



新型コロナワクチンに関するお知らせ

※11月24日現在

最新の情報は区HPで
ご確認ください

区HP▶



予約不要・接種券不要の ワクチン接種を受け付けます

西武渋谷店 モビダ Movida館では、予約、または接種券がなくてもワクチンを接種できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

※接種会場では、事前に予約している人を優先して受け付けます。また、当日の受付状況によっては、その日の予約不要・接種券不要接種を取り止める場合があります。あらかじめご了承ください。



区HP▶

- ▶使用ワクチン
 - ・(月)～(水) オミクロン株(BA.4-5型)対応のファイザー2価ワクチン
 - ・(木)・(金) 従来株対応のファイザー1価ワクチン
- ▶対象者
 - 渋谷区に住民登録がある次のいずれかに当てはまる人
 - ・(月)～(水) 初回接種完了者のうち、オミクロン株対応ワクチン未接種の人
 - ・(木)・(金) 初回接種未完了の人
- ▶接種会場
 - 西武渋谷店 Movida館6階(宇田川町21-1)
- ▶実施日時
 - 12月1～28日の平日15:00～19:30 **※(土)・日の実施はありません。**
- ▶持ち物
 - ・本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
 - ・【任意】クーポン券(接種券)もしくは最終接種記録の分かる書類
 - ※区で接種記録が確認できないと、ワクチン接種を受けられない場合があります。お持ちの場合は持参してください。

年内のワクチン接種をお願いします

新型コロナワクチンの接種は重症化予防と、短期間ではあるものの、新型コロナウイルスの感染・発症予防の効果が期待されています。現在、新型コロナウイルスの新規感染者が増加傾向にあり、専門家の中では第8波の到来とも考えられています。また、年末年始にはその流行のピークを迎える可能性があるとも指摘されていることを踏まえ、重症化リスクの高い高齢者をはじめ、若い人も2価のオミクロン株対応ワクチンを年末までに接種するようにお願いします。

モデルナ2価ワクチン(BA.4-5対応型)の接種を開始します

12月17日より、モデルナ社のオミクロン株(BA.4-5型)対応の2価ワクチン接種を開始します。(土)・日のみの実施となります。予約方法など詳しくは、区HPをご覧ください。

▶接種会場 西武渋谷店 Movida館



▲区HP

ワクチン接種全般に関するお問い合わせ

渋谷区新型コロナウイルス
ワクチンコールセンター

☎0120-045-405

子育て・教育・生涯学習 それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。



フレンズ本町
●冬休みスペシャルイベント
①チャンバラ合戦～戦～イメージ▶
📅1月9日(月・祝)

	内容	時間	対象	定員(抽選)
①	チャンバラ合戦～戦～	10:00～11:30	4～6歳の未就学児と保護者	25組
		12:30～14:00	小学1・2年生	40人
②	流鏑馬射的、手裏剣道場	10:00～12:00、 13:00～16:00	区内在住、在学、在園の幼児～高校生とその保護者	なし
		10:00～11:00、 13:00～14:00、 14:30～15:30		
③	段ボールクラフト 刀づくり			

📅12月17日までに電話・窓口で

●フレンズHIPHOP(全9回)

📅1月11日～3月8日の(水) ※発表会3月12日(日)(予定)

時間	対象	定員(抽選)
15:45～16:45	区内在住・在学	小学1・2年生
17:00～18:00		小学3～6年生
		各8人

📍ダンスインストラクター 海老澤智恵氏

📍スポーツ安全保険800円(任意加入) 📅12月11日までに電話・窓口で

●親子体操教室(全4回)

📅1月24日～2月14日の(火)10:30～11:30 📍渋谷区エアロビック連盟
杉浦恵子氏 📍区内在住・在園の1歳児と保護者 📍10組(抽選)

📍スポーツ安全保険800円(任意加入) 📅12月15日までに電話・窓口で

〈共通事項〉

📍・園児童青少年センター フレンズ本町
☎03-3377-5160 📞03-3377-5162

土曜発達相談会

📅12月17日(土)9:00～17:00 📍子どもの育てにくさや発達の悩みなど

📍区内在住の未就学児と就労などで平日来所できない保護者

📅12月16日までに電話で

📍・園子ども発達相談センター ☎03-3463-3786 📞03-5458-4965

子育て教室 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」(全4回)

📅1月18日～2月8日の(水)14:00～16:00

📍参加者の相互交流を通して子育て方法を学ぶ

📍ベビープログラム認定ファシリテーター 岡本妙子氏

📍区内在住で4年8月9日～11月18日生まれの第1子と母親

📍10組(先着) 📅12月14日から電話・窓口で

📍・園本町子育て支援センター ☎0120-03-1152 📞03-5388-6710

パパ・ママ入門学級(休日編)

📅1月21日(土)9:30～11:30、13:30～15:30 📍渋谷区子育てネウボラ

📍沐浴実習、妊婦体験、助産師の講話など 📍園助産師

📍区内在住で第1子を妊娠している人(妊娠16～35週)とパートナー

※既受講者を除く 📍各20組(先着) 📅12月13日8:30から電話で

📍中央保健相談所母子保健係 ☎03-3463-2409 📞03-5458-4944

📧ehc-chuo-boshihoken@shibuya.tokyo

社会教育館講座

「親子料理—お家で完成！持ち帰り料理」

コース	日時	講師	費用(材料費)
洋菓子コース	1月8日(日) 13:30～15:30	andC 佐野彩乃氏	1,700円
餃子コース	1月14日(土) 13:30～15:30	チャイニーズダイニング方哉 佐藤方哉氏	1,500円
味噌コース	1月22日(日) 13:30～15:30	株式会社TOIZM 大林稔幸氏	3,000円
和菓子コース	1月28日(土) 13:30～15:00	渋谷青柳 野村俊介氏	2,000円

📍親子で参加する料理講座(最終工程は自宅で行う)

📍恵比寿社会教育館 📍区内在住・在学の小学生と保護者

📍各12組24人(抽選) 📅12月14日(必着)までに往復はがき

(6ペーシ)必要事項を記入)、または応募フォームで

📍園幡ヶ谷社会教育館内文化事業係 ☎03-3376-1541 📞03-3375-9278



▲応募フォーム

子どもの手当・医療費助成

●手当の支給

手当・助成を受けるには、申請手続きが必要です。

所得制限や申請に必要なものなどは、問い合わせるか区HPをご覧ください。

区HP▶



種類	対象	手当額(月額)
児童手当	中学校修了まで(15歳になった最初の3月31日まで)の児童を養育している人 ※公務員の人は勤務先で申請してください。	児童1人につき ・3歳未満:一律15,000円 ・3歳以上小学校修了前:10,000円(第3子以降は15,000円) ・中学生:一律10,000円 所得制限限度額以上所得上限限度額未満の場合 ・児童の年齢にかかわらず、一律5,000円
ひとり親家庭または親に重度の障がいがあるとき	児童扶養手当	児童1人の場合 ・全部支給:43,070円 ・一部支給:10,160～43,060円 第2子 ・全部支給:10,170円加算 ・一部支給:5,090～10,160円加算 第3子以降1人につき ・全部支給:6,100円加算 ・一部支給:3,050～6,090円加算
	児童育成手当	児童1人につき 13,500円
子どもに障がいがあるとき	特別児童扶養手当	児童1人につき ・手当1級:52,400円 ・手当2級:34,900円
	児童育成手当(障害手当)	児童1人につき 15,500円

●子ども医療費助成

健康保険診療内の自己負担分を助成します。助成を受けるには、医療証の交付申請が必要です。所得制限はありません。

▶対象 次の両方に該当する人

- ・15歳になった最初の3月31日までの子どもと保護者がともに区内に住民登録をしている
- ・日本の健康保険に加入している

▶申請に必要なもの

- 子どもの健康保険証
- ※ほかの制度で医療費助成を受けるときや、健康保険証が使えない診療は対象外です。

●ひとり親家庭などへの助成・援助

種類	対象	助成(援助)内容
医療費助成	・ひとり親家庭の親と児童 ・父母のいない児童とその養育者 ・父または母に重度の障がいがある家庭の親と児童 ※児童が18歳になった最初の3月31日まで(児童に中度以上の障がいがある場合は20歳未満まで)	健康保険内診療の自己負担分から高齢者の医療の確保に関する法律に準じた一部負担金を差し引いた額を助成
家事援助	中学生以下の児童を扶養しているひとり親家庭(義務教育修了後の児童および親以外の成人が含まれている場合を除く)で、次の事由により家事などの日常生活に支障をきたしている場合 ①ひとり親になった直後(2年以内)のとき ②親または児童が一時的な傷病のとき	家事援助者を派遣 ・月12回以内(1回2時間以上8時間以内) ※①はおおむね6か月程度 ・所得制限はなく、所得状況に応じて費用を負担

📍・園 子ども青少年課子育て給付係 ☎03-3463-2558 📞03-5458-4942

📍原宿の丘菜園教室 受講者募集(全11回)

📍園ケアコミュニティ・原宿の丘

日程	時間
4月8日(土)	13:00～15:30
4月29日(土・祝)	10:00～12:00
6月10日(土)	13:30～15:30
7月1日(土)	10:00～12:00
8月5日(土)	
9月2日(土)	13:30～15:30
10月14日(土)	
11月11日(土)	
12月9日(土)	13:30～15:00
6年1月13日(土)	
2月10日(土)	

📍14人(抽選) 📍年会費6,000円、ボランティア保険350円

📍12月3～16日にメール(6ペーシ)必要事項を記入)で(📧harajuku-okujosaien_2023@outlook.com)

📍園公園課公園維持係 ☎03-3463-2876 📞03-5458-4946

福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

📍シルバー人材センター入会説明会

📅12月13日(火)10:00～12:00 📍総合ケアコミュニティ・せせらぎ

📍内会員として働きたい人の相談、入会手続き

📍区内在住の60歳以上で健康な人 📍15人(先着) 📅12月5日から電話で

📍園シルバー人材センター ☎03-5465-1876 📞03-3466-1874

📍渋谷区地域福祉計画策定委員会を傍聴できます

📅12月12日(月)13:00～14:00 📍区役所本庁舎8階801会議室

📍渋谷区重層的支援体制整備事業実施計画(地域福祉計画別冊)

📅12月9日までに電話で

📍園福祉部民生係 ☎03-3463-1832 📞03-5458-4936



▲びゅあ・さぼーとHP

福祉のつぎ

シニアいきいき事業

●幡ヶ谷パソコン教室 4期(全9回)

回1月13日～3月17日の火または金 ※2月17日を除く

コース	曜日	時間
タブレット	火	10:00～12:00 13:30～15:30
初めてのパソコン・タブレット	火	10:00～12:00 13:30～15:30
ワード・エクセルコース(午前)	金	10:00～12:00
ワード・エクセルコース(午後)	金	13:30～15:30



▲幡ヶ谷パソコン教室4期申込フォーム

回幡ヶ谷社会教育館 回各9人(抽選) 回3,000円(教材費)

●健康麻雀教室 3期(全12回)

回1月13日～3月31日の金10:00～12:00 回麻雀クラブ

幡ヶ谷(幡ヶ谷2-13-6幡ヶ谷富士ビル3階) 回全国麻雀段位審査会七段 岡山康行氏 回20人(抽選) 回2,000円(教材費)



▲健康麻雀教室3期申込フォーム

回(共通事項)

回区内在住で60歳以上の人(5年3月31日現在) 回12月9日(消印有効)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日を記入)で、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田2階シニアいきいき大学へ、または申込フォームで ※詳しくは、募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シニアいきいき大学HPでダウンロード)をご覧ください。

回シニアいきいき大学

回03-3464-5171 回03-3464-5172

シニアいきいき大学HP▶



成年後見制度の無料相談会

回12月15日～3月30日の木14:00～16:00 ※12月29日、2月23日を除く

回区役所本庁舎5階成年後見支援センターまたはZoom(ズーム)

回区民・親族後見人など 回各2組(先着) 回12月8日8:30から電話で

回成年後見支援センター 回03-5457-0099 回03-3477-2525

介護予防教室

回12月15日木11:00～12:00 回「コロナに負けない。一サルコペニア・フレイルを防ぐ」 回理学療法士 戸澤芳里氏 回区内在住で65歳以上の人

回15人(先着) 回12月3日から電話で(平日9:00～17:00)

回圓けやきの苑・西原 回03-5453-0518 回03-5453-0522

遊湯～ひろは(各浴場予約制)

日時	会場・申込	内容・定員(先着)
1月10日火12:00～14:00	羽衣湯(本町) 回03-3372-4118	ヨガ(15人)
1月18日水13:30～15:30	さかえ湯(東) 回03-3407-1207	バイオリンコンサート(10人)
1月23日月14:00～16:00	大黒湯(西原) 回03-3485-1701	香りのある生活(アロマ講座)(10人)

健康・スポーツ

思わず身体を動かしたくなる街へ。

ジュニア育成地域推進事業

●冬休みジュニアボウリング教室

回12月29日(木)・30日(金)16:00～17:30 回笹塚ボウル(笹塚1-57-10) 回小中学生 回各36人(先着) 回1回1,000円(貸し靴代含む)

回12月5日11:00から申込フォームで

※詳しくは、渋谷区ボウリング連盟へ(回03-6383-4445 関谷)

●渋谷区スケート教室

回1月22・29日、2月19・26日の回7:45～9:45 回明治神宮外苑アイススケート場(新宿区霞ヶ丘町) 回クラス別スケート教室

回区内在住・在勤・在学で小学生以上の人 回各180人(抽選)

回1回2,000円(貸し靴代・保険料含む) ※貸し靴不要の場合は1,500円 回12月15日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項(全員分)のほか性別、希望日全てを記入)で、〒151-0066 西原1-40-18渋谷区スポーツセンター内渋谷区体育協会へ ※詳しくは、スケート連盟へ(回070-4088-9753 回kamakoto58@gmail.com)

回スポーツ振興課スポーツ振興係

回03-3463-3295 回03-3463-3822



▲ボウリング教室申込フォーム

親子スキー教室

回1月6日(金)～9日(月・祝) ※3泊4日、往路20:00発 回長野県菅平高原スキー場(宿泊は峰の原青少年山の家) 回区内在住・在勤・在学で小学生以上の人を含む家族 ※小中学生は保護者同伴 回10家族(抽選) 回小学生・渋谷区スキー連盟会員30,000円、中学生以上32,000円 ※貸しスキー・ウェア、リフト・昼食代など別途 回12月11日までに渋谷区スキー連盟HPで

回スポーツ振興課スポーツ振興係 回03-3463-3295 回03-3463-3822



▲渋谷区スキー連盟HP

ノロウイルス食中毒に気を付けましょう

ノロウイルスによる食中毒は、冬場に多く発生する傾向があります。感染後、通常24時間から48時間で、激しい下痢・腹痛・おう吐・発熱などの急性胃腸炎症状が現れます。

●どうやって感染するの

- ・食事を調理する人が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
- ・汚染された二枚貝などを、生あるいは加熱不十分な調理で食べた場合
- ・患者の便やおう吐物から人の手などを介して、人から人へ感染した場合

●予防のポイント

- ①手洗いをしっかりとしましょう
 - ②食品は中心部までしっかり加熱しましょう
 - ③調理器具や感染者の便・おう吐物で汚れたものは、洗浄・消毒しましょう
- 回生活衛生課食品衛生第一係・第二係 回03-3463-2253 回03-5458-4943



申し込み必要事項 ①希望講座・コース ②希望日時 ③〒・住所※ ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号・その他必要事項 ※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入

パラスポーツ体験サークル 「シブパラWAN!」(ポッチャ)特別回開催

回12月17日(出)16:00～18:00 回区役所本庁舎15階

回ポッチャを楽しむ体験会(ミニ大会を予定)

回20人(抽選)

※申込締切・方法など詳しくは、区HPをご覧ください。

回スポーツ振興課パラスポーツ推進係

回03-3463-1849 回03-3463-3822



▲区HP

今年調理師業務従事者届の該当年です

区内の飲食店などで働く調理免許取得者(パート、アルバイトを含む)は、12月31日現在の就業場所などの届け出が必要です。

回1月15日までに指定の受理機関へ郵送

※届出用紙は区役所本庁舎7階保健所窓口で配布

(東京都福祉保健局HPからもダウンロード可)

回生活衛生課食品衛生第一係・第二係

回03-3463-2253 回03-5458-4943

東京都福祉保健局健康安全部健康安全課 回03-5320-4358



▲東京都福祉保健局HP

空間とコミュニティのデザイン 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

区民保養施設

「二の平渋谷荘」

2月のお得なプラン

※12月1～15日の間、区内在住の人を代表者としたグループは2月分(2月1～28日)の抽選申し込みをすることができます。

●節分

回2月3日(金) 回福豆をプレゼント

●バレンタイン

回2月14日(火) 回チョコレートをプレゼント

回二の平渋谷荘

回0460-82-3132 回0460-82-3129

二の平渋谷荘東京事務所

回03-6419-7622 回03-6427-2539



▲抽選申込フォーム



▲二の平渋谷荘HP

家賃等債務保証料補助

連帯保証人が立てられない高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯の人が区内の民間賃貸住宅へ住み替える際に、家賃債務保証業者(国土交通省の登録業者)と契約した場合、一定の要件に該当する人へ初回保証料の一部を補助します。

回区内の民間賃貸住宅に1年以上居住する高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯で、前年の所得が基準以下の人

回補助金額 初回保証料(上限50,000円)

回住宅政策課居住支援係 回03-3463-1848 回03-5458-4947

渋谷駅周辺小規模施設に対するバリアフリー化推進事業の助成申請のご案内

回申請期限 1月13日(金)

回申請要件 渋谷駅周辺対象区域内で建築基準法その他法令などに適合する建築物を所有し、管理または占有しているものなど

※同一施設に対する助成は1回限り。

※ほかにも要件があり、申請には事前相談が必要です。詳しくは、問い合わせてください。

渋谷ユナイテッドのイベント・教室

①小学生・中学生陸上イベント

中・長距離をメインとする練習を実施するだけでなく、短距離でも使えるトレーニングやウォーミングアップを、プロの指導者を招き実際に体験し学びます。

回12月24日(出)9:30～12:00(8:45受付開始) 回代々木公園陸上競技場(織田フィールド)

回TWOLAPS 回区内在住・在学の小学3～6年生および中学生 回各70人(先着)

回費2,000円(保険料含む) 回12月5日から(一社)渋谷ユナイテッドHPで

回(一社)渋谷ユナイテッド 回03-5428-6755

②第1期渋谷ユナイテッドキッズスイミング教室(全10回)

子どものレベルに応じて水慣れからクロール、平泳ぎを学びます(泳力別グループ指導)。

日程	曜日	時間	対象	定員(先着順)
1月18日～3月22日	毎週水	15:45～16:45	区内在住の未就学児童(4歳～)	32人
		16:45～17:45	区内在住・在学の小学生(初心者)	各44人
		17:45～18:45	区内在住・在学の小学生(初中級者)	

回上原中学校温水プール 回(株)ティップネス

回費16,500円(保険料含む) 回12月6日から(一社)渋谷ユナイテッドHPで

回(一社)渋谷ユナイテッド

回070-3189-4557(キッズスイミング専用)



▲渋谷ユナイテッドHP

渋谷駅東口地区都市計画(案)に関する縦覧・意見書の提出

回縦覧期間 12月1日(木)～15日(木)

回縦覧場所 区役所本庁舎11階都市計画課都市計画係

回「渋谷駅東口地区地区計画(変更)」[富益坂地区第一種市街地再開発事業] ※区民・利害関係のある人は縦覧期間内に意見書を提出できます。

回意見書の提出 12月15日(消印有効)までにはがき・便せんなど(住所・氏名・電話番号・意見(都市計画の種類ごと)・利害関係がある場合はその内容を記入)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎11階都市計画課へ郵送・持参・ファクス(回03-5458-4915)

回圓まちづくり第三課都市再生事業推進係

回03-3463-2628 回03-5458-4918

用途地域等一括変更(案)に関する縦覧・意見書の提出

①用途地域、②高度地区、③防火・準防火地域、④特別工業地区、⑤文教地区の都市計画案について縦覧・意見書の提出を受け付けます。

※区民・利害関係のある人は縦覧期間内に意見書を提出できます。

回縦覧期間 12月1日(木)～15日(木)

回縦覧場所 ①は東京都都市整備局都市計画課、区役所本庁舎11階都市計画課都市計画係、②～⑤は区役所本庁舎11階都市計画課都市計画係

回意見書の提出 12月15日(消印有効)までにはがき・便せんなど(住所・氏名・電話番号・意見・利害関係がある場合はその内容を記入)で、①は〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課へ郵送・持参、②～⑤は〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎11階都市計画課へ郵送・持参・ファクス

回都市計画課都市計画係 回03-3463-2620 回03-5458-4915

回東京都都市整備局都市計画課 回03-5388-3213

防災・安全・環境・エネルギー 人のつながりと意識が未来を守る街へ。

リサイクルバザール開催のお知らせ

	日時	会場
①	12月10日(出)	10:00～14:00 地域交流センター恵比寿
②	12月11日(日)	

回フリーマーケット

※フードドライブ(家庭で余っている食品)の受け付けも行います。

●参加店舗募集

回区内在住の人 回1店舗1,000円

回①12月1～8日10:00～19:00に電話・ファクスで渋谷区リサイクルバザール実行委員会へ(回03-3464-1257、回090-5406-8564 回03-3464-1257)、②12月10日10:00～12:00に会場で

回圓清掃リサイクル課リサイクル推進係 回03-5467-4073 回03-5467-4076

渋谷区コールセンター(総合案内)(回03-3463-1211)の受付は、月～金曜日8:30～19:00、土・日曜日、祝・休日9:00～17:00です。