

# 10月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円  
(更衣含む)小中学生50円、幼児無料

2025/9/9

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
9:00							9:30 ② 教室														9:30 ② 教室											9:00		
10:00				① 教室	教室③						① 教室	教室③						① 教室	教室③			② 教室				① 教室	教室③					10:00		
11:00				① 教室			11:15 教室③				① 教室			11:15 教室③				① 教室				11:15 教室③				① 教室						11:00		
12:00					教室②					11:50 団体①		教室②						12:00 教室②				12:00 教室③				12:00 教室②				11:15 教室③			12:00	
13:00	13:25 教室①	13:25 教室①		13:15 教室②	教室③			13:25 教室①	13:25 教室①		13:15 教室②	教室③			13:25 教室①	13:25 教室①		13:15 教室②	教室③			13:25 教室①	13:25 教室①		13:15 教室②	教室③			13:25 教室①	13:25 教室①		13:00		
14:00	① 教室	① 教室		教室②	教室③		14:00 水中	① 教室	① 教室		14:00 水中	① 教室	① 教室		14:00 水中	① 教室	① 教室		14:00 水中	① 教室	① 教室		14:00 水中	① 教室	① 教室		14:00 水中	① 教室	① 教室			14:00		
15:00		15:30 教室①		教室②	教室③			15:30 教室①	15:30 教室①		16:00 団体①				15:30 教室②	15:30 教室③						15:30 教室②	15:30 教室③		16:00 団体①				15:30 教室②	15:30 教室③			15:00	
16:00		① 幼(半)		教室②	教室③		16:00 団体①	① 幼(半)	① 幼(半)					16:00 団体①	① 幼(半)	① 幼(半)						16:00 団体①	① 幼(半)	① 幼(半)					16:30 団体①	教室③	教室③		16:00	
17:00	教室③	① 幼(半)		① 教室			17:10 教室②	教室③	教室③		① 教室			17:10 教室②	教室③	教室③		① 教室				17:10 教室②	教室③	教室③		① 教室			17:30 教室②	教室③	教室③		17:00	
18:00	教室③				① 教室			教室③	教室③		① 教室				教室③	教室③		① 教室				教室③	教室③		① 教室				18:00 教室②	教室③	教室③		18:00	
19:00		18:30 19:00 教室③					19:30 教室①	教室②						19:30 教室①	教室②			19:00 ① 教室				19:30 教室①	教室②			19:00 ① 教室				18:30 19:00 教室③			19:00	
20:00								教室③	団体①						教室③								教室③	団体①						教室③			20:00	
21:00																																		21:00
22:00																																		22:00

- … プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
- 団体○ … 団体貸切1~3コースを使用します。※常時3コースはご利用できません。
- 教室○ … 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
- 教室○ … 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
- 水中WO … 水中ウォーキングを実施します。

※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

プール開場時間 9:00~21:00 休憩時間 毎時55分~00分の5分間 (20:55を除く)

**【ご利用時のお願い】**

- ・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋をご持参ください。
- ・プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持込み給水いただけます。

