

2月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2026/1/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
9:00			休 場 日														休 場 日												9:00
10:00	ブルサボ																												10:00
11:00				スイミング														スイミング											11:00
12:00																													12:00
13:00																													13:00
14:00		水中W																											14:00
15:00																													15:00
16:00		小学生グループ		幼児・小学生短期	未就学児・小学生													幼児・小学生短期	未就学児・小学生										16:00
17:00																													17:00
18:00																													18:00
19:00					大人グループ																					大人グループ			19:00
20:00																													20:00

… 休場のため利用できません。

… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時
ブルサボ	毎週日曜日 9:30～11:00
水中W	2/2 月曜日※当日参加可能！（先着順） 14:00～14:30
健康水泳	第2、4火曜日 9:55～11:00
小学生グループ	毎週月曜日（※2/23を除く） 15:30～18:15
エンジョイスイミング	毎週水曜日 9:55～12:10
幼児・小学生短期	1/14～3/25（※2/11を除く）までの水曜日 15:00～18:00
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日 15:30～18:15
大人グループ	1/15～3/19 までの木曜日 19:00～20:15
小学生水泳スクール	毎週土曜日 15:00～18:00

備考
一般利用は可能です。
流れるプールは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★

営業日 **9:00～21:00**

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日

(祝休日に当たる場合は翌平日)



【ご利用時のお願い】

- ・プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みができません。
- ・湿布・アクセサリを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- ・湿布・アクセサリを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- ・酒気を帯びての方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。

【休憩時間】

メインプール休憩時間は、10:50・12:50・14:50・16:50・18:50から各10分間です。

サブスク会員サービス【プレスボしびや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジムの

3施設が定額で利用できる会員システムです！

個人利用料+プログラム参加費が対象となります。

詳しくはこちら⇒



★お問い合わせ先★

ひがし健康プラザ 渋谷区東3-14-13

TEL 03-5466-2291



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ