

2月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2026/1/15 作成

PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナーズ

利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

祝日																祝日														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
9:00																9:00														
10:00		ブル サボ							ブル サボ							10:00														
11:00				休 場												11:00														
12:00																12:00														
13:00																13:00														
14:00		水中W														14:00														
15:00			日		幼児 ・小 学 生 短 期				小学生 水 泳 ス ク ー ル			未 就 学 児 ・ 小 学 生 短 期			小学生 水 泳 ス ク ー ル			未 就 学 児 ・ 小 学 生 短 期			小学生 水 泳 ス ク ー ル			未 就 学 児 ・ 小 学 生 短 期		15:00				
16:00				小学生 グ ル ー ブ												16:00														
17:00																17:00														
18:00																18:00														
19:00										大人 グ ル ー ブ						19:00														
20:00																20:00														

… 休場のため利用できません。

… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名
ブルサボ
水中W
健康水泳
小学生グループ
エンジョイスイミング
幼児・小学生短期
未就学児・小学生グループ
大人グループ
小学生水泳スクール

日時
毎週日曜日 9:30~11:00
2/2月曜日※当日参加可能！(先着順) 14:00~14:30
第2、4火曜日 9:55~11:00
毎週月曜日(※2/23を除く) 15:30~18:15
毎週水曜日 9:55~12:10
1/14~3/25(※2/11を除く)までの水曜日 15:00~18:00
毎週木曜日 15:30~18:15
1/15~3/19までの木曜日 19:00~20:15
毎週土曜日 15:00~18:00

備考
一般利用は可能です。
流れのプールは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★

営業日 9:00~21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日

(祝休日に当たる場合は翌平日)



★お問い合わせ先★

ひがし健康プラザ 渋谷区東3-14-13

TEL 03-5466-2291



【ご利用時のお願い】

- ・プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
- ・湿布・アクセサリーを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- ・湿布・アクセサリーを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- ・酒気を帯びての方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。

【休憩時間】

メインプール休憩時間は、10:50・12:50・14:50・16:50・18:50から各10分間です。

サブスク会員サービス【プレスボしぶや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジムの

3施設が定額で利用できる会員システムです！

個人利用料+プログラム参加費が対象となります。

詳しくは[こちら](#)⇒



Instagram

X (旧 Twitter)

ホームページ