

# 2月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円  
(更衣含む) 小中学生50円、幼児無料

2026/1/9

|       | 1<br>日                  | 2<br>月             | 3<br>火             | 4<br>水             | 5<br>木             | 6<br>金 | 7<br>土             | 8<br>日             | 9<br>月 | 10<br>火 | 11<br>水 | 祝 | 12<br>木 | 13<br>金                 | 14<br>土            | 15<br>日            | 16<br>月            | 17<br>火            | 18<br>水 | 19<br>木 | 20<br>金 | 21<br>土 | 22<br>日 | 23<br>月 | 祝 | 24<br>火 | 25<br>水 | 26<br>木 | 27<br>金 | 28<br>土 |  |
|-------|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------|--------------------|--------------------|--------|---------|---------|---|---------|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---|---------|---------|---------|---------|---------|--|
| 9:00  |                         |                    |                    |                    |                    |        |                    |                    |        |         |         |   |         |                         |                    |                    |                    |                    |         |         |         |         |         |         |   |         |         |         |         | 9:00    |  |
| 10:00 | 10:00<br>教室<br>(3)      |                    |                    |                    |                    |        |                    | 10:00<br>教室<br>(3) |        |         |         |   |         |                         | 10:00<br>教室<br>(3) |                    |                    |                    |         |         |         |         |         |         |   |         |         |         |         | 10:00   |  |
| 11:00 | 11:15<br>休<br>教室<br>(3) |                    |                    |                    |                    |        | 11:15<br>教室<br>(3) |                    |        |         |         |   |         | 11:15<br>休<br>教室<br>(3) |                    |                    |                    |                    |         |         |         |         |         |         |   |         |         |         | 11:00   |         |  |
| 12:00 | 12:45<br>教室<br>(3)      |                    |                    |                    |                    |        | 12:00<br>教室<br>(2) |                    |        |         |         |   |         | 12:00<br>教室<br>(2)      |                    |                    |                    |                    |         |         |         |         |         |         |   |         |         |         | 12:00   |         |  |
| 13:00 | 13:25<br>教室<br>(1)      | 13:25<br>教室<br>(1) |                    |                    |                    |        | 13:15<br>教室<br>(3) |                    |        |         |         |   |         | 13:25<br>教室<br>(1)      | 13:50<br>团体<br>(1) |                    |                    |                    |         |         |         |         |         |         |   |         |         |         | 13:00   |         |  |
| 14:00 | 14:00<br>水<br>中         | 14:00<br>教室<br>(1) | 14:00<br>教室<br>(1) |                    |                    |        | 14:00<br>教室<br>(2) |                    |        |         |         |   |         | 14:00<br>水<br>中         | 14:00<br>教室<br>(1) | 14:00<br>教室<br>(2) |                    |                    |         |         |         |         |         |         |   |         |         | 14:00   |         |         |  |
| 15:00 | 15:00<br>館              | 15:30<br>教室<br>(2) | 15:30<br>教室<br>(1) | 15:30<br>教室<br>(1) | 16:00<br>教室<br>(3) |        | 15:00<br>教室<br>(3) |                    |        |         |         |   |         | 15:30<br>教室<br>(1)      | 16:00<br>教室<br>(2) | 15:30<br>教室<br>(1) | 16:00<br>教室<br>(3) |                    |         |         |         |         |         |         |   |         |         | 15:00   |         |         |  |
| 16:00 |                         | 16:00<br>教室<br>(2) | 16:00<br>教室<br>(1) | 16:00<br>教室<br>(1) | 16:30<br>教室<br>(3) |        | 16:00<br>教室<br>(2) |                    |        |         |         |   |         | 16:00<br>教室<br>(2)      | 16:30<br>教室<br>(1) | 16:00<br>教室<br>(3) | 16:30<br>教室<br>(3) |                    |         |         |         |         |         |         |   |         | 16:00   |         |         |         |  |
| 17:00 | 17:10<br>教室<br>(2)      | 17:30<br>教室<br>(1) | 17:30<br>教室<br>(3) | 17:30<br>教室<br>(3) | 17:30<br>教室<br>(2) |        | 17:10<br>教室<br>(1) |                    |        |         |         |   |         | 17:30<br>教室<br>(3)      | 17:30<br>教室<br>(2) | 17:30<br>教室<br>(1) | 17:30<br>教室<br>(3) | 17:30<br>教室<br>(1) |         |         |         |         |         |         |   |         | 17:00   |         |         |         |  |
| 18:00 | 18:00<br>①<br>教室        | 18:00<br>教室<br>(3) | 18:00<br>教室<br>(3) | 18:00<br>教室<br>(3) | 18:30<br>教室<br>(1) |        | 18:00<br>教室<br>(2) |                    |        |         |         |   |         | 18:00<br>教室<br>(3)      | 18:30<br>教室<br>(1) | 18:30<br>教室<br>(3) | 18:30<br>教室<br>(3) | 18:30<br>教室<br>(1) |         |         |         |         |         |         |   |         | 18:00   |         |         |         |  |
| 19:00 | 19:00<br>①<br>教室        | 19:00<br>教室<br>(2) | 19:00<br>教室<br>(3) | 19:00<br>教室<br>(3) | 19:30<br>教室<br>(3) |        | 19:00<br>教室<br>(1) |                    |        |         |         |   |         | 19:00<br>教室<br>(3)      | 19:30<br>教室<br>(2) | 19:00<br>教室<br>(1) | 19:30<br>教室<br>(2) | 19:00<br>教室<br>(1) |         |         |         |         |         |         |   |         | 19:00   |         |         |         |  |
| 20:00 |                         |                    |                    |                    |                    |        |                    |                    |        |         |         |   |         |                         |                    |                    |                    |                    |         |         |         |         |         |         |   |         |         |         | 20:00   |         |  |
| 21:00 |                         |                    |                    |                    |                    |        |                    |                    |        |         |         |   |         |                         |                    |                    |                    |                    |         |         |         |         |         |         |   |         |         |         | 21:00   |         |  |
| 22:00 |                         |                    |                    |                    |                    |        |                    |                    |        |         |         |   |         |                         |                    |                    |                    |                    |         |         |         |         |         |         |   |         |         |         | 22:00   |         |  |

- プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
- 団体○ 団体貸切1~3コースを使用します。※常時3コースはご利用できます。
- 教室○ 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
- 教室○ 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
- 水中W○ 水中ウォーキングを実施します。

※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

プール開場時間 9:00~21:00 休憩時間 毎時55分~00分の5分間 (20:55を除く)

## 【ご利用時のお願い】

- 感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋をご持参ください。
- プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持込み給水いただけます。

シブスポ

検索

最新情報はウェブサイトをご覧ください。  
<https://shibuspo.jp/>

渋谷区スポーツセンター

03-3468-9051

