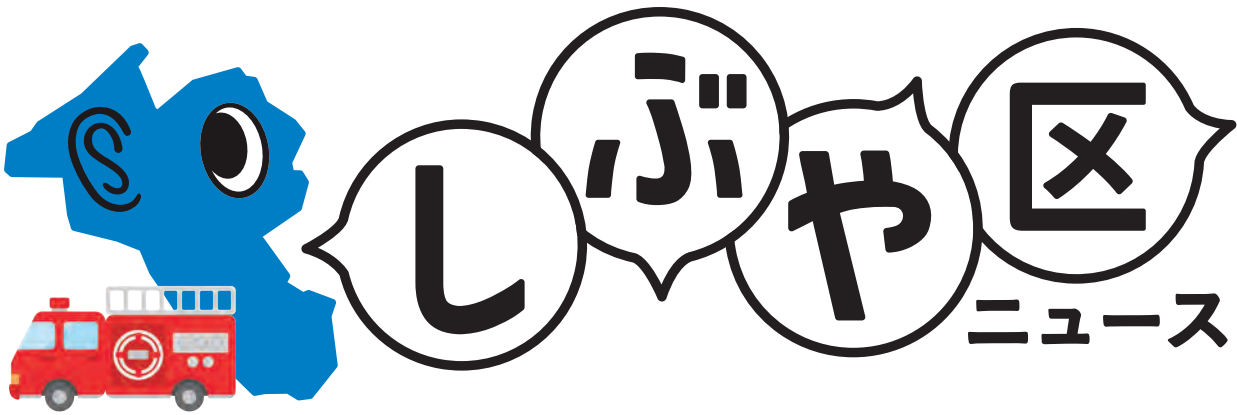


もしものために、今こそ。渋谷の防災力を高めよう。

令和 8 年
(2026 年) 9 月 1 日 No. 1617



発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町 1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)



▲Lit.Link
(公式 SNS など)

しゅぶや区ニュース ウェブテキスト版
Shibuya City News - Website version

渋谷区公式ウェブサイト(渋谷区ポータル)ではしゅぶや区ニュースを「やさしい日本語」と多言語で閲覧できます。また、声のニュース(音声版)や点字版も発行しています。



The official Shibuya City website offers Shibuya City News in plain Japanese and multiple languages, as well as a text-to-speech version for accessibility purposes.



▲区ポータル
Shibuya City website



(左から) 大高 浩さん、二渡 永八郎さん

署団連携で取り組む、渋谷の地域防災。

4 9 年 4 月に小学校へ入学する	6 敬老特集 ほか	10 秋季区民	13 さくらホールコンサート
5 新 1 年生の就学時健康診断を行います	9	12 スポーツ大会 ほか	15 「バロックの祭典2026」ほか

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

防災行動力と地域のつながりで、災害に強いまちへ。

渋谷のラジオで
出張インタビュー

9月1日は「防災の日」。渋谷消防署の新署長と渋谷消防団長に、日頃の活動と連携の様子、地域防災の取り組み、家庭でできる備えについて伺いました。



渋谷消防署長
おおたか ひろし
大高 浩 さん

防災行動力を
高めるため、
渋谷防災キャラバンに
ぜひ、ご参加ください。

など、幅広い職種や年齢の人が所属しており、それぞれの仕事や家庭などと両立しながら活動しています。主な活動内容は、放水訓練や各種資機材の取り扱い訓練をはじめ、火災発生時の消火活動、地震や風水害における救助救出・避難誘導活動です。また、応急手当指導員の資格を持った団員による、区民向けの救急救命講習なども行なっています。

—— 渋谷消防署と渋谷消防団はどのように連携して活動していますか？

大高：消防署と消防団は「防災のパートナー」です。消防団本部は消防署内にあり、火災などの災害発生時には消防署長から各分団に出動要請を行なっています。現場指揮や消火・救助活動は消防隊員が主に行いますが、初期消火や後方支援、情報収集、避難誘導、警戒巡回など災害時のあらゆる活動において、地域のことを熟知している消防団の協力が欠かせません。また、平時においても、区民に対する防火防災訓練指導、年末年始や各種イベントの際の消防特別警戒など、さまざまな活動を連携して行なっています。

楽しく学べる体験型防災訓練を区内11地区で実施

—— 渋谷防災キャラバンについて教えてください。

大高：渋谷防災キャラバンは、渋谷消防署と渋谷消防団も参加し、区内を巡回して行う体験型の防災訓練です。会場では、模擬消火器による初期消火訓練やミニ防火衣体験、ポンプ車などの車両展示など、さまざまなコーナーを展開しています。また、今年度からは新たな取り組みとして、消防隊員と一緒に会場内を回遊しながら防災を学べる「防災ミニツアー」も実施しました。

—— 参加者の反応はいかがですか？

大高：お子さま連れのご家族から学生、高齢者まで、幅広い世代の人にご参加いただき、大変好評をいただいています。クイズなどのゲーム的な要素も盛り込んでいるため、皆さんが楽しみつつも真剣に学ばれているのが印象的です。今年度は、11地区で開催が予定されています。防災に関する正しい知識を身に付け、災害時に素早く判断して実践する「防災行動力」を高めるために、ぜひ、積極的に参加していただきたいです。

二渡：どの会場でも、子どもたちが楽しそうに学んでいる姿が印象的です。誰でも気軽に参加でき、楽しく学べる点が防災行動力の向上につながっていると思います。少しでも多くの人に足を運んでいただけたらうれしいです。

日頃から備え、自助・共助を大切に、命を守る

—— 渋谷区の防災における課題と対策について教えてください。

大高：渋谷駅・原宿駅・恵比寿駅を中心として、大きな建物や繁華街に人の流れが集中しているため、災害発生時に混乱が生じやすいことが課題です。消防署では普段から大規模災害を想定した訓練に取り組んでいるほか、安全に建物を使用するための防火査察や火災予防指導、自衛消防訓練指導を重点的に行なっています。一方で、住宅が密集している地域では、地震による建物の倒壊や火災の延焼拡大の危険がありま

す。これに対しては、渋谷防災キャラバンなどを通じて区民の皆さんの防災行動力を高めていくことが重要だと考えています。また、区内の小中学生で構成している渋谷消防少年団の活動を通じて、次世代の防災リーダーを育成する取り組みも行なっています。

—— 防災行動力を高めるにはどうすればいいでしょうか？

大高：まずは災害に関する基礎知識を持っていたきたいと思います。地震では、首都直下地震が現在から30年以内に70%の確率で発生すると予測されており、区内でも全壊・半壊建物数が4,730棟、焼失棟数は297棟、死者は83人に上るという予測があります。また、火災においては、昨年は区内の火災件数が241件と過去最高となり、出火原因はコンセントやモバイルバッテリーなどの電気器具関係が最も多くなっています。令和4(2022)年以降の救急件数は右肩上がりで、昨年は23,715件となりました。熱中症や感染症が増加する時期には、救急車が逼迫することもある状況です。

—— 家庭でできる防災対策を教えてください。

大高：電化製品やガス器具などを日頃から点検し、少しでも異常を感じたら使用を控えることや、家族間で避難行動についてシミュレーションしておくことなど、日頃の気付きや心掛けがとても大切です。水や食料品などの備蓄、家具類の転倒・落下・移動防止対策や地震ブレーカーの取り付けなど、備えとしてできることはたくさんあります。救急救命講習では、AEDを使った心肺蘇生法や包帯法などの応急手当でも学ぶことができますので、ぜひ、知っておいていただきたいです。また、救急車を呼ぶかどうか迷ったときには、東京消防庁のHPやアプリの救急受診ガイド、救急相談センター（#7119）をぜひ、ご活用ください。

—— 今後の展望や目標について教えてください。

大高：消防官は災害対応のプロフェッショナルとして、あらゆる災害に対応できるように、日々、訓練を積み重ねています。また、少しでも多くの人に防火防災訓練を経験していただけるように、消防団と連携しながらさまざまな取り組みを行なっていきたいです。

二渡：消防団は「自分たちの町は自分たちで守る」を信条に活動しています。今後も訓練や活動を通じて、区民の皆さんに信頼される組織であり続けたいと思います。

—— 区民の皆さんへメッセージをお願いします。

大高：渋谷消防署は、区民の皆さんの安全・安心を守るために、災害対応、火災予防に全力を尽くします。併せて、災害発生時には、自分の命を自分で守り、地域の人と支え合う「自助・共助」も欠かせません。区内での防火防災活動にご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。災害はいつ起こるか分かりません。ぜひ、日頃から備えていただきたいと思います。

二渡：現在、渋谷消防団では団員数が減少傾向にあります。災害に備えるためにも団員の確保が非常に重要です。区内在住・在勤・在学のいずれかで、18歳以上の人であれば入団できますので、ぜひ、ご検討ください。地域の安全・安心を守るため、私たちと一緒に消防団員として活動しましょう。

※この記事の取材は、令和8年7月に行われました。



渋谷消防団長
ふたわたり えいはちろう
二渡 永八郎さん

渋谷消防団では
団員を募集しています。
地域を守るために
一緒に活動しましょう。

(((「渋谷のラジオ」で放送中！)))



大高さん、二渡さんへのインタビューは
9月1日・8日に「渋谷の星」で放送します。



▲渋谷のラジオHP

消防団員を募集しています

渋谷消防団の団員として一緒に活動してみませんか。活動の一部を半日程度で体験できる「消防団トライアル(体験入団)」も開催しています。



対 区内在住・在勤・在学の18歳
以上で健康な人

※詳しくは、東京消防庁消防団HPを確認してください。

東京消防庁
消防団HP▶



「渋谷防災キャラバン」に遊びに来ませんか

「渋谷防災キャラバン」は、地域の防災意識を高め、防災力向上を図ることを目的に開催されている体験型の防災訓練です。誰でも気軽に参加できるプログラムを用意しています。詳しくは、本紙16面で。



関 防災課災害対策推進係

☎ 03-3463-4475 ☎ 03-5458-4923

渋谷防災キャラバンHP▶



図 広報コミュニケーション課広報プロモーション係
☎ 03-3463-1287 ☎ 03-5458-4920

区ポータル
(バックナンバー)▶



渋谷区の番組を放送中です

ラジオしぶや区ニュース
月～木 11:00/16:00/21:50(10分間)
「しぶや区ニュース」の情報を発信します。

渋谷いきいき倶楽部
月～金 13:00/16:30(30分間)
シニアの皆さんを応援する番組です。

渋谷の星
火 11:10(45分間)
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

渋谷のくらし
金 16:00(30分間)
地域の催しなどの様子を伝えます。

ラジオしぶや区ニュース(区長の部屋)
金 11:00/17:00/19:50(10分間)
区長が出演します。
(ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合あり)



 とは？

「しぶや区ニュース」は、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載し、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。



周波数：87.6MHz FM ☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo(レディモ)で聴取可能(iOS・Android 対応)

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/

子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

**9年4月に小学校へ入学する新1年生の
就学時健康診断を行います**

10月6日以降、就学時健康診断の対象者宛てに通知書を郵送予定です。国立・私立の小学校へ入学を希望している人や転出する予定の人も、通学区域の学校で受診してください。やむを得ない事情で通学区域の学校の実施日に受診できない場合は、他の学校でも受診できます。その際は、事前に通学区域の学校と受診する学校へ連絡してください。

※10月20日までに通知書が届かない場合は、学務課学校事業係まで問い合わせてください。

学校名	実施日	受付時間	電話番号	所在地
神南	11月4日(水)	13:40～13:55	☎03-3464-0659	神宮前5-53-18 ※渋谷区立小中学校 青山キャンパス
臨川		13:20～13:40	☎03-3441-3012	広尾1-9-17
上原	11月5日(木)	13:15～13:30	☎03-3467-4273	上原3-13-20
幡代		13:00～13:30	☎03-3370-2481 ☎03-3370-2482	初台1-32-12
笹塚	11月6日(金)	13:20～13:40	☎03-3377-2344	笹塚2-8-1
常磐松	11月10日(火)		☎03-3407-3225	東1-7-10
広尾	11月12日(木)	13:40～14:00	☎03-3400-3570	東3-3-3
西原		13:20～13:50	☎03-3466-3351	西原2-22-1
鳩森	11月13日(金)	13:50～14:10	☎03-3352-3780	千駄ヶ谷5-9-1
加計塚	11月17日(火)	13:30～13:50	☎03-3441-5571	恵比寿4-21-10
中幡		13:30～14:00	☎03-3376-1371	幡ヶ谷3-49-1
代々木山谷	11月18日(水)	13:20～14:00	☎03-3377-0012	代々木3-47-1
富谷	11月19日(木)	13:00～13:30	☎03-3467-7892	上原1-46-4
神宮前	11月24日(火)	13:40～14:00	☎03-5412-0756	神宮前4-20-12
長谷戸	11月25日(水)	13:30～13:50	☎03-3461-1203	恵比寿西1-23-1
渋谷本町 学園		13:40～14:25	☎03-3373-3209	本町4-3-1
猿楽	11月26日(木)	13:20～13:40	☎03-3461-0033	猿楽町12-35
千駄谷			☎03-3401-1707	千駄ヶ谷2-4-1

場 各区立小学校 **対** 2年4月2日～3年4月1日生まれの児童
持 就学時健康診断票、筆記用具、上履きと履物入れ(児童・保護者)
問 学務課学校事業係 ☎03-3463-2989 ☎03-5458-4953

多胎プレファミリー講座

日 9月27日(日)10:00～12:00 **配** Zoom

内 多胎妊娠・出産・育児に関する基礎知識や経験談など

講 (一社)関東多胎ネット 太田ひろみ氏

対 区内在住で多胎児を妊娠中の人とその家族 **日** 9月24日までに区LINEで

問 中央保健相談所 ☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944

恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253

幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

 ▲区LINE

子育て教室

●親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」(BP1プログラム) (全4回)

日 10月7～28日の(水)14:00～16:00

内 参加者の相互交流を通じて子育ての方法を学ぶ

場 中幡・笹塚子育て支援センター

講 ベビープログラム認定ファシリテーター 橋本光子氏

対 区内在住で8年4月29日～8月7日生まれの第1子とその母親

定 10組(先着)

申 9月7日から中幡・笹塚子育て支援センター窓口または電話(☎0120-25-7044)で

問 中幡・笹塚子育て支援センター ☎0120-25-7044 ☎03-3370-1262

子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964

●親子でうたあそび

日時		対象	定員(先着)
10月7日(水)	14:00～14:40	区内在住で、おおむね6カ月以上～歩行前の子どもと保護者	12組
	15:20～16:20	区内在住で、歩行開始～就学前の子どもと保護者	30組

場 鳩森子育て支援センター **講** 保育シンガーソングライター 荒巻シャケ氏

申 9月7日から鳩森子育て支援センター窓口または電話(☎0120-05-1152)で

問 鳩森子育て支援センター ☎0120-05-1152 ☎03-3351-6244

子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964

**未来共創空間探究プログラム
「遊びをつくろう」(全3回)**

日 10月9日(金)～11日(日)13:00～16:00

場 渋谷区立小中学校 青山キャンパス(神宮前5-53-18)

内 「おもしろさ」とは何かを分析し、3Dプリンターなどを使ってオリジナルのゲームを作る

対 区内在住の小学4～6年生 **定** 16人(抽選)

申 9月1～15日にオンライン申請で

問 地域学校支援課地域学校支援係

☎03-3463-3096 ☎03-5458-4904

 ▲オンライン申請

渋谷ハチコウ大学クラブ活動

●大人のためのプラモデルクラブ(全8回)

プラモデルやジオラマの製作を楽しみながら、組み立ての基本からエアブラシ塗装や道具の特性まで幅広く学べます。

日 10月6・20日、11月10日、12月15日、9年1月19日、2月2・23日、3月2日(火)13:30～16:00

場 文化総合センター大和田

講 プロモデラー オオゴシトモエ氏

定 12人(抽選)

 申込フォーム▶

コース名		日時	
ワード・エクセルコース(午前)	10月13日～12月15日の(火) ※11月3日を除く	10:00～12:00	
パワーポイントコース		13:30～15:30	
ワード・エクセル・パワーポイント 基礎コース	10月16日～12月18日の(金) ※11月6日を除く	10:00～12:00	
ワード・エクセルコース(午後)		13:30～15:30	

場 地域交流センター西原 **講** 三谷貴俊氏

定 各9人(抽選)

 申込フォーム▶

〈共通事項〉

対 区内在住で60歳以上の人(9年3月31日現在)

費 各3,000円(教材費)

申 9月11日(必着)までに往復はがき(6ペーシ)必要事項のほか生年月日を記入)を、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田2階渋谷ハチコウ大学クラブ事務局へ郵送・持参

※申込フォーム可

※詳しくは、募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シブカツHPでダウンロード可)を確認してください。

問 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局 ☎03-3464-5171 ☎03-3464-5171

学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428

シブカツ! スマホ塾

①Instagramで広がる楽しみ方 写真や動画、気になる情報を見つけよう

日 9月26日(土)14:00～16:00

内 Instagramを中心としたSNSの紹介や投稿方法などの基本的な機能について

対 自身のスマートフォン

申 9月15日までに申込フォームで

②はじめてのスマホ体験会

日 9月29日(火)14:00～16:00

内 スマートフォンでできることや便利な機能の紹介

※体験用のスマートフォンを使用できます。

申 9月3日から電話で

〈共通事項〉

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

講 デジタル活用支援員 **定** 各20人程度(①抽選、②先着)

問 学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428

 ▲申込フォーム

特別開催「スマホサロン」

日 9月18日(金)9:30～12:30 場 区役所本庁舎1階ロビースペース
講 デジタル活用支援員 図 自身のスマートフォン
申 当日会場で
図 (株)渋谷サービス公社 (デジタルデバйд解消事業係)
☎080-4637-4740 (平日9:00～17:00) ▲シブカツHP
学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428

乳幼児のアレルギー予防教室
「こどもと食物アレルギーのつきあいかた」

日 10月1日または29日(木)14:00～15:30
場 渋谷区子育てネウボラ
図 子どものアレルギーの基礎知識、年齢ごとのアレルギー対応、離乳食の進め方
講 管理栄養士 長谷川実穂氏
図 区内在住でアレルギー疾患を持つ乳幼児の保護者、妊娠中の人など(生後3カ月～4歳の託児あり)
定 各15人(先着) ※託児は5人まで
申 9月3日10:00から各回の前日までに区LINEで
※重複申し込み不可
図 地域保健課地域医療係
☎03-3463-2433 ☎03-5458-4937 ▲区LINE

空き時間で気軽に地域貢献！スケッター活用セミナー

福祉・介護事業所の手伝いを通じて地域に貢献できる、謝礼付きボランティアマッチングサービス「スケッター」について紹介します。
日 10月3日(土)10:00～12:00
場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)
講 (株)プラスロボ代表取締役 鈴木亮平氏
図 区内在住・在勤・在学でスケッターに興味のある人
定 30人程度(抽選)
申 9月17日までに申込フォームで
図 学びとスポーツ課活躍支援係
☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428 ▲申込フォーム

親子ピククルボール教室

日時		対象
10月18日(日)	14:00～14:50	区内在住・在学の小学1・2年生と保護者 ※区内在勤の保護者とその子を含む
	15:10～16:00	区内在住・在学の小学2～6年生と保護者 ※区内在勤の保護者とその子を含む

場 スポーツセンター
講 月村拓馬選手 図 各10組(抽選)
日 9月4日10:00～11日10:00に渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで
図 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”
☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694
子ども政策課子ども青少年育成係 ☎03-3463-2578 ☎03-5458-4942 ▲すぽっとHP

AIに負けない力(全2回)

NHK「おかあさんといっしょ」の番組開発を手掛けた講師による子育て講座です。発達心理学の視点から、「子育て」について考えます。
日 10月4・11日(日)10:00～12:00
場 文化総合センター大和田2階学習室1
講 IPU・環太平洋大学教授 内田伸子氏
図 区内在住で妊娠中の人・18歳以下の子どもの保護者(託児あり)
定 45人(先着)
申 9月4日12:00から渋谷区子育てネウボラHP内の申込フォームで
※詳しくは、渋谷区子育てネウボラHPを確認してください。
図 (一社)次世代SMILE協会渋谷区子育てネウボラ
スマイルシップ共育ペアレンツセミナー事務局
☎03-6273-0555 ☎03-5422-7694
子ども家庭支援センター子ども家庭相談係
☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964 ▲ネウボラHP

区民ギャラリー展

日 9月18日(金)～24日(木)10:00～19:00(20・24日は17:00まで)
※上原・千駄ヶ谷社会教育館は9月21日、恵比寿社会教育館は9月22日を除く
図 手工芸・絵画・書道・写真の展示
場・図 恵比寿社会教育館 ☎03-3443-5777 ☎03-3443-5778
上原社会教育館 ☎03-3481-0301 ☎03-3481-0302
千駄ヶ谷社会教育館 ☎03-3497-0631 ☎03-3497-0632

福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

9月は障がい者雇用支援月間です

区では、障がいのある人の雇用機会の拡大を目的に、さまざまな取り組みを行なっています。

プレワーカーの雇用・区役所実習

障がい者支援事業所を利用しながら就職を目指している人を、区役所におけるプレワーカーとして雇用しています。軽事務作業などに従事して経験を積みながら、一般企業などへの就職を目指す取り組みです。この他にも、区内の障がい者支援事業所を利用している人などを対象に、区役所で働く体験機会も提供しています。



図 障がい者福祉課障がい者福祉施設係 ☎03-3780-9656 ☎03-5458-4935

超短時間雇用

週に30分や1時間程度の短時間でも始めることができる雇用形態です。長時間の勤務が困難な人の就労を可能としています。製麺作業や公衆浴場の清掃など、短時間でを行う具体的な仕事のみを、あらかじめ設定した時間・日数で引き受けることにより、雇用側の人員不足の解消にも役立っています。

シブヤフォント

渋谷で暮らし、働く障がいのある人が描いた文字や絵を、渋谷でデザインを学ぶ学生がフォントやグラフィックパターンとしてデザインした公開データの活用を促進しています。 ▲シブヤフォントHP

自主製品販売会

区内の障がい者支援事業所の製品(焼き菓子や雑貨など)の販売会を開催します。
▶日時 9月18・25日(金)11:00～14:00
▶場所 区役所本庁舎1階展示ホール



9月21日は敬老の日

敬老特集

敬老大会

9月18日(金)にLINE CUBE SHIBUYA(渋谷公会堂)で開催する敬老大会のダイジェスト動画をYouTubeで配信します。

※会場観覧の受け付けは終了しました。

- ▶ 期間 10月2日(金)～11日(日)
- ▶ 配信 YouTube「渋谷区敬老大会」
- ▶ 出演 歌謡ショー 小林幸子氏
落語 古今亭駒治氏
モノマネショー GO! ピロミ氏

☎ 03-3463-1873 ☎ 03-3463-2873



▲YouTube
(渋谷区敬老大会)



「元気すこやか事業」運動講座 (オンライン講座)

講座名	運動強度	日時	内容
すわって筋力アップ(全22回)	中	10月8日～9年3月18日の(木) 15:30～16:30 ※12月31日、9年2月11日を除く	活発で効果的なトレーニングにより下肢筋力を中心に鍛え、疲れにくい体づくりを目指す
けんしんそう 健身操(全22回)	中	10月14日～9年3月17日の(木) 11:30～12:40 ※12月30日を除く	多種の呼吸法や経絡を取り入れ、体内部のバランスを整え、全身の血液の流れを良くする
リンパストレッチ(全20回)	低	10月19日～9年3月15日の(月) 15:00～16:10 ※11月23日、9年1月11日を除く	むくみやすい下半身やリンパ節周りの筋肉を動かすことで、リンパの流れを良くし、老廃物や余分な水分の排出を促進して代謝を高める

※運動強度 中:歩くのと同様かそれ以上、低:歩くよりも小さい

- ▶ 配信 Zoom
- ▶ 対象 区に住民登録のある65歳以上で、自宅で参加できる環境があり、自身でZoomの操作ができる人
- ▶ 定員 各25人(抽選) ※来場型の教室に参加していない人優先
- ▶ 申込 9月21日までに申込フォームで
※「元気すこやか事業」下期の運動講座に当選した人も、当選した講座以外の運動講座へ申し込み可

☎ 03-5784-3872 ☎ 03-5784-3876
介護保険課介護総合事業係
☎ 03-3463-1888 ☎ 03-5458-4934



▲申込フォーム

敬老金の贈呈

区内在住で対象年齢の人に対して、10月中旬に民生委員が自宅を訪問し、年齢に応じた金額を贈呈します。対象者には、9月末ごろから通知を送付します。

対象年齢(9月15日現在)	金額
75・77・80・85歳	1万円
88・90・95歳	2万円
99歳	3万円
105・108・110・111・115・120歳	5万円

☎ 03-3463-1989 ☎ 03-3463-2873

8年度中に100歳の誕生日を迎える人には、区長が自宅を訪問し、敬老金5万円・賀寿状・生花を贈呈します。

公衆浴場のイベント

● 高齢者入浴デー

月2回、公衆浴場を無料開放しています。

- ▶ 日時 第1・3日曜日13:00～16:00
※1月は第3日曜日のみ
- ▶ 場所 区内の各浴場
※実施しない浴場あり。詳しくは、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部に加入している各浴場へ問い合わせてください。
- ▶ 対象 区に住民登録のある60歳以上で利用者証を持っている人
- ▶ 利用方法 受け付けで利用者証を提示
- ▶ 利用者証の申請方法
申請書・顔写真(正面向き・無背景、縦2.5センチメートル・横2センチメートルからL判まで)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係へ郵送・持参
※申請書は区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係の窓口、出張所で配布(区ポータルでダウンロード可)
※オンライン申請・区LINEも可



▲区ポータル

● 遊湯～ひろば

介護予防に役立つプログラムと入浴がセットになったメニューです。実施日など詳しくは、区ポータルを確認してください。

- ▶ 対象 区に住民登録のある60歳以上で、①高齢者入浴デー利用者証を持っている人、②介護保険被保険者証を持っている人とその介助者、③その他の人
- ▶ 費用 ③200円
- ▶ 利用方法 受け付けで①利用者証、②介護保険被保険者証を提示
- ▶ 申し込み 当日会場で

☎ 03-3463-1832 ☎ 03-5458-4936

健康と仲間づくり シニアクラブ

区内には42のシニアクラブがあり、健康づくりや仲間づくりを目的に、知識や経験を生かした社会活動を自主的に行なっています。
入会を希望する人や、活動に関心のある人は、シニアクラブ活動サポート室へ問い合わせてください。

- ▶内容 スポーツ・趣味・文化活動、連合会行事（輪投げ大会、グラウンドゴルフ、教養講座、健康麻雀大会、作品展など）
▶対象 おおむね60歳以上の人

図シニアクラブ活動サポート室
☎03-3463-1857 ☎03-3463-1863
地域福祉課福祉管理係
☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936



▲渋谷区シニアクラブ連合会

シルバー人材センター

「地域で誰かの役に立つ喜びを、
一緒に感じてみませんか」

区のシルバー人材センターでは、地域で無理なく続けられる仕事を紹介しています。家事の手伝い、清掃、施設の受け付け、着付けなど、これまでの経験を生かして取り組める仕事を中心です。
入会を希望する人は、毎月2回開催している「入会説明会」に参加してください（電話・申込フォームによる事前予約制）。また「まずは話だけ聞いてみたい」人向けに、月1回「入会相談会」を開催しています（予約不要）。気軽に参加してください。
※詳しくは、申込フォームを確認してください。

- ▶対象 区内在住の60歳以上で就労意欲のある人
▶費用 2,000円（年度会費）

図シルバー人材センター
☎03-5465-1876 ☎03-3466-1874



▲申込フォーム

介護予防のための 「高齢者健康トレーニング教室」 （全8回）

日時		会場・申し込み	定員 (抽選)
10月30日～11月27日の (月)・(金) ※11月23日を除く	14:00～15:30	恵比寿社会教育館 ☎03-3443-5777	6人
11月4～27日の(水)・(金)	13:30～15:00	美竹の丘・しづや ☎03-3486-4594	15人
	14:00～15:30	中幡小学校温水プール ☎03-3376-1069	6人

- ▶対象 区に住民登録のある65歳以上で、事業参加に当たり他の人の介助を必要とせず、自分で記名式アンケートに回答できる人
※通院中または体調に不安がある人は、事前に医師へ相談してください。
▶費用 1,200円（保険料） ※8年4月1日時点で64歳の人は2,000円
▶申込 9月15日までに電話で各会場へ
※恵比寿社会教育館は9月16日まで
※重複申し込み不可

図介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

浴室・リラクゼーションルームの 利用案内

憩いと交流の場として、区内在住の60歳以上の人が浴室やリラクゼーションルームを無料で利用できます。利用するには、事前に各施設で利用者カードの交付を受けてください。

●敬老館

名称	所在地	電話番号
西原	西原2-35-12	☎03-3466-6249
初台	初台1-9-8	☎03-3374-3978
千駄ヶ谷	千駄ヶ谷1-1-7	☎03-3401-0600

●はつらつセンター

名称	所在地	電話番号
幡ヶ谷	幡ヶ谷2-19-14	☎03-3374-0785
富ヶ谷	富ヶ谷2-27-12	☎03-3467-4671
参宮橋	代々木4-4-1	☎03-5352-8805
ケアステーション本町（浴室なし）	本町2-9-17	☎03-5334-9980

●地域交流センター

名称	所在地	電話番号
新橋	恵比寿1-27-10	☎03-3444-0461
恵比寿	恵比寿西2-8-1	☎03-3461-3453
大向	松濤1-26-6	☎03-3466-2131
上原	上原1-18-6	☎03-3467-1349
西原（浴室なし）	西原2-26-7	☎03-3466-0890
代々木	代々木3-51-8	☎03-3370-7741
二軒家	本町3-35-4	☎03-3299-5577
本町	本町6-6-2	☎03-3377-5160
笹塚	笹塚1-27-1	☎03-3481-8611
代々木の杜	代々木2-35-1	☎03-5371-1571
神宮前	神宮前6-10-14	☎03-3409-4565
YCC 代々木八幡コミュニティセンター	代々木5-1-15	☎03-3466-3239

- ▶対象 区内在住で60歳以上の人
▶利用方法 受け付けで利用者カードを提示
※利用者カードは、各施設で共通して利用できます。

- ▶利用者カードの申請方法
氏名・住所・生年月日を確認できる書類（運転免許証など）を各施設へ持参
※利用時間や休館日については、区ポータルを確認してください。



▲区ポータル（敬老館）

- 図・敬老館・はつらつセンターについて
地域福祉課福祉施設係
☎03-3463-1896 ☎03-5458-4936
・地域交流センターについて
地域振興課施設係
☎03-3463-1639 ☎03-5458-4906



▲区ポータル（施設案内）



福祉のつづき

地域包括支援センターのお知らせ

●子ども相談の受け付け開始

これまで高齢者福祉や介護保険、障がい、生活の困り事(仕事や住まい、お金の管理など)に関する相談窓口だった地域包括支援センターで、子どもに関する相談も受け付けます。地域の身近な相談窓口として、困り事を聞き、適切な機関につなぐ役割を果たします。

相談受付開始日 10月1日(木)

●利用時間の変更

9月30日(水)まで 9:00～19:00

10月1日(木)から 9:00～18:00

☎ 高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

シルバー人材センター相談会

☎ 9月20日(日)10:30～12:30(1人20分程度) ※受け付けは12:00まで ☎ 笹塚駅前区民施設

☎ 入会を検討している人の相談 ※入会するには、別途入会説明会への参加が必要です。

☎ 区内在住の60歳以上で就労意欲のある人 ☎ 当日会場

☎ シルバー人材センター ☎03-5465-1876 ☎03-3466-1874



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



認知症サポーター養成講座

☎ 9月30日(水)10:30～12:00

☎ はつらつセンター富ヶ谷

☎ 認知症の症状や対応方法

※受講者は「認知症サポーター」になることができます。

☎ 区内在住・在勤・在学の人

☎ 定 20人(先着)

☎ 9月4日から電話で富ヶ谷・上原地域包括支援センター(☎03-3467-2371)へ

※区では、認知症サポーター養成講座の講師派遣を行っています。申し込み方法など詳しくは、区ポータルを確認するか、問い合わせてください。

☎ 高齢者福祉課高齢者相談支援係

☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873



▲区ポータル

自分を知れば意識が変わる

フレイル健康チェック

フレイル健康チェックを開催します

加齢に伴い、心身機能が衰えることで、健康な状態と要介護状態の中間の状態になることを「フレイル」といいます。フレイルの早期発見と改善に取り組むきっかけづくりとして、デジタル技術を活用した各種測定やフレイルに関する講話などを実施します。

▶対象 区内在住で65歳以上の人(初めての人優先)

▶定員 各40人程度(抽選)

▶申込 8月28日10:00～9月14日16:00に電話でフレイル健康チェック運営事務局(東急不動産㈱内)(☎050-3805-2108 ※平日10:00～16:00)へ

※公式HP内の申込フォームも可

※第3希望まで申し込み可(参加は当選した1回のみ)。

※参加には事前の健康チェックシートの回答が必須です。

※抽選結果は、10月5日(月)以降に郵送します。



▲公式HP

日時		会場
10月15日(木)	10:00～12:45(9:45受け付け開始)	商工会館
	14:00～16:45(13:45受け付け開始)	
10月21日(水)	10:00～12:45(9:45受け付け開始)	SCC千駄ヶ谷 コミュニティセンター
	14:00～16:45(13:45受け付け開始)	
10月29日(木)	10:00～12:45(9:45受け付け開始)	幡ヶ谷区民会館
	14:00～16:45(13:45受け付け開始)	
10月30日(金)	10:00～12:45(9:45受け付け開始)	代官山スポーツプラザ
	14:00～16:45(13:45受け付け開始)	
11月5日(木)	10:00～12:45(9:45受け付け開始)	スポーツセンター
	14:00～16:45(13:45受け付け開始)	

※いずれの日程も同内容

測定結果の
用紙はその場で
もらえます

昨年参加した人は
今年の結果と比較
できます。

※写真はイメージです。



イベント参加で渋谷区ハチさんポイント
「ハチさんポ」100ポイントをプレゼントします。



©SHIBUYA HACHI アニメ製作委員会



●その他のプログラム

測定結果の解説や、フレイル予防の講話、専門職との個別相談などを実施します。

参加者にはもちろん運動時
などに使える冷感マフラータオルをプレゼントします。

冷感マフラータオル▶



☎ フレイル健康チェック運営事務局(東急不動産㈱内) ☎050-3805-2108(平日10:00～16:00)
介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

やすらぎサービス協力会員個別説明会・登録会

☎ 9月30日(水)、10月2日(金)9:00～17:00 場 区役所本庁舎2階
☑ 高齢者や障がいのある人の家事・外出援助などを行う会員になるための説明と会員登録

☑ 心身ともに健康な18歳以上の人 費 1,000円(年度会費)
☎ 謝礼 1時間800円(交通費別途) ☎ 開催日の前日までに電話で
☎ 渋谷区社会福祉協議会 ☎ 03-6452-5024 ☎ 03-3476-4904



▲社会福祉協議会HP

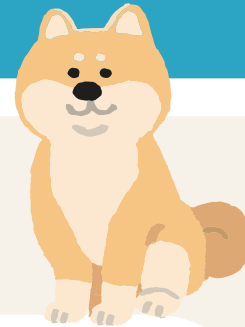


健康・スポーツ

思わず身体を動かしたくなる街へ。



9月20～26日は動物愛護週間です



飼い方とマナーを考えてみませんか

広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めることを目的として、「動物の愛護及び管理に関する法律」では9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。この機会に適切な飼育について確認しましょう。

ペットを迎える前にチェック

- ☐ 命ある限り、飼い続けることができますか
- ☐ 毎日の餌やり・ふん尿の始末・散歩・しつけに手間と時間をかけることができますか
- ☐ 不慮の事故や病気で、万が一飼えなくなったときのことを考えていますか

犬を飼っている人へ

散歩のときは必ずリード(引き綱)につなぎましょう

犬の放し飼い(ノーリード)は「東京都動物の愛護及び管理に関する条例」(東京都条例)で禁止されています。予想外の行動に対応できるように、外出時には必ずリードにつなぎ、リードを短く持ちましょう。

犬が苦手な人にも配慮をお願いします。

ふん尿は飼い主が責任を持って始末しましょう

トイレは散歩前に済ませましょう。屋外で排せつしそうな場合は、住宅の敷地付近では排せつさせないよう飼い主がコントロールし、ふんは必ず自宅まで持ち帰り、尿は十分な量の水で洗い流してください。

ペットシーツの利用も検討してください。

適切なしつけをしましょう

不必要にほえさせないことや「まて(静止)」と「おいで(呼び出し)」を覚えさせることは、人と犬が共に暮らしていくために特に重要なしつけです。必要に応じて獣医師やドッグトレーナーの力を借りて、日頃からしつけに努めましょう。

人をかんでしまったら

24時間以内に事故発生地の保健所に事故発生届を提出し、48時間以内に獣医師の検診を受けさせてください。

飼い犬の登録・狂犬病予防注射

生後91日以上犬は、狂犬病予防法により一生に一度の登録と、年1回(4～6月)の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病予防注射を受けたときは、区へ狂犬病予防注射済票の交付申請を行なってください。なお、環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」HPにマイクロチップ装着犬の登録をした場合、区での登録手続きは不要です。

●飼い犬の登録

・マイクロチップを装着している犬

☎ 犬を購入した人、犬を譲り受けた人、新たにマイクロチップを犬に装着した人

費 電子申請:400円、紙での申請:1,400円

☎ 環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」HPで

・マイクロチップを装着していない犬

☎ 生後91日以上犬を、これまで一度も登録をしていない人

費 3,000円(交付手数料)

☎ 必要書類 未登録通知(9月2日送付予定)

☎ 区役所本庁舎7階生活衛生課事業係窓口で ※飼い主の住所・連絡先に変更があった場合や犬が死亡した場合も変更登録が必要です。

●狂犬病予防注射済票の交付

☎ 8年度の狂犬病予防注射済票の交付を受けていない人

費 窓口申請:550円(交付手数料)、LINE申請:110円(郵送料)

☎ 必要書類 獣医師が発行する注射済証明書、未注射通知(9月2日送付予定)

※LINE申請は獣医師が発行する注射済証明書のみ

☎ 9年3月31日までに区役所本庁舎7階生活衛生課事業係窓口・区LINEで ※出張所(新橋を除く)・区民サービスセンターも可



▲環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」HP



▲区ポータル(犬の登録)



▲区ポータル(狂犬病予防注射)

猫を飼っている人へ

屋内で飼育しましょう

交通事故、失踪、近隣へのふん尿被害を防ぐことができます。トイレや爪研ぎを用意し、上下運動ができる工夫をすれば、屋内でもストレスを与えずに飼うことができます。

去勢・不妊手術を行いましょう

区は、飼い猫の去勢・不妊手術にかかる費用を一部助成しています。

🐾 地域猫活動について

地域の理解と協力を得ながら、飼い主のいない猫を「地域で管理された猫」として適切な世話・管理を行う取り組みです。

◎地域猫の三原則を守りましょう

- ・ 餌は決まった時間と場所で与え、食べ終わるまで見守り、すぐに片付ける。
- ・ 猫用トイレを設置し、ふん尿を清掃する。
- ・ 飼い主のいない猫を増やさないために去勢・不妊手術をさせる。

◎登録ボランティア制度

地域猫活動を円滑に進めるため、知識や経験のある登録ボランティアが活動しています。

☎ 飼い犬の登録(マイクロチップ未装着犬)、狂犬病予防注射済票の交付、飼い犬の死亡届、猫の去勢・不妊手術費助成、地域猫活動、猫の保護用ケージ貸し出し、犬や猫の失踪について生活衛生課事業係 ☎ 03-3463-2246 ☎ 03-5458-4943

・ 犬や猫の里親について

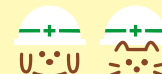
東京都動物愛護相談センター ☎ 03-3302-3507

・ ペットが亡くなったときの有料引き取りについて

清掃事務所 ☎ 03-5467-4300 ☎ 03-5467-4301

災害に備えて

いつ起こるか分からない災害に備えて、日頃から、ペットのために準備しておきましょう。



区ポータル(ペットとの同行避難マニュアル)▶





健康・スポーツのつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



秋季区民スポーツ大会



種目		日時	会場	対象	費用	申し込み
空手道	組手・形	10月25日(日) 9:00～	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の人	一般3,000円(1種目)、 中学生以下2,500円(1種目)、 団体チーム3,000円(1チーム)	9月19日までにメールで渋谷区空手道連盟 (☒ y.shirakata1234@gmail.com)へ
柔道	小学生	11月1日(日) 9:00～		次の全てに該当する人 ・全柔連IDを有する(当日「渋谷柔道クラブ」として登録可) ・全日本大会などに出場していない ・小学1年生以上で、区内在住・在勤・在学・在道場の人、招待者	小学1～2年生500円、 小学3～6年生700円	9月1～18日(必着)に申込書を、〒150-0011東1-23-3渋谷区柔道会事務局へ郵送 ※メール(☒ judo.shibuya@gmail.com)も可 ※申込用紙は渋谷区柔道会HPでダウンロード可 渋谷区 柔道会HP▶
	中学生、 高校生以上	11月1日(日) 13:00～			中学生700円、 高校生以上1,200円	
卓球	男女年代別 シングルス、 中学生の部、 初級の部	11月3日(火・祝) 9:00～		区内在住・在勤・在学の人、 渋谷区卓球連盟登録者	一般1,000円、 中学生以下500円	9月25日～10月5日に申込書を、〒151-0053代々木1-13-3唐橋卓球(渋谷区卓球連盟事務局)へ郵送・持参 ※持参は(氷)を除く ※申込フォームも可 ※申込書は渋谷区卓球連盟HPでダウンロード可 渋谷区 卓球連盟 HP▶
陸上競技	小学生	11月3日(火・祝) 9:15～	駒沢 オリンピック公園 総合運動場 (世田谷区)	区内在住・在勤・在学・在クラブの8年 度日本陸上競技連盟登録競技者 ※参加資格の詳細は要項を参照	1,000円(1種目)、 リレー2,000円(1チーム)	9月10～24日21:00にエントリーシートをメールで渋谷区 陸上競技協会(☒ shibuya.entry@gmail.com)へ ※エントリーシートは渋谷区陸上 競技協会HPでダウンロード可 渋谷区 陸上競技協会 HP▶
	中学生				1,500円(1種目)、 リレー2,000円(1チーム)	
	一般・壮年					

☎ 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎ 03-3463-3295 ☎ 03-3463-3822

9月は食生活改善普及運動月間です

「渋谷区健康づくり区民意識調査(2022年度)」によると、1日の野菜摂取量を目標の350g(小鉢5皿分)以上取っている人は全体のわずか4.8%でした。生活習慣病の予防や健康づくりのためには、毎日の食事が大切です。まずは普段の食事に野菜を一皿付け足すことから始めましょう。

☎ 中央保健相談所保健管理係

☎ 03-3463-2444

☎ 03-5458-4944



渋谷区民公開講座

☎ 10月10日(土)15:00～16:15

☎ 文化総合センター大和田2階学習室1

☎ アトピー性皮膚炎の診断と最新の治療、病院・診療所の役割の違いと地域医療連携

☎ 都立広尾病院皮膚科部長 岩澤うつぎ氏ほか

☎ 区内在住・在勤・在学の人

☎ 20人(先着)

☎ 9月3日～10月7日に電話で(一社)渋谷区医師会へ ※申込フォームも可

☎ (一社)渋谷区医師会

☎ 03-3462-2200 ☎ 03-3462-2017

☎ 地域保健課健康推進係

☎ 03-3463-2412 ☎ 03-5458-4937



▲申込フォーム

歯科健康教室

「歯医者さんと考える『エチケットとしての口臭の理解』」

☎ 10月16日(金)13:30～15:30

☎ 臭いの原因、予防・改善方法など

☎ 講(公社)渋谷区歯科医師会会員 笠原明氏

☎ 区内在住・在勤の人

☎ 24人(先着)

☎ 9月15日から電話で

☎ 場・☎ 中央保健相談所保健管理係

☎ 03-3463-3097 ☎ 03-5458-4944



区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月～金曜日8:30～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、平日11:00～19:00、(土)9:00～17:00(祝・休、年末年始は除く)です。

予防接種のお知らせ

●インフルエンザ予防接種

☎ 接種期間 10月1日(木)～9年1月31日(日)

☎ 高齢者接種

予診票を9月下旬に対象者へ送付します。接種には渋谷区の予診票が必要です。

☎ ①65歳以上の人(12月31日現在)、②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

※①の接種対象者で、現在64歳の方は65歳の誕生日の前日から接種できます。

※転入などの理由により予診票が届かない人は、地域保健課予防接種係へ発行申請をしてください。

※高容量ワクチンは定期接種の対象外となります。

☎ 23区内の指定医療機関

☎ 電話で23区内の指定医療機関へ

☎ 子ども接種

予診票の発送はありません。直接申し込んでください。

☎ 生後6カ月～中学3年生の人

☎ 区内の指定医療機関

☎ 電話で区内の指定医療機関へ

●新型コロナワクチン

予診票を9月下旬に対象者へ送付します。接種には渋谷区の予診票が必要です。

☎ 接種期間 10月1日(木)～9年3月31日(水)

☎ ①65歳以上の人(9年3月31日現在)、②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

※①の接種対象者で、現在64歳の方は65歳の誕生日の前日から接種できます。

※転入などの理由により予診票が届かない人は、地域保健課予防接種係へ発行申請をしてください。

☎ 23区内の指定医療機関

☎ 電話で23区内の指定医療機関へ

☎ 〈共通事項〉

☎ 地域保健課予防接種係

☎ 03-3463-1412 ☎ 03-5458-4937



▲区ポータル(高齢者の予防接種)



▲区ポータル(子どもの任意予防接種)



シブヤ部活動改革プロジェクト

デジタルクリエイティブクラブ参加者募集(全12回)

これまでの学校部活動にはなかった種目を楽しめる「シブヤユナイテッド」で、10月から「デジタルクリエイティブクラブ」が始まります。生成AIを使ったゲーム制作や、会話AIロボットのプログラミングなどをプロから学んでみませんか。

日 10月～9年3月の月2回(水)

場 (株)MIXI(渋谷2-24-12

渋谷スクランブルスクエア36階)

対 区内在住の中学生

定 30人(先着)

費 初月会費4,000円(保険料を含む)、
月会費2,000円(2カ月目以降)

申 9月3～30日に渋谷区スポーツ協会HPで

問 (一財)渋谷区スポーツ協会

☎03-5428-6755

学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査

☎03-3463-3296

☎03-3463-3822



渋谷区
スポーツ協会HP ▶



9月10～16日は自殺予防週間です

ストレスや悩みを抱えている人は、一人で悩まず相談してください。区ポータルでは、悩みや困り事別に相談先を紹介しています。

●こころの体温計

あなたやあなたの大切な人のストレスや心の状態をチェックしてみましよう。



▲区ポータル

問 地域保健課保健指導主査

☎03-3463-3074 ☎03-5458-4937

●精神保健相談

近くの保健相談所で、保健師や精神科医(予約制)に相談できます。

問 中央保健相談所 ☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944

恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253

幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

●ほっ!と相談

家庭・職場・学校などで人間関係・病気・介護などの悩みを持っている人向けの精神対話士による無料相談です。

日 9月13・20日(日)13:30～14:30、14:40～15:40、15:50～16:50

※いずれかを選択

場 文化総合センター大和田2階学習室

申 電話・メール・ほっ!と相談HP内の申込フォームで ※当日会場での申し込み可

問 (一財)メンタルケア協会東京「ほっ!と相談」第5実行委員会

☎050-1785-4620 ✉mental.care.tokyo5@gmail.com



▲ほっ!と
相談HP

健康づくり健診

日 ①10月6日(火)、②11月10日(火)

受付時間 9:15、9:30、9:45、10:00、10:15、10:30

場 渋谷区子育てネウボラ

内 問診、身長・体重・血圧測定、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査、診察

※健診結果は郵送で通知(結果によっては来所が必要な場合あり)

対 区内在住で、健診を受ける機会がない18～39歳の渋谷区国民健康保険以外の健康保険加入者(託児あり) ※妊娠中の人を除く

定 各28人(先着)

※託児(4歳児以下)は各4人まで(9:30と10:15の枠のみ)

申 ①9月6日、②10月11日から区LINEで

問 地域保健課健康推進係

☎03-3463-2412 ☎03-5458-4937



▲区LINE



防災・安全・環境・エネルギー

人のつながりと意識が未来を守る街へ。

リサイクルバザール

日 10月4日(日)10:00～14:00 場 幡ヶ谷区民会館

内 フリーマーケット、家庭で余っている食品やまだ使えるおもちゃ・食器類・調理器具などの回収

●参加店舗募集

対 区内在住の人 定 28店舗(先着) 費 1店舗1,000円

申 10月3日9:45～10:30に会場で

※8:30から会場前で受付票を配布します。

〈共通事項〉

問 清掃リサイクル課リサイクル推進係

☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076



▲区ポータル

耐震相談会

日 10月15日(木)14:00～16:00(1組30分程度)

場 区役所本庁舎8階802・803会議室 問 一級建築士 定 8組(先着)

申 9月3日～10月13日に区LINE・電話で

問 木密・耐震整備課整備促進係

☎03-3463-2647 ☎03-5458-4918



▲区LINE



空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

峰の原キノコ狩りとお楽しみ抽選会

日 10月3日(土)～4日(日)(1泊2日)

宿泊地 アクティブ峰の原(長野県須坂市)

※現地集合・解散。上田駅から送迎あり

対 申込代表者が区内在住・在勤・在学の人

定 25人(抽選) 費 一般8,300円、高校生以下4,300円、
未就学児300円(昼食代・保険料を含む、交通費・宿泊費別途)

申 9月2～8日に電話またはアクティブ峰の原HPで

問 アクティブ峰の原(峰の原青少年山の家) ☎0268-74-3179 ☎0268-74-3178



▲アクティブ
峰の原HP



住まいの無料相談会

日 9月26日(土)13:30～16:00

場 上原駅前商店街振興組合会館(西原3-2-1)

内 住まいの建て替え、耐震、バリアフリーなどの相談

申 当日会場で

※詳しくは、電話で渋谷デザインカフェ東京土建渋谷支部(☎03-6304-2317)へ

問 住宅政策課住環境整備係

☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947



空間とコミュニティのデザインのつづき



しゅば
イベント
カレンダー

区内のイベント情報
をジャンルを問わず
掲載しています。



区民保養施設

11月のお得な情報

※区内在住の人を代表とするグループは、9月1～15日に11月分（11月1～30日）の抽選に申し込むことができます。

河津さくらの里しゅば

●【平日プラン】みかんプレゼント

回 11月16日(月)～27日(金)の平日
内 チェックイン時にフロントで提供
※(土)から3泊または(日)から2泊の場合、(月)に提供
※詳しくは、河津さくらの里しゅばHPを確認してください。

問・宿泊について

河津さくらの里しゅば

☎0558-32-1020 ☎0558-32-2830

・抽選申し込みについて

河津さくらの里しゅば東京事務所

☎03-6419-7956 ☎03-6427-2539



▲河津さくらの里しゅばHP

二の平渋谷荘

●渋谷寄席

回 11月18日(水)16:00～16:40

出演 林家たま平

※変更になる場合があります。

内 ロビーラウンジで開催

※詳しくは、二の平渋谷荘HPを確認してください。

問・宿泊について

二の平渋谷荘

☎0460-82-3132 ☎0460-82-3129

・抽選申し込みについて

二の平渋谷荘東京事務所

☎03-6419-7622 ☎03-6427-2539



▲林家たま平



▲二の平渋谷荘HP

ハチ公バスの迂回運行について

イベントの開催に伴い、恵比寿・代官山循環 タヤけこやけルートの一部迂回運行を実施します。

回 9月12日(土)始発～最終便

※「⑩新橋区民施設」の次は、「⑰豊沢児童遊園地」には停車せず、「⑰-2広尾1丁目」「⑰-3新豊沢橋」へ迂回します。

問 交通政策課交通政策調整主査

☎03-3463-1854

☎03-5458-4908



渋谷区無電柱化推進計画を策定しました

策定に当たり、本計画案についてパブリック・コメントを実施しました。寄せられた意見と区の考え方は、区ポータルを確認してください。

閲覧場所 区ポータル、区役所本庁舎6階区政資料コーナー・9階経営企画課、11階道路課

問 道路課道路整備推進係

☎03-3463-2816

☎03-5458-4908



▲区ポータル
(9月1日更新)

文化・エンタテインメント

あらたな文化を生みつづける街へ。



松濤美術館

区内在住の人は
金曜日無料

〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)

※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

◎没後50年 高島野十郎展

回 9月6日(日)まで

開館時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)

※毎週金曜日は10:00～20:00(入館は19:30まで)

休館日 月曜日(休日・祝日の場合はその直後の平日)

◎館内建築ツアー

回 9月4日(金)18:00～(40分程度)

定 各20人程度(先着)

費 入館料

申 当日会場で



▲高島野十郎《桃とすもも》
昭和36(1961)年 個人蔵



渋谷プロジェクト
「中学生のためのバンドクリニック」

回 10月12日(月・祝)13:00～16:00(12:30受け付け開始)

場 渋谷区立小中学校 青山キャンパス(神宮前5-53-18)

内 基礎練習、合奏のまとめ方など

使用教材 8年度「渋谷区くみんの広場 ふるさと渋谷フェスティバル」中学校合同演奏曲など

調 渋谷区青少年吹奏楽団常任指揮者

佐藤正人氏ほか

回 区内在住・在学の中学生 定 60人(抽選)

申 10月7日20:00までに申込フォームで

問 長谷戸社会教育館

☎03-3463-8061 ☎03-3463-8062

学びとスポーツ課活躍支援係

☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

「能楽鑑賞会」区民無料招待

日程	時間(予定)	演目
11月12日(木)	昼の部 15:00～17:10 (14:30開場)	仕舞「藤戸」、狂言「呼声」、能「隅田川」
	夜の部 18:30～20:30 (18:00開場)	仕舞「兼平」、狂言「福の神」、能「鉄輪」

場 国立能楽堂(千駄ヶ谷4-18-1)

出演 二十六世観世宗家 観世清和氏ほか

回 区内在住で中学生以上の人(未成年者は保護者同伴)

定 各400人程度(抽選)

回 9月25日(必着)までにはがき(6ページ)必要事項のほか希望の部(①昼のみ②夜のみ③昼(夜も可)④夜(昼も可)のうち1つを選択)、人数(2人まで)を記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎7階文化振興課交流推進係へ郵送

※9月1～25日に区LINEも可

※当選者には、11月初旬までに入場券(はがき)を郵送します。

※1組につき1通まで申し込み可

※重複申し込み不可

※昼の部は収録があります(来場者が特定されるような撮影はありません)。

問 文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



▲区LINE



コスモプラネタリウム渋谷

★ハワイの星空とすばる望遠鏡

ハワイ島・マウナケア山頂域には、日本の「すばる望遠鏡」があります。国立天文台ハワイ観測所広報普及専門員の臼田・佐藤功美子氏が、今もなお世界最先端で活躍し続ける「すばる望遠鏡」の観測装置と、ハワイの伝統的な航海術で使われる星々、科学と文化を結ぶ「星」の魅力について講演します。

日 9月13日(日)19:00～20:30

費 2,000円

申 9月3日からコスモプラネタリウム渋谷HP・現地券売機で



★星降るお月見2026

個性豊かな星空解説員が「お月見」をテーマに今夜の星空を案内します。解説員によって内容も変わります。ぜひ、複数回ご覧ください。

日 9月25日(金)

投影開始時間	タイトル	上映時間	費用
17:00	キッズ・つきめぐり	30分間	一般1,000円、小中学生500円
18:00、19:00、20:00、21:00	屋上スペースお月見付き 今夜の月めぐり	40分間	1,500円

※屋上スペースの利用は、雨天中止

申 9月12日からコスモプラネタリウム渋谷HP・現地券売機で

〈共通事項〉

定 各回120人(先着) ※詳しくは、コスモプラネタリウム渋谷HPを確認してください。

場・ 園 コスモプラネタリウム渋谷 ☎03-3464-2131 ☎03-3464-2148



コスモプラネタリウム
渋谷HP▶



さくらホールコンサート「バロックの祭典2026」

- ▶日時 12月5日(土)18:00～20:00ごろ(17:30開場)
- ▶場所 文化総合センター大和田4階さくらホール
- ▶内容 17歳の天才トランペッター児玉隼人氏と新進気鋭の若者たちが贈る一夜限りの競演
- ▶出演 トランペット：児玉隼人氏、チェンバロ：川口成彦氏、オーボエ：荒木奏美氏、バイオリン：毛利文香氏・篠原悠那氏、管弦楽：大和田チェンバーオーケストラ、指揮・作曲：實川風氏
- ▶演奏曲目 テレマン：「トランペット協奏曲 二長調 TWV 51:D7」ほか
- ▶定員 600人(先着)
- ▶費用 一般5,500円、高校生以下2,500円(当日券は一般6,000円、高校生以下3,000円)
※当日券は残席がある場合のみ
- ▶申し込み日時 9月10日10:00から申込サイトで

●区民先行優待販売

定 区内在住・在勤・在学の人

費 一般4,000円、高校生以下2,000円 定 区内在住・在勤・在学を証明できるもの

申 9月5日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で

※9月6日から電話予約可(残席がある場合のみ)



▲文化総合
センター
大和田HP



▲児玉隼人氏

©Yuji Ueno

〈共通事項〉

※全席指定、未就学児不可 ※車いす席については文化総合センター大和田ホール事務室へ問い合わせてください。

場 文化総合センター大和田ホール事務室 ☎03-3464-3252 ☎03-3464-3289



産業振興

ビジネスの冒険に満ちた街へ。

就労支援セミナー「ミドルシニア世代の働き方と保障」

日 10月16日(金)13:30～16:00

場 渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

内 労働法や公的保障について学び、これからの働き方を考える

定 特定社会保険労務士 藤巻玲子氏

定 求職中の人 定 20人(先着)

申 9月7日10:00から電話で就労支援センターしづやビッテへ

※申込フォームも可

場 就労支援センターしづやビッテ

☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲申込フォーム



ボーイスカウト渋谷第10団バザー

日 9月6日(日)11:00～13:30

場 鳩森小学校 定 日用品の販売、軽食の提供

場 ボーイスカウト渋谷第10団

☎03-3404-0040

子ども政策課子ども青少年育成係

☎03-3463-2578 ☎03-5458-4942





産業振興のつづき



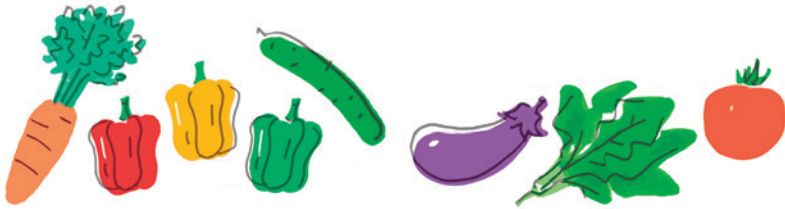
区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



消費生活講座「野菜を楽しみ、もっと健康に！」
日 9月28日(月)14:00～15:30 (13:45受け付け開始)
内 五感で野菜を楽しむ方法、野菜の栄養、1日の野菜の摂取量など
講 キューピー(株) 前田淳氏 区内在住・在勤・在学の人 定 30人(抽選)
申 9月18日までに申込フォームで
場・問 商工会館・消費者センター ☎03-3406-7641 ☎03-5485-0308



▲申込フォーム



地域のイベント

イベント名	日時	会場
ウダキタオータムスタンプラリー	9月1日(火)～10月31日(土)	渋谷宇田川北商店会(宇田川通り周辺)
穂田神社例大祭	9月5日(土)・6日(日)	穂田神社周辺(神宮前5-26-6)
渋谷センター街 ねぶた祭	9月9日(水)～19日(土)	渋谷センター街
南新宿まつり	9月11日(金)～13日(日)15:00～21:00	代々木二丁目あおい公園
渋谷氷川神社例大祭	9月12日(土)・13日(日)	渋谷氷川神社周辺(東2-5-6)
鳩森八幡神社例大祭	9月12日(土)・13日(日)	鳩森八幡神社周辺(千駄ヶ谷1-1-24)
氷川参道櫓まつり	9月12日(土)12:00～21:00、9月13日(日)10:00～21:00	氷川東会館前(東2-20-18付近)
千駄ヶ谷三丁目商盛会 ミニ縁日	9月12日(土)15:00～18:00	千駄ヶ谷三丁目商盛会(北参道駅周辺)
渋谷 金王八幡宮例大祭 にぎわい行事	9月19日(土)・20日(日)	金王八幡宮周辺(渋谷3-5-12)
代々木八幡宮例大祭	9月22日(火・祝)・23日(水・祝)	代々木八幡宮周辺(代々木5-1-1)
幡ヶ谷氷川神社例大祭	9月23日(水・祝)・24日(木)	幡ヶ谷氷川神社周辺(本町5-16-2)
北谷稲荷神社例大祭	9月26日(土)・27日(日)	北谷稲荷神社周辺(神南1-4-1)
青山熊野神社例大祭	9月26日(土)・27日(日)	青山熊野神社周辺(神宮前2-2-22)

※一部、変更となる場合があります。詳しくは、各イベントの案内などをご確認ください。

「最大30%還元！商店街でおトクにお買物キャンペーン」で付与されたポイントの確認方法をご紹介します

ハチペイでは9月1～30日まで、渋谷区民認証をした人を対象に「最大30%還元！商店街でおトクにお買物キャンペーン」を実施します。ポイント付与上限は1人当たり3,000ポイントです。

本キャンペーンのポイント付与状況は、ハチペイアプリで確認できます。区内でのお買い物を、お得に便利に楽しんでください。

※キャンペーンについて詳しくは、ハチペイ公式サイトを確認してください。

問 ハチペイサポートデスク

☎050-5443-6082(平日9:00～17:00)

産業観光課産業振興係

☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

▲ハチペイ公式サイト

ポイント付与状況の確認方法

①メインのサイフの「詳細」をタップ

②画面を下にスクロールして「キャンペーンポイント付与状況」を確認

キャンペーンポイント付与状況

【区民限定】最大30%還元!商店街でおトクにお買い物キャンペーン

開催期間：2026年09月01日～30日

ポイント付与上限：3,000ポイント

付与済のポイント 1,000 pt

付与上限まで残り 2,000pt

ハチペイ加盟店での買い物で、ポイントが還元されるキャンペーンを10月以降も継続します。

ポイント還元キャンペーン

▶期間 10月1日～9年3月31日

対象	還元率	ポイント付与上限
渋谷区民認証をした人	8%	1回888ポイント
渋谷区民認証をしていない人	4%	※毎月8,000ポイントまで

注意事項

- 付与ポイント数は該当の還元率で小数点以下を切り捨てて計算します。
- ポイントでの支払いにポイント還元キャンペーンは適用されません。
- ポイント利用分を差し引いたマネーでの支払い分のみ、還元キャンペーンが適用されます。
- 1ポイントは1円として利用できます。ポイントを保有している場合、支払いにはマネー(チャージ金額)よりもポイントが優先して使用されます。
- ポイントの有効期間は、ハチペイのメインのサイフでの支払いの最終決済日から1年間(365日)です。
- キャンペーンは予告なく変更または中止する場合があります。また、予算の上限に達する見込みとなった場合、早期に終了となる場合があります。



その他のお知らせ

コンビニ交付サービス休止・各種証明書の様式変更について

区の住民記録システムおよび税務システムの更新のため、9月24日(木)から、住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・納税証明書などの証明書の様式が変更されます。

また、これに伴い、下記期間中は全国のコンビニ交付対応マルチコピー機でのコンビニ交付サービスを休止するほか、区民サービスセンターが臨時休業となります。

休止するサービス・休業する施設	休止・休業期間
住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書発行サービス	9月19日(土)～23日(水・祝)(終日)
戸籍証明書発行サービス・戸籍証明書の利用登録申請	9月24日(木)(終日)
区民サービスセンター	9月19日(土)(終日)

区・住民票の写し・印鑑登録証明書発行サービスについて

住民戸籍課住民登録係

☎03-3463-1675 📠03-5458-4914

・戸籍証明書発行サービス・戸籍証明書の利用登録申請について

住民戸籍課戸籍係

☎03-3463-1801 📠03-5458-4930

・税証明書発行サービスについて

税務課税務管理係

☎03-3463-1703 📠03-5458-4913

・区民サービスセンターについて

住民戸籍課区民サービスセンター

☎03-3797-0935 📠03-3797-0938



▲区ポータル
(税証明書の発行)



▲区ポータル
(住民票・印鑑登録証明書の発行)

9月11日(金)から第3回区議会定例会が開かれます

主に7年度各会計歳入歳出決算が審査されます。定例会期間中は本会議や委員会などが開かれ、誰でも傍聴することができます(車いす可)。

傍聴受付 区役所本庁舎13階区議会事務局

※本会議に手話通訳を希望する場合は、ファクス・メール(住所、氏名、連絡先、希望日時、手話通訳希望の旨を記入)で申し込んでください。

※本会議の様子はライブ中継でも見ることができます。

※詳しくは、区議会HPを確認してください。

区議会事務局

・定例会について 議事係

☎03-3463-1073

・区議会HP・議会中継について 調査係

☎03-3463-1096

〈共通事項〉

📠03-5458-4939 ✉div-kugikai@shibuya.tokyo



▲渋谷区
議会HP

渋谷区長期基本計画検討委員会を傍聴できます

日 9月8日(火)10:00～12:00 場 区役所本庁舎8階813-1～3会議室

内 区長期基本計画の策定など 日 当日会場で

問 経営企画課経営企画係 ☎03-3463-1191 📠03-5458-4973

無料相談会のご案内

●夜間無料法律相談会

日 9月8日、10月13・27日(火)17:30～20:00(1人30分)

場 渋谷シビック法律事務所(神南1-22-8渋谷東栄ビル5階)

内 離婚、相続、債務整理、その他一般民事、刑事問題に関する相談

相談員 弁護士

対 区内在住・在勤の人、区内事業者

定 16人(先着)

申 9月3日から電話で

問 渋谷シビック法律事務所

☎03-5428-5429(平日10:00～16:00)

●無料不動産相談会

日 9月17日(木)10:00～16:00

場 区役所本庁舎1階展示ホール

内 不動産の取引に伴う相談(法律、税務など)

相談員 東京都宅地建物取引業協会、弁護士、税理士

申 当日会場で

問 (公社)東京都宅地建物取引業協会第八ブロック ☎03-3797-3334



〈共通事項〉

問 広報コミュニケーション課広聴相談係

☎03-3463-1290 📠03-5458-4920

9・10月は行政相談月間です

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、道路・社会福祉・医療保険など行政全般についての苦情や要望を受け付けています。

●新宿一日合同行政相談所

日 10月15日(木)10:00～16:00

場 新宿駅西口広場イベントコーナー(新宿区西新宿1-5付近)

●区役所定例行政相談

日 毎月第2金13:00～16:00 ※2・8月、祝日を除く

場 区役所本庁舎2階区民相談室

行政相談委員 加藤裕子氏(鶯谷町)、神野志恵美子氏(幡ヶ谷)、齊藤幸一氏(恵比寿南)、和田有司氏(笹塚)、池田利明氏(神宮前)

●総務省行政相談センターきくみみ東京電話相談

「行政苦情110番」

☎0570-090110(IP電話からは☎03-3363-1100) 📠03-5331-1761

〈共通事項〉

問 広報コミュニケーション課広聴相談係

☎03-3463-1290 📠03-5458-4920

国民年金 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに以下の支給要件を満たした人には、日本年金機構から請求手続きの案内が送付されます。既に給付金を受給していて、引き続き要件を満たしている場合、手続きは不要です。

対 ①・②のいずれかに該当する人

①老齢基礎年金を受給していて、次の全てに該当する人

・65歳以上 ・同一世帯の全員が住民税非課税である

・公的年金などの収入金額とその他の所得の合計が約91万円以下である

②障害基礎年金または遺族基礎年金を受給していて、前年の所得が約480万円以下の人

請求手続き

・新たに支給対象となる人

9月1日から順次、日本年金機構より請求手続きの案内が送付されます。案内に同封されているはがき型の「年金生活者支援給付金請求書」に必要事項を記入し、日本年金機構へ提出してください。

・これから老齢・障害・遺族年金の請求手続きをする人

年金の請求手続きと併せて、「年金生活者支援給付金請求書」を提出してください。

※要件を満たしているかの判定や支給に関する手続きは、日本年金機構が行なっています。

※年度途中で世帯構成や所得に変更があり、新たに要件を満たすことになった場合は問い合わせてください。

※判定の結果、支給要件を満たさなくなった場合、「年金生活者支援給付金不該当通知書」が送付されます。一度不該当となった場合でも、再び要件を満たせば、再度請求することで受給できます。

問 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

※IP電話からは☎03-5539-2216

※問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものを用意してください。

日本年金機構渋谷年金事務所

☎03-3462-1241

※自動音声案内に従って、番号(「1」の後「2」)を押してください。

国民健康保険課国民年金係

☎03-3463-1797 📠03-5458-4940



令和8年度 渋谷区総合防災訓練

し ぶ や ぼ う さ い

渋谷防災キャラバン

きて、みて、体験
みんなの防災

を区内11地区で開催しています

渋谷防災
キャラバン
とは

気軽に楽しく参加できる体験型の防災訓練です。
地域の防災意識を高め、防災力の向上を図るこ
とを目的に、避難所に指定されている小・中学校
などで開催しています。



▲渋谷防災
キャラバン
公式HP

8年度の開催実績

日程	地区	会場
5月9日(土)	大向	神南小学校
5月16日(土)	本町	渋谷つばめの里・本町東、 本町ひがし公園
5月23日(土)	恵比寿	鉢山中学校
6月13日(土)	氷川	常磐松小学校
6月27日(土) ※11月29日(日)へ延期	千駄ヶ谷	鳩森小学校

実施内容

※開催地区によって内容が異なります。

防災ステージ



初期消火訓練



消防隊員と 巡る防災ミニツアー



「はたらく車」と 記念撮影



白バイの展示



転倒家具挟まれ体験



災害対応ドローン飛行



防災クイズ



みんなのまちの 避難所体験



交流都市マルシェ



防災スタンプラリー



来場者全員に
防災グッズをプレゼント！



今後の開催スケジュール

近くの会場ぜひ、参加してください。

日程	地区	会場
9月26日(土)	西原	渋谷区立小中学校 西原キャンパス
10月3日(土)	神宮前	原宿外苑中学校
10月24日(土)	初台	幡代小学校
10月31日(土)	新橋	加計塚小学校
11月14日(土)	上原	上原中学校
11月29日(日)	千駄ヶ谷	鳩森小学校
12月5日(土)	笹塚	笹塚中学校

※雨天決行

防災ステージゲスト



GENKI LABO
市岡元気先生



お笑い芸人
とにかく明るい安村



いっちー&なる
(ボンボンアカデミー)

図 防災課災害対策推進係 ☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923

しぶや区ニュースは区内全世帯へ
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合や、配布を停止したい場合など、しぶや区ニュースの配布に関する問い合わせは、
しぶや区ニュース各戸配布コールセンターへ **0120-849-277** (月)～(土) 9:00～18:00 ※例・休、1月1～3日を除く