

母校・加計塚小学校で振り返る芸人としての原点。

令和 8 年 9 月 15 日 No. 1619
(2026年)

発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)



▲ Lit.Link
(公式 SNS など)

しぶや区ニュース ウェブテキスト版
 Shibuya City News – Website version

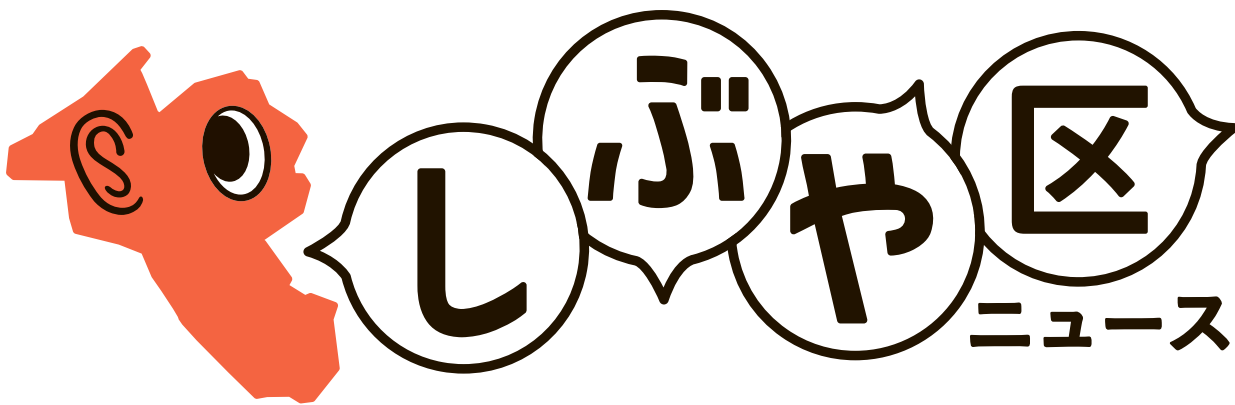
渋谷区公式ウェブサイト(渋谷区ポータル)ではしゅや区ニュースを「やさしい日本語」と多言語で閲覧できます。また、声のニュース(音声版)や点字版も発行しています。



The official Shibuya City website offers Shibuya City News in plain Japanese and multiple languages, as well as a text-to-speech version for accessibility purposes.



▲ 区ポータル
Shibuya City website



関町知弘さん
撮影場所：加計塚小学校

お笑い芸人の夢を育んだ、ふるさと・恵比寿のこと。

4 6	介護保険で福祉用具購入費と 住宅改修費の一部を支給します ほか	7 9	「東京サンロッカーズ」ホームゲームに 子どもを招待します ほか	10 12	代々木警察署の仮庁舎移転と 分庁舎新設計画のお知らせ ほか	13 15	無料公証相談 渋谷区公式SNS ほか
--------	------------------------------------	--------	------------------------------------	----------	----------------------------------	----------	-----------------------

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

笑いを原動力に、ふるさと・渋谷を盛り上げたい。

渋谷のラジオで
出張インタビュー



恵比寿出身で在住歴43年のお笑い芸人、ライス・関町知弘さんに、子ども時代の思い出や地元への思い、お笑いの魅力などを伺いました。



小学生の頃から
クラスみんなを
笑わせることが
大好きでした。

お笑い芸人
せきまちともひろ
関町知弘さん

プロフィール

昭和58(1983)年生まれ、渋谷区恵比寿出身。区立加計塚小学校・広尾中学校卒業。平成15(2003)年にお笑いコンビ「ライス」を結成。平成28(2016)年にはコント日本一を決める大会「キングオブコント」で優勝。近年は、お笑い芸人として活動するほか、劇場を基盤にテレビやラジオ番組、ドラマや舞台など幅広い分野で活躍しており、今後のさらなる活躍に注目が集まる。趣味は温泉巡りやドライブ。

野球、自転車冒険、映画。恵比寿で遊んだ少年時代

—— 自己紹介をお願いします。

関町：お笑いコンビ「ライス」の関町知弘です。恵比寿に43年間住んでいて、『しゅぶや区ニュース』は毎号、隔々まで読み込んでいます。ずっとしゅぶや区ニュースに載れることを待ち望んでいたの、念願がかなってうれしいです！

—— 関町さんは、区立加計塚小学校の卒業生と伺いました。小学校時代の思い出を教えてください。

関町：小学校時代は、加計塚小学校を拠点とする少年野球チームに6年間

所属していました。試合では一度も勝てませんでしたが、チームの仲間と一緒に野球をするのはすごく楽しかったですね。僕が入団した頃は、まだビールの工場があって、工場内の空き地で毎週末練習をしていました。新しい施設ができることによって、途中から練習場所が校庭に変わったときは、ちょっと寂しい気持ちになったことを覚えてます。

—— 活発な小学生だったのですね。

関町：そうですね。今日、久しぶりに校舎に入らせていただいて「ここで先生に怒られたな」とか「ここで友達とけんかしたな」とか、いろいろ思い出しました。小学生の頃から、人を笑わせることが大好きでした。オナラをしたり変な声を出したり、レベルはだいぶ低いですが、クラスで笑いを取っていましたし、卒業文集の「面白い人ランキング」でも上位に入っていた記憶があります。でも、あまりガツガツ行くと飽きられると思って、タイミングを見て「こぞぞ！」という時に笑いを取りにいくような子どもでした。

—— 放課後や休日はどんなことをしていましたか？

関町：「恵比寿東公園（通称「タコ公園」）の縁石の上から落ちないで一周できるかゲーム」をしたり、自転車で行けるところまで遠くへ行ったり、いろいろ工夫して遊んでいました。恵比寿から、港区の芝浦ふ頭まで自転車で行ったのは大冒険でしたね。小学4年生の時にはどうしても見たい映画があって、1人で東急文化会館（現在の渋谷ヒカリエ）の映画館まで行った思い出もあります。映画の面白さと1人の高揚感が相まって、すごく心が潤う体験でした。親と一緒に映画を見に行った時には、パフェを食べて帰るのが楽しみでしたね。

街は変わっても、人のあたたかさは変わらない

—— 関町さんにとって恵比寿はどんな街ですか？

関町：僕にとって恵比寿は、人情味のある下町です。昔は個人経営の中華や焼肉のお店が街のあちこちにあって、家族でよく食事に行きましたし、夜になると駅前にはラッパの音とともに屋台がやって来てにぎわっていました。朝になると、屋台のおばちゃんが道路に水をまきながら店じまいをしていて、僕はその光景を見るのが好きでした。今でも、裏道には昔ながらの建物やお店があって、当時の名残を感じてうれしくなります。

—— 現在の恵比寿はオシャレな街として知られていますね。

関町：高校生ぐらいの頃から街がどんどん変わっていった、自分が住んでいる恵比寿と世間がイメージする恵比寿が全然違うことに、コンプレックスを抱えていた時期もありました。学校の友達から、恵比寿にできた新しい店について聞かれて知ったかぶりをしたり、「家にジェットバスがある」とうそをついてしまい後々バレて気まずい空気になったり(笑)。そのうちに、カッコつけることを諦めて自然体になりましたが、思春期ということもあって、街の変化を敏感に感じていたのかもしれませんが、街は変わっても、人のあたたかさは変わらないですね。恵比寿には長く住んでいる人が多くて、今でも野球チームのコーチや、近所の人たちが気軽に声をかけてくれますし、地域のお祭

りも盛んです。そうした下町っぽさは、これからも変わらないでいてほしいと思います。

恵比寿のおかげで芸人の夢を追うことができた

—— 芸人の道を歩むことになったきっかけを教えてください。

関町：コンビの相方である田所とは高校で出会って、遊びの延長でお笑いを始めました。卒業後は2人とも同じ大学に進学しましたが、お互い芸人になる夢を諦めきれず、親の反対を押し切って大学を中退し、お笑い芸人の養成所に入りました。でも、芸人として売れるのは簡単なことではなくて、下積みの10年間はアルバイトをしながら実家で生活していました。同期がテレビで活躍する姿を見て、焦りや不安も感じていましたし、両親にも心配をかけたと思います。

—— 転機の一つである「キングオブコント2016」優勝後は、どのような変化がありましたか？

関町：優勝した瞬間から次々と仕事が増え込んで、生活も安定しましたし、性格も社交的になり、芸人らしくなったと思います。両親もすごく喜んでくれましたし、近所の人たちもお祝いの言葉をかけてくれました。久しぶりの同級生からもたくさん連絡が来てびっくりしましたが、純粋にうれしかったです。

—— 芸人として、恵比寿在住で良かったと感じることはありますか？

関町：僕がお笑い芸人を続けることができたのは、実家が恵比寿にあったからと言っても過言ではないです。下積み時代も実家に住み続けて、時々晩ごはんのおかずにはケチをつけるなどして迷惑をかけてしまいましたが、好きなお笑いをやらせてもらえました。両親には本当に感謝しています。周りの芸人仲間からは「関町は都会育ちらしさにじみ出ている」とよく言われます。うまく説明できないのですが、ガツガツしていないので、僕がいると場の空気が柔らかくなるみたいです。これも恵比寿という街で培われた、芸人としての個性かなと思っています。

—— 近年はお笑いのほか、俳優としても活躍されていますね。

関町：令和元(2019)年から、仲の良い同期3組で「メトロonz」という演劇チームを結成しました。結成した理由は、コントで培った演技力を生かして余計な笑いを取らない、きちんとした芝居をやりたいと思ったからです。稽古のやり方や公演期間、見に来てくれるお客さんも、お笑いライブとは全然違ってすごく新鮮ですし、最近俳優の仕事も増えてきて、個人としてもチームとしても成長を感じます。お笑いもお芝居も奥が深いので、もっと勉強していきたいです。

—— 関町さんが思う、お笑いの魅力とは？

関町：落ち込むことがあった時、笑うとちょっと気持ちが楽になるじゃないですか。僕はテレビでスベって落ち込んでも、舞台上でウケれば一瞬で忘れます。お客さんの笑い声には、気持ちを一気に回復させてくれる不思議な力があって、それが大きければ大きいほど「今、すごく幸せだな」と感じます。若い頃にしかできない笑いも確かにあるけれど、人生経験を積み重ねていくほど人間味が増して、深い笑いが取れるよ

うになります。芝居でも、ちょっと言い方や表情を変えるだけで、お客さんが笑ってくれるようになってうれしいです。単純に顔が面白くなってただけかもしれませんが、どんどん人間としての深みが増していく芸人になれたらと思っています。

—— お笑い芸人になりたい子どもたちにアドバイスをお願いします。

関町：はっきり言って、厳しい世界です！いつ誰と出会うか、運の要素も大きいです。僕自身、相方や同期と出会ってなかったら、今の自分はなかったと思います。僕は、人との出会いは一人一人必ず意味があって出会うものだと思います。だからこそ、小さな出会いも一つ一つ大切に、毎日を楽しんでほしいなと思います。

—— 渋谷区でやってみたいことはありますか？

関町：恵比寿ガーデンプレイスの冬の風物詩である、バカラシャンデリアの前でお笑いライブをやりたいという夢があります！ロマンチックなクリスマスに関町サンタが笑いを届けにやって来る！そんな企画が実現したらうれしいなと思っています。恵比寿でのロケ番組や、恵比寿を舞台にしたドラマの脚本などもぜひ、やってみたいですね。地元出身ならではの視点で、ローカルでディープな恵比寿を紹介してみたいです。

—— 区民の皆さんにメッセージをお願いします。

関町：生まれてから43年間、ずっと恵比寿に住んでいますが、まだまだこの街の魅力は尽きないと感じています。これからも恵比寿、そして渋谷区を愛して、良いところをたくさん見つけていきたいですし、お笑いで渋谷区を盛り上げることができたらうれしいです。ライス関町の今後の活躍に、ご期待ください！

(((「渋谷のラジオ」で放送中！)))



関町さんへのインタビューは9月15・22・29日に「渋谷の星」で放送します。



▲渋谷のラジオHP



図 広報コミュニケーション課広報プロモーション係
☎ 03-3463-1287 ☎ 03-5458-4920

区ポータル
(バックナンバー)▶



渋谷区の番組を放送中です

ラジオしゅぶや区ニュース

月～木 11:00/16:00/21:50(10分間)
「しゅぶや区ニュース」の情報を発信します。

渋谷いきいき倶楽部

月～金 13:00/16:30(30分間)
シニアの皆さんを応援する番組です。

渋谷の星

火 11:10(45分間)
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

渋谷のくらし

金 16:00(30分間)
地域の催しなどの様子を伝えます。

ラジオしゅぶや区ニュース(区長の部屋)

金 11:00/17:00/19:50(10分間)
区長が出演します。
(ラジオしゅぶや区ニュースの内容になる場合あり)

しゅぶや区ニュース × 渋谷ラジオ とは？

「しゅぶや区ニュース」は、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載し、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。

渋谷ラジオ

周波数：87.6MHz FM

☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo(レディモ)で聴取可能(iOS・Android対応)

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/

子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

認可保育園・幼保一元化施設

9年度の入園児を募集します

▶対象 保護者の就労・病気・出産・介護などの理由で、保育が必要な乳幼児(9年4月1日までに出産予定の人も申し込み可)

▶申し込み

オンライン申込 10月1日～11月20日に区ポータル内のオンライン申込で

窓口申込 10月22日～11月27日に区役所本庁舎4階保育課入園相談係窓口で ※(土)・(日)・(祝)・(休)を除く(11月3日(火・祝)・21日(土)9:00～16:00は受け付け)

郵送申込 10月1日～11月20日(消印有効)に申込書類を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎4階保育課入園相談係へ郵送

※原則、区外在住の人が対象です。区内在住で郵送申込を希望する人は、相談してください。

※保育園入園のご案内・申込書類は、10月から保育課入園相談係、認可保育園、区立保育室、区立幼保一元化施設、子育て支援センター、出張所、区民サービスセンター、保健相談所で配布(区ポータルでダウンロード可)

●窓口申込には事前予約が必要です

予約日時 9:00～11:30、14:00～16:00(1世帯30分まで)

予約方法 10月1日～予約日前日に区LINE・電話・窓口で

※事前説明・相談を希望する人は10月21日までに問い合わせてください。



▲区ポータル



▲区LINE

▶結果公表 9年2月3日(予定)

※現在入園待機(空き待ち)中で9年4月以降も引き続き入園を希望する場合も改めて申し込みが必要です。

※転園を希望する人も、申し込みが必要です。

※渋谷区外に転出予定で渋谷区外の保育園を希望する場合は、希望する保育園がある自治体の保育担当部署へ確認してください。

※9年5月以降の申し込みは、各月締め切り日まで受け付けます。

問 保育課入園相談係 ☎03-3463-2492 ☎03-5458-4907

ボランティアセミナー「『聞く』を学んで地域で活かす 傾聴ボランティアの第一歩」

日常生活、仕事、地域活動などさまざまな場面で役立つ「傾聴」の基本についてグループワークなどを通じて学びます。

日 10月9日(金)13:00～15:00

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

講 日本傾聴ボランティア研究センター理事長 澤村直樹氏

対 区内在住・在勤・在学の人

定 30人程度(抽選)

申 9月27日までに申込フォームで

問 学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

スマホサロンを活用してください

スマホサロンは、スマートフォンの基本操作や設定などで困ったときに気軽に相談できる場所です。詳しくは、シブカツHPを確認してください。



▲シブカツHP

会場	曜日	時間
地域交流センター新橋	(月)	13:30～16:30
地域交流センター神宮前		
リフレッシュ氷川	(火)	9:00～12:00
上原社会教育館	(水)	
地域交流センター笹塚	(木)	13:30～16:30
千駄ヶ谷社会教育館		
地域交流センター本町	(金)	
地域交流センター代々木	(金)	

※(祝)・(休)、年末年始を除く、相談時間は30分程度

講 デジタル活用支援員 申 当日会場で

問 ㈱渋谷サービス公社デジタルデバйд解消事業係 ☎080-4637-4740

学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428

スマイルシップスポーツベビーin原宿こども園 「子育てひろば」

日時		対象	定員(先着)
10月13日(火)	10:30～11:15	区内在住で2カ月～1歳未満の子どもと保護者	各7組
10月27日(火)		区内在住の1歳児と保護者	

場 原宿こども園(神宮前1-1-10)

内 子どもと楽しく体を動かし、自律神経を整える呼吸と姿勢を学ぶ

講 スマイルシップスポーツベビー認定コーチ

申 9月24日から電話で原宿こども園(☎03-6438-9301)へ

問 (一社)次世代SMILE協会 ☎03-5422-7622

保育課保育管理係 ☎03-3463-2483 ☎03-5458-4907



▲原宿こども園HP

オンライン食育セミナー「目指せ理想の身長! 子どもの成長スパートを食事からサポート! 男の子Ver.」

身長が伸びる時期である「成長スパート」を知るための方法を紹介するほか、男の子の成長期に必要な栄養やバランスの良い食事について話します。

日 10月29日(木)11:00～12:00 配信 Zoom

講 エームサービス(株)管理栄養士 原紀子氏

対 区内在住・在勤・在学の人 定 25人(先着)

申 9月18日10:00から渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

問 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694

子ども政策課子ども青少年課育成係

☎03-3463-2578 ☎03-5458-4942



▲すぽっとHP

子育て教室 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」(BP1プログラム)(全4回)

日 10月28日～11月18日の(水)14:00～16:00 場 代官山子育て支援センター

内 参加者の相互交流を通して子育ての方法を学ぶ

講 ベビープログラム認定ファシリテーター 林いずみ氏

対 区内在住で、8年5月19日～8月28日生まれの第1子と母親

定 10組(先着) 申 9月28日から代官山子育て支援センター窓口または電話(☎0120-87-1152)で

問 代官山子育て支援センター ☎0120-87-1152 ☎03-3464-1143

子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964

シブカツウェブ PickUp!

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(通称「シブカツ」)では、同じ趣味を持った集まりや、ボランティア活動、NPOなど、地域でつながる団体やコミュニティを紹介しています。

●今月のピックアップ

NPO法人名	活動内容(主なボランティア募集内容)
よりどりみどり	精神障がいのある人の就労支援の手伝い、食堂運営補助や手工芸品制作の手伝い、事務作業や配達支援
東京少年少女センター	子どもの居場所づくりや外遊び活動の見守り・運営補助、野外活動のスタッフ
ぱれっと	知的障がいのある人の余暇活動支援、イベント企画や交流活動など
ピアサポートネットしぐや	全ての子ども・若者の居場所づくり、見守りや学習・遊びのサポートなど
洋服ポストネットワーク協議会	衣類のリユース活動支援、洋服寄付会場での受付業務など

掲載申込 シブカツHPまたはシブカツ窓口(渋谷ヒカリエ8階)で

※掲載には要件があります。詳しくは、シブカツHPを確認してください。

問 学びとスポーツ課活躍支援係

☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428

シブカツHP▶



国学院大学図書館連携事業読書会「万葉集を読む」
(全3回)

『万葉集』に関する図書を通じて、日本最古の歌集の魅力に迫ります。

日 10月15日、11月19日、12月17日(木)14:00～15:30
※3回目終了後には茶話を予定しています。(有料)

場 本町図書館ほか

講 国学院大学研究開発推進機構准教授 渡邊卓氏

定 20人(先着)

申 9月17日から電話・窓口で

問 本町図書館

☎03-5371-4833 ☎03-5371-4558



▲渡邊卓氏



▲図書館HP

文学・文化教養講座(全4回)

日 10月21・28日、11月11・18日(水)10:00～12:00または13:30～15:30

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

図 今日の日本文化を知るための日本美術の歴史と鑑賞

講 武蔵野美術大学教授 春原史寛氏

図 区内在住の人

定 各30人(抽選)

申 9月15日～30日(必着)までに往復はがき(〔6ペーシ〕必要事項のほか希望コース、メールアドレスを記入)を、〒150-8510渋谷2-21-1渋谷ヒカリエ8階学びとスポーツ課学び支援係へ郵送

※9月15～30日17:00に申込フォームも可

問 学びとスポーツ課学び支援係

☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

10月のおはなし会のお知らせ

会場	タイトル	日時		対象	定員
中央 図書館	おはなし会	10月7日(水)	15:00～15:30	小学6年生 以下	各20人
		10月17日(土)	11:00～11:30		
		10月21日(水)	15:00～15:30		
		10月28日(水)			
	乳幼児 おはなし会	10月13日(火)	10:30～11:00	3歳以下	
こもれび 大和田 図書館	おはなし会	10月3日(土)	15:00～15:30	小学6年生 以下	
		10月10日(土)			
		10月17日(土)			
		10月24日(土)			
	乳幼児 おはなし会	10月23日(金)	10:30～11:00	3歳以下	
西原 図書館	おはなし会	10月7日(水)	14:30～15:00	小学6年生 以下	各30人
		10月14日(水)			
		10月24日(土)	11:00～11:30		
	乳幼児 おはなし会	10月7日(水)	10:30～11:00	3歳以下	
富ヶ谷 図書館	おはなし会	10月3日(土)	11:00～11:30	小学6年生 以下	各20人
		10月24日(土)			
	乳幼児 おはなし会	10月14日(水)	11:00～11:30	3歳以下	
本町 図書館	おはなし会	10月3日(土)	11:00～11:30	小学6年生 以下	
		10月17日(土)			
		10月24日(土)			
	乳幼児 おはなし会	10月21日(水)	11:00～11:30	3歳以下	
臨川 みんなの 図書館	おはなし会	10月7日(水)	15:00～15:30	小学6年生 以下	各30人
	ハロウィン おはなし会	10月25日(日)			
	おはなし会 プラス	10月3日(土)	14:00～14:30	小学6年生 以下	
	乳幼児 おはなし会	10月28日(水)	15:00～15:30	3歳以下	
代々木 図書館	おはなし会	10月3日(土)	15:00～15:30	小学6年生 以下	各20人
		10月10日(土)			
		10月31日(土)			
	乳幼児 おはなし会	10月15日(木)	11:30～12:00	3歳以下	
笹塚 こども 図書館	おはなし会	10月3日(土)	15:00～15:30	小学6年生 以下	
		10月10日(土)			
		10月17日(土)			
	スペシャル おはなし会	10月24日(土)			
	乳幼児 おはなし会	10月18日(日)	11:00～11:30	3歳以下	

申 当日会場で

●おはなし会など日程変更のお知らせ

10月から、おはなし会の開催日時を一部変更します。土曜日開催を増やすなど、参加しやすい日程となります。

※詳しくは、図書館HPを確認してください。

問 中央図書館 ☎03-3403-2591 ☎03-3403-2270



▲図書館HP

ふらっとアイリス

日時	内容など
9月18日(金) 10:30～12:00	のんびりフィーカ 図 目的や結論を求めずに、テーマに沿って参加者同士で自由に語り合う
9月19日(土) 10:30～12:00	読書会 図 ジェンダーをテーマにした本を通じて、日常の中にある疑問を考える 図 『抱え込む男たち ケアで読み解く生きづらさの正体』奥田祥子(著)朝日新書
9月19日(土) 14:00～16:00	LGBTQコミュニティスペース#しづにじ 図 洋服交換会 図 衣服や雑貨など1点以上 ※衣服は事前に洗濯してください。

申 当日会場で

場・問 渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398

渋谷ハチコウ大学の学生を募集します

渋谷ハチコウ大学は、区内の大学や民間企業などと連携し、新しい学びを提供する区民大学です。

図 区内在住で55歳以上の人(9年3月31日時点)

申 9月15日～10月15日にシブカツHPまたは渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ窓口(渋谷ヒカリエ8階)で

※詳しくは、シブカツHPを確認してください。

問 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ

(学びとスポーツ課学び支援係)

☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲シブカツHP

渋谷ハチコウ大学クラブ活動

・「将棋入門クラブ(後期)」(全9回)

日 10月28日、11月11・25日、12月9・23日、9年1月13・27日、2月24日、3月10日(水)13:30～15:30

場 駒テラス西参道

講 指導棋士四段 藤田一樹氏ほか

定 20人(抽選) 費 2,000円

・特別講座「心と身体を温める大人のエレガンスバレエ」

日 10月29日(木)13:30～15:30

場 MIHO BALLET SCHOOL(西原3-17-8)

講 阿久津美歩氏

定 16人(抽選)

〈共通事項〉

図 区内在住で60歳以上の人(9年3月31日時点)

申 9月25日(必着)までに往復はがき(〔6ペーシ〕必要事項のほか生年月日を記入)を、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田2階渋谷ハチ公大学クラブ事務局へ郵送・持参 ※申込フォームも可

※詳しくは、募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シブカツHPでダウンロード可)を確認してください。

問 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局

☎03-3464-5171 ☎03-3464-5171

学びとスポーツ課学び支援係

☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

子育て・教育・生涯学習のつづき

 社会教育館講座

●正しさと疲れがちな今の、対話を深めるコツ「ズレに出会う批判編」

日 10月17日(土)10:00～16:30

場 上原社会教育館

内 意見の違いが出たときこそ対話を切らずにむしろ深める、「建設的な批判」の方法を体験する

講 大前みどり氏 定 20人(抽選)

●アクティブ朗読のススメ2026「詩の世界を演じてみる」

日 10月17日(土)14:00～16:30

場 上原社会教育館

内 暮らしに役立つ声の基礎練習

講 杉村理加氏ほか

定 20人(抽選) ※小学生は保護者同伴



▲応募フォーム



▲応募フォーム



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



●自分の暮らしと海をつなげる

日 10月17日(土)14:30～16:30

場 千駄ヶ谷社会教育館

内 日々の生活と海とのつながりを、オンラインミュージアム「MOON」から考え結び直す

講 加藤大貴氏

定 30人(抽選)

〈共通事項〉

※ 区内在住・在勤・在学の人

※ 9月25日までに応募フォームで

場 千駄ヶ谷社会教育館 ☎03-3497-0631 ☎03-3497-0632

学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲応募フォーム



福祉

あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

 介護保険で福祉用具購入費と住宅改修費の一部を支給します

要支援・要介護認定を受けている人が、在宅生活に必要な福祉用具の購入や住宅改修を行う場合、費用の一部を支給します。

●福祉用具購入費

対象となる用具 腰掛け便座、入浴補助用具、歩行器、つえなど

支給限度額(年間) 10万円 ※都道府県が指定した事業者からの購入に限ります(通信販売は対象外)。

●住宅改修費

対象となる改修 手すりの取り付け、段差の解消など

支給限度額 20万円 ※着工前に申請・承認が必要です。

〈共通事項〉

※ 介護保険で要支援・要介護認定を受け、在宅で生活している人

支給方法 次のいずれか

・ いったん全額を支払い、後から保険給付分を受け取る方法(償還払い)

・ 自己負担分のみを事業者へ支払う方法(受領委任払い)

※身体状況などにより支給対象にならない場合があります。

※事前に地域包括支援センターなどへ相談してください。

※詳しくは、区ポータルを確認してください。

※ 必要書類一式を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所

本庁舎5階介護保険課介護給付係へ郵送・持参

※ 介護保険課介護給付係

☎03-3463-1997 ☎03-5458-4934



▲区ポータル

 お口のアンチエイジング教室(全2回)

日時		会場
11月4日(水)、9年2月3日(水)	14:00～16:00	代官山スポーツプラザ
11月5日(木)、9年2月18日(木)		総合ケアコミュニティ・せせらぎ
11月12日(水)、9年2月4日(水)	10:00～12:00	SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター
11月13日(金)、9年2月5日(金)		笹塚区民会館

※ 歯科医師指導による口腔機能検査(咀嚼力検査、口腔水分計測、舌圧測定など)、顔・口のトレーニングの紹介

※ 区に住民登録のある65歳以上で、事業参加に当たり他の人の介助を必要とせず、自分で記名式アンケートに回答できる人

※ 各20人(抽選)(初めての人を優先)

※ 10月7日(消印有効)までにはがき(6ページ)必要事項のほか生年月日を記入)で、〒150-0011東3-14-13ひがし健康プラザ2階渋谷区口腔保健支援センタープラザ歯科診療所へ、または電話でプラザ歯科診療所(☎03-5466-2770)、渋谷区歯科医師会(☎03-3770-2341)へ

※ 介護保険課介護総合事業係

☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934



 高齢者マッサージサービス

日程	受付時間	会場	定員(先着)
10月6日(火)	9:30～14:15 (1回35分程度)	はつらつセンター幡ヶ谷	28人
10月14日(水)		千駄ヶ谷敬老館	14人
10月22日(木)		総合ケアコミュニティ・せせらぎ	28人
10月23日(金)		リフレッシュ氷川	14人

※ 国家資格保有者によるマッサージ

※ 区内在住で65歳以上の人 費 1,400円(施術費)

※ 住所・氏名・年齢を確認できるもの、手拭い(薄手のタオル)2枚

※ 当日会場で ※代理人の申し込み不可

※ 高齢者福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

 若返るダイヤモンド体操

日時	会場など	定員(先着)
10月5日～12月21日の(月) 10:00～11:00 ※10月12日、11月23日を除く	美竹の丘・しぶや ※ 室内用運動靴	20人
10月6日～12月22日の(火) 9:30～10:30 ※10月13日、11月3・24日を除く	代官山スポーツプラザ ※ 室内用運動靴	各25人
10月6日～12月22日の(火) 13:30～14:30 ※11月3日を除く	はつらつセンター参宮橋	
10月6日～12月22日の(火) 14:00～15:00 ※11月3日を除く	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	15人
10月7日～12月23日の(水) 9:30～10:30 ※11月4日を除く	ひがし健康プラザ	各20人
10月7日～12月23日の(水) 10:00～11:00	地域交流センター代々木の杜	
10月7日～12月23日の(水) 13:30～14:30	はつらつセンター ケアステーション本町	25人
10月1日～12月24日の(木) 10:00～11:00	恵比寿社会教育館	35人
10月1日～12月24日の(木) 10:30～11:30	杜の風・上原(上原2-2-17) ※ マスク	20人
10月1日～12月24日の(木) 13:30～14:30	勤労福祉会館	15人
10月8日～12月24日の(木) 13:30～14:30	かなみの杜・渋谷 ※ マスク	20人
10月2日～12月25日の(金) 10:00～11:00 ※10月16日、11月20日、12月18日を除く	日本赤十字社総合福祉センター レクロス広尾(広尾4-1-23)	16人
10月2日～12月25日の(金) 10:00～11:00	ケアステーション笹幡	20人

※ 座る・立つ・エアロビクスなどを組み合わせた区のオリジナル体操

※ 区内在住でおおむね60歳以上の人 ※通院中の人は医師へ相談してください。 ※ 当日会場で

※ 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

福祉タクシー券(後期分)を交付します

交付開始日 9月24日(木)

区内在住で次のいずれかに該当する人

- 身体障害者手帳1・2級
- 身体障害者手帳3級で、下肢・体幹・呼吸器機能障害がある(常時酸素吸入装置を携帯している)
- 愛の手帳1・2度
- 精神障害者保健福祉手帳1級

申請書などを、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階障がい者福祉課給付係へ郵送・持参

※ファクス・区LINEも可

※申請書は区ポータルでダウンロード可

※8年度前期分の福祉タクシー券を持っている人は、手続き不要です。

障がい者福祉課給付係 ☎03-3463-1924 📞03-5458-4935



▲区ポータル

渋谷区地域福祉計画策定委員会を傍聴できます

10月9日(金)10:00～12:00

区役所本庁舎8階811会議室

渋谷区地域福祉計画の素案について

3人(先着)

9月17日～10月2日に電話で

地域福祉課福祉管理係

☎03-3463-1832 📞03-5458-4936



介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申し込み	内容
10月8日(木) 14:00～15:30	総合ケアコミュニティ・せせらぎ 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 地域包括支援センター ☎03-5790-0881 📞03-5790-0882	フレイル予防と リハビリテーション
10月20日(火) 14:00～15:30	はつらつセンター幡ヶ谷 笹幡地域包括支援センター ☎03-5365-1611 📞03-5365-1612	笑いヨガ
10月22日(木) 13:30～15:00	恵比寿社会教育館 豊沢・新橋地域包括支援センター ☎03-3440-1671 📞03-3440-1675	介護のコツ(声掛け・経口 摂取など)
10月22日(木) 14:00～15:30	千駄ヶ谷北参道施設 千駄ヶ谷・北参道地域包括支援センター ☎03-3475-1461 📞03-3475-1465	介護について

区内在住で介護をしている人

※介護が必要な人の参加は相談してください。

各10人(先着)

9月18日から電話・ファクスで上記地域包括支援センターへ

高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 📞03-3463-2873

公衆浴場のイベント

公衆浴場無料入浴デー

高齢者入浴デー

10月4・18日(日)13:00～16:00

区に住民登録のある60歳以上で利用者証を持っている人

利用方法 受け付けで利用者証を提示

利用者証の申請 申請書・顔写真(正面向き・無背景、縦2.5センチメートル・横2センチメートルからL判まで)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係へ郵送・持参

※オンライン申請・区LINEも可

※申請書は区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係窓口、出張所で配布(区ポータルでダウンロード可)



▲区ポータル

親子ふれあい入浴デー

10月11・25日(日)16:00～19:00

区に住民登録のある中学生以下の人と保護者

住所を確認できるもの(中学生は学生証または在学が確認できるもの)

〈共通事項〉

※実施しない浴場あり。詳しくは、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部に加入している各浴場へ問い合わせてください。

遊湯～ひろば

日時	会場	内容	定員(先着)
10月12日(月・祝) 14:00～16:00	大黒湯 (西原3-24-5)	昭和歌謡を 歌いましょう	各10人
10月19日(月) 13:00～15:00	宝来湯 (恵比寿3-39-5)	シニアヨガ	
10月21日(水) 13:30～15:30	さかえ湯 (東1-31-19)	アロマストレッチ (アロマ講座)	

※介護予防に役立つプログラムと入浴がセットになったメニューです。

内容は一部変更となる場合があります。

区に住民登録のある60歳以上で、①高齢者入浴デー利用者証を持っている人、②介護保険被保険者証を持っている人とその介助者、③その他の人

費③200円

利用方法 受け付けで①利用者証、②介護保険被保険者証を提示

当日会場で

地域福祉課福祉管理係 ☎03-3463-1832 📞03-5458-4936

シルバー人材センター入会説明会

日時	会場	定員(先着)
10月6日(火) 13:00～15:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ (渋谷ヒカリエ8階)	9人
10月14日(水) 10:00～12:00	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	15人

※1人30分程度

会員として働きたい人の相談、入会手続き

区内在住の60歳以上で就労意欲のある人

9月17日から開催日の前日17:00までに電話・申込フォームで

シルバー人材センター

☎03-5465-1876 📞03-3466-1874



▲申込フォーム

健康・スポーツ 思わず身体を動かしたくなる街へ。

秋季スポーツ大会

種目	日時	会場	対象	費用	申込締切	申込先	
弓道	個人戦 団体戦	10月11日(日) 10:00～	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の 有段者で高校生以上の 人、または渋谷区弓道連 盟会員の人	1,000円	10月1日	渋谷区弓道連盟HP内の 申込フォームで 渋谷区 弓道連盟HP▶
クレー射撃	個人トラップ 個人スキート	10月12日(月・祝) 9:00～	神奈川大井射撃場 (神奈川県足柄上郡 大井町)	猟銃所持者 (使用銃は散弾銃に限る)	1人50個撃ち5,500円 撃ち返し1,400円	10月9日	電話・メールで渋谷区クレー射撃連盟へ (☎03-3461-5576 ✉shibuyagun@gmail.com)

学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 📞03-3463-3822

健康・スポーツのつづき

「東京サンロッカーズ」ホームゲームに子どもを招待します

区内在住・在学の子どもの東京サンロッカーズのホームゲームへ招待します。ぜひ、この機会にプロバスケットボールの迫力を楽しんでください。



日時		対戦相手	会場
10月9日(金)	19:05～	富山グラウジーズ	TOYOTA ARENA TOKYO (江東区青海)
10月11日(日)	17:05～	仙台89ERS	
10月17日(土)		長崎ヴェルカ	
10月25日(日)		名古屋ダイヤモンドドルフィンズ	

対象 区内在住・在学の高校生以下の人と保護者

定員 各500人(抽選)

費用 同伴の保護者のみ1,500円

申込 9月15～28日に申込フォームで

※大人のみの申し込みは不可

※1組5枚まで申し込み可

申込先 ㈱東京サンロッカーズ

☎03-6864-4901 ✉ticket@sunrockers.jp

学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査

☎03-3463-3296 ☎03-3463-3822



▲申込フォーム

9月はがん征圧月間・健康増進普及月間です

区の指定医療機関にて、無料でがん一次検診を受けることができます。受診にはクーポン券が必要です。
※詳しくは、区ポータルを確認してください。



▲区ポータル

●がん一次検診(区の事業)

種類	検診内容	対象(9年4月1日時点)
胃がん	胃内視鏡検査またはバリウムエックス線検査	50歳以上で偶数年齢の人
	バリウムエックス線検査	・50歳以上で奇数年齢の人※1 ・45～49歳の人
肺がん	胸部エックス線	40歳以上の人
大腸がん	問診・便潜血検査	
乳がん	マンモグラフィー	40歳以上で偶数年齢の女性※2
子宮頸がん	視診・内診・子宮頸部細胞診	20歳以上で偶数年齢の女性※2

※1 前年度に区のクーポン券で胃内視鏡検査を受診した人は除きます。

※2 奇数年齢の人でも前年度に未受診の場合に限り、クーポン券を発行できます。

●新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(国の事業)

種類	検診内容	対象(9年4月1日時点)
乳がん	マンモグラフィー	41歳の女性
子宮頸がん	視診・内診・子宮頸部細胞診	21歳の女性

●がんを遠ざける5つの健康習慣

たばこ

たばこを吸わない、受動喫煙を避ける

お酒

飲酒を控える

食生活

減塩する、野菜や果物を取る、熱い飲食物は冷ます

身体活動

日常生活を活動的にする

体重

太りすぎや痩せすぎに注意する

申込先 地域保健課健康推進係

☎03-3463-2412 ☎03-5458-4937



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



3期 社交ダンス講習会

日程 10月1日～12月24日の(木)16:00～17:00

※補講は17:10～17:45

会場 代官山スポーツプラザ

講師 (公財)日本ボールルームダンス連盟 小杉伸江氏

対象 区内在住・在学・在勤で社交ダンスの初級者または中級者

費用 各回500円

服装 ダンスシューズまたは室内用運動靴

定員 各70人程度(先着)

申込 当日会場で

※詳しくは、渋谷区ダンススポーツ連盟(☎03-3417-3797)へ

申込先 学びとスポーツ課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



弓道初心者教室(全20回)

日程 10月10日～9年2月27日の(土)10:00～12:00 ※9年1月2日を除く

会場 スポーツセンター

対象 区内在住・在勤・在学で高校生以上の未経験者

定員 15人(抽選)

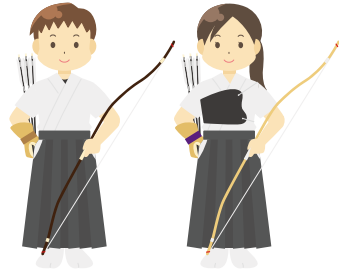
費用 10,000円(保険料を含む)

申込 9月30日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか性別を記入)を、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区スポーツ協会へ郵送

※詳しくは、渋谷区弓道連盟HPを確認してください。

申込先 学びとスポーツ課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲渋谷区弓道連盟HP

9月24～30日は結核・呼吸器感染症予防週間および非結核性抗酸菌症啓発週間です

結核は、発病した人のせきやくしゃみから飛び散った結核菌を周りの人が直接吸い込むことによって感染します。風邪や他の病気と症状がよく似ていて、自分で判断することが難しいため、次のような症状が一つでもみられた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

- 長引く(2週間以上続く)せきやたん
- 発熱
- 著しい倦怠感
- 体重減少



日頃から、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの呼吸器感染症の予防も重要です。また、近年は土や水などに存在する菌による非結核性抗酸菌症(NTM症)が増加傾向にあります。この病気は、基本的に人から人へ感染はしませんが、長引くせきやたんなどの症状がみられます。気になる症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

病気にかかりにくい健康な体づくりのため、日常生活の中で次のことを心がけましょう。

- ・手洗い・手指消毒の徹底
- ・適度な運動の実施
- ・十分な睡眠の確保
- ・バランスのとれた食生活
- ・禁煙
- ・年1回の健康診断の受診(胸部エックス線検査を含む)

申込先 地域保健課感染症対策係

☎03-3463-2416 ☎03-5458-4978

防災・安全・環境・エネルギー 人のつながりと意識が未来を守る街へ。

令和8年度 渋谷区総合防災訓練

渋谷防災キャラバン

in 西原地区・神宮前地区

渋谷防災キャラバンは、地域の防災意識を高め、防災力向上を図ることを目的に開催されている体験型の防災訓練です。誰でも気軽に参加でき、避難所になる小中学校でさまざまな防災訓練や防災ブースを体験できます。家族や友人とぜひ、参加してください。



▲渋谷防災キャラバン公式HP

▶開催地区 ※雨天決行

地区	日時	会場
西原	9月26日(土)9:00~12:00	渋谷区立小中学校 西原キャンパス
神宮前	10月3日(土)9:00~12:00	原宿外苑中学校

●防災ブース実施内容

消防隊員と巡る防災ミニツアーや煙避難体験など、災害時に役立つ知識と技術を身に付けることができます。



消防隊員と巡る防災ミニツアー



煙避難体験



転倒家具挟まれ体験



災害時の協定を締結している都市の特産物マルシェ

●来場者プレゼント&防災スタンプラリー

来場者全員に防災グッズをプレゼントします。また、会場内を巡り、スタンプを全て集めた人を対象に、被災地支援に取り組む企業による「食事の提供」または「防災グッズのプレゼント」を実施します。

※いずれもなくなり次第終了

●防災スペシャルステージ

西原地区

「ワクワク科学実験がいっぱい！ 防災のヒミツを楽しく発見！」



GENKI LABO 市岡元気先生

神宮前地区

「笑って学べる防災クイズ！ みんなで『安心』しましょう！」

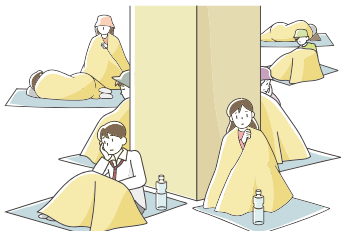


とにかく明るい安村

固防災課災害対策推進係 ☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923

帰宅困難者の受け入れ施設を募集しています

観光や仕事などで区内を訪れ、災害時に帰宅できず滞在先を確保できない帰宅困難者を支援するため、事業者と区で協定を結び、帰宅困難者の受け入れ施設の確保を進めています。



区では、大型商業施設やオフィスビル、学校などの屋内での滞在が可能なスペースを有し、施設の提供や帰宅困難者支援に協力いただける事業者・団体を随時募集しています。詳しくは、問い合わせてください。



▲区ポータル

固防災課防災計画主査 ☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923

9月21～30日は 秋の渋谷区交通安全運動期間です

交通事故を防ぐためには、一人一人が自分の安全は自分で守る自覚を持ち、お互いに責任のある行動を取ることが大切です。

●スローガン

「世界一の交通安全都市SHIBUYAを目指して」

●運動の重点

- 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- 夕暮れ時の早めのライト点灯と、飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底
- 二輪車の交通事故防止

●自転車用ヘルメット購入を補助しています

着用が努力義務化された自転車用ヘルメット普及促進のため、安全基準を満たした自転車用ヘルメットを事業協力店で購入した区内在住の人に限り、1個当たり最大2,000円を補助しています。補助の条件など詳しくは、区ポータルを確認してください。

固区LINEまたは区役所本庁舎11階交通政策課窓口で

固交通政策課交通政策係

☎03-3463-1854 ☎03-5458-4908



▲区ポータル

10月は3R推進・世界食料デー月間です

しぶや・もったいないマーケットを開催します

「もったいない」をテーマにした参加型イベントを開催します。子ども服のリユース会やワークショップなど、さまざまな企画を実施します。環境問題や資源の大切さについて、楽しみながら考えてみませんか。



▲区ポータル

固10月17日(土)10:00～15:00 固文化総合センター大和田

タイトル	開始時間	内容など
しぶや・もったいないワークショップ	11:00	・「もったいない親子料理教室」 ・「紙やすりがキャンパス!食品ロスから生まれた新素材で絵を描こう」 ・「オリジナルストラップをつくろう TシャツアップサイクルWS」 ・企業によるワークショップ (キューピー(株)、(株)伊藤園) 費各100円 申9月17日から区ポータル内の申込フォームで ※当日受け付け枠あり
子ども服のリユース会 (リサイクルるん at しぶや・もったいないマーケット)	11:00 または 13:30	新生児からサイズ120cmまでの子ども服のリユース会 ※汚れ・臭い・破損のあるもの、下着、靴下、靴、子育て用品は回収不可 ※事前回収は、渋谷区清掃事務所・渋谷区子育てネウボラで9月30日まで実施
家庭で余っている物の受け付け (フードドライブ・食器・調理器具・おもちゃ)	11:00	・フードドライブ(家庭で余っている食品) 対象食品 未開封で、賞味期限が1カ月以上あるもの(賞味期限が記載されている) 〈食品例〉穀類、缶詰、調味料、飲料、菓子など ・食器類(せともの・ガラス)、料理器具(鍋・フライパンなど)、スプーン・フォーク ・まだ使用できるおもちゃ(本・絵本、日本人形、テレビゲーム〈ソフトを含む〉などを除く)
ごみを減らすための標語の入選作品表彰式	12:30	区内在住・在学の小学生から募集した標語の展示、優秀作品の表彰 ※標語の展示は10:30から
キーワードラリー	11:00	会場内に隠されているキーワードを集め、景品と交換するイベント ※景品の引き換えは1人1回まで
こもれび大和田図書館とのコラボ企画	11:00	リサイクル本の配布や「もったいない」をテーマとした本の展示

※ワークショップの一部は有料です。

※詳しくは、区ポータルを確認してください。

固清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076



防災・安全・環境・エネルギーのつづき

**しゅば
イベント
カレンダー**

区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



 代々木警察署の仮庁舎移転と分庁舎新設計画のお知らせ

代々木警察署は老朽化に伴い、新宿区内の仮庁舎へ移転します。
また、16年以降、代々木警察署は原宿警察署と統合する方針で、現在の庁舎の跡地に分庁舎を設置します。分庁舎は、地域の皆さんの身近な手続きや相談対応など、警察署の業務を担う警察施設です。最新の情報など詳しくは、警視庁HPを確認してください。



仮庁舎住所 新宿区西新宿4-36-24
移転日 11～12月上旬(予定)
問 代々木警察署 ☎03-3375-0110
安全対策課安全対策主査 ☎03-3463-1598 ☎03-5458-4916



▲警視庁HP



 空間とコミュニティのデザイン 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

 渋谷三丁目地区地区計画を決定しました

「渋谷三丁目地区地区計画の変更」について、9月1日に都市計画を決定しました。詳しくは、区ポータルを確認してください。

問 渋谷駅周辺まちづくり課渋谷駅周辺まちづくり係
☎03-3463-2628 ☎03-5458-4918



▲区ポータル

 YCCつながるイベントシリーズ
「オレンジつながる交流会 2026」

日 10月11日(日)14:00～16:30
場 YCC 代々木八幡コミュニティセンター
内 誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組む活動の交流見本市
対 区内在住・在勤・在学の人
定 100人(先着)
申 9月18日10:00から電話でYCCつながるイベントシリーズ運営事務局へ
※公式HP内の申込フォームも可
※空きがあれば当日参加可
問 YCCつながるイベントシリーズ運営事務局
(株)グリーンアップル内) ☎03-6427-1085
地域振興課施設係
☎03-3463-1639 ☎03-5458-4906



▲公式HP

 樹木園散策

日 10月19日(月)～20日(火)(1泊2日)
宿泊地 アクティブ峰の原(長野県須坂市)
※現地集合・解散、上田駅から送迎あり
対 申し込み代表者が区内在住・在勤・在学の人
定 20人(抽選)
費 一般3,000円、小学生以下2,000円(昼食代・保険料を含む、交通費・宿泊費別途)
申 9月16～27日に電話・アクティブ峰の原HPで
※23・24日は休館日のため、電話申し込み不可
問 アクティブ峰の原(峰の原青少年山の家)
☎0268-74-3179 ☎0268-74-3178



▲アクティブ峰の原HP

 渋谷区住まいのガイドブックを活用してください

住生活に関する制度などを幅広く掲載した総合的なガイドブックです。より良い住まいづくりに活用してください。
閲覧場所 区ポータル、区役所本庁舎12階住宅政策課窓口
主な掲載内容 公的住宅、民間賃貸住宅に関する支援、住宅の改修についてなど
問 住宅政策課住環境整備係
☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947



▲区ポータル

 文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。

 地域のイベント

イベント名	日時	会場
代官山爽涼祭	9月18日(金)～27日(日)	ヒルサイドテラス(猿楽町18-8)ほか
上銀夜市	9月19日(土)14:00～19:00	上原銀座商店街(代々木上原駅東口すぐ)
桜丘秋祭り	9月20日(日)13:00～	桜丘公園ほか
初台阿波踊り大会	9月22日(火・祝)・23日(水・祝)18:30～21:00	初台商盛会(初台駅南口すぐ)
SHIBUYA MIYASHITA PARK BON DANCE	9月26日(土)・27日(日)13:00～21:00	宮下公園 芝生ひろば
ささはた感謝祭	10月1日(木)～10月24日(土)	渋谷区商店会連合会 幡ヶ谷・笹塚ブロック
代々木ハロウィンカーニバル	10月1日(木)～31日(土)	代々木商店街(代々木駅西口すぐ)
Shibu Ao 祭り	10月3日(土)11:00～19:00	青山オーバルビル公開空地(神宮前5-52-2)

問 産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

2026伝承ホール寺子屋 古典の日公開講座「果てあるべからず 能 藝と伝承 日本舞踊との比較の視点」

日 11月1日(日)17:00開演(16:30開場)
場 文化総合センター大和田6階伝承ホール
内 解説とワークショップ 出演 山階彌右衛門氏ほか
定 100人(先着)
費 4,000円 ※当日券は残席がある場合のみ、左記料金に追加500円で販売
申 9月28日10:00から伝承ホール寺子屋HP内の申込サイトで

●区民先行優待販売

区内在住・在勤・在学の人 定 150人(先着) 費 3,500円
持 区内在住・在勤・在学を証明できるもの
日 9月20日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で
※9月21日から電話予約も可(残席がある場合のみ)

〈共通事項〉

※全席指定、未就学児不可
※車いす席についてはホール事務室へ問い合わせてください。
※詳しくは、伝承ホール寺子屋HPを確認してください。

場 文化総合センター大和田ホール事務室
☎ 03-3464-3252 ☎ 03-3464-3289
文化振興課交流推進係
☎ 03-3463-1142 ☎ 03-5458-4938



▲伝承ホール寺子屋HP

ペルーフェスタ渋谷2026

ペルー共和国の文化を身近に感じられるイベントです。伝統舞踊や料理、雑貨の販売など、多様なプログラムを楽しむことができます。
日 10月3日(土)・4日(日)10:00～19:00
場 宮下公園芝生ひろば
申 当日会場で
場 文化振興課交流推進係 ☎ 03-3463-1142 ☎ 03-5458-4938

川本喜八郎人形ギャラリー・コスモプラネタリウム 渋谷企画「諸葛孔明が見た星空」

日 10月3日(土)19:00～20:00(開場18:55)
場 コスモプラネタリウム渋谷
定 100人(先着)
費 1,000円
日 9月17日からコスモプラネタリウム渋谷HP(0:00から)・
現地券売機(開館時間から)で
場 文化振興課交流推進係
☎ 03-3463-1142 ☎ 03-5458-4938



▲コスモプラネタリウム渋谷 HP

松濤美術館



〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366
入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)
※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(土)・(日)・(祝)は無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

◎路上、お邪魔ですか？

日 9月19日(土)～11月23日(月・祝)
開館時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)
※毎週金曜日は20:00まで開館(入館は19:30まで)
休館日 月曜日(休日・祝日の場合はその直後の平日)



▲松濤美術館HP

ふれあい植物センター

〒150-0011東2-25-37 ☎03-5468-1384 ☎03-5468-9385
入園料 100円
※未就学児、60歳以上の人、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳を持っている人との付き添い1人、渋谷区清掃工場周辺地域に住所を有する人は無料

◎オリーブの苗木・培養土の配布

日時		内容	定員(先着)
10月3日(土)	10:00～	オリーブの苗木の配布	50人
	※なくなり次第、配布終了	ふれあい植物センターで作った培養土の配布	30人

区内在住の人
当日会場で

文学講演会「『深い河』における『母なるもの』」

日 10月24日(土)14:00～15:30
場 文化総合センター大和田2階学習室2
内 遠藤周作のキリスト教文学の世界について
講 上智大学神学部教授 片山はるひ氏
定 区内在住・在勤・在学の人
定 25人(抽選)
日 10月4日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか人数く2人まで、両名の氏名を記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎8階郷土博物館・文学館仮事務室へ郵送 ※メールも可
場 郷土博物館・文学館仮事務室
☎ 03-3486-2791 ☎ 03-3486-2793
✉ sby-bunkazai@shibuya-muse.jp



▲郷土博物館・文学館 HP

10月1日は「平和・国際都市 渋谷の日」です

昭和7年10月1日は、渋谷町、千駄ヶ谷町、代々幡町の3町合併により、渋谷区が誕生した日です。平成14年には、条例で10月1日を「平和・国際都市 渋谷の日」と定め、区民と区の連携により、平和と国際交流による文化都市を創造し、区民福祉の進展を図ることを宣言しました。
区民の皆さんの自主的な参加の促進や、区民団体の活動を支援するため、施設の無料開放を実施します。

●文化施設

施設名	時間
リフレッシュ氷川(和室) ※囲碁・将棋用	9:00～21:00 (入館受け付けは20:00まで)
ふれあい植物センター	10:00～21:00 (入園受け付けは20:30まで)
松濤美術館	10:00～18:00 (入館は17:30まで)
重要文化財 旧朝倉家住宅	10:00～18:00 (入館は17:30まで)

日 10月1日(木) 区内在住・在勤・在学の人
区内在住・在勤・在学を証明できるもの

●スポーツ施設

施設名	時間など
スポーツセンター(プール、トレーニング室)	9:00～21:00 (入場は20:00まで)
猿楽トレーニングジム(トレーニングジム)	9:00～21:00 (入場は20:30まで)
代官山スポーツプラザ(プール)	7:00～21:00 (入場は20:00まで)
ひがし健康プラザ(プール)	9:00～21:00 (入場は20:00まで)
上原中学校温水プール(プール)	15:30～21:00
中幡小学校温水プール(プール)	9:00～21:00
渋谷本町学園温水プール(プール)	9:00～21:00
勤労福祉会館(体育館、卓球室、トレーニング室) ※上履きを持参してください。 ※トレーニング室にトレーニング機器の用意はありません。	9:00～21:00

場 文化振興課交流推進係 ☎ 03-3463-1142 ☎ 03-5458-4938

産業振興

ビジネスの冒険に満ちた街へ。

「ハチペイ」加盟店を募集しています

「ハチペイ」は区内の加盟店で支払いができる、区独自のキャッシュレス決済アプリです。
区内のお店やイベント出店者はハチペイ取り扱い加盟店として登録できます。
今後もさまざまなキャンペーンを予定していますので、ハチペイの導入をぜひ、検討してください。

ハチペイのメリット

●導入経費ゼロ
※加盟店料・振込手数料

●決済手数料ゼロ
※商店会未加盟の大企業を除く

●選べる入金回数

●キャンペーンを通じた来店促進

●アプリ上での店舗の宣伝

●多様なチャージ方法
・クレジットカード
・セブン銀行 ATM
・専用チャージ機

●最短 5 分で申し込み可能

●ふるさと納税の返礼品としてハチペイポイントが利用可能
※一部店舗除く

加盟店申し込みの流れ

①申し込み
加盟店ページから申し込み

②スターターキット受け取り
申し込みから 2週間程度で受け取り

③店舗情報設定
簡単な設定で セットアップ完了

④決済キット設置
お店に置くだけで 利用開始

図 ハチペイサポートデスク ☎050-5443-6082(平日9:00～17:00)
産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



ユーザー
約21.5万人
(8年6月時点)

加盟店
約5,300店舗
(8年6月時点)



▲ハチペイ
公式サイト

スタートアップ認定制度 「S-Startups」(第4期)の募集

区では、国内外のスタートアップ(新規事業を立ち上げる会社・個人)のビジネス立ち上げや成長支援のための「Shibuya Startup Support」という取り組みを行なっています。「スタートアップが恐れずに挑戦し続ける土壌を作る」というミッションを掲げ、渋谷から世界に挑戦するスタートアップを認定・支援しています。7年度までに計25社を認定し、事業拡大に向けた伴走支援を行なってきました。認定を希望する場合は、募集要項を確認の上、申し込んでください。



図 以下を含む要件を全て満たすスタートアップ

・日本に所在するプレ・シード^{※1}からアーリー^{※2}までのスタートアップ

・革新的な技術やビジネスモデルを通じて、挑戦し続けるスタートアップ

・渋谷区および渋谷区民が抱える課題に対し貢献できるビジネスを有するスタートアップ

詳しくは、募集要項を確認してください。募集要項は区ポータルでダウンロード可

※1 商業的事業がまだ完全に立ち上がっておらず、研究や製品開発を継続している企業

※2 製品開発や初期のマーケティング、製造や販売活動を始めた企業

図 9月1～30日21:00に区ポータル内の申込フォームで

図 グローバル拠点都市推進課グローバル拠点都市推進係

☎03-3463-2369 ☎03-5458-4924



▲区ポータル



消費生活講座「食材の冷凍活用講座」

図 10月9日(金)14:00～15:30(受け付けは13:45～)

場 商工会館・消費者センター

図 冷凍食品の正しい知識を学ぶ 図 (株)ニチレイフーズ 高橋加菜子氏

図 区内在住・在勤・在学の人 図 30人(抽選)

申 9月30日までに申込サイトで

図 商工会館・消費者センター

☎03-3406-7641 ☎03-5485-0308

産業観光課産業振興係

☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲申込サイト



シニアおしごとフェア in 渋谷区

図 10月29日(木)10:30、11:40、13:20、14:30

※いずれかを選択、各回2時間程度

場 TKPガーデンシティ渋谷(渋谷2-22-3渋谷東口ビル)

図 就職活動に役立つセミナー、合同面接会、情報提供コーナー

図 都内在住の55歳以上の人 図 各20人(先着)

申 9月17日11:00から電話でシニア就業支援キャラバン事務局へ

※シニア就業支援キャラバンHP内の申込フォームも可

図 シニア就業支援キャラバン事務局 ☎03-4565-5986

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲シニア就業支援
キャラバンHP



プチッとセミナーお仕事紹介シリーズ
「コールセンターのおしごと」

図 10月23日(金)13:30～15:30

場 渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

図 仕事内容ややりがいなど

図 求職中の人

図 10人(先着)

申 9月18日10:00から電話で就労支援センターしづやビッテへ ※申込フォームも可

図 就労支援センターしづやビッテ

☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

産業観光課産業振興係

☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲申込フォーム





東京都最低賃金改正のお知らせ

図 10月1日(木)～

図 東京都最低賃金(地域別最低賃金)は10月1日から時間額1,280円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

図 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614(直通)

東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。



その他のお知らせ

国民年金 高齢任意加入制度をご利用ください

60歳以上65歳未満の人は、国民年金に任意で加入することができます。手続きをした月からの加入となり、保険料は原則口座振替での納付となります。

☑ 以下の条件を全て満たしている人

- 国民年金の未納・未加入・免除期間・海外居住期間(日本国籍の人のみ)などがあり、満額の老齢基礎年金を受給できないまたは年金の受給資格期間(10年)を満たしていない
- 厚生(共済)年金に加入していない
- 老齢基礎年金を繰り上げて受給していない

※昭和50年4月1日以前に生まれた人で、年金の受給資格期間を満たしていない人は、70歳到達までの間で受給資格を満たすまで任意加入することができます。

公共機関の職員をかたった詐欺電話に注意してください

区役所や年金事務所の職員は、保険料や医療費などの還付金や給付金の手続きで、金融機関やATMに誘導することは一切ありません。
不審な電話があった場合は、最寄りの警察署へ連絡してください。

国民健康保険課国民年金係

☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

※自動音声案内に従って、番号「2」の後、「2」を押してください。

無料公証相談

☎ 10月6日(火)13:00~16:00(1人30分) ☀ 区役所本庁舎2階区民相談室

☑ 遺言書の作成、金銭貸借、離婚に伴う慰謝料・養育費などの公証事務に関すること

☑ 相談員 渋谷公証役場公証人 ☑ 区内在住・在勤の人 ☑ 6人(先着)

☎ 10月6日9:00から電話で

☎ 広報コミュニケーション課広聴相談係 ☎03-3463-1290 ☎03-5458-4920

税理士と弁護士による相続税無料相談会

☎ 10月10日(土)13:15~16:45(1人45分) ※時間指定不可

☀ 渋谷ヒカリエ11階(渋谷2-21-1)

☑ 相談員 税理士、弁護士 ☑ 区内在住・在勤の人 ☑ 12人(先着)

☎ 9月18日9:00から電話で東京税理士会渋谷支部へ(平日9:00~17:00)

☎ 東京税理士会渋谷支部 ☎03-3461-2938

広報コミュニケーション課広聴相談係

☎03-3463-1290 ☎03-5458-4920

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

勤務場所 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

資格 幼稚園教諭普通免許状を現に有している人

選考月	対象者	申込期間(必着)	面接日	勤務開始可能日
10月	新規	10月6日(火)~13日(火)	10月20日(火)	10月26日(月)
11月	新規	10月27日(火)~11月2日(月)	11月10日(火)	11月16日(月)
12月	新規・更新	11月18日(水)~25日(水)	12月7日(月)	9年1月1日(金・祝)
9年1月	新規	9年1月5日(火)~12日(火)	9年1月19日(火)	9年1月25日(月)
9年2月	新規	9年1月27日(水)~2月2日(火)	9年2月8日(月)	9年2月15日(月)
9年3月	新規	9年3月9日(火)~15日(月)	9年3月23日(火)	9年4月1日(木)

☑ 応募書類などを、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課へ郵送

※応募書類などは東京区政会館1階で配布、特別区人事・厚生事務組合教育委員会HPでダウンロード可

☎ 教育指導課教育人事係

☎03-3463-2997

☎03-5458-4952

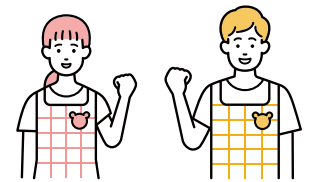
特別区人事・厚生事務組合

教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

☎03-5210-9751



▲特別区人事・厚生事務組合教育委員会HP



渋谷区犯罪被害者等支援条例制定に向けた基本的な考え方に対するパブリック・コメントの結果を公表します

条例の制定に向けて、パブリック・コメントを実施しました。寄せられた意見と区の考え方は、区ポータルを確認してください。

閲覧場所 区ポータル、渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉、区役所本庁舎9階経営企画課・6階区政資料コーナー

☎ 渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398



▲区ポータル(9月15日更新)



渋谷区デジタルアーカイブ〈シブヤ シティ レコード〉

SHIBUYA CITY RECORDとは？

区制施行90周年を記念して開設された、過去の取材写真や区広報紙など、紙で保存していた区政資料をデジタル化し、公開するデジタルアーカイブサイトです。



▲SHIBUYA CITY RECORD

渋谷区の過去の写真を閲覧できる

広報写真には、かつての渋谷区での生活や街並みなどが記録されています。昔の渋谷区役所本庁舎の写真や、生前のハチ公の写真など、さまざまな出来事の写真が掲載しています。

生前のハチ公▶



▲昭和13年頃の恵比寿駅

過去の区広報紙が読める

区広報紙は昭和23年6月30日に発行された「渋谷区政ニュース」第1号から掲載しています。当時の渋谷区での暮らしの様子などを知ることができる資料です。



▲渋谷区政ニュース

渋谷区にまつわるストーリーを読める

渋谷区にゆかりのある人々に、あらゆる視点からお話をお伺いしています。「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」で生まれたSHIBUYA CITY STORYを通じて、まだ知らない渋谷区を発見できるかもしれません。



▲SHIBUYA CITY STORY



☎ 広報コミュニケーション課広報プロモーション係 ☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920



知りたい情報をもっと身近に！ 渋谷区公式SNS

街並みやイベントの魅力を
発信しています

Instagram

@city_shibuya_official



●投稿例

区内の風景



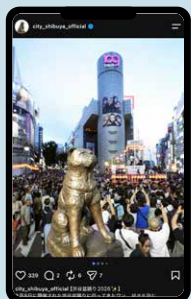
季節の風景や夜景などを投稿しています。

魅力的なスポット



おすすめスポットや憩いの場などを紹介しています。

イベントの様子



魅力的なイベント情報などを発信しています。

TikTok

@city_shibuya_official



●投稿例

区内の風景



区内を巡りながら街並みや風景を紹介しています。

季節のイベント



季節を彩るイベントや見どころを発信しています。

豆知識の紹介



区の知られざる魅力や意外な発見を投稿しています。

その他の渋谷区公式SNS

LINE @shibuyacity

区からの情報を発信しています。各種申請、予約なども可能です。



X @city_shibuya

区からのお知らせやイベント情報、防災情報などを発信しています。



Facebook @city_shibuya

広報紙「しぶや区ニュース」の発行周知などをお知らせしています。



YouTube @city_shibuya_official

区の計画・事業や施設、区内のイベントなどを動画で発信しています。



問LINE以外のSNSについて 広報コミュニケーション課広報プロモーション係 ☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920
LINEについて デジタルサービス課デジタルサービス係 ☎03-3780-9658

渋谷の今を、声で届ける！



コミュニティFM 渋谷のラジオ



渋谷のラジオは4月1日に
開局10周年を迎えました



▲渋谷のラジオHP

「渋谷のラジオ」は、渋谷区を拠点に地域情報を発信するコミュニティFMです。

地域のイベントや渋谷区で活躍する人にスポットを当てた番組や日々の暮らしに役立つ番組、区長が出演する番組などを放送しています。

災害時には、渋谷区の地域情報に特化した発信を行うとともに、ラジオならではの特性を生かし、インターネット環境が不安定な状況でも情報を届けることができる重要な媒体としての役割を担っています。状況に応じて渋谷区と連携し、区民の皆さまへ必要な情報を分かりやすくお伝えしています。

渋谷区の番組

●ラジオしぶや区ニュース

「しぶや区ニュース」の掲載内容を発信する番組です。

放送日時 (月)～(木) 11:00～11:10、16:00～16:10、21:50～22:00

●渋谷いきいき倶楽部

シニア世代の皆さんを応援する番組です。

放送日時 (月)～(金) 13:00～13:30、16:30～17:00

●渋谷の星

しぶや区ニュースの巻頭インタビューを音声で届ける番組です。

放送日時 (火) 11:10～11:55

●渋谷のくらし

地域のイベントや取り組み取材し、参加者の声や現場の雰囲気を伝える番組です。

放送日時 (金) 16:00～16:30

●ラジオしぶや区ニュース (区長の部屋)

区長が渋谷の今などについて語る番組です。

放送日時 (金) 11:00～11:10、17:00～17:10、19:50～20:00

CHECK!

ON AIR

((o)) ラジオの聴き方



●ラジオで聴く

渋谷区内や渋谷区周辺にいる場合は、FMラジオの周波数を87.6MHzに合わせることで聴取できます。

●ウェブで聴く

パソコンやスマートフォンから、ウェブサイトを通じて聴取できます。



▲JCBA

●Radimoアプリで聴く

防災通知機能付きラジオアプリ「Radimo」を使えば、全国どこでも聴取できます。アプリをダウンロードし、放送局一覧から「渋谷のラジオ」を選択してください。また、防災通知機能を有効にすると、もしものときに、災害情報がスマートフォンに届きます。非常時の備えとしても活用できます。



▲Radimo

問渋谷のラジオ ☎03-6712-6876 ☎03-5778-9620

広報コミュニケーション課広報プロモーション係 ☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920



ペルー共和国リマ市ミラフローレス区に 「渋谷公園」が開園しました



8月4日(火)、ペルー共和国リマ市ミラフローレス区に、両区の友好の証しとして「渋谷公園」が開園しました。
渋谷区とペルー共和国リマ市ミラフローレス区は、相互理解、協力および連携を更に深めるために、6年6月26日に「姉妹都市提携に関する覚書」を締結しています。



「渋谷公園」は太平洋を望む断崖の上にある、Malecón de la Marina(マレコン・デ・ラ・マリーナ)内に整備され、ハチ公をモチーフにした像と、日本語で「渋谷」「ミラフローレス」と記された記念碑が設置されています。ペルーでは映画などを通じてハチ公が広く知られており、日本からの観光客のみならず、多くの人々が訪れる新たな観光スポットとなることが期待されます。
式典では、ミラフローレス区長のカルロス・カナレス氏から、「この公園の開園が、日本からの観光客増加のみならず、両国の企業交流のきっかけとなることを期待している」との挨拶がありました。

開園式典の様子



今後の展望

渋谷区では、区立千原児童遊園地において、ミラフローレス区のモチーフを取り入れた再整備を進めています。双方の姉妹都市公園の完成を契機として、今後も文化・教育・観光・スポーツ・環境・科学・技術・イノベーションなど、多様な分野における交流を推進していきます。

☎ 姉妹都市提携について 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938
☎ 千原児童遊園地の再整備について 公園課公園整備係 ☎03-3463-3573 ☎03-5458-4946

10月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、渋谷区子育てネウボラです。

内容・申し込み	保健相談所	日時	問
精神保健相談 ☎ 電話で	中央	14日(水) 14:00～15:30	③
	恵比寿	5日(月) 14:00～15:30	⑤
	幡ヶ谷	6日(火) 14:00～15:30 8日(木) 10:00～11:30	⑥
親子の相談室 ☎ 電話で	中央	8日(木) 14:00～16:00	③
パパ・ママ入門学級 ☎ 電話・区LINEで	中央	7日(水) 13:30～15:30 14日(水) 13:30～15:00	②
	恵比寿		⑤
	幡ヶ谷	8日(木) 13:30～15:00 15日(木) 13:30～15:30	⑥
育児学級 ☎ 電話・区LINEで	4～6カ月児	中央 9日(金) 10:00～11:30	②
		恵比寿 6日(火) 10:00～11:30	⑤
		幡ヶ谷 22日(木) 10:00～11:30	⑥
	9～12カ月児	中央 2日(金) 10:00～11:30	②
		恵比寿 9日(金) 10:00～11:30	⑤
		幡ヶ谷 15日(木) 10:00～11:30	⑥

内容・申し込み	保健相談所	日時	問
母乳相談 ☎ 当日会場 ※時間は受付時間	中央	5日(月) 9:30～10:30 19日(月) 9:30～10:30 13:30～14:30	②
	恵比寿	1日(木) 13:30～14:30	⑤
	幡ヶ谷	28日(水) 13:30～14:30	⑥
栄養相談 ☎ 電話で	中央	5日(月) 13:30～15:30	
	恵比寿	22日(木) 13:30～15:30	④
	幡ヶ谷	1日(木) 13:30～15:30	
乳児(4・5カ月児)・ 離乳食教室 ☎ 区LINEで	中央	27日(火) 10:30～11:30	④
歯科専門相談 ☎ 電話・区LINEで	中央	6日(火) 13:30～14:30	①
	恵比寿	9日(金) 13:30～14:30	⑤
	幡ヶ谷	15日(木) 13:30～14:30	⑥

- ☎ ①中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944
②中央保健相談所母子保健係 ☎03-3463-2409 ☎03-5458-4944
③中央保健相談所保健サービス第一係・保健サービス第二係 ☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944
④中央保健相談所栄養指導 ☎03-3463-2444 ☎03-5458-4944
⑤恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253
⑥幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

都の医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303
☎03-5285-8080(聴覚障がい者専用)
・医療機関案内
通年・24時間
・医療についての相談
(月)～(金)9:00～20:00

医療機関・薬局の公的検索システム
医療情報ネット(ナビイ)▶
通年・24時間

休日・夜間の急病

●休日・夜間診療

・区民健康センター桜丘 ☎03-3464-3478
(文化総合センター大和田内) (土)18:00～21:00、(日)・(祝)・(休)9:00～13:00、14:00～21:00
※9:00～18:00は内科・小児科、18:00～21:00は内科のみ
※調剤薬局(☎03-6416-0458)
(土)18:00～21:00、(日)・(祝)・(休)9:00～21:00

●しぎやこども救急室 ☎03-3400-1311
(日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内)
19:00～22:00 (通年) ※小児科のみ

●病院案内(通年・24時間)

・渋谷消防署 ☎03-3464-0119

●救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)

・東京消防庁救急相談センター ☎#7119
または ☎03-3212-2323

休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所
☎03-5466-2770(ひがし健康プラザ内)
(日)・(祝)・(休)9:00～17:00

●休日歯科応急診療所(指定歯科医院)

(日)・(祝)・(休)9:00～13:00
※9月20～23日、10月11・12日は9:00～17:00
※指定歯科医院は「ひまわり」または「医療情報ネット」で案内しています。



図 産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 📠03-3463-3528

区長コラム



渋谷区長
長谷部健

こんにちは、長谷部健です。この夏は、熊本での地震や千葉などでの豪雨と災害が続き、改めて被災された皆さまに、心からお見舞いを申し上げます。渋谷区としても、復興に向けて、義援金の募集や要請に応じた職員派遣など、必要な支援に取り組んでまいります。また、渋谷区でも8月23日未明に緊急地震速報が発令され、震度4の地震を観測しました。区民の皆さまにおかれましては、今一度いざという時にどのような行動をとるか、また平時からの備えについても考えていただければと思います。各地区では、防災キャラバンも開催されています。災害について身近なことから考える良い機会になると思いますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

7月末から1週間ほど、ペルー共和国リマ市ミラフローレス区を訪問し、姉妹都市提携に基づいて整備された「渋谷公園」の開園式典に出席してきました。ペルーでは映画などを通じて、ハチ公が広く知られており、太平洋を望む断崖の上に、「マ

レコン」と呼ばれる公園群と遊歩道が続くミラフローレス区の顔ともいえるエリアの一角に「渋谷公園」が整備され、両区の友好の証しとして、ハチ公をモチーフにした像が設置されました。開園当日もカナレス区長の「両区、両国の文化や経済の交流発展のきっかけに」というスピーチに対しての大きな拍手と声援に、現地の皆さんの期待の高さを感じました。

一方、区では神宮前2丁目の区立千原児童遊園地において、ミラフローレス区をテーマにした公園改修に取り組んでおり、12月のリニューアルオープン時には、カナレス区長をはじめとする訪問団をお迎えする予定です。園内には、ミラフローレス区の象徴である灯台をモチーフにした遊具や、街並みが描かれたレリーフなどが整備される予定です。原宿らしい“カワイイ”公園になればと願っています。引き続き、両区の友好を深めてまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

しぶや区ニュースは区内全世帯へ
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合や、配布を停止したい場合など、しぶや区ニュースの配布に関する問い合わせは、
しぶや区ニュース各戸配布コールセンターへ **0120-849-277** (月)～(土) 9:00～18:00 ※例・休、1月1～3日を除く