

参加無料!

オンライン

多胎プレファミリー講座



ふたご・みつご育児のリアルが分かる!

2026年5月24日(日)、9月27日(日)
2027年1月31日(日) (各1回完結)

ふたご・みつごちゃんのご妊娠おめでとうございます
この講座は多胎児を妊娠中のパパママとそのご家族のための
多胎妊娠出産の「基礎講座」です。ご自宅から気軽にご参加いただけます



講師

日本多胎支援協会理事
元杏林大学保健学部教授
太田ひろみ先生

9:50 受付開始
10:00 関東多胎ネットの紹介
10:10 多胎妊娠出産育児の基礎知識
10:40 ~休憩~
10:50 実際の多胎育児体験談・社会資源
11:20 グループワーク(初産・経産・パートナー)
11:50 質疑応答
12:00 終了

◎妊娠中の生活、出産・子育てのエピソード、育児グッズについて聞ける!

◎グループワークでは先輩パパママに直接質問OK

◎管理入院先やご自宅で横になりながらも、カメラOFF参加も大丈夫

◎英語資料、多言語同時翻訳字幕あり

(Materials with English translation, AI multilingual subtitles)

◎English Interpreter available during the group session



渋谷区公式LINEよりお申し込みください



渋谷区公式LINE

<お問合せ先>

東京都渋谷区中央保健相談所

保健サービス第一係・保健サービス第二係

TEL: 03-3463-2439



一般社団法人 関東多胎ネット
<https://kanto-tatai.net/>