

顔の見える関係で、地域住民の困り事をサポート。

令和8年 (2026年) 7月1日 No. 1611



発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)



▲Lit.Link
(公式 SNS など)

しぶや区ニュース ウェブテキスト版
Shibuya City News - Website version

渋谷区公式サイト(渋谷区ポータル)では
しぶや区ニュースを「やさしい日本語」と多言語
で閲覧できます。また、声のニュース(音声版)
や点字版も発行しています。



The official Shibuya City website offers
Shibuya City News in plain Japanese and
multiple languages, as well as a text-to-
speech version for accessibility purposes.



▲区ポータル
Shibuya City website



(左から)新屋通子さん、越山恭子さん

地域に根差した相談役、民生委員・児童委員。

4 | 介護保険料の通知書を
5 | 7月10日に発送します ほか

6 | 北渋谷RunRunフェスタ2026を
7 | 開催します ほか

8 | 地域のイベント
9 | ほか

10 | まちのコイン「ハチポ」
11 | ほか

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

「頼れるご近所さん」として、ささいなことでも相談を。

渋谷のラジオで
出張インタビュー

令和7(2025)年12月から、渋谷区民生委員・児童委員の代表・副代表に就任したお二人に、活動内容、やりがい、今後の展望などを伺いました。



どこに相談したら
良いかわからない時こそ、
ささいなことでも
頼ってみたいです！

しんやみちこ
渋谷区民生委員・児童委員協議会代表 **新屋通子**さん

を出展し、地域の皆さんに委員の活動を知っていただく取り組みを行いました。また、毎年恒例の餅つき大会では、学生ボランティアに手伝ってもらい避難行動要支援者*の皆さんに餅を配るなど、若い世代とのつながりを深めています。

*高齢者や障がい者などのうち、災害時の自力避難が困難で、支援を必要とする人

代表・副代表の役割、活動について教えてください。

新屋：委員としての活動に加えて「東京都民生児童委員連合会」や「渋谷区社会福祉協議会」などの会議に出席しています。会議で他の自治体の委員の皆さんと情報共有したことや、勉強会で学んだことを地域の活動にきちんと落とし込むことが代表・副代表の役割だと思っています。

地域の人たちの笑顔やたくさんの学びがやりがいに

委員として活動する中で、やりがいを感じるのはどんな時でしょうか？

新屋：「原外カフェ」では、子どもたちの笑顔がたくさん見られますし、協力してくれる皆さんからも「生徒たちに元気をもたらした」「楽しかった」などの声をいただき、これこそが地域共生の姿だと感じました。私は、原宿外苑中学校の前身である外苑中学校の出身なので、母校でこうした取り組みができることがとてもうれしいです。また、新しい環境に戸惑いを感じている高齢者にシニアクラブを紹介したところ、活動を通じて、生き生きと過ごされるようになりました。地域のつながりによって、生活が前向きに変わる様子を見ることにも、大きなやりがいを感じています。

越山：高齢者の中でも、地域に知り合いがいなかったり、健康面で不安を抱えていたりする人は、外出の機会が減って孤立しがちです。訪問調査でご自宅に伺い、困り事にいち早く気付いて適切な機関につなげられた時は、達成感を感じます。引越してきたばかりで1人暮らしに不安を抱えている高齢者の人を1年半近く見守らせていただいたこともありましたが、関係機関の協力のおかげで、最終的にご自身の希望にあった特別養護老人ホームへの入所がかなった時は、心からほっとしました。

委員になって良かったと感じる点がありますか？

新屋：年に8回開催される「渋谷区民生委員・児童委員協議会」で、区政の最新情報が共有されるほか、年に1回開催される地区ごとの「区長懇談会」では、地域の困り事を区長に直接聞いていただくことができます。また、介護・子育てなどの各分野について学びを深められる「部会」では、児童相談所や児童養護施設、介護福祉施設などを訪問する機会もあり、とても勉強になります。活動を通じてたくさんの学びや気付きを得ることができ、委員になって良かったと感じています。

越山：協議会や懇談会で共有された最新の区政情報を、困り事を抱えている人にいち早くお伝えできるのは、大変うれしいです。部会で子育て支援や障がい者支援について学んだことは、委員の活動にも役立っていますし、専門的な知識を得て私自身も視野が広がりました。

地域と気軽につながれて、ほっとできる居場所を

住みやすい地域づくりのために、必要なことは何だと思いますか？

新屋：日常的にあいさつを交わせる関係性や、地域の行事に気軽に参加でき

る雰囲気をつくることです。つながりの中で得られる安心感こそが、住みやすさにつながるのではないかと思います。

越山：困った際に、一人で悩まずいろいろな方法で相談ができる仕組みづくりが必要だと思います。住民同士の顔が見える関係には安心感がありますし、委員がその関係を築く一助になればうれしいです。

困り事があった際の相談方法について教えてください。

新屋：電話での相談はもちろん、イベントなどで委員に直接お声がけいただいてもいいですし、定期的に開催されている「巡回型福祉なんでも相談窓口」で相談いただいても構いません。過去には、「近所の高齢者の様子が心配」「隣の空き家の植木が伸びて困っている」「イベントをやりたいけれど、どうやって人を集めたらいいか」といったご相談がありました。ご自身のことや家族のこと、近隣のことで、どんなことでも構いません。困り事があるけれど、どこに相談したら良いかわからないときは、ささいなことでもいいので、頼ってください。

越山：お子さんに関する相談には、子育てや児童福祉を専門とする主任児童委員と共に対応に当たります。過去には、不登校や生活面に関する悩みをご相談いただいたこともありました。プライバシーには十分配慮しながらも「一度開いた扉は、絶対に閉ざさない」という気持ちで寄り添い、必要な支援につなげられるようにお手伝いさせていただきます。

今後の活動について、展望を教えてください。

新屋：「原外カフェ」や「3あい倶楽部」のように、地域の皆さんが気軽につながることで、ほっとできる居場所をこれからも大切にしていきたいです。「原外カフェ」は、区内の他の中学校からも「参考にしたい」という声をいただき、運営に関わっていただいている皆さんと協働で、運営のコツや工夫をまとめた「虎の巻」を作りました。こうした取り組みが、今後もどんどん広がってほしいです。

越山：渋谷地区でも、地区としての活動をさらに増やしていきたいと思っています。先日、日頃から交流のある地域の大学生が「民生委員になりたい」と話してくれて、とてもうれしい気持ちになりました。委員の活動をもっと知っていただき、関心を持ってくれる若い世代が増えたら良いと思います。

委員の活動に興味がある人に伝えたいことはありますか？

新屋：委員は、住民と行政をつなぐ「橋渡し」として、地域に貢献することができます。また、同じ思いを持っている仲間と一緒に活動できることは、とても幸せなことだと感じます。委員は、地域からの推薦があり、要件を満たせば、子育て中の人や大学生など、どなたでもなることができます。ぜひ、多くの人に検討していただきたいです。

最後に、区民の皆さんにメッセージをお願いします。

新屋：私たち委員は、地域に根差した「最初の相談相手」として、皆さんの役に立ちたいと思っています。守秘義務がありますので、いつでも安心してご相談ください。「頼れるご近所さん」として、気軽に声をかけていただけたらうれしいです。

越山：インターネットで何でも調べられる便利な時代になりましたが、私たちは顔の見える関係を大切にしていきたいと思っています。日常生活の中で困り事などがありましたら、気軽にご相談ください。



顔の見える関係には、
安心感があります。
私たちが、その一助に
なればうれしいです。

こしやまきょうこ
渋谷区民生委員・児童委員協議会副代表 **越山恭子**さん

情報共有や訪問調査、勉強会、地区ごとの活動も

自己紹介をお願いします。

新屋：渋谷区民生委員・児童委員協議会代表および千駄ヶ谷地区会長の新屋通子です。生まれも育ちも渋谷区で、民生委員・児童委員(以下、委員)になって19年目になります。委員になってから他の地域活動も行うようになり、現在は町会の副会長やシニアクラブの会計もしています。

越山：渋谷区民生委員・児童委員協議会副代表および渋谷地区会長の越山恭子です。結婚を機に転入して以来、長年渋谷区に住んでいます。子育てが落ち着き、地域のために何かできることがあればという気持ちから、民生委員・児童委員協力員や町会の活動に参加した経験を経て委員に就任し、今年で10年目を迎えます。

普段の活動について教えてください。

新屋：委員としての主な活動は、地域の皆さんの生活上のさまざまな困り事の相談に乗り、内容に応じて適切な団体などにつながることです。保育園や学校への訪問・情報共有、敬老金の贈呈、高齢者の実態調査なども行なっています。担当地区ごとの活動もあり、千駄ヶ谷地区では月に一度「であい」「ふれあい」「かたりあい」を目的とした「3あい倶楽部」という地域の集いに参加しているほか、原宿外苑中学校にて「原外カフェサロン」(以下「原外カフェ」)を開催しています。「原外カフェ」は、令和5(2023)年からスタートした放課後の居場所づくり活動で、NPO法人ピアサポートネットしゅぶやと共に、PTAや青山学院大学の学生、そして地域の皆さんのご協力をいただきながら、子どもたちに飲み物とちょっとしたお菓子や、おしゃべりできる場を提供しています。

越山：渋谷地区は、6月に氷川地区で開催された「防災キャラバン」にブース

(((「渋谷のラジオ」で放送中!)))



新屋さん、越山さんへのインタビューは7月7・14日に「渋谷の星」で放送します。



▲渋谷のラジオHP

民生委員・児童委員とは

社会奉仕の精神をもって、地域社会の中でさまざまな問題を抱えている人の相談、助言、指導、調査に当たるとともに、区役所や児童相談所などの関係機関への協力活動を行なっています。現在、渋谷区民生委員・児童委員は、7地区(恵比寿・渋谷・初台・本町・笹塚・千駄ヶ谷・上原)に分かれて活動しています。



▲活動の様子

民生委員・児童委員の主な活動

- ・敬老金贈呈・高齢者実態調査
- ・各地区での協議会(連絡調整・情報共有)
- ・各学校への訪問・情報交換
- ・避難行動要支援者の個別避難計画作成
- ・巡回型福祉なんでも相談窓口

※詳しくは、区ポータルを確認してください。

☑ 地域福祉課地域福祉推進係
☎ 03-3463-1846 ☎ 03-5458-4936

区ポータル▶



☑ 広報コミュニケーション課広報プロモーション係
☎ 03-3463-1287 ☎ 03-5458-4920

区ポータル
(バックナンバー)▶



渋谷区の番組を放送中です

ラジオしゅぶや区ニュース
月～木 11:00/16:00/21:50(10分間)
「しゅぶや区ニュース」の情報を発信します。

渋谷いきいき倶楽部
月～金 13:00/16:30(30分間)
シニアの皆さんを応援する番組です。

渋谷の星
火 11:10(45分間)
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

渋谷のくらし
金 16:00(30分間)
地域の催しなどの様子を伝えます。

ラジオしゅぶや区ニュース(区長の部屋)
金 11:00/17:00/19:50(10分間)
区長が出演します。
(ラジオしゅぶや区ニュースの内容になる場合あり)



「しゅぶや区ニュース」は、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載し、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。



周波数：87.6MHz FM ☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo(レディモ)で聴取可能(iOS・Android 対応)

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



子育て・教育・生涯学習 それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”
●スマイルシップスポーツベビー

クラス	日時	対象	
タミー	8月4日(火)	15:00~15:45	区内在住・在園の0歳児と保護者(首据わり~お座り)
	8月28日(金)		
クロール	8月4日(火)	16:00~16:45	区内在住・在園の0・1歳児と保護者(ずりばい~つかまり立ち)
	8月28日(金)	10:30~11:15	
トドラ	8月19日(水)	10:30~11:15	区内在住・在園の0・1歳児と保護者(つたい歩き~よちよち歩き)
	8月26日(水)	15:00~15:45	
ウォーク	8月18日(火)	15:00~15:45	区内在住・在園の1歳児と保護者(歩ける)
	8月26日(水)	10:30~11:15	

※対象には、区内在勤の保護者の子を含む

☑呼吸と姿勢を整え、子どもと心地よく体幹エクササイズを楽しむ
調(一社)次世代SMILE協会認定コーチ

定各7組(抽選)

申7月15日12:00~21日10:00に渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで



▲すぽっとHP

●「右脳が喜ぶそろばん教室」第2期(全10回)

クラス	日時	費用(教材費など)
小学1年生	8月29日~10月31日(土)	14:00~15:05 1,100円
小学2年生		15:15~16:20 2,250円

☑右脳の働きを活発にし、記憶力、想像力、コミュニケーション力などを育む

調アバカススタジオ 黄俊豪氏

☑区内在住・在学の小学1・2年生(区内在勤の保護者の子を含む)

定各10人(抽選)

申7月3日10:00~10日10:00に渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで



▲すぽっとHP

(共通事項)

場渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

場渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694

子ども政策課子ども青少年育成係

☎03-3463-2578 ☎03-5458-4942

渋谷ハチコウ大学クラブ活動

シニアパソコンクラブ2期(千駄ヶ谷)
(全10回)

日8月26日~11月6日(水・木・金) ※9月23~25日を除く

コース名	曜日	時間
パソコン入門コース	(木)	13:00~15:00
ワード・エクセル基礎コース	(水)	
ワード・エクセル応用コース	(水)	10:00~12:00
	(水)	17:30~19:30
エクセル集中応用コース	(木)	13:00~15:00
ワード・パワーポイント応用コース	(金)	15:15~17:15
	(水)	
	(木)	
パソコン・スマホ活用コース	(木)	17:30~19:30
	(水)	10:00~12:00
	(金)	

場千駄ヶ谷社会教育館 調鈴木薫氏ほか

☑区内在住で60歳以上の人(9年3月31日時点)

定各20人(抽選) 費3,000円(教材費)

申7月13日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日を記入)を、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田2階渋谷ハチコウ大学クラブ事務局へ郵送

※申込フォームも可

※詳しくは、募集要項(出張所・区民会館・スポーツ施設などで配布、シブカツHPでダウンロード可)を確認してください。

場渋谷ハチコウ大学クラブ事務局

☎03-3464-5171 ☎03-3464-5171

学びとスポーツ課学び支援係

☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

ふらっとアイリス「のんびりフィーカ」

目的や結論を求めずに、テーマに沿って参加者同士で自由に語り合います。

日時	テーマ	対象	定員(先着)
①7月17日(金)	やさしさ	なし	なし
②8月1日(土)	10:30~12:00	親子フィーカ with まちの保健室 「対話するってどんな感じ?」	小学1~3年生の親子* 小学4年生以上の親子*
	13:30~15:00		

※親子で参加してください(各家庭につき大人1人)。きょうだいで対象年齢が異なる場合に限り、どちらかの回と一緒に参加することができます。

申①当日会場で、②7月4日13:00からアイリスHP内の申込フォームで

場・場渋谷インクルーシブシティセンター(アイリス)

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398

アイリスHP▶



図書館・夏のトピック

●夏の展示

展示期間	展示内容	会場
7月10日(金)~8月11日(火)	豊臣秀吉とお茶と文化	西原図書館
	豊臣秀吉 大解剖	富ヶ谷図書館
7月10日(金)~8月12日(水)	戦国 秀吉の生きた世界	こもれび大和田図書館
	天下統一!	笹塚図書館
	豊臣秀吉と戦国乱世の武将たち	本町図書館
	豊臣きょうだい愛	臨川みんなの図書館
	派手にいこうぜ! 秀吉の生き様・ビジュがよい本	代々木図書館
7月17日(金)~10月14日(水)	秀吉を語る城	中央図書館
7月18日(土)~8月30日(日)	がんばれ宿題応援!	笹塚こども図書館

●夏休みのイベント

日時	イベント名	会場	対象	定員(先着)	
①7月18日(土)	15:00~15:30	おはなしとこうさく会	代々木図書館	小学6年生まで	20人
②7月20日(月・祝)	13:00~16:00	中高生向け一日図書館員	本町図書館	中学生・高校生	3人
③7月22日(水)	15:00~15:30	こうさく会	西原図書館	小学6年生まで	20人
④7月26日(日)	13:00~16:00	一日図書館員	富ヶ谷図書館	小学4~6年生	4人
⑤7月29日(水)	15:30~16:00	夏休みこうさく会	本町図書館	4歳~小学3年生	30人
⑥8月1日(土)	11:00~11:30	夏休みこうさく会	富ヶ谷図書館	小学6年生まで	20人
⑦8月1日(土)	13:15~16:00	一日図書館員	笹塚図書館	小学3~6年生	2人
⑧8月1日(土)	13:00~16:00		臨川みんなの図書館	小学4~6年生	2人
⑨8月2日(日)			こもれび大和田図書館		3人
⑩8月7日(金)	10:00~11:00	おはなしとこうさく会スペシャル	リフレッシュ氷川	小学1・2年生	25人
⑪8月12日(水)	15:00~15:30	ぬいぐるみおとまり会	こもれび大和田図書館	小学6年生まで	6人
⑫8月15日(土)	15:00~15:45	こわいおはなし会	西原図書館	小学生以上	40人
⑬8月15日(土)	15:00~15:30	こわいおはなし会 幼児向け	笹塚こども図書館	小学6年生まで	各20人
	15:30~16:00	こわいおはなし会 児童向け			
⑭8月22日(土)	15:00~16:00	おはなしとこうさく会			
⑮8月23日(日)	10:30~11:30	夏休みこうさく会	中央図書館	4歳~小学3年生	20人

※②・④・⑦・⑧・⑨以外は保護者同伴可

申①・③・⑤・⑥・⑬・⑭・⑮当日会場で

②7月3日から電話(☎03-5371-4833)・窓口(本町図書館)で

④7月11日から電話(☎03-3468-9020)・窓口(富ヶ谷図書館)で

⑦7月11日から電話(☎03-3460-6784)・窓口(笹塚図書館)で

⑧7月18日から電話(☎03-5793-9500)・窓口(臨川みんなの図書館)で

⑨7月18日から電話(☎03-3464-4780)・窓口(こもれび大和田図書館)で

⑩7月3日から電話(☎03-3403-2591)・窓口(中央図書館)で

⑪7月25日から電話(☎03-3464-4780)・窓口(こもれび大和田図書館)で

⑫7月25日から電話(☎03-3460-8535)・窓口(西原図書館)で

場中央図書館 ☎03-3403-2591 ☎03-3403-2270



▲図書館HP

中学生向け

渋谷区長期基本計画について楽しく学べる
探究ワークショップを開催します(全2回)

区政運営の基本方針となる次期長期基本計画について、グループディスカッション形式で楽しく学べるワークショップを開催します。

日 8月3日(月)10:00~12:30、5日(水)10:00~12:30
場 渋谷区立小中学校 青山キャンパス(神宮前5-53-18)
※駐車場は利用できません。

対 区内在住の中学生 ※小学4~6年生の参加も可
※保護者同伴可
※中学生向けの内容となります。

定 30人程度(抽選)
申 7月24日までにオンライン申請で
関 経営企画課経営企画係
☎03-3463-1191 ☎03-5458-4973



▲オンライン申請

昆虫標本づくり

日 7月26日(日)10:00~12:00または14:00~16:00
内 昆虫の体のつくりや生態について学びながら標本を作る
講 むさしの自然史研究会 須田研司氏
対 小学生~高校生と保護者 ※区内在住・在学の人優先
※小学3年生以下は保護者同伴必須
費 2,500円(材料費) 定 各12人(抽選)
申 7月11日までに窓口・電話で
場・関 児童青少年センター フレンズ本町 ☎03-3377-5160 ☎03-3377-5162



▲フレンズ本町HP

特別開催「スマホサロン」

日 7月17日(金)9:30~12:30
場 区役所本庁舎1階ロビースペース
講 デジタル活用支援員
申 当日会場で
関 (株)渋谷サービス公社(デジタルデバйд解消事業係)
☎080-4637-4740(平日9:00~17:00)
学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲シブカツHP



シブカツ!スマホ塾

●Googleマップで旅行気分
日 7月21日(火)14:00~16:00 対 「Googleマップアプリ」の使い方
を学び、世界の観光名所などを地図上で巡る
申 7月12日までに申込フォームで
●もしもの時にスマホで安心「渋谷区防災アプリ」活用講座
日 7月30日(木)14:00~16:00 対 災害時に役立つ情報を収集する
方法や、インターネット詐欺について学ぶ
申 7月20日までに申込フォームで
〈共通事項〉
場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)
講 デジタル活用支援員 定 各20人程度(抽選)
関 学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム



▲申込フォーム

ペアレンツペダゴジー理論編・発展編(全2回)

子どもの社会性を育むデンマークの専門職「ペダゴジー」の考え方や手法を通じて、一人一人に合った育児や教育について学びます。

	日時	内容	会場・配信
理論編	7月25日(土) 10:00~11:30	考え方や手法を学ぶ	Zoom
発展編	8月8日(土) 10:00~11:30	日常での実践やアイデアを深め合う	文化総合センター 大和田2階学習室1

講 次世代SMILE協会主任研究員 杉山舞氏
対 区内在住で、妊娠期の人または18歳以下の子どもを育てる保護者
定 12人(先着)
申 7月5日10:00から渋谷区子育てネウボラHP内の申込ページで
関 (-社)次世代SMILE協会渋谷区子育てネウボラ
スマイルシップ共育ペアレンツセミナー事務局
☎03-6273-0555 ☎03-5422-7694
子ども家庭支援センター
☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964



▲渋谷区子育てネウボラHP



福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

介護保険料の
通知書を7月10日に発送します

●特別徴収(年金からの天引きなど)の人
10月以降の介護保険料が確定しました。詳しくは、同封のお知らせを確認してください。
●普通徴収の人
8月以降の保険料が確定しました。口座振替を利用していない人には、8月~9年3月の納付書を同封します。金融機関などで納期限までに納めてください。納付方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。
関 介護保険課保険料係
☎03-3463-2013 ☎03-5458-4934



▲区ポータル

東京都シルバーパスの更新手続き

現在シルバーパスを持っている人には、(-社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。今回の更新に合わせて、磁気カードからICカード(PASMO)に移行されます。更新を希望する人は、案内に記載されている手順に沿って手続きをしてください。
関 (-社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950
(8:30~17:00 ※10月1日以降は平日9:00~17:00)
高齢者福祉課サービス事業係
☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

高齢者健康トレーニング教室

日時	会場	定員(抽選)
8月28日~9月25日の(月・金) ※9月21日を除く(全8回)	14:00~15:30 恵比寿社会教育館 ☎03-3443-5777	6人
9月2日~30日の(水・金) ※9月23日を除く(全8回)	13:30~15:00 美竹の丘・しづや ☎03-3486-4594	15人
	14:00~15:30 中幡小学校温水プール ☎03-3376-1069	6人
9月3日~10月29日の(月・木) ※9月21日を除く(全16回)	15:30~16:45 杜の風・上原(上原2-2-17) ☎03-6407-4233	10人

対 マシントレーニング、ストレッチ運動など
対 区に住民登録のある65歳以上で、事業参加に当たり他の人の介助を必要とせず、自分で記名式アンケートに回答できる人
※通院中または体調に不安がある人は、事前に医師へ相談してください。
費 1,200円(保険料) ※8年4月1日時点で64歳の方は2,000円
申 7月15日までに電話で各会場へ ※重複申し込み不可
関 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

第1回高齢者保健福祉計画^{およ}及び
介護保険事業計画検討部会を傍聴できます

日 7月9日(木)15:30~17:00
場 区役所本庁舎8階801会議室
※傍聴を希望する場合は、事前に問い合わせてください。
関 高齢者福祉課福祉計画係 ☎03-3463-1868 ☎03-3463-2873



福祉のつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



巡回型福祉なんでも相談窓口

日時	会場
7月1日(水)	地域交流センター恵比寿
7月3日(金)	はつらつセンターケアステーション本町
7月7日(火)	初台出張所
7月17日(金)	千駄ヶ谷社会教育館
8月5日(水)	恵比寿社会教育館
8月7日(金)	笹塚区民会館
8月21日(金)	地域交流センター大向
8月27日(水)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ
9月2日(水)	地域交流センター恵比寿
9月11日(金)	はつらつセンターケアステーション本町
9月18日(金)	地域交流センター神宮前
9月24日(水)	上原社会教育館

相談員 地域福祉コーディネーター、民生委員・児童委員
対象 困り事や心配事があり、相談先が分からない人 **申込** 当日会場で
会場 渋谷区社会福祉協議会 ☎03-6452-5072 ☎03-3476-4904
 地域福祉課地域福祉推進係 ☎03-3463-1846 ☎03-5458-4936

原子爆弾被爆者社会参加奨励金を給付します

対象 被爆者健康手帳を持っている、区内に引き続き3カ月以上住所のある人(7月1日現在) ※昨年給付を受けた人は手続き不要です。
給付金額 5万円
対象 被爆者健康手帳、本人名義の銀行口座番号の分かるもの
申込 7月1～31日に区役所本庁舎2階障がい者福祉課給付係窓口で
会場 障がい者福祉課給付係 ☎03-3463-1924 ☎03-5458-4935

シルバー人材センター相談会

日時 7月11日(土)14:00～16:00(1人20分程度) ※受け付けは15:30まで
会場 地域共生サポートセンター〈結・しづや〉
対象 入会を検討している人の相談
 ※入会するには、別途入会説明会への参加が必要です。
対象 区内在住の60歳以上で就労意欲のある人 **申込** 当日会場で
会場 シルバー人材センター ☎03-5465-1876 ☎03-3466-1874

せいかつサポート研修(全4回)

日時 9月1～29日の(火)9:30～13:30 ※9月22日を除く
会場 文化総合センター大和田2階学習室1
対象 高齢者の生活を支援するために必要な調理・洗濯・掃除などの知識と技術の習得 ※修了者は区指定の事業所で働く資格が得られます。
対象 区指定の事業所で働くことを希望する18歳以上の人
定員 40人(先着)
申込 7月3日～8月27日に電話・ファクス(6ペーシ)必要事項のほかメールアドレス、生年月日を記入)で、セントスタッフ(株)(研修委託先) ☎03-6803-5624
 ※平日10:00～18:00 ☎03-6803-5838)へ
 ※申込フォームも可
会場 介護保険課事業所支援主査
 ☎03-3464-8003 ☎03-5458-4934



▲申込フォーム

認知症検診

認知症の早期発見・早期対応につなげるための気付きの機会として、検診を行います。対象者には、7月上旬までに受診券を送付します。
対象 区内在住で65・70・75歳の人(9年3月31日時点)
受診期間 7月1日～9年3月31日
 ※検診の結果、希望に応じてさらに詳しい検査や診察、専門医療機関への紹介を受けるときは、自己負担が生じる場合があります。
実施医療機関(受診券に記載の一覧参照)へ電話で
会場 高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

認知症サポーター養成講座

日時 7月25日(土)14:00～15:30 **会場** 恵比寿社会教育館
対象 認知症の症状や対応方法 ※受講者は、認知症の人を温かく見守る「認知症サポーター」になることができます。
対象 区内在住・在勤・在学の人 **定員** 50人(先着)
申込 7月6日から電話で豊沢・新橋地域包括支援センター(☎03-3440-1671)へ
 ※区では認知症サポーター養成講座の講師派遣を行なっています。申し込み方法など詳しくは、区ポータルを確認するか、問い合わせてください。
会場 高齢者福祉課高齢者相談支援係
 ☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873



▲区ポータル

医療券(人工透析を必要とする腎不全)の更新手続き

8年9月30日有効期限の医療券(人工透析を必要とする腎不全)の更新手続きを受け付けます。
会場 区役所本庁舎2階障がい者福祉課給付係窓口、出張所(新橋を除く)
 ※新規・変更(更新と同時の場合も含む)の手続きは出張所ではできません。
対象 医療券(人工透析を必要とする腎不全)の更新書類が郵送された人
提出書類 申請書類一式 ※申請書類は東京都から届く申請書に記載
提出締め切り 7月21日
会場 障がい者福祉課給付係 ☎03-3463-1924 ☎03-5458-4935


短期集中予防サービス「アクシブ」(全24回)

リハビリ専門職(理学療法士や作業療法士など)が、運動・栄養・口腔のセルフケアや社会参加を支援し、プログラム終了後も取り組みが習慣化できるようにサポートします。

日時	会場	定員(先着)
9月7日～11月30日の(月)・(木) ※9月21日を除く ※10月12日・11月23日は、それぞれ翌日に振り替え	10:00～11:30 原宿リハビリテーション病院(神宮前6-26-1)	15人
9月8日～11月27日の(火)・(金)	15:10～16:40 初台リハビリテーション病院(本町3-53-3)	10人


対象 区内在住で全24回参加可能な、要支援認定を受けた人または65歳以上で基本チェックリストにより事業対象者と判定された人
 ※詳しくは、地域包括支援センターへ問い合わせてください。
費用 内容により実費あり
申込 7月3日から地域包括支援センター窓口で
会場 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

健康・スポーツ 思わず身体を動かしたくなる街へ。



北渋RunRunフェスタ2026を開催します

日時 12月6日(日)
会場 オペラ通り、水道道路
種目 北渋マイル(1マイル)、北渋リレー、北渋ひよこレース(未就学児対象)、ハチ公パレード ラン&ウォーク
申込 7月1日から大会HPで
会場 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲大会HP ▲昨年の様子

申し込み必要事項 ①希望講座・コース、②希望日時、③郵便番号・住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号
 ※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入



プールを利用するときは

楽しいはずのプール遊びが病気や事故につながらないように、次のことに注意しましょう。

●病気にかからないために

- ・発熱や結膜炎、下痢などで体調が良くないときは、プールの利用はやめましょう
- ・トイレに行ったら、その後はシャワーなどで体をよく洗いましょう
- ・プールの中では、できるだけゴーグルを使用しましょう
- ・タオル類、ゴーグル、くし、目薬などの共用はやめましょう
- ・プールから出たら、シャワーを浴び、耳の中の水を取りましょう

●事故を防ぐために

- ・プールサイドを走ったり、禁止されている所で飛び込んだりするなどの、迷惑行為はやめましょう
- ・プール内の吸い込み口や排水口に不用意に近づかないようにしましょう
- ・各施設の案内に従って利用しましょう

☎ 生活衛生課環境衛生係 ☎03-3463-2287 ☎03-5458-4943

シブヤパラスポーツフェスタ

さまざまなパラスポーツを体験しながら、競技の魅力・楽しさを実感できるイベントを開催します。競技に精通する選手やゲストが来場し、魅力を紹介します。

☎ 7月26日(日)10:30~17:00

📍 スポーツセンター

実施競技など パラバドミントン、車いすラグビー、ゴールボール、車いすバスケットボール、シッティングバレーボール、パラ卓球、デフ陸上、義足体験

👉 室内用運動靴(持っていない場合は室内履き)

📄 当日会場で

📍 学びとスポーツ課パラスポーツ推進係

☎03-3463-1849 ☎03-3463-3822



▲区ポータル

はじめての障がいのある方の運動教室

障がいの有無にかかわらず、誰もが楽しめるさまざまなスポーツを体験できます。

☎ 8月1日(土)10:00~11:00 📍 本町CC本町コミュニティセンター

👤 パラスポーツ指導員資格保有者のコーチ

👥 20人(抽選) 👉 室内用運動靴(持っていない場合は室内履き)

📄 7月20日までに申込フォームで

※18歳未満の人は保護者同伴必須

📍 学びとスポーツ課パラスポーツ推進係

☎03-3463-1849 ☎03-3463-3822



▲申込フォーム

渋谷のみるスポ!プロジェクト

昨年に引き続き、区民の皆さんとプロスポーツをつなげる観戦プロジェクトを実施します。

●区民無料招待

イベント名	日時	場所	定員(抽選)	申し込み
ダンスDリーグ サイバーエージェント レジット CyberAgent Legit ワンマンライブ2026 スコープ [Scope!!]	7月23日(木) 18:30~	豊洲PIT (江東区)	75人	7月1日10:00~ 12日までに申込 フォームで
国際親善試合 [FC東京 vs ポルシア ドルトムント]	8月1日(土) 19:00~	MUFG スタジアム (新宿区)	20組 40人	7月1日10:00~ 14日までに申込 フォームで

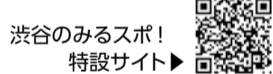
※対象など詳しくは、渋谷のみるスポ! 特設サイトを確認ください。

📄 渋谷のみるスポ! 特設サイト内の申込フォームで

📍 渋谷区スポーツ協会 ☎03-5428-6755

学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査

☎03-3463-3296 ☎03-3463-3822



渋谷のみるスポ!
特設サイト▶

生理用ナプキンを無料で配布しています

区では、ユニ・チャーム(株)から寄贈された生理用ナプキンを、必要とする人に無料で配布しています。在庫については、各施設へ問い合わせてください。

施設	問い合わせ先
渋谷インクルーシブシティセンター<アイリス>	☎03-3464-3395
渋谷区社会福祉協議会(区役所本庁舎2・5階)	☎03-5457-2200
地域共生サポートセンター<結・しづや>	☎090-7183-6243
中央図書館	☎03-3403-2591
こもれび大和田図書館	☎03-3464-4780
西原図書館	☎03-3460-8535
富ヶ谷図書館	☎03-3468-9020
笹塚図書館	☎03-3460-6784
本町図書館	☎03-5371-4833
臨川みんなの図書館	☎03-5793-9500
代々木図書館	☎03-3370-7566
笹塚こども図書館	☎03-3378-1983

※在庫がなくなり次第終了

📍 渋谷インクルーシブシティセンター<アイリス>

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398

初級パラスポーツ指導員養成講習会(全4回)

受講者は、(公財)日本パラスポーツ協会公認初級パラスポーツ指導員資格を取得できます。

☎ 8月22日(土)10:00~16:45、23日(日)10:00~15:45、29日(土)10:00~18:15、30日(日)10:00~18:00

📍 本町CC本町コミュニティセンター

ゲスト 東京ヴェルディ障がい者スポーツ専門コーチ 中村一昭氏ほか

👥 次の全てに該当する人 ※区内在住・在勤・在学の人優先

- ・8年4月1日現在、18歳以上
- ・パラスポーツの振興・指導に意欲を持ち、区で現在実践している、または今後実践しようとしている
- ・4日間の講習会全てに参加でき、パラスポーツ指導員の資格を保有していない
- ・全課程終了後、(公財)日本パラスポーツ協会に初級パラスポーツ指導員の資格申請ができる
- ・全課程終了後、渋谷区スポーツボランティアに登録申請ができる

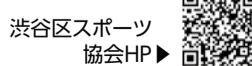
👥 30人(抽選)

📄 12,800円(資格申請費を含む)

📄 7月1日10:00~19日に渋谷区スポーツ協会内の申込フォームで

📍 学びとスポーツ課パラスポーツ推進係

☎03-3463-1849 ☎03-3463-3822



渋谷区スポーツ
協会HP▶

5歳児健康診査が始まります

子どもの特性を早期に発見することで、特性に合わせた支援や生活習慣・育児に関する指導を適切に行い、幼児の健康の保持および増進を図るため、5歳児健康診査を開始します。

4月2日~9月30日に5歳の誕生日を

迎える子に対して受診票を発送しました。同封の案内を参照の上、期間内に受診してください。

※10月1日~9年4月1日に5歳の誕生日を迎える子には9月頃発送を予定しています。

☎ 3年4月2日~3年9月30日生まれの人:7月1日~12月31日

3年10月1日~4年4月1日生まれの人:10月1日~9年3月31日

📍 区内の認可保育所、区立幼稚園、認定こども園、区委託医療機関

👥 区内在住の5歳児(9年4月1日時点)

📄 受診票同封の案内を参照

📍 中央保健相談所母子保健係

☎03-3463-2409 ☎03-5458-4944



▲区ポータル



健康・スポーツのつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



歯並び・かみ合わせ相談(歯科専門相談)

日時	会場	定員(先着)	申込開始日
8月4日(火)	中央保健相談所	25人	区LINEは7月5日、電話は7月6日
8月14日(金)	恵比寿保健相談所	各12人	7月15日
8月20日(木)	幡ヶ谷保健相談所		7月21日

☑ 区内在住で、主に小中学校・高校などで不正咬合を指摘された人や、歯の矯正治療を考えている人
 ☑ 母子健康手帳(持っている人) ☑ 区LINE・電話で左記保健相談所へ
 ☑ 中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944
 恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253
 幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985



▲区LINE

防災・安全・環境・エネルギー 人のつながりと意識が未来を守る街へ。

ごみを減らすための標語を募集します

☑ 区内在住・在学の小学生
 ☑ 7月1～31日(必着)に郵送・ファクス・メール(6ページ)必要事項のほか学校名、学年、標語(1点まで)を記入を、〒150-0002渋谷1-2-17渋谷区役所美竹分庁舎1階清掃リサイクル課リサイクル推進係へ ※区ポータル内の応募フォームも可
 ※応募方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。
 ☑ 清掃リサイクル課リサイクル推進係
 ☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076
 ✉ecl-recyclesuisin@shibuya.tokyo



▲区ポータル

耐震相談会

☑ 8月20日(木)14:00～16:00(1組30分程度)
 場 区役所本庁舎8階802・803会議室
 相談員 一級建築士
 定 8組(先着)
 申 7月3日～8月18日に区LINE・電話で
 ☑ 木密・耐震整備課整備促進係
 ☎03-3463-2647
 ☎03-5458-4918



▲区LINE

空間とコミュニティのデザイン 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

渋谷駅周辺施設に対するバリアフリー化推進事業助成

申請期限 9年1月15日(金)
 申請要件 渋谷駅周辺対象区域内で建築基準法その他法令などに適合する建築物を所有、管理または占有していること(平成21年9月30日以前からある建物に限る)
 ※同一施設に対する助成は1回限りです。
 ※他にも要件があります。また、申請には事前相談が必要です。詳しくは、問い合わせてください。
 助成対象 施設の出入り口や敷地内通路の段差の解消、車いす使用者トイレの整備、簡易スロープ・手すりの設置など
 ※既に工事に着手している工事費用は対象外です。
 助成額 整備費などの2分の1以下(限度額あり)
 ※助成額は、整備内容により異なります。
 工事完了期限 9年3月15日(月)
 申 電話または区役所本庁舎12階渋谷駅中心五街区課基盤整備係窓口で
 ☑ 渋谷駅中心五街区課基盤整備係 ☎03-3463-2945 ☎03-5458-4918



▲区ポータル

高齢者住まい安心サポート

区と協定を結んだ東京都指定の居住支援法人が実施する安否確認・死亡時の費用補償サービスの初回登録費用を補助します。
 ☑ 区内の民間賃貸住宅に居住する単身高齢者で、前年の所得が2,568,000円以下の人
 補助金額 16,500円(上限)
 ※別途月額利用料が必要です。
 ※サービス登録前に、事前相談と申請が必要です。
 詳しくは、問い合わせてください。
 申 区役所本庁舎12階住宅政策課居住支援係窓口で
 ☑ 住宅政策課居住支援係 ☎03-3463-1848 ☎03-5458-4947



▲区ポータル

高齢者向け区営住宅の入居者募集

募集住宅

●高齢者向け(単身)区営住宅

住宅名	所在地	対象世帯	戸数(抽選)	間取り
ピアハウス東	東1-4-4	65歳以上の単身世帯	各1戸	1DK
ハイツ椋尾	代々木3-46-12			
アクティブ住宅新橋	恵比寿1-27-10		2戸	1K
二軒家住宅	本町3-35-4			
幡ヶ谷原町住宅	幡ヶ谷1-24-28			

☑ 次の全てに該当する単身世帯
 ・区内に引き続き2年以上居住している(住民票で確認することができる)
 ・住民税を滞納していない
 ・所得が基準内である
 ・現在、住宅に困っている状況にある
 ・申込者が暴力団員ではない

予定使用料 月額17,000～46,400円

※所得や部屋の広さによって異なります。

共益費 月額2,000円 敷金 使用料の2カ月分

申 7月1～15日(必着)までに申込書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口へ郵送

※7月15日17:00までに区ポータル内のオンライン申請も可

※募集案内・申込書は7月1～9日に区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口、出張所・区民サービスセンターで配布(募集案内のみ区ポータルで7月15日17:00までダウンロード可)

※詳しくは、募集案内を確認してください。

☑ 住宅政策課居住支援係

☎03-3463-1848 ☎03-5458-4947

渋谷区営住宅等窓口

☎03-3463-3552 ☎03-5458-4947



▲区ポータル(7月1日更新)

セーフティネット専用住宅のオーナー募集

区内に持っている賃貸物件をセーフティネット専用住宅に登録し、条件を満たす入居者に家賃の減額を行なった場合、家賃の減額分に対する補助金を受けることができます。入居者条件など詳しくは、区ポータルを確認してください。

☑ 区内に賃貸物件を所有する賃貸人

登録基準 ①床面積が25平方メートル以上、②耐震性がある、③台所、便所、洗面、浴室などの設備がある

補助金額 月額4万円(上限)

補助期間 最大10年間

登録方法 セーフティネット住宅情報提供システムで

☑ 住宅政策課居住支援係

☎03-3463-1848 ☎03-5458-4947



▲区ポータル



▲セーフティネット住宅情報提供システムHP

区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月～金曜日8:30～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、平日11:00～19:00、(土)9:00～17:00(祝・休、年末年始は除く)です。



文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。



松濤美術館

区内在住の人は
金曜日無料

〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 📠03-3460-6366

入館料一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)

※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)と夏休み期間は無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

◎没後50年 高島野十郎展

📅 前期:7月4日(土)~8月2日(日)、後期:8月4日(火)~9月6日(日)

※会期中、一部展示替えあり

開館時間 10:00~18:00(入館は17:30まで)

※毎週金曜日は10:00~20:00(入館は19:30まで)

休館日 月曜日(休日・祝日の場合はその直後の平日)

◎館内建築ツアー

📅 7月10日(金)18:00~(40分程度) 定員各20人程度(先着) 入館料 当日会場で

日本語教室

コース	修了時目標	会場・配信	日時
入門(全20回)	自己紹介や簡単な日常会話ができる	勤労福祉会館	9月8日~11月19日の (火)・(木)9:30~11:30 ※9月22日、11月3日を除く
		Zoom	9月9日~11月18日の (水)・(金)19:00~21:00 ※9月23日を除く
初級(全10回)	身近な話題について説明や情報交換ができる	Zoom	9月8日~11月24日の (火)19:00~21:00 ※9月22日、11月3日を除く

📍 区内在住・在勤で高校生以上の外国人

定員各15人(先着) 教材費実費

※教材など詳しくは、区ポータルを確認してください。

📅 7月11日~8月11日に区ポータル内の申込フォームで

📍 文化振興課交流推進係

☎03-3463-1142 📠03-5458-4938



▲区ポータル



コスモプラネタリウム渋谷

★夏の新番組

番組	時間	開始日
「ハチ公と宇宙のまいご」 系外惑星たんけん(子ども向け)	(火)~(金)13:00~13:30 (土)・(日)・(祝)・(休)11:00~11:30、13:00~13:30	7月18日(土)
ハワイの星と航海者たち	15:00~15:40	

※投影終了日未定

休館日 月曜日(休日・祝日の場合はその直後の平日)

定員各回120人(先着)

入館料 一般800円、中学生以下400円

📅 鑑賞日の5日前からコスモプラネタリウム渋谷HP・

現地券売機で

📍 文化振興課交流推進係 ☎03-3464-2131 📠03-3464-2148



第21回 はーとふるはんど 夏の公演

忍足亜希子トークショー「俳優になって感じた、映画の世界」

📅 7月12日(日)13:00~15:30(12:30開場) ※手話通訳あり

📍 リフレッシュ氷川 出演 俳優 忍足亜希子氏ほか 定員100人(抽選)

📅 7月6日(必着)までにはがき(6ページ)必要事項のほか、はーとふるはんど「忍足亜希子トークショー」、希望人数(4人まで)、携帯電話の番号を記入)を、〒150-

8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎7階文化振興課交流推進係へ郵送

※申込フォームも可

📍 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 📠03-5458-4938



▲申込フォーム

地域のイベント

イベント名	日時	会場
せんだがや盆踊り大会	7月17日(金) 16:00~21:00・ 18日(土) 17:00~21:00	鳩森八幡神社
にしはら夏まつり	7月18日(土)・19日(日) 16:00~20:00	西原商店街
六号祭り	7月18日(土)・19日(日) 17:00~20:00	幡ヶ谷六号通り商店街ほか
夏休み子供お楽しみ会	7月19日(日) 15:00~19:00	代々木みどり公園
渋谷センター街 七夕まつり	7月22日(水)~8月7日(金)	渋谷センター街
笹塚サマー フェスティバル	7月24日(金)・25日(土) 15:00~21:00	笹塚駅周辺
納涼の夕べ	7月25日(土) 16:00~20:00	参宮橋公園
六号坂通り 納涼まつり	7月25日(土)・26日(日) 17:00~21:00	幡ヶ谷新道公園
広尾散歩通り 納涼Week	7月25日(土)~ 8月11日(火・祝)	広尾商店街
恵比寿駅前盆踊り大会	7月31日(金)・8月1日(土) 17:30~21:30	恵比寿駅西口広場

※一部、変更となる場合があります。

📍 産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 📠03-3463-3528

2026 大和田ランチタイムコンサート GO!GO!ブラス・クインテット

📅 7月4日(土)12:00~12:45 📍 文化総合センター大和田1階彫刻「天秘」前
※立ち見となります。未就学児歓迎。悪天候時は中止となる可能性があります。

出演 トランペット奏者 西村大地氏ほか

📅 当日会場で

📍 文化総合センター大和田ホール事務室 ☎03-3464-3252 📠03-3464-3289

文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



▲2024大和田ランチタイムコンサートの様子



▲文化総合センター大和田HP



産業振興 ビジネスの冒険に満ちた街へ。

中高年就労支援セミナー「最新事例で学ぶシニアの就活と仕事選び」

📅 7月24日(金)13:30~16:00 📍 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

📍 定年後も働き続けるためのポイント、働き方と仕事選びで広がる選択肢ほか

📍 (一社)中高年齢雇用福祉協会主任講師 高平ゆかり氏

📍 区内で求職中のおおむね55歳以上の人 定員20人(先着)

📅 7月3日10:00から電話で就労支援センターしづやビッテへ

※申込フォームも可

📍 就労支援センターしづやビッテ ☎03-6427-6700 📠03-6427-6865

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 📠03-3463-3528



▲申込フォーム

国民健康保険 後期高齢者医療制度 高額療養費の改正について

将来にわたり制度を維持するため、高額療養費の月額上限を引き上げ、年間上限額が新設されます。制度改正は8年度と9年度の2回に分けて実施されます。8月から9年7月までの上限額は以下のとおりです。

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】(世帯ごと) (多数回該当)	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来(個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
ア	現役並みⅢ (3割負担)	約1,160万円～	270,300円+(医療費総額-901,000円)×1% (140,100円)	168万円	—
イ	現役並みⅡ (3割負担)	約770万円～約1,160万円	179,100円+(医療費総額-597,000円)×1% (93,000円)	111万円	—
ウ	現役並みⅠ (3割負担)	約370万円～約770万円	85,800円+(医療費総額-286,000円)×1% (44,400円)	53万円	—
エ	一般2(2割) 一般1(1割または2割)	～約370万円	61,500円 (44,400円(*1))	53万円(*2)	月額上限22,000円 (年間上限216,000円)
オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 (24,600円)	29万円	—
—	住民税非課税世帯 (1割または2割)	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 (24,600円)	29万円	月額上限11,000円 (年間上限96,000円)
—	住民税非課税世帯 (1割または2割)	一定所得以下 (年収入826,500円以下など) 【70歳以上】	15,700円	18万円	月額上限8,000円

*1 年収約200万円未満である人は、9年8月以降、多数回該当の金額が44,400円から34,500円に引き下がる。
*2 年収約200万円未満であることが確認できた人は、年間上限41万円を適用し、9年8月以降に償還払い。

※国民健康保険「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」について、有効期限後も引き続き必要な場合は、改めて申請が必要です。申請方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。

※後期高齢者医療制度では限度額適用認定証などの交付は終了しています。ただし、医療機関で支払いの際に、以下により負担限度額が適用されます。

- ・マイナ保険証を持っている場合：マイナ保険証を提示する。
- ・マイナ保険証を持っていない場合：限度区分が記載された資格確認書を提示する。



▲区ポータル
(国保・認定証
申請方法)

8月から限度額が適用される人は高齢者医療係の窓口申請することで、限度区分を記載した資格確認書の交付を受けることができます。詳しくは、区ポータルを確認してください。

☎75歳未満の人 国民健康保険課給付係

☎03-3463-1776 ☎03-5458-4940

☎75歳以上の人 国民健康保険課高齢者医療係

☎03-3463-1897 ☎03-5458-4940



▲区ポータル
(後期・資格
確認書)

後期高齢者医療制度

保険料の通知を7月16日に送付します

特別徴収(年金天引きなど)の人

4・6・8月は仮徴収期間のため、2月の保険料と同額です。10月以降は、年間保険料の確定に伴い、保険料が変更となります。

普通徴収の人

口座振替を利用していない人には、7月～9年3月の9期分の納付書を同封します。金融機関・コンビニエンスストアなどで納期限までに納めてください。納付方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。
※8年度から、子どもや子育て世代を社会全体で支える制度として「子ども・子育て支援金制度」が始まりました。後期高齢者医療保険においても、医療分の保険料率とは別に、子ども・子育て支援金分の保険料率を算定します。



▲区ポータル

☎国民健康保険課高齢者医療係 ☎03-3463-1897 ☎03-5458-4940

国民年金 保険料の納付には口座振替・クレジットカード納付を利用してください

保険料の納付は、納め忘れのない口座振替やクレジットカード納付が便利です。口座振替の手続きは、マイナポータルから「ねんきんネット」と連携することで、電子申請ができます(一部利用できない金融機関があります)。インターネットを利用した納付もできます。また、前納などで納付すると割引を受けることもできます。詳しくは、問い合わせるか、日本年金機構HPを確認してください。



▲日本年金機構HP

公共機関の職員をかたった詐欺電話に注意してください

区役所や年金事務所の職員は、保険料や医療費などの還付金や給付金の手続きで金融機関やATMに誘導することは一切ありません。不審な電話があった場合は、最寄りの警察署へ連絡してください。

☎国民健康保険課国民年金係

☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

※自動音声案内に従って、番号「2」の後、「2」を押してください。

自衛官採用試験(一般曹候補生)を実施します

受付期間 7月1日～9月1日

☎東京地方協力本部渋谷募集案内所

☎☎03-4361-5572

渋谷区職員 福祉(保育士)Ⅱ類および経験者 採用選考を実施します

第1次選考日 8月23日(日)

受験資格 福祉Ⅱ類:昭和58年4月2日～平成19年4月1日生まれで、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている人(令和9年3月31日までに保育士資格を取得見込みの人を含む)

経験者:昭和40年4月2日以降に生まれた人で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている人で、一定の業務従事歴がある人

☎福祉Ⅱ類:35人程度(選考)、経験者:若干名(選考)

☎8月7日(必着)までに〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎9階人事課へ郵送・持参

※オンライン申請・メールの場合は8月9日(受信有効)まで

※詳しくは、区ポータル内の募集案内を確認してください。

☎人事課人事係 ☎03-3463-1379 ☎03-5458-4987

✉shibuya-saiyo@shibuya.tokyo



▲区ポータル

渋谷区議会議員・区長選挙の標語を募集します

☎投票への関心を高め、投票のきっかけとなるような自作・未発表作品(句読点など記号を含め30字以内)

☎渋谷区に興味・関心のある人(満18歳未満の応募も可)

☎8月28日(必着)までに封書・はがき(6ページ)必要事項のほか標語(1作品まで)を記入を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎15階選挙管理委員会事務局へ郵送・持参 ※応募フォームも可

※入賞作品は選挙啓発に使用します。

☎選挙管理委員会事務局 ☎03-3463-3115 ☎03-5458-4945



▲応募フォーム



渋谷・鹿児島 おはら祭が開催されました

第29回 渋谷・鹿児島 おはら祭

平成10年に始まった「渋谷・鹿児島おはら祭」が、今年も5月17日に開催されました。

関東連51連・鹿児島連10連の約2,300人の踊り手が参加した「踊りパレード」をはじめ、物産展や展覧会なども同時開催され、渋谷と鹿児島の絆をさらに深める機会となりました。



渋谷おはら連

踊りパレード
(道玄坂・文化村通り)



ヤング踊り連

渋谷区と鹿児島市は、災害時相互応援に関する協定や観光・交流協定も結んでいます。



鹿児島焼酎&ミュージックフェス in 渋谷



渋谷と鹿児島の観光案内



渋谷・鹿児島おはら祭交流展覧会

問 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 📠03-5458-4938



日時 11月7日(土)・8日(日)

会場 代々木公園イベント広場 ほか

渋谷区最大のフェスティバル

第49回 渋谷区くみんの広場
ふるさと渋谷フェスティバル2026

参加団体募集

募集団体 区内に活動拠点を持つ、ステージ出演や飲食・物品販売などを行う団体(選考)

申し込み 7月15日までに必要書類を添えてメールで

※応募条件など詳しくは、渋谷区くみんの広場特設サイトを確認してください。



▲渋谷区くみんの
広場特設サイト

問 渋谷区くみんの広場実行委員会事務局(文化振興課交流推進係内) ☎03-3463-1142 📠03-5458-4938 ✉shibufes@shibuya.tokyo

しぶや区ニュースは区内全世帯へ
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合や、配布を停止したい場合など、しぶや区ニュースの配布に関する問い合わせは、
しぶや区ニュース各戸配布コールセンターへ **FREE 0120-849-277** (月)~(土)9:00~18:00 ※例・休、1月1~3日を除く