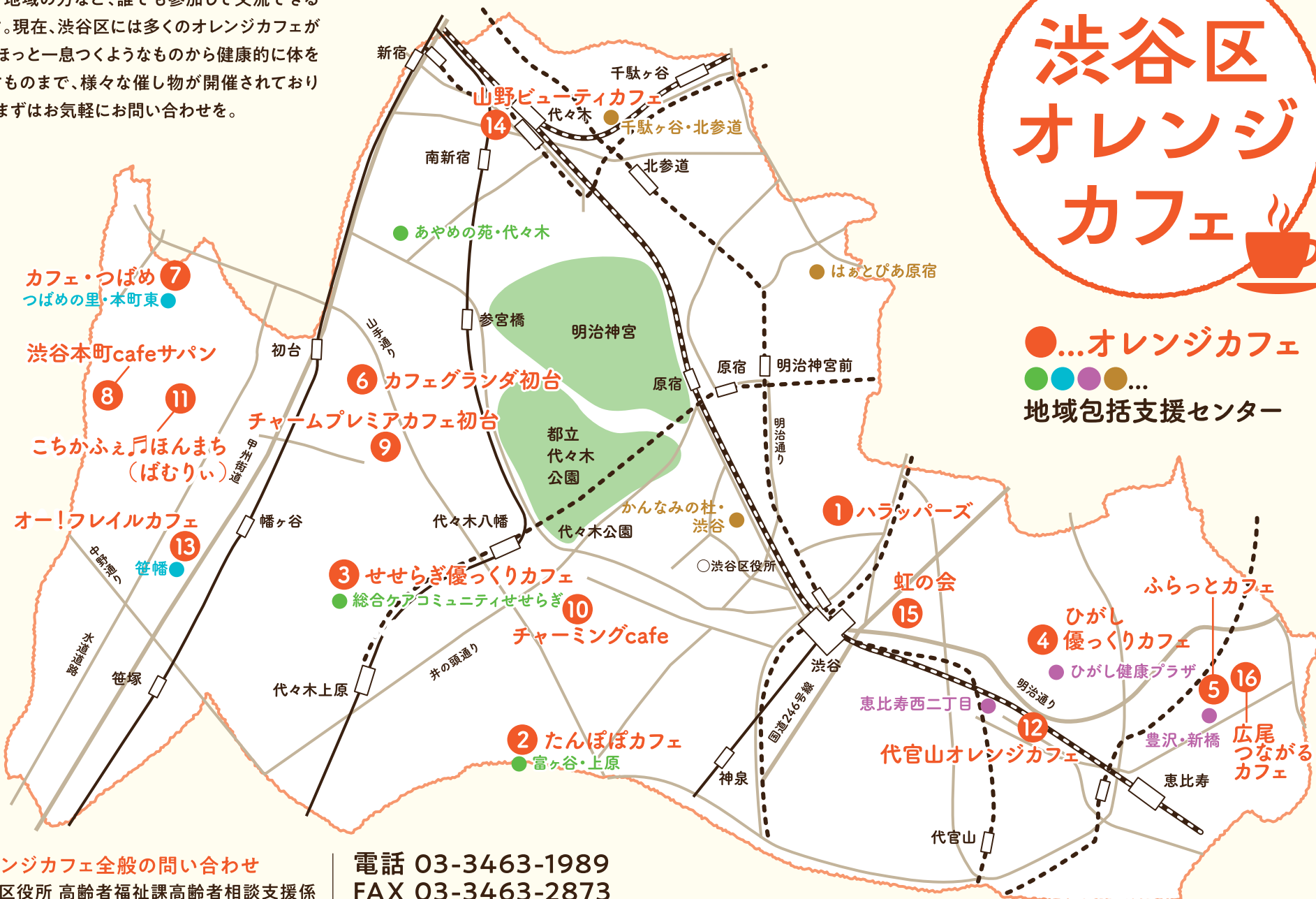


オレンジカフェとは、認知症の人だけではなく、その家族や地域の方など、誰でも参加して交流できる場です。現在、渋谷区には多くのオレンジカフェがあり、ほっと一息つくようなものから健康的に体を動かすものまで、様々な催し物が開催されています。まずはお気軽にお問い合わせを。

渋谷区 オレンジ カフェ



●...オレンジカフェ
●●●●...
地域包括支援センター



オレンジカフェ全般の問い合わせ
渋谷区役所 高齢者福祉課高齢者相談支援係

電話 03-3463-1989
FAX 03-3463-2873

1 **ハラッパーズ**
TEL.03-3400-5963
東部 渋谷1-18-9 ※第1水曜日の開催場所は別の場所となりますので、お問い合わせください。
美竹の丘・しぶや
原宿"発祥の地"でワクワクランチ。
毎週水曜日 11:00~15:00/400円

2 **たんぽぽカフェ**
TEL.090-7236-7462
西部 富ヶ谷2-27-12
富ヶ谷二丁目町会会館
毎回認知症に関するミニ講話あり。
毎月第2土曜日※年2回お休み(1月、8月)
13:30~15:30/200円

3 **せせらぎ優っくりカフェ**
TEL.03-5790-0883
西部 西原1-40-10 せせらぎ2階ラウンジ
緑ゆたかな環境で、
多世代の方々が集えるカフェ。
毎月第2火曜日 14:00~15:00/無料

4 **ひがし優っくりカフェ**
TEL.03-5466-2681
南部 東3-14-13 ひがし健康プラザ
地域の方が話をしながら楽しく
過ごせる場所をつくっています。
毎月第4木曜日 14:00~15:00/100円

5 **ふらっとカフェ**
TEL.03-6447-7733
南部 恵比寿2-27-18 恵比寿社会教育館
健康相談もできます。
どなた様でもふらっとお立ち寄りください。
毎月第2水曜日 14:00~16:00/100円

6 **カフェグランダ初台**
TEL.03-5333-8162
西部 初台1-4-11 グランダ初台(有料老人ホーム)
健康相談もできます。
ぜひお立ち寄りください。
毎月第4木曜日 14:00~15:00/無料

7 **カフェ・つばめ**
TEL.03-5334-9977
北部 本町3-46-1 つばめの里・本町東
火曜の午後は、カフェつばめでリフレッシュ。
毎週火曜日(祝日・祭日・第5火曜日は休み)
13:30~15:00/100円

8 **渋谷本町cafeサパン**
TEL.03-5333-1561
北部 本町5-25-1 もみの樹・渋谷本町
カフェで楽しく、フレイル予防も楽しく!
毎月第4月曜日 14:00~15:30/100円

9 **チャームプレミアカフェ初台**
TEL.03-5308-5055
西部 初台2-25-4 チャームプレミア代々木初台(有料老人ホーム)
様々なレクリエーションを実施しております。
お気軽にお越しください。
毎月第3火曜日 14:30~15:30/無料

10 **チャーミングcafe**
TEL.03-5738-5102
東部 神山町19-15 チャームプレミアグラン松濤ダイニング(有料老人ホーム)
ゆっくり楽しく仲間と集まる
チャーミングな居場所。
毎月第2木曜日 14:00~16:00/無料

11 **こちかふえ♪ほんまち(ばむりい)**
TEL.03-3376-5440(ばむりい)
北部 本町4-39-1 本町CC 本町コミュニティセンター
医療・福祉の専門職がお待ちしております♪
毎月第3木曜日 13:00~14:30/100円

12 **代官山オレンジカフェ**
TEL.03-6427-0951
南部 恵比寿西2-8-1 地域交流センター恵比寿
個別のお悩み相談も、お気軽にどうぞ。
毎月第2金曜日 13:30~15:00/50円

13 **オー!フレイルカフェ**
TEL.03-5365-1611
北部 幡ヶ谷2-42-15 笹幡地域包括支援センター
帝京接骨院の先生による30分のフレイル体操が
人気のオー!フレイルカフェ。
毎月第2土曜日 13:00~15:00/無料

14 **山野ビューティカフェ**
TEL.03-3379-0153
東部 代々木1-53-1 山野美容専門学校内 B1F
美と心が響き合う場所♪"美容学生がお出迎え"
不定期開催

15 **虹の会** (ひがし健康プラザ 地域包括支援センター)
TEL.03-5468-5901
南部 東1-26-23 リフレッシュ氷川
歌って踊って、一緒に体を動かして、
楽しいひとときを過ごしながら、繋がりを持っていきませんか。
毎月第1・第3木曜日 14:00~15:30/無料

16 **広尾つながるカフェ**
TEL.03-3444-1181
南部 恵比寿2-34-10 東京都立広尾病院
心も体もほどけるティータイムを楽しみませんか。
医師、看護師、福祉・心理職がお待ちしております!
6月・10月・1月 第3金曜日 13:30~15:00/無料