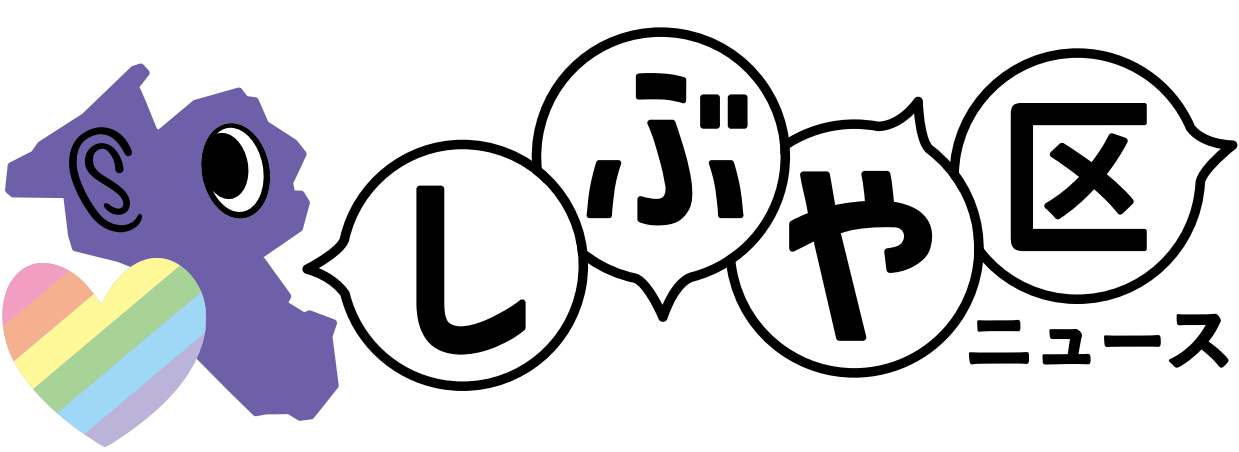




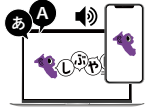
発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)



公式 SNS など
最新情報

しゅばや区ニュース ウェブテキスト版
Shibuya City News – Website version

渋谷区公式ウェブサイトでは、
しゅばや区ニュースを「やさしい日本語」と
多言語で閲覧できます。
音声でも聞くことができます。



The official Shibuya City website offers
Shibuya City News in plain Japanese and
multiple languages, as well as a text-to-
speech version for accessibility purposes.



渋谷区公式ウェブサイト
Shibuya City website



永田龍太郎さん
illustration ©moriuo

LGBTQも生き生きと活躍できる渋谷区を目指して。

LGBTQの存在は「見えていないだけ」という意識が始まり。

渋谷のラジオで
出張インタビュー



渋谷区の男女平等・ダイバーシティ推進担当課長として取り組みを推進された永田 龍太郎さんに、当時のエピソードやパートナーシップ証明が果たす役割などについて伺いました。



渋谷区には
多様性社会を
先導する存在で
あり続けて
ほしいです！

元渋谷区男女平等・ダイバーシティ推進担当課長／合同会社NOMB代表

ながた りゅうたろう
永田 龍太郎さん

渋谷区パートナーシップ証明制度が 10周年を迎えました

平成27(2015)年11月に渋谷区が全国に先駆けて開始した「パートナーシップ証明制度」は、今年10周年を迎えました。パートナーシップ証明とは、法律上の婚姻とは異なるものとして、婚姻関係と同等の実質を備える二者間の社会生活関係を「パートナーシップ」と定義し、一定の条件を満たした場合にその関係を証明するものとして証明書が交付される制度です。令和7(2025)年5月末時点で532の自治体で導入し、登録件数は9,837組となっています。^{※1}

※1 令和7年度全国パートナーシップ制度共同調査
(渋谷区および認定特定非営利活動法人紅色ダイバーシティ)より

制度の開始当初は、全てが手探りだった

—— 自己紹介をお願いします。

永田：永田龍太郎です。平成28(2016)年から令和4(2022)年まで渋谷区に在籍し、男女平等・ダイバーシティ推進担当課長として、ジェンダー平等の推進に関する取り組みを進めていました。現在は、企業のマーケティングや行政の多様性推進の支援を行なっています。

—— 性的マイノリティーを含めたジェンダー平等推進活動に取り組むようになったきっかけを教えてください。

永田：外資系アパレル企業に勤めていた時、社内に性的マイノリティーであることをオープンにしている人がいて、周囲の社員もそれを当たり前のこととして受け入れている様子を目の当たりにしました。と

ても驚いたのと同時に触発され、私自身もゲイであることをそれから徐々にカミングアウトしていくことにしました。その後、社内ボランティアとしてLGBTQに関する取り組みを先導する役割を担ったことをきっかけに、本格的に活動を始めました。

—— 渋谷区男女平等・ダイバーシティ推進担当課長として、どのようなことに取り組まれましたか？

永田：平成27(2015)年に渋谷区が日本で初めて、地方自治体としてパートナーシップ証明制度を導入しました。当時はその次の段階として、制度をどのように広めていくか、そして性的マイノリティーの人たちが安心して暮らすために行政や地域は何をすべきか、ということを考える必要がありました。そこで、マーケティングの視点を生かした企画や啓発ができ、かつ当事者に近いところにいる人材が適任ではないかということで、私に声が掛かりました。前例のない取り組みだったため、最初は手探りでしたが、性的マイノリティーに関する啓発講座の開催や当事者の皆さんが安心しておしゃべりできる場の提供など、さまざまな施策を打ち出しました。

—— 性的マイノリティーの皆さんは、どのような困り事を抱えているのでしょうか？

永田：直接的な差別が思い浮かびやすいかもしれませんが、地方行政の視点で捉えると、当事者は「困った時にさらに困ってしまう」という状況に陥りかねないことが最大の問題だと思います。例えば、同性カップルのパートナーが病気になった時に看護休暇を取得できない、生活が困窮したり、DV被害に遭ったりした時に安心して相談や避難のできる場所がないなど、何か困ったことが起きた際にセーフティーネットに頼れず孤立するケースが多いのです。こういった課題の解決を、行政は問われているのだと思います。

性的マイノリティーの人たちは「見えていない」だけ

—— パートナーシップ証明が始まった当時の印象に残っているエピソードを教えてください。

永田：初期によく聞かれたのは、「パートナーシップ証明を取得したら、住民票や戸籍に何か追記されますか」という質問でした。「自治体の制度ですので、記載されません」とお伝えすると、多くの人に「ああ、良かったです」と返答されました。住民票などに記載されないという不利益が多いと思っていたので、とても不思議でしたが、その理由を改めて考えると、親族や会社に知られるリスクにおびえる人が多いのだと気付きました。その経験から、「制度があるだけでは意味がない。地域の空気を一つ一つ地道に変えていかなければいけない」と思うようになりました。

—— 渋谷区のパートナーシップ証明を取得した皆さんには、その後、どのような変化があったのでしょうか？

永田：制度がスタートしてから1～2年後にパートナーシップ証明を取得した人に向けてインタビュー調査を実施したところ、「選挙に行くようになった」という声が多く上がりました。かつて性的マイノリティー

の存在は、日本の社会の中で「いないもの」とされてきました。それが初めて地域の中で議論され、自治体の取り組みとして制度が推進されたことで、当事者の人たちの社会に対する関心が高まったのではないかと思います。また、この流れを受けて、地域で力になってくれる人が増えていくといいなと期待もしています。

—— 渋谷区がパートナーシップ証明制度を導入して10年が経ちます。制度が果たしてきた役割について教えてください。

永田：同性カップルの人たちの社会に対する信頼や安心につながったことは、非常に大きな役割だったと思います。また、同性カップル以外の性的マイノリティーの皆さんにも変化がありました。以前、区の研修に協力いただいたトランスジェンダー^{※2}の区民の人が、「一番訪れたくない場所は病院と役所です」とおっしゃったんです。高い確率で無知や偏見にさらされて、傷つくからとのことでした。それが数年後に再度お会いした時、「もう渋谷区役所に行くのが怖くなりました」と言うことができました。パートナーシップ証明をきっかけに、区職員の中で「当たり前の存在」という意識が浸透しつつある手応えを感じました。

※2 生まれたときに割り当てられた性別と、自認する性別に違和を感じる人

—— 渋谷区でパートナーシップ証明制度が開始してから、全国に取り組みが広がりました。

永田：全国でパートナーシップ制度を導入している自治体は、今年の5月末時点で532自治体で、人口カバー率では約92.7%に上ります。^{※1}制度が後押しとなり、同性カップルが住宅ローンを組めたり、同性パートナーを保険金の受け取り人に指定したり、できるようになりました。渋谷区でパートナーシップ証明制度が始まってからわずか10年で、多くの民間企業にも影響を及ぼし、日々の生活における壁を一つ一つ取り除いていったことが、最も大きな反響だったと思っています。

「当たり前」になるように、制度と風土の両輪を変えていく

—— 性的マイノリティーに関する取り組みの中で、今も感じている課題はありますか？

永田：最近、性的マイノリティーの人たちの存在を否定する言葉を耳にする、当事者のみならず、家族や友人などの当事者の周りにいる人たちも深く傷ついてしまうという話を聞くことが増えました。まさに今、「自分の家族や友人、同僚に性的マイノリティーの当事者がいたら、あなたはどうしますか」という質問に対する意識が問われているのだと思います。性的マイノリティーの人たちは、「いる・いない」ではなく、「見えていないだけ」なのです。遠い存在なのではなく、意外と近くに困っている人がいるという意識を持つ人が、今後どれだけ増えていくかが課題解決の鍵になると思います。

—— 今後の展望を教えてください。

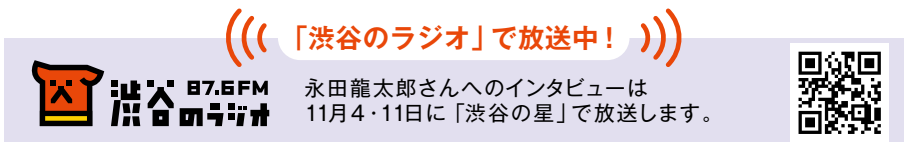
永田：渋谷区役所での貴重な経験と学びを、行政や企業に伝えることで、組織の「制度」と「風土」の両輪をアップデートするお手伝いを続けていきます。団体の皆さんにはいつも、「世の中を変えていくために

は、制度と風土の両輪が必要」とお伝えしています。制度があっても、それを安心して利用できる風土がなければ意味がありません。制度を生かすためには、そこに認識が伴っていないなければいけません。風土を変えていくための一歩は、当事者を「いないことにしない」ということです。そのためには、自分自身の日々の言動を意識することが大切だと考えています。もちろん、それは学校も例外ではありません。渋谷区の調査では、区内の中学2年生の約7.9%が性的マイノリティーに該当しているという結果になりました^{※3}。学校でも、大人たちが「性的マイノリティーは当たり前」に存在するクラスメイト・同僚」という意識を持てば、子どもたちの不安や偏見を取り除いていけると信じています。

※3 令和2年度男女平等および多様性社会推進に関する調査(渋谷区)より

—— 区民の皆さんにメッセージをお願いします。

永田：パートナーシップ証明制度は、渋谷区がこの10年間で発信した大きなソーシャル・イノベーション(社会課題を解決するための新たな取り組み)であり、区の基本構想で掲げる未来像「ちがいを ちからに変える街。渋谷区」につながっています。区民の皆さんには、渋谷区が日本で初めてパートナーシップ制度を導入した自治体であることに誇りを持っていただき、これからも多様性社会を推進する一員であり続けていただきたいと願っています。



パートナーシップ証明制度10周年を記念した イラストを制作しました

表紙に写っているイラストは、制度の意義と成果を広く伝えるために渋谷インクルーシブシティセンター(アイリス)が制作したものです。国籍・年齢・性別などに関係なく、性的マイノリティーを含むさまざまなカップルを多様な愛の形として可視化し、祝福したイラストです。

制作には、長年にわたり多様性や共生をテーマに作品を手掛けてきたイラストレーターのmoriuo氏をお迎えしました。moriuo氏は平成11(1999)年よりイラストレーターとしての活動を開始し、LGBTQメディアを中心に、恋愛、家族、子育てなどをテーマに温かなタッチの作品を描いてきました。表紙の作品「明日」は、制度の10年の歩みを振り返るとともに、未来に向けた希望とつながりの様子を描いた、制度の意義を伝える作品となっています。

「ノーマン・ロックウェルのようにLGBTQの人々の日常を描きたい」という思いのもと、企業での展示・講演などを通して、さまざまな形で社会に多様性を尊重することの大切さを伝えていきます。



▶moriuo氏



バックナンバーはこちら



問 広報コミュニケーション課広報係 ☎03-3463-1287 📠03-5458-4920

渋谷区の番組を放送中です

ラジオしぶや区ニュース

月～木 11:00/16:00/21:50(10分間)
「しぶや区ニュース」の情報を発信します。

渋谷いきいき倶楽部

月～金 13:00/16:30(30分間)
シニアの皆さんを応援する番組です。

渋谷の星

火 11:10(45分間)
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

渋谷のくらし

金 16:00(30分間)
地域の催しなどの様子を伝えます。

ラジオしぶや区ニュース(区長の部屋)

金 11:00/17:00/19:50(10分間)
区長が出演します。
(ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合あり)



「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。



周波数：87.6MHz FM

☆防災通知機能付きラジオアプリRadimo(レディモ)で聴取可能(iOS・Android対応)

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876

FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。



子育て



生涯学習



教育

ひとり親家庭等医療証の
現況届を提出してください

ひとり親家庭等医療証を持っている人へ、現況届の用紙を送付しました。助成を継続するためには、現況届の提出が必要です。健康保険証など（健康保険証・資格確認書・資格情報のお知らせ・マイナポータルの資格情報画面）の写しを添付して、提出してください。

提出期限 11月21日(金)

提出方法 〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎4階

子ども青少年課子育て給付係へ郵送・持参

子ども青少年課子育て給付係 ☎03-3463-2558 📠03-5458-4942

住まいに困っている母子家庭の人へ

生活支援を行なっています

さまざまな理由で住まいに困っている母子家庭を対象に、区内の母子生活支援施設への入所を支援しています。入所中は居室を提供するほか、仕事や子育て、自立に向けた計画について、職員がサポートします。



対象 子どもが18歳未満の母子世帯で、子どもの養育が困難な状態にある人

入所期間 原則2年間

※前年度の収入に応じて、費用負担が発生する場合があります。

詳しくは、問い合わせてください。

生活支援課子ども女性相談主査

☎03-3463-2544 📠03-6277-5641

親子で遊べる広場「ほんまち子育てひろば」が
オープンします

オープン日 11月18日(火)

利用可能日時 (火)～(土)9:30～16:30(相談は9:00～)

場 本町リサイクルセンター「レインボーほんまち」3階

対象 区内在住で就学前の子どもと保護者

子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 📠03-5458-4964



▲ニューボラHP

ファミリー会員 出張登録会

ファミリー会員(子育ての援助が必要な人)の登録会を行います。具体的な利用内容や実際の様子について説明を聞き、その場で登録ができます。

日 11月14日(金)14:30～15:30 場 広尾子育て支援センター

対象 区内在住で生後6か月～小学3年生の子どもを育てている人

申込 当日会場で

※会場の都合により、小学生以上の子どもを連れて入ることはできません。

場 ファミリー・サポート・センター

☎03-5457-0221 📠03-3477-2525



リカレント教育講座

「比較の原則に基づく思考力養成講座」(全3回)

さまざまな問題を考え抜くことで、思考力を養成するリカレント(社会人の学び直し)講座です。

日 12月5～19日の(金)18:15～19:45

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

講師 青山ビジネススクール准教授 中塚昭宏氏

対象 区内在住・在勤・在学の人 定員 40人(抽選)

申込 11月21日までにシブカツHP内の申込フォームで

場 学びとスポーツ課学び支援係 ☎03-6451-1417 📠03-6451-1428



▲シブカツHP

ペアレンツペダゴギー入門編

子どもの社会性を育むデンマークの専門職「ペダゴギー」の考え方や手法を活用し、子どもの幸せと成長を支える関わり方を学びます。

日時		会場
11月16日(日)	10:00～11:30	SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター
12月13日(土)	10:30～12:00	笹塚駅前区民施設
1月10日(土)	10:00～11:30	代官山スポーツプラザ
2月8日(日)		渋谷区子育てニューボラ
3月7日(土)		YCC 代々木八幡コミュニティセンター

講師 次世代SMILE協会主任研究員 杉山舞氏

対象 区内在住で、妊娠期の人または0～18歳の子どもの保護者

定員 各12人(先着)

申込 随時、申込ページで

場 (一社)次世代SMILE協会渋谷区子育てニューボラスマイルシップ共有

ペアレンツセミナー事務局 ☎03-6273-0555 📠03-5422-7694

子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 📠03-5458-4964



▲申込ページ

パパ・ママ入門学級(休日編)

日 12月20日(土)9:30～11:30または13:30～15:30

内容 沐浴実習、講話など

対象 区内在住で第1子を妊娠している人(12月20日時点で妊娠16～35週)とそのパートナー ※既受講者を除く

定員 各16組(抽選) 場 母子健康手帳

申込 11月1～20日に区LINEで

場・問 恵比寿保健相談所

☎03-3443-6251 📠03-3443-6253



▲区LINE

渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

①体験型イベント「大ちゃん先生と車いすハンドボールを通して
スポーツの楽しさを体験しよう」

日 12月14日(日)10:00～11:15 内容 車いすハンドボール体験

講師 NPO法人D-SHIP532代表 上原大祐氏

対象 区内在住・在学の小学生(区内在勤の保護者の子を含む)

※車いすを利用する人も参加できます。

定員 20人(先着)



▲すぽっとHP

②EXILE TETSUYA氏プロデュース「EPIダンスプログラム」

日時		対象	定員(先着)
月1～2回(日)	14:30～15:15	区内在住・在園・在学の年長児～小学2年生(区内在勤の保護者の子を含む)	各12人
	15:30～16:20	区内在住・在学の小学2～6年生(区内在勤の保護者の子を含む)	

内容 「フィットネス」を目的とした新感覚のダンスプログラム

講師 EPIインストラクター



▲すぽっとHP

③内村周子体操教室

日 月2回(火)・(木)

クラス	時間	定員(抽選)
1歳6か月～2歳5か月	10:30～11:15	13組
2歳6か月～3歳	11:30～12:15	15組
年少児・年中児	15:00～15:45	10人
年長児・小学1年生	16:00～16:45	13人



▲すぽっとHP

内容 リズム運動や器具運動などを通じて、体を動かすことの楽しさや達成感を味わう

講師 体操男子オリンピック金メダリスト内村航平氏の母 内村周子氏

対象 区内在住・在園・在学の1歳6か月～小学1年生(区内在勤の保護者の子を含む、1歳6か月～3歳のクラスは親子で参加)

〈共通事項〉

場 ①スポーツセンター、②・③渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

申込 ①11月3日10:00から、②・③随時、渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

場 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 📠03-5422-7694

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待の防止、早期発見、早期対応を行うため、子育てや児童虐待に関する悩みや相談を受け付けています。家庭や地域で気になることがあるときは、ためらわずに、子ども家庭支援センターへ相談・通報してください。

●平日の連絡先

相談専用フリーダイヤル ☎0120-135-415
※9:00～17:00、年末年始を除く

●休日などの緊急連絡先

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎^{いちばやく}189
※近くの児童相談所につながります。

区子ども家庭支援センター ☎03-3463-3748 ☎03-5458-4964

11月12～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です



夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクハラ(セクシュアルハラスメント)、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女平等と多様性を尊重する社会を形成していく上で克服しなければならない重要な課題です。

期間中、全国で「女性に対する暴力をなくす運動」への取り組みとして、建物を紫色にライトアップしたり、紫色のリボンを身に着けたりするなどのパープルリボン運動が行われます。

区では、性別にかかわらず身近なパートナーからの暴力(IPV※)について相談できる窓口を開設しています。少しでも不安に思ったら、遠慮せずに相談してください。

※Intimate Partner Violenceの略で、DV(ドメスティックバイオレンス)を含む親密なパートナー間での暴力(身体的、心理的、社会的、経済的、性的な暴力)の総称

●相談窓口一覧

▶区の相談窓口

種類	相談日時	相談・問い合わせ
① IPV電話相談	(月)～(金) 9:00～17:00	渋谷区IPV相談支援センター ☎03-6427-0680
② 悩みごと何でも相談(予約制)	第3・4(金) 13:00～16:00	渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉☎03-3464-3395
③ 女性相談	(月)～(金) 9:00～17:00	生活支援課子ども女性相談主査 ☎03-3463-2544
④ 家庭相談	(月)～(金) 13:00～17:00	
⑤ 子ども(18歳未満)と家庭の総合相談	(月)～(金) 9:00～17:00	子ども家庭支援センター ☎0120-135-415

▶区以外の相談窓口

種類	相談日時	相談・問い合わせ
⑥ 一般相談	毎日9:00～21:00	東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455 DV専用ダイヤル ☎03-5467-1721
⑦ 外国語によるDV相談	(火)・(木)・(金) 13:00～16:00	東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1721
⑧ DV被害に関するLINE相談	毎日14:00～20:00	LINEアカウント 「ささえるライン@東京」 ※利用する前に、右のQRコードから友だち登録をしてください。 
⑨ 女性相談(23区在住の人向け)	(月)～(金)9:00～21:00、 (土)・(日)・(祝)、年末年始 9:00～17:00	東京都女性相談支援センター ☎03-5261-3110
⑩ 警察一般相談	24時間 年中無休	渋谷警察署 ☎03-3498-0110 代々木警察署 ☎03-3375-0110 原宿警察署 ☎03-3408-0110 ※緊急時は110番してください。
⑪ 女性の人権問題に関する相談	(月)～(金) 8:30～17:15	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ※自動音声案内に従い、番号「1」を押してください。
⑫ DV被害に関する電話・チャット相談	電話:24時間 チャット:12:00～22:00	DV相談+ ☎0120-279-889 ※チャットは右のQRコードから利用してください。 DV相談+▶ 

※①・③～⑤・⑦・⑪ (祝)・(休)、年末年始を除く

※⑥・⑧ 年末年始を除く

区渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398

ふらっとアイリス

●読書会

日 11月8日(土)10:30～12:00

図「マイノリティの『つながらない権利』ひとりでも生存できる社会のために」(明石書店)著:雁屋優 申込 当日会場で

●のんびりフィーカ

日 11月29日(土)14:00～15:30 内 目的や結論や答えを求めずに言葉を重ねていくトークングサークル形式の対話

定 18人(先着)

申込 11月3日13:00からアイリスHP内の申込フォームで

〈共通事項〉

場・区渋谷インクルーシブシティセンター〈アイリス〉

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398



▲アイリスHP

スマホサロン

①スマホサロン「スマホサロン×ヴァイオリン演奏」

バイオリン演奏が楽しめる特別なスマホサロンを開催します。

日 11月11日(火)13:30～16:30

※演奏は13:30～14:10、15:00～15:40

場 リフレッシュ氷川 出演 バイオリニスト Miu氏



▲シブカツHP

②特別開催「スマホサロン」

日時	会場
11月1日(土)・2日(日)10:00～16:00	代々木公園(くみんの広場の区政PRブース内)
11月21日(金)11:00～14:00	区役所本庁舎1階ロビースペース

区デジタル活用支援員

〈共通事項〉

申込 当日会場で

区学びとスポーツ課活躍支援係 ☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428

②について (株)渋谷サービス公社(デジタルデバйд解消事業係)

☎080-4637-4740(平日9:00～17:00)



シブカツ!スマホ塾

●Instagram入門番外編「明治公園で秋を楽しむ」

日 11月20日(木)10:00～12:00

場 千駄ヶ谷社会教育館ほか

内 講義後に、実際に明治公園で写真を撮り、投稿方法などを学ぶ



▲申込フォーム

●LINEで楽しむ写真術

日 11月25日(火)14:00～16:00

場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

内 スマートフォンアプリ「LINE」を活用した写真の保存・編集・送信・アルバム機能などを学ぶ



▲申込フォーム

〈共通事項〉

区デジタル活用支援員 図 各20人程度(抽選)

申込 11月10日までに申込フォームで

区学びとスポーツ課活躍支援係

☎03-6451-1418 ☎03-6451-1428

渋谷ハチコウ大学クラブ活動

「いきいき朗読劇クラブ」(全8回)

日 12月18日、1月8・22・29日、2月5・19・26日、3月5日(木)13:30～

14:30 場 文化総合センター大和田 区ボイストレーナー 小泉誠司

氏ほか 図 区内在住で60歳以上の人(3月31日現在) 図 24人(抽選)

費 7,000円 申込 11月18日(必着)までに往復はがき(6ペーヅ)必要

事項のほか生年月日を記入)で、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田2階渋谷ハチコウ大学クラブ事務局へ

※申込フォーム也可

※詳しくは、募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シブカツHPでもダウンロード可)を確認してください。

区渋谷ハチコウ大学クラブ事務局

☎03-3464-5171 ☎03-3464-5172

学びとスポーツ課学び支援係

☎03-6451-1417 ☎03-6451-1428



▲申込フォーム



子育て・教育・生涯学習のつづき



区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



👨‍👩‍👧 フレンズ本町のイベント

①フレンズフェスティバル

📅 11月3日(月・祝)10:00～17:00
📍 こどもパフォーマンスショー、屋台の出店、木育体験など
📞 当日会場で

②絵本と工作のじかん

📅 11月15日(土)11:00～11:50
📍 季節の絵本の読み聞かせ、絵本にちなんだ工作
📞 11月5日から電話・窓口で

③パパと一緒におやこ体操教室(全5回)

📅 11月15日～12月13日の(土)10:30～11:30
📍 渋谷区エアロビック連盟 杉浦恵子氏
費800円(スポーツ安全保険料) ※任意
📞 11月6日までに電話・窓口で



④親子でボルダリング

📅 11月23日(日・祝)10:00～11:00または11:15～12:15
📍 (株)JOL 春田裕生氏 📞 11月13日までに電話・窓口で

⑤消しゴムハンコをつくろう

📅 12月7日(日)13:00～14:45または15:15～17:00
📍 消しゴムハンコ作家 百世氏 📞 11月20日までに電話・窓口で



〈共通事項〉

📍 区内在住・在園・在学中、①高校生以下の人と保護者、②3歳児～小学生(未就学児は保護者同伴)、③2歳児と保護者、④2歳児～小学2年生と保護者、⑤小学生～高校生(小学1～3年生は保護者同伴)
定 ②10組程度(先着)、③8組(抽選)、④各10組(抽選)、⑤各12人(抽選)
場・園 児童青少年センター フレンズ本町 ☎03-3377-5160 📞03-3377-5162



福祉

あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

👨‍👩‍👧 〈結・しぶや〉開設2周年スペシャルオープンデー

📅 11月14日(金)13:00～16:00 場 地域共生サポートセンター〈結・しぶや〉
📍 団体支援の事例発表、対話にまつわるクロストーク、参加者同士の交流など

📍 重層的支援体制整備事業の趣旨に賛同する区内で地域活動をしている、または活動を考えている団体・個人・企業・学校

📞 11月13日までに〈結・しぶや〉公式サイト内の申込フォームで

📍 地域共生サポートセンター〈結・しぶや〉

☎090-7183-6610 ✉yui-shibuya@tokyo.email.ne.jp
地域福祉課地域福祉推進係
☎03-3463-1691 📞03-5458-4936



▲〈結・しぶや〉公式サイト

👨‍👩‍👧 巡回型福祉なんでも相談窓口

日時		会場
①11月5日(水)	13:00～15:00	地域交流センター恵比寿
②11月7日(金)		はつらつセンターケアステーション本町
③11月11日(火)	15:00～17:00	笹塚十号のいえ(笹塚2-41-18)
④11月13日(木)	12:00～13:00	鳩森八幡神社(千駄ヶ谷1-1-24)
⑤11月19日(水)	14:00～16:00	スペースノボル(代々木5-61-3)
⑥11月21日(金)	13:00～15:00	千駄ヶ谷社会教育館
⑦11月27日(木)		上原社会教育館

📍 相談員 地域福祉コーディネーター ※①・②・⑥・⑦は民生児童委員も常駐

📍 困り事や心配事があり、相談先が分からない人 📞 当日会場で

📍 渋谷区社会福祉協議会 ☎03-6452-5072 📞03-3476-4904

地域福祉課地域福祉推進係 ☎03-3463-1846 📞03-5458-4936

👨‍👩‍👧 短期集中予防サービス「アクシブ」(全24回)

リハビリ専門職(理学療法士や作業療法士など)が運動・栄養・口腔機能の向上や社会参加を支援し、プログラム終了後も取り組みが習慣化できるようにサポートします。

日時		会場	定員(先着)
1月6日～3月26日の(火)・(木)	15:00～16:30	日本赤十字社総合福祉センター レクロス広尾(広尾4-1-23)	各10人
1月6日～3月27日の(火)・(金)	15:10～16:40	初台リハビリテーション病院 (本町3-53-3)	
1月8日～3月30日の(月)・(木)※	10:00～11:30	原宿リハビリテーション病院 (神宮前6-26-1)	15人

※1月12日、2月23日はそれぞれ翌日に振り替え

📍 区内在住で、全24回参加可能な、要支援認定を受けた人または65歳以上で基本チェックリストにより事業対象者と判定された人

※詳しくは、地域包括支援センターへ問い合わせてください。

費 内容により実費あり 📞 11月4日から地域包括支援センター窓口で

📍 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 📞03-5458-4934

ハチさんポ

ポイントアップキャンペーン

「脳にいいアプリ」内で目標歩数を達成した人に対して、渋谷区ハチさんポイント「ハチさんポ」が通常の5倍貯まるキャンペーンを実施します。

📅 11月1日(土)～1月4日(日) 📍 区内在住で60歳以上の人
※ポイントアップの対象はポイントメニューの「歩く」のみです。
※区では「シブヤウォーキングマップ」を公開しています。
ぜひ、活用してください。



©SHIBUYA♡HACHI アニメ製作委員会



▲区ポータル(ハチさんポ)



▲区ポータル(シブヤウォーキングマップ)

📍 ポイントアップキャンペーンについて

高齢者福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873 📞03-3463-2873

・シブヤウォーキングマップについて

地域保健課健康推進係 ☎03-3463-2412 📞03-5458-4937

👨‍👩‍👧 口腔ケア講座「歯磨きだけでは足りない」

日時		会場	対象	定員(先着)
12月1日(月)	10:00～	代官山スポーツプラザ	区内在住で60歳以上の人	各20人
12月3日(水)	11:00	本町CC本町コミュニティセンター		

📍 歯科医師と歯科衛生士による講義、口のトレーニングなど

📞 当日会場で

📍 介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 📞03-5458-4934

👨‍👩‍👧 障がいのある子どもの日中一時支援の利用者を募集します

📅 利用期間 8年4月1日～9年3月31日

📍 利用期間に次の全てを満たす人

- ・区内在住である
- ・保護者の就労などにより、放課後に保育が必要である
- ・特別支援学校の小学部・中学部・高等部のいずれかに在籍している
- ・医療的なケアを必要としない

📍 35人(選考)

📞 11月21日(必着)までに応募書類を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階障がい者福祉課知的福祉係へ郵送・持参

※応募書類は11月4～21日に障がい者福祉課窓口で配布します。

郵送を希望する場合は問い合わせてください。

※書類審査後、1月下旬に利用者を決定します。

📍 障がい者福祉課知的福祉係 ☎03-3463-1978 📞03-5458-4935

申し込み必要事項

- ①希望講座・コース ②希望日時 ③〒・住所※ ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号・その他必要事項
※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入



介護保険制度

11月11日は介護の日

介護保険制度は、40歳以上の人が入会し、保険料を支払うことで、介護が必要になったときにサービスを利用できるよう、社会全体で支え合う制度です。
自分自身や家族に介護が必要になったときに備えて、制度を理解しておくことが大切です。



加入者と保険料

加入者	保険料
65歳以上の人 (第1号被保険者) 65歳以上の人全員が対象です。65歳になると、介護保険被保険者証が交付されます。	前年の所得に応じて、年額19,300円～655,300円の17段階別で保険料が決まります。支払いが困難な場合は、介護保険課保険料係へ相談してください。
40～64歳の医療保険加入者 (第2号被保険者) 医療保険に加入している人が対象です。特定疾病により介護が必要と認定された場合、介護保険被保険者証が交付されます。	加入している医療保険(国民健康保険や勤務先の健康保険など)を通じて徴収されます。

サービスの種類

●在宅サービス

- ・訪問介護(ホームヘルプサービス)
- ・訪問入浴介護
- ・訪問看護
- ・訪問リハビリテーション
- ・居宅療養管理指導
- ・通所介護(デイサービス)
- ・通所リハビリテーション
- ・短期入所生活介護・短期入所療養介護(ショートステイ)
- ・福祉用具貸与
- ・福祉用具購入費支給
- ・住宅改修費支給
- ・特定施設入居者生活介護



●施設サービス

- ・介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) **原則、要介護3以上**
- ・介護老人保健施設(老人保健施設) **要介護1～5**
- ・介護医療院 **要介護1～5**



●地域密着型サービス ※主に区内在住の人が利用できます。

- ・認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム) **要支援2以上**
- ・認知症対応型通所介護
- ・地域密着型通所介護 **要介護1～5**
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・看護小規模多機能型居宅介護(複合型サービス) **要介護1～5**
- ・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 **原則、要介護3以上**
- ・夜間対応型訪問介護 **要介護1～5**
- ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護 **要介護1～5**

●介護予防・日常生活支援総合事業

- ・サービス・活動事業(訪問型・通所型)
要支援1・2の人、または基本チェックリストにより事業対象と判定された人が利用できます。
- ・一般介護予防事業
健康維持や生活機能向上を目的とした事業で、原則65歳以上の人を利用できます。

サービスを利用するには

介護サービスの利用には、要介護認定(要支援1・2、要介護1～5)を受ける必要があります。
申請は、地域包括支援センターまたは介護保険課介護認定係で受け付けています。

サービス利用者負担割合

認定を受けた人には、介護保険負担割合証が交付されます。サービス利用時には、費用のうち利用者負担割合分(1・2・3割)が自己負担となります。

相談窓口(地域包括支援センター)

介護や保険・福祉サービス、障がい福祉などに関する相談を受け付けています。住んでいる地域を担当する地域包括支援センターへ相談してください。

☎介護保険課

- ・制度全般・サービスに関する相談について
介護相談係 ☎03-3463-3304
 - ・給付・利用者負担について
介護給付係 ☎03-3463-1997
 - ・介護保険の被保険者証・保険料について
保険料係 ☎03-3463-2013
 - ・介護認定・認定結果について
介護認定係 ☎03-3463-2016
 - ・介護予防・日常生活支援総合事業について
介護総合事業係 ☎03-3463-1888
- ※ファクスはいずれも ☎03-5458-4934

「しぶや いきいきあんしんアンケート」にご協力ください

第10期「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進基本計画」策定に向け、区内の高齢者の健康状態や生活する上での課題を把握するためのアンケート調査を実施します。



- ▶期間 11月12日(水)～12月2日(火)(消印有効)
- ▶対象 区内在住の65歳以上で無作為に選ばれた4,000人
※施設入所者などを除く
- ▶調査方法 送付された調査票に記入し、同封の返信用封筒で返送
※調査に関して、区職員が自宅へ電話で連絡することはありません。
※記入方法などは、調査票に記載されている「お問い合わせダイヤル」で確認できます。

☎高齢者福祉課福祉計画係 ☎03-3463-1868 ☎03-3463-2873 / 介護保険課介護相談係 ☎03-3463-2137 ☎03-5458-4934



福祉のつづき

認知症サポーター養成講座

日 11月22日(土)14:00～15:30 場 本町CC本町コミュニティセンター

内容 認知症の症状や対応方法

※受講者は、認知症の人を温かく見守る「認知症サポーター」になることができます。

対象 区内在住・在勤・在学の人 定員 108人(先着)

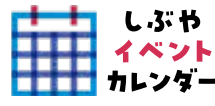
申込 11月4日から電話でつばめの里・本町東地域包括支援センター(☎03-5334-9977)へ

※区では、認知症サポーター養成講座の講師派遣を行なっています。申し込み方法など詳しくは、区ポータルを確認するか、問い合わせてください。

関係 高齢者福祉課高齢者相談支援係

☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

区ポータル▶



しゅぶや
イベント
カレンダー

区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



渋谷区障害者団体連合運動会

日 11月23日(日・祝)午前の部 9:30～11:30、
午後の部 13:30～15:30

場 スポーツセンター

内容 パン取り競走、玉入れ、綱引きなど

※当日、会場で観戦できます。

※詳しくは、渋谷区障害者団体連合会事務局(☎03-6427-3650 ☎03-6427-6566)へ問い合わせてください。

関係 障がい者福祉課福祉計画推進係

☎03-3463-1922 ☎03-5458-4935



健康・スポーツ

思わず身体を動かしたくなる街へ。

健康

スポーツ

11月10～16日は アルコール関連問題啓発週間です

●健康に配慮した飲酒を心掛けましょう

まずは自分の飲酒状況を把握しましょう。純アルコール量とアルコール分解時間は、厚生労働省のウェブツール「アルコールウォッチ」で簡単に確認できます。

健康に配慮した飲酒のポイント

- ・あらかじめ量を決めて飲酒する
- ・飲酒前、飲酒中に食事を取る
- ・飲酒の合間に水を飲む
- ・1週間のうち、飲酒しない日をつくる



▲アルコールウォッチ

●健康づくり講演会「からだにやさしい、お酒との上手な付き合い方」

日 12月12日(金)9:30～11:00 場 区役所本庁舎8階801会議室

内容 体質と酔いの関係、自分に合った飲酒、アルコール・ノンアルコールの選び方

講師 サッポロホールディングス(株) 高林充氏

対象 区内在住・在勤・在学の人 定員 40人(先着)

申込 11月12日～12月9日に区LINEで



▲区LINE

健康づくり講演会に参加した区内在住で60歳以上の人へ渋谷区ハチさんポイント「ハチさんポ」100ポイントをプレゼントします。



©SHIBUYA HACHI アニメ制作委員会

関係 地域保健課健康推進係 ☎03-3463-2412 ☎03-5458-4937

歯並び・かみ合わせ相談(歯科専門相談)

日時	会場	定員(先着)	申込開始日
12月12日(金)	恵比寿保健相談所	各12人	11月12日
12月18日(木)	幡ヶ谷保健相談所		11月18日
1月6日(火)	中央保健相談所	25人	区LINEは12月7日、 電話は12月8日

対象 区内在住で、主に小中学校・高校などで不正咬合を指摘された人や、歯の矯正治療を考えている人

持参 母子健康手帳 ※任意 申込 区LINE・電話で

関係 恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253

幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944



▲区LINE

精神保健講演会

「おとなの発達障害 地域・家族にできること」

日 12月22日(月)14:30～16:30 場 渋谷区子育てネウボラ5階講堂

講師 東京都発達障害者支援センターおとなTOSCA副センター長 桑野大輔氏

対象 区内在住・在勤・在学の人 定員 30人(先着)

申込 11月4日～12月17日に電話で

関係 中央保健相談所保健サービス第一係・第二係

☎03-3463-2439 ☎03-5458-4944



▲区ポータル

健康診査(第3期)

●第3期 渋谷区健康診査(渋谷区国保特定健診・後期高齢者健診)

対象 12～3月生まれで、次のいずれかに該当する人

① 渋谷区国民健康保険(以下「区国保」)に4月1日以降継続して加入し、40歳以上である(8年3月31日時点)

② 後期高齢者医療制度に加入している

※65歳以上の人向けの「胸部エックス線検査」は、結核健診を兼ねています。※上記に該当しない人は健康保険組合などへ問い合わせてください。

※4月2日以降に区国保へ加入した人は国民健康保険課経理係(☎03-3463-1768 ☎03-5458-4940)に相談してください。

●第3期 成人歯科・口腔機能維持向上健康診査

対象 区内在住の12～3月生まれで、18歳または節目年齢(20～90歳の5歳刻み)の人(8年3月31日時点)

〈共通事項〉

受診期間 2月28日(土)まで

申込 指定医療機関(受診券に同封の一覧参照)へ電話で

関係 地域保健課健康推進係 ☎03-3463-2412 ☎03-5458-4937

しゅぶやニュー駅伝2026

日 1月18日(日)8:00～ ※小雨決行、積雪など悪天候の場合は中止

場 代々木公園サイクリングコースほか

部門	定員	費用(1チーム)	人数	距離
①一般(高校生以上・男女混合可)	100チーム	各8,000円	1チーム6人(選手4人・補欠2人)	①・③・⑤は約2,900m ②・④・⑥は約1,900m
②一般女子(高校生以上)	30チーム			
③40歳以上(男女混合可)	50チーム			
④55歳以上(男女混合可)	25チーム			
⑤中学男子	50チーム	各1,000円	1チーム4人	約1,900m
⑥中学女子	25チーム			
⑦地区体育会	20チーム	2,000円	1チーム4人	約1,900m

※①～④は先着順です。

対象 ①～④区内在住・在勤・在学(学連登録者を除く)・在クラブの人のチーム、渋谷区スポーツ協会賛助会員のチーム、⑤・⑥区内在住・在学の中学生のチーム、⑦当該地区に在住・在勤・在学(学連登録者を除く)かつ当該地区体育会に所属する人のチーム

申込 11月18日～12月12日に区ポータル内の申込フォームで

※⑤・⑥は学校経由で申し込んでください。

●ボランティア募集

日 1月18日(日)7:00～11:30

内容 コース整理員など

対象 区内在住・在勤・在学で16歳以上の人

申込 12月1日までに区ポータル内の申込フォームで

〈共通事項〉

関係 学びとスポーツ課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

(一財)渋谷区スポーツ協会

☎03-5428-6755 ✉ssa@shibuyasports.com



▲区ポータル

北渋RunRunフェスタ2025開催に伴う交通規制のお知らせ

大会開催に伴い、車両の通行止めや歩行者の横断の規制を実施します。また、ハチ公バスや京王バスの一部路線で運休や迂回運行が発生します。ご理解とご協力をお願いします。

- ▶規制日時 11月9日(日)6:30~13:00
- ※規制の時間帯は区域によって異なります。
- ▶規制区域 オペラ通り、水道道路ほか
- ※居住者以外の通り抜けができない箇所があります。
- ※可能な限り、通行推奨ルートを利用をお願いします。
- ※迂回の際は、係員や警備員の指示に従って通行してください。



▲大会HP

ハチ公バス(本町・笹塚循環 春の小川ルート)の運休

大会当日は始発から下記時刻まで運休となります。

運行再開時刻

- ・笹塚駅発 12:10
- ・渋谷区役所発 12:40

京王バス(宿45系統:中野駅~新宿駅西口)の迂回

大会開催中は迂回運行となります。水道道路沿いのバス停は休止となるため、代替バス停を利用してください。

迂回運行実施時間帯

- ・中野駅発 8:38~11:42
- ・新宿駅西口発 8:50~11:52

図・大会について

- 学びとスポーツ課スポーツ振興係
☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822
- ・ハチ公バスについて
交通政策課交通政策調整主査
☎03-3463-1854 ☎03-5458-4908
- ・京王バスについて
京王バス中野営業所
☎03-3382-1511



北渋RunRunフェスタ2025サテライトイベント(連携企画)を開催します

日 11月9日(日)9:30~14:00(水道道路は11:30まで)
場 水道道路、笹塚中学校、九号通り公園ほか

内 屋台出店、スポーツ体験、スタンプラリーなど
図 学びとスポーツ課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲大会HP

スポーツ大会・教室

大会・教室	部門・コース	日時	会場	対象・定員	費用	申し込み	問い合わせ
秋季 ボウリング大会	一般男女の部	11月9日(日) 12:00~	笹塚ボウル (笹塚1-57-10)	区内在住・在勤・在学 で高校生以上の人	2,500円	11月8日までに電話で 笹塚ボウルへ	笹塚ボウル ☎03-3374-1300
	小中学生の部	11月16日(日) 12:00~		区内在住・在学の小 中学生	1,500円		
健康 ボウリング教室 (全5回)	月曜日コース	11月17日、 12月1~22日の(月) 13:30~15:30		60歳以上の人 各36人(先着)	7,000円 (ボウリングシューズ代など)	11月3~8日に電話で 渋谷区ボウリング連盟へ	渋谷区 ボウリング連盟 ☎03-6383-4445 (関谷)
	木曜日コース	11月20日~ 12月18日の(木) 16:00~18:00					
	金曜日コース	11月21日~ 12月19日の(金) 16:00~18:00					
太極拳大会 (中国武術、 太極拳、気功)	①個人競技 ②集体・対練	3月15日(日) 10:00~18:00	スポーツ センター	区内在住・在勤・在学 の人、大会の趣旨に賛同 する個人・団体	①一般2,000円(1,500円) 18歳以下1,500円(1,000円) ②一般1,500円(1,000円) 18歳以下1,000円(500円) ※かつこ内は渋谷区太極拳連盟加盟 団体の料金 ※②は1人1種目当たりの料金	12月1日までに 渋谷区太極拳連盟HP内の 申込フォーム、メール・ ファクスで	渋谷区太極拳連盟 ☎090-2644-1351 ☎03-6276-8892 ✉taikai@shibuya- taikyokuken.com (立石)



防災・安全・環境・エネルギー

人のつながりと意識が未来を守る街へ。

防災・安全
環境・エネルギー

令和7年度 渋谷区総合防災訓練

渋谷防災
キャラバン
in 新橋地区

▶日時 11月8日(土) 13:00～16:00
※雨天決行
▶会場 臨川小学校



▲渋谷防災キャラバン
公式HP

●防災ステージ

ガチャピンによる防災
スペシャルステージ
などを開催します。



©ガチャムフ

●防災ブース

「初期消火訓練」や「転倒家具挟まれ体験」「煙避難体験」などを通し
て、災害時に役立つ防災力を身に付けることができます。



▲初期消火訓練



▲転倒家具挟まれ体験

●防災スタンプラリー

会場内を巡るスタンプラリーを実施します。全てのスタンプを集めた人には、被災地支援に取り組む企業からピザの提供または防災グッズのプレゼントがあります。



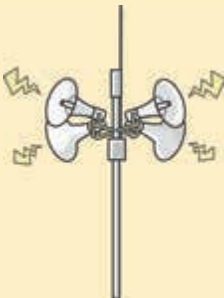
☎ 防災課災害対策推進係 ☎ 03-3463-4475 ☎ 03-5458-4923

防災行政無線を使用したJアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

日 11月12日(水) 11:00ごろ

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」 ※3回繰り返し
- ③「こちらは、防災渋谷です。」
- ④チャイム音



●全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報、緊急地震速報、大津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。緊急速報メールや防災行政無線などを通じて発信されます。

●放送内容の確認方法

区内の防災行政無線から放送された内容は次の方法でも確認できます。

- ・電話応答サービス(日本語のみ)
☎ 03-3463-6570～6572
※通話料がかかります。
※放送後24時間を経過すると確認できなくなります。
- ・渋谷区防災ポータル(多言語対応)および渋谷区防災アプリ(多言語対応)
※放送後3日を経過すると確認できなくなります。



▲渋谷区
防災ポータル



▲区ポータル
(渋谷区防災アプリ)

☎ 防災課災害対策推進係 ☎ 03-3463-4475 ☎ 03-5458-4923

本町リサイクルセンター「レインボーほんまち」
営業再開のお知らせ

リニューアル工事のため休館していた本町リサイクルセンターは、資源回収および委託販売(リサイクルショップ)を再開します。

再開日 11月8日(土)

☎ 清掃リサイクル課リサイクル推進係

☎ 03-5467-4073 ☎ 03-5467-4076



区ポータル▶

リサイクルバザール

日時		会場
①11月23日(日・祝)	10:00～13:30	リフレッシュ氷川
②12月13日(土)	10:00～14:00	地域交流センター 恵比寿

内 フリーマーケット、回収事業(家庭で余っている食品、まだ使えるおもちゃ・食器類・調理器具など)

●参加店舗募集

対 区内在住の人

定 ①24店舗(先着)、②25店舗(先着)

費 1店舗1,000円

申込 ①11月22日10:00～11:00に会場で ※出店枠に空きがある場合のみ、12:00～16:00に電話で氷川地区リサイクルバザール実行委員会(☎080-3384-7555)へ、②11月25日から電話で恵比寿地区リサイクルバザール実行委員会(☎090-5406-8564 ※10:00～20:00)へ

☎ 清掃リサイクル課リサイクル推進係

☎ 03-5467-4073 ☎ 03-5467-4076



▲区ポータル

渋谷消防署からのお知らせ

●渋谷消防署の庁舎を開放します

日 11月7日(金) 10:00～15:30

場 渋谷消防署(神南1-8-3)

内 消防車両展示、AR(拡張現実)体験コーナー、スタンプラリーなど

申込 当日会場で

●秋の火災予防運動を実施します

日 11月9日(日)～15日(土)

☎ 渋谷消防署予防課防火管理係 ☎ 03-3464-0119 ☎ 03-3464-0143

耐震相談会

日 12月18日(木) 14:00～16:00(1人30分程度) 場 区役所本庁舎8階802・803会議室

相談員 一級建築士 対 8組(先着) 申込 11月3日～12月16日に区LINE・電話で

☎ 木密・耐震整備課整備促進係 ☎ 03-3463-2647 ☎ 03-5458-4918



▲区LINE



区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月～金曜日8:30～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月～金曜日11:00～19:00、土曜日9:00～17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。



渋谷サステナブル・アワード2025 受賞者が決定しました

渋谷サステナブル・アワードは、家庭や地域・学校・職場などで実践されている、持続可能なライフスタイルや環境に配慮した取り組みを募集し、表彰することで、広くその取り組みを周知し、一人一人の意識啓発につなげることを目的としています。今年度も多くの応募の中から、選考委員会による審査を経て、受賞者が決定しました。受賞者の活動内容など詳しくは、区ポータルを確認してください。



▲区ポータル



大賞

トリドール渋谷オフィスでのサステナブルな活動

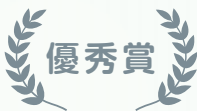
▶受賞者 株式会社トリドールホールディングス

食料支援が必要な人に寄付された食品を無償で提供する「フードパントリー」を通じたフードロス削減、再生可能エネルギーの導入、環境啓発イベントへの参加など、日々の業務において持続可能な取り組みを継続的に実施しています。また、地域との連携にも力を入れ、次世代教育、防災支援、LGBTQ+への理解促進など、多方面にわたる活動を展開しています。

SCC千駄ヶ谷コミュニティセンターで行われたフードパントリーの様子▶



©トリドールHD



優秀賞

渋谷ペーパープロジェクト ～ごみから新たな価値を生み出す街へ～

▶受賞者 Saaya・Yui

渋谷を「ごみから新たな価値を生み出す街」にするため、渋谷で廃棄される布から「渋谷ペーパー」というオリジナルの紙を作る中学生二人によるプロジェクトです。実際に保育園の卒園証書として活用されるなど、資源の再利用と環境意識の向上に貢献しています。



▲渋谷ペーパーで作成した扇子



優秀賞

SHIBUYA×ALVARK Season Project ～渋谷とともに育む未来の暮らし～

▶受賞者 トヨタアルバルク東京株式会社

地域と協力し、清掃活動や環境啓発を通じて、資源循環や温室効果ガスの排出を実質的に無くす「カーボンニュートラル」の推進に取り組むプロジェクトです。また、まちのコイン「ハチポ」を活用した地域イベントや、区内の大学と連携した「ダストBOX（リサイクル回収箱）」の設置など、環境意識の向上を図っています。



▲ダストBOX

©ALVARK TOKYO

☎ 環境政策課環境政策係 ☎ 03-3463-2749 ☎ 03-5458-4903



空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

区民保養施設

1月のお得な情報

区内在住の人を代表とするグループは、11月1～15日に1月4日から31日までの利用分の抽選に申し込むことができます。

河津さくらの里しばや

●新春LINE割引

☎ 1月4日(日)～15日(木)

☎ 河津さくらの里しばや公式LINEの画面(1月1日配信予定)提示による利用料金割引(1グループ当たり3,000円)

●七草がゆの提供

☎ 1月7日(水)

☎ 1月6日宿泊者の朝食時に提供

●新春くじ引き大会

☎ 1月16日(金)～31日(土)

☎ チェックイン時に実施

☎ 河津さくらの里しばや

☎ 0558-32-1020 ☎ 0558-32-2830

河津さくらの里しばや東京事務所

☎ 03-6419-7956 ☎ 03-6427-2539



▲河津さくらの里しばやHP

二の平渋谷荘

●とその提供

☎ 1月1日(木・祝)～3日(土) ☎ 12月31日～1月2日宿泊者の朝食時に提供

●七草がゆの提供

☎ 1月7日(水) ☎ 1月6日宿泊者の朝食時に提供

●ぜんざいの提供

☎ 1月11日(日) ☎ 1月10日宿泊者の朝食時に提供

●ミニコンサート

☎ 1月14日(水)15:00～15:40(予定)

☎ 二ノ平在住のバイオリニスト・岡田清香氏によるコンサート



▲二の平渋谷荘HP

一時休館のお知らせ

大浴場の設備点検のため、1月22日から2月5日まで一時休館となります。

☎ 二の平渋谷荘 ☎ 0460-82-3132 ☎ 0460-82-3129

二の平渋谷荘東京事務所 ☎ 03-6419-7622 ☎ 03-6427-2539



空間とコミュニティのデザインのつづき



しぶや
イベント
カレンダー

区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



渋谷アーカイブ写真展2025を開催します

本展では「名づけられた渋谷の通り」をテーマに、大正から平成にかけて撮影された渋谷駅周辺の写真や、渋谷区デジタルアーカイブ「SHIBUYA CITY RECORD」の写真などを、約150点展示します。地下水路化される前の渋谷川や、恋文横丁、路面電車が走っていた頃の宮益坂など、個性豊かな通りの記録を通して、それぞれの時代に刻まれた渋谷の風景をたどります。さまざまな視点から捉えられた写真を通じて、渋谷の魅力を再発見してみませんか。



▲昭和30年代の渋谷区役所(旧庁舎)



▲昭和30年代の稲荷橋の飲食街



▲平成元年の宇田川遊歩道



▲昭和40年代の道玄坂



▲昭和60年代の渋谷駅前



▲大正10年代の明治通り

日 11月18日(火)～30日(日)11:00～20:00
※11月18日は19:00まで、11月30日は18:00まで
場 渋谷ヒカリエ8階(渋谷2-21-1)
問 渋谷駅中心五街区課基盤整備係
☎03-3463-2945 ☎03-5458-4918



▲渋谷アーカイブ写真展2025HP

区営住宅の入居者募集

募集住宅

住宅名	対象世帯	戸数(抽選)	間取り
①エイチウェイサイドエビス	65歳以上を含む、60歳以上の親族で構成される世帯	1戸	2DK
②ライフピア西原 ※居室内で病死などがあった住宅を含む	65歳以上の単身世帯	3戸	1DK
③ハイツ椋尾		各1戸	
④二軒家住宅 ※居室内で病死などがあった住宅			
⑤幡ヶ谷二丁目住宅		2戸	

対 次の要件を全て満たす人

- 区内に引き続き2年以上居住している(住民票で確認できる)
- 住民税を滞納していない
- 所得が基準内である
- 現在、住宅に困っている状況にある
- 申込者および同居親族が暴力団員でない

予定使用料(月額) ①31,000～60,900円、②～⑤17,400～51,900円

※使用料は所得や部屋の広さによって異なります。

共益費(月額) 2,000円 敷金 使用料の2か月分

申込 11月4～18日(必着)に申込書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口へ郵送

※11月4～18日17:00にオンライン申請も可

※募集案内・申込書は11月4～12日に区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口、出張所・区民サービスセンターで配布(区ポータルでダウンロード可)

※詳しくは、募集案内を確認してください。

問 住宅政策課居住支援係 ☎03-3463-1848 ☎03-5458-4947
渋谷区営住宅等窓口 ☎03-3463-3552 ☎03-5458-4947



▲区ポータル(11月4日更新)

空き家と相続の無料個別相談会

日時	会場	申込期間
11月28日(金)	区役所本庁舎1階ロビースペース	11月3～28日
12月26日(金)		11月3日～12月26日

相談員 空家空地管理士 対 主に空き家を所有している人・所有する予定の人 定 各4組(先着)

申込 空家・空地管理センターHPまたは電話でNPO法人空家・空地管理センター(☎0120-336-366)へ

※定員に空きがある場合は当日参加可

問 住宅政策課住環境整備係

☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947



▲空家・空地管理センターHP

※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

都営住宅の入居者募集

募集住宅

- 家族向け、単身者向け(一般住宅、居室内で病死などがあった住宅)
- 若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)

申込 11月4～18日(必着)に申込書を、〒150-8681渋谷郵便局留置東京都住宅供給公社へ郵送

※オンライン申請も可

※募集案内・申込書は11月4～12日に区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口、出張所・区民サービスセンターで配布(東京都住宅供給公社HPでダウンロード可)

※申し込み方法など詳しくは、都営住宅入居者募集サイトを
確認するか、渋谷区営住宅等窓口(☎03-3463-3552
☎03-5458-4947)へ問い合わせてください。

問 住宅政策課居住支援係

☎03-3463-1848 ☎03-5458-4947
東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎03-3498-8894

※11月4～18日は☎03-5467-9269または☎0570-010-810



▲都営住宅入居者募集サイト

マンション管理セミナー&相談会

日時	内容	定員(先着)	申込期間
11月21日(金)	14:00～15:30 セミナー「改正マンション関係法について」	30人	11月4～21日
	15:30～16:30 マンション管理全般の個別相談会	2組(1組2人まで)	11月4～14日

場 勤労福祉会館 相談員 マンション管理士

対 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者

申込 電話で

問 住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947

北沢フェスティバル2025

地域の文化や芸術に触れながら、音楽やパフォーマンス、ワークショップなどが楽しめるイベントです。今年のテーマは「もっと彩る」です。

日 11月9日(日)11:00～16:30 ※少雨決行、荒天中止

場 新国立劇場(本町1-1-1)、東京オペラシティ(新宿区)

主催 北沢プロジェクト実行委員会

後援 渋谷区

※同日、北沢RunRunフェスタ2025も開催されます。

問 まちづくり課まちづくり係

☎03-3463-2947 ☎03-5458-4918



▲北沢フェスティバルHP

文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。



松濤美術館

〒150-0046松濤2-14-14 ☎03-3465-9421 📠03-3460-6366

入館料 一般1,000円(800円)、大学生800円(640円)、高校生・60歳以上500円(400円)、小中学生100円(80円)

※かつこ内は区内在住の人および10人以上の団体料金、小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)は無料、障がいのある人と付き添い1人は無料

区内在住の人は
金曜日無料

11月3日
(月・祝)は
無料公開日

◎**描く人、安彦良和**

『機動戦士ガンダム』のキャラクターデザイナー兼アニメーションディレクターであり、漫画家・アニメ監督としても知られる安彦良和氏の創作活動を振り返る回顧展です。初公開資料を含むアニメ制作資料、カラーイラスト、漫画原稿などを通して、約50年にわたる多彩な活動とその軌跡を紹介します。

📅 11月18日(火)～2月1日(日)

前期: 11月18日(火)～12月21日(日)

後期: 12月24日(水)～2月1日(日)

※会期中、展示替えあり

開館時間 10:00～18:00
(入館は17:30まで)

※毎週金曜日は10:00～20:00(入館は19:30まで)

休館日 月曜日(祝日・休日の場合はその直後の平日)、12月23日、12月29日～1月3日

▲松濤美術館 HP



▲『機動戦士ガンダム』(劇場版) 宣伝ポスター用イラスト原画 1981年 ©創通・サンライズ





郷土博物館・文学館

〒150-0011東4-9-1 ☎03-3486-2791 📠03-3486-2793

入館料 一般100円(80円)、小中学生50円(40円)

※かつこ内は10人以上の団体料金、60歳以上の人・障がいのある人と付き添い1人は無料

区内在住の人は
金曜日無料

11月3日
(月・祝)は
無料公開日

◎**写真展「青山通りを走った都電 金子芳夫撮影写真からⅡ」**

📅 2月1日(日)まで

開館時間 9:00～17:00
(入館は16:30まで)

休館日 月曜日(祝日・休日の場合はその直後の平日)、12月29日～1月3日

◎**歴史・文化財講座「豊沢貝塚人はどこで貝を採ってきたのか」**

貝塚に焦点を当て、縄文時代の人々の暮らしについて解説します。

📅 11月15日(土)14:00～16:00

🗣 國學院大學客員研究員 阿部常樹氏

👤 区内在住・在勤・在学の人

👤 25人(抽選)

申込 11月7日(必着)までに往復はがき(📄6ページ)必要事項のほか人数(2人まで)、両名の氏名を記入)で、郷土博物館・文学館へ

※メールも可(✉sby-bunkazai@shibuya-muse.jp)



▲昭和43年 渋谷駅前停留場



コスモプラネタリウム渋谷

★**コスモ15周年フェスティバル**

コスモプラネタリウム渋谷は、今年で開館15周年を迎えます。これを記念し、特別イベントを開催します。

区内在住の人は
金曜日無料

11月3日
(月・祝)は
無料公開日

日時	内容	費用	
①11月21日(金)	13:00～、15:00～、17:00～、19:00～(各回60分)	プラネタリウム解説員が本気で伝えたい星座と星めぐり	一般1,000円 小中学生500円
②11月22日(土)	11:00～、13:00～(各回40分)	地球・星の子どもたち	一般800円 小中学生400円
	12:00～、14:00～、16:00～、18:00～(各回40分)	今夜の星めぐり	
	15:00～、17:00～、19:00～(各回45分)	HAYABUSA	
③11月23日(日・祝)	18:00～18:40	完徹プラネタリウム	1,000円
	19:00～19:50	熟睡プラネタリウム	
④11月24日(月・休)	18:30～20:00	永田解説員・村松解説員が語るコスモの15周年	1,500円

👤 各120人(先着)

申込 ①11月16日、②11月17日(現地券売機は11月18日)、③11月15日、④11月19日からコスモプラネタリウム渋谷HP・現地券売機で

📍 区 コスモプラネタリウム渋谷

☎03-3464-2131 📠03-3464-2148

コスモプラネタリウム渋谷HP▶





写真展「クロアチア的美」

クロアチア共和国の美しい景観を、写真家マルコ・ヴルドリャク氏の作品を通して紹介します。

📅 11月10日(月)～21日(金)の平日8:30～17:00

📍 区役所本庁舎15階スペース428

区内在住の人は
金曜日無料

11月3日
(月・祝)は
無料公開日

▲聖ニコラ教会

🗣 文化振興課国際交流担当主査 ☎03-3463-1142 📠03-5458-4938



日本語教室(全24回)

📅 12月9日～3月19日の(火)・(木)9:30～11:30

※12月23・25・30日、1月1・6日、2月24日を除く

📍 勤労福祉会館

📖 **コース** レベル2

👤 区内在住・在勤の平仮名の読み書きができる高校生以上の外国人

👤 15人(先着)

💰 6,000円(教材費を含む)

申込 11月5～18日に区ポータル内の申込フォームで

🗣 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 📠03-5458-4938

区内在住の人は
金曜日無料

11月3日
(月・祝)は
無料公開日



▲区ポータル



旧朝倉家住宅茶会

📅 12月21日(日)、1月18日(日)

開始時間 11:00、11:30、12:00、13:30、14:00、14:30(各回30分)

※いずれかを選択

📍 旧朝倉家住宅(猿楽町29-20)

🍵 茶席(立礼式)

👤 各20人(抽選)

💰 一般500円(区内在住で高校生以上の方は200円)、小中学生50円

※区内在住で60歳以上の人、障がいのある人と付き添いの方は無料

申込 11月1～15日に区ポータル内の申込フォームで

🗣 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 📠03-5458-4938

区内在住の人は
金曜日無料

11月3日
(月・祝)は
無料公開日



▲区ポータル

渋谷区役所本庁舎 〒150-8010 宇田川町1-1／北谷分庁舎 〒150-0041 神南1-8-6
区民サービスセンター渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ 〒150-8510 渋谷2-21-1渋谷ヒカリエ 8階／文化総合センター大和田 〒150-0031 桜丘町23-21



文化・エンタテインメントのつづき



**しぶや
イベント
カレンダー**

区内のイベント情報をジャンルを問わず掲載しています。



第66回 渋谷区民文化祭

日頃の練習の成果を発表する場として、渋谷区文化団体連合会に加盟する各団体がステージや作品を披露します。

●2階ギャラリー大和田

渋谷区書道連盟による書作品の展示を行います。

回 11月13日(木)～19日(水)10:00～18:00(11月13日は13:00から、11月19日は16:00まで)

●4階さくらホール

日時		演目	出演
11月16日(日)	10:50～11:40	書道・書道吟	渋谷区書道連盟、渋谷区吟剣詩舞道連盟
	11:45～13:40	洋舞	渋谷区洋舞連盟
	13:45～16:30	民謡新舞踊	渋谷区民謡舞踊連盟

●6階伝承ホール

日時		演目	出演
11月16日(日)	10:30～10:45	セレモニー	渋谷区文化団体連合会会長ほか
	11:00～13:35	民謡	渋谷区民謡連盟
	13:40～14:45	吟剣詩舞	渋谷区吟剣詩舞道連盟
	14:50～15:00	こども日舞	渋谷区日本舞踊こども教室(特別参加)
	15:05～16:30	日本舞踊	渋谷区芸能文化連盟

●6階伝承ホール前ロビー

回 11月16日(日)11:00～14:30 内 渋谷区華道茶道連盟による茶席、挿花

〈共通事項〉

場 文化総合センター大和田 申込 当日会場で

問 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

伝承ホール寺子屋 公開講座「やしよめ寄席8」

回 2月7日(土)14:00開演(13:30開場)

場 文化総合センター大和田6階伝承ホール

内 怪談を中心とした伝統話芸

出演 落語家 柳亭こみち、

講談師 一龍斎貞鏡ほか

定 100人程度(先着)

費 3,500円、当日券4,000円(残席がある場合のみ)

申込 11月18日10:00から伝承ホール寺子屋HP内の申込サイトで



▲伝承ホール
寺子屋HP
(11月1日公開)



▲柳亭こみち

©武藤奈緒美

●区民先行優待販売

対 区内在住・在勤・在学の人

定 150人程度(先着)

費 3,000円

持 区内在住・在勤・在学を証明できるもの

申込 11月8日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で

※11月9日から電話予約も可(残席がある場合のみ)

※全席指定。未就学児は来場できません。

※車いす席については、文化総合センター大和田ホール事務室へ問い合わせください。

問 文化総合センター大和田ホール事務室 ☎03-3464-3252 ☎03-3464-3289

文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



▲一龍斎貞鏡

伝承ホール民俗芸能公演「淡路人形座」

回 2月11日(水・祝)14:00開演

(13:30開場)

場 文化総合センター大和田

6階伝承ホール

演目 清川あさみ氏

総合プロデュース特別公演

「戎舞+」ほか

出演 淡路人形座 定 150人程度(先着)

費 一般4,000円(4,500円)、
高校生以下2,000円(2,500円)

※かつこ内は当日券の料金(残席がある場合のみ)

申込 11月27日10:00から文化総合センター大和田HP内の申込サイトで



▲公演の様子



▲文化総合センター
大和田HP
(11月1日公開)

●区民先行優待販売

対 区内在住・在勤・在学の人 定 100人程度(先着)

費 一般3,000円、高校生以下1,500円

持 区内在住・在勤・在学を証明できるもの

申込 11月16日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で

※11月17日から電話予約も可(残席がある場合のみ)

※全席指定。未就学児は来場できません。

問 文化総合センター大和田ホール事務室 ☎03-3464-3252 ☎03-3464-3289

文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

渋谷混声合唱団「第31回定期演奏会」团员募集

7月4日に「東京オペラシティコンサートホール：タケミツメモリアル(新宿区)」で開催予定の定期演奏会に出演する合唱団員を募集します。

練習日 毎週(土)14:00～17:00(見学可) ※その他強化練習などあり

場 リフレッシュ氷川ほか

対 音楽が好きな意欲のある人(経験・年齢不問)

演奏予定曲目 フォーレ作曲『レクイエム Op. 48』、グノー作曲『レクイエム Op. posth.』

指導 水野克彦氏

費 入団金1,000円、月会費4,000円(条件により割引が適用される場合があります。詳しくは、渋谷混声合唱団HPを確認してください。)

※演奏会参加費・強化練習費別途

※月会費は改定される場合があります。

申込 1月31日までに渋谷混声合唱団HPまたはメールで

渋谷混声合唱団(☐info@shibukon.com)へ

問 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



▲渋谷混声
合唱団HP

川本喜八郎人形ギャラリー休館のお知らせ

回 11月17日(月)～22日(土)

内 展示入れ替え

問 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

地域のイベント

日時	イベント名	会場
11月8日(土)・9日(日)10:00～16:00	まち歩きスタンプラリー	渋谷青山通り商店会
11月16日(日)12:00～17:00	ウラハラ フェス URAHARA FES	旧渋谷川遊歩道(キャットストリート)
11月21日(金)18:00～21:00、22日(土)15:00～20:00	くるくるマルシェ	渋谷区不動通商店街振興組合
11月23日(日・祝)～12月3日(水)	クイズ&ピカピカ大作戦	笹塚商店街振興組合

問 産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

※一部、変更となる場合があります。



産業振興

ビジネスの冒険に満ちた街へ。

12月1日
開始

ハチペイで食卓応援！ 区民限定

お米購入で最大50%ポイント還元キャンペーン



渋谷区民認証はお早めに！
マイナンバーカードの取得には
1か月以上かかります。

実施期間	12月1日(月)～26日(金)
対象者	渋谷区民認証が完了している人
対象店舗	米穀店・スーパーマーケット・コンビニエンスストア・ドラッグストアなどの一部米取扱店舗
対象商品	炊飯用の白米・玄米 ※パックご飯やレトルトおかゆなどの加工品は対象外
ポイント付与率	購入額の最大50%をハチペイポイントで還元 ※「メインのサイフ(オレンジ色)」を利用した決済に限ります。
ポイント付与上限	1人当たり最大2,000ポイント
ポイントの有効期限	「メインのサイフ」で最後に決済した日から365日後まで

☎ ハチペイサポートデスク ☎050-5443-6082(平日9:00～17:00)
産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528

●注意事項

- ・キャンペーンの対象となるのは、ポイント利用分を差し引いた支払い金額のみです。本キャンペーンで付与されたポイントを含め、ポイントによる支払いに本キャンペーンは適用されません。また、ポイントを保有している場合、支払いにはマネー(チャージ金額)よりもポイントが優先して使用されます。
- ・渋谷区民認証には、原則としてマイナンバーカードと署名用電子証明書のパスワードが必要です。
※15歳未満の人は、原則として署名用電子証明書を取得できません。
※15歳以上の人でマイナンバーカードを持っていない場合は、住民票の写しと顔写真付きの身分証明書などで渋谷区民認証が可能です。
- ・キャンペーンは予告なく変更または中止となる場合があります。
また、予算の上限に達する見込みとなった場合、早期終了することがあります。

ハチペイ
公式サイト▶



その他のお知らせ

後期高齢者医療制度

交通事故などに遭ったときは

交通事故など、第三者から受けただけの医療費は、原則として加害者(相手方)が過失割合に応じて負担します。ただし、届け出をすれば、後期高齢者医療制度により、保険診療を受けることができます。診療の際は、医療機関に「事故による受診」であることを必ず伝えてください。

また、事故(自損事故を含む)に遭った場合は、事故日から30日以内に国民健康保険課高齢者医療係への届け出が必要です。必要書類(被害届など)は、事故の状況などを確認した上で案内します。また、交通事故の場合は、併せて事故証明書が必要です。必ず警察に届け出てください。

☎ 国民健康保険課高齢者医療係

☎03-3463-1897 ☎03-5458-4940

税の作品展示会

区内在学の児童・生徒による税に関する作品の展示を行います。

☎ ①11月7日(金)～11日(火)9:00～19:00(11月7日は13:00から、11月11日は14:00まで)、②11月14日(金)～20日(木)の平日8:30～17:00(11月14日は13:00から、11月20日は16:00まで)、③11月25日(火)～12月5日(金)の平日8:30～17:00(11月25日は13:00から、12月5日は16:00まで)

☎ ①文化総合センター大和田2階ギャラリー大和田、②区役所本庁舎1階ロビースペース、③渋谷税務署(宇田川町1-10)

☎ 渋谷税務署 ☎03-3463-9181

税務課税務管理係 ☎03-3463-1706 ☎03-5458-4913

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です

労働保険(労災保険・雇用保険)は、予期せぬ事態に備える大切な制度です。業務中や通勤中に被災した場合に従業員が受け取る労災給付、離職時の失業給付、事業主向けの各種助成金制度などがあります。未加入の事業主は、必ず加入手続きを行なってください。

☎ ・労災保険について

渋谷労働基準監督署 ☎03-3780-6507 ☎03-3780-6595

・雇用保険について

渋谷公共職業安定所 ☎03-3476-8609 ☎03-3476-0988

自筆証書遺言書保管制度を活用してください

自筆証書遺言書保管制度は、自筆の遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所に困っている人や、改ざん・紛失の心配がある人、相続発生後に相続人などに見つけてもらえるか不安な人などにおすすめです。また、法務局で保管された遺言書は、家庭裁判所での検認が不要になるというメリットもあります。詳しくは、法務省HPまたは法務局で配布しているパンフレットを確認してください。

☎ 東京法務局供託第一課遺言書保管担当 ☎03-5213-1441

国民年金

令和7年分社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

日本年金機構より、国民年金保険料の控除証明書が送付されます。国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となるため、確定申告や年末調整に必要です。マイナポータルで電子データとして受け取ることも可能です。詳しくは、日本年金機構HPを確認してください。

☎ 送付時期 ・10月下旬～11月上旬:9月30日までに納付した人

・2月上旬:10月1日～12月31日に納付した人

☎ 日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004(ナビダイヤル) ☎03-6630-2525(IP電話)

国民健康保険課国民年金係 ☎03-3463-1797 ☎03-5458-4940

いい 未来
11月30日は
年金の日



▲日本年金
機構HP

税金

住民税の納付は済んでいますか

住民税は、子育て・教育・災害対策など、区民の皆さんの暮らしを支える大切な財源です。期限までに忘れずに納付してください。

●住民税が未納の場合

法律に基づき、差し押さえなどの手続きが行われます。災害や病気などの理由で期限までに納付が困難な場合は、事前に相談してください。

●便利な口座振替を利用してください(普通徴収のみ)

Web口座振替受付サービスを使ったオンラインでの申し込み、または口座振替依頼書での申し込みが可能です。

☎ ・納付に関する相談について

渋谷区住民税納付案内センター ☎03-6416-5770 ☎03-5458-4931

・口座振替について 税務課税務管理係 ☎03-3463-1706 ☎03-5458-4913



▲区ポータル

無料調停手続相談会

☎ 11月8日(土)10:00～15:00 ☎ 勤労福祉会館

☎ 離婚、相続、土地建物、交通事故、近隣・金銭トラブルなどの調停手続きに関する相談 ☎ 相談員 調停委員 ☎ 主に都内在住・在勤の人 ☎ 申込 当日会場で ※先着順です。

☎ 東京地方裁判所総務課庶務第一係 ☎03-3581-2262

東京家庭裁判所総務課庶務係 ☎03-3502-7018

広報コミュニケーション課広聴相談係 ☎03-3463-1290 ☎03-5458-4920

夜間無料法律相談会

☎ 11月11・25日、12月9・23日(火)17:30～20:00(1人30分)

☎ 渋谷シビック法律事務所(神南1-22-8渋谷東日本ビル5階)

☎ 離婚、相続、その他法的トラブル全般に関する相談 ☎ 相談員 弁護士

☎ 区内在住・在勤の人、区内事業者 ☎ 16人(先着)

☎ 申込 11月3日から電話で渋谷シビック法律事務所へ

☎ 渋谷シビック法律事務所 ☎03-5428-5429(平日10:00～17:00)

広報コミュニケーション課広聴相談係 ☎03-3463-1290 ☎03-5458-4920



★ 渋谷区公式Instagram

ハチの誕生日 記念キャンペーン

「フォロー&いいね!」で抽選2組に!

「SHIBUYA SKY ペア入場チケット」プレゼント

11月10日は、渋谷駅前のシンボル「ハチ公像」のモデルになった、秋田犬のハチ公の誕生日です。区では、ハチ公の誕生日を記念して、区公式Instagramをフォローし、キャンペーン投稿に「いいね!」をした人の中から抽選で2組に「SHIBUYA SKY ペア入場チケット」をプレゼントします。

応募期間 11月10日(月)～28日(金)11:59

対象 区公式Instagramをフォローし、応募期間内にキャンペーン投稿へ「いいね!」をした人

賞品 SHIBUYA SKY ペア入場チケット2組4人分



≡ 応募方法 ≡

- 1 応募するアカウントを公開設定にする
- 2 渋谷区公式アカウント @city_shibuya_official をフォローする
- 3 キャンペーン投稿へ「いいね!」をする

⚠ 対象となる「いいね!」は11月10日12:00投稿予定のキャンペーン投稿のみとなります。詳しくは、区ポータルを確認してください。



▲区ポータル

＼ぜひ、フォローや登録をしてください／

渋谷区公式SNS

Instagram @city_shibuya_official

区内の魅力的な場所やイベントなどを写真や動画で発信しています。



TikTok @city_shibuya_official

区内の施設・場所、イベントなどをショート動画で発信しています。



YouTube @city_shibuya_official

区の計画・事業や施設、区内のイベントなどを動画で発信しています。



X @city_shibuya

区からのお知らせやイベント情報、防災情報などを発信しています。



Facebook @city_shibuya

区からのお知らせやイベント情報などを発信しています。



LINE @shibuyacity

区からの情報を発信しています。各種申請、予約なども可能です。



問 キャンペーン、LINE以外のSNSについて 広報コミュニケーション課広報係 ☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920
LINEについて デジタルサービス課デジタルサービス係 ☎03-3780-9658

区民意識調査にご協力をお願いします

皆さんの区政に対する意識や意向を把握し、今後の施策に生かすため、区民意識調査を実施します。調査結果は、渋谷区の基本構想で掲げる未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」の実現に向けた基礎資料として、今後活用されます。ぜひ、ご協力をお願いします。

▶ **調査期間** 11月10日(月)～12月10日(水)

▶ **調査対象** 区内在住の人
※6年度から18歳未満も調査対象になりました。

▶ **調査方法** 区ポータルでのウェブ調査

▶ **設問例** 定住意向や生活満足度、施策や施設の認知度・利用経験、渋谷区のイメージなど



▲区ポータル

回答は
こちらから

回答者には、「まちのコイン」アプリで利用できる
200ハチポをプレゼントします。



◀まちのコイン
HP



スマートフォンでの 回答をサポートします

スマートフォンでの回答に不安がある人向けに、11月中旬から「スマホサロン」でデジタル活用支援員が調査への回答をサポートします。ぜひ、活用してください。



▲シブカツHP

問 広報コミュニケーション課広聴相談係
☎03-3463-1290 ☎03-5458-4920

しゅぶや区ニュースは区内全世帯へ
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、
区ニュース各戸配布コールセンターへ **0120-900-916** (月)～(土)9:00～18:00 ※祝・休日、1月1～3日を除く