



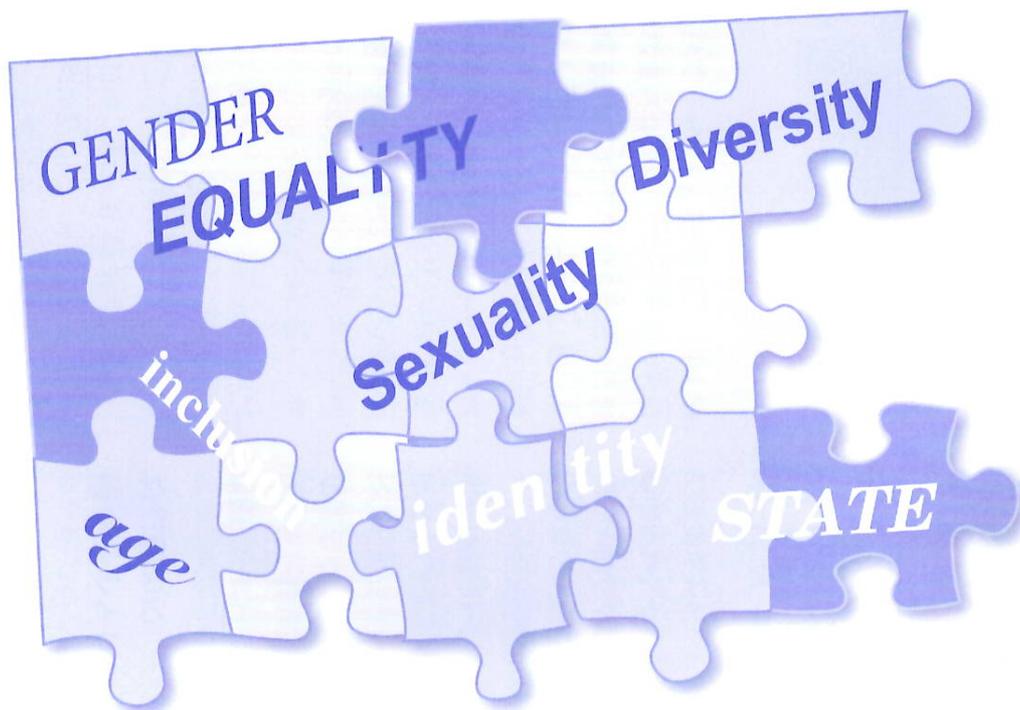
# アイリス

vol. **72**  
2017年 8 月  
(平成29年 8 月)

男女平等と多様性を尊重する社会をめざして

contents

- 2** ……【特集】女性のライフデザインを考える  
—多様な働き方の選択肢—
- 5** ……「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」  
施行から1年が経過して  
AV出演強要・『JKビジネス』問題等被害防止月間
- 6** ……アイリス登録団体相互の連携に向けて
- 7** ……条例啓発パネルができました／リレーコラム「にじのわ通信」



「アイリスは性別にとらわれず、誰もが生き生きと暮らせる渋谷をめざし活動する人や団体のための拠点施設です。団体登録をすることで会議室をご利用いただけます。」

特集

女性のライフデザインを考えるー多様な働き方の選択肢ー  
平成29年度第1回アイリス講座

「複線キャリア」で活躍する女性に学ぶ、

ライフデザインの「ミ」 8月6日より

第1回アイリス講座から、渋谷で活躍する女性二人、岡本祥公子さん（認定NPO法人サービスグラント）森田由紀さん（NPO法人代官山ひまわり）による、キャリア形成を模索している女性へのヒントをご紹介します。

今の仕事を始めたきっかけ

岡本 大学卒業後、デザイナー・フリーターの営業代行の仕事をしていました。人と仕事をつなぐという仕事です。社内の社会貢献イベントを機にサービスグラントと出会い転職しました。

サービスグラントは、職業上培ってきた経験を活かしてNPOなどを応援したいと思う社会人と、運営資源の不足により支援を必要としている

る団体をつなぎ、組織の強化に繋がる成果物を助成しています。前職と共通するのは、人と人をつなぐとい

うことです。森田 結婚する前は、イベント会社でバリバリのキャリアウーマンで感じてました。出産後、フリーランスになり、夫の仕事も手伝う24時間仕事モードの忙しい日々でした。第二子出産後、代官山に転居と同時に町会の役員になったことで、人生が大きく変わりました。新住民の孤独感を

味わったことから、「代官山の新しいコミュニティづくり/子育て世代がまちの担い手になる」をテーマに「代官山ひまわり」を作りました。

様々なライフステージに合わせた働き方

森田 子育ての経験をキャリアにできるのではと思っています。女性の時間のやりくりが上手なところとか、コミュニケーション能力が多様であることなどを活かして新しい働き方を提案しています。

たとえ名刺のデータ入力100件しかできないと言っても、「自分がやりたいと思った時が成長の時」だと思います。カバール合ってチームで成果をあげます。そうやって、これ

おかもと さよこ 岡本 祥公子 さん

働きながら社会貢献活動をする人の支援をしています！

ホームページ ◆認定NPO法人 サービスグラント <http://servicegrant.or.jp>



もりた ゆき 森田 由紀 さん

渋谷で同じ価値観の人が地域で働く環境づくりをしています。

ホームページ ◆NPO法人 代官山ひまわり <http://dhimawari.info>



※プロボノとは、職業上持っている知識、スキル、経験を活かして社会貢献するボランティア活動のこと。ラテン語で「公共善のために」を意味する pro bono publicoの略。



までに受注に穴をあけたり達成できなかったりということはありません。岡本 プロボノワーカーはNPO法人や地域団体などの求めに応じ、5人程でプロジェクトを立ち上げます。必ず成果を定め、役割を決めて本業に無理のない範囲でプロジェクトを進めていきます。

プロボノの事例を紹介します。例えば「高齢化する団地群の中で、子どもからお年寄りまで食を中心として交流できるスペースを運営している団体さんから、関わる多くのボランティアさんみんなが気持ちよく使い続けられるよう、カフェの運営を一度まとめた」というニーズに、聞き取り調査、情報整理、組み立てを言語化するマニュアル作成のプロジェクトを実施」などがあります。

森田 プロボノはお金をもらえるのですか？ 岡本 活動自体は無償です。一定の上限がありますが交通費や資料印刷費など、経費実費の精算は可能です。

プロボノを通して得られるもの

森田 プロボノはチームで課題に取り組まれるということですが、チームで働く、チームの良さってどんなところですか？

岡本 なぜプロボノに取り組むのか？ということにも繋がるのですが、社会環境や価値観がどんどん多様化している中、家と会社の往復という固定化されたところから半歩外に出て視野を広げたいというニーズは増えてきていると感じます。自分たちが取り組んだことが支援先のためになることはもちろん、会社以外

の場で普段の仕事では出会えない人たちと一つの目標に向かってプロジェクトを進めることは、自分試し

でもあり、最大の自己投資だと思えます。自分の可能性や選択範囲が広がることにマイナスはなく、プロボノを通じた自分の成長や変化への期待もあると思います。

社会には児童虐待やさまざまな偏見など社会課題が多様にあるものの、自分や家族など身の周りに起こっていないことは接点が無く、普段から関わることが少ないので知る機会も限られる。でも、どのテーマも明日は自分の身に起こる可能性は0ではない暮らしの連続性にあるものばかり。

会社を通じた社会貢献はもとより、他にも社会のためになる活動をやりたいという人たちにプロボノという方法を伝えていく。ひとりひと

りがそれぞれ、年に数パーセントでもよいので、仕事と並行して社会の課題にこれまでのご自身の経験も活かしながら普通に関わりを持つ社会が、より良い社会をつくっていくのだと思いますし、それが、複線キャリアにもつながっていくと思います。

森田 有償が無償かということもありますし、自分の中で何を優先するのか、選択するのかわかることにもなりますね。主婦の場合、フルタイムで働いていらっしゃる方もいますが、子どもとの時間も大切にしたい、PTA活動もしたいとなると、稼ぎ？ 時間？ 家族との時間？ 自分自身のこと？ と考えたりします。プロボノ活動は、自分自

身を大切にしながらキャリアの磨き直しをすることもあるのですね。

### 新しいキャリアの提案

森田 Loco-working (Local地元・愛着のある場所+coworking 同じ価値観の人がチームではたらく)、「暮らす」と「はたらく」が、愛着のある場所とつながる働き方を広め、ライフステージに合わせた働き方ができる社会を目指すプロジェクトを始めています。

また、地域の力を地域に還元し、地域で共創できるプラットフォーム、100年先まで続く働き方をつくるというコンセプトで、Loco-working Centerを渋谷にオープンしています。

岡本 先ほど、参加者の皆さまのキャリアを伺いましたが、色々な活動をされていて、それぞれがロールモデルになりますね。Loco-workingもプロボノも新しい働き方のひとつ、選択肢のひとつとして広がってほしいですし、もっと知ってほしいです。

サービスグラントでは、働いている方に時間のない中でいかに効率的に時間を使ってもらい、かつ、支援先の最大効果を出すかを目指しています。

プロボノはボランティア。金銭的な契約関係がない中でもどう取り組むのかで、その人の責任感や応援先とのやり取りなどに人柄が出てきます。



う。真剣に取り組んだ結果、二次的効果としてビジネスパートナーと出会えたり、その後の人脈形成につながっていきます。

森田 お店の経営者の方からも「まぢづくりに参加して、いろいろな働き方を知ることができ、勉強になっている」という声を聞きます。みなさん、いろいろな人と関わるきっかけが欲しいのかなと感じます。

### 渋谷の未来を一緒につくりましょー

岡本 実は一人は、「渋谷をつなげる30人」というプロジェクトで知り合いました。今日改めて、森田さんの活動のお話を詳しく伺って、目指していることや、人と人をつなげるということは一緒だなと思いました。

本日参加してくださっている方も、せっかく日曜の朝から意識をもって来てくださっているのですから、今後もつながっていかたいと思います。

森田 私は代官山でコミュニティ作りを始めましたが、いろんなところにあつていいと思います。

今年の4月から、男女平等・ダイバーシティセンターの運営にも協力しているのですが、ぜひこんないいスペースがあるのですから、アイリスへを出会い・交流の場所として、もっと多くの人に利用していただけたら良いと思います。

## 「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」施行から1年が経過して

世界経済フォーラムによる「ジェンダーギャップ指数2016」で日本の順位は、144か国中111位でした。日本では平成28年4月に「女性活躍推進法」が施行され、国や東京都では、男女間格差の解消を目指して、次のような取り組みを行っています。

### 内閣府男女共同参画局の取組

女性の活躍推進の取組を着実に前進させるため、国や地方公共団体、301人以上の労働者を常時雇用する事業主に対して、女性の活躍推進に向けた「事業主行動計画」の策定・公表等を義務付けています。各事業主は、まず、自らの事業における女性の活躍についての現状把握や課題分析を行いその結果を勘案し、女性活躍推進に向けての数値目標や取組を行動計画に盛り込むこととされています。

平成29年6月21日、東京国際フォーラムに於いて、内閣府男女共同参画局主催で「男女共同参画社会

### 東京都女性活躍推進計画

東京都は「すべての都民が、性別にかかわらず個人として尊重され、男女が対等な立場であらゆる活動に参画し、責任を分かち合う男女共同参画の形成」を目指し、平成29〜33年度の計画を策定しました。

多様な人々の安心な暮らしに向け、様々な支援を行っています。

#### ①ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭が抱える課題に早期に対応するため、相談体制を充実させています。

就労継続に不可欠な保育サービス、学童クラブ等の整備を進めています。

#### ②高齢者への支援

高齢者が住み慣れた地域で、一人の場合でも安心して生活していける環境と支援体制を充実させています。

高齢者が自己の能力や経験を生かして、多様な社会参加ができる環境整備、仕組みづくりや情報提供を行っています。

#### ③若年層への支援

不安定な就労環境に置かれている若年層の男女に向けた、仕事に関する相談体制を充実させています。

職業訓練、雇用と就業希望のマッチング等により、安定した就業に向けた支援を実施しています。

#### ④障害者への支援

障害や障害者への理解を進め、互いを思いやる心を育む心のバリアフリーや、様々な障害特性に配慮した情報バリアフリーを進めています。

#### ⑤性的少数者への支援

性的少数者への偏見や差別的解消を目指した啓発に取り組むとともに相談にも適切に対応しています。

### 参考書籍



Pro bono プロボノ  
新しい社会貢献 新しい働き方  
暖かい未来

今回は女性にスポットを当てた内容でしたが、今年度のアイリス講座は「女性・性的少数者のライフデザインを応援する」を中心テーマに開催します。子育て中の女性や性的マイノリティなど、ワークキャリアが途切れがちな人へのヒントになる内容を取り上げていきます。

また、アイリス講座では新しい試みとして、区民協働型で講座の企画から運営までを行う「シブヤのみんなと作るアイリス講座」を進めています。様々なテーマを複数の視点で掘り下げていきます。

今後のアイリス講座の日程やテーマについては8頁をご覧ください。詳細は随時ホームページ等でお知らせします。

## AV出演強要・JKビジネス「問題等被害防止月間」

近年、女子高生（JK）が性的な暴力等の被害に遭ったり、本人の意に反してアダルトビデオへの出演を強要されるなど、若年層の女性を狙った性的な暴力の問題、いわゆる「JKビジネス」がとてつもなく深刻になっています。

4月26日には、内閣府ほか主催した「AV出演強要・JKビジネス」など被害防止月間」における「啓発街頭キャンペーン」があり、渋谷駅前広場からセンター街でパレードが行われました。

アイリスの登録団体の中には、被害者の相談にのり、救済の手助けをしている団体があります。また、内閣府男女共同参画局のホームページにも相談窓口があります。



内閣府男女共同参画局  
http://www.gender.go.jp/policy/no\_violence/av/avjk/index.html



条例小冊子



LGBT基礎知識リーフレット



渋谷区HP

<http://www.city.shibuya.tokyo.jp/est/oowada/iris.html>

渋谷区HPからもご覧いただけます。

(A1判)

「渋谷区男女平等及び多様性を尊重する社会を推進する条例」をより多くの方に知ってもらうために、条例や区の取り組みについてわかりやすく説明した小冊子に続き、啓発パネルができました。

パネルは全部で8枚。男女平等に関する課題や性的少数者が抱える問題の理解に向けた内容になっています。

区内の学校や事業者等に向けて、研修の際にご利用していただけるようにパネルの貸し出しも行っていきます。詳しくは「アイリス」までお問い合わせください。

条例啓発パネルができました



リレーコラム

にじのわ通信③

自分自身を受け入れて気づいた“笑顔”の大切さ

私は男性としてこの世に生を受け、人生の途中で女性として身も心も生きる決意をしました。

当時はバブル景気最高潮で何もかもがキラキラ輝いている世の中でした。都内の有名なニューハーフクラブに勤めていた私もその恩恵を受けて充実した日々を過ごしていました。でも、夜の世界はご最良の世界。そして数字(売上)の世界。努力を怠ると厳しいものがあります。

特に接客は人と人。今、目の前のお客様が何を求めているのか、じっくり話を聞いてほしいのか、思いっきり騒ぎたいのか、それをいち早く察知して臨機応変に対応するのがホステスの真骨頂です。ニューハーフも然り。

お客受けがいいからといってあぐらをかいったり、高飛車な態度をとったりするのは御法度。すぐ自分に返ってきます。私は感情がすぐに顔に出るタイプなので気をつけていました。

私が長い接客業で学んだことは「笑顔は最大の武器」。つくり笑顔も効果は同じと学会で言われていますが、やはり素直な、心から生まれる笑顔が一番ですね。

人は明るいところに集まってきます。笑顔で今日も一日過ごしましょう!

性的少数者のためのにじいろ電話相談 相談員

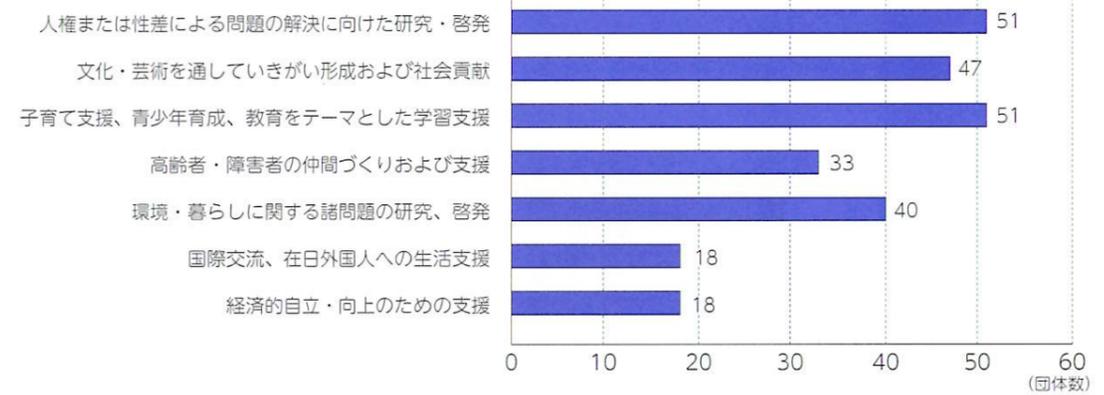
アイリス登録団体相互の連携に向けて

平成29年7月末現在のアイリス登録団体数は123団体です。平成29年度から新たに登録した団体も多くあります。

登録団体の活動内容は、登録時の調査をもとに「性差による問題」「社会教育活動」「子育てや教育」「高齢者・障害者支援」「環境問題」「国際交流」「経済的自立」の7つに分類しています。特に、人権・性差については、LGBTの当事者や支援についての活動団体や自助グループ、働く女性やワーキングマザーの情報共有やスキル向上を行うグループが増えています。

アイリスは、団体の自主的な活動や連携に向けた支援をしていきます。センターを利用して、具体的な活動を始めてみませんか?

アイリス登録団体の7つの活動分類 (重複あり)



アイリス交流会&運営委員会主催学習会

日時: 2017年10月28日(土) 午後  
場所: アイリス会議室1・2・3、交流のひろば



今年はアイリス交流会および運営委員会主催の学習会を合同で開催します。登録している団体間の交流をメインテーマに、日ごろどのような活動をしているのが発表し合い、相互に知る機会を通じて活動の幅が広がることを目指します。ぜひご参加ください。

\*運営委員会とは、アイリスの円滑で適正な運営を行うために、①センターの有効利用に関する事、②事業の計画推進に関する事、等について話し合う機関です。アイリスの利用者・登録団体の構成員による15名の委員で構成されています。

団体交流ボード (交流のひろば)

各団体の紹介・団員募集・イベント案内など掲示できます。ご希望の団体は、事務室にご相談ください。



\*団体登録については8頁をご覧ください。

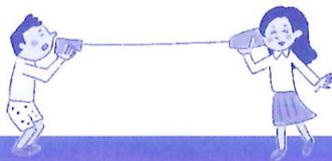
## Information

## しぶやフォーラム 2017

「ちがいをチカラに、そしてカタチに」  
2018年1/13(土)

多様であることを認め合い、互いを尊重し受け入れられる社会をめざし、アイリスに集う人たちが、個々の活動の範囲を越えて、互いを知り、繋がるためのイベントです。映画&トーク、ヒューマンライブラリーなど、いろいろな企画を用意しています。

お楽しみに！



※イベントの詳細は、随時ホームページに掲載します。

## \*\* 9～10月のアイリス講座 \*\*

◇ 「LGBTと防災 ～支援者と受援者の視点から～」  
9/10(日) 10:30～12:00

◇ 区民協働型「シブヤのみんなと作るアイリス講座」  
「思い込みをとっばらえ!!」  
～『結婚してもシェアハウス』から見えてくる、  
ぼくたちの生き方・働き方～  
9/30(土) 14:00～16:00

◇ 「アンガーマネジメント講座」全2回  
10/18、10/25(水) 14:00～16:00  
第1回 イライラの消しゴムを手に入れよう  
第2回 新しい色鉛筆を手に入れよう

## アイリス相談室

相談名	内容	日程
にじいろ 電話相談	パートナー、家族や友人との関係、職場や学校のことなど、性的少数者に関すること	原則 第2、4 土曜(月2回)

相談時間 午後1時～4時(ひとり30分程度)

秘密厳守

相談開催日の時間内に直接お電話してください。

電話：03-3464-3401

相談名	内容	日程
法律相談	離婚、人権、相続、土地財産など	原則 第2、4 火曜(月2回)
悩みごと 何でも相談	セクハラ、配偶者からの暴力、人間関係など	原則 第2、4 金曜(月2回)

相談時間 午後1時～4時(ひとり45分～50分)

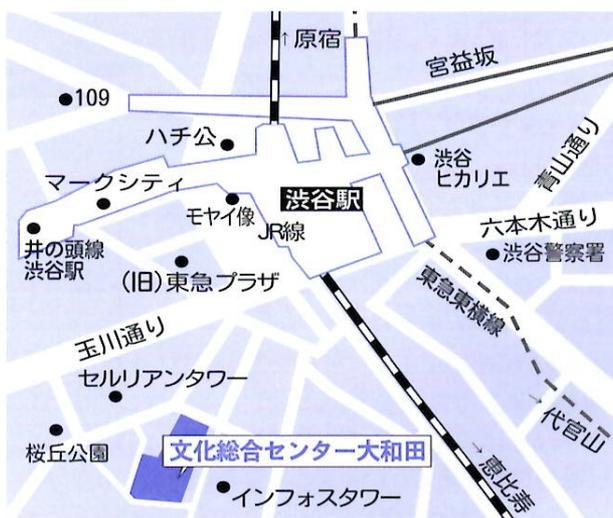
秘密厳守、予約制

予約は各月1日(休館日の場合は翌開館日)から受付

電話：03-3464-3395

どなたでもお気軽に、困ったことがあったらまずはお電話してください。

## アイリス案内図



◇開館時間 9:00～21:00(日曜は17:00まで)

◇休館日 月曜日、第3日曜日、祝日の翌日  
年末年始(12/29～翌年1/3)

## ☆平成29-30年度の団体登録を随時受け付けています☆

団体登録の要件は、①男女平等・多様性社会推進を目的とした学習や活動を行い、②構成員が渋谷区在住、在勤、在学の人を主体とし、代表者が在住、在勤、在学のいずれかに該当し、③営利活動を目的としない、5名以上の団体であることです。団体登録すると、会議室、和室、印刷室を利用することができます。現在の登録期間は、平成29-30年度の2年間です。

## ☆会議室の空室状況がホームページで確認できます☆

会議室の予約は3か月前から受け付けていますが、区の主催事業等で利用できない場合があります。会議室の空き状況は文化総合センター大和田のHPで確認することができます。電話での問い合わせと合わせてご利用ください。土日の午後は混みありますが、平日の午前はご利用しやすくなっています。朝活でアイリスを活用してみてください！

◇団体登録に必要な書類は、文化総合センター大和田HPからダウンロードできます。  
◇[http://www.shibu-cul.jp/other#link\\_other01](http://www.shibu-cul.jp/other#link_other01)



大和田HP

発行：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉

渋谷区桜丘町23-21(渋谷区文化総合センター大和田8F) ☎3464-3395