

代々木中学校出身のJリーガーが語る、青春と夢。

令和8年
(2026年) 6月1日 No. 1609



発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)



▲Lit.Link
(公式 SNS など)

しゅぶや区ニュース ウェブテキスト版
Shibuya City News - Website version

渋谷区公式サイト(渋谷区ポータル)ではしゅぶや区ニュースを「やさしい日本語」と多言語で閲覧できます。また、声のニュース(音声版)や点字版も発行しています。



The official Shibuya City website offers Shibuya City News in plain Japanese and multiple languages, as well as a text-to-speech version for accessibility purposes.



▲区ポータル
Shibuya City website



渡邊りょうさん

「好き」を力に、ゴールを目指して。

4 | 物価高対応子育て応援手当
5 | 申請期限は6月30日(必着)です ほか

6 | 渋谷防災キャラバン
7 | in 氷川地区 ほか

8 | 6月7日(日)は
9 | 渋谷おとなりサンデーの日 ほか

10 | 資格確認書・資格情報の
11 | お知らせを送付します ほか

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

「好き」を諦めない 道の途中で夢がある。

渋谷のラジオで
出張インタビュー

区立代々木中学校出身で、現在はJリーグクラブ「ジュビロ磐田」で

活躍する渡邊りょう選手に、競技の魅力や選手生活、渋谷区への思いなどを伺いました。



渋谷から生まれる
未来のサッカー選手と
対戦できるよう、
頑張ります！

Jリーグ ジュビロ磐田 フォワード (FW)
わたなべ
渡邊りょうさん

渡邊りょう選手 プロフィール

平成8(1996)年生まれ、渋谷区出身。小学1年生の時に、サッカークラブ「渋谷セントラルSC」でサッカーを始める。その後、中学校から大学までサッカー部に所属。平成31(2019)年に大学を卒業し、会社員と二足のわらじを履きながらアスルクラロ沼津で活動する。令和4(2022)年に藤枝MYFCに移籍。令和5(2023)年には、J2初挑戦にして14節終了時点でJ2唯一の二桁得点を達成。その活躍が評価されてセレッソ大阪に移籍。令和6(2024)年に、ジュビロ磐田に期限付きで移籍し、令和7(2025)年に完全移籍。多彩なシュートパターンを持ち、さまざまな状況で得点を量産するストライカーとして活躍する。

どんなことがあっても、ずっとサッカーが好きだった

自己紹介をお願いします。

渡邊：ジュビロ磐田所属の渡邊りょうです。ポジションはフォワードです。生まれも育ちも渋谷区で、幡代小学校、代々木中学校に通っていました。私にとって渋谷区はサッカーを始めた原点でもあるので、今回こういった取材の機会をいただけてとてもうれしいです。

サッカーを始めたきっかけを教えてください。

渡邊：小学校に入学してすぐ、幼なじみに誘われて「渋谷セントラルSC」という地域のサッカークラブの体験に行ったのがきっかけです。とても楽しくて、その場で入団を決め、親には事後報告で認めてもらいま

た(笑)。クラブの活動は、幡代小学校をはじめ、近隣の小学校を会場として練習していたのですが、当時から当たり前のように人工芝の校庭でサッカーができ、良い指導者や仲間にも巡り合えて、とても恵まれた環境だったと思います。クラブの練習がない日も毎日暗くなるまで無我夢中でサッカーをしていて、帰りに帰りたいと思うくらい楽しかったですね。小学校卒業後は多くのチームメイトと同じように代々木中学校に進学し、部活動でサッカーに打ち込みました。

サッカー選手を志したのはいつ頃からでしょうか？

渡邊：小学生の頃から憧れはありましたが、中学校を卒業し、高校、大学と進むにつれ、上には上がいることを思い知りました。プロチームと対戦する際には、手応えを感じつつも、プロになることは難しいかもしれないという葛藤もありました。当時は夢を諦めることも考えましたが、母親に相談した時「本当にそれでいいの？」と言われ、ハッとしたのを覚えています。「人生一度きりだし、やりたいことをやり切るべきだ」と思い直し、プロになることを決意しました。あの時、背中を押してくれた母には今でも感謝しています。それから、周囲の人たちにたくさんのアドバイスをいただきながら、少しずつ成長してプロになれたと思っています。

サッカー選手の魅力や、やりがいについて教えてください。

渡邊：プロになって改めて、サッカーは素晴らしいスポーツだと感じます。何万人という観客がチームを全力で応援してくれる。そのことをピッチに立って肌で感じるができる幸せは、とても言葉では言い尽くせません。特に私はストライカーなので、自分が点を取ってチームが勝った時は、「この一瞬のためにやってきたんだ」と強く感じます。選手生活のほとんどは地道な努力の連続ですが、勝利という一瞬の喜びのために努力を続ける価値がある職業だと思いますし、応援してくれる人たちに喜びや感動を少しでも多く届けたいという思いがあります。

努力を積み重ねれば、壁は必ず乗り越えられる

シーズン中の1日のスケジュールを教えてください。

渡邊：朝7時半に家を出て8時前に練習場に着いたら、けが予防のためにストレッチやマッサージを入念にして、9時半ごろから練習やミーティングを行います。昼食後の過ごし方は自由ですが、私は自分のコンディションを把握するためにも習慣化を大切にしているので、週の前半は筋トレ、試合2日前からはピラティスや低酸素ジムなどで体を整えています。試合当日は必要最低限のことだけして、静かな環境でリラックスすることを心がけていますね。コンディションの整え方はいろいろありますが、プロとしてより長く、より高いレベルで活躍し続けるために、陰の努力は欠かせないものだと思います。

これまでの選手生活を振り返って、印象に残っている出来事はありますか？

渡邊：最初の所属チームであるアスルクラロ沼津から藤枝MYFCに移籍し、令和5(2023)年にJ2に昇格できたことは、自分の人生の中で積み重ねてきたことが形として現れた瞬間だったので、とてもうれしかったです。また、J1の舞台で点を取ることが小さい頃からの夢でもあ

たので、セレッソ大阪在籍時に決めた3点のゴールはとても印象深いですし、今もあの舞台に再び戻ってゴールを決めたいという気持ちが原動力になっています。一方で、令和6(2024)年にセレッソ大阪からジュビロ磐田にレンタル移籍をした時はJ1に残留することができず、自分の力のなさを痛感してすごく悔しい思いをしました。当時はなかなか現実を受け入れられないくらい落ち込みましたね。

そうした壁をどのように乗り越えてきましたか？

渡邊：ぶつかる壁には全て意味があり、自分ならそれを必ず乗り越えられると信じています。「もっと上に行くんだ」という強い思いを持って、諦め悪く行動し続けたからこそ、今があります。プロになっても最初の3年半はサッカー選手一本とはいかず、週5日で別の仕事をしながら、練習も人一倍やっていました。「自分にとって必要なことを続けることでしか、望んでいるものは手に入らない」。その考えはずっと変わりません。

今シーズンの目標や今後の夢を教えてください。

渡邊：昨シーズンに果たせなかったJ2優勝とJ1昇格を目標に、目の前に集中して全力で取り組みたいです。先々のことよりも、まずはジュビロ磐田のために自分に何ができるかが全てだと思っています。サポーターの皆さんをはじめ、クラブを応援していただいている皆さんに少しでも喜んでいただけるように、ピッチの上で結果を出し続けていかなければいけないと思っています。

懐かしい制服とグラウンド。生まれ変わる母校。

代々木中学校時代の思い出を教えてください。

渡邊：代々木中学校といえば、なんといっても制服の色が印象的でした。私が通っていた当時の緑色の制服は、今でもよく覚えています。勉強はあまり得意ではなく、先生たちにはいろいろとご指導をいただいしてまいりましたが、仲間と一緒に部活動に打ち込んだ、とても楽しい3年間でした。硬い土のグラウンドも印象に残っていますね。スライディングをするととても痛くて、太ももにできた擦り傷のことを部員の間で「ハンバーグ」と呼んでいたのも懐かしいです。

今年度から代々木中学校の建て替えが予定されています。卒業生としての気持ちや期待していることを教えてください。

渡邊：完成イメージを見たら、緑豊かでありながら近未来的な校舎で本当に驚きました。中学校というよりも大学のキャンパスのようなイメージですね。土のグラウンドも人工芝になりそうですし、広々とした体育館もあって、部活動も思い切り楽しめそうです。自分が通っていた校舎の形が変わってしまうのは寂しい気もしますが、子どもたちにとって勉強やスポーツに打ち込める環境が整うことは素晴らしいことですし、ぜひ、そうした最先端の環境を存分に利用して、将来の夢につなげてほしいと思います。

区内のお気に入りのスポットや渋谷区の印象を教えてください。

渡邊：スポーツセンターは小学生の頃からサッカーの大会でよく行っていましたし、自宅からも中学校からも近かったので、とても思い入れが

あります。友だちと行った代々木八幡宮のお祭りにも楽しかったですね。それから、小学校時代のチームメイトの実家でもあるそば屋さんにはよく行きましたし、今も東京に帰った時には立ち寄ります。子どもの頃は当たり前のように感じていましたが、大人になってから渋谷に行くと、本当に何でもあって、多くの人が集まる魅力的な街だと改めて感じます。渋谷区出身だということと周囲から羨ましがられることも多く、ちょっと誇らしい気持ちになりますね。

サッカー選手を目指している渋谷の子どもたちに伝えたいことはありますか？

渡邊：私自身の経験から伝えたいことは、有名なクラブチームや強豪校に所属していなくても、夢を諦める必要は全くないということです。本当に自分が「サッカー選手になりたい」と思えば、なれます。ただ、そのためには人よりもたくさん努力をしなければいけないし、やりたくないこともやらなければいけません。でも、その先には自分が目標とする自分が待っています。渋谷区から未来のサッカー選手が生まれたらうれしいですし、いつかそんな選手と対戦できるように、私も頑張ります！

それぞれの夢に向かって頑張る子どもたちや区民の皆さんにメッセージをお願いします。

渡邊：「夢は諦めなければかなう」とよく言われますが、私は好きなことを諦めずに続ける道の途中で夢があると思っています。だから、子どもたちには自分が本当に好きだと思うことを諦めず続けて、エネルギーが尽きるまでとことん楽しんでもらいたいです。スポーツ以外にも、勉強や芸術など、それぞれ好きなことがあると思います。自分の「好き」を大切にしながら大人になってもらいたいですし、大人になってもそうした気持ちを忘れずにいてくれたらうれしいです。

(((「渋谷のラジオ」で放送中!)))



渡邊さんへのインタビューは6月2・9日に「渋谷の星」で放送します。



▲渋谷のラジオHP



▲プレー中の渡邊りょう選手



©JUBILO IWATA

図 広報コミュニケーション課広報プロモーション係
☎ 03-3463-1287 ☎ 03-5458-4920

区ポータル
(バックナンバー)▶



渋谷区の番組を放送中です

ラジオ渋谷区ニュース
月～木 11:00/16:00/21:50 (10分間)
「しゅぶや区ニュース」の情報を発信します。

渋谷いきいき倶楽部
月～金 13:00/16:30 (30分間)
シニアの皆さんを応援する番組です。

渋谷の星
火 11:10 (45分間)
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

渋谷のくらし
金 16:00 (30分間)
地域の催しなどの様子を伝えます。

ラジオしゅぶや区ニュース(区長の部屋)
金 11:00/17:00/19:50 (10分間)
区長が出演します。
(ラジオしゅぶや区ニュースの内容になる場合あり)

しゅぶや区ニュース × 渋谷のラジオ とは？

「しゅぶや区ニュース」は、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載し、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。

渋谷のラジオ

周波数：87.6MHz FM ☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo(レディモ)で聴取可能(iOS・Android対応)

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



子育て・教育・生涯学習 それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

物価高対応子育て応援手当

申請期限は6月30日(必着)です

受給には、申請が必要な場合と不要な場合があります。申請が必要な人は、6月30日(必着)までに申請書を提出してください。

申請について詳しくは、区ポータルを確認してください。

支給額 児童1人当たり20,000円

☎子ども政策課子育て給付係

☎03-3463-2558 ☎03-5458-4942



▲区ポータル

渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

●スマイルシップスポーツ「テニスを深めよう！」

屋内で思い切りラリーを楽しめます。テニスを通して、小さな達成感を積み重ねる楽しさを味わいましょう。

日時	対象	定員(先着)	
7月5日(日)	14:00~15:00	区内在住・在学の小学1・2年生	各15人
	15:30~16:30	区内在住・在学の小学3~6年生	

※対象には区内在勤の保護者の子を含む

☎ スポーツセンター

☎ (一社)次世代SMILE協会認定コーチ



▲すぽっとHP

●食育セミナー「目指せ理想の身長!子どもの成長サポートを食事からサポート!女の子Ver.」

身長が伸びる時期である「成長サポート」は、バランスの良い食事を取ることが大切です。女の子の成長期に必要な栄養について話します。

☎ 7月9日(木)11:00~12:00

☎ Zoom(アーカイブ配信あり)

☎ 管理栄養士 原紀子氏

☎ 区内在住・在勤・在学の人 ☎ 25人(先着)

〈共通事項〉

☎ 6月3日10:00から渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

☎ 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694



▲すぽっとHP

パパ・ママ入門学級(休日編)

☎ 7月12日(日)9:30~11:30または13:30~15:30

☎ 渋谷区子育てネウボラ

☎ 沐浴実習、講話など ☎ 助産師

☎ 区内在住で第1子を妊娠している人(7月12日時点で妊娠16~35週)とそのパートナー ※既受講者を除く

☎ 各20組(抽選) ☎ 母子健康手帳

☎ 6月1~20日に区LINEで

☎ 中央保健相談所母子保健係 ☎03-3463-2409 ☎03-5458-4944



▲区LINE



シブカツ!スマホ塾

●SNS基本のキ Instagram入門

☎ 6月25日(木)14:00~16:00

☎ Instagramを中心としたSNSの紹介や投稿方法などの解説

☎ 20人程度(抽選) ☎ 6月15日までに申込フォームで

●はじめてのスマホ体験会

☎ 6月30日(火)14:00~16:00

☎ スマートフォンでできることや便利な機能の紹介

※体験用スマートフォンの貸し出しあり

☎ スマートフォンを持っていない人、操作に慣れていない人

☎ 20人程度(先着) ☎ 6月3日11:00から電話で

〈共通事項〉

☎ 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

☎ デジタル活用支援員

☎ 学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

児童育成手当の現況届を提出してください

児童育成手当を受給している人へ現況届の用紙を送付します。6月以降も手当の受給を継続するためには、現況届の提出が必要です。

提出期限 **6月30日(火)**

☎ 子ども政策課子育て給付係 ☎03-3463-2558 ☎03-5458-4942

渋谷インクルーシブシティセンター<アイリス>

●ふらっとアイリス「読書会」

☎ 6月13日(土)10:30~12:00

☎ 渋谷インクルーシブシティセンター<アイリス>

☎ ジェンダーをテーマにした本を通じて、日常に潜む疑問を参加者と共に考える

☎ 『わたしはわたし。あなたじゃない。10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方』鴻巣麻里香(著)リトルモア

●人権擁護相談

☎ 毎月第2(金)14:00~16:00 ※(祝)・(休)を除く

☎ 渋谷インクルーシブシティセンター<アイリス>

☎ 相談員 人権擁護委員(敬称略・五十音順)

浅野明子、阿部澄子、飯塚俊則、奥村英夫、木村千鶴子、竹内淳、戸所信貴、中嶋正樹、野中智子、松居智子、森下利江、若江健雄

☎ 区内在住・在勤の人

☎ 当日会場で

※電話相談(☎03-3464-3395)も受け付けます。

●Tokyo Pride2026 ブース出展

代々木公園で開催される人権フェスティバル「Tokyo Pride2026」に今年も渋谷区ブースを出展します。区内の4大学(青山学院大学、実践女子大学、聖心女子大学、津田塾大学)とアイリスで活動する登録団体が協働で、気軽におしゃべりを楽しめる「カフェ・アイリス」を開催します。

☎ 6月6日(土)・7日(日)11:00~18:00

☎ 代々木公園

〈共通事項〉

☎ 当日会場で

☎ 渋谷インクルーシブシティセンター<アイリス>

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398

6月1日は
人権擁護
委員の日

TOKYO PRIDE
2026HP▶



渋谷ハチコウ大学クラブ活動

「西原パソコンクラブ」2期(全9回)

コース名	日時	
パワーポイントコース	7月14日~9月15日の(火)	10:00~12:00
ワード・エクセルコース	※8月11日を除く	13:30~15:30
ワード・エクセルコース	7月17日~9月18日の(金)	10:00~12:00
パワーポイントコース	※8月14日を除く	13:30~15:30

☎ 地域交流センター西原

☎ 区内在住で60歳以上の人(9年3月31日現在)

☎ 三谷貴俊氏 ☎ 各9人(抽選)

☎ 費3,000円

☎ 6月11日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日を記入)を、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田2階渋谷ハチコウ大学クラブ事務局へ郵送・持参

※申込フォームも可

※詳しくは、募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シブカツHPでダウンロード可)を確認してください。

☎ 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局 ☎03-3464-5171 ☎03-3464-5172

☎ 学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

高校生対象 放課後クラブのボランティアを募集します

子どもたちの笑顔があふれる現場で、貴重な経験を積んでみませんか。活動に当たり、子どもへの接し方や安全管理の基礎を学ぶ事前研修(オンデマンド)と、施設で子どもたちと直接関わりながら学ぶ対面研修の受講が必要です。全ての研修を受講後、ボランティアとして活動することができます。

内容	日時	場所
事前研修	6月8日(月)~7月14日(火)	オンデマンド
対面研修	7月21日(火)~8月28日(金)の内 受け入れ施設が指定する2、3日	区が指定した区立小学校の放課後クラブ室



▲申込フォーム

定 10人(先着) 費 3,000円 申 6月21日までに申込フォームで
 問 NPO法人東京学芸大こども未来研究所 ☎042-312-4112
 地域学校支援課放課後クラブ推進係 ☎03-3463-3068 ☎03-5458-4904

図書リサイクル市

4月に図書サービススポットを開設したリフレッシュ氷川で、一般書や児童書、絵本などのリサイクル本を提供するリサイクル市を開催します。年齢を問わず楽しめる本を用意しています。ぜひ、気軽に立ち寄ってください。

日 6月20日(土)10:00~15:00

※なくなり次第終了

場 リフレッシュ氷川

※詳しくは、図書館HPを確認してください。

問 中央図書館

☎03-3403-2591 ☎03-3403-2270 ▲図書館HP



福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

「健康はつらつ事業」文化講座(第2期:8~11月)

会場とグループごとに、脳トレ・手芸・フレイル予防などを実施しています。指先を動かしたり工夫することで脳の活性化を図り、認知症やうつ・閉じこもりを予防します。

会場	グループ・曜日	時間
地域交流センター新橋	A:第1・第3(火) B:第2・第4(火)	9:45~11:50
はつらつセンター富ヶ谷		
はつらつセンター幡ヶ谷		
初台区民会館		13:45~15:50
地域交流センター西原	A:第1・第3(水) B:第2・第4(水)	13:10~15:00
千駄ヶ谷社会教育館		13:45~15:50
地域交流センター恵比寿	A:第1・第3(木) B:第2・第4(木)	9:45~11:50
上原社会教育館		
地域交流センター神宮前		
美竹の丘・しばや		
リフレッシュ氷川	A:第1・第3(金) B:第2・第4(金)	9:45~11:50
はつらつセンター参宮橋		
総合ケアコミュニティ・せせらぎ		
恵比寿社会教育館		
地域交流センター二軒家	(金)	9:45~11:50

定 各8人(抽選)
 費 3,000円程度 ※生活保護受給者は無料
 対 区内に住民登録のある65歳以上で、事業参加に当たり他の人の介助を必要とせず、自分で記名式アンケートに回答可能な人
 ※初めての人優先

申 6月15日(消印有効)までに往復はがき(6ペーシ)必要事項のほか生年月日、希望会場・グループ(第3希望まで)を記入)を、〒151-0066西原1-40-10総合ケアコミュニティ・せせらぎ管理事務室「健康はつらつ事務局」へ郵送 ※申込フォームも可



▲文化講座作品例

問 健康はつらつ事務局
 ☎080-7362-6883
 介護保険課介護総合事業係
 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934



▲申込フォーム

若返るダイヤモンド体操 リーダー養成講座(全2回)

座る・立つ・エアロビクスなどを組み合わせた区のオリジナル体操「ダイヤモンド体操」の指導や運営を担うリーダーを養成する講座です。全2回参加で渋谷区ハチさんポイント「ハチさんポ」200ポイントをプレゼントします。

日 7月2・9日(木)13:30~16:00

場 勤労福祉会館

対 区内在住のおおむね60歳以上で両日参加できる人

定 15人(先着)

申 6月3日~7月1日に電話で

問 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

シルバー人材センター相談会

日 6月21日(日)10:30~12:30(1人20分程度) ※受け付けは12:00まで

場 笹塚駅前区民施設

対 入会を検討している人の相談

※入会するには、別途入会説明会への参加が必要です。

対 区内在住の60歳以上で就労意欲のある人

申 当日会場

問 シルバー人材センター ☎03-5465-1876 ☎03-3466-1874

認知症サポーター養成講座

日 6月20日(土)10:30~12:00

場 はつらつセンター参宮橋

対 認知症の症状や対応方法 ※受講者は、認知症の人を温かく見守る「認知症サポーター」になることができます。

対 区内在住・在勤・在学の人

定 30人(先着)

申 6月4日から電話であやめの苑・代々木地域包括支援センター(☎03-3372-1038)へ

※区では、認知症サポーター養成講座の講師派遣を行なっています。申し込み方法など詳しくは、区ポータルを確認するか、問い合わせてください。

問 高齢者福祉課高齢者相談支援係

☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873



▲区ポータル

介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申し込み	内容
6月23日(火) 10:00~11:30	場 はつらつセンター富ヶ谷 申 富ヶ谷・上原地域包括支援センター ☎03-3467-2371 ☎03-3467-2385	軽度認知障害について
6月23日(火) 14:00~15:30	場・申 つばめの里・本町東地域包括支援センター ☎03-5334-9977 ☎03-5334-9979	介護に関する懇談会
6月30日(火) 14:00~15:30	場 千駄ヶ谷北参道施設 申 千駄ヶ谷・北参道地域包括支援センター ☎03-3475-1461 ☎03-3475-1465	地域のお医者さんと話しましょう
7月1日(水) 14:00~15:30	場 地域交流センター恵比寿 申 恵比寿西二丁目地域包括支援センター ☎03-6427-0273 ☎03-6427-0274	ミニ講話と懇談会
7月9日(木) 14:00~15:30	場 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 申 総合ケアコミュニティ・せせらぎ地域包括支援センター ☎03-5790-0881 ☎03-5790-0882	介護に関する懇談会

対 区内在住で介護をしている人 ※介護が必要な人の参加については相談してください。

定 各10人(先着)

申 6月8日から電話・ファクスで上記地域包括支援センターへ

問 高齢者福祉課高齢者相談支援係

☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873



福祉のつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



介護保険サービス費の軽減・助成制度

所得が一定の基準に満たない人を対象に、介護保険サービスの利用時にかかる利用者負担額を軽減する制度です。利用には申請が必要です。更新対象者には6月中旬に申請書を送付します。必要書類を添えて申請してください。

制度	軽減・助成内容	主な要件
介護保険サービス等利用者負担額助成制度	<p>主な対象サービス ①居宅系サービス(②、③も含む)、②通所介護、通所リハビリテーション、地域密着型・認知症対応型通所介護、国基準相当通所型サービス、区独自基準通所型サービスA、③短期入所生活(療養)介護、小規模多機能型・看護小規模多機能型居宅介護</p> <p>軽減割合 ①利用者負担額(介護費・事業費)の70%</p> <p>※①に加えて、②は食費(自己負担額)の25%、③は滞在費・食費(自己負担額)の25%</p>	<ul style="list-style-type: none"> 賃貸住宅に住んでいて、世帯年収が240万円以下である(世帯人数が1人増えるごとに100万円を加算) 持ち家に住んでいて、世帯年収が200万円以下である(世帯人数が1人増えるごとに75万円を加算) 世帯の預貯金額が350万円以下である(世帯人数が1人増えるごとに100万円を加算) 介護保険料を滞納していない 生活保護を受けていない 介護保険の利用者負担割合が1割である
施設サービス負担限度額認定制度	特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所する人や、短期入所生活(療養)介護を利用する人の居住費・食費	<ul style="list-style-type: none"> 非課税世帯または生活保護を受けている世帯である 配偶者(別世帯や事実婚を含む)の住民税が非課税である 預貯金額が、単身世帯の場合は1,000万円以下・650万円以下・550万円以下・500万円以下、夫婦世帯の場合は2,000万円以下・1,650万円以下・1,550万円以下・1,500万円以下である(合計所得金額に応じて条件が異なる)
高齢夫婦世帯等の居住費・食費の軽減制度	高齢夫婦世帯などの世帯構成員のうち、一方または双方が介護保険施設に入所し、利用者負担第4段階の居住費・食費を負担する場合、第3段階②の負担額へ引き下げ	<ul style="list-style-type: none"> 世帯年収から施設の利用者負担額(見込み)を除いた額が809,000円以下である 世帯の預貯金額が450万円以下である
社会福祉法人による利用者負担軽減制度	軽減制度を実施している特別養護老人ホームに入所する人の利用者負担額・居住費・食費	<ul style="list-style-type: none"> 世帯年収が150万円以下である(世帯人数が1人増えるごとに50万円を加算) 世帯の預貯金額が350万円以下である(世帯人数が1人増えるごとに100万円を加算) 負担能力のある親族などに扶養されていない
障害者ホームヘルプサービス利用者に対する助成制度	軽減割合 訪問介護や夜間対応型訪問介護などの利用者負担額の100%(全額)	<ul style="list-style-type: none"> 障がい者施策によるホームヘルプサービスを利用しており、利用者負担額が0円である 平成18年4月1日以降に、次のいずれかに該当する人 <ul style="list-style-type: none"> 65歳に到達する前のおおむね1年間、障がい者施策によるホームヘルプサービスを利用しており、65歳到達により介護保険の対象者となった 40～64歳で、特定疾病により生じた身体的・精神的な障がいの原因で、要支援または要介護状態となった

☎ 介護保険課介護給付係 ☎03-3463-1997 ☎03-5458-4934

健康・スポーツ 思わず身体を動かしたくなる街へ。

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

たばこはCOPD(慢性閉塞性肺疾患)と肺がんの最大の原因であり、喫煙年数や本数が多いほどリスクを高め、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病、高血圧の予防・治療の妨げにもなります。また受動喫煙は、脳卒中や乳幼児突然死症候群、子どものぜんそくなどにも関係があると考えられ、望まない受動喫煙が起らないように配慮が必要です。禁煙はいつから始めても効果があります。思い立ったときにぜひ、実行しましょう。保健所では、禁煙に関する相談に応じています。



▲区ポータル

☎ 地域保健課健康推進係 ☎03-3463-2412 ☎03-5458-4937

6月4～10日は「歯と口の健康週間」です

8年度標語 歯みがきは 体を守る 最前線
区では、ライフステージに合わせた健康教育や個別歯科保健指導などの事業を通して、口から始まる健康づくりを推進しています。また、渋谷区歯科医師会の協力の下、妊婦歯科健康診査、幼児の歯科健康診査、幼児のフッ化物塗布、歯科健康診査(18歳、20～100歳の5歳刻み)などを行なっています。対象者へ個別通知などでお知らせしますので、ぜひ、利用してください。



☎ 中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944

6月は「食育月間」です

「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識とバランスの取れた「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践する力を育むことです。日常生活の中で次のポイントを意識してみましょう。



食生活のポイント

- ・主食・主菜・副菜がそろった食事を取る
- ・野菜を1日350g以上食べる
- ・食塩の取り過ぎに注意する
- ・朝食を毎日欠かさず食べる

「ヘルシーメニュー認定店」を利用してみませんか

区内の飲食店などで販売するメニューや商品から「栄養バランスが良い」「野菜が多く取れる」「野菜を使った菓子類がある」「栄養成分表示がある」ものなどを区が「ヘルシーメニュー」として認定し、区民の健康づくりを応援しています。



▲区ポータル

☎ 中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-2444 ☎03-5458-4944

ピックルボール渋谷 Women's Cup 2026

ランダムで毎回異なるパートナーと組むため、一人でも参加可能です。

☎ 6月27日(土)14:00～ ☎ スポーツセンター

☎ 区内在住・在勤・在学で16歳以上の女性

カテゴリ ①初心者・初級者、②中級者

☎ 6月4日18時～6月19日までにスポーツセンターHPで

☎ スポーツセンター ☎03-3468-9051 ☎03-3468-9133

学びとスポーツ課スポーツコーディネーター主査

☎03-3463-3296 ☎03-3463-3822



▲スポーツセンターHP

申し込み必要事項 ①希望講座・コース、②希望日時、③郵便番号・住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号
※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の人は学校名(学年)・所在地を記入

ゲートキーパー養成講座(基礎編・アドバンス編)

悩んでいる人に気付き、声を掛けて、つなぐ「ゲートキーパー」になりませんか。アドバンス編では、傾聴の技法について演習形式で学びます。

日 7月9日(木)10:00~12:00(基礎編)、14:00~16:00(アドバンス編)

場 区役所本庁舎8階813会議室

講 臨床心理士 藤原俊通氏

対 区内在住・在勤・在学の人

定 各30人(先着)

申 6月3日~7月3日に区LINEで

問 地域保健課保健指導主査 ☎03-3463-3074 ☎03-5458-4937



▲区LINE



ピックアップイベント

- **本町CC本町コミュニティセンター**
本町CC本町コミュニティセンター
1st Anniversary Event
- **笹塚ボウル**
健康ボウリング教室
- **スポーツセンター**
親子で水泳教室

シブヤ
スポーツナビ▶



防災・安全・環境・エネルギー 人のつながりと意識が未来を守る街へ。

令和8年度 渋谷区総合防災訓練

渋谷防災キャラバン
in 氷川地区

▶日時 6月13日(土)9:00~12:00

※雨天決行

▶会場 常磐松小学校

※自転車での来場はできません。



▲渋谷防災キャラバン公式HP

●**防災ブース**

消防隊員と巡る防災ミニツアーや煙避難体験など、災害時に役立つ防災力を身に付けることができます。



▲消防隊員と巡る防災ミニツアー



▲煙避難体験

●**防災ステージ「うんこ防災ショー」**

子ども向けの学習教材『うんこドリル』のキャラクター「うんこ先生」と一緒に、クイズを交えながら防災について楽しく学びます。



©Y.F/BKS

●**来場者プレゼント&防災スタンプラリー**

来場者全員に防災グッズのプレゼントがあります。さらに、スタンプラリーをクリアした人には、ピザまたは防災グッズをプレゼントします。
※いずれもなくなり次第終了



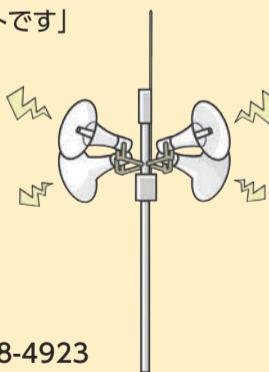
問 防災課災害対策推進係 ☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923

防災行政無線を使用したJアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

日 6月3日(水)11:00ごろ

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、ジェイアラートのテストです」
※3回繰り返し
- ③「こちらは、防災渋谷です」
- ④チャイム音



問 防災課災害対策推進係
☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923

●**全国瞬時警報システム(Jアラート)とは**

弾道ミサイル情報や緊急地震速報、大津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。緊急速報メールや防災行政無線などで発信されます。

●**放送内容の確認方法**

区内の防災行政無線から放送された内容は次の方法でも確認できます。

- **電話応答サービス** ☎03-3463-6570~6572
※通話料がかかります。
※放送後、24時間を経過すると確認できなくなります。
※17:00に放送している「夕やけこやけ」は聞くことができません。
- **渋谷区防災ポータル(多言語対応)および渋谷区防災アプリ(多言語対応)**
※放送後3日を経過すると確認できなくなります。



▲渋谷区防災ポータル



▲区ポータル(渋谷区防災アプリ)

建設リサイクル法パトロールを実施します

建設リサイクル法(建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律)により、一定規模以上の建築物や土木工作物を解体・新築・修繕するときは、事前の届け出が必要です。区では、一斉パトロールを行い、工事現場で適正な分別を行うように指導します。

分別・再資源化を義務付けているもの

工事で発生するコンクリート、コンクリートおよび鉄から成る建設資材、木材、アスファルトコンクリート

日 6月15日(月)~19日(金)

問 建築課監察係 ☎03-3463-2747 ☎03-5458-4983

リサイクルバザール

日時		会場
①6月21日(日)	10:00~14:00	幡ヶ谷区民会館
②6月28日(日)		初台区民会館・初台青年館

対 フリーマーケット、家庭で余っている食品やまだ使えるおもちゃ・食器類・調理器具などの回収

●**参加店舗募集**

対 区内在住の人 定 ①28店舗(先着)、②25店舗(先着)

費 1店舗1,000円

日 ①6月20日10:00~11:00、②6月27日10:00~12:00に会場

※①は7:30から会場前で整理券を配布します。

問 清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076



▲区ポータル



防災・安全・環境・エネルギーのつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



🌐 渋谷サステナブル・アワード2026を募集します

渋谷サステナブル・アワードは、家庭や地域、学校、職場などで実施されている持続可能なライフスタイルや環境にやさしい取り組みの募集・表彰を通して、一人一人の意識啓発につなげていくことを目的とした事業です。

応募期間 6月1日～7月17日 ※応募方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。

問 環境政策課環境政策係 ☎03-3463-2749
✉ sec-kankyoseisaku@shibuya.tokyo



▲区ポータル

🌐 耐震相談会

日 7月16日(木) 14:00～16:00 (1組30分程度)

場 区役所本庁舎8階802・803会議室 **相談員** 一級建築士

定 8組(先着) **問** 6月3日～7月14日に区LINE・電話で

問 木密・耐震整備課整備促進係

☎03-3463-2647 ☎03-5458-4918



▲区LINE

6月7～13日は「危険物安全週間」です

リチウムイオン電池はモバイルバッテリーなど幅広い製品に使用されています。取り扱い方法を誤ると火災を引き起こす恐れがあります。注意してください。

●リチウムイオン電池の取り扱い注意点

- 熱のこもりやすい場所で使用しない
- 膨張、異音、異臭、充電中に熱くなる、充電が最後までできないなどの異常が生じたものは使用しない
- 可燃ごみや不燃ごみなどと混ぜず、JBRC回収協力店または各回収拠点へ持ちこむ(リチウムイオン電池を含む二次電池が回収対象です)

●回収拠点

清掃事務所(宇田川分室を含む)、本町リサイクルセンター、社会教育館(恵比寿、長谷戸、千駄ヶ谷、上原)

問・危険物安全週間について

渋谷消防署予防課危険物係 ☎03-3464-0119 ☎03-3464-0143

• 二次電池の回収について 清掃事務所 ☎03-5467-4300 ☎03-5467-4301

空間とコミュニティのデザイン 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

区民保養施設

河津さくらの里しびや



8月のお得な情報

※区内在住の人を代表とするグループは、6月1～15日に8月分の抽選に申し込むことができます。

- 今井浜海岸へ送りサービス
- 納涼ウエルカムアイスサービス
- お子さまくじ引き大会

☎0558-32-1020 ☎0558-32-2830

☎03-6419-7956 ☎03-6427-2539

▲河津さくらの里しびやHP

🌐 ブルーベリー狩りとダム見学

日 7月12日(日)～13日(月) (1泊2日)

場 アクティブ峰の原(長野県須坂市) ※現地集合・解散、上田駅からの送迎あり

問 申し込み代表者が区内在住・在勤・在学の人 **定** 30人(抽選)

費 一般3,000円、小学生以下2,000円(昼食代・保険料を含む)


※交通費・宿泊費別途

問 6月8日8:30～17日17:00に電話またはアクティブ峰の原HPで

※6月10・11日は休館日のため、電話申し込み不可

問 アクティブ峰の原(峰の原青少年山の家)

☎0268-74-3179 ☎0268-74-3178



▲アクティブ峰の原HP

🌐 分譲マンション長期修繕計画作成等費用助成

問 築5年以上の区内分譲マンションの管理組合

※他にも要件があります。詳しくは、区ポータルを確認してください。


※すでに契約・実施したものは申請できません。

助成額 長期修繕計画の作成または見直しにかかる費用(消費税を除く)の2分の1(上限20万円)

問 区役所本庁舎12階住宅政策課住環境整備係窓口で

※申請前に住環境整備係へ電話で相談してください。

問 住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947



▲区ポータル

🌐 分譲マンション管理士派遣制度

管理組合の設立や管理規約の策定、総会の開催など、分譲マンションの適切な維持管理に向けて、マンション管理士によるアドバイスを受けることができます。

問 区内分譲マンションの管理組合や管理組合設立を自主的に行う団体


※他にも要件があります。詳しくは、区ポータルを確認してください。

問 区役所本庁舎12階住宅政策課住環境整備係窓口で

※申請前に住環境整備係へ電話で相談してください。

問 住宅政策課住環境整備係

☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947



▲区ポータル

🌐 空き家と相続の無料個別相談会

日時	会場	申込期間
6月19日(金) 13:30～16:45	区役所本庁舎1階ロビースペース	6月3～19日
7月17日(金) (1組45分)		6月3日～7月17日

相談員 空家空地管理士


問 空き家を所有している人・所有する予定の人など

定 4組(先着)

問 空家・空地管理センターHPまたは電話でNPO法人空家・空地管理センター(☎0120-336-366)へ

※定員に空きがある場合は当日参加可

問 住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947



▲空家・空地管理センターHP

文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。


🌐 YCCつながるイベントシリーズ「YCCおとなりサンデー みんなでアクティブチャレンジ！」

日 6月7日(日) 11:00～16:00 **場** YCC 代々木八幡コミュニティセンター **問** 誰でも楽しめるサッカー教室、チアダンス教室、ポッチャ体験など **問** 東京ヴェルディ 普及コーチほか **問** 区内在住・在勤・在学の人

問 当日会場で ※一部プログラムは公式HP内の申込フォームまたは電話での事前申し込みが必要です。

問 地域振興課施設係 ☎03-3463-1639 ☎03-5458-4906

YCCつながるイベントシリーズ運営事務局(株)グリーンアップル内 ☎03-6427-1085



▲公式HP



6月7日(日)は渋谷おとなりサンデーの日

●渋谷おとなりサンデーとは

近所に住む人とつながり、「顔見知り」になることを目的として、区が平成29年度から行なっている取り組みです。

毎年6月第1日曜日を「渋谷おとなりサンデーの日」と定め、区内各地でさまざまな交流の場が生まれてきました。ご近所さんと集まってご飯を食べたり、マルシェを開いたり、一緒に外遊びをしたり。手づくりのイベントを開催して、おとなりさんをつくりませんか。皆さんのおとなりサンデーをサポートします。メールまたは電話で問い合わせてください。

☎ 6月7日(日) 場 区内各地

※詳しくは、渋谷おとなりサンデーHPを確認してください。

☎ 渋谷おとなりサンデー運営事務局

(地域振興課協働推進主査)

☎ 03-3463-1630

☎ 03-5458-4906

✉ info@shibuya-otonari.jp



▲渋谷おとなりサンデーHP



▲昨年度の渋谷おとなりサンデーの様子

松濤美術館

区内在住の人は
金曜日無料

〒150-0046 松濤2-14-14 ☎ 03-3465-9421 ☎ 03-3460-6366

入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)

※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(出)・(回)・(祝)は無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

◎中央アジアの手仕事「華麗なる刺繍とジュエリー」 広島県立美術館コレクションより

☎ 6月14日(日)まで 開館時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)

※毎週金曜日は10:00～20:00(入館は19:30まで)

休館日 月曜日(休日・祝日の場合はその直後の平日)

◎美術教室(全2回)

教室	日時	講師
①アクリル画・油彩画教室 「名画をとらえて絵画を学ぶ」	8月8日(土)・22日(土) 10:30～16:30	平川恒太氏
②デッサン教室 「基本のカタチと身近なモチーフを描く」	8月19日(水)・20日(木) 10:30～16:30	大貫仁美氏

〈共通事項〉

※①・②のいずれかの教室を選択

☎ 区内在住・在勤・在学で高校生以上の人 各12人(抽選)

費 2,500円(入館料を含む) ※道具は各自用意してください。

☎ 6月1日10:00～7月6日(必着)に往復はがき(6ページ)必要事項のほか、メールアドレスを記入)を、松濤美術館「美術教室」係へ郵送・持参 ※申込フォームも可



▲申込フォーム

1日だけの音楽解放区。「渋谷ズンチャカ!」

☎ 6月7日(日)11:00～18:00 場 宮下公園ほか

☎ 文化振興課交流推進係

☎ 03-3463-1142 ☎ 03-5458-4938



▲渋谷ズンチャカHP

歴史・文化財講座「豊臣秀長の実像」

☎ 6月20日(土)14:00～16:00 場 文化総合センター大和田

☎ 豊臣秀吉の弟秀長について 講 天理大学教授 天野忠幸氏

☎ 区内在住・在勤・在学の人 定 50人(抽選)

☎ 6月10日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか人数(2人まで)、両名の氏名を記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎8階郷土博物館・文学館係事務室へ郵送 ※メールも可

☎ 郷土博物館・文学館係事務室 ☎ 03-3486-2791 ☎ 03-3486-2793

✉ sby-bunkazai@shibuya-muse.jp

子ども参加型ミュージカル オーディション参加者募集

☎ 7月5日(日)10:00～17:00(うち2時間程度を予定)

場 SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター

公演タイトル MUSICAL「SHIBUYA凸凹ワクワクワールド」

☎ 区内在住・在学または区内で活動する団体に在籍している、

下表の日程に参加できる小学2～6年生

定 約50人(選考) ☎ 6月19日までに申込フォームで



▲申込フォーム

●スケジュール

内容	日時	場所	
オーディション	7月5日(日)	10:00～17:00	SCC千駄ヶ谷 コミュニティセンター
オリエンテーション	7月19日(日)	13:00～17:00	SCC千駄ヶ谷 コミュニティセンター、 千駄ヶ谷社会教育館
稽古	9月6～27日(日)	10:00～17:00	SCC千駄ヶ谷 コミュニティセンター
	10月4日～11月8日(日)		
全体稽古	11月15・22日(日)	10:00～17:00	SCC千駄ヶ谷 コミュニティセンター
リハーサル	11月28日(土)	14:00～19:00	文化総合センター大和田 4階さくらホール
リハーサル・公演	11月29日(日)	9:00～18:00	文化総合センター大和田 4階さくらホール

※詳しくは、(有)キティーRIKOプロジェクトへお問い合わせください。

(☎ 090-5327-1443 ✉ shibuyakko@gmail.com)

☎ 文化振興課交流推進係 ☎ 03-3463-1142 ☎ 03-5458-4938

川本喜八郎人形ギャラリー新展示のお知らせ

☎ 6月7日(日)から 場 川本喜八郎人形ギャラリー

☎ 平家物語「第4部 流転(くりからの巻、京乃木曾殿の巻、一門都落ちの巻)」

※三国志「関羽の千里行」は引き続き展示 ※6月1～6日は展示入れ替えのため休館

☎ 文化振興課交流推進係 ☎ 03-3463-1142 ☎ 03-5458-4938

第39回渋谷区民合唱祭

☎ 6月13日(土)11:30開演(11:00開場) 場 文化総合センター大和田4階さくらホール

出演 女声・男声・混声・児童など渋谷区合唱連盟に加盟する27団体

☎ 6月11日12:00までに申込フォームで

☎ 文化振興課交流推進係

☎ 03-3463-1142 ☎ 03-5458-4938



▲申込フォーム

\\ 初心者大歓迎 \\

「大和田レインボウ・プロジェクト」 参加者募集

ジャズ・ピアニスト山中千尋さんと共演



「さくらホール ニューイヤー・ジャズコンサート」の本番に向けて、仲間たちと音楽づくりをしませんか。今年のテーマは「ジャズ史上最高のカリスマ、ジョン・コルトレン(1926-1967)」です。

▶ 場所 文化総合センター大和田

▶ 講師 プロジェクト・リーダー&ピアニスト 山中千尋氏
主任講師 松本治氏ほか

▶ 対象 小学3年生～大学生(社会人学生を除く)で、次の全てに該当する人
・右表の全日程に参加できる ・楽譜が読める ・楽器の用意ができる

▶ 定員 30人程度(選考) ▶ 費用 消耗品実費

▶ 申し込み 6月1日～7月15日に大和田レインボウ・プロジェクト特設サイト内の申込フォームで

※募集要項は文化総合センター大和田で配布(文化総合センター大和田HP、大和田レインボウ・プロジェクト特設サイトでダウンロード可)

日程	内容
8月29日(土)・30日(日)のうち1日	審査(簡単な実技・面談)
9月23日(水・祝)	結団式・レッスン
10月11・18日、11月8・22・29日、12月6・13・20・27日(日)	レッスン
12月28日(月)～30日(水)	合同レッスン
9年1月2日(土)	リハーサル
9年1月3日(日)	ゲネプロ・本番



▲山中千尋氏



▲前回公演終了後

☎ 文化総合センター大和田ホール事務室

☎ 03-3464-3251 ☎ 03-3464-3289

文化振興課交流推進係

☎ 03-3463-1142 ☎ 03-5458-4938

大和田レインボウ・プロジェクト
特設サイト▶





産業振興 ビジネスの冒険に満ちた街へ。

働きたい人を応援する相談会・セミナー

●介護のしごとツアー相談・面接会

日 6月13日(土)13:30～16:00 場 美竹の丘・しばや 関 介護職として働く職員から話を聞くことができる相談・面接会

対 区内で求職中の人 ※介護に関する資格のない人も可

関 履歴書(資格のある人は資格証のコピー)

申 電話で就労支援センターしばやビッテへ ※申込フォームも可

●就労支援セミナー「ここがポイント!採用に近づくための面接講座」

日 6月26日(金)13:30～16:00 場 渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

関 面接の準備と流れ、自分の強みを知った上で、面接ワークを行う 関 キャリアコンサルタント 平澤和則氏

対 区内で求職中の人 関 20人(先着)

申 6月4日10:00から電話で就労支援センターしばやビッテへ ※申込フォームも可

〈共通事項〉

場 就労支援センターしばやビッテ ☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲申込フォーム



▲申込フォーム



その他のお知らせ

税金 8年度の個人住民税(特別区民税・都民税)・森林環境税の通知を6月8日に送付します

個人で納付する普通徴収の人(自営業など)へ納税通知書を送付します。会社などに勤めていて個人住民税が給与から差し引かれる特別徴収の人には、会社などを通じて通知書が届きます。また、今年度新たに年金からの特別徴収になる人は、6・8月は納付書での納付(普通徴収)、10月以降は年金からの引き落とし(特別徴収)になります。

※3月17日以降に提出した申告書などの内容は、今回送付する通知に全て反映されていない場合があります。申告内容を確認次第、税額変更などの処理を行なった上で改めて通知を送付します。
※非課税の人など、納税が発生しない人には通知書は送付しません。

個人住民税のしくみ

8年1月1日現在、区内に住所があり、前年に所得があった人に課税されます。個人住民税額は、所得割額と均等割額の合計です。

●所得割…所得金額に応じて負担。7年中の所得金額に基づき計算されます。

●均等割…一律の額を負担(年額4,000円)

※区内に住所がなくとも、事務所・事業所または家屋などがある人は、均等割のみ課税されます。

●森林環境税…一律の額を負担(年額1,000円)

※森林環境税は、6年度から特別区民税・都民税(個人住民税)の枠組みを用いて、国税として年額1,000円を区市町村が賦課徴収することになりました。

関 税務課 ・課税内容について 課税第一・二係 ☎03-3463-1719・1726 ☎03-5458-4913

・納付相談について 渋谷区住民税納付案内センター ☎03-6416-5770 ※電話が利用できない人は納税促進第一・二・三係 ☎03-5458-4931

・減免について 税務管理係 ☎03-3463-3843 ☎03-5458-4913

個人住民税の納付方法

●普通徴収の人…納付書または口座振替で年4回に分けて納めます(6・8・10月、9年1月)。

※納税通知書に納付書が同封されている人は、納期限までに納めてください。納付書が必要ない場合(口座振替など)は納付書を同封していません。

※納付書は、1年分を一括払いできる納付書(全期前納用)と期別払いできる納付書(各期用)の2種類があります。全期前納用の納付書で納付した場合、各期用の納付書で納付する必要はありません。重複して納付しないように注意してください。

納付場所・方法 金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、区役所本庁舎6階税務課税務管理係、出張所(新橋を除く)、区民サービスセンター

※自宅などで納付できるスマートフォン決済・クレジットカード決済・ネットバンキング決済もあります。

※納付方法によっては、納付書1枚当たりの上限金額が異なります。詳しくは、区ポータルを確認してください。

●特別徴収の人…6月～9年5月に分けて給与支払者が給与から差し引き、納めます。

※会社などに勤めている人が退職した後は、原則として普通徴収で納めることになります。

納付相談と減免

災害で被害を受けるなどの特別な事情があり、個人住民税を納めることが困難な場合は、相談してください。

国民年金 第3号被保険者(会社員などの配偶者)の届け出は済みですか

会社員や公務員などの第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入する必要があります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

国民年金の保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担するため、本人が納める必要はありません。詳しくは、問い合わせてください。

関 国民健康保険課国民年金係 ☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

※自動音声案内に従って、番号(「2」の後、「2」)を押してください。

渋谷区長期基本計画検討委員会を傍聴できます

日 6月19日(金)14:00～16:00 場 区役所本庁舎14階大集会室 関 当日会場

関 経営企画課経営企画係 ☎03-3463-1191 ☎03-5458-4973

6月3日(水)から第2回区議会定例会が開かれます

定例会期間中は、本会議や委員会などが開かれ、誰でも傍聴することができます(車いす可)。

傍聴受付 区役所本庁舎13階区議会事務局

※本会議に手話通訳を希望する場合は、ファクス・メール(住所、氏名、連絡先、希望日時、手話通訳希望の旨を記入)で申し込んでください。

※本会議の様子はライブ中継でも見ることができます。

※詳しくは、区議会HPを確認してください。

関 区議会事務局

・定例会について

議事係 ☎03-3463-1073

・区議会HP・議会中継について

調査係 ☎03-3463-1096

〈共通事項〉

☎03-5458-4939 ✉div-kugikai@shibuya.tokyo



▲渋谷区議会HP



資格確認書・資格情報のお知らせを送付します

7年7月に送付した資格確認書の有効期限が7月31日で終了するため、8月1日から使用できる新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を、7月中旬から下旬に送付します。

国民健康保険 74歳以下で国民健康保険に加入している人

マイナンバーカードを保有していますか？

いいえ

はい ↓

はい ↓

有効なマイナ保険証を保有していますか？

いいえ



▲区ポータル (6月1日公開)

「資格情報のお知らせ」を世帯主宛てに送付します。

- ◎有効期限
70歳未満:なし
70~74歳:9年7月31日(最長)

A4用紙 (白色)

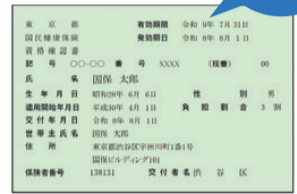


「資格確認書」を世帯主宛てに送付します。

これまでの保険証と同様に、医療機関などの窓口で提示してください。

- ◎有効期限
70歳未満:10年7月31日(最長)
70~74歳:9年7月31日(最長)

カード型 (うぐいす色)



※会社の健康保険などに加入している人は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度 後期高齢者医療制度に加入している人

※75歳以上または一定の障がいがある65歳以上の人

▶ 84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用している人※1

マイナンバーカードを保有していますか？

いいえ

はい ↓

はい ↓

有効なマイナ保険証を保有していますか？

いいえ



▲区ポータル

「資格情報のお知らせ」を送付します。

- ◎有効期限
9年7月31日

A4用紙 (白色)



「資格確認書」を送付します。

これまでの保険証と同様に、医療機関などの窓口で提示してください。

- ◎有効期限
9年7月31日

カード型 (水色)



▶ 85歳以上の人または84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人※2

全ての人に、資格確認書を送付します。これまで通り、マイナ保険証または資格確認書で受診できます。

- ※1 直近1年間でマイナ保険証を6回以上利用していて、かつおおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用している人
- ※2 上記※1に該当しない人

「資格情報のお知らせ」のみで医療機関などの受診はできません

「資格情報のお知らせ」は、健康保険の資格情報を確認するための書類です。医療機関などでマイナ保険証の読み取りができない場合は、「資格情報のお知らせ」とマイナ保険証を併せて提示してください。

郵送方法

資格情報のお知らせ 普通郵便

資格確認書 特定記録郵便

- ※いずれも郵便受けに投函されます。
- ※住民登録のある住所に送付します。郵便局に転居届を出している場合は転送先に送付されます。
- ※住民登録地に表札がない場合は、届かないことがあります。

●マイナ保険証での受診が難しい場合

下記のような特別な事情があり、「資格確認書」の交付を希望する人は区役所に申請してください。詳しくは、区ポータルを確認してください。

- ・要配慮者の資格確認書を交付したい
- ・マイナ保険証の利用登録を解除したい
- ・マイナ保険証を紛失した など



◀区ポータル (国民健康保険) (6月1日公開)



◀区ポータル (後期高齢者医療制度)

- ☎ 国民健康保険について
- ・後期高齢者医療について
- ・マイナ保険証について

- 国民健康保険課資格賦課係
- 国民健康保険課高齢者医療係
- マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 03-3463-1781 ☎ 03-5458-4940

☎ 03-3463-1897 ☎ 03-5458-4940

☎ 0120-95-0178 (平日9:30~20:00、(土)・(日)・(祝)9:30~17:30)

※自動音声案内に従って5番を押してください。



ハチペイキャンペーンのお知らせ



7月1日
開始

最大50%還元! 区民限定

スポーツ施設個人利用料ポイント還元キャンペーン



▲ハチペイ
公式サイト

区内の一部スポーツ施設で現地決済した個人利用料の最大50%をハチペイポイントで還元されるキャンペーンを実施します。

実施期間	7月1日(水)～9年3月31日(水)
対象者	渋谷区民認証が有効な人
対象施設	トレーニングジム：渋谷区スポーツセンター、猿楽トレーニングジム プール：渋谷区スポーツセンター、代官山スポーツプラザ、ひがし健康プラザ、中幡小学校温水プール、上原中学校温水プール、渋谷本町学園温水プール
ポイント付与率	利用料の最大50%をハチペイポイントで還元 ※「メインのサイフ(オレンジ色)」のマネーを利用した決済に限ります。
ポイント有効期限	メインのサイフでの支払いの最終利用日から1年(365日)

▶注意事項

- 団体利用料および物販での支払いは対象になりません。
- キャンペーンの対象となるのは、ポイント利用分を差し引いた支払い金額のみです。ポイントによる支払いに本キャンペーンは適用されません。また、ポイントを保有している場合、支払いにはマネー(チャージ金額)よりもポイントが優先して使用されます。
- 施設の個人利用料は、各施設のHPを確認してください。
- キャンペーンは、予告なく内容の変更または中止となる場合があります。また、予算の上限に達する見込みとなった場合、早期に終了することがあります。

☎ ハチペイサポートデスク ☎050-5443-6082(平日9:00～17:00)
産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

渋谷区×ホノルル市 姉妹都市提携2周年記念

ハチペイ「ハワイ祭キャンペーン」を実施します



＼誰でも参加可能！

商店街で買い物をしてハワイグッズを当てよう!

- ▶期間 7月1日(水)～31日(金)
- ▶対象店舗 渋谷区商店会連合会に所属する商店会の加盟店舗
- ▶対象者 ハチペイアプリから本キャンペーンにエントリーした上で、2店舗以上の対象店舗で合計1万円(税込み)以上の買い物をした人
- ▶定員 A賞150人・B賞50人(抽選)
- ▶プレゼント内容
A賞 ラブハチデザインのアロハシャツと、マカダミアナッツ・ホノルルコーヒー(計1万円分)
B賞 ハワイアンレストラン「Tiki's Tokyo」1年間有効お食事券(1万円分)
※抽選に外れた人の中から1,000人に、ハチペイポイント(1,000ポイント)をプレゼントします。ポイントの有効期限は、ハチペイのメインのサイフでの支払いの最終利用日から1年(365日)です。

＼渋谷区民認証が有効な人限定！

ハチペイでアンケートに回答してハワイペア旅行を当てよう!

- ▶期間 7月1日(水)～31日(金)
- ▶対象者 渋谷区民認証が有効で、アンケートに回答した人
- ▶定員 10組20人(抽選)
- ▶プレゼント内容 3泊5日のハワイペア旅行(10月1日～9年2月28日の往復エコノミークラス利用の成田空港発着便)
※HIS基準スタンダードクラスホテル2名1室利用
※選択できない出発日あり
- ▶注意事項
 - 平成20年4月2日以降に生まれた人のみの旅行参加はできません。
 - 当選した人は9月30日までにHIS渋谷本店で手続きが必要です。
 - パスポートなどの申請は当選者自身で行なってください(申請に係る費用は自己負担)。
 - 成田空港への往復交通費、燃油サーチャージ、空港諸税、現地滞在費(食事・交通費など)は自己負担です。
 - 現地にて、ハワイSDGs海洋環境ボランティアプログラムへの参加が必要です。

〈共通事項〉キャンペーン内容は、予告なく変更または中止となる場合があります。

☎ ハチペイサポートデスク ☎050-5443-6082(平日9:00～17:00) / 産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

7月1日
から

幡ヶ谷社会教育館の閉館に伴い、チャージ機が幡ヶ谷区民会館へ移設されます

幡ヶ谷社会教育館：6月30日(火)21:00まで稼働
幡ヶ谷区民会館：7月1日(水)12:00から稼働



区長コラム



渋谷区長
長谷部健

こんにちは、長谷部健です。日々、夏の近づきを感じる機会が増えてきて、ワクワクしているこの頃です。区民の皆さまもお元気のことと存じます。


渋谷区では4月から、一部改正された「きれいなまち渋谷をみんなで作る条例」が施行されました。対象エリア内の飲食料販売事業者などに対し、ごみ箱の設置が義務付けられ、6月からはごみ箱の設置義務に応じない事業者や、ポイ捨て行為をした人に過料が科されます。きれいなまちづくりに向けて、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

また、夏が近づくにつれ直面する、猛暑やゲリラ豪雨といった課題に向け、区としてできることに取り組んでいきます。防災については、区役所内でも訓練などを積んでいますが、いざという時は、自助、共助、公助が支援の順番です。地震についても同様です。もしもの時にどうするのかを、今一度ご確認ください、ご家族や友人

などとぜひ、防災について話題にさせていただければと思います。特に洪水ハザードマップについては、ご覧いただき、ご自宅および周辺の情報をご確認ください。渋谷区では本年度も、区内11カ所にて、渋谷防災キャラバンを開催しています。学校などの避難所となる近所の施設において、楽しみながら防災に関する知識や意識を高めていくことを目的としています。お子さま連れも楽しめるプログラムもあります。すでに開催された地域もありますが、秋に向け順次開催されていきますので、ぜひ、ご参加ください。

最後に、区内の各地域を回っていると、6月21日の消防操法大会に向けて訓練をしている消防団を見かけます。この大会は区内の計11分団が消防ポンプ車を用いて、消火活動の技術を競うものです。地域防災に日頃から取り組んでいる消防団の皆さまに感謝と敬意を表します。いよいよ大会も近づいてきました。頑張ってください!

しぶや区ニュースは区内全世帯へ
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合や、配布を停止したい場合など、しぶや区ニュースの配布に関する問い合わせは、
しぶや区ニュース各戸配布コールセンターへ  0120-849-277 (月)～(土)9:00～18:00 ※例・休、1月1～3日を除く