

会場で観戦しよう!



第9回 渋谷区長杯 車いすラグビー大会

Shibuya Mayor's Cup Wheelchair Rugby

4/5 10:30 START 2026 (SUN)

PLACE

渋谷区スポーツセンター 大体育室

小体育室では「車いすラグビー体験会」を実施!!

- 10:30~16:00まで開催予定
- 参加料無料で体験できます
- 内容等のご持参をお願いします

入場・観戦 無料

YouTube 渋谷スポーツチャンネル 全試合ライブ配信実施!!

第27回日本選手権 優勝

出場チーム

BLITZ
ブリッツ
(活動場所:東京)

第27回日本選手権 第2位

Freedom
フリーダム
(活動場所:高松)

第27回日本選手権 第3位

Dandelion
タンデレイオン
(活動場所:福岡)

Photo by MegumiMaeda/JWRF

主催 渋谷区 協賛 一般社団法人 日本車いすラグビー連盟

協力 社会福祉法人NHK厚生文化事業団/バラスポーツを応援する草の根運動の会(渋谷)/社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会/一般財団法人渋谷区スポーツ協会

#車いすラグビー応援

Follow us on X @JWRF2020 f JWRF.jp jwrf2020pr japan_wr | 詳しくは日本車いすラグビー連盟公式HPへ | JWRF 検索 | https://jwrf.jp/

車いすラグビーの主なルール

車いすラグビーの奇蹟、新しいルールの奇蹟をぜひ
日本車いすラグビー連盟の公式ホームページをご覧ください
一般社団法人 日本車いすラグビー連盟 公式HP → <https://jwrf.jp>



車いすラグビーとは・・・

1977年に手と足に障害がある人がチームスポーツを行うためにカナダで考案され1996年のアトランタパラリンピックにデモンストレーション競技として初登場しました。2000年のシドニーパラリンピックから公式種目となりました。
日本では、1996年11月に正式に競技が紹介され1997年4月に「日本ウィルチェアラグビー連盟」が設立され、2019年4月から競技名の変更と共に現在の「日本車いすラグビー連盟」となりました。そして、パリ2024パラリンピックで日本代表は悲願の金メダルを獲得しました。



試合の人数

試合は4対4で行われ、選手交代に回数制限はありません。選手にはそれぞれ障がいの程度によって持ち点がつけられており、4人の持ち点の合計がルールで決められた点数以下になるようにチームを編成します。



車いすラグビーのコート

車いすラグビーのコートは、バスケットボールコートと同じ28m×15mの大きさです。

キーエリアについて

ボールを持った選手の車いす前後4輪のうち2輪が相手側のトライライン上に達するか通過している状態で得点となります



キーエリアに、守備中のチームは3名までしか入れません。キーエリアに、攻撃中のチームはボールを持って入ってから8秒経過すると相手チームにボールの所有権が移ります

競技時間

1ピリオドは8分間で4ピリオド行われます。第4ピリオド終了後に勝敗が決まらなかった場合は、3分間のインターバル後、3分間の延長ピリオドを行います。勝敗が決まるまで2分間のインターバルと3分間の延長ピリオドを繰り返します。



車いすラグビーのタックル

車いすラグビーでは車いす同士のタックルが認められています。ただし、車輪の中心より後ろへのタックルは禁止されています。また、競技中は手で他の選手の車いすや体に触れることは反則となります。



クラス分けについて

車いすラグビーの選手には障がいの程度により、それぞれ「持ち点」が付けられます。コート上4人の持ち点の合計を8点以下で構成しなければなりません。ただし、コート上に女性選手が加わる場合は、持ち点の合計に、2.0～3.5点の女性選手1人につき「1.0点」、0.5～1.5点の女性選手1人につき「0.5点」が追加されます。持ち点に判別が付きやすいように女性選手には「F」の表示が数字の後ろに付きます。クラス分けは、筋力テスト・体幹機能テスト・動作の機能テスト・競技観察を実施して決定されます。



例

1.5F ♀ 0.5 ♀ 3.0 ♂ 3.5 ♂

このチームは... **合計 8.5点**

1.5点の女性選手が1名いるので持ち点(8点)に0.5点が追加され8.5点で出場が可能になる。

競技用の車いすラグビー (通称: ラグ車)

競技用の車いすには、攻撃型と守備型の2種類があります。攻撃型は主にハイインターの選手、守備型は主にローインターの選手が使用します。



ボール運び

ボールを保持している選手は膝の上にボールを乗せて車いすを何回でもこくことが出来ます。ただし、8秒以内にドリブルまたはパスをしなければなりません。一般のラグビーと違い、前方へのパスも認められています。ちなみに、使用するボールは、バレーボールの5号球を基に作られた専用球です。



審判・TOにも注目!!

審判は試合をルール(競技規則)に則って厳密かつ円滑に進行・成立させる役割を担います。テーブルオフィシャル(TO)は車いすラグビーの試合を運営する上で、審判と協力し、試合時間の管理や記録を行います。審判ジェスチャー席はJWRFの公式ホームページで紹介しています。ぜひ、試合観戦のご参考にご覧ください。