

4月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円
(更衣含む)小中学生50円、幼児無料

2026/3/23

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
9:00														9:30		9:45						9:30		9:45				9:30		9:45		
10:00				教室①						教室①				教室②		団体		教室①			教室①	教室①		団体		教室①		教室②		団体		
11:00				教室①		休				教室①				教室③		団体		教室①			教室①	教室①		団体		教室①		教室③		団体		
12:00				教室②			教室③			団体①				教室②				教室②			教室②	教室②				教室②		教室③		団体		
13:00	教室①	教室①		教室③			教室①	教室①		教室③				教室③		教室①	教室①			教室③	教室③		教室①	教室①		教室③		教室①		教室①		
14:00	教室①	教室①		教室②		水	教室①	教室①		団体①				教室②		教室①	教室①			教室②	教室②		教室①	教室①		教室③		教室①		教室①		
15:00				教室③		館	教室②			教室③				教室③						教室③	教室③		団体①		教室③		教室③		教室①		教室①	
16:00			16:30	教室③			教室②			教室③				教室②		16:30				教室③	教室③		教室①	教室①		教室③		教室②		教室①		教室①
17:00			17:10	教室①			教室③			団体①				教室③		17:10				教室①	教室①		団体①		教室①		教室②		教室③		教室③	
18:00			18:00	教室②			教室③			教室①				教室②		18:00				教室②	教室②		教室①	教室①		教室③		教室①		教室③		
19:00			18:30	教室①			教室②			教室③				教室①		18:30	18:30			教室①	教室①		教室③	教室③		教室①		教室①		教室②		
20:00						日	教室①			教室③				教室②		19:30				教室②	教室②		教室③	教室③		教室①		教室①		教室③		
21:00																																
22:00																																

- … プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
 - 団体○ … 団体貸切1~3コースを使用します。※常時3コースはご利用できます。
 - 教室○ … 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
 - 教室○ … 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
 - 水中○ … 水中ウォーキングを実施します。
- ※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

【ご利用時のお願い】

- ・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋をご持参ください。
- ・プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持ち込み給水いただけます。

プール開場時間 9:00~21:00 休憩時間 毎時55分~00分の5分間 (20:55を除く)

4月 代官山スポーツプラザ メインプール予定表

2026/3/15作成

PLAY! SPORTS SHIBUYA/パートナーズ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
7:00									7:00					7:00																	7:00	
8:00							7:30		スク					7:30															7:30		8:00	
9:00		8:45					スク		スク					スク																8:45	9:00	
10:00		スク					10:00		9:50					10:00							スク								10:00		10:00	
11:00		11:00					スク		11:00					11:00							スク								11:00		11:00	
12:00																																12:00
13:00							12:30														12:30										13:00	
14:00							スク														スク										14:00	
15:00																																15:00
16:00																																16:00
17:00																																17:00
18:00																																18:00
19:00																																19:00
20:00																																20:00
21:00																																21:00

休館日

休館日

※教室・スクール・貸団体切は、表記時間の5分前にコース変更いたします。予めご了承ください。

プール利用時間・利用料金

高校生以上	1時間	300円	2時間	600円
小中学生	1時間	50円	2時間	100円

幼児 無料
※満3歳以上でおむつが取れている事

高齢者 免除
障がい者
※登録が必要
詳しくは管理事務室まで!

プール開場時間

平日 7:00~21:00 (退水時間20:45)
土日祝 9:00~21:00 (退水時間20:45)

休憩時間 (プール内点検時間 各10分)
10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

- ... 休館日
- ... 一部一般利用できません
- ... 水中プログラム

枠内○数字は貸切利用しているコース数です。それ以外のコースは、一般開放となりますのでご利用いただけます。

4月 中幡小学校温水プール予定表

利用料金：1時間…高校生以上300円・小中学生50円、幼児無料（満3歳以上でオムツがとれていること）

（更衣の時間を含む） ※利用時間を超えた場合、別途延長料金が発生いたします。

2026/3/15周知

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	水深	
9:00																																9:00
10:00																																10:00
11:00																																11:00
12:00																																12:00
13:00																																13:00
14:00																																14:00
15:00																																15:00
16:00																																16:00
17:00																																17:00
18:00																																18:00
19:00																																19:00
20:00																																20:00
21:00																																21:00

○数字は使用コース数 ※団体貸切前の記載時間は退館時間です。退水時間は15分前となります

- 休館日・団体貸切のため一般利用できません
- 水中W 水中ウォーキング教室 毎週金曜日1~3コース使用（15:00~15:30）
※受付方法：当日14時よりプール受付にて（先着20名）

小中学生無料開放 … 毎週土曜日、9:00~12:50まで小中学生無料 ※団体貸切がある場合は12:45まで

浮き浮きタイム … 毎週日曜日、9:00~12:50まで浮き輪（直径1m以内）の持込みが可能です

【ご利用時のお願い】
・ご利用の際は、外靴を入れる靴袋をご持参ください

プール開場時間
水～日・祝日 9:00~21:00(最終入場20:00)
休憩時間(各10分)
10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

お問合せ先
渋谷区立中幡小学校温水プール
渋谷区幡ヶ谷3-49-1
TEL 03-3376-1069
<http://www.ss-kousya.com>



4月渋谷本町学園温水プール予定表

利用料金：1時間…高校生以上300円・小中学生50円、幼児無料（満3歳以上でオムツがとれていること）
（更衣の時間を含む） ※利用時間を超えた場合延長料金が別途発生いたします。

2026/3/15周知

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
9:00		学校使用	学校使用				休館日							休館日	学校使用						休館日	学校使用						休館日							
10:00																																			
11:00		11:00	11:00									11:30								11:30															
12:00												キッズスイミング②								キッズスイミング②															
13:00																																			
14:00						14:30 水中W②						14:30 水中W②								14:30 水中W②															
15:00						15:00						15:30					15:30			15:30															
16:00						16:00						16:00					16:00			16:00															
17:00				17:00	17:00							17:00	17:00							17:00		17:00													
18:00						18:30						18:30								18:30															
19:00											19:30							19:30																	
20:00																																			
21:00																																			

水深
↑ 1.1M
↓ 1.1M
↑ 1.2M

土・日・祝日は終日

○数字は使用コース数 ※学校の記載時間は退館時間です。退水時間は15分前となります

…休館日・学校使用のため一般利用できません

水中W (中学生以上対象) …水中ウォーキング教室 毎週月曜日2コース分使用（14:30～15:00）※祝日を除く
※受付方法：当日13:30よりプール受付にて（先着20名）

キッズスイミング教室 …渋谷区スポーツ協会主催事業『キッズスイミング教室』
幼児・小学生の水泳教室のため教室貸切 ※○数字が使用コースです
※受付方法：詳しくは館内掲示板・渋谷区スポーツ協会HP イベント募集案内をご覧ください

- ・月・水～金 9:00～21:00（最終入場20:00 退水時間20:45）
- ・学校使用日 日によって異なります。上記タイムスケジュールをご確認ください
- ・土曜、日曜、祝日 9:00～17:00（最終入場16:00 退水時間16:45）
- ・休憩時間 各10分間 12:50 15:50 18:50（土曜・日曜・祝日は12:50のみ）

※4月10日・17日・24日は教室開催のため終日、水深1.1Mとなります。

【ご利用時のお願い】

・ご利用の際は、外履きを入れる靴袋をご持参ください。



☆お問い合わせ先☆

渋谷本町学園温水プール

住所：渋谷区本町4-3-1

☎03-3373-1303 <http://www.ss-kousya.com>



4月 上原中学校温水プール予定表

利用料金：1時間…高校生以上300円・小中学生50円、幼児無料（満3歳以上でオムツがとれていること）
（更衣の時間を含む） ※利用時間を超えた場合延長料金が別途発生いたします。

2026/3/15周知

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

プール再開時期変更

空調設備等工事のため下記期間 休場となります

2025年10月5日(日)～
2026年5月上旬まで

※期間は変更になる場合があります。
予めご了承ください。

※駐車場はありません。また、周辺道路は**駐車禁止区域のため**自動車・バイク(原付含む)での来場はかたくお断りいたします。

★お問い合わせ★
上原中学校温水プール
渋谷区上原3-41-2
☎03-3460-7531

(株)渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>

