【小学生下学年向け】

いやなこと・こまったことは おとなに　おしえてね

―あなたの　からだ・こころは、あなただけの　たからもの―

せんせいや　がっこうなどで　しごとを　している　おとなが、
あなたの　こころや　からだを　きずつけるような「いやなこと」
「こまること」を　することは　ゆるされません。
あなたが「いやだな」「こまったな」「おかしいな」と
おもったら　そうだん　してね。



◆ そうだんできる　おとな



がっこうの　せんせい
たんにんの　せんせい・ほけんの　せんせい・こうちょう　せんせい　など



スクールカウンセラー
こころの　なやみを　ききます（がっこうに　います）



スクールソーシャルワーカー
せいかつの　ことでも　そうだんできます



まわりの　おとなの　ひと
あなたが　あんしんして　はなせる　おとなに　そうだんしてみましょう

でんわでそうだんできます

まどぐち	でんわばんごう	うけつけじかん
きょういく　そうだん（しぶやく　きょういくセンター）	03-3463-3798	9-17じ
あなたや　あなたのかぞくの　そうだんまどぐち（しぶやく　こどもかていしえんセンター）	0120-135-415	9-17じ
せいぼうりょく　から　まもるため　の　そうだんまどぐち（とうきょうと）	03-6411-6915	げつ・か・もくようび　15-18じ どようび 9-12じ
せいぼうりょく　ダイヤル　ナナ（とうきょうと）	03-5577-3899	24じかん



★ しぶやく「そうだんアイコン」

←このアイコンをおすと、しぶやくの　そうだんフォーム　にアクセスできます。
はなしづらいことは「そうだんアイコン」からそうだんすることもできます。

あなたを　まもるために
このように　します

あなたの　はなしを　ききます。
あなたの　あんぜんを　まもります。
なやまずに　おはなしをきかせてください。



おはなしを　きく

・　おなまえを　いわなくても　だいじょうぶです。ひみつも　まもります。



しらべる

・　かんけいする　ひとに　はなしを　きいたり、ほかの　おとなと　いっしょにかんがえる　こともあります。



どうするか　きめる



・　あなたの　おはなしを　ききながら、どうするか　きめます。
・　きめたら　あなたにも　おはなしします。