



ゆうゆうひろば

# 遊湯～ひろば



令和8年4月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
13日(月)	午後2時～午後4時	大黒湯(西原) ☎ 3485-1701	南京玉すだれを見て楽しみましょう! 大衆芸能研究家 横澤 晃玉さん	10人
15日(水)	午後1時30分～午後3時30分	さかえ湯(東) ☎ 3407-1207	湯ったり体操(脳トレ・のどトレ・身体トレ) ※タオルをご持参ください 桑原 倅子さん	10人
20日(月)	午後1時～午後3時	宝来湯(恵比寿) ☎ 3440-4700	交通安全講話 渋谷警察署	10人
21日(火)	正午～午後2時	羽衣湯(本町) ☎ 3372-4118	交通安全講話 代々木警察署	15人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。  
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々! ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
- ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
- ③入浴だけの参加はお断りしています。
- ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。
- 【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
- ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料
- ③ その他の方 … 200円



ゆうゆうひろば

# 遊湯～ひろば



令和8年5月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
11日(月)	午後2時～午後4時	大黒湯(西原) ☎ 3485-1701	笑いヨガ 杉井 隆子 さん	10人
19日(火)	正午～午後2時	羽衣湯(本町) ☎ 3372-4118	アロマストレッチ(アロマ講座) 市川孝美 さん・田嶋桃子 さん	15人
20日(水)	午後1時30分～午後3時30分	さかえ湯(東) ☎ 3407-1207	昭和歌謡を歌いましょう 演歌歌手 伊南 喜仁 さん	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。  
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料

③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部

● 渋谷区



# 遊湯〜ひろば



令和8年6月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
8日(月)	午後2時 ~ 午後4時	大黒湯(西原) ☎ 3485-1701	ヴァイオリンコンサート 前田 みねり さん	10人
16日(火)	正午 ~ 午後2時	羽衣湯(本町) ☎ 3372-4118	日本の民謡を楽しみましょう! 伸松会 松原伸松 さん	15人
17日(水)	午後1時30分 ~ 午後3時30分	さかえ湯(東) ☎ 3407-1207	香りのある生活(アロマ講座) 市川孝美 さん・田嶋桃子 さん	10人

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。  
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
  - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
  - ③入浴だけの参加はお断りしています。
  - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
  - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料
  - ③ その他の方 … 200円



ゆうゆうひろば

# 遊湯～ひろば



令和8年7月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
21日 (火)	午後1時 ~ 午後3時	宝来湯 (恵比寿) ☎ 3440-4700	気軽にジャズを聞きましょう! 杉井 隆子 さん	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。  
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
  - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
  - ③入浴だけの参加はお断りしています。
  - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
  - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料
  - ③ その他の方 … 200円



# 遊湯～ひろば



令和8年8月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
18日 (火)	正午 ~ 午後2時	羽衣湯 (本町) ☎ 3372-4118	シニアヨガ 鈴木 順子さん	15人
24日 (月)	午後1時 ~ 午後3時	宝来湯 (恵比寿) ☎ 3440-4700	風来楽坊HiRoが奏でるアンデスの音色 風来楽坊 HiRo さん	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。  
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
  - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
  - ③入浴だけの参加はお断りしています。
  - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
  - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料
  - ③ その他の方 … 200円



ゆうゆうひろば

# 遊湯～ひろば



令和8年9月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
14日(月)	午後2時～午後4時	大黒湯(西原) ☎ 3485-1701	交通安全講話 代々木警察署	10人
15日(火)	正午～午後2時	羽衣湯(本町) ☎ 3372-4118	スマートフォンに触れてみよう!～スマホ体験会～ 渋谷区デジタル活用支援員	15人
16日(水)	午後1時30分～午後3時30分	さかえ湯(東) ☎ 3407-1207	交通安全講話 渋谷警察署	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。  
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々!ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料

③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部

● 渋谷区



ゆうゆうひろば

# 遊湯～ひろば



令和8年10月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
12日(月)	午後2時～午後4時	大黒湯(西原) ☎ 3485-1701	昭和歌謡を歌いましょう 演歌歌手 伊南 喜仁 さん	10人
19日(月)	午後1時～午後3時	宝来湯(恵比寿) ☎ 3440-4700	シニアヨガ 鈴木 順子さん	10人
20日(火)	正午～午後2時	羽衣湯(本町) ☎ 3372-4118	ストレス発散～呼吸でリフレッシュ! 飯原 道代さん	15人
21日(水)	午後1時30分～午後3時30分	さかえ湯(東) ☎ 3407-1207	アロマストレッチ(アロマ講座) 市川孝美さん・田嶋桃子さん	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。  
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
  - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
  - ③入浴だけの参加はお断りしています。
  - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
  - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料
  - ③ その他の方 … 200円



# 遊湯〜ひろば

令和8年11月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
9日 (月)	午後2時 ~ 午後4時	大黒湯 (西原) ☎ 3485-1701	湯ったり体操 (脳トレ・のどトレ・身体トレ) ※タオルをご持参ください	桑原 淑子さん 10人
17日 (火)	正午 ~ 午後2時	羽衣湯 (本町) ☎ 3372-4118	南京玉すだれを見て楽しみましょう!	大衆芸能研究家 横澤 晃玉さん 15人
18日 (水)	午後1時30分 ~ 午後3時30分	さかえ湯 (東) ☎ 3407-1207	出前寄席	東京都消費生活総合センター 10人

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。  
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
  - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
  - ③入浴だけの参加はお断りしています。
  - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
  - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料
  - ③ その他の方 … 200円



# 遊湯～ひろば



令和8年12月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
14日(月)	午後1時～午後3時	宝来湯(恵比寿) ☎ 3440-4700	笑いヨガ 杉井 隆子 さん	10人
16日(水)	午後1時30分～午後3時30分	さかえ湯(東) ☎ 3407-1207	ヨガ 下村 勝 さん	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。  
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料

③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部

● 渋谷区



# 遊湯～ひろば



令和9年1月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
20 日 (水)	午後1時30分 ~ 午後3時30分	さかえ湯 (東) ☎ 3407-1207	風来楽坊HiRoが奏でるアンデスの音色 風来楽坊 HiRo さん	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。  
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
  - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
  - ③入浴だけの参加はお断りしています。
  - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
  - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料
  - ③ その他の方 … 200円



# 遊湯～ひろば



令和9年2月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
17日(水)	午後1時30分～午後3時30分	さかえ湯(東) ☎ 3407-1207	ヴァイオリンコンサート 前田 みねり さん	10人
22日(月)	午後1時～午後3時	宝来湯(恵比寿) ☎ 3440-4700	ストレス発散～呼吸でリフレッシュ! 飯原 道代 さん	10人

「遊湯～ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。  
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

- 【注 意】
- ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)
  - ②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。
  - ③入浴だけの参加はお断りしています。
  - ④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

- 【参加費用】
- ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料
  - ② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料
  - ③ その他の方 … 200円



ゆうゆうひろば

# 遊湯〜ひろば



令和9年3月 予定表

日	時	浴場名 (地域)	プログラム	定員
8日 (月)	午後2時 ~ 午後4時	大黒湯 (西原) ☎ 3485-1701	気軽にジャズを聞きましょう! 杉井 隆子 さん	10人
17日 (水)	午後1時30分 ~ 午後3時30分	さかえ湯 (東) ☎ 3407-1207	ヨガ 下村 勝 さん	10人

「遊湯〜ひろば」ではいろいろなプログラムを用意して、みなさんの参加をお待ちしています。  
もちろん入浴もセットになった、楽しい企画の数々！ぜひお風呂屋さんに遊びにお越しください。

【注 意】 ①プログラムや講師は変更する場合があります。 【お問い合わせ】 各公衆浴場 または 渋谷区地域福祉課福祉管理係 (3463-1832)

②プログラム開始後の入場はお断りする場合があります。

③入浴だけの参加はお断りしています。

④イベントによっては感染症対策をお願いする場合があります。

【参加費用】 ①「渋谷区高齢者入浴デー利用者証」を持参、提示の方 …… 無料

② 渋谷区在住で介護保険の「被保険者証」を持参、提示の方とその介助者 … 無料

③ その他の方 … 200円

● 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合渋谷支部

● 渋谷区