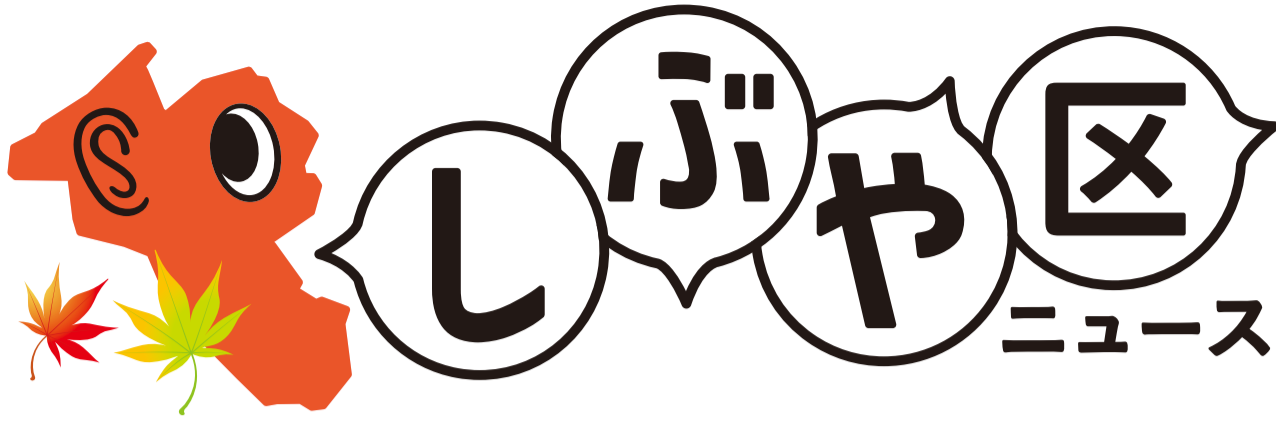


人々が守り続けた旧朝倉家住宅。

令和3年
(2021年) 11月1日

No.1476



発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)


@city_shibuya


@shibuya.city


@city_shibuya_official


@shibuyacity

区SNSは
こちら



朝倉健吾さん

※インタビュー時は、マスクを着用、換気、社会的距離の確保を徹底し、感染対策を行いました。撮影時のみ、マスクを外して撮影しました。

大正時代の面影をしのぶ、古き良き邸宅。

2 3	重要文化財「旧朝倉家住宅」 が伝える歴史と文化。	4 7	「女性に対する暴力をなくす運動」 実施期間です ほか	8 11	東京 2020 オリンピック・ パラリンピック特集	12 15	しぶやニュー駅伝 2022 ほか	16	新型コロナワクチンに 関するお知らせ
--------	-----------------------------	--------	-------------------------------	---------	------------------------------	----------	---------------------	----	-----------------------

引き続き感染症対策にご協力をお願いします。

掲載情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

重要文化財「旧朝倉家住宅」

渋谷のラジオで
出張インタビュー



趣のある日本家屋と回遊式庭園が、訪れる人々を魅了する「旧朝倉家住宅」。幼少期



古き良き
日本家屋での時間を、
ぜひじっくりと
お楽しみください。

あさくらけんご
朝倉健吾さん

が20以上あるのですが、書院造りと数寄屋造りの両方があることも、祖父がこだわった点です。よく見ると、それぞれの部屋の天井の高さが異なっているんですよ。

——家屋の所々に細やかな意匠が凝らされていますが、2階北側廊下にある板戸には菊や唐獅子牡丹が描かれていますね。

朝倉：あの絵は、狩野派の流れをくむ日本画家の小猿雪堂さんに描いていただいたそうです。祖父は美術品の収集が趣味だったこともあり、板戸に絵があると華やかになると考えて、雪堂さんに依頼したと聞いています。

——庭園の景色も、さまざまな種類の草木があって美しいですね。

朝倉：紅葉の季節は庭が赤く染まって一番すてきですよ。でも、ここを建てた当時は、松などの常緑樹の方が圧倒的に多く、イロハモミジはほとんどなかったと聞いています。松くい虫の被害で松が少なくなりましたが、施設を公開するにあたり、当時の渋谷区長が「モミジを植えてみたらどうか」と仰られ、イロハモミジがたくさん植えられたそうです。

数々の奇跡と人々の心によって守ることができた

——こちらで生活していた当時の思い出や印象深い出来事はありますか。

朝倉：私はここに6歳ごろまでしか住んでいなかったのですが、ほとんど忘れてしまっているのですが、妙に覚えていることがあります。昭和19年5月に祖父が亡くなったんですが、その1か月ほど前に、母と長い廊下を歩いて祖父を見舞ったことがありました。障子を開けたら祖父が横になっていて、「健坊は来たか」と声をかけてきて。私がそばに寄ると、あめ玉をくれたんです。このシーンが、なぜか強く記憶に残っています。それから、当時は太平洋戦争の最中でしたから、空襲警報が鳴ると、大人と一緒に近くにある防空壕に避難したことも覚えています。

——空襲による建物への被害はありませんでしたか。

朝倉：ええ、なかったんですよ。関東大震災でも被害がなく、戦後に売却せざるを得なくなった時も壊されずに済みました。これらの難関を突破して残り続けているのは、奇跡だと思いますね。

——平成16年に主屋と土蔵が重要文化財に指定されましたが、どのような経緯があったのでしょうか。

朝倉：太平洋戦争後、財政を立て直すために財産税が創設されました。朝倉家は相続税と財産税を支払うために、ここを手放さなくてはならなくなり、父は相当ショックを受けたみたいですね。建物と南側の庭園を社団法人中央馬事会に売却したのですが、その後は紆余曲折を経て、農林省や大蔵省の管轄となりました。当時は経済企画庁が管理していて、渋谷会議所として使われていましたね。ところが平成14年になり、閣議決定によって、国がここを売却す

こだわりがちりばめられた住宅

——自己紹介をお願いします。

朝倉：朝倉健吾です。今年7月で80歳になりました。昭和16年に生まれてから6歳くらいまで、この旧朝倉家住宅に住んでいました。その後も隣に移り住んで、この家屋を見守り続けています。朝倉家はもともと、江戸時代から続く米屋だったんですよ。およそ150年前、敷地内に流れていた三田用水*を利用して水車を回し、生産者から玄米を買って、ここで精米をして小売りをするという精米業を営んで財を成しました。祖父・虎治郎は、店を大きくしたのと同時に政治の世界に進み、大正8年に朝倉家の本宅としてこの家屋を建てました。

*世田谷区北沢から白金猿町に流れていた用水路。現在は廃止されている。

——100年以上の歴史のある旧朝倉家住宅は、建築物としてはどのような特徴があるのでしょうか。

朝倉：父・誠一郎は、「ここはくぎを1本も使っていないんだ」とよく話していましたね。木材が複雑に組み込まれた工法が用いられているので、簡単に外したり直したりすることができません。腕の良い大工が建てたのでしょうか。とても丈夫な建物で、関東大震災では土蔵は壊れましたが、住宅は瓦一枚落ちず、被害が出なかったんです。日本の建築技術はすごいと思いましたね。それから、すべての柱に木の節が一つもないことも大きな特徴です。ここを建てた祖父は、朝倉家に養子に入る前に材木店で働いていましたから、相当こだわって材木を選んだのでしょうか。この住宅には部屋

渋谷区の番組を放送中です

ラジオしぶや区ニュース

月～木 11:00/16:00/21:50 (10分間)
「しぶや区ニュース」の情報を発信します。

渋谷いきいき倶楽部

月～金 13:00/16:30 (30分間)
シニアの皆さんを応援する番組です。

渋谷の星

火 11:15 (45分間)
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

渋谷のくらし

金 16:00 (30分間)
地域の催しなどの様子を伝えます。

ラジオしぶや区ニュース(区長の部屋)

金 11:00/17:00/19:50 (10分間)
長谷部区長が出演します。
(ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合あり)

「宅」が伝える歴史と文化。

に実際に住んでいた朝倉健吾さんに、当時の思い出や建物の魅力について伺いました。

る方針を固めたんです。そこで私は建築家の^{まきふみこ}榎文彦さんとともに、建物の保存に向けて奔走し、東京大学の建築歴史研究者の^{すずき}鈴木博之教授に調査を依頼したところ、文化的な価値があることが分かりました。重要文化財になる可能性があると言われて、私たちは一生懸命に保存活動に注力しました。こうして平成16年に、ようやく認められたというわけです。ただ、その間も国が建物を丁寧に管理してくれていたため、建設当時とほとんど変わらない状態で残すことができました。

——多くの人に大切にされてきたんですね。

朝倉：はい。これは母から聞いた話ですが、祖母が昔、各部屋の火鉢に火をくべるために、おこした炭を十能[※]に入れて運んでいる時に、廊下に炭を落としそうになったことがあったそうです。床はいつもピカピカに磨いていたから、落としたら大変だと思って、炭を自分の体で受けて大やけどをしてしまいました。身をていして家屋を守ろうとしたんですね。それから、昔は廊下をすべてから拭きしていて、木があめ色になっていました。ここを手放す時に人が土足で入ったことで、水拭きされて一部は白っぽくなってしまいましたが、あめ色の床は丁寧に手入れをした証しです。

※小型のスコップのような形をした、炭や灰を運ぶための道具。

たくさんの人に和風家屋の魅力を堪能してほしい

——観覧者の皆さんが訪れた時に注目してほしいところがありますか。

朝倉：ぜひ、ガラス戸の足元を見ていただきたいですね。ここのガラス戸は、木製のレールの上をスムーズに動いてピタッと閉まるんです。しかも、驚くほど軽い力で動かすことができます。時間をかけて乾燥させた木材を使っているから、いまだにゆがむことはありません。レールが鉄ではなく木で造られているため、鉄さびによって傷むこともない。短いレールを組み合わせていますから、修繕しやすくなっています。さまざまな工夫が凝らされていて機能的なんですよ。

——朝倉さんにとって、生まれ育った代官山はどんな街ですか。

朝倉：戦後、渋谷は住宅がたくさん並ぶ街でしたが、特に原宿や青山、表参道などは商業地としてどんどん発展していきました。その一方で代官山は、住宅、店舗、会社、学校、文化施設など、生活のすべてがバランスよく存在しています。いろいろな人が、バランスよく暮らしていける街だと思いますね。

——これから旧朝倉家住宅を訪れてみたいという人や、区民の皆さんに向けてメッセージをお願いします。

朝倉：多くの人に訪れていただき、この住宅や庭園をもっと身近に感じていただきたいです。大正時代の文化を伝える建造物は貴重ですから、今後も和風家屋の魅力を伝えていけると嬉しいです。



◀毎年12月上旬に見頃を迎える庭園のイロハモミジ



▲訪れる人を待つ、旧朝倉家住宅の静かなたたずまい

旧朝倉家住宅

東京府議会議長や渋谷区議会議長を歴任した朝倉虎治郎によって、大正8年に建てられました。木造2階建ての主屋と、回遊式庭園を見学することができます。主屋はほぼ全室が畳敷き、屋根は瓦ぶき、外壁は下見板張、一部がしっくい塗りとなっており、明治時代から昭和30年ごろまでに建設された大きな邸宅の特徴を顕著に表しています。

場所	猿楽町29-20
開館時間	10:00~16:30まで(3~10月は18:00まで) ※入館は16:00(3~10月は17:30)まで
休館日	月曜(祝日の場合は直後の平日)、年末年始(12月29日~1月3日)
観覧料	一般:100円、小中学生:50円、年間観覧料:500円 ※60歳以上の人、障がいのある人と付き添いの人は無料

▼HP



旧朝倉家住宅の図録ができました



旧朝倉家住宅は朝倉家の住まいとして、そして朝倉虎治郎の政治活動の場として、接客用の座敷が主要部を占めています。図録ではこうした座敷を中心に、家族や使用人の部屋、茶室や洋間など、各部屋の使用目的とデザインの関連性を分かりやすくお伝えしています。また、高度な木工技術、狩野派による障壁画、四季それぞれの風景など、住宅の魅力をたっぷりご紹介しています。

旧朝倉家住宅および渋谷区役所本庁舎6階区政資料コーナーにてお求めいただけます。
頒布価格:1,000円



朝倉さんへのインタビューは11月2・9日に「渋谷の星」で放送します。



バックナンバーはこちら



問 広報コミュニケーション課広報係 (☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920)



「しゅぶや区ニュース」×「渋谷のラジオ」とは？

「しゅぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しゅぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。



周波数：87.6 MHz FM

☆公式アプリ(iOS・Android)でも聴取可能

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876

FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



11月12～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」 実施期間です

DV(ドメスティックバイオレンス)、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女平等と多様性を尊重する社会を形成していく上で克服しなければならない重要な課題です。

また、10～20代の若年層を対象とした暴力も問題になっており、AV出演強要、JKビジネス、デートレイプドラッグなどが実際に起きています。

なかでもデートDVは、恋人から受ける暴力のこと。デートレイプドラッグキスや性行為の強要など「性的暴力」だけでなく、LINEの返信が遅いと言ってキレたり、常に一緒にいることを強要されたりする「行動の制限」も含まれます。少しでも不安に思ったら相談してください。

相談事業

区の相談窓口

種類	日時	問い合わせ
悩みごと何でも相談 (予約制) ※オンライン面談・電話	月2回の(金) 13:00～16:00	男女平等・ダイバーシティ センター(アイリス) ☎03-3464-3395
女性相談 ※(祝)・(休)、年末年始を除く	(月)～(金) 9:00～17:00	生活福祉課 子ども女性相談主査 ☎03-3463-2544
家庭相談 ※(祝)・(休)、年末年始を除く	(月)～(金) 13:00～17:00	
子ども(18歳未満)と 家庭の総合相談	(月)～(金) 9:00～17:00	子ども家庭支援センター ☎0120-135-415

国や都などのDVなど相談窓口

日時	問い合わせ
毎日 9:00～21:00 ※年末年始を除く	東京ウィメンズプラザ 一般相談 ☎03-5467-2455 DV専用ダイヤル ☎03-5467-1721
(火)・(木)・(金) 13:00～16:00 ※(祝)・(休)、年末年始を除く	東京ウィメンズプラザ 外国語によるDV相談 ☎03-5467-1721
毎日 14:00～20:00 ※年末年始を除く	DV被害に関するLINE相談 「ささえるライン@東京」 友達登録はこちら▶ 
(月)～(金) 9:00～20:00 ※(祝)・(休)、年末年始を除く	東京都女性相談センター ☎03-5261-3110 夜間・休日は ☎03-5261-3911
24時間 年中無休	渋谷警察署 ☎03-3498-0110 代々木警察署 ☎03-3375-0110 原宿警察署 ☎03-3498-0110
(月)～(金) 8:30～17:15 ※(祝)・(休)、年末年始を除く	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 インターネット人権相談▶ 

☎ 男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)
☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398

「思わず身体を動かしたくなる街へ。」 定額でスポーツ3施設が使いたい放題 「プレスポしぶや」が 今年度スタート



区の「渋谷区スポーツ推進計画」のもと、代官山・恵比寿エリアのスポーツ3施設でさまざまなスポーツプログラムがスタートしました。

最新技術を使用したバーチャルトレーニングやダンス系プログラム、ヨガ、ピラティス、格闘技プログラムなど、人気スポーツプログラムを受けることができます。

今後は、サブスクリプション(定額プログラム)も12月から開始予定です。区内の「猿楽トレーニングジム」「代官山スポーツプラザ」「ひがし健康プラザ」の3スポーツ施設をつなぎ、プール・トレーニングジム・教室プログラムを定額で利用することができます。

日常の中にスポーツが存在する環境をご提供します。

▶対象 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の人

※詳しくは、各スポーツ施設HPをご覧ください。随時更新します。



▲猿楽トレーニングジム



▲代官山スポーツプラザ



▲ひがし健康プラザ

☎ 猿楽トレーニングジム

☎03-3461-3447 ☎03-3461-3448

代官山スポーツプラザ

☎03-5428-0831 ☎03-5428-0832

ひがし健康プラザ

☎03-5466-2291 ☎03-5466-2292

渋谷ハチコウ大学の学生を 募集します

区内の大学や民間企業などと連携し、新しい学びのカタチを提供する区民大学です。

▶対象 区内在住で55歳以上の人(4年3月31日現在)

▶申込 窓口

11月1～15日に渋谷ヒカリエ8階渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ窓口(月)～(金)11:00～19:00、(土)9:00～17:00 ※(祝)・(休)除く)

メール

11月1日11:00～15日23:59

※詳しくは、シブカツHPをご覧ください。

※窓口の間隔を空け席数を減らしています。通常20分程度の手続きですが、混雑防止のためお待ちいただく場合があります



▲シブカツHP

注意事項

- ・窓口受け付けの場合、当日に学生証用の写真撮影を行います
- ・渋谷ハチコウ大学は学校教育法上で定められた正規の大学ではありません



☎ 生涯活躍推進課生涯活躍推進係

☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428

子育て・教育・生涯学習 それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

「11月は児童虐待防止推進月間」 子どもの命を守ります

子育てや児童虐待に関する悩みや相談を受け付けています。家庭や地域で気になることがあるときは、ためらわず、子ども家庭支援センターへ相談・通報してください。

・相談専用フリーダイヤル ☎0120-135-415
(月)～(金)9:00～17:00 ※(祝)・(休)・年末年始を除く。
・休日などの緊急連絡先
東京都児童相談センター ☎03-5937-2330

☎子ども家庭支援センター
☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964

アイリス講座「子どもたちを育む社会へ —安心して『ただいま』が言える場所をすべての子に—

☎12月12日(日)

時間	内容・講師
10:30～12:15	映画「愛と法」上映
13:30～15:30	人権の日に合わせ、虐待や孤立を地域全体でサポートし、子どもが安心して頼れる人やよりどころを増やすしくみを考える ☎弁護士 南和行氏ほか

※映画は会場参加者のみ(映画のオンライン上映はありません。) ※手話通訳あり

☎会場・Zoom各30人(先着)
☎11月5日から電話・ファクス(☎6ページ)必要事項記入)・電子申請で
☎場・☎男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)
☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398

読むことと、書評を書くこと(実践編)

☎11月28日(日)14:00～16:00
☎場 千駄ヶ谷社会教育館
☎講師 長瀬海氏
☎☎区内在住・在勤・在学の人
☎定 15人(抽選)
☎☎11月15日(必着)までに往復はがき(☎6ページ)必要事項記入)で、〒151-0072 幡ヶ谷2-50-2 幡ヶ谷社会教育館内文化事業係へ
☎幡ヶ谷社会教育館内文化事業係
☎☎03-3376-1541 ☎03-3375-9278

上手な子育ての進め方 —「親」としてどのように支え合ったらいいの?—

☎12月11日(土)10:00～11:30
☎☎親の支え合いについて生活に合わせた具体的な方法を考える
☎☎元玉川大学院教育学研究所主任・教授 阿久澤栄氏
☎☎区内在住で1歳～未就園児の子を持つ父親
☎定 20人(先着)
☎☎11月10日から電話・窓口で
☎☎場・☎富谷子育て支援センター
☎☎0120-26-1157 ☎03-5738-1108

土曜発達相談会

☎11月20日(土)9:00～17:00
☎☎子どもの育てにくさや発達の悩みなど
☎☎区内在住の未就学児と平日来所できない保護者
☎☎11月19日までに電話で
☎☎場・☎子ども発達相談センター
☎☎03-3463-3786 ☎03-5458-4965

産業振興 ビジネスの冒険に満ちた街へ。

プチッとセミナー 「オンライン面接を体験しよう」

☎12月3日(金)13:30～15:30
☎場 商工会館
☎☎Zoomによるオンライン面接の接続方法、注意点など
☎☎区内で求職中の人
☎定 2人(先着)
☎☎11月5日10:00から電話で
☎☎場 就労支援センターしづやビッテ
☎☎03-6427-6700
☎☎03-6427-6865

就労支援セミナー「面接は準備、 コツをつかめば怖くない」

☎12月10日(金)13:30～16:00
☎場 商工会館
☎☎面接を成功させる準備、面接時に注意するポイントなど
☎☎キャリアコンサルタント 大貫いづみ氏
☎☎区内で求職中の人
☎定 20人(先着)
☎☎11月8日10:00から電話で
☎☎場 就労支援センターしづやビッテ
☎☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

きんぷくオンライン講座

☎12月3日(金)18:00～19:00
☎☎Webex Meetings
☎☎「人生100年時代の資産運用」
投資による資産形成が大切な理由
☎☎中央労働金庫渋谷支店 橋本航平氏
☎定 30人(先着)
☎☎11月4～30日に勤労者福祉公社HP・ファクス(☎6ページ)必要事項のほかメールアドレスを記入)で
☎☎※詳しくは、勤労者福祉公社HPをご覧ください。
☎☎場 勤労者福祉公社 ☎☎03-3780-0878



▲勤労者福祉公社HP

防災・安全・環境・エネルギー 人のつながりと意識が未来を守る街へ。

YouTubeチャンネル「渋谷防災キャラバン」で防災情報配信中です

「渋谷防災キャラバン」では、渋谷区の地域特性に合った防災情報を動画で配信しています。あなたの周りには、災害時、助けが必要な人はいませんか。過去の災害では、高齢者や障がい者が取り残されるケースが多くありました。そこで出てきたのが、災害時でも多様な人を想定する「インクルーシブ防災」の考え方です。今回は、活気あふれる笹塚十号通り商店街が取り組む、独自の見守り事業や防災対策から、誰一人取り残さない防災を考えていきます。

Vol.4 笹塚地区—配慮が必要な方への防災対策 (YouTubeチャンネル「渋谷防災キャラバン」で配信中)
☎☎MCフリーアナウンサー 古賀涼子氏
☎☎ゲスト 笹塚十号通り商店街理事長 秋元浩氏
(-社)TEN-SHIPアソシエーション代表 戸所信貴氏

☎☎場 渋谷防災キャラバン ▲渋谷防災キャラバン

☎☎場 防災課災害対策推進係 ☎☎03-3463-4475 ☎☎03-5458-4923



福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

介護保険制度 11月11日は介護の日

介護保険制度は、介護サービスを利用することで、誰もが住み慣れた地域で生活できるよう、40歳以上の人加入者(被保険者)となって保険料を納める、社会全体で支え合う制度です。

介護保険の加入者と保険料

介護保険の加入者	保険料
65歳以上の人 (第1号被保険者) ※65歳になると全員に介護保険の保険証が交付されます。	前年の所得に応じて段階別(第1段階17,900円～第16段階429,100円)に年間保険料を決めています。 ※支払いが困難な人は保険料係に問い合わせてください。
40～64歳の医療保険加入者 (第2号被保険者) ※加齢に伴う特定疾病により介護が必要となった場合に、認定申請をすると介護保険の保険証が交付されます。	加入している医療保険(国民健康保険や勤務先の健康保険など)で徴収されます。 ※詳しくは、加入している医療保険の保険者に確認してください。

介護保険のサービスを利用するには

申請により、要介護認定(要支援1・2、要介護1～5)を受けることが必要です。

地域包括支援センター、または介護保険課介護認定係に申請してください。

介護保険のサービス利用者負担割合

要介護・要支援と認定された人に「介護保険負担割合証」が交付されます。

費用の利用者負担割合分(1・2・3割)をサービス事業者に支払います。

介護保険のサービス

●在宅サービス

- 訪問介護(ホームヘルプサービス)：訪問するヘルパーから日常生活上の必要な支援を受けられます。
- 訪問入浴介護：浴槽を積んだ入浴車が訪問し、介護職員と看護職員による入浴の支援を受けられます。
- 訪問看護：医師の指示に基づき、訪問する看護師などから療養上の世話や診療の補助を受けられます。
- 訪問リハビリテーション：医師の指示に基づき、通院・通所が困難な人が、訪問する理学療法士などからリハビリを受けられます。
- 居宅療養管理指導：訪問する医師などから療養上の管理や指導を受けられます。
- 通所介護(デイサービス)：定員19人以上の施設に通所して日常生活上の必要な介護や機能訓練などを受けられます。
- 通所リハビリテーション：医師の指示に基づき、施設に通所して理学療法士などからリハビリを受けられます。
- 短期入所生活介護・短期入所療養介護(ショートステイ)：家族の病気などで、在宅でのサービスの利用が困難なとき、施設に短期間入所して日常生活上の支援などを受けられます。
- 福祉用具貸与：自立を助けるための福祉用具を貸与します。
- 福祉用具購入費支給：入浴・排泄などに使用する福祉用具の購入費を支給します。
- 住宅改修費支給：手すりの取り付けなどの住宅改修費用を支給します。
- 特定施設入居者生活介護：特定施設に入居し、日常生活上の支援などが受けられます。

問 介護保険課

- 制度全般・サービスに関する相談や苦情は 介護相談係 ☎03-3463-3304
- 給付・利用者負担などは 介護給付係 ☎03-3463-1997
- 介護保険の保険証・保険料は 保険料係 ☎03-3463-2013
- 介護認定・認定結果は 介護認定係 ☎03-3463-2016
- 介護予防・日常生活支援総合事業は 介護総合事業係 ☎03-3463-1888
- ※いずれも ☎03-5458-4934

●施設サービス

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)【原則、要介護3以上】
入所して日常生活上の支援を中心とした介護サービスを受けられます。
- 介護老人保健施設(老人保健施設)【要介護1～5】
入所して機能訓練を中心とした介護サービスを受けられます。
- 介護療養型医療施設(療養病床など)【要介護1～5】
入所して療養上の世話を中心とした介護サービスを受けられます。
- 介護医療院【要介護1～5】
入所して長期療養のための医療と日常生活上の支援を受けられます。
- 地域密着型サービス ※原則、区内在住の人が利用できます。
- 認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)【要支援2以上】
認知症の高齢者が共同で生活し、介護サービスを受けられます。
- 認知症対応型通所介護
認知症の高齢者を対象とした通所介護(デイサービス)です。
- 地域密着型通所介護【要介護1～5】
定員18人以下の小規模な施設へ通所して、日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を受けられます。
- 小規模多機能型居宅介護
通所を中心に利用者の選択に応じて、在宅への訪問や泊まりのサービスを組み合わせ受けられます。
- 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護【原則、要介護3以上】
定員29人以下の小規模な介護老人福祉施設に入所して介護サービスを受けられます。
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護【要介護1～5】
1日複数回の定期訪問と、通報(コール)による随時の訪問介護や訪問看護を昼夜問わず受けられます。
- 介護予防・日常生活支援総合事業
- 介護予防・生活支援サービス事業：訪問型のサービスと通所型のサービスがあり、要支援1・2の認定を受けた人、基本チェックリストの結果、事業対象者と判定された人が利用できます。
- 一般介護予防事業：健康維持や向上を目的とした事業で、自分で通所可能な65歳以上の人利用できます。

相談窓口 地域包括支援センター

高齢者が住み慣れた地域で健康な生活を送れるように、介護や保険・福祉サービスの利用などについて、相談を受けたり、支援したりする施設です。

困りごと、心配ごとがある人は
住んでいる地域を担当する
地域包括支援センターへ
相談してください。



渋谷区認知症フォーラム

～認知症になっても
安心して日常生活を送ることができる地域を目指して～

- ▶日時 11月24日(水) 13:00～16:00
- ▶場所 地域交流センター恵比寿 ※車での来場不可
- ▶対象 区内在住・在勤・在学の人

講演会 「認知症とともに生きる」専門医からのメッセージ

- ▶時間 14:00～15:00
- ▶講師 むすび葉クリニック渋谷 医師 荒川千晶氏
- ▶定員 ①現地会場 40人(先着)



▲オンライン視聴申し込みフォーム

- ②オンライン視聴(Microsoft Teams) 20人(先着)
- ▶申込 ①は11月4日から原宿の丘地域包括支援センター(☎03-3423-2112)へ電話で
- ②は11月4～11月11日に申し込みフォームで

相談会 ・認知症相談コーナー ・成年後見相談コーナー

- ▶申込 当日会場で

展示ブース ・認知症疾患医療センター ・地域で活動している人 ・オレンジガーデンプロジェクト(RUN伴) ・本人ミーティング ・渋谷区認知症施策情報提供コーナー

- ▶申込 当日会場で

☎ 高齢者福祉課高齢者相談支援係
☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

シニアいきいき事業

「恵比寿パソコン・タブレット教室2期」(各7回)

- ☎ 12月6日(月)・8日(水)～10日(金)・13日(月)・15日(水)・16日(木)
- ☎ 恵比寿社会教育館
- ☎ 区内在住でおおむね60歳以上の人



▲申し込みフォーム

コース	時間	定員(抽選)
パソコン(ワード・エクセル)	10:00～13:00	10人
タブレット入門	14:00～17:00	9人

※パソコンコースは基本操作ができる人

費 3,000円(教材費)

- ☎ 11月12日(消印有効)までに往復はがき(6ペーシ)必要事項のほか生年月日を記入)で、〒150-0031 桜丘町23-21文化総合センター大和田2階シニアいきいき大学へ、または申し込みフォームから
- ※詳しくは、募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シニアいきいき大学HPでダウンロード可)をご覧ください。

☎ シニアいきいき大学 ☎03-3464-5171 ☎03-3464-5172



▲シニアいきいき大学HP

介護者リフレッシュ交流会

- ☎ 11月25日(木)14:00～15:30 ☎ 総合ケアコミュニティ・せせらぎ
- ☎ 福祉用具で変わる介護のある暮らし
- ☎ 区内在住で介護をしている人(介護が必要な人の参加は相談)
- ☎ 10人(先着)
- ☎ 11月4日から電話で総合ケアコミュニティ・せせらぎ地域包括支援センターへ(☎03-5790-0881 ☎03-5790-0884)
- ☎ 高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1890 ☎03-3463-2873

ゆうゆう 遊湯～ひろば(各浴場予約制)

日時	会場・申込	内容・定員(先着)
12月6日(月)14:00～16:00	大黒湯 ☎03-3485-1701	ヨガ(10人)
12月15日(水)11:30～13:30	改良湯 ☎03-3400-5782	香りのある生活(アロマ講座)(15人)

- ☎ 高齢者入浴デー利用者証のある人、区内在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料(利用者証・介護保険の被保険者証を提示)
- ※その他の人は200円で入場可
- ☎ 11月7日から電話で各浴場へ ※詳しくは、各浴場へ問い合わせください
- ☎ 福祉部民生係 ☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

もの忘れ相談会

相談員 渋谷区医師会医師

- ☎ 区内在住で、もの忘れなど認知症の症状の心配がある人と家族

※本人または家族のみでの相談可、家族は区外在住可

- ☎ 各2組(先着)
- ☎ 11月4日から電話で各会場へ

☎ 高齢者福祉課高齢者相談支援係

☎03-3463-1989
☎03-3463-2873

日時	会場・申込
11月9日(火) 14:00～16:00	あやめの苑・代々木地域包括支援センター ☎03-3372-1038
11月20日(土) 11:00～13:00	ケアコミュニティ・原宿の丘地域包括支援センター ☎03-3423-2112
12月13日(月) 11:00～13:00	笹幡地域包括支援センター ☎03-5365-1611
12月13日(月) 13:00～15:00	豊沢・新橋地域包括支援センター ☎03-3440-1671

ボランティアオリエンテーション

日時	会場	定員(抽選)
11月23日(火・祝) 11:00～12:00	☎ Zoom	30人
11月24日(水) 14:00～15:00	ひがし健康プラザ	各5人
11月25日(木) 14:00～15:00	ケアステーション笹幡	
11月26日(金) 14:00～15:00	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	
11月29日(月) 14:00～15:00	ケアコミュニティ・原宿の丘	

- ☎ ボランティア活動の説明、特技ボランティアの募集など
- ☎ ボランティア活動に関心のある人
- ☎ 11月15～18日に電話・窓口・ファクス・メールで
- ☎ しぶやボランティアセンター

☎03-5457-2200
☎03-3476-4904
✉vc-shibuya@tokyo.email.ne.jp

認知症サポーター養成講座

- ☎ 11月27日(土)14:00～15:30 ☎ 認知症の症状や対応方法 ※受講者は、認知症の人を温かく見守る応援者である認知症サポーターになれます。
- ☎ 区内在住・在勤・在学の人 ☎ 20人(先着)
- ☎ 11月4日から電話で
- ☎ 場・☎ つばめの里・本町東地域包括支援センター ☎03-5334-9977 ☎03-5334-9979

介護保険運営協議会などを傍聴できます

- ☎ 11月22日(月)14:00～16:00
- ☎ 区役所本庁舎8階811会議室
- ☎ 介護保険の運営状況など
- ※傍聴を希望する場合は、事前に問い合わせてください。
- ☎ 介護保険課介護相談係 ☎03-3463-2137 ☎03-5458-4934

第2回 福祉・介護のおしごとフェア in しぶや2021

- ☎ 11月20日(土)13:00～16:00(受け付けは12:30～15:30)
- ☎ 区役所本庁舎15階スペース428 ☎ 区内特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、障がい者施設の就職合同面接会・相談会
- ☎ 求職中の人 ※新卒中途問わず、未経験者・無資格者可
- ☎ 履歴書(面接を受けない場合は不要)
- ☎ 当日会場で(予約不要)
- ☎ パール代官山 ☎03-5458-4811 ☎03-5458-4817

渋谷区障害者団体連合運動会中止のお知らせ

- 例年、11月23日(火・祝)にスポーツセンターで開催している渋谷区障害者団体連合運動会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。
- ☎ 障がい者福祉課福祉計画推進係 ☎03-3463-1922 ☎03-5458-4935

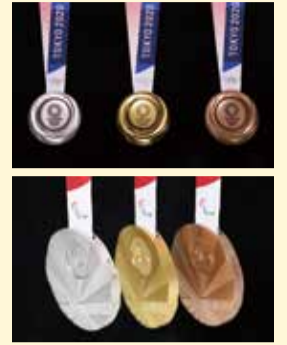


東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会は、新型コロナウイルス感染症拡大による影響で、1年延期され、そして大会史上初の原則無観客開催となりました。このような状況下で、選手の素晴らしい活躍により、オリンピックで26個、パラリンピックで157個の世界新記録が誕生し、全ての選手から、勇気と希望と感動をいただきました。

東京2020大会のメダル

東京2020大会でアスリートに授与された全てのメダルは、「都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト」を通じて、多くの人から提供された使用済み携帯電話などの小型家電から金属を集め、オリンピック・パラリンピックの金・銀・銅合わせて約5,000個全てのメダルを製造しました。



©Tokyo 2020 / Shugo TAKEMI

大会名 第32回オリンピック競技大会(2020/東京)

開催期間 2021年7月23日(金・祝)～8月8日(日)

東京2020オリンピック競技大会は、33競技、17日間の熱い戦いが繰り広げられ、多くのメダリストや入賞者が誕生しました。

オリンピックのシンボル

五輪マークは、五つの輪が重なっています。これは世界五大陸(南北アメリカ・ヨーロッパ・アフリカ・アジア・オセアニア)を表しています。全世界の人たちが平和の精神のもと、スポーツで手をつなぎ合おうという意味があります。また、青、黄、黒、緑、赤の色は地色の白を加えると、世界の国旗のほとんどを描くことができるという理由で選んだと、考案者であるクーベルタン男爵は書き残しています。



オリンピックメダル獲得数

金 27個 銀 14個 銅 17個 合計 58個

渋谷区関連競技では、卓球やフェンシングでの初の金メダルなどを含む、金メダル2個、銀メダル2個、銅メダル3個、合計7個のメダルを獲得しました。

(参考:リオ2016大会では、金メダル12個、銀メダル8個、銅メダル21個、合計41個)

過去最多

大会名 東京2020パラリンピック競技大会

開催期間 2021年8月24日(火)～9月5日(日)

東京2020パラリンピック競技大会は、22競技、13日間に及ぶ白熱した戦いが行われ、

リオ2016大会を大きく上回るメダリストが誕生しました。

同一都市で2度目の夏季パラリンピック開催は、東京が史上初です。

パラリンピックのシンボル

1989年の国際パラリンピック委員会(IPC)設立後に制作され、リレハンメル1994大会から使用されました。そして、アテネ2004大会から現在のシンボルに変更されました。このシンボルマークは「スリーアギトス」と呼ばれています。「アギト」とは、ラテン語で「私は動く」という意味で、困難なことがあってもあきらめずに、限界に挑戦し続けるパラリンピアンを表現しています。青・赤・緑の三色は、世界の国旗で最も多く使用されている色ということで選ばれました。



パラリンピックメダル獲得数

金 13個 銀 15個 銅 23個 合計 51個

渋谷区関連競技では、ボッチャ初の金メダルや東京2020パラリンピックから公式競技となったバドミントン3個の金メダルなどを含む、金メダル7個、銀メダル5個、銅メダル14個、合計26個を獲得しました。

(参考:リオ2016大会では、金メダル0個、銀メダル10個、銅メダル14個、合計24個)

渋谷区文化プログラム「MERRY SMILE SHIBUYA 2020」を実施しました

東京2020パラリンピック競技大会の期間中、渋谷区文化プログラム「MERRY SMILE SHIBUYA 2020」を実施し、ステージイベントのライブ配信や区役所15階で展示を行いました。ライブ配信は、盲目のヴァイオリニスト白井崇陽さんの演奏で始まり、ダウン症の書家・金澤翔子さんの書道、さまざまな障がいのある人によるファッションショーや東北・パリとつないで、演奏やトークを行いました。また、展示では、区内9大学による日本文化、渋谷文化を展示と動画で発信したり、これまでに子どもたちが紙皿などで作成した笑顔の応援メダルや金澤翔子さんの書を展示したりと、盛りだくさんの内容でした。年齢、性別、国籍、障がいの有無を問わず、だれもが楽しめる内容で、文化の祭典として東京2020大会を盛り上げました。

「MERRY SMILE SHIBUYA2020」HPIはこちら▶
見逃し配信やダイジェスト動画などのコンテンツをご覧ください。



11月以降の実施事業

東京2020大会に向けて機運を醸成し、応援してきた競技を、渋谷区のレガシーとして継続して応援するとともに、さらにパラスポーツを推進していきます。令和3年度に実施を予定している事業について、紹介します。

3年度実施事業(予定)

●第4回渋谷区長杯車いすラグビー大会

11月28日(日) 迫力の試合をライブ配信でお届けします!

時間	出場チーム
第1試合 10:30～	AXE(埼玉)
第2試合 12:30～	BLITZ(東京)
決勝戦 15:00～	RIZE CHIBA(千葉) TOKYO SUNS(東京)

今回のライブ配信はマルチアングルカメラで好きな視点で観戦可能!

他画面(カメラビュー)を同時に視聴することができ、試合をさまざまな視点から観戦し、大画面(メインビュー)をご自身で選択することが可能な新しい視聴体験ができます。



マルチアングルカメラについて詳しくは、日本車いすラグビー連盟HPをご確認ください。



▲日本車いすラグビー連盟HP

選手への応援メッセージを大募集!!

試合中に、皆さんに送っていただいた応援メッセージをマルチアングルカメラに映します。渋谷区長杯大会に出場する選手に向けて、応援メッセージを届けよう!

▶募集内容 静止画(写真、イラスト)

手持ちのメッセージを用意するなど応援の様子を撮影してください。メッセージは見えるように大きく大きな文字で記載してください。スマートフォンやカメラなどは画面を横向きにして撮影してください。

▶締切 11月15日(月)

▶応募方法 日本車いすラグビー連盟へメールで
(jjwrf.ouen@gmail.com)

※そのほか注意事項は区HPをご覧ください。

※応募いただいたメッセージを全て掲載できない場合がありますので、ご了承ください。



▲区HP

●SOCIAL INNOVATION WEEK SHIBUYA 2021 トークセッション

11月11日(木)19:00～20:00

「パラスポーツ×渋谷のレガシー」をテーマに、渋谷の未来を語ります(オンライン配信)。

ゲスト

池崎大輔選手

(東京2020パラリンピック 車いすラグビー日本代表 銅メダリスト)

大日方邦子氏

((一社)日本パラリンピアンズ協会会長・渋谷区教育委員会委員)

三浦裕子氏

((一社)日本ボッチャ協会事務局長)

渋谷区長 長谷部健

●SHIBUYA 東京2020オリンピック・パラリンピック報告会

東京2020大会に出場した区内開催競技の日本代表選手による報告会をYouTube(渋谷オリパラチャンネル)で配信します。配信は12月以降の予定です。



▲渋谷オリパラチャンネル

ゲスト

東江雄斗選手

(東京2020オリンピック ハンドボール日本代表)

竹内望選手

(東京2020パラリンピック 卓球日本代表)

今井友明選手

(東京2020パラリンピック 車いすラグビー日本代表 銅メダリスト)

●パラスポーツ・ダイバーシティ講座

12月1日(水)19:00～20:00

▶場所 区役所14階大集会室

▶内容 車いすの補助など実技を通して障がい者サポートを学ぶ講座

▶講師 (公財)日本ケアフィット共育機構 富樫正義氏

▶定員 30人(抽選)

▶申込 11月10日18:00までに申し込みフォームまたはファクス(☎03-5537-8416)で(6ページ)必要事項のほかメールアドレスを記入)㈱スポーツビズへ



▲申し込みフォーム

そのほか、障がい者スポーツ指導員初級講習会やボッチャサポーター講習会などの実施を予定しています。

【交通対策などのお礼】

東京2020大会期間中に実施した交通規制、工事時期および物流時間の分散など、ご不便とご迷惑をお掛けしました。ご協力いただいたき、ありがとうございました。



東京2020オリンピック・パラリンピックで活躍

東京2020オリンピック競技大会



ハンドボール

・大会結果

男子ハンドボール男子日本代表は、予選リーグでポルトガルに31対30で勝利し、1988年のソウルオリンピック以来、33年ぶりにオリンピックでの勝利となりました。

女子ハンドボール女子日本代表は、予選リーグでモンテネグロに29対26で勝利し、1976年のモントリオールオリンピック以来、45年ぶりにオリンピックでの勝利となりました。

MESSAGE

女子ハンドボール日本代表の角南唯です。東京オリンピックでは予選リーグでモンテネグロに勝利することができましたが決勝トーナメントへ進むことができませんでした。新型コロナウイルス感染拡大の中での大会となりましたが、たくさんの方々のサポートがあり、私たちは思い切ってプレーすることができました。国民の皆さん、そして渋谷区民の皆さん、まだまだ厳しい状況が続きますが、スポーツの力で元気を与えられるよう頑張りますので、今後とも応援よろしくお願いします。



角南唯選手

©JHA/Yukihito TAGUCHI



卓球

・大会結果

東京2020オリンピックからの新種目である混合ダブルスで、日本の水谷選手と伊藤選手が金メダルを獲得しました。日本がオリンピックの卓球で金メダルを獲得したのは初めてです。



©Tokyo2020/Meg Oliphant



陸上競技

・大会結果

競歩で池田選手が銀メダル、山西選手が銅メダルを獲得したほか、多くの入賞者が誕生しました。女子1,500mでは田中選手が日本人で初めて出場し、見事8位入賞となり、自身の持つ日本記録を更新しました。また、男子3,000m障害では三浦選手が7位となり、日本人初の入賞を果たしました。



©Tokyo2020/Meg Oliphant

東京2020パラリンピック競技大会



バドミントン

・大会結果

東京2020パラリンピックから正式競技となったパラバドミントンは、女子シングルス(WH1)の里見選手、男子シングルス(WH2)の梶原選手、女子ダブルス(WH1-WH2)の里見選手・山崎選手が初代チャンピオンに輝くほか、多くのメダリストが誕生しました。

MESSAGE

パラバドミントン日本代表の梶原大暉です。東京2020大会ではシングルスで金メダル、ダブルスで銅メダルを獲得することができました。会場が渋谷区ということで、渋谷区の皆さんにたくさんの応援をしていただきました。会場には渋谷区の小学生が来ていて、決勝で戦っているときも、子どもたちの姿や応援の一つ一つが自分の力となり、良い結果につながったと思っています。たくさんの応援とご支援ありがとうございました。



梶原大暉選手

MESSAGE

パラバドミントン日本代表の村山浩です。東京2020大会ではシングルスでは4位、ダブルスでは惜しくも3位という結果でした。車いすで体育館を利用できない中、渋谷区にはスポーツセンターを2年貸していただき、仕事終わりにみんなで練習をしたことがすごく懐かしく思います。国立代々木競技場はバドミントンの全日本選手権大会の会場であり、自身が車いすを利用する前から観戦していた思い出のある場所でした。まさか自分が車いすになって、ましてやパラリンピックに出場し、メダルが取れるとは想像をしていなかったのが感慨深いです。これも渋谷区の皆さんのご支援とご声援のおかげと思っていますので、末永くよろしくお願いします。



村山浩選手

MESSAGE

パラバドミントン日本代表の藤原大輔です。東京2020大会では銅メダルをミックスダブルスで獲得し、シングルスは準決勝で負けてしまい4位でした。2017年から渋谷区の小中学校をいくつか行かせていただいて、多くの小中学生に会ってすごく元気もらったのが思い出に残っています。本番でも小学生が国立代々木競技場にきていて、声は出せない中、拍手していただいたことで、苦しい場面でも頑張れたと感じています。2019年のテストイベントなども含め、渋谷区の協力があって今回メダルが取れたと思っています。パリ2024大会を目指して頑張っていきたいと思っています。引き続き応援よろしくお願いします。



藤原大輔選手



車いすラグビー

・大会結果

リオ2016大会に続いて、銅メダルを獲得しました。東京2020パラリンピックでは、初めて日本代表に選出された女性選手、倉橋選手の活躍が目立ちました。

MESSAGE

車いすラグビー日本代表の今井友明です。今回、皆さんの応援のおかげで銅メダルを獲ることができました。応援ありがとうございました。私たちは金メダルを目標としていましたが、そこには残念ながら届きませんでした。今後のパリに向けて、金メダルを目指して頑張りますので、これからも応援よろしくお願いします。



今井友明選手

MESSAGE

車いすラグビー日本代表の池崎大輔です。今回は皆さんの応援ありがとうございました。皆さんの応援のおかげで、銅メダルを獲得することができました。でも自分たちの目指していたものには手が届かず、すごく悔しい思いをしています。この悔しさを次の3年後のパリ大会に向けて、しっかり自分自身を見つめなおしながら、チームが成長できるように頑張っていきたいと思っていますので、これからも応援の程、よろしくお願いします。



池崎大輔選手

された選手からメッセージをいただきました



フェンシング

・大会結果

フェンシング男子エペ団体では、日本(宇山選手、山田選手、加納選手、見延選手)がフェンシングで史上初の金メダルを獲得しました。フルーレでは北京2008大会男子やロンドン2012大会で銀メダルを獲得していましたが、エペでは日本初のメダルが金メダルとなりました。

MESSAGE

渋谷区民の皆さん、こんにちは。フェンシング男子エペ日本代表の宇山賢です。東京2020オリンピック競技大会は初めてのオリンピックで、1番いいメダルを持ち帰ることができてうれしいです。これからも、渋谷区と協力しながらフェンシング普及に努めていき、価値を高めていきたいと思っています。



うやま けん
宇山賢選手

MESSAGE

渋谷区民の皆さん、こんにちは。フェンシング男子エペ日本代表の見延和靖です。今回の東京オリンピックでは、日本フェンシング界初となる金メダルを獲得することができました。この金メダルは、僕1人の力では絶対に獲得することができなかったと思います。チームが一丸となり、そこを支えてくれるコーチ、スタッフ、そして、応援してくださった皆さんの力が重なり、それがこの金メダルを導いてくれたと思っています。今回のこのオリンピックを経験し、我々がするスポーツというものは、社会の皆さんの努力の上に成り立つものだと強く感じました。この感謝の気持ちを私たちは絶対に忘れてはならないと強く思いました。渋谷区の皆さんには、いつもいつも温かい応援をしていただき、ありがとうございます。3年後のパリ大会でも必ずこの金メダルをお見せできるように、今日からまた努力していきたいと思っています。皆さんと一緒に戦い、一緒に金メダルを勝ち取るような、そんな気持ちで戦っていきたく思いますので、皆さん、これからも温かい応援、どうぞよろしくお願いいたします。



みのべかずやす
見延和靖選手



卓球

・大会結果

パラ卓球は、クラス11の伊藤選手が銅メダルを獲得しました。メダル獲得はシドニー2000パラリンピック以来5大会ぶりになります。また、クラス9の岩淵選手は、開閉会式ともに日本選手団の旗手を務めました。

MESSAGE

東京2020パラリンピック卓球クラス11日本代表選手浅野俊です。今回の東京パラリンピックではベスト8で負けました。ものすごく悔しい試合で一本がものすごく近いようで遠く感じました。3年後のパリパラリンピックに向けて、また挑戦して頑張っていきたいと思っています。金メダルを取れるように頑張ります。渋谷区の皆さん応援ありがとうございました。これからも応援よろしくお願いいたします。



あさの たかし
浅野俊選手

MESSAGE

東京2020パラリンピック競技大会、卓球日本代表の岩淵幸洋です。今回の大会は、目標としていたところには届かず、大変悔しい結果となってしまいました。改めてパラリンピックで勝つことの難しさを痛感いたしました。この悔しさはパラリンピックの舞台でしか晴らせないと思いますので、今後も自分にできることを頑張っていきたいと思っています。今回の大会は渋谷区の東京体育館で競技をさせていただきましたが、以前からさまざまなイベントや試合を渋谷区の皆さんに企画をしていただき、多くの皆さんに注目していただきながら試合をすることができました。渋谷区の皆さんには本当に感謝をしたいと思います。本当にありがとうございます。今後も引き続きパラスポーツに興味をもってもらえるとうれしいです。



いわがちこうよう
岩淵幸洋選手



陸上競技

・大会結果

リオ2016大会を大きく上回り、多くのメダリストや入賞者が誕生しました。また、新種目のユニバーサルリレーでも銅メダルを獲得しました。

MESSAGE

皆さんこんにちは。陸上競技日本代表、走り高跳びの鈴木徹です。今大会は、1m88cmで4位という結果で終わりました。残念ながらメダルを獲得することはできませんでしたが、雨の中でシーズンベストを超えることができ、本当に良かったです。今大会は残念ながら無観客ではありましたが、渋谷区の児童の皆さんに実際に会場に足を運んでいただきました。僕の手拍子と一緒に児童の皆さんも手拍子をしてくれて、本当に力をもらいましたし、また、皆さんの応援の中で跳ぶことができ、本当に気持ちよかったです。ありがとうございました。今大会を通して、皆さんに伝えたかったことは、世界中にはいろいろな障がいのある人がいることを知ってもらうことです。パラリンピックが終わった後が共生社会の実現に向けての本当の勝負所だと思います。渋谷区の皆さんにはいろいろな障がいがあることを知ってほしいと思いますし、私自身も障がいがあってもいろいろなことができるということを伝えていきたいと思っています。



すずき とおる
鈴木徹選手



ボッチャ

・大会結果

混合チーム(BC1/BC2)では銅メダル、混合ペア(BC3)では銀メダルを獲得したほか、混合個人(BC2)では杉村選手が日本初の金メダル獲得を果たしました。

MESSAGE

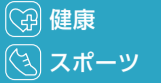
渋谷区の皆さん、ボッチャ日本代表の廣瀬隆喜です。大会期間中はSNSテレビをとおして温かい声援、本当にありがとうございました。火の玉JAPANは、金メダル、銀メダル、銅メダルのみならず、出場選手全員が入賞することができました。皆さんの応援が火の玉JAPAN全員の力となりました。渋谷区の皆さんと一緒にボッチャができる日を本当に楽しみにしています。これからも火の玉JAPANの応援をぜひよろしくお願いいたします。



ひろせ たかゆき
廣瀬隆喜選手



健康・スポーツ 思わず身体を動かしたくなる街へ。



しづやニュー駅伝2022

日 1月16日(日)8:00から

※小雨決行、積雪中止

場 代々木公園サイクリングコース など

部門	人数・距離
① 一般(高校生以上・男女混合可)	1チーム6人(選手4人・補欠2人) ①・③・⑤約2,900m ②・④・⑥約1,900m
② 一般女子(高校生以上)	
③ 40歳以上(男女混合可)	
④ 55歳以上(男女混合可)	
⑤ 中学男子	1チーム4人 約1,900m
⑥ 中学女子	
⑦ 地区体育会 各地区体育会でチームを編成	

関 ①～④区内在住・在勤・在学(学連登録者は除く)・在クラブの人のチーム、渋谷区体育協会賛助会員のチーム、⑤・⑥区内在住・在学の人のチーム、⑦当該地区に在住・在勤・在学(学連登録者は除く)、当該地区体育会に所属する人のチーム

定 ①70チーム、②20チーム、③40チーム、④10チーム(先着)

※①～④の各部門、同一団体は1チームまで、⑤・⑥は1校2チーム、⑦は1地区1チームまで

費 1チーム①～④6,000円、⑤・⑥1,000円、⑦2,000円

申 11月17～24日17:00に渋谷区体育協会HPの「しづやニュー駅伝2022エントリーフォーム」で ※⑤・⑥は学校経由で申し込み

問 スポーツ振興課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

渋谷区体育協会事務局 ☎03-3468-8721



▲エントリーフォーム

「しづやスポフェス2021」

体力や年齢、経験を問わず、誰でも気軽に楽しめるスポーツイベントです。オリンピック・パラリンピック競技のほか、さまざまな運動体験ができ、思わず体を動かしたくなるプログラムを用意しています。家族で、仲間で、皆さんで参加してください。

日 11月21日(日)10:00～16:00

場 スポーツセンター

申 当日会場で

※新型コロナウイルス感染対策として、入館人数を制限する場合があります。

問 渋谷区体育協会

☎☎03-3468-8721

スポーツ振興課スポーツ振興係

☎03-3463-3295

☎03-3463-3822



▲協会HP

キッズスイム教室 (全10回)

日 1月12日～3月23日の(水)、1月14日～3月25日の(金)16:15～17:05(1月28日、2月18日の(金)のみ16:30～17:20) ※(柳)を除く。

関 区内在住・在学の小学生でクロールの初心者

定 各20人(抽選)

費 1,000円(施設使用料)

※任意保険制度あり

申 11月15日までに応募フォームで

場・問 渋谷本町学園温水プール

☎03-3373-1303

☎03-6276-3810



▲応募フォーム

後期ソフトテニス教室(全12回)

日 11月23日(火・祝)、12月12・19日、1月9～23日、2月6～20日、3月13～27日の(日)13:00～16:00
※11月23日、12月12日、3月13日は中止の場合があります。詳しくは、渋谷区ソフトテニス連盟HPをご覧ください。

場 西原公園庭球場

関 区内在住・在勤・在学・在クラブで小学校4年生以上の人

定 初心者・中級者各30人(先着)

費 3,000円、中学生以下2,000円

申 当日会場で12:30から

※詳しくは、渋谷区ソフトテニス連盟へ

(☎03-3375-8350 齊藤)

問 スポーツ振興課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

11月14日は世界糖尿病デーです

糖尿病は血糖値が高い状態が続く病気で、これを放置すると、合併症(網膜症、腎症、神経障害など)を引き起こします。健診と生活習慣の改善で糖尿病を予防しましょう。

●予防のポイント

- ・野菜たっぷり腹八分目の食事
- ・今より10分間多く歩いて運動量を増やす

問 地域保健課健康推進係 ☎03-3463-2412 ☎03-5458-4978

休館・休業

日 11月16日(火)

関 電気・機械設備点検のため

場・問 ひがし健康プラザ

☎03-5466-2291 ☎03-5466-2292



空間とコミュニティのデザイン 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

都営住宅の入居者募集

募集住宅 家族向・単身者向住宅(一般募集住宅、居室内で病死などがあつた住宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)

日 11月15日(必着)までに申込書を郵送

※募集案内・申込書は11月1～10日に区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口、出張所・区民サービスセンターで配布(東京都住宅供給公社HPでダウンロード可)

※詳しくは、渋谷区営住宅等窓口(☎03-3463-3552

☎03-5458-4947)へ問い合わせてください。

問 住宅政策課居住支援係

☎03-3463-1848

☎03-5458-4947

渋谷区営住宅等窓口

☎03-3463-3552

東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

☎03-3498-8894 ※11月1～15日は☎0570-010-810

二の平渋谷荘 1月のお得なプラン

●箱根ゆったりプラン

期間 1月6日(木)～31日(月) ※(土)・9日(日)を除く

関 2泊宿泊の人は3泊目2,500円で宿泊可(3泊目の予約は電話で受け付け)

●平日プラン 箱根ゴルフプラン

関 昼食付き特別プラン

申 抽選当選後、二の平渋谷荘へ連絡してください。二の平渋谷荘が代行で「仙石ゴルフコース」の予約をします。

※混雑時には予約が取れないこともあります。

●七草がゆ

関 1月7日(金)朝食時に提供 ※詳しくは、二の平渋谷荘HPをご覧ください。

※11月1～15日の間、区内在住の人を代表者としたグループは

1月分(1月4～31日)の抽選申し込みをすることができます。

問 二の平渋谷荘

☎0460-82-3132 ☎0460-82-3129

二の平渋谷荘東京事務所

☎03-6419-7622 ☎03-6427-2539



区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月～金曜日8:30～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月～金曜日11:00～19:00、土曜日9:00～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

用途地域等一括変更(渋谷区原案)および都市計画道路の変更(原案)意見交換会

7月に用途地域等および都市計画道路補助第7号線、補助第59号線の変更素案を公表し意見交換会と意見募集を行い、寄せられた意見を基に原案を作成しました。用途地域等の渋谷区原案は一部、素案から変更しています。

●**原案の公表** 用途地域等および都市計画道路の変更原案については、11月2日(火)～24日(水)の期間、区HP、区役所本庁舎11階都市計画課で公表します。

●原案意見交換会の開催

・**オンライン開催** 11月2日(火)～24日(水)の期間、区HPで原案意見交換会と同じ内容の説明動画を配信します。※詳しくは、区HPをご覧ください。



・**会場開催** オンライン開催の説明動画を見られない人などを対象に、下記の会場で意見交換会を開催します。

日時	会場
11月9日(火)14:00から	商工会館大研修室
11月13日(土)14:00から	リフレッシュ氷川多目的室A
11月15日(月)18:00から	地域交流センター代々木区民交流室A

※新型コロナウイルス感染拡大防止で来場人数を把握するため、事前に電話で都市計画課都市計画係へ予約してください(☎03-3463-2620)。

【注意事項】新型コロナウイルス感染対策

- ・会場内は、アルコール消毒や換気を十分に行うなど、感染対策に努めます
- ・来場の際は、マスクの着用をお願いします
- ・会場内が密になると判断した場合は、入場をお断りする場合があります

【意見の提出】11月2～24日(消印有効)に、はがき・便せんなど(6ページ)必要事項のほか意見を記入)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎11階都市計画課都市計画係へ郵送・持参・ファクス

【用途地域等の変更について

- 都市計画課都市計画係 ☎03-3463-2620 ☎03-5458-4915
- 都市計画道路の変更について
- 街路事業課街路計画係 ☎03-3463-2651 ☎03-5458-4908

耐震相談会

☎ 11月18日(木)14:00～16:00(1人30分程度)

相談員 一級建築士

☎ 11月17日までに電話で

場・問 木密・耐震整備課整備促進係

☎03-3463-2647 ☎03-5458-4918



文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。



コスモプラネタリウム渋谷

★月観望会・コスモ星空散歩-部分月食予習編-特別投影

11月19日は月の大部分が地球の影に入り込む部分月食です。当日の月食の様子は建物などの関係でコスモプラネタリウム渋谷からは観望することができませんが、当日に向けて、部分月食予習編を特別投影します。

また、普段開放していないコスモプラネタリウム渋谷の屋上で月を見る観望会を行います。

☎ 11月14日(日) 特別投影13:00/17:00

観望会17:30～18:30(17:20受付開始)

☎ 特別投影:当日会場で

観望会:11月4日(木)12:00からpeatixで整理券を配布 ※1組3枚まで

【料金】特別投影:一般600円/小中学生300円(未就学児は保護者の膝上の場合無料)

【注意事項】※観望会は雨天・曇天および荒天では中止となります。

※検温時、37.5℃以上の人は参加できません。

場・問 コスモプラネタリウム渋谷

☎03-3464-2131 ☎03-3464-2148

施設のイベント情報

開館状況は事前に問い合わせてください。

松濤美術館

場 松濤2-14-14(〒150-0046)

☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

◎渋谷区立松濤美術館 開館40周年記念 白井晟一入門

☎ 第1部/白井晟一クロニクル 12月12日(日)まで、第2部/Back to 1981 建物公開 1月4日(火)～30日(日)

☎ 白井晟一(1905～1983)は、戦後日本において独自の存在感を放った建築家。京都高等工芸学校(現・京都工芸繊維大学)図案科卒業後、ドイツで哲学を学び、林芙美子などと交流した滞欧期を経て帰国後、義兄の画家・近藤浩一路の自邸の設計を手掛けたことを契機に独学で建築家への道に進むという、建築家としては異色の経歴を持つ。

本展では、第1部で白井が設計した当館展示室でオリジナル図面、

建築模型、装丁デザイン画、書などを展示し、その多彩な活動の全体像に迫るほか、第2部では晩年の作品である当館を白



▲《懐骨館(親和銀行電算事務センター)》1973～75年 撮影:柿沼守利氏



FRIDAY 在住の人は金曜日無料

井がイメージした当初の姿に近づけ公開。

※毎週金曜日の夜間開館と館内建築ツアーは当面の間中止します。

※(土)・(日)・(祝)・(休)と最終週(第1部12月7～12日、第2部1月25～30日)は「日時指定制」です。詳しくは、松濤美術館HPをご覧ください。

【入館料】一般1,000円、大学生800円、高校生・60歳以上500円、小中学生100円

※区内在住の人は2割引

※小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)は無料

※障がいのある人と付き添い1人は無料

【開館時間】10:00～18:00(入館は17:30まで)

【休館日】11月1・4・8・15・22・29日

郷土博物館・文学館

場 東4-9-1(〒150-0011)

☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

◎寺院が語る渋谷の歴史

☎ 1月10日(月)祝日まで

☎ 普段見ることができない寺院の貴重な資料を通して渋谷の歴史を紹介

・展示解説

☎ 11月13日(土)14:00から



矢拾観音(東福寺所蔵)▶

・特別展講演会

「渋谷区の寺院と文化財—仏像・仏画を中心に」

☎ 12月4日(土)14:00～16:00

講 青山学院大学名誉教授 浅井和春氏

定 20人(抽選)

☎ 11月13日(消印有効)までに往復はがき(6ページ)必要事項記入)で、郷土博物館・文学館へ

◎歴史・文学めぐり「幡ヶ谷と笹塚界隈を散策する」

☎ 11月26日(金)14:00～16:00

☎ コース 笹塚駅前出発～玉川上水～庚申塔～笹塚跡～玉川上水新水路～庚申塔・馬頭観音～清岸寺本堂(区指定)および板碑(区指定)～道供養碑～笹塚駅解散

講 武蔵野大学客員研究員 生駒哲郎氏

☎ 区内在住の人 定 10人(抽選)

☎ 11月15日(消印有効)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか人数(2人まで)、両名の氏名を記入)で郷土博物館・文学館へ

ふれあい植物センター

場 東2-25-37(〒150-0011)

☎03-5468-1384 ☎03-5468-9385

◎企画展「呼吸する写真—日本写真芸術専門学校」

☎ 11月6日(土)～12月2日(木)

☎ 写真を学んでいる学生と卒業生による、豊かな発想と表現力が園内を彩る作品展



文化・エンタテインメントのつづき

お正月公演2022

● 伝承ホール新春落語会

「三遊亭小遊三・林家たい平 二人会」

日 1月2日(日)18:00~20:00(17:30開場)

場 文化総合センター大和田6階伝承ホール

対 区内在住・在勤・在学の人

定 120人(先着)

費 3,500円(全席指定)

※未就学児不可、車いす席は問い合わせください。

申 11月21日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で

※区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参、1人4枚まで



▲三遊亭小遊三



▲林家たい平

問 文化総合センター大和田ホール事務室 ☎03-3464-3252 ☎03-3464-3289

● さくらホール・ニューイヤー・ジャズコンサート2022

「生誕100周年記念チャールズ・ミンガス 直立猿人」と題して、ジャズ・ピアニスト山中千尋と子どもたちがモダン・ジャズの巨人チャールズ・ミンガスの音楽に挑戦。新年の幕開けにエネルギーあふれるサウンドをお楽しみください。

日 1月3日(月)15:00開演(14:30開場)

場 文化総合センター大和田4階さくらホール

出演 山中千尋(ピアノ)トリオ ほか

費 3,500円、高校生以下1,500円(全席指定)

※当日券4,000円、高校生以下2,000円(残席がある場合のみ)

申 11月24日10:00から、チケットぴあ(☎0570-02-9999、Pコード:205-625)、ローソンチケット

(☎0570-084-003、Lコード:71494)、イープラス、文化総合センター大和田3階ホール事務室で

※車いす席は問い合わせ

● 区民先行優待販売

費 2,500円、高校生以下1,000円(全席指定)

申 11月12日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で

※区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参

※発売初日に残席があった場合は、翌日から電話予約可。無くなり次第終了



▲山中千尋

● 子ども参加型ミュージカル「SHIBUYA凸凹ワンダーランド」

日 12月12日(日)15:00開演(14:30開場)

場 文化総合センター大和田4階さくらホール

対 オーディションで選ばれた区内の子どもたちが、渋谷の街や歴史を舞台に踊りや歌を繰り広げるオリジナルストーリーのミュージカル

対 区内在住・在勤・在学の人、区内で活動する団体に在籍している5歳以上の人

定 350人(抽選)

申 11月19日(消印有効)までにはがき(6ページ)必要事項のほか人数(4人まで)、全員の氏名・ふりがな・年齢を記入)で、〒167-0032杉並区天沼3-6-21(有)キティーRIKOプロジェクト「SHIBUYA凸凹ワンダーランド」公演係へ

※詳しくは、(有)キティーRIKOプロジェクトへ(☎090-5327-1443)

問 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

● 旧朝倉家住宅 お座敷コンサート

日 11月23日(火・祝)14:00~15:00 対 浄瑠璃三味線の弾き語りを座布団に座って鑑賞

出演 野澤松也氏 対 10人(先着) 観覧料 100円、小中学生50円

※60歳以上の人、障がいのある人と付き添いの人は無料。未就学児不可

申 11月9日から電話・窓口で ※(月)を除く

問 重要文化財旧朝倉家住宅 ☎03-3476-1021 ☎03-3476-1025

● 渋谷区書道連盟展

日 11月5日(金)~10日(水)10:00~18:00(5日は13:00から、10日は16:00まで)

場 文化総合センター大和田2階ギャラリー大和田

問 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

● 日本語教室 レベル2(全24回)

日 12~3月の(火・木)9:30~11:30 場 勤労福祉会館またはオンライン

対 区内在住・在勤の外国人でオンライン授業に参加でき、ひらがなで読み書きができる人 対 10人(先着) 費 6,000円(教材費を含む)

申 11月1~15日に申込書をファクス・メールで文化外国語専門学校内渋谷区日本語教室係へ(☎03-3299-2008) shibuyajp@bunka.ac.jp

※申込書は区HPでダウンロード可

問 文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

申込書(The application can be downloaded from the city website.)



● 渋谷混声合唱団定期演奏会 団員募集

7月9日(土)に東京オペラシティコンサートホール タケミツメモリアルで演奏予定のモーツァルトミサ曲ハ長調KV220ほかに出演する合唱団員を募集します。

※経験・年齢不問

練習日 (土)13:30~16:30

練習場所 リフレッシュ氷川ほか ※緊急事態宣言時などはオンライン練習になります。

指導 水野克彦氏

費 入団金1,000円、団費月4,000円、学生2,000円 ※別途演奏会参加費、強化練習費などあり

日 1月31日までに渋谷混声合唱団HP・メールで(☎info@shibukon.com)

※携帯・スマートフォンからもご覧になれます。詳しくは、渋谷混声合唱団へ(☎090-4611-8291 小川)

問 文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 ☎03-5458-4973

● 渋谷区くみんの広場

ふるさと渋谷フェスティバル オンライン

配信日時 11月6日(土)・7日(日)10:00から

今年の「くみんの広場」は、特設サイトをオープンし、区内小中学校、区内団体の紹介や演技動画の配信などを上記2日間でを行います。配信終了後は、一部コンテンツを除いて、アーカイブで楽しめます。オンラインスタンプラリーやクイズも実施します。

渋谷のラジオでも上記2日間で特別番組を放送します。

※詳しくは、渋谷フェスティバル オンライン特設サイトをご覧ください。



▲特設サイト



▲Instagram 公式アカウント



▲Twitter 公式アカウント

問 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

その他のお知らせ

アイデアと触れ合う、渋谷の10日間 「SOCIAL INNOVATION WEEK SHIBUYA 2021」開催

4回目を迎える今年のテーマは「Ideas for Alternative Society 新しい__がはじまる」。渋谷は多種多様な人たちが、アップデートし続けている街です。その原点にあるのは「アイデア」。多様なアイデアが、出会い、つながり、形になり、渋谷の「らしさ」が生まれてきました。

SIWは、その「アイデアが集まる」という都市特性に特化したアイデアプラットフォームに進化し、これからの社会、未来への可能性を考えていきます。開催ガイドラインを順守した会場観覧とオンライン配信で実施します。

期間 11月5日(金)～14日(日)

場所 渋谷キャスト、宮下公園、北谷公園 ほか

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更の場合があります。

※会場観覧は事前申し込みが必要です。詳しくは、公式HPをご覧ください。

問 (-社)渋谷未来デザイン ☎03-6427-4394 ✉siw@fds.or.jp



渋谷芸術祭2021 —SHIBUYA ART SCRAMBLE

「都市とアートの関係性の模索」をテーマに渋谷の街を舞台にした芸術祭。さまざまなアートの展示や体験をお楽しみください。

日 11月6日(土)～14日(日)

場 渋谷駅周辺

※詳しくは、渋谷芸術祭HPをご覧ください。

問 渋谷芸術祭実行委員会 (渋谷区観光協会内)

☎03-3462-8311

✉info@shibuyaartscramble.tokyo



▲渋谷芸術祭HP

公衆浴場の混浴制限年齢が 1月1日から変更になります

区では、公衆浴場の混浴年齢について、風紀に必要な措置として「渋谷区公衆浴場法施行条例」で規定しています。このたび、公衆浴場での混浴に関するトラブルを防止するため、混浴制限年齢を改正しました。

改正内容 男女の混浴を禁止する年齢を「10歳以上」から「おおむね7歳以上」に引き下げ 施行日 1月1日

問 生活衛生課環境衛生係

☎03-3463-2287 ☎03-5458-4943

11月は労働保険未手続事業 一掃強化期間

労働者を一人でも雇用した事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)への加入が義務付けられています。また、「事業主が労働保険に加入してくれない」などの問題を抱えている人は相談してください。

問 労災保険は 渋谷労働基準監督署

☎03-3780-6507

雇用保険は 渋谷公共職業安定所

☎03-3476-8609

税を考える週間 税の作品展示会

日 11月11日(木)～17日(水)9:00～19:00(11日は13:00から、17日は14:00まで)

場 文化総合センター大和田2階 ギャラリー大和田

問 区内在学の児童・生徒の作品

問 渋谷税務署

☎03-3463-9181

国民年金

日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

本年中に納付した国民年金保険料は、確定申告や年末調整において全額が社会保険料控除の対象となります。

送付時期

・9月30日までに国民年金保険料を納付した人：11月上旬

・10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した人：2月上旬

※詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル」(☎0570-003-004 ナビダイヤル、IP電話は☎03-6630-2525)または日本年金機構HPをご覧ください。

問 国民健康保険課国民年金係

☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

渋谷消防署からのお知らせ

11月9日(火)から15日(月)まで、秋の火災予防運動を実施します。

令和3年度東京消防庁防火標語
「もう一度 確認 安心 火の用心」
菅野 珠加さん(江戸川区在住)

冬の季節は、石油ファンヒーターやストーブなどの暖房機器を原因とした火災が多く発生しています。今一度、火の元に十分注意し、火災を未然に防ぎましょう。

問 渋谷消防署予防課防火管理係

☎03-3464-0119

区民のコーナー

11月4日から区民のコーナーの受付を再開します。掲載の再開は12月15日号からです。本コーナーは、団体の自主的な活動を紹介するものです。手洗いの励行、マスクの着用、換気、ソーシャルディスタンスなど感染拡大防止の対策を心掛けた活動をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大などの理由で受付・掲載を休止する場合があります。

問 広報コミュニケーション課広報係

☎03-3463-1287

☎03-5458-4920

第58回 くみんの俳句

入選作品紹介

大高霧海 選評

70句の応募があり、入選作品5句が選ばれました(敬称略)。

天 糸瓜忌に

夭折の子規を

惜しむかな

(広尾 前田 忠男)

選評

糸瓜忌は九月十九日。正岡子規三十四歳で死亡。短詩型の革新に貢献。詠者は夭折を惜しむ心や大である。

地 朝顔の

紫紺一輪

心足る

(代々木 平野 豊嗣)

選評

朝起きし紫紺の朝顔一輪を賞で、紫紺の色に背筋を正し、今日の闘志が湧く。心足る思いで今日の出発。

人 渡り鳥

いのちをつなぐ

大飛行

(恵比寿南 稲垣 敬一郎)

選評

渡り鳥がシベリアから間宮海峡を越えて日本に渡る。この間の距離たるや命をつなぐ飛行。渡り鳥万歳。

佳作 見栄を捨てて手摺りに縋る 敬老日

(笹塚 伊藤 隆之)

佳作 水打って京先斗町 動き出す

(神山町 今里 隆)

「くみんの俳句」を募集します

対象 区内在住・在勤・在学の入選者 大高霧海氏

申込 12月1日(必着)までにはがきで(俳句住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)、〒150-8010

(住所不要)渋谷区役所広報コミュニケーション課へ

※俳句は1人3句まで、自作・未発表のものに限りま

す。ふりがなを振ってください。

※作品の著作権は作者に帰属しますが、区の使用については、承諾したものと取り扱います。

※入選作品は、選者が一部添削する場合があります。

※入選作品は、区ニュース1月1日号に掲載予定です。

問 広報コミュニケーション課広報係

☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920



新型コロナワクチンに関するお知らせ

※10月25日時点

最新の情報は区HPで
ご確認ください

区HP▶



11月以降の区が実施するワクチン接種会場について

●集団接種会場

文化総合センター大和田

※毎週日曜日 9:00～18:00

※区が接種を行うワクチン種別はファイザー社製です。



▲予約方法

東京都が実施する接種会場については、東京都HPをご覧ください。

東京都新型コロナウイルス
ワクチン接種ポータルサイト▶



ワクチン接種についてお困りの人へ —渋谷区ワクチンコールセンターへご相談ください—

- 接種券をなくしてしまった
- 予約方法がわからない
- 1回目の接種で重篤な副反応があったので2回目は別のワクチンを希望する

ワクチンを接種するか迷っている人へ

ワクチン接種によるメリットが副反応のリスクより大きい
ため、接種をお勧めしています。新型コロナワクチンの
有効性・安全性については厚生労働省HPでも公開して
います。



▲厚生労働省
HP

インフルエンザ予防接種などをご検討されている人へ —接種間隔にご注意ください—

受験や就職活動などを控えている人や、持病がある人は積極的に新型コロナワクチン、インフルエンザワクチンの接種をお勧めします。

新型コロナワクチンとその他のワクチンは原則同時に接種することはできません。互いに片方のワクチンを受けてから13日以上間隔をあけて接種する必要がありますので、ご自身の接種日を確認し、計画的に接種してください。

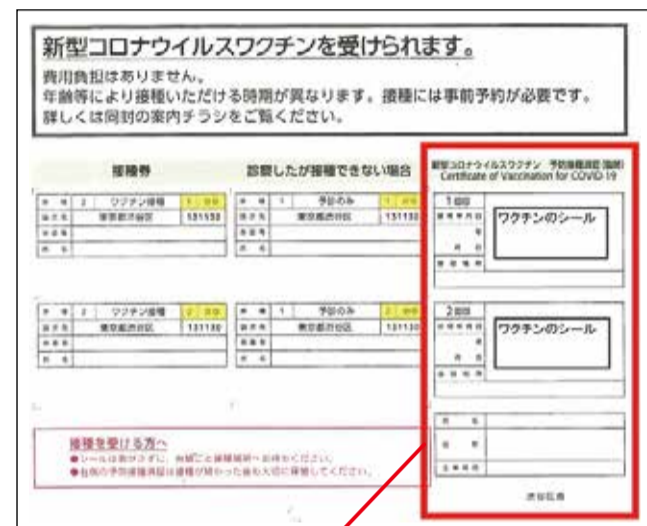
※持病がある人はかかりつけ医に相談してください。

接種済証は大切に保管してください

新型コロナワクチンを接種した人は、接種時に接種会場でクーポン券に記載の「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」欄(下図参照)にシールが添付されます。2回目の欄までシールが貼付された「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」は、接種したことの証明になりますので大切に保管してください。接種済証があれば、現在国で発行が検討されているワクチン接種の電子証明の申請をする必要はありません。

※接種済証を紛失した場合は、区HPをご覧ください。

※海外に渡航する人を対象とした「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書」とは異なります。



クーポン券内の「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」箇所

引き続き感染予防対策にご協力ください

冬期は一般的に感染症のリスクが高まると言われ、イベントや会食による新型コロナウイルス感染拡大が懸念されています。12歳未満の子どもやワクチンの成分に対して重度のアレルギーがある人など、ワクチンを受けられない人もいます。

ワクチン接種を完了した人も、年末年始は自己の行動に責任を持ち、「三つの密」を回避し基本的な感染防止策の徹底をお願いします。都道府県をまたぐ移動の際には、特に大人数の会食は控えましょう。



追加接種(3回目接種)について

国の方針に基づき、追加接種を実施する予定です。
詳しくは、決まり次第、お知らせします。

- ▶対象 2回目接種を終了した人で、2回目の接種日からおおむね8か月以上経過した人
※今後国の厚生科学審議会で、判断されます。
- ▶接種回数 1回



渋谷区長
長谷部健

こんにちは、長谷部健です。

渋谷区では10月末までの目標としていた新型コロナワクチンの対象者に対する接種率70%を10月8日に達成し、その後も少しずつ接種率が上がっています。区民並びに渋谷区医師会をはじめ接種医療機関の皆さまのご協力にあらためて感謝申し上げます。区内の新規感染者数も少数となっていますが、ワクチン接種を受けられない方や対象年齢に達しない子どもたちなどを守るために、引き続き感染予防対策に取り組んでいく必要があります。一方、ワクチンの効果は期間の経過とともに減少すると言われており、国の方針を受け、区では追加接種(3回

目接種)の準備を始めています。現在のワクチン接種会場は、11月から文化総合センター大和田の1か所に集約いたしますが、追加接種に向けて区民の皆さまが安心して接種を受けられる体制を整備してまいります。また、1年以上にも及んでいるコロナ禍により息詰まるような思いや生活の苦しさを抱えている方も多くいらっしゃると思います。区は区民の皆さまの生活を支援するさまざまな施策を推進していきます。New Normal(新しい日常生活)を確立し、一日も早く安心して活動できる日常生活を取り戻すため、今後も気を引き締めて取り組んでまいります。

ワクチン接種後、体調不良を感じたら

副反応相談コールセンターにお問い合わせください。

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎03-6258-5802 (24時間対応)

掲載内容についてのお問い合わせは

渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-045-405 8:30～18:00
(土・日曜日、祝日も受付)

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。