受講料 無料

渋谷区せいかつサポート研修

週１回１時間から働ける！

×身体介護　〇掃除・買い物・洗濯



介護のしごとの「はじめの一歩」

高齢者の日常生活を支えるお仕事をしてみませんか？

開催日時

２月　５日、12日、19日、26日

（毎週金曜日/全４日間）時間：9:30~13:30（２日目のみ13:00終了）



対象：渋谷区指定の事業所で働いてみたい方（18歳以上）

申込受付期間：12月3日~2月1日

※要事前申込み（先着順）定員40名

申込みはこちら⇒から

せいかつサポートとは？

生活にお手伝いが必要な高齢者宅を訪問し、
掃除や買い物などの支援をするお仕事です。
身体介護は行わないので、未経験の方も安心です。

研修の概要



研修は講義を中心に、
演習やグループワークなども交えて進めます♪
４日間の受講でヘルパー資格に準じた資格が得られます。
※修了後は渋谷区指定の事業所で働くことができます。

会場

渋谷区文化総合センター大和田
（JR渋谷駅徒歩5分）２階学習室１



主　催　渋谷区

問合せ先（運営事務局）
セントスタッフ株式会社
☎ 03-6803-5624（受付 平日10:00~18:00）
✉ st_kenshu@home.misawa.co.jp

ちがいをちからに変える街。 渋谷区 Shibuya City

【講座内容】

- **せいかつサポートの仕事内容**
- **高齢者とのコミュニケーションの取り方**
- **認知症について**
- **高齢者疑似体験**

※最終日はおしごと相談会を実施！

【参加者の声】

- **スキマ時間に働くことができるかも、と参加させていただきました。大変勉強になりました。**
- **現在、訪問介護事業所で働いています。研修を受けて良かったです。**

申込からお仕事開始までの流れ

研修申込み
電話・ＦＡＸ
メール・ＷＥＢ

→ **当日会場で研修受講**

→ **全課程修了修了証交付**

→ **（希望者）訪問介護事業所と面接**

→ **おしごとスタート**

申込方法・問合せ先

本事業は渋谷区の委託を受けて
セントスタッフ株式会社が運営しています。

セントスタッフ株式会社（受付　平日10時～18時）

電　話：０３－６８０３－５６２４
ＦＡＸ：０３－６８０３－５８３８
メール：st_kenshu@home.misawa.co.jp
ＷＥＢ：右記二次元コードを読み取り申込みください

12月3日(木)　受付開始
2月1日(月)　締め切り

申込用ＷＥＢフォーム
はこちらから

【申込書】

フリガナ	
名　前	
生年月日	年　月　日
住　所	〒
連絡先	電話番号（　）携帯番号（　） メール（　@　）
本研修をどこで知りましたか？	□渋谷区ニュース　□渋谷区HP　□渋谷区公式SNS □知人から聞いて　□ハローワーク　□町会掲示板 □チラシ（場所：　）　□求人情報誌（アイデム） □その他（　）

※本事業において取得した個人情報につきましては、個人情報等の規程に基づき、適正な管理を行い、本事業に関する業務以外に使用することはいたしません。なお申込内容については渋谷区にお知らせします。
※受講に際しまして、担当より記載内容の確認等の連絡をする場合があります。