

4月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回1時間…高校生以上300円
(更衣含む)小中学生50円、幼児無料

2026/3/23

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
9:00														9:30		9:45						9:30		9:45					9:30	9:45	
10:00				教室①						教室①				教室②		団体		教室①			教室①	教室①		団体		教室①		教室②		団体	
11:00				教室①		休				教室①				教室③		団体		教室①			教室①	教室①		団体		教室①		教室③		団体	
12:00				教室②			教室③			団体①				教室②				教室②			教室③	教室③				教室②		教室③		団体	
13:00	教室①	教室①		教室③			教室①	教室①		教室③				教室③		教室①	教室①			教室③	教室③		教室①	教室①		教室③		教室①		教室①	
14:00	教室①	教室①		教室③		水中	教室①	教室①		団体①				教室③		教室①	教室①			教室③	教室③		教室①	教室①		教室③		教室①		教室①	
15:00				教室③		館	教室②			教室③				教室②		教室①	教室①			教室③	教室③		団体①		教室③		教室③		教室①		教室①
16:00			16:30	教室③			教室②			教室③				教室②		教室①	教室①			教室③	教室③		教室①	教室①		教室③		教室②		教室①	
17:00			17:10	教室①			教室③			教室③				教室③		教室①	教室①			教室③	教室③		団体①		教室③		教室③		教室③		教室③
18:00			18:30	教室①			教室③			教室③				教室③		教室①	教室①			教室③	教室③		教室①	教室①		教室③		教室①		教室③	
19:00				教室①		日	教室②			教室①				教室②		教室①	教室①			教室③	教室③		教室①	教室①		教室③		教室①		教室③	
20:00							教室③			団体①				教室③		教室③				教室③	教室③		教室③	教室③		教室③		教室③		教室③	
21:00																															
22:00																															

- … プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
 - 団体○ … 団体貸切1~3コースを使用します。※常時3コースはご利用できます。
 - 教室○ … 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
 - 教室○ … 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
 - 水中○ … 水中ウォーキングを実施します。
- ※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

【ご利用時のお願い】

- ・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋をご持参ください。
- ・プールエリアへ水、お茶、スポーツドリンクに限りお持ち込み給水いただけます。

プール開場時間 9:00~21:00 休憩時間 毎時55分~00分の5分間 (20:55を除く)