

令和8年度 予約栄養相談

肥満、糖尿病、離乳食、介護食など、
食事や栄養について、個別でご相談を
お受けいたします。



開催場所と日程

	中央保健相談所 (宇田川5-6)	恵比寿保健相談所 (恵比寿2-27-18)	幡ヶ谷保健相談所 (幡ヶ谷3-39-1)
4月	6日	23日	2日
5月	11日	28日	7日
6月	1日	25日	4日
7月	6日	23日	2日
8月	3日	27日	6日
9月	7日	24日	3日
10月	5日	22日	1日
11月	2日	26日	5日
12月	7日	24日	3日
令和9年1月	4日	28日	7日
2月	1日	25日	4日
3月	1日	25日	4日

【時間】13:30~/14:30~/15:30~ (各回45分程度・予約制)

<問い合わせ・申し込み>

中央保健相談所 保健管理係 栄養指導
TEL: 3463-2444