についてもっと知りたいと思っていたところ、先輩にLAMBDA Coalitionを紹介いただく機会があり、中学3年生の時に参加することにしました。

河村: 中学1年生の頃、親友が当事者であるときミングアウトしてくれたのをきっかけに、LGBTQ+について真剣に学ぶようになりました。そして、日本ではLGBTQ+に関する教育が正式に導入されていないということに問題意識を強く感じるようになり、高校2年生の時、参加することに決めました。

## 中学1年生の授業への導入を目標にワークショップを開催

## 「渋谷ジェンダー平等推進アワード2025」を受賞した感想を聞かせてください。

韓: 受賞したことで、より多くの人にこの活動を知っていただけて、うれしかったです。私たちの取り組みがLGBTQ+のコミュニティーにどのような影響を与えるのだろうかと不安を感じていた部分もありましたが、受賞したことで新しいモチベーションにつながりました。

寺島: 今回の受賞が、高校生でもLGBTQ+に関する啓発活動を行えるということを多くの人に伝える機会になり、本当にありがたかったです。この経験が、私たちのこれからの活動の追い風になることは間違いありません。

## 「渋谷ジェンダー平等推進アワード2025」を受賞した取り組みについて教えてください。

菅野: 中学1年生の時に特別授業の一環としてLGBTQ+に関する授業を受けたことをきっかけに、令和6(2024)年にLAMBDA Coalitionの活動の一環として、LGBTQ+に関するワークショップを始めました。たった15分間でしたが、たくさんの気付きを得ることができて、LGBTQ+に関する啓発の重要性を改めて感じました。後輩に向けた授業を通して、1人でも多くの当事者が救われ、自信を持ってほしいという思いで取り組んでいます。

河村: 令和7(2025)年に計3回、10代から60代という幅広い年齢層の計70人を対象に、ワークショップを開催しました。この取り組みの最終目標は、中学1年生の保健体育の授業への導入です。中学1年生である理由は二つあり、一つはアイデンティティ形成の始まりの時期であるため、もう一つは、中学生のLGBTQ+に関する学習機会を補うためです。LGBTQ+というテーマは繊細かつ複雑であるからこそ、授業という形で適切な知識として伝える必要があると考えています。ワークショップでは毎回、参加者からのフィードバックをもとに内容や進行を改善し、最終的には、学校側へ中学1年生の教育課程の企画書を提出しました。

## 実際に行うワークショップはどのようなものですか？

河村: まずは、性的指向やジェンダーに関する基本的な説明をします。続いて、日本の現状として、他国のLGBTQ+の差別禁止に関する法律との比較を通して、日本の「LGBT理解増進法<sup>※2</sup>」の制定背景や課題を取り上げます。それらを踏まえ、無意識に他人を傷つけてしまうような言動である「マイクロアグレッション」について、事例を用いながら説明し、マイクロアグレッションをなくすためのプロセスや、万が一、相手を傷つけてしまった際の対処法にも触れていきます。最後に、当事者との座談会を実施して、質疑応答をする機会を設けています。

※2 正式名称は「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」

## ワークショップの魅力を教えてください。

菅野: 主に四つあります。一つ目は、中高生によるワークショップであることです。中高生が主催することで、参加するハードルが低くなると考えています。二つ目は、LGBTQ+をより身近に感じてもらえる工夫をすることです。そして三つ目は、多世代が交流できる場になっていることです。最後の四つ目は、海外の教育者向けの教材を参考にしているため、多様な視点が取り入れられていて、信頼性の高い知識を提供できることです。

## 当事者でなくても、LGBTQ+の人たちを支える方法はある

## ワークショップ以外に、どのような活動をしていますか？

寺島: LAMBDA Coalitionの公式InstagramでLGBTQ+の芸能人の紹介やLGBTQ+に関する豆知識、世界の当事者たちのインタビューなどを投稿しているほか、学校の図書館にLGBTQ+に関する書籍を展示したり、映画の鑑賞会を開催したりしています。昨年夏には、LGBTQ+の人が経験するマイクロアグレッションをテーマにしたショートムービーを制作しました。

## これからの活動についてお聞かせください。

韓: 中学1年生に向けたLGBTQ+に関する授業を正式に導入するという目標を達成するために、校外でのワークショップを増やしたいです。今までにやったことのない活動にも積極的に挑戦していきたいと思っています。

## 区民の皆さんにメッセージをお願いします。

寺島: 当事者でなくても、LGBTQ+の人たちを支える方法はたくさんあります。普段からささいな言動に気を付けたり、LGBTQ+に関するイベントに参加して交流したりすることで、周囲にいる当事者も少し気が楽になるかもしれません。誰もが気軽に相談したり、話したりできるような環境づくりをみんなで目指していきたいです。

韓: LGBTQ+について理解し、自分がどう行動すべきかを考えれば、LGBTQ+に対する批判や偏見は必ず減っていくはずだと確信しています。

菅野: 当事者や自分のアイデンティティを模索中で悩んでいる人にお伝えしたいのは、「一人じゃない」ということです。ぜひ、安心して自信を持って仲間を見つけてほしいと思います。

河村: 知ることでは助けられ、社会は変わると信じて、LGBTQ+の啓発に注力しています。私たちをはじめ、LGBTQ+に関する活動をしている若者たちへ、これからも応援をよろしくお願いします！

「渋谷のラジオ」で放送中！

渋谷のラジオ 87.6FM LAMBDA Coalitionの皆さんへのインタビューは3月3・10日に「渋谷の星」で放送します。

広報コミュニケーション課広報係 03-3463-1287 03-5458-4920

Table with 5 columns: 渋谷の番組を放送中です, ラジオしぶや区ニュース, 渋谷いきいき倶楽部, 渋谷の星, 渋谷の暮らし, ラジオしぶや区ニュース(区長の部屋)

「しぶや区ニュース」は、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載し、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。

渋谷のラジオ 周波数: 87.6MHz FM 所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階



# 令和8年第1回区議会定例会 区長所信表明(抄)

2月18日(水)の区議会定例会における  
長谷部区長の発言の一部を掲載します。



▲令和8年第1回区議会定例会

本年は、東日本大震災の発生から15年、熊本地震から10年という節目の年です。首都直下地震の切迫性が指摘される中、昼夜を問わず人口の多い本区においては、災害への備えをより一層強化していきます。

福祉分野では、福祉人材の処遇改善施策により持続可能な福祉サービスの提供を支援するほか、高齢者や障がいのある人が安心して住み続けられる施策を一層推進してまいります。未来の学校プロジェクトでは教育環境と学びの質の向上に取り組みます。また、子育て支援事業や子どもの預かり事業などを拡充し、安全・安心に子育てができる環境整備にも努めていきます。

さらに、スポーツを通じた健康づくりを発展させるほか、地域公共交通の在り方や、インバウンドの増加に伴うさまざまな課題についても検証を重ねるなど、各種政策を着実に実行することで、区民をはじめとした渋谷民のウェルビーイング\*のさらなる向上を実現してまいります。

\*一人一人が幸せを実感し、心豊かに暮らしている状態のこと。

## 1 福祉

### (1) 福祉人材支援手当

新年度から介護・障害福祉サービス事業所に勤務する従事者を対象に、区独自に月額1万円の福祉人材支援手当を支給します。また、ケアマネジャーや勤続6年以上の従事者にはさらに1万円を加算し、経験豊かな福祉人材の定着を後押しします。

### (2) 高齢者のスマートフォン購入助成

65歳以上で初めてスマートフォンを購入する人や、一部の古い機種からの買い替えを希望する人を対象に、購入費用として5万円を助成します。

### (3) 障がい児者の移動支援

ガイドヘルパーの不足が喫緊の課題であることから、区独自に移動支援事業所に対する処遇改善加算を導入します。また、通学支援・通所支援の対象も拡充し、障がい児者の社会参加を一層推進します。

### (4) 本町五丁目障がい者福祉施設(仮称)

10月の開設に向けて、改修工事を進めています。開設後は緊急一時保護と社会体験の場としてご利用いただき、放課後等デイサービスや集いの場としても活用できるよう、進めていきます。

## 2 教育

### (1) 『未来の学校』プロジェクト

8月末に「西原キャンパス\*」を開校します。また、「青山キャンパス」に移転する神南小学校では、3つのエリアからスクールバスを運行します。さらに、探究「シブヤ未来科」を一層充実させるため、一部の区立中学校に探究専門教員を配置します。

\*学校の建て替え期間中に使用する仮設校舎の一つ。

### (2) 学校建て替えロードマップの見直し

これまで、建設市況の変化を踏まえて、工期などを検証し、有識者や教



▲西原キャンパス  
\*パースはイメージであり、今後変更となる場合があります。

員、保護者、区民などと改定検討委員会で議論を重ねてきました。見直しの方針として、新たな仮設校舎を複数か所に整備し、地域ごとに並行して建て替えを進めることとし、工期延伸の影響を抑えます。改定ロードマップは、今後、皆さまに丁寧に周知し、ご理解をいただきながら進めてまいります。

### (3) 朝の見守り事業「朝キッズ」

保護者の子育てと仕事の両立を支援するとともに、児童が安心して始業前の時間を過ごせるよう、4月から全区立小学校で実施します。

## 3 子育て支援

### (1) 子どもみらい創造プログラム

公立保育園において、園児の多様な可能性を育む保育・教育の充実を目指し、英語や体操、スポーツ・文化芸術、水泳を導入します。

### (2) トワイライトステイ事業

保護者の帰宅が遅くなる場合などに、子どもを安全な施設に預けることのできる事業です。宿泊を伴わない夜間みの預かりを実施し、育児支援の充実を目指します。

## 4 スポーツ振興

「シブヤ部活動改革プロジェクト」では、新年度、区立中学校全てに運動部活動の専門的な指導を担うユニテッドコーチの配置を完了させ、文化部活動の吹奏楽部にも新たに配置します。



▲硬式テニス部

## 5 地域公共交通

全ての人の移動機会の向上を目指し、昨年9月より区内北西部において、デマンド交通の実証実験を開始しました。新年度からは、区内全域にエリアを拡大します。



※乗車イメージ

▲デマンド交通実証実験用車両「GOエコノミー」

## 6 防災

母子向けの備蓄品の配備や避難所の開設支援アプリの導入などに取り組みます。また、「渋谷防災キャラバン」を引き続き、区内11か所で実施します。

## 7 街の安全対策

本区では、客引きやスカウト行為などに対する罰則を強化しています。しかし、来街者が増加し、また利益を上げるために客引きを利用する店舗が存在するため、撲滅には至っていません。引き続き、警察などと連携し、対策を講じてまいります。

また、昨年4月より実施してきた住宅向け防犯機器の補助事業について、新年度は共同住宅にも対象を拡大します。

## 8 民泊

住居専用地域に加え、地域から強い要望のあった住居地域においても、新規届け出の制限をするため、「渋谷区住宅宿泊事業の適正な運営に関する条例」改正の議案を提案しました。併せて、マンションの1室でホテル・旅館営業を行う施設についても、新規申請を制限するため、「渋谷区旅館業法施行条例」を改正します。

## 9 犯罪被害者支援

昨年4月から、情報収集を進め、7月には「犯罪被害者等支援のあり方検討会」を設置し、有識者や警察関係者から幅広いご意見をいただいております。これらの議論を踏まえ、「犯罪被害者等支援条例(仮称)」の制定に向けて、具体的な準備を進めてまいります。

## 10 幡ヶ谷社会教育館

建て替えのため6月末に閉館する幡ヶ谷社会教育館を無料で利用していた団体が、代替施設の利用区分で有料となる場合には、施設使用料の負担を一部補填する制度を設けるとともに、代替施設として旧本町区民施設敷地に仮設施設を整備し、活動の継続を支援してまいります。

区長の発言全文は、区ポータルに掲載しています。

子育て・教育・生涯学習 それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

子どもの一番を見つけ人間力を育むプログラム 「スマイルシップスポーツ」

スポーツを通して得られる小さな達成感の積み重ねが、自信と自己肯定感を育みます。子どもそれぞれのペースで非認知能力を養い、親子で共に成長することを目指す、スポーツ共育®プログラムです。

クラス	曜日・時間	定員*
①2歳親子クラス	金・土・日10:00~10:40	各9組
②3~4歳5か月クラス	金14:45~15:30、(土・日)11:00~11:45	各11人
③4歳6か月~6歳クラス	金15:45~16:30、(土・日)12:00~12:45	
④小学1・2年生、小学2~6年生クラス	金16:40~17:25(土・日)不定期開催あり	各8人

※(金)は先着、(土・日)は抽選になります。

関(一社)次世代SMILE協会認定コーチ 関区内在住・在学・在園の①2歳児とその保護者、②3~4歳5か月児、③4歳6か月~6歳児、④小学生(区内在勤の保護者とその子を含む) 関室内履き(小学生以上)

申込 随時、渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

場・関渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694



▲すぽっとHP

クリエイティブセッション DTC CREATIVE SESSION 2026

日3月8日(日)10:30~17:00

場代官山ティーンズ・クリエイティブ

関ライブパフォーマンス、コンテスト、ワークショップなど

出演 コンテンツクリエイター

吉成亜美氏ほか

申込 当日会場で

場代官山ティーンズ・クリエイティブ

☎03-3780-0816 ☎03-3780-0818

子ども青少年課子ども青少年育成係

☎03-3463-2578 ☎03-5458-4942



代官山ティーンズ・クリエイティブHP▶



フレンズ本町のイベント

●絵本と工作のじかん

日3月21日(土)11:00~11:50 関季節の絵本の読み聞かせ、絵本にちなんだ工作 関区内在住・在学・在園の3歳児~小学生(未就学児は保護者同伴)

定10人程度(先着) 申込 3月4日から電話・窓口で

●春休みスペシャルイベント「フレンズローラーズスポーツフェスタ2026」

日3月28日(土)

時間	種目	イベント名	定員
① 10:00~10:50または11:00~11:50	スケートボード	体験会	各10組(抽選)
② 13:00~13:50または14:00~14:50		レベルアップ体験会	各20人(先着)
③ 15:00~15:50または16:00~16:50		体験会	各10組(抽選)
④ 10:00~10:50または11:00~11:50	ローラースケート・インラインスケート	レベルアップ体験会	各20人(先着)
⑤ 13:00~13:50または14:00~14:50		体験会	
⑥ 15:00~15:50または16:00~16:50		ホッケー体験会	
⑦ 10:00~17:00 ※12:00~13:00を除く	スラックライン	体験会	—

講 NPO 法人東京都ローラーズスポーツ連盟 小泉博氏ほか

関区内在住・在学・在園の①・④3~6歳児とその保護者、②小学生、③プッシュやフットブレーキなどができる小学生~高校生、⑤手すりを使わずに滑れる小学生、⑥片足走行などができる小学生~高校生、⑦幼児~高校生とその保護者 関ヘルメット(自転車用も可)、スケートボード、スケートシューズ

※貸し出しあり

申込 ①・④3月18日までに電話・窓口で、②・③・⑤~⑦当日会場で

〈共通事項〉

場・関児童青少年センター フレンズ本町

☎03-3377-5160 ☎03-3377-5162

渋谷ハチコウ大学クラブ活動

●クラブ活動発表会

内容など	日時
展示発表 ペーパーグラデーション、プラモデル、俳句など	3月13日(金)10:00~16:00・14日(土)9:00~15:00
体験 名刺作成 麻雀	3月13日(金)10:00~15:30・14日(土)10:00~14:30
	3月13日(金)・14日(土)10:00~15:00
舞台発表 コーラス、日本民謡、フラダンスなど	3月14日(土)12:00~15:00(11:30開場)

場文化総合センター大和田 申込 当日会場で

●西原パソコンクラブ1期(全9回)

コース名	日時	定員(抽選)	費用
①ワード・エクセルコース	4月14日~6月16日の(火) ※5月5日を除く	各9人	各3,000円(教材費)
②パワーポイントコース	13:30~15:30		
③パワーポイントコース	4月17日~6月19日の(金) ※5月8日を除く		
④ワード・エクセルコース	10:00~12:00 13:30~15:30		

●その他のクラブ活動

講座名	日時	定員(抽選)	費用	
⑤将棋入門 前期(全9回)	4月22日からの(水)	20人	2,000円	
⑥日本民謡(全20回)	10:00~12:00	30人	4,000円	
⑦シニアのためのボイストレーニング 前期A(全10回)	4月23日からの(木)	各25人	各3,000円	
⑧シニアのためのボイストレーニング 前期B(全10回)				13:30~14:30 15:00~16:00
⑨フラダンス(全20回)	4月24日からの(金)	20人	各4,000円	
⑩きちんとコーラス(全25回)	4月27日からの(月)	各50人		
⑪気軽に楽しむ昔のうた(全20回)	10:00~12:00 13:30~15:00		3,000円	
⑫ペーパーグラデーション(全20回)	5月11日からの(月)	各12人	各7,000円	
⑬水墨画(全16回)	5月12日からの(火)	各15人	各2,000円	
⑭俳句入門(全10回)	5月15日からの(金)			
⑮俳句中級(全10回)	10:00~12:00 13:30~15:30			
⑯男の料理 前期A(全5回)	5月19日からの(火)	各12人	各5,000円	
⑰男の料理 前期B(全5回)				10:00~12:00 13:30~15:30
⑱飾り結び入門(全11回)				10:00~12:00 13:30~15:00
⑲川柳(全5回)	5月21日からの(木)	15人	1,000円	

※⑨に初参加の人は、上記費用とは別にクラブ活動発表会用衣装代が7,000円程度かかります。

※⑤・⑦・⑧・⑯・⑰のクラブ以外は、9年3月のクラブ活動発表会に参加します。

〈共通事項〉

場①~④地域交流センター西原、⑤駒テラス西参道、⑥~⑯文化総合センター大和田

関区内在住で60歳以上の人(9年3月31日現在)

申込 3月16日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日を記入)を、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田2階渋谷ハチコウ大学クラブ事務局へ郵送 ※申込フォームも可

※⑦と⑧、⑩と⑪、⑭と⑮、⑯と⑰はそれぞれ重複して申し込みできません。

詳しくは、募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シブカツHPでダウンロード可)を確認してください。



▲申込フォーム(①~④)



▲申込フォーム(⑤~⑱)

〈共通事項〉

場渋谷ハチコウ大学クラブ事務局 ☎03-3464-5171 ☎03-3464-5172

学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



# 子育て・教育・生涯学習のつづき

**しぶや イベント カレンダー**

区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。

## シブカツ!スマホ塾

●スマホを持っておでかけ! Googleレンズで春を楽しむ

📅 3月19日(木)10:00~12:00または14:00~16:00  
 場 恵比寿社会教育館ほか  
 関 「Googleレンズ」や「Googleマップ」の使い方など  
 定 各10人程度(抽選)

▲申込フォーム

●移動を便利に! スマホでタクシーを呼んでみよう

📅 3月24日(火)14:00~16:00  
 場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)  
 関 タクシーアプリ「GO」を利用した相乗りタクシーの予約方法や、区LINEを使った利用料補助の申請方法  
 定 20人程度(抽選)

▲申込フォーム

〈共通事項〉  
 関 デジタル活用支援員  
 申込 3月11日までに申込フォームで  
 関 学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 📠03-6451-1428

## 知的障がい者教室参加者募集(全11回)

教室名	日時	会場	定員(抽選)
①GAYA	4月~9年3月の第1日(日)11:30~15:30 ※8月を除く、4・5・1月は第2日	上原社会教育館ほか	各60人程度
②えびす青年教室	4月~9年3月の第4日(日)11:30~15:15 ※8月を除く、6・7・12月は第3日	恵比寿社会教育館ほか	各50人程度

関 区内在住・在勤・在学の15歳以上で、愛の手帳を持っている、会場まで通うことができる人  
 関 教材費、食材費など一部実費  
 申込 ①3月20日(必着)までに申込書、健康カードを、〒151-0072幡ヶ谷2-50-2 幡ヶ谷社会教育館へ郵送・持参、②3月20日(必着)までに申込書、健康カードを、〒150-0013恵比寿2-27-18恵比寿社会教育館へ郵送・持参  
 ※ファクスも可  
 ※申込書、健康カードは申し込み先の各社会教育館で配布(シブカツHPでダウンロード可)  
 関 ①について 幡ヶ谷社会教育館 ☎03-3376-1541 📠03-3375-9278  
 ②について 恵比寿社会教育館 ☎03-3443-5777 📠03-3443-5778  
 学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 📠03-6451-1428

▲シブカツHP

## ふらっとアイリス

イベント名	日時	内容
①おしゃべりハンドメイドたいむ	3月20日(金・祝) 10:00~12:00	編み物・折り紙・刺しゅうなどのハンドメイド作品を作ります。 ※水彩画や習字など水を使う作業は禁止
②LGBTQコミュニティスペース#しぶにじ	3月20日(金・祝) 14:00~16:00	別れや出会いが続く季節に、ワクワクやドキドキ、ソワソワなどのいろいろな気持ちについて語り合います。

関 ①作品作りに必要な道具・材料  
 申込 当日会場で  
 場 渋谷インクルーシブシティセンター<アイリス>  
 ☎03-3464-3395 📠03-3464-3398

▲アイリスHP

# 福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

## 「元気すこやか事業」運動講座(オンライン講座)

講座名	運動強度	日時	内容
リンパストレッチ(全21回)	低	4月13日~9月14日の(月) 15:00~16:10 ※5月4日、7月20日を除く	むくみやすい下半身やリンパ節周りの筋肉を動かし、リンパの流れや老廃物、余分な水分の排出を促進して代謝を高めるストレッチ
けんしんそう 健身操(全22回)	中	4月8日~9月16日の(水) 11:30~12:40 ※4月29日、5月6日を除く	多種の呼吸法や東洋医学の経絡を取り入れ、体内のバランスを整え、全身の血液の流れを良くする座位の体操
すわって筋力アップ(全22回)	中	4月9日~9月17日の(木) 15:30~16:30 ※4月30日、7月30日を除く	エネルギーで効果的なトレーニングで下肢筋力を中心に鍛え、疲れにくい体づくりを目指す運動

※運動強度 中:歩くのと同様かそれ以上、低:歩くよりも小さい

配信 Zoom  
 関 区に住民登録のある65歳以上で、自宅で参加できる環境があり、自身でZoomの操作ができる人  
 定 各25人(抽選) ※来場型の講座に参加していない人優先  
 申込 3月20日までに申込フォームで  
 ※「元気すこやか事業」上期の運動講座に当選した人も、当選した講座以外の運動講座へ申し込み可  
 関 かなみの杜・渋谷  
 ☎03-5784-3872 📠03-5784-3876(平日9:00~17:00)  
 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 📠03-5458-4934

▲申込フォーム

## 7年度の食事券を早めに利用してください

7年度食事券の有効期限は、3月31日です。期限を過ぎた食事券は使用できませんので、注意してください。持ち帰り(テイクアウト)が利用できる店舗もあります。詳しくは、各店舗にお問い合わせください。

関 高齢者福祉課サービス事業係  
 ☎03-3463-1873 📠03-3463-2873  
 渋谷区社会福祉協議会  
 ☎03-5457-2200 📠03-3476-4904  
 (平日8:30~17:00)

## 福祉・介護の有償ボランティア(スケッター)を募集しています

スケッターとは、福祉・介護事業所と空き時間を活用してそこで働きたい地域住民(有償ボランティア)をつなぐマッチングサービスです。食事の配膳や食器洗い、レクリエーションの提供など、未経験でもできる、さまざまな仕事が掲載されています。興味のある人はぜひ、スケッターへの登録を検討してください。

関 福祉・介護事業所に興味がある16歳以上の人  
 関 営(株)プラスラボ 申込 スケッターHPで  
 ※登録や謝礼金の受け取り方法など詳しくは、スケッターHPを確認してください。  
 関 介護保険課事業所支援主査 ☎03-3464-8003 📠03-5458-4934

スケッターHP

## 委員会・審議会を傍聴できます

●渋谷区地域福祉計画策定委員会

📅 3月23日(月)15:30~16:30  
 関 渋谷区地域福祉計画の進捗状況など  
 申込 3月3~19日に電話で

●渋谷区成年後見制度利用促進審議会

📅 3月24日(火)10:30~12:00  
 関 第二期渋谷区成年後見制度利用促進基本計画の進捗状況など  
 申込 3月3~17日に電話で  
 〈共通事項〉  
 場 区役所本庁舎8階811会議室  
 定 各3人(先着)  
 関 地域福祉課福祉管理係  
 ☎03-3463-1832 📠03-5458-4936

申し込み必要事項 ①希望講座・コース、②希望日時、③郵便番号・住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号  
 ※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入

**巡回型福祉なんでも相談窓口**

日時	会場
①3月4日(水)	地域交流センター恵比寿
②3月6日(金)	13:00～15:00 はつらつセンター ケアステーション本町
③3月10日(火)	15:00～17:00 笹塚十号のいえ(笹塚2-41-18)
④3月12日(木)	12:00～13:00 鳩森八幡神社(千駄ヶ谷1-1-24)
⑤3月18日(水)	14:00～16:00 スペースノボル(代々木5-61-3)
⑥3月19日(木)	13:00～15:00 地域交流センター神宮前
⑦3月26日(水)	上原社会教育館

相談員 地域福祉コーディネーター

※①・②・⑥・⑦は民生委員・児童委員も常駐

☒ 困り事や心配事があり、相談先が分からない人

☑ 当日会場で

☒ 渋谷区社会福祉協議会

☎03-6452-5072 ☎03-3476-4904

地域福祉課地域福祉推進係

☎03-3463-1846 ☎03-5458-4936

**シルバー人材センター相談会**

☑ 3月21日(土)10:30～12:30(1人20分程度) ※受け付けは12:00まで ☒ 地域共生サポートセンター〈結・しづや〉 ☑ 入会を検討している人の相談 ※入会するには、別途入会説明会への参加が必要です。☒ 区内在住の60歳以上で就労意欲のある人 ☑ 当日会場で ☒ シルバー人材センター ☎03-5465-1876 ☎03-3466-1874

**短期集中予防サービス「アクシブ」(全24回)**

リハビリ専門職(理学療法士や作業療法士など)が運動・栄養・口腔機能の向上や社会参加を支援し、プログラム終了後も取り組みが習慣化できるようにサポートします。

日時	会場	定員(先着)	申し込み
4月21日～7月10日の(火)・(金)	15:10～16:40 初台リハビリテーション病院(本町3-53-3)	10人	3月3日から地域包括支援センター窓口で
5月11日～7月30日の(月)・(木) ※7月20日を除く(7月21日に振り替え)	10:00～11:30 原宿リハビリテーション病院(神宮前6-26-1)	15人	3月4日から地域包括支援センター窓口で

☒ 区内在住で、要支援認定を受けた人または65歳以上で基本チェックリストにより事業対象者と判定された人 ※詳しくは、地域包括支援センターへ問い合わせください。☒ 内容により実費あり ☒ 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

**健康・スポーツ** 思わず身体を動かしたくなる街へ。 健康  
スポーツ

**ジュニア育成地域推進事業**

教室・クラブ名	日時	場所	対象	定員	費用
ジュニア卓球倶楽部	4月4日～9年3月13日の(土)10:00～12:00	スポーツセンター	区内在住・在学の小学3年生～高校生	なし	年額10,000円
ひがしジュニアバレーボール教室	4月4日～9年3月27日の第1・3(土)9:00～11:00、第2・4・5(土)9:00～12:00 ※4～9月(前期)、10～9年3月(後期)	ひがし健康プラザ	区内在住・在学の小中学生	なし	前期6,000円、後期6,000円
ジュニアバスケットボール教室	4月4日～9年3月27日の(土)11:00～13:00	スポーツセンター	区内在住・在学の小学2～6年生	70人(抽選)	月額1,000円
ジュニアランナース倶楽部	4月11日～9年3月13日の(土)9:30～11:30(9:00～12:00に実施する場合あり) ※夏休み期間を除く	代々木公園陸上競技場ほか	区内在住・在学の小学3年生～中学生	各100人(先着)	年額12,000円
ジュニアバドミントン教室	4月11日～9年3月27日の(土)9:00～11:00	スポーツセンター	区内在住・在学・在園の未就学児～中学生	なし	月額2,000円

※参加には、事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、渋谷区スポーツ協会HPを確認してください。

☒ (一財)渋谷区スポーツ協会 ☎03-3468-8721

学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

渋谷区スポーツ協会HP ▶

**シブヤ部活動改革プロジェクト**

**シブヤユナイテッド参加者募集**

これまでの学校部活動にはなかったスポーツや文化活動に参加できる地域クラブ「シブヤユナイテッド」の参加者を募集します。4月から新たに、声優、デザイン、ボーカル、プラモデルの各クラブを設立します。



☒ クラブ ダンス、ボウリング、ポッチャ、フェンシング、デジタルクリエイティブ、eスポーツ、将棋、料理・スイーツ、ストリートスポーツ、イラスト・アニメ、声優、デザイン、ボーカル、プラモデル

☒ 区内在住の中学生(一部、小学5・6年生、高校生も参加可)

☑ 3月3～31日に渋谷区スポーツ協会HPで

※活動日や活動場所など詳しくは、渋谷区スポーツ協会HPを確認してください。

☒ (一財)渋谷区スポーツ協会 ☎03-5428-6755

学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査

☎03-3463-3296 ☎03-3463-3822



▲渋谷区スポーツ協会HP

**SCC SPORTS MARKET**

経験の有無や年齢にかかわらず、気軽にサッカーやピククルボールなどのスポーツを楽しめるイベントです。

☑ 3月14日(土)11:00～16:00 ☑ 当日会場で

☒ 場・☒ SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター ☎03-6434-7057

☒ info@sendagaya-cc.jp

**バスケットボールクリニック**

**「Arch×TOKYO DIME 3x3 Camp」**

渋谷区を拠点に活動する3人制プロバスケットボールチーム「TOKYO DIME」が主催する、クリニック(体験教室)と3人制バスケットボールの大会を開催します。

☑ 3月28日(土)13:00～17:00 ☒ 勤労福祉会館 ☒ 新年少児(4年4月2日～5年4月1日生まれ)～小学生 ☒ 40人(先着) ☒ 500円(保険料を含む) ※きんぱく会員は無料 ☑ 3月1日10:00からTOKYO DIME HP内の申込フォームで

☒ 渋谷区勤労者福祉公社 ☎03-3780-0878

産業観光課産業振興係

☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

TOKYO DIME HP ▶

**3月1～8日は女性の健康週間です**

女性の体は、女性ホルモンの影響により、ライフステージごとに大きく変化します。乳房や子宮、月経に関連する病気をはじめ、更年期障害や骨粗しょう症など、女性特有の健康課題もあります。

区では、女性が生涯を通じて健康で充実した日々を過ごせるよう、健康相談や健康診査など、女性の健康をサポートするさまざまな事業を行なっています。自分でできるケアと併せて、ぜひ、活用してください。

☒ 地域保健課健康推進係

☎03-3463-2412 ☎03-5458-4937

区ポータル ▶

**「K-1 GENKI 2026」区民無料招待**

☑ 4月11日(土)12:00～20:00(予定) ☒ 国立代々木競技場 第二体育館(神南2-1-1) ☒ 世界各国から集まった強豪選手による格闘技イベント ☒ 区内在住の人 ☒ 100人(抽選) ☑ 3月15日21:00までに申込フォームで

※申し込みにはGoogleアカウントが必要です。

※座席・券種の指定はできません。

☒ (株)M-1スポーツメディア ☎03-6450-5072

学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査

☎03-3463-3296 ☎03-3463-3822



▲申込フォーム



# 健康・スポーツのつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



## 渋谷・表参道WOMEN'S RUN 開催に伴う交通規制のお知らせ



大会開催に伴い、車両の通行止めや歩行者の横断規制を実施します。また、ハチ公バスや京王バス、都営バスの一部路線で運行休止や迂回運行が発生します。ご理解とご協力をお願いします。

●**交通規制日時** 3月22日(日)8:45~10:35(予定)

※規制時間は区域によって異なります。

●**交通規制区域** 公園通り、代々木公園周辺道路ほか

※コースとなる道路では、3月21日20:00から22日10:30まで路上駐車は禁止です。

※詳しくは、大会事務局へ問い合わせてください。



▲大会HP

●**路線バスの運行休止・迂回運行** ※詳しくは、バス停・バス車内の案内を確認してください。

▶**ハチ公バス**

**運行休止** 迂回運行 本町・笹塚循環 春の小川ルート

**運行休止** 恵比寿・代官山循環 タヤけこやけルート

**迂回運行** 丘を越えてルート(上原・富ヶ谷ルート)

**迂回運行** 神宮の杜ルート(神宮前・千駄ヶ谷ルート)

▶**京王バス**

**運行休止** 迂回運行 宿51

**迂回運行** 渋63、渋64、渋69

▶**都営バス**

**短縮運行** 早81、池86



● 交通規制について 渋谷・表参道WOMEN'S RUN大会事務局 ☎03-5771-7903

● 大会について 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 📠03-3463-3822

### 渋谷区長杯 第9回車いすラグビー大会を観戦しませんか?

日本トップクラスのチームや多くの日本代表選手が出場する大会を、ぜひ、会場で観戦・応援してください。

当日は、競技用車いすの乗車体験も実施します。詳しくは、区ポータルを確認してください。

📅 4月5日(日)10:30~16:30(10:00開場) 📍 スポーツセンター 📺 YouTube「渋谷スポーツチャンネル」📝 当日会場で

●**アリーナ席に区民を招待します**

📧 申し込み代表者が区内在住・在勤・在学の人 定員 150人(抽選) 📝 3月27日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほかメールアドレス、区分(区内在住・在勤・在学)、人数、観戦予定試合(第1・2・3試合)を記入し、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎7階学びとスポーツ課パラスポーツ推進係へ郵送 ※メールも可

📍 学びとスポーツ課パラスポーツ推進係 ☎03-3463-1849 📠03-3463-3822 ✉ sec-parasports@shibuya.tokyo



▲区ポータル



©MegumiMasuda/JWRF

区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月~金曜日8:30~17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月~金曜日11:00~19:00、土曜日9:00~17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

### 予防接種のお知らせ 高齢者肺炎球菌定期予防接種の使用ワクチンが変更になります

4月から、これまで使用していた23価肺炎球菌ワクチン(PPSV23)から、20価肺炎球菌ワクチン(PCV20)に切り替わります。20価肺炎球菌ワクチンは免疫記憶効果があるため、1回の接種で長期間にわたる予防効果が期待されています。

接種日時点で区に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

- 65歳の人
- 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される人(原則として身体障害者手帳1級所持者)

23区内の指定医療機関

※接種には、区が発行する予診票が必要です。65歳の人には、65歳になる前月末に予診票を送付します。60歳から64歳までの接種対象となる人は、予診票の発行が必要となるため、予防接種係へ問い合わせてください。

地域保健課予防接種係

☎03-3463-1412  
☎03-5458-4937



▲区ポータル



## 防災・安全・環境・エネルギー 人のつながりと意識が未来を守る街へ。



### 渋谷区環境基本計画改定委員会の公募委員を募集します

渋谷区環境基本計画の改定にあたり、幅広い観点からの意見を反映するため、渋谷区環境基本計画改定委員会を設置し、公募委員を募集します。

任期 4月1日～10年3月31日

対象 区内在住の18歳以上(4月1日時点)で、年4回の会議(平日10:00～17:00)の間の2時間程度)に出席できる人

定員 若干名(選考)

申込 3月2～23日(必着)に申込書などを、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階環境政策課環境政策係へ郵送・持参

※3月2～23日17:00にファクス・メールも可

※詳しくは、区ポータルを確認してください。

環境政策課環境政策係

☎03-3463-2749 ☎03-5458-4903

✉sec-kankyoseisaku@shibuya.tokyo



▲区ポータル

### 渋谷消防署からのお知らせ

●春の火災予防運動を実施します

開催 3月1日(日)～7日(土)

●「持っていますか?マイ消火器」

火災はいつ発生するか分かりません。万が一の火災時に消火器を使用することで、被害の軽減につながる場合が多くあります。日頃から消火器の設置場所や使い方を確認し、いざという時に備えましょう。

渋谷消防署予防課防火管理係 ☎03-3464-0119 ☎03-3464-0143

### 耐震相談会

開催 4月16日(木)14:00～16:00(1組30分程度)

会場 区役所本庁舎8階802・803会議室 相談員 一級建築士

定員 8組(先着) 申込 4月3～14日に区LINE・電話で

渋谷区耐震整備課整備促進係 ☎03-3463-2647 ☎03-5458-4918



▲区LINE



## 空間とコミュニティのデザイン 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

### 高齢者向け区営住宅・借上げ等高齢者住宅の入居者募集

募集住宅

#### ●高齢者向け区営住宅

住宅名	所在地	対象世帯	戸数(抽選)	間取り
①エイチウェイサイドエビス	恵比寿3-36-8	65歳以上を含む、60歳以上のみの親族で構成される世帯	各1戸	2LDK
②ピアハウス東	東1-4-4	65歳以上の単身世帯		1DK
③ライフピア西原	西原1-40-11			
④メゾン幡ヶ谷 ※居室内で病死などがあつた住宅	幡ヶ谷3-3-1			
⑤アクティブ住宅新橋	恵比寿1-27-10			
⑥幡ヶ谷原町住宅	幡ヶ谷1-24-28			
⑦幡ヶ谷二丁目住宅	幡ヶ谷2-42-15			

#### ●借上げ等高齢者住宅

住宅名	所在地	対象世帯	戸数(抽選)	間取り
⑧ライフピア西原	西原1-40-11	65歳以上の単身世帯	1戸	1DK

対象 次の全てに該当する世帯

- 区内に引き続き2年以上居住している(住民票で確認することができる)
- 住民税を滞納していない
- 所得が基準内である
- 現在、住宅に困っている状況にある
- 申込者および同居親族が暴力団員ではない

予定使用料(月額) ①35,600～69,900円、②～⑦17,100円～51,900円、⑧30,000～60,000円

※所得や部屋の広さによって異なります。

共益費(月額) ①～⑦2,000円

敷金 ①～⑦使用料の2か月分、⑧使用料の3か月分

申込 3月2～16日(必着)に申込書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口へ郵送

※3月2～16日17:00に区ポータル内のオンライン申請も可

※募集案内・申込書は3月2～10日に区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口、出張所・区民サービスセンターで配布

(区ポータルでダウンロード可)

※詳しくは、募集案内を確認してください。

住宅政策課居住支援係

☎03-3463-1848 ☎03-5458-4947

渋谷区営住宅等窓口 ☎03-3463-3552 ☎03-5458-4947



▲区ポータル (3月2日更新)

### 自転車無料駐輪エリアの利用には登録が必要です

対象 ①区内在住で、自宅から利用駅までの距離が300m以上あり、通学に自転車を利用する小中学生(自転車通学が禁止されている学校を除く)、②障害者手帳を持っている人

※自転車のメーカー名と防犯登録番号が分かるもののほか、①学生証・通学定期券など通学を証明できるもの、②障害者手帳

申込 3月16日から利用者本人または同居の保護者が区役所本庁舎11階交通政策課窓口で ※先着順です。定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

※駐輪場の利用は申請者本人に限ります。

※現在登録している人も、4月以降に利用する場合は改めて申し込みが必要です。

※申し込み状況や対象となる駐輪場について詳しくは、問い合わせてください。

交通政策課交通政策係 ☎03-3463-1854 ☎03-5458-4908



## 空間とコミュニティのデザインのつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



### 玉川上水旧水路緑道再整備 「コミュニティ農園」の参加者を募集します

区では現在、玉川上水旧水路緑道の再整備事業を行なっています。このたび、3月末に再整備工事が完了予定の幡ヶ谷緑道の一部区間(常盤橋～相生橋)で、4月から開始する「コミュニティ農園」の参加者を募集します。

※再整備の一環で先行的な取り組みとして実施してきた「仮設FARM」を本格運用するものです。

日 4月11日(土)～9月30日(水)

対 次の全てに該当する人

- 区内在住・在勤・在学または区内でまちづくり活動をしている
- 課題の抽出やルール構築などに積極的に取り組み、アンケート調査などに参加できる
- 週に少なくとも1～2回程度、作物の水やりなどができる
- 2～3か月に1回程度開催される意見交換会に参加できる
- 日常的に使用できるメールアドレスを持っている



定 60人程度(抽選)

申込 3月9日17:00までに区ポータル内の申込フォームで

※応募用紙のファクス・メールも可

※応募用紙は区役所本庁舎11階緑道・道路構造物課、西原出張所、笹塚出張所で配布(区ポータルでダウンロード可)

※営利目的での応募不可

関 緑道・道路構造物課計画調整係

☎03-3463-2979 ☎03-5458-4946 ✉sec-ryokudo@shibuya.tokyo



▲区ポータル

## 文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。



松濤美術館



〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

### ◎サロン展「顕雲 白井晟一研究所の図面」

本展では、1950年代以降の公共建築の設計や、戦後の建築・芸術界における「伝統論争」への関与を通じて注目を集めた建築家・白井晟一に焦点を当てます。白井晟一が主宰した設計事務所によって作成された原図面や、図面に込められた設計思想の特徴と魅力を紹介いたします。

日 3月8日(日)～22日(日)

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで) ※3月22日は公募展会場のみ16:00まで

休館日 月曜日

※「2026 松濤美術館公募展」も同時開催しています。



### ★ コスモプラネタリウム渋谷

#### ★ 春の新番組「Uyuni」

南半球の天の川や大マゼラン雲、流星、地球の影などが広がる、南米ボリビアのウユニ塩湖の空を8Kフルドーム※で撮影した映像を楽しむことができます。

※半球(ドーム)状のスクリーン全体に映像を投影する方式

日 (火)～(金)15:00～15:40、(土)・(日)・(祝)・(休)16:00～16:40または18:00～18:40 ※投影終了日未定

定 各120人(先着) 費 一般800円、中学生以下400円

申込 鑑賞日の5日前からコスモプラネタ

リウム渋谷HP・現地券売機で

場・関 コスモプラネタリウム渋谷

☎03-3464-2131 ☎03-3464-2148



### 社会教育館のイベント

#### ●第42回えびす社教館まつり

日 3月7日(土)・8日(日)10:00～16:00

対 利用団体による展示・演技発表、縁日、ワークショップなど

場・関 恵比寿社会教育館 ☎03-3443-5777 ☎03-3443-5778

#### ●第41回ながやと音楽まつり

日 3月15日(日)10:00～15:30 対 合唱や楽器演奏の発表

場・関 長谷戸社会教育館 ☎03-3463-8061 ☎03-3463-8062



▲シブカツHP



▲シブカツHP

### 旧朝倉家住宅「春のコンサート 木管三重奏」

日 3月21日(土)14:00～15:00 場 旧朝倉家住宅(猿楽町29-20)

出演 園田明香氏ほか 定 25人(先着)

費 一般500円、区内在住の人200円

※区内在住で60歳以上の人、障がいのある人と付き添い1人は無料

申込 3月5日10:00から電話で旧朝倉家住宅へ

関 旧朝倉家住宅 ☎03-3476-1021 ☎03-3476-1025

文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

### 渋谷区青少年吹奏楽団「第48回定期演奏会」

日 3月22日(日)14:00開演

(13:00開場)

場 文化総合センター大和田

4階さくらホール

曲目 『マードックからの最後の手紙』ほか

指揮 佐藤正人氏

定 600人(先着)

申込 当日会場で

関 長谷戸社会教育館

☎03-3463-8061 ☎03-3463-8062



▲令和7年の定期演奏会の様子

### 日本語教室

日 入門コース(全20回)①5月7日～7月14日の(火)・(木)9:30～11:30、

②5月8日～7月15日の(水)・(金)19:00～21:00、初級コース(全10回)

③5月12日～7月14日の(火)19:00～21:00

場 ①勤労福祉会館 配信 ②・③Zoom

対 区内在住・在勤で高校生以上の外国人

定 各15人(先着) 費 教材費実費

申込 3月9日～4月9日に申込フォームで

関 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



▲区ポータル

### 地域のイベント

イベント名	日時	会場
笹塚マルシェ	3月14日(土)10:00～17:00	笹塚駅北口広場(けやき広場)
	3月15日(日)10:00～17:00	フレンテ笹塚メルグマル広場
十号坂春のフェスティバル	3月21日(土)14:00～(先着500人に福引で花鉢または「生活応援福袋」をプレゼント) ※なくなり次第、終了 ※福引参加券配布期間: 3月10～21日	笹塚十号坂商店街
しぶやさくらまつり	3月23日(月)～4月5日(日) ※イベント実施期間: 3月27日(金)～29日(日) 11:00～15:00	渋谷サクラステージ(桜丘町1-1)ほか
Jizo Fes Kids	3月29日(日)11:00～16:00	地藏通り商店会

※一部、変更となる場合があります。

関 産業観光課産業振興係

☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

### 3月10日は東京都平和の日です

「東京都平和の日条例」では、東京大空襲で多くの方が亡くなったとされる3月10日を「東京都平和の日」と定め、記念行事を実施しています。東京大空襲をはじめ戦災による犠牲者のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、3月10日14:00から1分間の黙とうをささげましょう。

文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 📠03-5458-4938



▲東京都生活文化局HP

## 産業振興 ビジネスの冒険に満ちた街へ。

### 「ハチペイデジタル商品券(第3回)」の有効期限は3月31日です

期限を過ぎると、「商品券のサイフ」に残っている全てのマネー(チャージ金額)およびポイントが失効します。いかなる場合も返金対応はできませんので、有効期間内の利用をお願いします。

※買い物金額に合わせて、「メインのサイフ」から「商品券のサイフ」にマネーを移動することで、デジタル商品券を使い切ることができます。詳しくは、ハチペイサポートデスクへ問い合わせてください。

ハチペイサポートデスク ☎050-5443-6082(平日9:00~17:00)

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 📠03-3463-3528



ハチペイ公式サイト▶

## その他のお知らせ

### 税金 8年度特別区民税・都民税(個人住民税)の申告

8年度の個人住民税は、7年中の所得に基づいて計算されます。申告が必要な人は、期限までに必ず申告してください。

☑ 区内在住で7年中に所得があった人(8年1月1日時点)

※確定申告(所得税の還付申告を含む)を税務署などで行う場合は申告不要です。

☑ 源泉徴収票、各種所得控除の証明書、個人番号確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど)、身分確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)など

申告 3月16日(必着)までに必要書類を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所6階税務課課税第一係・課税第二係へ郵送・持参

※出張所(新橋を除く)・区民サービスセンターへの持参も可

※eTAXを使った電子申告も可

※窓口は混雑が予想されます。郵送やeTAXでの申告にご協力ください。

※申告書の作成に関する相談が必要な場合は、問い合わせてください。

#### ●所得がなかった人も申告をお願いします

申告をしないと、非課税証明書の発行や国民健康保険料などの正しい計算ができない場合があります。所得がなかった人の申告書の書き方については、区ポータル動画などを確認してください。

#### ●日本国外へ出国する場合は納税管理人を指定してください

出国前に、日本国内で納税に関する手続きを代わりに行う納税管理人を選任する必要があります。「納税管理人申告書兼承認申請書」(区ポータルでダウンロード可)を提出してください。

#### ●納税は口座振替が便利です

パソコンやスマートフォンからの申し込み、または口座振替依頼書による申し込みが可能です。

☎ 申告について 税務課課税第一係・課税第二係

☎03-3463-1719・1726 📠03-5458-4913

☎ 口座振替について 税務課税務管理係

☎03-3463-1706 📠03-5458-4913



▲区ポータル(申告)



▲区ポータル(国外転出)



▲区ポータル(口座振替)

### 国民年金 予約相談を活用してください

日本年金機構では、年金の請求手続きや受給している年金に関する予約相談を実施しています。予約の際は、基礎年金番号が分かるものを用意してください。

申込 電話で予約受付専用電話(☎0570-05-4890 ※平日8:30~17:15、年末年始を除く)へ

※[050]で始まる電話番号からかける場合は☎03-6631-7521

年金の請求手続きに関する相談は、日本年金機構HPからも申し込むことができます。詳しくは、日本年金機構HPを確認してください。



▲日本年金機構HP

#### 公共機関の職員をかたった詐欺電話に注意してください

区役所や年金事務所の職員が、保険料や医療費などの還付金や給付金の手続きで、金融機関やATMに誘導することは一切ありません。

不審な電話があった場合は、最寄りの警察署へ連絡してください。

国民健康保険課国民年金係 ☎03-3463-1797 📠03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

※自動音声案内に従って、番号(「1」の後、「2」)を押してください。

### 国民健康保険 保険料の計算には個人住民税の申告が必要です

8年度の保険料は、7年中の所得に基づいて計算されます。8年1月1日時点で区内在住の人は、7年中の所得の有無にかかわらず、区役所本庁舎6階税務課などで個人住民税の申告をしてください。

ただし、次のいずれかに該当する場合は申告不要です。

- 税務署に所得税の確定申告をした
- 収入が給与収入のみで、勤務先から区へ給与支払報告書が提出されている
- 収入が公的年金のみである
- 同一世帯の人の確定申告書や住民税申告書、または勤務先からの給与支払報告書に、扶養親族として記載されている

なお、所得が一定基準以下の世帯には、保険料の均等割額が軽減される制度があります。ただし、世帯内に個人住民税の申告をしていない人がいる場合、軽減の対象とならないことがあります。

国民健康保険課資格賦課係 ☎03-3463-1781 📠03-5458-4940

### 税金 原動機付自転車などの届け出・登録

軽自動車税(種別割)※は、4月1日現在、軽自動車やバイク、ミニカーなどを所有している人に課税されます。区外へ定置場を移転した時や、廃棄・譲渡・盗難があった場合は、速やかに廃車の届け出をしてください。3月31日までに手続きを行わなかった場合、8年度の軽自動車税が課税されます。また、区内に定置場があるにもかかわらず、区外の標識(ナンバープレート)を付けている場合は、渋谷区への登録手続きが必要です。詳しくは、区ポータルを確認してください。

※4月から、「軽自動車税(種別割)」は「軽自動車」に名称が変更されます。なお、税率の変更はありません。

☎ 原動機付自転車・ミニカーについて

税務課税務管理係 ☎03-3463-1704 📠03-5458-4913

• 軽自動車について

軽自動車検査協会 ☎050-3816-3100 📠03-6712-8625

• 125ccを超えるバイクについて

東京運輸支局 ☎050-5540-2030 📠03-3471-6320



▲区ポータル

### 暮らしと事業の無料相談会

☎ 3月21日(土)12:00~16:00(1人40分) ※時間指定不可

☑ 地域交流センター恵比寿

☑ 法律、税金、不動産、登記、労働、年金、行政手続きなどに関する相談

相談員 弁護士、税理士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士

☑ 区内在住・在勤の人、区内事業者 ☑ 20人(先着)

申込 3月5日9:00から電話で東京税理士会渋谷支部へ

☎ 東京税理士会渋谷支部 ☎03-3461-2938(平日9:00~17:00)

広報コミュニケーション課広聴相談係

☎03-3463-1290 📠03-5458-4920



令和8年度

# 渋谷区当初予算案の 主な事業を発表しました

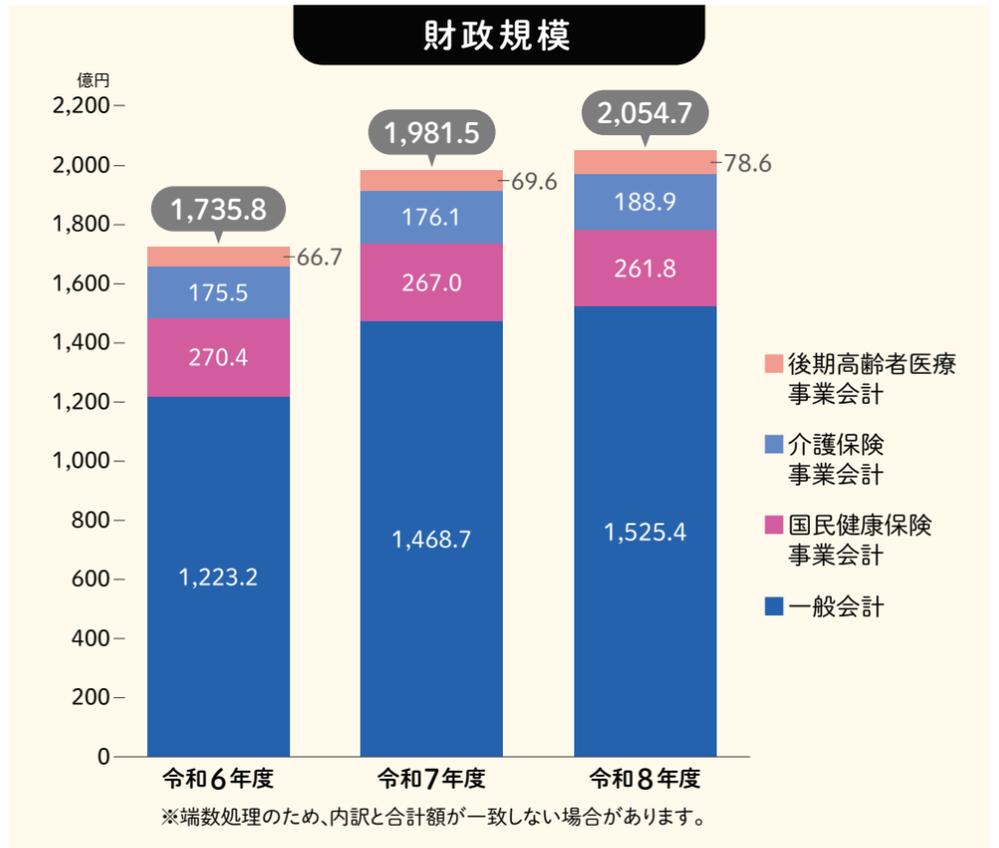
令和8年度の予算案は、未来への投資として「未来の学校プロジェクト」の実現をハード・ソフトの両面から力強く推進していくとともに、喫緊の課題である少子化への対応として、小学校での朝の見守り事業をはじめとする各種事業に取り組み、子育てしやすい環境のさらなる充実を図る内容としています。また、渋谷区基本構想に基づき、高齢者・障がい者福祉施策の充実、街の安全・安心の向上、地域コミュニティの活性化などの各種政策を着実に実行し、区民をはじめとした渋谷民のウェルビーイングのさらなる向上を実現していきます。

※渋谷区当初予算案の概要について詳しくは、区ポータルを確認してください。

図広報コミュニケーション課広報係  
☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920



▲区ポータル



### 子育て・教育・生涯学習

- 子どもみらい創造プログラム
- 子育て支援の充実
- 朝キッズ(朝の見守り事業)
- 未来の学校プロジェクト

▲西原キャンパス

▲ラーニング・コモンズ

※パースはイメージであり、今後変更となる場合があります。

### 防災・安全・環境・エネルギー

- 避難所運営事業
- きれいなまちづくり

ゴミを捨てると、お金も捨てることになるよ。  
ポイ捨てしたら、罰則金、6.1から

ポイ捨て禁止に関する啓発▶

### 空間とコミュニティのデザイン

- 玉川上水旧水路緑道の再整備
- 地域公共交通事業

デマンド交通実証実験車両「GOエコノミー」▶

※乗車イメージ

### 福祉

- 福祉人材支援手当
- 高齢者スマートフォン購入費助成事業
- 移動支援事業

### 文化・エンタテインメント

- 都市連携事業
- 白根記念渋谷区郷土博物館・文学館のリニューアル

リニューアル後の外観イメージ▶

※パースはイメージであり、今後変更となる場合があります。

### 健康・スポーツ

- 健康増進事業
- 地域スポーツ・文化活動の支援

シブヤユニテッド (ストリートスポーツクラブ)▶

### 産業振興

- デジタル地域通貨事業

ハチペイ Hachi Pay