



はじめての障がいのある方の運動教室 楽しく身体を動かそう！

ボール運動やダンス・サッカーなど、障がいの種類や程度にかかわらず、個性に合わせて運動できるスポーツ教室です！



【開催日時】

2026年8月1日（土）10:00～11:00

（受付開始9:45～）

【会場】

本町コミュニティセンター アリーナ
（渋谷区本町4-39-1）

【持ち物】

室内履き、飲み物

【対象】

障がいのある方（種別は問いません）

※18歳未満の方は、活動中も保護者同伴をお願いします

【定員】

20名

【申込方法】

申込〆切：7月20日（月祝）

申込方法：郵送、区窓口、外部フォームによる回答

【講師】

東京ヴェルディ普及コーチ
※障がい者スポーツ指導員



▲WEB申込
フォーム

【問い合わせ】

渋谷区学びとスポーツ課パラスポーツ推進係
電話：03-3463-1849