

受講料
無料

週1回1時間から働ける！

×身体介護 ○掃除・買い物・洗濯



介護のしごとの「はじめの一步」

高齢者の日常生活を支えるお仕事をしてみませんか？

開催
日時

6月4日、11日、18日、25日

(毎週木曜日/全4日間) 時間：9:30~13:30 (2日目のみ13:00終了)

※お休みした分は次回振替可能！

対象：渋谷区指定の事業所で働いてみたい方（18歳以上）

申込受付期間：5月7日~6月1日

※要事前申込み（先着順）定員40名

申込みは
こちらから ⇒



せいかつサポートとは？

生活にお手伝いが必要な高齢者宅を訪問し、
掃除や買い物などの支援をするお仕事です。
身体介護は行わないので、未経験の方も安心です。

研修の概要

研修は講義を中心に、
演習やグループワークなども交えて進めます♪
4日間の受講でヘルパー資格に準じた資格が得られます。
※修了後は渋谷区指定の事業所で働くことができます。



会場

渋谷区文化総合センター大和田
(JR渋谷駅徒歩5分) 2階学習室1



主催 渋谷区

問合せ先
(運営事務局)

セントスタッフ株式会社

☎ 03-6803-5624 (受付 平日10:00~18:00)

✉ st_kenshu@home.misawa.co.jp

ちがいを
ちからに
変える街。



【講座内容】

- ・せいかつサポートの仕事内容
 - ・高齢者とのコミュニケーションの取り方
 - ・認知症について
 - ・高齢者疑似体験
- ※最終日はおしごと相談会を実施！

【参加者の声】

- ・スキマ時間に働くことができるかも、と参加させていただきました。大変勉強になりました。
- ・現在、訪問介護事業所で働いています。研修を受けて良かったです。

申込からお仕事開始までの流れ



申込方法・問合せ先

本事業は渋谷区の委託を受けて
セントスタッフ株式会社が運営しています。

セントスタッフ株式会社 (受付 平日10時~18時)

5月7日(木) 受付開始
6月1日(月) 締め切り

電話：03-6803-5624

FAX：03-6803-5838

メール：st_kenshu@home.misawa.co.jp

WEB：右記二次元コードを読み取り申込みください

申込用WEBフォーム
はこちらから



【申込書】

フリガナ	
名前	
生年月日	年 月 日
住所	〒
連絡先	電話番号() 携帯番号() メール (@)
本研修をどこで 知りましたか？	<input type="checkbox"/> 渋谷区ニュース <input type="checkbox"/> 渋谷区HP <input type="checkbox"/> 渋谷区公式SNS <input type="checkbox"/> 知人から聞いて <input type="checkbox"/> ハローワーク <input type="checkbox"/> 町会掲示板 <input type="checkbox"/> チラシ(場所:) <input type="checkbox"/> 求人情報誌(アイテム) <input type="checkbox"/> その他()

※本事業において取得した個人情報につきましては、個人情報等の規程に基づき、適正な管理を行い、本事業に関する業務以外に使用することはいたしません。なお申込内容については渋谷区にお知らせします。

※受講に際しまして、担当より記載内容の確認等の連絡をすることがあります。