

疲れやすさ・肩こり・めまい
のぼせ・めまい
気分の落ち込み……もしかして

更年期 症状？

産後・更年期の
尿失禁
デリケート
ゾーン
の変化

相談無料・予約制

女性のための 健康相談

時期がバラバラ
量が多い・少ない

月経

これって病気？
健康や妊娠に影響ある？

ツライ

月経痛 PMS

今よりラクになりますか？

病院に行くほどではないと、我慢していることありませんか？

月経にまつわる悩みや更年期症状など女性特有の不調・からだについて

女性産婦人科医

に相談してみませんか？
症状がない方も相談できます。また、個人情報を守られます。

相談日	6/22(月)	7/17(金)	9/3(木)	11/5(木)	1/20(水)	2/4(木)
時間	13:30-15:30	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30	13:30-15:30	9:30-11:30
予約開始日	5/23(土)	6/17(水)	8/4(火)	10/6(火)	12/21(月)	1/5(火)

対象

産婦人科全般の相談を希望する
区内在住女性（各日先着4人）

相談方法

対面またはオンライン相談

- *保健師が同席します
- *診断・治療・紹介状発行はできません
- *相談の流れは裏面へ

詳しくは
渋谷区ポータル



相談の流れ

Step 1 LINE予約 (キャンセル待ち機能あり)



▼渋谷区公式LINE

- *予約は0:00受付開始
- *相談内容により保健師が電話する場合があります。




対面

Step 2 相談当日(予約5分前)

相談票を記入いただきます。

Step 3 相談

 **渋谷区子育てネウボラ5階**
渋谷区宇田川町5-6

相談票記入のため、
予約時間の5分前に
来所ください。

- *相談時間は最大20分
- *相談には保健師が同席します



Step 4 アンケート回答

オンライン

Step 2 詳しい案内を
LINEで受け取る

1週間前を目安に
詳しい案内をお送りします。

Step 3 オンラインで
相談票を送信

当日の相談票をオンラインで
入力いただきます。

Step 4 アプリをインストール

相談日までに
Microsoft Teamsを
インストールください。

Step 5 ご相談当日

相談時間5分前を目安に
入室URLからお入りください。

- *相談時間は最大20分
- *相談には保健師が同席します



Step 6 オンラインで
アンケート回答



-オンライン相談のお約束-

- 対面で状態の確認が必要な場合は、対面相談をご案内する場合があります
- 安心してお話できる空間をご準備ください
- データ通信料はご相談者負担となります
- 録画・録音・スクリーンショットはしないでください
- 相談者と医師のカメラはお互いにONにします
- 通信がうまくいかない場合は、電話する場合があります