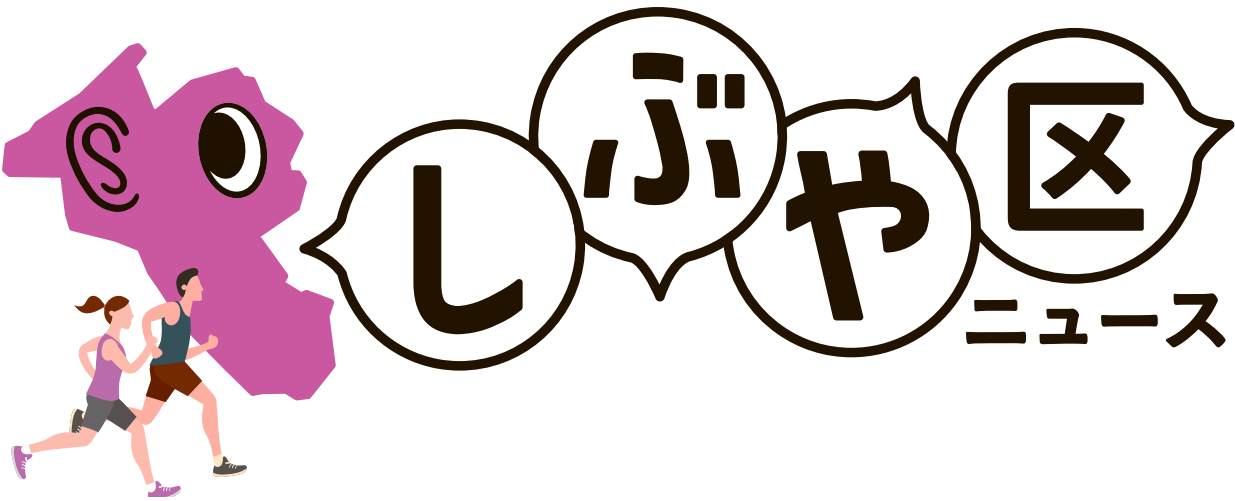




発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町 1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)



▲Lit.Link
(公式 SNS など)

しぶや区ニュース ウェブテキスト版
Shibuya City News – Website version

渋谷区公式ウェブサイト(渋谷区ポータル)では
しぶや区ニュースを「やさしい日本語」と多言語
で閲覧できます。また、声のニュース(音声版)
や点字版も発行しています。



The official Shibuya City website offers
Shibuya City News in plain Japanese and
multiple languages, as well as a text-to-
speech version for accessibility purposes.



▲区ポータル
Shibuya City website



(左から) 西久保佳子さん、中野 聡さん(愛犬:ゲンキくん)

走る人も応援する人も。「北渋 RunRun フェスタ」。

4 6	養育費の取り決めに要した 費用の一部を助成します ほか	7 9	第49回渋谷区くみんの広場 ふるさと渋谷フェスティバル2026 ほか	10 12	ハロウィーン期間における 交通規制にご協力ください ほか	13 15	ハチくじ特別 キャンペーン ほか
--------	--------------------------------	--------	---------------------------------------	----------	---------------------------------	----------	---------------------

沿道の声援や地域のつながりが、大会を盛り上げる。

渋谷のラジオで
出張インタビュー

12月に開催される「北渋RunRunフェスタ2026」。初回から連続で参加しているお二人に、出場のきっかけやイベントの魅力、会場の雰囲気などについて伺いました。



にしくぼ けいこ
西久保佳子さん

1マイルという
距離がちょうどよく、
気軽に参加できる
ところが魅力です。

走ることが苦手でも、1マイルなら気軽に挑戦できる

—— 自己紹介をお願いします。

西久保：西久保佳子です。化粧品会社に勤務しています。趣味は旅行で、夫や友人と国内外さまざまなところへ出かけます。言葉が通じずに困ることもありますが、そうした経験も含めて旅行を楽しんでいます。

中野：中野聡です。バイリンガル人材の紹介業をしています。趣味はマラソンと愛犬の散歩、サウナです。愛犬のゲンキくんとは、過去2回、北渋RunRunフェスタの「ハチ公パレード ラン&ウォーク」一緒に参加しました。

—— マラソンを始めたきっかけや、マラソン歴について教えてください。

西久保：初めてマラソンの大会に参加したのは小学4年生の時で、皇居の周りを5キロ走りました。その後はしばらく出場していなかったのですが、結婚後に息子と一緒に参加できる「東京マラソンファミリーラン」や、横田基地で開催される「フロストバイロードレース」などに参加してきました。普段はほとんど運動することがないのですが、大会が近づくと2、3キロ走って調整しています。

中野：40歳からマラソンを始め、今年で約10年になります。もともとサッカーをしていたのですが、40歳を前に体が思うように動かなくなってきた、マラソンに切り替えました。今は全国各地の大会に出場していて、先日「北海道マラソン2026」に参加しました。フルマラソンのベストタイムは、「東京マラソン2026」で出した3時間半です。

—— 「北渋RunRunフェスタ」に参加を決めた理由を教えてください。

西久保：第1回が開催された令和4（2022）年に、夫から大会のことを教えてもらったのがきっかけです。「1マイル*なら頑張れるかな」という軽い気持ちで申し込みました。以来、毎年参加していて、記録よりも

大会そのものを楽しんでいます。

中野：参加の理由は二つあります。一つは、沿道からの応援を味わえることです。やはりランナーにとって、皆さんからの声援は力になりますし、それが慣れ親しんだ地元となっておさらです。もう一つは「ハチ公パレード ラン&ウォーク」への参加です。愛犬と約1キロを走るこのレースが大好きで、今年もゲンキくんと出場することを楽しみにしていました。一昨年は3位、昨年は2位でのゴールだったので、今年は1位を狙います。

* 1マイル=1,609キロメートル

記録や順位にこだわらなくても楽しめる

—— もともと「1マイルレース」という競技の存在は知っていましたか？

西久保：この大会への参加を機に知りました。実際に走ってみると、1マイルという距離がちょうどよくて、長距離が苦手な人でも気軽に挑戦しやすいのではないかと思います。私は2、3キロ走ると息が上がってしまうのですが、約1.6キロなら少し余力があるので、「苦しかった」より「楽しかった」という印象が残ります。

中野：知っていました。これまで北渋RunRunフェスタには、東海大学出身の館澤亨次選手や、日本記録保持者で陸上女子中長距離の田中希実選手といった名だたるランナーがゲストで出場しています。そういった選手たちの走りを間近で見られるのも魅力の一つですね。1マイルは特にスピードが出る種目ですから、とても速くて驚きました。

—— 大会の魅力や特色はどんなところにあると感じますか？

西久保：一番の魅力は、自分が暮らす街を舞台にした大会を、地域の人たちと一緒に楽しめることです。沿道から家族や知人が送ってくれる声援は、走っているときの大きな励みになります。レースだけではなく、さまざまな企画や露店もあって、お祭りのような明るい雰囲気があるのも好きですね。記録を目指す人だけではなく、私のようにみんなでイベントを楽しみたいという人も参加しやすい大会だと思います。

中野：西久保さんと同じで、記録や順位とは関係なく、誰もが楽しめることです。また、何組かに分かれてスタートするので、1マイルという短い距離でもランナー同士がお互いにエールを送り合えるところも素晴らしいと思います。地域のボランティアの皆さんが盛り上げてくださるところも、温かみを感じられていいと感じますね。

—— 「北渋マイル」コースの特色や、印象に残っているところを教えてください。

西久保：一番大変なところは、オペラ通りのスタート地点から水道道路までの上り坂です。毎回ここでペースが崩れがちで、体力を使い果たしそうになります。でも、水道道路に出ると景色が開けて、気持ちがだいぶ楽になるんです。中間地点では、両親が沿道で声援を送ってくれることもあり、そこでまた少し力が湧いてきて「頑張ろう！」という気持ちになります。

中野：スタート地点から幡ヶ谷六号通り商店街辺りまでが1キロぐらいなのですが、そこからゴールまでの約600メートルが本当に大変

なんです。慣れ親しんだ水道道路でレースをすると、特別で新鮮な感じがしますね。

—— 「北渋リレー」「ひよこレース」「ハチ公パレード ラン&ウォーク」について教えてください。

西久保：「北渋リレー」は、同じ町会のチームが毎年参加しているので、自然と応援したくなります。「ハチ公パレード ラン&ウォーク」は、わんちゃんがたくさん参加している様子を見ていただけでとても癒やされますね。会場全体がすごく和やかになる企画だと思います。

中野：「北渋リレー」は記録を狙うチームが多いので、スピード感がある印象があります。男女混合や同じ職場で組んだチームなど、顔ぶれもさまざまで「1人では出づらいな」と感じる人にはおすすめのレースです。「ひよこレース」は未就学児の子どもたちが42.195メートルを走ります。トコトコ走る姿がとてもかわいらしいですね。「ハチ公パレード ラン&ウォーク」は、初代愛犬のどんべえくんとも走った、思い出深いレースでもあります。

—— これまで出場した中で、印象に残っている出来事がありますか？

西久保：一度、息子も含めて家族3人で参加したことがありました。先にゴールした息子が、まだ走っている私たちのところへ戻ってきて「頑張った」と声をかけてくれたことが印象深く残っています。息子は北渋RunRunフェスタのボランティアとして参加したこともあり、家族それぞれがランナーやボランティアとしてこの大会に関われたことがうれしい思い出ですね。

中野：全国各地のマラソン大会のMCを務める岡田拓海さんとお会いできたことです。会場を明るく盛り上げてくださるので、ランナーにとっては憧れの存在です。ゲンキくんと一緒に写真を撮っていただいて、とてもうれしかったです。

走りながら、街の景色や雰囲気を楽しんでほしい

—— 参加を考えている区民の皆さんに、アドバイスはありますか？

西久保：私のように走ることに自信のない人でも、まずは気軽に挑戦してみてください。タイムや順位にこだわらず、街の景色を味わったり、沿道の声援を受けたり、大会の雰囲気を楽しむだけでも十分だと思います。そして、ゴールした瞬間の達成感は格別です。私が毎年参加したくなるのも、あの瞬間があるからだと思います。

中野：お祭りのようなイベントですので、どなたでも楽しめると思います。周辺には人気の飲食店やサウナも多いので、参加後に立ち寄るのもおすすめです。一方で、本格的に走る人にとっては全力疾走で勝負できる大会でもあります。さまざまな人に参加していただきたいと思います。

—— 区民の皆さんにメッセージをお願いします。

西久保：北渋RunRunフェスタは、走る人も応援する人も、地域みんなで楽しめるイベントです。走るのが苦手な人も、1マイルなら挑戦しやすい距離ですので、ご家族やご友人と一緒に、気軽に参加していただければと思います。沿道から声援を送るだけでも、十分に盛り上がりますよ。



なかの さとし
中野 聡さん

人だけでなく、
愛犬と走れる
レースもあるので、
毎年楽しみです！

中野：今年で5回目の開催ですが、こうして歴史をつないでいくことで、大会が地域に定着し、もっと多くの人に知られる存在になるといいなと思います。興味のある人は、参加して一緒に盛り上げていきましょう！

(((「渋谷のラジオ」で放送中！)))

渋谷のラジオ 87.6FM

西久保さん、中野さんへのインタビューは10月20・27日に「渋谷の星」で放送します。

▲渋谷のラジオHP

北渋RunRunフェスタとは

国内初の公道1マイルレースとして、子どもからシニア、記録に挑むアスリートから沿道で応援する人まで、誰もが楽しめる大会です。5回目の開催となる今年も、地域・企業・ランナーなどの多くの人々が連携し、レースを通じて人と街が一つになる、北渋ならではの魅力を発信します。

日程 12月6日（日） **場所** オペラ通り、水道道路

種目 ・北渋マイル（一般の部[1Way]、一般の部[往復]、小中学生の部、親子の部、仮装の部）
・北渋リレー ・北渋ひよこレース ・ハチ公パレード ラン&ウォーク

申込 10月30日までに申込フォームで（先着順）
※すでに先着枠が埋まっている場合があります。
詳しくは、公式HP内の申込フォームを確認してください。

▲公式HP

■ 北渋RunRunフェスタ2026エントリー事務局 ☎ 0120-711-951
学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎ 03-3463-3295 ☎ 03-3463-3822

■ 広報コミュニケーション課広報プロモーション係 ☎ 03-3463-1287 ☎ 03-5458-4920

区ポータル（バックナンバー）▶

渋谷区の番組を放送中です

ラジオしぶや区ニュース
月～木 11:00/16:00/21:50（10分間）
「しぶや区ニュース」の情報を発信します。

渋谷いきいき倶楽部
月～金 13:00/16:30（30分間）
シニアの皆さんを応援する番組です。

渋谷の星
火 11:10（45分間）
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

渋谷のくらし
金 16:00（30分間）
地域の催しなどの様子を伝えます。

ラジオしぶや区ニュース（区長の部屋）
金 11:00/17:00/19:50（10分間）
区長が出演します。
（ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合あり）

しゅら区 × 渋谷 とは？

「しぶや区ニュース」は、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載し、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。

渋谷のラジオ 周波数：87.6MHz FM ☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo（レディモ）で聴取可能（iOS・Android 対応）

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。

ひとり親家庭の人へ

養育費の取り決めに要した費用の一部を助成します

養育費は、子どもの健やかな成長を支えるために必要な費用です。養育費の確実な受け取りのためには、公正証書などで取り決めることが大切です。区では、養育費の確保に係る手続きに必要な費用の一部を助成することで、子どもの安定した養育環境の確保を支援しています。

- ▶対象 申請日時時点で区に住民登録のあるひとり親で、次の要件を全て満たす人
 - ・養育費の取り決めに係る経費を負担した
 - ・養育費を受け取ることができる(養育費の取り決めに係る債務名義を有している)
 - ・養育費の取り決めの対象となる18歳(高校3年生など)までの児童を扶養している
 - ・過去に同内容の補助金(他自治体による同趣旨の補助金を含む)を受けていない

▶助成金額

養育費の取り決め方法	補助の対象となる経費	助成上限額
公正証書 (強制執行認諾約款付きのものに限る)	公証役場に支払った公正証書作成手数料	43,000円
家庭裁判所の 調停・審判・裁判	調停手続き、裁判に要した以下の費用 ・収入印紙代 ・添付書類(戸籍謄本など)の取得費用 ・連絡用の郵便切手代	20,000円
ADR (裁判外紛争解決手続き)	・申込料および依頼料に相当する費用 および調停に係る費用	50,000円

- ▶申請期限 公正証書などの作成日から6カ月以内
- ※申請書類、申請方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。

☎ 子育て政策課子育て給付係

☎ 03-3463-2558 ☎ 03-5458-4942



▲区ポータル

子どもの夜間預かり「トワイライトステイ」

仕事などで、保護者の帰宅が遅くなるときに、区内の児童養護施設へ子どもを預けることができます。

利用時間 15:00～22:00

※ 区内在住で一時的な預かりを必要とする2～18歳未満の子ども

※ 利用には料金がかかります。利用料や利用方法など詳しくは、区ポータルを確認してください。

☎ 子育て家庭支援センター

☎ 03-3463-3748 ☎ 03-5458-4964



▲区ポータル

子育て教室 親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた!」(BP1プログラム)(全4回)

11月18日～12月9日の(水)14:00～16:00

☎ 鳩森子育て支援センター

※ 参加者の相互交流を通じて子育て方法を学ぶ

☎ ベビープログラム認定ファシリテーター 曾我克美氏

※ 区内在住で8年6月10日～9月18日生まれの第1子と母親

定 10組(先着)

申 10月19日から電話・窓口で

☎ 鳩森子育て支援センター ☎ 0120-05-1152 ☎ 03-3351-6244

☎ 子育て家庭支援センター ☎ 03-3463-3748 ☎ 03-5458-4964

11月のおはなし会のお知らせ

会場	タイトル	日時		対象	定員
中央 図書館	おはなし会	11月4日(水)	15:00～15:30	小学6年生 以下	各 20人
		11月21日(土)	11:00～11:30		
		11月25日(水)	15:00～15:30		
	乳幼児向け おはなし会	11月10日(火)	10:30～11:00	3歳以下	
こもれび 大和田 図書館	おはなし会	11月7日(土)	15:00～15:30	小学6年生 以下	
		11月14日(土)			
		11月21日(土)			
		11月28日(土)			
	乳幼児向け おはなし会	11月27日(金)	10:30～11:00	3歳以下	
西原 図書館	おはなし会	11月11日(水)	14:30～15:00	小学6年生 以下	各 30人
		11月21日(土)	11:00～11:30		
	乳幼児向け おはなし会	11月4日(水)	10:30～11:00	3歳以下	
富ヶ谷 図書館	おはなし会	11月7日(土)	11:00～11:30	小学6年生 以下	各 20人
		11月21日(土)			
		11月28日(土)			
	乳幼児向け おはなし会	11月11日(水)		3歳以下	
本町 図書館	おはなし会	11月7日(土)		小学6年生 以下	
		11月14日(土)			
		11月21日(土)			
	乳幼児向け おはなし会	11月18日(水)		3歳以下	
臨川 みんなの 図書館	おはなし会	11月18日(水)	15:00～15:30	小学6年生 以下	各 30人
	乳幼児向け おはなし会	11月25日(水)		3歳以下	
	おはなし会プラス	11月7日(土)	14:00～14:30		
代々木 図書館	おはなし会	11月7日(土)	15:00～15:30	小学6年生 以下	各 20人
		11月14日(土)			
		11月28日(土)			
	乳幼児向け おはなし会	11月19日(木)	11:30～12:00	3歳以下	
	おはなしとこうさく会	11月21日(土)			
笹塚 こども 図書館	おはなし会	11月14日(土)	15:00～15:30	小学6年生 以下	
		11月21日(土)			
		11月28日(土)			
	乳幼児向け おはなし会	11月15日(日)	11:00～11:30	3歳以下	

渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

①大ちゃん先生と「車いすテニス」にトライ！

日 11月15日(日)10:00～11:15 場 スポーツセンター

内 「車いすテニス」に挑戦し、思い切り体を動かす楽しさを体験する

講 認定NPO法人D-SHIP32代表 上原大祐氏

対 区内在住・在学の小学生(車いすを利用する人を含む)

定 12人(先着)



▲申込フォーム

②親子ピククルボール教室

日時		対象
11月29日(日)	14:00～14:50	区内在住・在学の小学1・2年生と保護者
	15:10～16:00	区内在住・在学の小学2～6年生と保護者

場 SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター

内 国際大会で活躍するコーチと一緒に、親子で心地よく体を

動かす 講 月村拓馬選手 対 各10組(抽選)



▲申込フォーム

〈共通事項〉

※対象には区内在勤の保護者の子を含みます。

日 ①10月18日10:00から、②10月18日10:00～25日10:00までに申込

場 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694

「みんなでモルックやろうぜ!」楽しさでつながる仲間づくり

知的障がい者教室「GAYA」に参加する「ぐっとあっぷガヤ」の皆さんと、
北欧のスポーツ「モルック」で交流しませんか。

日 11月21日(土)14:00～16:00 場 上原社会教育館

講 NPO法人渋谷なかよしぐーが事務局長 浦野耕司氏

対 区内在住・在勤・在学の人 対 20人(抽選)

日 10月25日までに申込フォームで

場 千駄ヶ谷社会教育館 ☎03-3497-0631 ☎03-3497-0632

学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム

フレンズ本町のイベント

①フレンズフェスティバル

子どもたちが企画し、準備をしてつくり上げるフレンズ本町の文化祭です。
子どもパフォーマンスショーやファッションショー、新体操やダンスの発表な
ど、子どもたちの活躍をぜひ、お楽しみください。

日 11月1日(日)10:00～17:00

対 区内在住・在学・在園の高校生以下の人(未就学児は保護者同伴)

②親子体操教室(全5回)

日 11月21日～12月19日の(土)10:30～11:30

内 親子で体操を行い、コミュニケーションの促進を図る

講 渋谷区エアロビック連盟 杉浦恵子氏

対 区内在住・在園の2歳児と保護者

定 8組(抽選) 費 800円(保険料、任意加入)

③絵本と工作のじかん

日 11月21日(土)11:00～11:50

内 季節の絵本の読み聞かせと、絵本にちなんだ工作を楽しむ

対 区内在住・在学・在園の3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)

定 10人程度(先着)

④消しゴムはんこをつくろう

日 11月29日(日)13:00～14:45または15:15～17:00

内 消しゴムを彫刻刀で彫ってはんこを作り、スタンプしてクリスマスカード
や年賀状を作る

講 消しゴムはんこ作家 百世氏

対 区内在住・在学の小学生～高校生(小学3年生までは保護者同伴)

定 各12人(抽選)

〈共通事項〉

日 ①当日会場で、②11月10日まで、③10月20日から、④11月12日までに
電話・窓口で

※内容やタイムスケジュールについて詳しくは、フレンズ本
町HPを確認してください。

場・場 児童青少年センター フレンズ本町

☎03-3377-5160 ☎03-3377-5162



▲フレンズ本町
HP

渋谷ハチコウ大学クラブ活動

①シニアパソコンクラブ3期(渋谷)(全10回)

日 11月25日～9年2月19日の(水)・(木)・(金)

※12月30日～9年1月8日、2月10～12日を除く

コース名	曜日	時間
パソコン入門コース	(水)	13:00～15:00
ワード・エクセル基礎コース	(木)	
	(木)	10:00～12:00
ワード・エクセル応用コース	(水)	17:30～19:30
	(金)	13:00～15:00
エクセル集中応用コース	(木)	15:15～17:15
ワード・パワーポイント応用コース	(金)	
パソコン・スマホ活用コース	(水)	17:30～19:30
	(金)	10:00～12:00



▲申込フォーム

場 商工会館・消費者センター

講 鈴木薫氏ほか 対 各20人(抽選)

費 3,000円(教材費)

※コースによってレベルが異なるので、必ずコース内容を確認めた上で申
し込んでください。

②いきいき朗読劇クラブ(全10回)

日 12月3～17日、9年1月14日～3月11日の(木)

13:30～14:30 ※9年2月11・25日を除く

対 24人(抽選)

費 7,000円(教材費)



▲申込フォーム

③シニアのためのボイストレーニング 後期(全10回)

日 12月3～17日、9年1月14日～3月11日の(木)

15:00～16:00 ※9年2月11・25日を除く

対 25人(抽選)

費 3,000円(教材費)



▲申込フォーム

〈共通事項〉

場 ②・③文化総合センター大和田

講 ②・③ボイストレーナー 小泉誠司氏ほか

対 区内在住で60歳以上の人(9年3月31日時点)

日 10月27日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項ほか生年月日
を記入)を、〒150-0031 桜丘町23-21文化総合センター大和田2階渋
谷ハチコウ大学クラブ事務局へ郵送・持参

※申込フォームも可

※詳しくは、募集案内(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シブ
カツHP、申込フォームでダウンロード可)を確認してください。

場 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局

☎03-3464-5171 ☎03-3464-5171

学びとスポーツ課学び支援係

☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428

シブカツウェブ PickUp!

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(通称「シブカツ」)では、
同じ趣味を持った集まりや、ボランティア活動、NPOなど、地
域でつながる団体やコミュニティを紹介しています。

団体
参加者
募集中

●今月のピックアップ

団体名	活動内容	会場
恵比寿太極拳教室	太極拳	加計塚小学校
吟詠サクラメイト	吟詠の学習、実践練習	鉢山町施設
渋谷空手道の会	空手道の稽古	スポーツセンター
幡ヶ谷ヨーガの会	ヨーガ	笹塚区民会館
東京スクエアダンス普及会	スクエアダンス	初台区民会館

掲載申込 シブカツHPまたはシブカツ窓口(渋谷ヒカリエ8階)で

※掲載には要件があります。詳しくは、シブカツHPを確認してください。

場 学びとスポーツ課活躍支援係

☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428

シブカツHP▶





子育て・教育・生涯学習のつづき

渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

●ふらっとアイリス

・読書会

日 10月17日(土)10:30～12:00

内 ジェンダーをテーマにした本を通じて日常の中にある疑問を参加者とともに考える

図『抱え込む男たち ケアで読み解く生きづらさの正体』奥田祥子(著)朝日新書 申 当日会場で

・のんびりフィーカ

日 10月23日(金)19:00～20:30 内 目的や結論を求めずに、テーマ「失敗」に沿って参加者同士で自由に語り合う 申 当日会場で

●LGBTQコミュニティスペース #しぶにじ「『推し作品』を語り合う会」

日 10月25日(日)14:00～16:00 内 参加者おすすめの本やドラマ、映画などを紹介し合う 申 当日会場で

●アイリス講座

「映画『アフター・ミー・トゥー』上映会 身近にひそむ犯罪被害を考える」
11月は犯罪被害者月間、「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。「#MeToo」運動※のその後を描いた韓国のオムニバス映画を通して、被害に遭った人が置かれている状況や必要な支援について学ぶとともに、誰もが安心して暮らせる社会のために、私たちにできることを考えます。

※性被害を告白・共有する国際的な社会運動

日 11月1日(日)13:30～16:30(13:00開場) 上映作品『アフター・ミー・トゥー』
定 40人(先着) 申 10月20日9:00～31日17:00に電話・ファクス・窓口で
※オンライン申請も可

〈共通事項〉

場・図 渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉
☎ 03-3464-3395 ☎ 03-3464-3398



▲オンライン申請



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



スマイルシップスポーツベビーin原宿こども園「子育てひろば」

日時		対象	定員(先着)
11月17日(火)	10:30～11:15	区内在住で2歳～4歳未満の子どもと保護者	8組
11月25日(水)		区内在住で2カ月～1歳未満の子どもと保護者	7組

場 原宿こども園(神宮前1-1-10)

内 子どもと楽しく体を動かし、自律神経を整える呼吸と姿勢を学ぶ

講 スマイルシップスポーツベビー認定コーチ

申 10月20日から電話で原宿こども園(☎03-6438-9301)へ

図 (一社)次世代SMILE協会 ☎03-5422-7622

保育課保育管理係 ☎03-3463-2483 ☎03-5458-4907



▲原宿こども園HP

「0～3歳児 Merry Xmas!! リトミックシアター」

日 12月5日(土)10:00～11:15または11:45～12:30

場 上原社会教育館

内 音とリズムが親子の心をつなぐ「魅せるリトミック※講座」で特別な時間を過ごす

※音楽を聴いて体を動かし、リズム感や表現力を楽しく育む音楽教育法

講 モンテッソーリ・ラ・パーチェ認定モンテッソーリ教師 江上るみ子氏

内 区内在住・在園で3歳以下の子ども(保護者同伴) 定 各14人(抽選)

申 11月16日までに申込フォームで

※動きやすい服装(可能であればクリスマスの仮装)で参加してください。

図 上原社会教育館 ☎03-3481-0301 ☎03-3481-0302

学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム



福祉

あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申し込み	内容
11月12日(木) 14:00～15:30	場 ひがし健康プラザ 申 ひがし健康プラザ地域包括支援センター ☎03-5468-5901 ☎03-5468-5902	フレイル予防とリハビリテーション
11月21日(土) 10:30～12:00	場 はつらつセンター参宮橋 申 あやめの苑・代々木地域包括支援センター ☎03-3372-1038 ☎03-3372-1108	お口の健康について
11月25日(水) 13:30～15:00	場 地域交流センター神宮前 申 はあとびあ原宿地域包括支援センター ☎03-3423-2112 ☎03-3423-2110	元僧侶による終活の話

内 区内在住で介護をしている人

※介護が必要な人の参加は相談してください。

定 各10人(先着)

申 10月19日から電話・ファクスで上記地域包括支援センターへ

図 高齢者福祉課高齢者相談支援係

☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

「生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)」を実施します

国の障害者施策推進の検討基礎資料とするため、在宅の障がい児・者などの生活実態とニーズを把握することを目的に実施します。

調査概要

- ・10月中 調査員(区職員)が訪問予定の世帯に調査実施のお知らせを配布
- ・11月1～24日 調査員(区職員)が自宅訪問

※調査対象世帯に調査票を配布します。必要事項を記入の上、東京都に郵送してください。

図 障がい者福祉課福祉計画推進係

☎03-3463-1922 ☎03-5458-4935

もの忘れ相談会

日時		会場
11月11日、12月9日(水)	10:00～12:00	笹幡地域包括支援センター ☎03-5365-1611
11月9日(月)、12月15日(火)	14:00～16:00	あやめの苑・代々木地域包括支援センター ☎03-3372-1038
11月20日、12月18日(金)	15:00～17:00	障害者福祉センターはあとびあ原宿 地域包括支援センター ☎03-3423-2112
11月18日(水)	12:00～14:00	豊沢・新橋地域包括支援センター ☎03-3440-1671
12月23日(水)	14:00～16:00	

相談員 (一社)渋谷区医師会医師

内 区内在住で、認知症の症状(もの忘れなど)の心配がある人と家族

※本人または家族のみでの相談可、家族は区外在住可

定 各2組(先着) 申 10月19日から電話で各会場へ

図 高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

障がいのある子どもの日中一時支援の利用者を募集します

利用期間 9年4月1日～10年3月31日

内 利用期間に次の全てを満たす人

- ・区内在住である
- ・保護者の就労などにより、放課後に保育が必要である
- ・特別支援学校の小学部・中学部・高等部のいずれかに在籍している
- ・医療的なケアを必要としない

定 小学部20人、中学部・高等部合わせて15人(選考)

申 11月13日(必着)までに応募書類を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階障がい者福祉課知的福祉係へ郵送・持参

※応募書類は10月15～23日に障がい者福祉課窓口で配布します。

郵送を希望する場合は問い合わせてください。

※書類審査後、1月下旬に利用者を決定します。

図 障がい者福祉課知的福祉係 ☎03-3463-1978 ☎03-5458-4935

申し込み必要事項

- ①希望講座・コース、②希望日時、③郵便番号・住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥電話番号
- ※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の場合は学校名(学年)・所在地を記入

趣味からはじまる通いの場づくりプロジェクト(全6回)
新しい仲間との出会いをきっかけに、地域で新たな活動を始めてみませんか。各コースでは、専門講師による活動体験に加え、フレイル予防に関する講話やグループワークなどを実施します。
プログラムを通じて、参加者同士の交流を深めながら、地域で自主的に活動続けるグループづくりを目指します。
※1回参加ごとに渋谷区ハチさんポイント「ハチさんポ」100ポイントをプレゼントします。

コース	日時	内容
運動コース	11月12日～12月17日の(休) 10:00～12:30	ウォーキングやストレッチ、軽体操、筋力トレーニングなどを通じて、運動や健康づくりに取り組む
手芸コース	11月13日～12月18日の(金) 10:00～12:30	編み物などの手芸活動や軽体操を通じて、おしゃべりや作品作りを楽しむ

※運動コースまたは手芸コースのいずれか1コースを選択してください。
場 勤労福祉会館
対 区内在住のおおむね60歳以上で、地域での新しい自主グループの立ち上げや参加に興味がある人
定 各20人(先着)
日 10月19日から電話で
関 介護保険課介護総合事業係
☎03-3463-1888
☎03-5458-4934



軽作業代行サービス
高齢者が安心して豊かな生活を送れるように、日常生活における簡単な作業を安価で代行するサービスを行なっています。
対 区内在住・在宅の65歳以上で、次のいずれかに該当する人
・1人暮らし
・65歳以上の人のみで構成される世帯
・日中、65歳以上の人のみとなる世帯

サービス内容	利用単位	利用金額
電球などの簡単な部品交換	1時間	200円
居室外の掃除、庭木の水やり、外出・通院の付き添い(介助を必要としない)		500円
植木の剪定(高さに制限あり)	3時間	5,000円
除草		3,000円

※利用料金は作業員1人当たりの金額です。生活保護受給者は無料となります。
日 申請書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階高齢者福祉課サービス事業係軽作業代行担当へ郵送、または地域包括支援センター・高齢者福祉課サービス事業係窓口へ持参
※申請書は地域包括支援センター、区役所本庁舎5階高齢者福祉課で配布(区ポータルでダウンロード可)
※区ポータル内のオンライン申請も可
※利用資格認定通知書が届いたら、電話でシルバー人材センター(☎03-5465-1876)に、通知書に記載された「認定番号」を伝えた上で予約してください。
関 高齢者福祉課サービス事業係
☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873



▲区ポータル

NHK手話ニュースキャスターがやってきた in 渋谷
日 12月19日(土)14:45～16:00(14:00開場)または18:15～19:30(17:30開場)
場 文化総合センター大和田4階さくらホール
対 誰もが楽しめる手話エンターテインメント・トークショー
出演 「NHK手話ニュース」に出演しているキャスター5人
定 各500人(先着)
日 10月19日10:00～11月24日に申込フォームで
※重複申し込み不可
※手話通訳あり。
※障がいなどにより個別の対応や配慮が必要な人は問い合わせてください。
関 障がい者福祉課福祉計画推進係
☎03-3463-1922 ☎03-5458-4935



▲申込フォーム

足湯イベント
日 10月19日(月)～24日(土)11:00～16:00
対 屋上での足湯(ヒノキ湯) **対** 区内在住・在勤・在学の人
持 タオル **日** 当日会場で
場・**関** はつらつセンターケアステーション本町
☎03-5334-9980 ☎03-3372-6615



公衆浴場のイベント
●公衆浴場無料入浴デー
・高齢者入浴デー
日 11月1・15日(日)13:00～16:00
対 区に住民登録のある60歳以上で利用者証を持っている人
利用方法 受け付けで利用者証を提示
利用者証の申請 申請書・顔写真(正面向き・無背景、縦2.5センチメートル・横2センチメートルからL判まで)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係へ郵送・持参
※オンライン申請・区LINEも可
※申請書は区役所本庁舎5階地域福祉課福祉管理係窓口、出張所で配布(区ポータルでダウンロード可)
●親子ふれあい入浴デー
日 11月8・22日(日)16:00～19:00
対 区に住民登録のある中学生以下の人と保護者
対 住所を確認できるもの(中学生は学生証または在学が確認できるもの)



▲区ポータル

日時		会場	内容など	定員(先着)
11月9日(月)	14:00～16:00	大黒湯(西原3-24-5)	湯ったり体操(脳・喉・体のトレーニング) 持 タオル	各10人
11月18日(水)	13:30～15:30	さかえ湯(東1-31-19)	出前寄席	

※介護予防に役立つプログラムと入浴がセットになったメニューです。内容は一部変更となる場合があります。
対 区に住民登録のある60歳以上で、①高齢者入浴デー利用者証を持っている人、②介護保険被保険者証を持っている人とその介助者、③その他の人
費 ③200円
利用方法 受け付けで①利用者証、②介護保険被保険者証を提示
〈共通事項〉
※実施しない浴場あり。詳しくは、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部に加入している各浴場へ問い合わせてください。
日 当日会場で
関 地域福祉課福祉管理係 ☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

高齢者マッサージサービス

日程	受付時間	会場	定員(先着)
11月3日(火・祝)	9:30～14:15 (1回35分程度)	はつらつセンター幡ヶ谷	28人
11月11日(水)		はつらつセンター富ヶ谷	14人
11月26日(木)		総合ケアコミュニティ・せせらぎ	28人
11月27日(金)		リフレッシュ氷川	14人

対 国家資格保有者によるマッサージ
対 区内在住で65歳以上の人 **費** 1,400円(施術費)
持 住所・氏名・年齢を確認できるもの、手拭い(薄手のタオル)2枚
日 当日会場で ※代理人の申し込み不可
関 高齢者福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

シルバー人材センター入会説明会

日時	会場	定員(先着)
11月4日(水)	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	9人
11月11日(水)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	15人

※1人30分程度
対 会員として働きたい人の相談、入会手続き
対 区内在住の60歳以上で就労意欲のある人
日 10月17日から開催日の前日17:00までに 電話・申込フォームで
関 シルバー人材センター ☎03-5465-1876 ☎03-3466-1874



▲申込フォーム

第49回渋谷区くみの広場



日時 11月7日(土)・8日(日)
10:00～16:00 ※両日とも雨天決行

会場 代々木公園イベント広場 ほか
(園路・野外ステージ・球技場・バスケットボールコート)

図 渋谷区くみの広場実行委員会事務局(文化振興課交流推進係内)
☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



知ろうよ! 渋谷区

ハチペイや友好・姉妹都市との交流など、
区の取り組みを紹介します。



ステージ

区内で活動している団体を中心に、合唱や楽器の演奏、踊り、ダンスなどを披露します。



昭和53(1978)年から続く
渋谷区最大級のイベント

区民だけでなく、区と交流のある大使館や自治体なども参加し、テントの出店や舞台での発表、スポーツ体験などを行います。今年のテーマは「渋谷に集まれ!ここは多彩な文化のスクランブルマルシェ」。区は、ハワイ州ホノルル市・ペルー共和国リマ市ミラフローレス区・トルコ共和国イスタンブール市ウスキュダル区との国際交流の促進に加え、長野県茅野市をはじめとする国内の協定締結自治体を対象に、宿泊費の補助事業や定期的なマルシェの開催など、新たな連携の取り組みを進めています。くみの広場は、こうした区と連携する団体や地域の皆さんが一堂に会する、年に一度のお祭りです。まるでスクランブル交差点のように、都市や文化、人が交わり、それぞれの魅力に触れることができる場をつくり上げていきます。誘い合って、ぜひ、お越しください。



パレード 11月7日のみ

区内の小学生を中心とした青少年団体が、
代々木公園周辺で楽器演奏などを行いながらパレード行進します。

▶日時 11月7日(土)9:30～11:30
※スケジュールは変更となる場合があります。



⚠ 交通規制とハチ公バスの迂回運行を行います
井ノ頭通り・公園通りなど代々木公園周辺の交通規制を行います。交通規制エリアやハチ公バスのルート変更など詳しくは、特設サイトを確認してください。



テント

区内の団体のほか、区と交流のある大使館や自治体も参加し、展示・相談・飲食物や物産の販売などを行います。



氷の彫刻 (11月8日のみ)

氷で動物やキャラクターなどの彫刻
を作成し、展示します。

▶場所 Cゾーン

囲碁・将棋・麻雀コーナー

参加者同士の対局や子ども向けの体験コーナー、プロ棋士による指導対局を楽しめます。

▶場所 Eゾーン

スタンプラリー

テントを巡ってスタンプを集めると、
苗木や交流都市に関するグッズなどが当たる抽選に参加できます。

無料配布 (11月8日のみ)

長野県飯田市のりんごをプレゼントします。
(数量限定)

▶場所 Gゾーン



動物とのふれあいコーナー

秋田犬(11月7日13時～)やポニー(11月8日)と触れ合うことができます。ポニーのふれあいコーナーでは、ブラッシングや時間限定で乗馬体験ができます。

▶場所 Gゾーン



知ろうよ!
渋谷区ゾーン

渋谷
ゲート

渋谷駅
方面

再利用できる食器、おもちゃ、食品の回収を行います

▶会場 Gゾーン(清掃リサイクル課リサイクル推進係ブース)

▶回収対象

食器・調理器具	食器類(せともの・ガラス)、調理器具(鍋、フライパンなど)、スプーン・フォーク
おもちゃ	ぬいぐるみ、模型、知育玩具、パズル、ミニカー、スポーツ用品など ※充電が必要なもの(電池で稼働するものは可)、日本人形、テレビゲーム機(ゲームソフトを含む)、絵本などは回収できません。
フードドライブ	賞味期限まで1カ月以上あるもの、未開封で中身が出ないもの(穀類、乾物、調味料、飲料など)

※破損があるもの・汚れているものは回収できません。

図 清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076

最新情報は特設サイトを
確認してください。

渋谷区くみの広場特設サイト



▲特設サイト

「#渋谷フェスティバル」で
思い出をシェアしてください。

渋谷区くみの広場公式SNS



▲X



▲Instagram



福祉のつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



第3回高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画検討部会を傍聴できます

日 10月27日(火)14:00～16:00 場 美竹の丘・しづや
※傍聴を希望する場合は、事前に問い合わせてください。
問 高齢者福祉課福祉計画係 ☎03-3463-1868 ☎03-3463-2873

渋谷区自立支援協議会を傍聴できます

日 11月5日(木)10:00～12:00
場 区役所本庁舎8階801会議室
申 当日会場で ※手話通訳あり
問 障がい者福祉課福祉計画推進係 ☎03-3463-1922 ☎03-5458-4935

健康・スポーツ 思わず身体を動かしたくなる街へ。

渋谷のみるスポ!プロジェクト 第3弾!

各チームの試合観戦に区民を無料で招待します。

チーム名(競技名)	日時	場所	定員(抽選)	申込期間
東京 サンロッカーズ (バスケットボール)	11月7日(土) 17:05～	TOYOTA ARENA TOKYO(江東区)	各50組 100人	10月15～28日
	11月18日(水) 19:05～			10月15日～11月8日
	12月16日(水) 19:05～			11月16日～12月2日
	9年2月7日(日) 時間未定※			9年1月以降※
アルバルク東京 (バスケットボール)	11月14日(土) 17:05～	TOYOTA ARENA TOKYO(江東区)	40組 80人	10月15日～11月3日
東京 グレートベアーズ (バレーボール)	12月5日(土) 14:05～	国立代々木競技場 第1体育館 (神南2-1-1)	各50組 100人	11月2～18日
	12月6日(日) 14:05～			
	9年3月19日 (金)19:05～	東京体育館 (千駄ヶ谷1-17-1)		9年2月以降※
	9年3月20日 (土)15:05～			
FC東京 (サッカー)	12月4日(金) 18:30～	MUFGスタジアム (新宿区)	100組 200人	11月2～17日

※渋谷のみるスポ!特設サイトで順次、公開します。

※ 区内在住の人
申 渋谷のみるスポ! 特設サイト内の申込フォームで
※1組につき2人まで申し込みます。
問 渋谷区スポーツ協会 ☎03-5428-6755
学びとスポーツ課スポーツコーディネート主査
☎03-3463-3296 ☎03-3463-3822



にこにこライフ運動教室

日 第2・4(金)11:00～11:40
内 運動初心者向けのやさしい筋力トレーニングやストレッチ
※ 16歳以上で、運動を始めたい人や体力に自信がない人
費 各回300円 定 各15人 申 当日会場で
場・問 本町CC本町コミュニティセンター
☎03-5990-6350 ☎03-5990-6351



シニアソフトテニス講習会

日 11月1日(日)9:00～16:00 場 スポーツセンター
※ 区内在住・在勤・在クラブで60歳以上の人(11月1日時点)
費 500円
申 10月28日までにメール・ファクス(6ページ)必要事項を記入)を、渋谷区ソフトテニス連盟(☎ ssta.entry@gmail.com ☎03-3375-8350)へ
※詳しくは、渋谷区ソフトテニス連盟(☎03-3375-8350)へ問い合わせてください。
問 学びとスポーツ課スポーツ振興係
☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



東京2025デフリンピック1周年記念
THANKS CEREMONY in SHIBUYA

東京2025デフリンピック開催1周年を記念し、アスリートによるトークショーや交流会を開催します。メダリストや出場選手と直接交流できる参加型イベントです。
※手話通訳あり
日 11月14日(土)14:00～15:00
または15:30～16:30
場 SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター
出演 東京2025デフリンピック陸上男子ハンマー投銀メダリスト 森本真敏選手ほか
定 各180人(抽選) 申 10月25日17:00までに申込フォームで
問 学びとスポーツ課パラスポーツ推進係
☎03-3463-1849 ☎03-3463-3822



▲申込フォーム

上原中学校温水プール休場のお知らせ

可動床部品交換工事などの実施に伴い、11月27日から休場します。再開日が決まり次第、区ポータルでお知らせします。
問 上原中学校温水プール
☎03-3460-7531
学びとスポーツ課スポーツ振興係
☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲区ポータル

防災・安全・環境・エネルギー 人のつながりと意識が未来を守る街へ。

「闇バイト」は犯罪です!



闇バイトの募集は「犯罪実行役の募集」です。
SNSなどで「高収入」「簡単に稼げる」といった言葉で誘い、秘匿性の高いアプリへ誘導して個人情報を送信させます。その後、特殊詐欺や強盗などの犯罪に加担させられ、犯罪者となってしまいます。一度関わると「家に行く」「家族に危害を加える」などと脅され、自分の意思では抜け出せなくなります。怪しい求人には絶対に応募しないでください。
問 安全対策課安全対策主査 ☎03-3463-1598 ☎03-5458-4916
渋谷警察署 ☎03-3498-0110 原宿警察署 ☎03-3408-0110 代々木警察署 ☎03-3375-0110

環境に関する意識調査について
環境分野全般にわたる施策を総合的かつ計画的に推進するため、「環境基本計画」の改定を進めています。今後の環境施策をより充実したものとするため、皆さんが日頃、環境についてどのように感じ、どのような取り組みを重要と考えているのかを把握するアンケートを実施します。皆さんの率直な意見を聞かせてください。
回答期間 10月30日(金)まで
回答方法 回答フォームで
問 環境政策課環境政策係
☎03-3463-2749 ☎03-5458-4903



▲回答フォーム

「ごみを減らすための標語」の 受賞作品が決定しました

- 最優秀賞** 「し」資源にしよう 「ぶ」分別正しく 「や」やってみよ
(上原小学校4年 石橋穂崇さん)
- 区長特別賞** まぜないで プラスチックは 生きかえる
(西原小学校3年 熊坂朱莉さん)
- 優秀賞** ごみの分別 あなた次第で 変わる未来
(臨川小学校6年 齋藤小鳥子さん)
- 優秀賞** ゴミ仕分け 今日から君も 分別王！
(臨川小学校4年 高波景さん)
- 優秀賞** リユースはみらいをつなぐかけはしだ
(西原小学校1年 大野維吹己さん)

図 清掃リサイクル課リサイクル推進係
☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076



▲区ポータル

ごみの排出状況などに関する調査を実施します

「渋谷区一般廃棄物処理基本計画」の見直しを行うため、ごみの排出状況などに関する調査を一部地域で実施します。

●主な調査内容

調査名	内容	日程
事業系ごみ組成分析調査	事業所から出るごみの分別と資源物の混入状況を調査	10月19日(月)～24日(土)
家庭ごみ排出原単位調査	1人当たりのごみの排出量を調査	10月26日(月)～31日(土)
家庭ごみ組成分析調査	家庭から出るごみの分別と資源物の混入状況を調査	11月11日(水)～24日(火)
区民および事業所アンケート調査	ごみや資源物の排出などに関する意識・行動を調査	10・11月中 (無作為抽出した対象者のみ)

※詳しくは、区ポータルを確認してください。
図 清掃リサイクル課リサイクル推進係
☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076



▲区ポータル

ハロウィーン期間における 交通規制にご協力ください

ハロウィーン期間における渋谷駅周辺の混雑に伴い、交通の安全と円滑な通行の確保を目的として、一部地域で車両通行止めを実施します(状況に応じて、検問や交通規制が行われる場合あり)。期間中は、夜間から未明にかけて混雑が予想されますので、周辺道路への迂回などにご協力ください。また、渋谷駅周辺のパーキング・メーター(時間制限駐車区間)は終日利用することができませんので注意してください。

車両通行止め日時

10月30日(金)16:00(予定)～10月31日(土)早朝
10月31日(土)16:00(予定)～11月1日(日)早朝

検問・交通規制日時

10月30日(金)16:00～11月1日(日)早朝
※状況に応じて実施



図 渋谷警察署 ☎03-3498-0110(内線4162) 企画管理課管理係 ☎03-3463-2773 ☎03-5458-4908

リサイクルバザール

日 11月15日(日)11:00～14:00

場 上原社会教育館

内 フリーマーケット、家庭で余っている食品やまだ使えるおもちゃ・食器類・調理器具などの回収



●参加店舗募集

図 区内在住の人

定 20店舗(先着)

費 1店舗1,000円

申 11月13・14日13:00～17:00に電話で上原地区リサイクルバザール実行委員(☎03-3487-4022)へ

〈共通事項〉

図 清掃リサイクル課リサイクル推進係

☎03-5467-4073

☎03-5467-4076



▲区ポータル

令和8年度 渋谷区総合防災訓練

渋谷防災 キャラバン

in 初台地区・新橋地区

「渋谷防災キャラバン」は、防災意識を高め、防災力向上を図ることを目的に、地域の避難所を会場として開催している体験型の防災訓練です。災害時に役立つ実技や展示、ステージを通じて、楽しく学ぶことができます。誰でも気軽に参加できます。家族や友人とぜひ、遊びに来ませんか。

初台地区

▶日時 10月24日(土)9:00～12:00

▶会場 幡代小学校

新橋地区

▶日時 10月31日(土)9:00～12:00

▶会場 加計塚小学校

※雨天決行・参加無料

※いずれの会場も駐車場はありません。
近隣の公共駐輪場を利用してください。



▲防災キャラバン
公式HP

図 防災課災害対策推進係 ☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923

●防災ブース実施内容

消防隊員と巡る防災ミニツアーや転倒家具挟まれ体験など、災害時に役立つ知識と技術が身に付くブースを用意しています。



▲消防隊員と巡る
防災ミニツアー



▲転倒家具挟まれ体験



▲煙避難体験



▲はしご車と記念撮影
(新橋地区)

●防災スペシャルステージ

初台地区

みんなで歌って踊るワクワクライブを実施します。



いっちゃんなる
(ボンボンアカデミー)

新橋地区

かいけつゾロリと一緒に防災クイズに挑戦しませんか。楽しく学んで、防災マスターを目指しましょう。



かいけつゾロリ
©原ゆたか/ポプラ社

●来場者プレゼント&防災スタンプラリー

来場者全員に防災グッズをプレゼントします。さらに、会場内を巡り、スタンプを全て集めた人に、被災地支援に取り組む企業による「食事の提供」または「防災グッズ」をプレゼントします。

※いずれもなくなり次第終了



▲防災スタンプラリーの様子



空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

第12次渋谷区交通安全計画(案)に対する意見募集 (パブリック・コメント)

【閲覧期間】10月15日(木)～31日(土)

【閲覧場所】区ポータル、区役所本庁舎6階区政資料コーナー・9階経営企画課・11階交通政策課

【意見の提出】10月31日(消印有効)までにはがき・便箋など(案件名、意見のほか住所、氏名、区内事業者・法人・団体名、代表者氏名・所在地、利害関係のある人はその理由を記入)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎11階交通政策課へ郵送・持参

※ファクス・メール・区LINEも可

※区LINEはトップメニューの「参画」から「パブリック・コメント」を選択し、回答

【問】交通政策課交通政策係

☎03-3463-1854 ☎03-5458-4908

✉public-comments@shibuya.tokyo



▲区ポータル

住宅リノベーションセミナー&現地見学会

	日時	場所	内容	申し込み
セミナー	11月14日(土) 14:00～15:30	区役所本庁舎14階大集会室	リノベーションの進め方や事例に関する講演・質疑応答	10月20日8:30から区LINE・電話で
現地見学会	11月28日(土)・29日(日)	区内の物件	住まいづくりの参考にするための実例見学	10月20日8:30から(一社)リノベーション協議会HPで

【講】(一社)リノベーション協議会事務局長 武部裕行氏

【対】区内在住・在勤・在学の人 【定】セミナーのみ50人(先着)

【問】住宅政策課住環境整備係

☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947



▲区ポータル

住宅全般のリフォーム工事費を助成します

【申請期間】9年1月29日まで

【対】区に住民登録があり、区内の持ち家に現在居住している人

※他にも条件があります。必ず工事の前に問い合わせてください。

【対象工事】屋根・外壁の改修、トイレ・浴室・キッチンの取り替え、二重窓の取り付け工事など ※集合住宅の共用部分を除く(一部例外あり)

【助成額】5万円以上の工事費(消費税を除く)の20パーセント

【助成上限額】10万円

【申】電話で東京土建一般労働組合渋谷支部住まいの相談室(☎03-6304-2317 ※平日9:30～17:00)へ ※申込フォームも可

【問】住宅政策課住環境整備係

☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947



▲申込フォーム

つながるストリートDAY & NIGHTピクニック in 西参道

道路空間を活用し、キッチンカーやピクニック、手持ち花火などを通じて、人が集い、つながる場を創出します。

【日】10月25日(日)14:00～19:00

【場】代々木ポニー公園前道路(代々木神園町3・4番)

【問】企画管理課企画係 ☎03-3463-3114 ☎03-5458-4908



▲区ポータル

相続・税務・不動産無料相談会

税理士や行政書士など、専門家による個別相談会です。葬儀・墓じまいについての相談や、老人ホームの紹介なども行います。

【日】11月20日(金)・21日(土)10:00～16:00 【場】勤労福祉会館

【対】区内在住・在勤の人 【定】各30人(先着)

【申】10月18日から電話でシニアライフ相談サロンめーぶるMEGAドン・キホーテ横浜元町店(☎0120-117-407)へ

【問】渋谷区勤労者福祉公社 ☎・☎03-3780-0878

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

北渋谷フェスティバル2026

今年は「表現でつながる北渋谷の新たな挑戦」をテーマに、音楽やダンス、ワークショップが地域を彩ります。代々木中学校と地元の企業が共同開発したオリジナルスイーツの販売も実施します。

【日】11月1日(日)11:00～17:00

※小雨決行、荒天中止

【場】東京オペラシティ(新宿区)

【問】まちづくり課まちづくり係

☎03-3463-2947 ☎03-5458-4918



▲昨年の様子



▲北渋谷フェスティバルHP

「アクティブ峰の原」(長野県須坂市) 冬の利用受け付けが始まります

利用区分	利用期間	対象	申込期間
優先 (抽選)	12月20日～9年1月31日	・区内在住・在勤・在学で15～25歳の人 ・全員が区内在住で全体の4分の1以上が小・中学生の団体 ・全員が区内在住で小・中学生を含む家族	11月1～7日
	9年2月1～28日		12月1～7日
	9年3月1日～4月5日		9年1月4～10日
一般 (抽選)	12月20日～9年1月31日	申し込みの代表者が区内在住の人または団体	11月21日12:00まで
	9年2月1～28日		12月21日12:00まで
	9年3月1日～4月5日		9年1月24日12:00まで
一般 (先着)	12月20日～9年1月31日	申し込みの代表者が区内在住・在勤・在学の人または団体	11月22日～
	9年2月1～28日		12月22日～
	9年3月1日～4月5日		9年1月25日～

※9年1月8～10・26～28日、2月19・20・23～25日、3月9～11・19～21日は利用不可

【費】食料(夕朝食):1,900円(4～14歳1,300円)

使用料:無料 ※区外在住の人は1泊2,000円(4～14歳は1泊800円)

【問】アクティブ峰の原HPまたは電話(☎0268-74-3179 ※8:30～17:00)で

※電話は休館日を除く

【問】アクティブ峰の原(峰の原青少年山の家)

☎0268-74-3179 ☎0268-74-3178

子ども政策課子ども青少年育成係

☎03-3463-2578 ☎03-5458-4942



▲アクティブ峰の原HP

マンション管理セミナー&相談会

	日時	内容	定員(先着)	申し込み
11月20日(金)	14:00～15:30	マンション防災に関するセミナー	30人	11月4～20日に電話で
	15:30～16:30	マンション管理に関する個別相談会	2組 (1組2人まで)	11月4～13日に電話で

【場】区役所本庁舎8階813-1・2・3会議室

【相談員】マンション管理士

【対】区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者

【問】住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947



産業振興

ビジネスの冒険に満ちた街へ。

相続・税務・不動産無料相談会

税理士や行政書士など、専門家による個別相談会です。葬儀・墓じまいについての相談や、老人ホームの紹介なども行います。

【日】11月20日(金)・21日(土)10:00～16:00 【場】勤労福祉会館

【対】区内在住・在勤の人 【定】各30人(先着)

【申】10月18日から電話でシニアライフ相談サロンめーぶるMEGAドン・キホーテ横浜元町店(☎0120-117-407)へ

【問】渋谷区勤労者福祉公社 ☎・☎03-3780-0878

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

おしごと個別相談会

【日】11月11日(水)13:30～17:30 【場】渋谷インクルーシブシティセンター(アイリス)

【相談員】しづやビッテ キャリアコンサルタント

【内】キャリアに関する相談会 【対】求職中の人 【定】8人(先着)

【申】10月20日10:00から電話でしづやビッテへ

※申込フォームも可

【問】就労支援センターしづやビッテ

☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲申込フォーム

ハチくじ特別キャンペーン



ハチペイでは、まちのコイン「ハチポ」でハチペイポイントが当たるハチくじを毎月開催しています。11月は特別キャンペーンとして、最大4,289円分のハチペイポイントが抽選で100人に当たります。



▲ハチペイ公式サイト

▶当選ポイント

1等:4,289ハチペイポイント 2等:888ハチペイポイント
3等:88ハチペイポイント 4等:8ハチペイポイント

▶期間 11月1～30日 ※1人1回まで

▶対象 「ハチペイ」と「まちのコイン」アプリの2つをダウンロードし、アカウント登録した人

▶参加方法 まちのコイン「ハチポ」の「くじびき」メニューから参加 ※参加には300ハチポが必要です。

☎ ハチペイサポートデスク ☎050-5443-6082(平日9:00-17:00)
産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

セミナー「社労士と考える人生設計 ミドルエイジのお金とキャリア」

自分の強みや価値観を整理し、自分らしい働き方について考えてみませんか。また、知っているようで意外と知らない年金や社会保険制度、資産形成の基礎知識についても社会保険労務士が分かりやすく解説します。

☎ 11月14日(土)13:00～15:00

☎ 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

☎ 東京都社会保険労務士会渋谷支部 高野美代恵氏
☎ 30人程度(抽選)

☎ 10月30日までに申込フォームで

☎ 学びとスポーツ課活躍支援係

☎03-6451-1418

☎03-6451-1428



▲申込フォーム



文化・エンタテインメント

あらたな文化を生みつづける街へ。



松濤美術館

〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)

※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)は無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

◎路上、お邪魔ですか？

☎ 11月23日(月)祝まで

開館時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)

※毎週金曜日は20:00まで開館(入館は19:30まで)

休館日 月曜日(祝日・休日の場合はその直後の平日)

◎館内建築ツアー

☎ 10月16～30日の(金)18:00～(40分程度)

☎ 白井晟一設計の美術館建築を職員が案内

☎ 各20人程度(先着) ☎ 入館料 ☎ 当日会場で



▲銭湯山車巡行部《銭湯山車》2019
©Jun Tainaka



▲松濤美術館HP



歴史・文化財講座

「関東三国志の甲冑 信玄・謙信・氏康」

☎ 10月31日(土)14:00～16:00

☎ 文化総合センター大和田

☎ 中世の関東で軸となった関東具足について

☎ 甲冑研究家 伊澤昭二氏

☎ 区内在住・在勤・在学の人

☎ 50人(抽選)

☎ 10月22日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか人数(2人まで)、両名の氏名を記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎8階郷土博物館・文学館仮事務室へ郵送 ※メールも可

☎ 郷土博物館・文学館仮事務室

☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

☎ sby-bunkazai@shibuya-muse.jp



▲郷土博物館・文学館HP



コスモプラネタリウム渋谷

★星降るハロウィン2026特別投影

当日の星空とハロウィーンの歴史を案内します。現在のハロウィーンとの違いや、ハロウィーンにまつわる物語などについて話します。また、「ハロウィンナイトモード」では日没以降ロビーの照明を落とし、いつもとは一味違う雰囲気を楽しめます。



日時	内容
10月31日(土)までの開館日の日没以降	ハロウィンナイトモード
10月31日(土)19:00～19:50	ハロウィン特別投影

※投影開始5分ほど前から入場開始(早まる場合があります)

※特別投影は予告なく変更となる場合があります。

☎ 各120人(先着) ☎ 一般1,000円、小・中学生500円

☎ 10月24日からコスモプラネタリウム渋谷HP・現地券売機で

☎ 場・☎ コスモプラネタリウム渋谷

☎03-3464-2131 ☎03-3464-2148

コスモプラネタリウム渋谷HP▶



SCCハロウィンマーケット 2026

☎ 10月24日(土)12:00～18:00

☎ SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター

☎ 「ハロウィンラリー」、物販、ワークショップなど

※有料ブースあり

☎ 「ハロウィンラリー」のみ150人(先着)

※詳しくは、SCC千駄ヶ谷コミュニティセンターHPを確認してください。

☎ SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター

☎03-6434-7057

☎ info@sendagaya-cc.jp

☎ 地域振興課施設係

☎03-3463-1639 ☎03-5458-4906



▲SCC千駄ヶ谷コミュニティセンターHP



文化・エンタテインメントのつづき



YCCつながるイベントシリーズ

「超福祉の学校@YCC代々木八幡コミュニティセンター」

公園・図書館・ミュージアムを集めて、誰もが自分に合った楽しみ方で遊べる場所です。

日 11月21日(土)11:00～16:00

場 YCC 代々木八幡コミュニティセンター

講 NPO法人ピープルデザイン研究所

定 100人(先着) ※空きがある場合は当日参加可

申 区内在住の人は10月30日10:00から、区外在住の人は11月4日10:00から電話(YCCつながるイベントシリーズ運営事務局)または公式HP内の申込サイトで



▲公式HP



問 YCCつながるイベントシリーズ運営事務局(株)グリーンアップル内)
☎03-6427-1085
地域振興課施設係 ☎03-3463-1639 ☎03-5458-4906



第43回渋谷区民音楽のつどい「みんなで『第九』を」

日 12月6日(日)15:00開演(14:00開場)

場 LINE CUBE SHIBUYA(渋谷公会堂)

楽曲 ベートーベン:『交響曲第9番二短調 作品125 〈合唱付き〉』ほか

出演 桑原裕介氏(指揮)、渋谷交響楽団(演奏)、渋谷第九合唱団(合唱)ほか

定 1,800人(抽選)

申 10月28日(消印有効)までにはがき(6ページ)必要事項のほか希望枚数(2枚まで)を記入し、〒150-0021恵比寿西1-23-4長谷戸社会教育館へ
※申込フォームも可
※詳しくは、ちらし(社会教育館などで配布)を確認してください。

問 長谷戸社会教育館
☎03-3463-8061 ☎03-3463-8062
文化振興課交流推進係
☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



▲桑原裕介氏
©Taira Tairadate



▲申込フォーム



第18回渋谷芸術祭2026

SHIBUYA ART SCRAMBLE

日 11月2日(月)～8日(日)

場 宮下公園ほか

因 「触れる」「考える」「感じる」機会を創出する渋谷の芸術の祭典

※詳しくは、渋谷芸術祭HPを確認してください。

問 渋谷芸術祭実行委員会(一社)渋谷未来デザイン内) ☎03-6427-4394
文化振興課交流推進係
☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



▲渋谷芸術祭HP



渋谷混声合唱団「第32回定期演奏会」团员募集

9年7月3日(土)に東京オペラシティコンサートホール:タケミツメモリアルで開催予定の定期演奏会に出演する合唱团员を募集します。

練習日 毎週(土)14:00～17:00(見学可)

※その他強化練習などあり

場 リフレッシュ氷川ほか

対 音楽が好きで意欲のある人(経験・年齢不問)

演奏予定楽曲 J.ハイドン:オラトリオ『天地創造 Hob.XXI:2』

指導 水野克彦氏

費 入団金1,000円、月団費4,000円

※月団費は改定される場合あり。別途演奏会参加費、強化練習費などあり

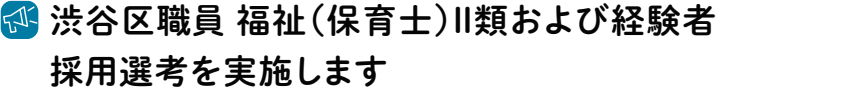
申 9年1月31日までに渋谷混声合唱団HPまたはメールで渋谷混声合唱団(☐info@shibukon.com)へ
※詳しくは、渋谷混声合唱団HPを確認してください。



▲渋谷混声合唱団HP

問 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

その他のお知らせ



第1次選考日 11月7日(土)

受験資格 福祉Ⅱ類:昭和58年4月2日～平成19年4月1日生まれで、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている人(9年3月31日までに保育士資格を取得見込みの人を含む)

経験者:昭和40年4月2日以降に生まれた人で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けていて、一定の業務従事歴がある人

定 福祉Ⅱ類:25人程度(選考)、経験者:若干名(選考)

申 10月23日(必着)までに〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎9階人事課へ郵送・持参

※区ポータル内のオンライン申請も可

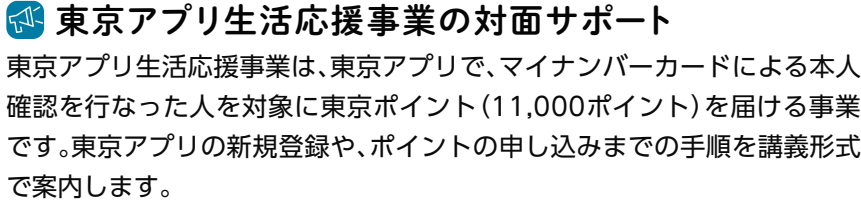
※オンライン申請・メールの場合は10月25日(受信有効)まで

※詳しくは、区ポータル内の募集案内を確認してください。

問 人事課人事係
☎03-3463-1379 ☎03-5458-4987
☐shibuya-saiyo@shibuya.tokyo



▲区ポータル



東京アプリ生活応援事業は、東京アプリで、マイナンバーカードによる本人確認を行なった人を対象に東京ポイント(11,000ポイント)を届ける事業です。東京アプリの新規登録や、ポイントの申し込みまでの手順を講義形式で案内します。

日時	会場	定員(先着)	
11月2日(月)・13日(金)	9:30～、11:00～、13:30～、15:00～ ※各回50分	区役所本庁舎8階808会議室	各16人程度
11月6日(金)		区役所本庁舎8階810会議室	

対 東京アプリ生活応援事業への参加を希望する人

持 スマートフォン、マイナンバーカード

※スマートフォンの対象機種は公式HPを確認してください。

※マイナンバーカードは4桁の暗証番号が必要です。

申 10月17日(土)から電話で東京アプリ専用コールセンター(☎03-6901-7979 ※9:00～19:00)へ ※音声案内に従い、「4」を押してください。

※詳しくは、東京アプリ専用コールセンターへ問い合わせてください。

問 デジタルサービス課デジタルサービス係
☎03-3780-9658
☐div-digitalservices@shibuya.tokyo



▲公式HP

税金 特別区民税・都民税（個人住民税）
第3期の納期限は11月2日（月）です

口座振替（自動払い込み）の人は、11月1日までに口座に預け入れ（入金）をしてください。第4期以降の口座振替を希望する人は、Web口座振替受付サービスで申し込むか、電話で問い合わせてください。



▲Web口座振替受付サービス

☎ 税務課税務管理係 ☎03-3463-1706 ☎03-5458-4913

無料相談会

暮らしと事業に関する手続きの無料相談会

📅 10月31日（土）11:00～17:00

📍 新宿高島屋2階JR口特設会場（千駄ヶ谷5-24-2）

☑ 相続、遺言、成年後見、会社設立、営業許認可、在留資格などの各種手続きに関する相談

👤 相談員 行政書士、公証人、弁護士 📍 当日会場

☎ 東京都行政書士会渋谷支部 ☎03-6276-4053

夜間無料法律相談会

📅 11月10・24日、12月8・22日（火）17:30～20:00（1人30分）

📍 渋谷シビック法律事務所（神南1-22-8渋谷東栄ビル5階）

☑ 離婚、相続、債務整理、その他の一般民事・刑事問題に関する相談

👤 相談員 弁護士

☑ 区内在住・在勤の人、区内事業者 ☎ 各16人（先着）

📞 10月19日から電話で

☎ 渋谷シビック法律事務所 ☎03-5428-5429（平日10:00～16:00）

「税を考える週間」無料税務相談会

📅 11月17日（火）13:15～16:45（1人45分） ※時間指定不可

📍 勤労福祉会館 ☑ 税務に関する相談全般

👤 相談員 税理士

☑ 区内在住・在勤の人、区内事業者 ☎ 12組（先着）

📞 10月22日9:00から電話で（平日9:00～12:00、13:00～17:00）

☎ 東京税理士会渋谷支部事務局 ☎03-3461-2938

〈共通事項〉

☎ 広報コミュニケーション課広聴相談係

☎03-3463-1290 ☎03-5458-4920

国民年金 国民年金保険料の育児免除制度が始まりました

10月から、実子または養子を養育する実父母・養父母を対象に、その子が1歳に達するまでの期間、国民年金保険料の納付が免除される制度が始まりました。

子を養育する人が申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものとされ、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

申請できる人

①8年10月1日以降、1歳に達するまでの子を養育する実父母・養父母

②以下の全てを満たす人

- ・第1号被保険者である
- ・子との身分（親子）関係が継続している
- ・子と同一住所である

※申請に必要なものについて詳しくは、日本年金機構HPを確認してください。

📍 申請場所 区役所本庁舎3階国民健康保険課国民年金係（1番窓口）

※出張所・区民サービスセンターでは手続きできません。

※マイナポータルから電子申請ができます。詳しくは、日本年金機構HPを確認してください。

公共機関の職員をかたった詐欺電話に注意してください

区役所や年金事務所の職員は、保険料や医療費などの還付金や給付金の手続きで金融機関やATMに誘導することは一切ありません。

☎ 国民健康保険課国民年金係

☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

※自動音声案内に従って、番号「2」の後、「2」を押してください。



▲日本年金機構HP

渋谷区長期基本計画検討委員会を傍聴できます

📅 10月19日（月）15:00～17:00

📍 区役所本庁舎14階大集会室

☑ 渋谷区長期基本計画の策定など

📍 当日会場

☎ 経営企画課経営企画係 ☎03-3463-1191 ☎03-5458-4973

11月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、渋谷区子育てネウボラです。

内容・申し込み		保健相談所	日時	問
精神保健相談 ☎ 電話で		中央	12日（木） 10:00～11:30 30日（月） 10:00～11:30	③
		恵比寿	2日（月） 14:00～15:30	⑤
		幡ヶ谷	10日（火） 14:00～15:30 18日（水） 14:00～15:30	⑥
親子の相談室 ☎ 電話で		中央	12日（木） 14:00～16:00	③
パパ・ママ入門学級 ☎ 電話・区LINEで		中央	4日（水） 13:30～15:30 11日（水） 13:30～15:00	②
		恵比寿	10日（火） 13:30～15:30 17日（火） 13:30～15:00	⑤
		幡ヶ谷	12日（木） 13:30～15:00 19日（木） 13:30～15:30	⑥
育児学級 ☎ 電話・区LINEで	4～6カ月児	中央	13日（金） 10:00～11:30	②
		恵比寿	10日（火） 10:00～11:30	⑤
		幡ヶ谷	26日（木） 10:00～11:30	⑥
	9～12カ月児	中央	6日（金） 10:00～11:30	②
		恵比寿	13日（金） 10:00～11:30	⑤
		幡ヶ谷	19日（木） 10:00～11:30	⑥

内容・申し込み		保健相談所	日時	問
母乳相談 ☎ 当日会場 ※時間は受付時間		中央	2日（月） 9:30～10:30 16日（月） 9:30～10:30 13:30～14:30	②
		恵比寿	5日（木） 13:30～14:30	⑤
		幡ヶ谷	25日（水） 13:30～14:30	⑥
栄養相談 ☎ 電話で		中央	2日（月） 13:30～15:30	④
		恵比寿	26日（木） 13:30～15:30	
		幡ヶ谷	5日（木） 13:30～15:30	
乳児（4・5カ月児）・ 離乳食教室 ☎ 区LINEで		中央	24日（火） 10:30～11:30	④
歯科専門相談 ☎ 電話・区LINEで		中央	10日（火） 13:30～14:30	①
		恵比寿	13日（金） 13:30～14:30	⑤
		幡ヶ谷	19日（木） 13:30～14:30	⑥

- ☎ ①中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944
- ☎ ②中央保健相談所母子保健係 ☎03-3463-2409 ☎03-5458-4944
- ☎ ③中央保健相談所保健サービス第一係・保健サービス第二係 ☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944
- ☎ ④中央保健相談所栄養指導 ☎03-3463-2444 ☎03-5458-4944
- ☎ ⑤恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253
- ☎ ⑥幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

都の医療機関案内サービス「ひまわり」

☎03-5272-0303
☎03-5285-8080（聴覚障がい者専用）

- ・医療機関案内 通年・24時間
- ・医療についての相談（月～金）9:00～20:00

医療機関・薬局の公的検索システム

医療情報ネット（ナビイ）▶
通年・24時間



休日・夜間の急病

休日・夜間診療

- ・区民健康センター桜丘 ☎03-3464-3478（文化総合センター大和田内）（土）18:00～21:00、（日）・（祝）・（休）9:00～13:00、14:00～21:00
- ※9:00～18:00は内科・小児科、18:00～21:00は内科のみ
- ※調剤薬局（☎03-6416-0458）（土）18:00～21:00、（日）・（祝）・（休）9:00～21:00

- ・しぐやこども救急室 ☎03-3400-1311（日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内）19:00～22:00（通年） ※小児科のみ
- 病院案内（通年・24時間）
- ・渋谷消防署 ☎03-3464-0119
- 救急車を呼ぶか迷った時は（通年・24時間）
- ・東京消防庁救急相談センター ☎#7119または ☎03-3212-2323

休日歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 ☎03-5466-2770（ひがし健康プラザ内）（日）・（祝）・（休）9:00～17:00
- 休日歯科応急診療所（指定歯科医院）（日）・（祝）・（休）9:00～13:00
- ※指定歯科医院は「ひまわり」または「医療情報ネット」で案内しています。



区政功労者の皆さまを表彰しました

地域の発展を願う地道な活動や、地域における住民福祉への貢献など、功労者の顕著な功績に感謝を示し、10月1日にLINE CUBE SHIBUYA(渋谷公会堂)で区政功労者表彰式を行いました。

令和8年度 渋谷区区政功労者表彰式



受章者 ※敬称略、()内は功労事績

栗水流弓紀子(区議会議員)、安藤良正(富ヶ谷商盛会会長)、石田美家子(元青少年対策初台地区委員会会長)、石原貞治(親交会会長)、遅澤一洋(元原宿竹下通り商店会会長)、柏原和義(元参宮橋商店会会長)、北田光重(渋谷二丁目町会会長)、佐藤九十九(渋谷消防団副団長)、篠原東一(原宿三丁目町会会長)、辻初枝(元青少年対策新橋地区委員会会長)、中村勇士郎(六号坂通り商店街振興組合理事長)、福興好一(元青少年対策千駄ヶ谷地区委員会会長)、三原庸子(本町生活学校運営委員長)、本村孝雄(代々木四丁目町会会長)、山田肇(元青少年対策上原地区委員会会長)、脇田茂久(道玄坂二丁目商励会会長)、森下利江(人権擁護委員)、細野澄子(民生委員・児童委員)、大高いつ子(保護司)、小畑洋子(保護司)、本間誠(保護司)、卯月盛夫(都市計画審議会委員)

※安藤良正氏、卯月盛夫氏は欠席されました。

図 総務課総務係 ☎03-3463-1307 📠03-5458-4922

区政功労者 祝辞(抄)

長谷部健 区長

本日、渋谷区区政功労者表彰を受章された皆さま、誠におめでとうございます。

現在、本区では、子育て・教育・福祉施策の充実、まちの安全・安心の向上、地域コミュニティの活性化など、持続可能で魅力あるまちづくりに積極的に取り組んでおります。

私は、諸先輩方が築かれたこの渋谷区政を継承し、創造性を加え発展させ、次の世代に受け継いでいくという責任と重みを意識し、誰よりも汗をかくていく所存です。渋谷区らしい区政をさらに前に進めてまいりますので、引き続き皆さまのご理解とご協力のほどお願いいたします。

受章された皆さま方には、区政の発展、地域の振興や安全、そして、地域の住民福祉に対して、多年にわたり多大なご貢献をいただきました。

受章された皆さまのご功績は言葉に尽くせぬところでございますが、これらのご活躍の背景には、ご家族のご理解とお支えがあったることと、厚く御礼申し上げます。

これからも、健康には十分ご留意いただき、それぞれの分野で、なお一層ご活躍されますよう、ご期待申し上げます。

受章者の皆さまならびにご家族の皆さまのご健勝をお祈り申し上げるとともに、ご参列の皆さまのご協力に感謝申し上げます。

一柳直宏 議長

本日、区政最高の栄誉であります区政功労者の表彰を受けられました皆さま、誠におめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。

皆さまにおかれましては、地域の振興や住民福祉、防犯、環境整備など、それぞれの分野において、多年にわたり多大なご貢献をいただきました。これまでの並々ならぬご活動とご尽力に対し、深く敬意を表しますとともに、心から感謝の意を申し上げます。また、皆さまの活動を長年にわたり温かく支えてこられたご家族の皆さまにも、厚く御礼申し上げます。

さて、私たちが暮らす渋谷区は、多様な文化や価値観が交差する、常に進化を続けるまちであります。しかし、そのダイナミズムを支える根底にあるのは、皆さまが長年培ってこられた、地域への深い愛着と固い絆にほかなりません。

区議会としても、皆さまの築いてこられた功績を次世代へ継承し、安心して暮らせるまちづくりに全力で取り組んでまいります。引き続きのお力添えをお願い申し上げます。

本日表彰を受けられた皆さまのますますのご健勝とご多幸、そしてさらなるご活躍を心より祈念いたしまして、私のお祝いの言葉とさせていただきます。