

# 再就職で後悔しないための 準備講座

～自分のキャリアを「見せ方」と「広げ方」で変える～

2026 **1月16日(金)** 13:30～16:00 (受付開始は13:10～)

会場：渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ（渋谷ヒカリエ8階）

対象/定員：求職中のおおむね55歳以上の方 先着20名 持ち物：筆記用具

申込：12月3日(水)10時より しぶやビットまでお電話か右記申込フォームより



50代・60代の再就職では、同じ業界・職種にこだわりすぎるとチャンスを狭めてしまうこともあります。これまでの経験を「スキル」として整理し直し、異業種でも活かせる自分の強みを見つけることが大切です。本セミナーでは、企業に伝わる「見せ方」と、新しい仕事の可能性を広げる“考え方”の両面から、後悔しない再就職の準備について学びます。

## セミナー内容

- ✓応募書類で差がつく「見せ方」のコツ
- ✓面接で伝えるべき“再就職理由”と強みの整理法
- ✓今までの業種にこだわらない「スキルの棚卸し」
- ✓新しい仕事の選択肢を広げる3つの視点

## 講師紹介



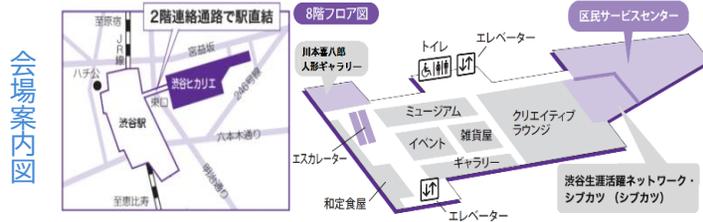
中高年専門ライフデザイン  
アドバイザー

**木村 勝氏**  
(きむら・まさる)

大手自動車メーカーにて中高年社員のセカンドキャリア開発支援に従事し、2014年独立。著書に『知らない後悔する定年後の働き方』（フォレスト出版）、最新刊に『会社を辞めたいと思った時に読むセカンドキャリアの見つけ方』（ビジネス教育出版）、『老後のお金に困りたくなければ今いる会社で“半”個人事業主になりなさい』（日本実業出版）がある。



しぶやビットは渋谷区が運営する就労支援センターです



しぶやビット初回利用の方は、当日簡単な登録シートのご記入があります。

◆本セミナーは、失業給付の求職活動実績となりますので、申請が必要な方は「雇用保険受給者資格証」をお持ちください。

## 渋谷就労支援センター しぶやビット

[住所] 〒150-0002 渋谷区渋谷1-12-5渋谷区立商工会館6階

[受付時間] 10:00～18:00 土日祝日休み

[TEL] 03-6427-6700

[URL] <https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/shuro/shuro/bitte.html>

主催：渋谷区 協力：ハローワーク渋谷

お  
申  
込  
み  
お  
問  
合  
せ

渋谷就労支援センター  
しぶやビット  
無料職業紹介事業  
許可番号 13-4-300007  
一般労働者派遣事業  
許可番号 派 13-300316

