

令和6年度高齢者マッサージサービスのお知らせ

実施日／はつらつセンター幡ヶ谷会場（毎回 定員28人）

はつらつセンター幡ヶ谷 幡ヶ谷 2-19-14 ☎3374-0785

6年 4月 2日(火)	6年 7月 2日(火)	6年10月 1日(火)	7年 1月 7日(火)
6年 5月 7日(火)	6年 8月 6日(火)	6年11月 5日(火)	7年 2月 4日(火)
6年 6月 4日(火)	6年 9月 3日(火)	6年12月 3日(火)	7年 3月 4日(火)

実施日／はつらつセンター富ヶ谷会場（毎回 定員14人）

はつらつセンター富ヶ谷 富ヶ谷 2-27-12 ☎3467-4671

6年 5月 8日(水)	6年 8月14日(水)	6年12月11日(水)
-------------	-------------	-------------

実施日／敬老館会場（毎回 定員14人）

6年 7月10日(水)	初台敬老館 ☎3374-3978	7年 1月 8日(水)	初台敬老館 ☎3374-3978
6年 9月11日(水)	千駄ヶ谷敬老館☎3401-0600	7年 3月12日(水)	千駄ヶ谷敬老館☎3401-0600

実施日／はつらつセンター参宮橋会場（毎回 定員14人）

はつらつセンター参宮橋 代々木 4-4-1 ☎5352-8805

6年 6月12日(水)	6年10月 9日(水)	7年 2月12日(水)
-------------	-------------	-------------

実施日／地域交流センター恵比寿会場（毎回 定員14人）

地域交流センター恵比寿 恵比寿西 2-8-1 ☎3461-3453

6年 4月10日(水)	6年11月13日(水)
-------------	-------------

実施日／せせらぎ会場（毎回 定員28人）

総合ケアコミュニティ・せせらぎ 西原 1-40-10 ☎5790-0900

6年 4月11日(木)・4月25日(木)	6年 8月 8日(木)・8月22日(木)	6年12月12日(木)・12月26日(木)
6年 5月 9日(木)・5月23日(木)	6年 9月12日(木)・9月26日(木)	7年 1月 9日(木)・1月23日(木)
6年 6月13日(木)・6月27日(木)	6年10月10日(木)・10月24日(木)	7年 2月13日(木)・2月27日(木)
6年 7月11日(木)・7月25日(木)	6年11月14日(木)・11月28日(木)	7年 3月13日(木)・3月27日(木)

実施日／リフレッシュ氷川（毎回 定員14人）

リフレッシュ氷川 東1-26-23 ☎5466-7700

6年 4月26日(金)	6年 7月26日(金)	6年10月25日(金)	7年 1月24日(金)
6年 5月24日(金)	6年 8月23日(金)	6年11月22日(金)	7年 2月28日(金)
6年 6月28日(金)	6年 9月27日(金)	6年12月27日(金)	7年 3月28日(金)

マッサージを受けられる人

渋谷区内にお住まいの65歳以上の人

申込み方法

各会場とも当日9時30分から14時15分まで先着順で受付（代理人の申込みは不可）
定員になり次第しめきります。 ※ 電話での予約はできません

その他

※持ち物 住所・氏名・年齢を確認できるもの、手ぬぐい2枚 ※マッサージ料は1,200円です。

※マッサージの時間は35分程度です。（ただし、同一日において一人一回のみ）

※国家資格所有者によるマッサージです。

問合せ 渋谷区高齢者福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873