

4～5か月児

令和8年度

離乳食教室

離乳食をこれから始める方を対象とした調理実習付き教室です。

開催日	場所	開催日	場所
<u>4月3日(金)</u>	<u>幡ヶ谷保健相談所</u>	10月27日(火)	中央保健相談所
4月28日(火)	中央保健相談所	11月24日(火)	中央保健相談所
5月26日(火)	中央保健相談所	<u>12月2日(水)</u>	<u>幡ヶ谷保健相談所</u>
6月23日(火)	中央保健相談所	12月22日(火)	中央保健相談所
<u>7月3日(金)</u>	<u>恵比寿保健相談所</u>	1月26日(火)	中央保健相談所
7月28日(火)	中央保健相談所	2月16日(火)	中央保健相談所
8月25日(火)	中央保健相談所	3月23日(火)	中央保健相談所
9月29日(火)	中央保健相談所	※中央保健相談所 (渋谷区子育てネウボラ 4階 栄養指導室)	

- 時間 10:30～11:30
- 内容 講話、実習(つぶしがゆ、野菜ペースト等)、試食(大人のみ)
- 対象 生後4～5か月児を持つ、これから離乳食をはじめる保護者
- 持ち物 大人用エプロン
- 申込方法 LINE(30日前より予約可)
※お申込みは子ども1人につき保護者1人となります



お子様を
連れてくる際には
ベビーカーで
お越しく下さい。

