

最後の時を安心して迎えるために

渋谷区

# 終活よりそい相談室

令和8年7月1日開設

終活って何をするの？  
エンディングノートは  
どう使うの？

終活の始め方

大切な人に  
思いを  
伝えたいんだけど…

遺言の作成

亡くなった時に  
備えて  
どう進めておこう

葬儀・お墓

生前整理・  
家財処分って？

整理・片付け



認知症に  
なった時が心配…

判断力の低下

相談内容は一例です

自分の望む人生を最後まで自分らしく歩むために、相談してみませんか。  
あなたに合った備え方を一緒に考えます。

お問合せ

社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 渋谷区成年後見支援センター

☎03-6809-0056

社会福祉協議会ホームページ



受付時間：平日9:00～17:00

<https://www.shibuyashakyo.or.jp>

## ご相談の流れと方法



必要に応じて専門相談へおつながります

### 社協職員による相談

- [相談日] 月曜日～金曜日  
[土日祝日・年末年始 (12/29～1/3)をのぞく]
- [相談時間] 9:00～17:00
- [相談方法] 電話、来所  
※事前のご予約も可能です
- [相談内容]
  - ・終活の始め方
  - ・エンディングノートのご案内
  - ・専門職による相談へのつなぎ など

### 専門職による相談

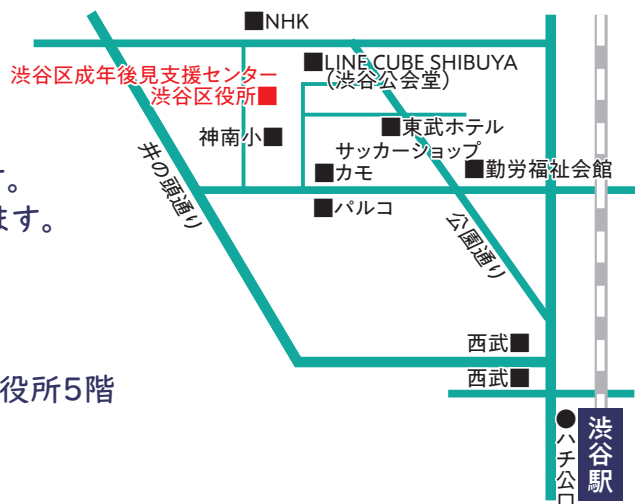
- [相談日] 木曜日(月2回)  
[祝日・年末年始 (12/29～1/3)をのぞく]
- [相談時間] 13:00～  
1回50分まで
- [相談方法] 来所【予約制】  
※オンラインでの相談を希望される場合はご相談ください
- [相談員] 弁護士・司法書士
- [相談内容]
  - ・相続の基礎知識
  - ・遺言書の種類や効力
  - ・死後の手続きの種類
  - ・財産管理 など

### 講演会・出前講座

- 終活に関するテーマで講演会を開催します。
- 地域の集まりでの出前講座も随時開催します。

### アクセス

〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所5階  
社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会  
渋谷区成年後見支援センター内



## 渋谷区終活よりそい相談室