

酒造メーカーと
楽しく学ぶ！

からだにやさしい、 お酒との上手な付き合い方

12.12 金 9:30~11:00

📍 渋谷区役所 8階 801会議室 (開場9:15)

こんな方に
オススメの講演会です

- ✓ お酒を飲むのが好き
- ✓ 年末年始はお酒の量が増えがち
- ✓ 健診でお酒を減らすように言われた

TOPIC

1

**体質と酔いの
関係**

パッチテスト体験あり

TOPIC

2

こんなに工夫できる！
自分にあった
お酒の飲み方

TOPIC

3

**アルコール
ノン・アルコールの
選び方**

講師

高林 充氏

サッポロホールディングス株式会社
経営企画部 アルコール関連問題 (ARP)担当

渋谷区とサッポロホールディングス株式会社は
S-SAP (シブヤ・ソーシャル・アクションパートナー) 協定を締結しています。

60歳以上の渋谷区民に
「ハチさんポ」を

100ポイントプレゼント！

ハチさんポ
渋谷区ハチさんポイント
Hachi Sanpo

©SHIBUYA♡HACHI アニメ製作委員会



対象

渋谷区在住・在勤・在学

申込み

11/12~12/9に渋谷区公式LINEで先着 **40人**

問合せ

渋谷区地域保健課健康推進係 ☎ 03-3463-2412

申込み

