ヘルシーメニュー認定店 ～笹塚・幡ヶ谷・初台エリア～

トモキッチン

対象メニュー	週替わり定食
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区初台１－１１－２
ハチペイ	使用可
お店の HP	https://tomokitchen-2015.com/
お店からのアピール	「ほっとする家庭の味を、毎日ごはんに」 新宿のとなり街、初台にある小さなごはん屋さん。一品一品手作りにこだわったお惣菜と五分づきごはんにお味噌汁。 日々忙しい毎日を送る皆様の栄養補給になるよう、心を込めて提供いたします。



アジアンダイニング＆バーバラト

対象メニュー	ベイガルアン （ナスとゴロゴロのジャガイモのカレー）
取り組み内容	野菜を１２０ｇ以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区笹塚３－９－７
電話番号	０３－３３７０－６５７７
ハチペイ	使用可
お店の HP	instagram.com/bharatsasazuka?igsh=ZXZ4d2dtc3FreTZi
お店からのアピール	ナスとじゃがいもが沢山入った身体に良いカレーです。



７ＣＡＦＥ

対象メニュー	ナナカフェ御膳
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区幡ヶ谷２－１３―１　平沼ビル１０２
ハチペイ	使用可
お店の HP	http://7cafe.jp
お店からのアピール	一肉三菜と雑穀米ごはんのヘルシーな一膳です。



ＭＩＬ　ＴＡＣＯＳ

対象メニュー	ブリトー
取り組み内容	野菜を１２０ｇ以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区笹塚３－１７－４
電話番号	０３－６６７３－３９６６
ハチペイ	使用可
お店の HP	https://miltacos-sasazuka.owst.jp/
お店からのアピール	野菜たっぷり、満足感たっぷり。 新鮮な野菜と具材をバランスよく包んだ、ヘルシーで食べ応えのあるブリトーです。手軽にしっかり栄養が摂れる、忙しい日のランチにもおすすめ。



幡ヶ谷小町食堂

対象メニュー	さば味噌煮、スタミナマグロ ニラレバ炒め
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区幡ヶ谷２－２０－６ 第１０岩田ビル　１階
電話番号	０３－３３７６－６７９２
ハチペイ	使用可
お店の HP	https://www.arc-komachi.jp
お店からのアピール	日替わり小鉢を組み合わせて、バランスの良い定食が作れます。健康を気づかう優しさのこもったおふくろの味をぜひ食べに来てください。

さば味噌煮



スタミナマグロ



ニラレバ炒め



選べる日替わり小鉢



ワーク＆ショップ　〈はらっぱ〉

対象メニュー	日替わり弁当 ・野菜の肉巻き弁当 ・鶏肉とキノコのホイル焼き弁当
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区笹塚３－９－３　京王ビル２０３
電話番号	０３－３３７２－６３５１
お店の HP	instagram.com/ws_harappa
お店からのアピール	お野菜モリモリ食べたい人集まれ！

野菜の肉巻き弁当



鶏肉とキノコの
ホイル焼き弁当



イル・キャンティ　本店

対象メニュー	カリブサラダ
取り組み内容	野菜を１２０ｇ以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区笹塚３－１６－２
ハチペイ	使用可
お店の HP	https://www.saas-1972.co.jp/chianti/index.php
お店からのアピール	創業 54 年、第１号店として「イルキャンティ独自の味」を支え、日本人食感覚に合う和のテイストを堪能できます。



イル・キャンティ　カフェ店

対象メニュー	カリブサラダ
取り組み内容	野菜を１２０ｇ以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区笹塚１－５０－１ Ｄａｉｗａ笹塚タワー別館
ハチペイ	使用可
お店の HP	https://www.saas-1972.co.jp/cafe/index.php
お店からのアピール	高い天井と自然光がサンサンと降り注ぐ全面ガラス張りの店内は明るくスタイリッシュでリゾートを感じる店舗です。



キャンティ・クアトロ・シェルクラブ店

対象メニュー	カリブサラダ
取り組み内容	野菜を１２０ｇ以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区笹塚１－５０－１ Ｄａｉｗａ笹塚タワー　１階
ハチペイ	使用可
お店の HP	https://www.saas-1972.co.jp/quattro/index.php
お店からのアピール	大きな吹き抜けなど都会の喧噪を忘れさせてくれる上質な静けさとゆとりのある空間が特徴の店舗です。



サクラカフェ幡ヶ谷

対象メニュー	ムサカ
取り組み内容	野菜を１２０ｇ以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区幡ヶ谷１－３２－３
電話番号	０３－３４６９－５２１１
お店の HP	https://www.sakura-cafe.asia/hatagaya/
お店からのアピール	和食も世界中の料理も楽しめます。素材を大切にした手作り料理で、美味しく健康的な食生活を応援しています。



ＮＥＷナマステ　さくら幡ヶ谷店

対象メニュー	アロパラク （ほうれん草とじゃがいものカレー）
取り組み内容	野菜を１２０ｇ以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区本町６－３６－５ ニュー大黒ビル１階
電話番号	０３－３４６３－６７７３
ハチペイ	使用可
お店からのアピール	ほうれん草をベースに、じゃがいもも加えた野菜たっぷりのカレーです。ナンやライスと一緒にお召し上がりください。



ＴＡＫＥＳＵＥ

対象メニュー	Ａコース （サラダ、野菜を使ったスープ、メイン、バケットまたはリゾット）
取り組み内容	主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区幡ヶ谷２―９－１２ コートリーブル１０５
ハチペイ	使用可
お店の HP	https://www.instagram.com/yuji.takesue/
お店からのアピール	国産の旬野菜を中心に、その季節ならではの味わいを大切にしたフレンチをご提供しています。一皿一皿を大切に、素材本来の美味しさを引き出しています。







※詳細（営業時間等）については直接店舗にお問い合わせください。