

# ヘルシーメニュー認定店 ～渋谷駅周辺地域～

## co の食卓

対象メニュー	co の食卓定食
取り組み内容	主食・主菜・副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区宇田川町5-6 子育てネウボラ2階
電話番号	03-6455-3760
ハチペイ	使用可
お店からのアピール	毎日、日替わりのメニューを提供しています。 季節の野菜もたっぷり使用しています。



## ミラン・ナタラジ渋谷店

対象メニュー	ベジタブルカレー
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区神南1-22-7 岩本ビル3F
電話番号	03-6416-9022
ハチペイ	使用可
お店のHP	nataraj.co.jp
お店からのアピール	野菜中心のメニューで、大豆や野菜を使った栄養豊富なヘルシーなメニューの取り合わせができます。



日替わりメニュー例

## 渋谷区ふれあい植物センター

対象メニュー	ピッツアランチセット (ピッツア2スライス+ミニサラダ)
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区東2-25-37
電話番号	03-5468-1384
ハチペイ	使用可
お店のHP	<a href="https://sbgf.jp">https://sbgf.jp</a>
お店からのアピール	植物センターの2階にあるカフェです。 ピッツアには有機栽培の緑黄色野菜ペーストを、サラダには園内の水耕栽培で育てた野菜を取り入れています。



## to you Farm (フレッシュオーワダ)

対象メニュー	サーモンチーズサラダ
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区道玄坂1-3-1
電話番号	03-3461-2040
お店のHP	<a href="https://www.instagram.com/to_you_farm/">https://www.instagram.com/to_you_farm/</a>
お店からのアピール	渋谷駅前70年、八百屋フレッシュ・オーワダ直営のサラダ専門店です。新鮮で安心、安全なサラダをご提供いたします。



## to your Farm (サクラステージ店)

対象メニュー	プロテインサラダ
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。
住所	渋谷区桜丘町1-4 渋谷サクラステージ SHIBUYA サイド 地下1階
電話番号	03-6712-7040
お店のHP	<a href="https://www.instagram.com/to_your_farm/">https://www.instagram.com/to_your_farm/</a>
お店からのアピール	渋谷駅前70年、八百屋フレッシュ・オーワダ直営のサラダ専門店です。新鮮で安心、安全なサラダをご提供いたします。



## abiofarms market アビオファームズマーケット

対象メニュー	自然食弁当
取り組み内容	野菜を120g以上使用したメニューがある。 主食、主菜、副菜がそろっているバランスの良いメニューがある。
住所	渋谷区富ヶ谷1-8-5 深井ビル1階
電話番号	03-6407-0276
お店のHP	<a href="https://www.instagram.com/abio_farms_market">https://www.instagram.com/abio_farms_market</a>
お店からのアピール	自家栽培の野菜と果物、良心的な農家の生産物を使用し、できる限り化学合成添加物を含まないお弁当と自然食品をご用意しています。



## LYFT 渋谷ストア

対象メニュー	DETOX GREENS (プロテインスムージー)
取り組み内容	野菜を使用した菓子類等がある(ただし、原材料において野菜の占める割合が15%以上)。 メニュー表等に、熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の表示がある。
住所	渋谷区宇田川町26-5第一育真ビル1F
電話番号	03-5413-3583
お店のHP	<a href="https://lyft-fit.com/">https://lyft-fit.com/</a>
お店からのアピール	自社プロテインをベースに野菜やフルーツをブレンドして、1食20gのタンパク質を摂取できるスムージーを揃えています。



※詳細(営業時間等)については直接店舗にお問い合わせください。