

ヘルシーメニュー認定店 ～笹塚・幡ヶ谷・初台エリア～

トモキッチン

対象メニュー	週替わり定食
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区初台 1-11-2
ハチペイ	使用可
お店の HP	https://tomokitchen-2015.com/
お店からのアピール	「ほっとする家庭の味を、毎日ごはんに」 新宿のとなり街、初台にある小さなごはん屋さん。一品一品手作りにこだわったお惣菜と五分鐘ごはんにお味噌汁。 日々忙しい毎日を送る皆様の栄養補給になるよう、心を込めて提供いたします。



アジアダイニング&バーバラト

対象メニュー	ベイガルアン (ナスとゴロゴロのジャガイモのカレー)
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区笹塚 3-9-7
電話番号	03-3370-6577
ハチペイ	使用可
お店の HP	instagram.com/bharatsasazuka?igsh=ZXZ4d2dtc3FreTZi
お店からのアピール	ナスとじゃがいもが沢山入った身体に良いカレーです。



7 CAFE

対象メニュー	ナナカフェ御膳
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区幡ヶ谷 2-13-1 平沼ビル 102
ハチペイ	使用可
お店の HP	http://7cafe.jp
お店からのアピール	一肉三菜と雑穀米ごはんのヘルシーな一膳です。



MIL TACOS

対象メニュー	ブリトー
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区笹塚3-17-4
電話番号	03-6673-3966
ハチペイ	使用可
お店のHP	https://miltacos-sasazuka.owst.jp/
お店からのアピール	野菜たっぷり、満足感たっぷり。 新鮮な野菜と具材をバランスよく包んだ、ヘルシーで食べ応えのあるブリトーです。手軽にしっかり栄養が摂れる、忙しい日のランチにもおすすめ。



幡ヶ谷小町食堂

対象メニュー	さば味噌煮、スタミナマグロ ニラレバ炒め
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区幡ヶ谷2-20-6 第10岩田ビル 1階
電話番号	03-3376-6792
ハチペイ	使用可
お店のHP	https://www.arc-komachi.jp
お店からのアピール	日替わり小鉢を組み合わせ、バランスの良い定食が作れます。健康を気づかう優しさのこもったおふくろの味をぜひ食べに来てください。

さば味噌煮



スタミナマグロ



ニラレバ炒め



選べる日替わり小鉢



ワーク&ショップ 〈はらっぱ〉

対象メニュー	日替わり弁当 ・野菜の肉巻き弁当 ・鶏肉とキノコのホイル焼き弁当
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区笹塚3-9-3 京王ビル203
電話番号	03-3372-6351
お店のHP	instagram.com/ws_harappa
お店からのアピール	お野菜もりもり食べたい人集まれ！

野菜の肉巻き弁当



鶏肉とキノコの
ホイル焼き弁当



イル・キャンティ 本店

対象メニュー	カリブサラダ
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区笹塚3-16-2
ハチペイ	使用可
お店のHP	https://www.saas-1972.co.jp/chianti/index.php
お店からのアピール	創業54年、第1号店として「イルキャンティ独自の味」を支え、日本人食感覚に合う和のテイストを堪能できます。



イル・キャンティ カフェ店

対象メニュー	カリブサラダ
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区笹塚1-50-1 Daiwa 笹塚タワー別館
ハチペイ	使用可
お店のHP	https://www.saas-1972.co.jp/cafe/index.php
お店からのアピール	高い天井と自然光がサンサンと降り注ぐ全面ガラス張りの店内は明るくスタイリッシュでリゾートを感じる店舗です。



キャンティ・クアトロ・シェルクラブ店

対象メニュー	カリブサラダ
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区笹塚1-50-1 Daiwa 笹塚タワー 1階
ハチペイ	使用可
お店のHP	https://www.saas-1972.co.jp/quattro/index.php
お店からのアピール	大きな吹き抜けなど都会の喧噪を忘れさせてくれる上質な静けさとゆとりのある空間が特徴の店舗です。



サクラカフェ 幡ヶ谷

対象メニュー	ムサカ
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区幡ヶ谷1-32-3
電話番号	03-3469-5211
お店のHP	https://www.sakura-cafe.asia/hatagaya/
お店からのアピール	和食も世界中の料理も楽しめます。素材を大切にした手作り料理で、美味しく健康的な食生活を応援しています。



NEW ナマステ さくら幡ヶ谷店

対象メニュー	アロパラク (ほうれん草とじゃがいものカレー)
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区本町6-36-5 ニュー大黒ビル1階
電話番号	03-3463-6773
ハチペイ	使用可
お店からのアピール	ほうれん草をベースに、じゃがいもも加えた野菜たっぷりのカレーです。ナンやライスと一緒に召し上がりください。



※詳細（営業時間等）については直接店舗にお問い合わせください。