

ヘルシーメニュー認定店 ～恵比寿・代官山・広尾エリア～

渋谷区ふれあい植物センター

対象メニュー	ピッツァランチセット (ピッツァ2スライス+ミニサラダ)
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区東2-25-37
電話番号	03-5468-1384
ハチペイ	使用可
お店のHP	https://sbgf.jp
お店からのアピール	植物センターの2階にあるカフェです。ピッツァには有機栽培の緑黄色野菜ペーストを、サラダには園内の水耕栽培で育てた野菜を取り入れています。



Les amis d'Ami

対象メニュー	ビタミンサラダ 平日限定ワンプレートランチ 土日祝限定ワンプレートランチ ヘルシーランチBOX
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。 主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区広尾5-19-11
ハチペイ	使用可
お店のHP	https://lesamisdami.jp
お店からのアピール	無農薬や有機野菜、大切に育てられた畜産物を添加物や保存料を使わず、素材を活かした調理法で彩りよく仕上げています。

ビタミンサラダ 平日限定
ワンプレートランチ



土日祝限定
ワンプレートランチ ヘルシーランチBOX



LA juice&bar

対象メニュー	Sweet Greens (コールドプレスジュース)
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区広尾5-1-40 プラスリノ広尾3階
電話番号	080-7509-0612
お店のHP	https://www.instagram.com/lajuiceandbar/
お店からのアピール	コールドプレスジュースの専門店。 新鮮な野菜と果物を毎日搾ってご提供しています。野菜不足が気になる方、ダイエット中の方にもおすすめです。

**SWEET
GREENS**



TAKAMIYA'S +Sweets

対象メニュー	シグニチャー・ポケボウル
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区広尾5-8-1 中矢ビル1階
ハチペイ	使用可
電話番号	03-5422-7662
お店のHP	https://www.instagram.com/takamiyas_and sweets/
お店からのアピール	好みや気分に合わせて野菜を増やすなど、カスタマイズが楽しめるハワイアンスタイル・ポケボウルのお店です。



恵比寿 土鍋炊ごはん なかよし 本店

対象メニュー	鯖の塩焼き定食
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区恵比寿西1-8-2
お店からのアピール	なかよしは、「毎日食べても飽きない、からだにやさしい定食」をコンセプトにした和定食店です。店内で毎日丁寧にだしを取り、焼き魚や煮魚、肉料理などバランスの良い定食を提供しています。ご飯は土鍋で炊き上げ、一品一品手作りにこだわっています。これからも地域の皆さまに、安心して毎日お召し上がりいただける食事を提供してまいります。



恵比寿 土鍋炊ごはん なかよし 明治通り店

対象メニュー	若鶏と茄子の柚子おろし煮定食
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区東3-15-8
お店からのアピール	なかよしは、「毎日食べても飽きない、からだにやさしい定食」をコンセプトにした和定食店です。店内で毎日丁寧にだしを取り、焼き魚や煮魚、肉料理などバランスの良い定食を提供しています。ご飯は土鍋で炊き上げ、一品一品手作りにこだわっています。これからも地域の皆さまに、安心して毎日お召し上がりいただける食事を提供してまいります。



恵比寿 土鍋炊ごはん なかよし はなれ

対象メニュー	鯖の味噌煮定食
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区恵比寿 1-21-5
お店からのアピール	なかよしは、「毎日食べても飽きない、からだにやさしい定食」をコンセプトにした和定食店です。店内で毎日丁寧にだしを取り、焼き魚や煮魚、肉料理などバランスの良い定食を提供しています。ご飯は土鍋で炊き上げ、一品一品手作りにこだわっています。これからも地域の皆さまに、安心して毎日お召し上がりいただける食事を提供してまいります。



恵比寿 土鍋炊ごはん なかよし 並木橋店

対象メニュー	茄子と豚肉の味噌炒め定食
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区東 1-13-1
お店からのアピール	なかよしは、「毎日食べても飽きない、からだにやさしい定食」をコンセプトにした和定食店です。店内で毎日丁寧にだしを取り、焼き魚や煮魚、肉料理などバランスの良い定食を提供しています。ご飯は土鍋で炊き上げ、一品一品手作りにこだわっています。これからも地域の皆さまに、安心して毎日お召し上がりいただける食事を提供してまいります。

